



OSALLISTUJAMÄÄRÄT KASVUSSA

s.10

ILTAPÄIVÄKERHOTOIMINTAA JO 20 VUOTTA

s.12

NOSTOJA VUODEN 2021 TOIMINNASTA

s.42



HELSINGIN NMKY RY

V U O S I K E R T O M U S

SISÄLLYS

- 3** Puheenjohtajan tervehdys
Pääsihteerin tervehdys
- 4** Helsingin NMKY ry, jäsenistö
- 5** Hallitus ja toiminnan johtaminen
Hanno Möttölä -rahasto
- 6** Alumnitoiminta ja Malinin piiri
- 7** Henkilöstö
- 8** Viestintä: Brändi uudistus ja viestintään
panostaminen lisäsivät huimasti tunnettavuutta
ja kiinnostavuutta
Helsingin NMKY on houkutteleva
yhteistyökumppani
- 9** Merkitystä elämään – toiminnan tuloksellisuus
ja tunnusluvut
- 10** Vuoden 2021 tavoitteiden toteutuminen
- 11** Asiakaskysely 2021 ja Namika Areena
- 12** Iltapäiväkerhot
- 14** Kamppailu – voimavarana yhteisöllisyys
- 17** Kuntoklubi ja Taaperosta taituriksi
- 18** Suomen suurin koripallo
- 22** Monipuolista musiikkitoimintaa kaikenikäisille
- 26** NAPK yksinäisyyden antibioottina
- 28** Etsivä nuorisotyö 2021
- 29** Kiintopiste – vertaismentoritoiminnalla
vahvistetaan hyvinvointia
Kotoutumisen tukeminen – kielikaverina
- 30** LIIKE – liikkeellä hyvää oloa!
MOK onnistui kasvattamaan toimintaansa
myös toisen pandemiavuoden aikana
- 31** REPP – Representation project by MOK
Nivelvaiheen Nuorisotyö
- 32** Osaamista tulevaisuuteen – tulevaisuus-
uskoa vahvistamassa
- 33** Toiminnan avulla työelämään (TAT)
- 34** Helsingin NMKY tukee
työllistymisen moninaisilla poluilla
- 35** Ryhmä- ja kohtaamistoiminta
- 36** Yökoris
- 37** (O9) Sports for Social Change
- 38** Kohtaamispaikat
- 39** Kerhot ja Leiritoiminta
- 40** Rippikoulu
Namikalainen nuorisotyö
- 41** Partio
Namikalainen nuorisotyö verkossa
- 42** Nostoja vuoden 2021 toiminnasta

JULKAISIJA:

Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys
(Helsingin NMKY ry), Vuorikatu 17, 00100 Helsinki
www.hnmky.fi

LEHDEN TOIMITTAJA:

Silja-Kaisa Pöyliö
viestintäpäällikkö
Helsingin NMKY ry
silja-kaisa.poylio@hnmky.fi
puh. 040 776 5463

TEKSTIT:

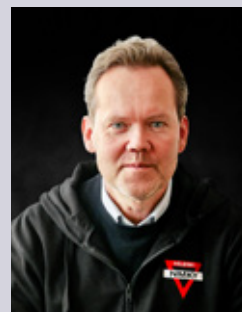
Helsingin NMKY:n
luottamushenkilöt,
työntekijät ja toimintaan
osallistuvat.

Yhteyteen kutsuva vai ulossulkeva



Hannu Niskanen
Hallituksen puheenjohtaja

Kasvu tuo vapautta ja vaikuttavuutta



Timo Laulaja
Pääsihteeri

YHDISTYKSEMME NIMEÄ – *Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys* – on joskus arvioitu nykyajalle vieraaksi. Nimessä on nähty piirteitä, jotka sulkevat osan ihmisiä ulkopuolelle. Näin voi väittää, jos takertuu nimessä oleviin yksittäisiin sanoihin.

Olemme ”*Helsingin*” yhdistys. Miten suhtaudumme, jos työntekijä tai toimintaan osallistuva onkin vaikkapa espoolainen tai vantaalainen?

Olemme ”*Nuorten*” yhdistys. Ei kai tässä ole kyse ikä-rasismista? Voimmeko me vanhemmat olla mukana vai suljetaanko meidät ulkopuolelle?

Olemme ”*Miesten*” yhdistys. Sukupuolten tasa-arvo on eräs aikamme keskeisistä arvoista. Muunsukupuolisetkin tulee ottaa huomioon. Toteutuuko tämä yhdistyksessämme?

Olemme ”*Kristillinen*” yhdistys. Tämäkin määre asettaa aikanamme usein kyseenalaiseksi. Nykyisin toimialueemme ihmisistä luterilaiseen kirkkoon kuuluu enintään puolet. Elämme monikulttuurisessa todellisuudessa.

Yksittäisten sanojen sijasta oleellista on katsoa kokonaisuutta. Kaikki toimintaamme osallistuvat tietävät, että

yhdistyksemme kynnys on matala. Kaikki, jotka haluavat, saavat tulla mukaan. Sitä ei estä se, missä he asuvat tai ovat kirjoilla. Meillä ikäihmisillä on oma, varsin vahva paikka yhdistyksessämme. Naisten osuus toimintaan osallistuvista, jäsenistä ja henkilöstöstä on suuri. Uskontoa tai maailmankatsomustakaan ei kysellä. Jäsenluetteloa katsoessa näyttää kuitenkin todennäköiseltä, että joukossamme on monien uskontokuntien edustajia.

Helsingin NMKY on toiminut reilusti yli sata vuotta. Se tunnetaan laajasti perinteisellä nimellään. Yksin perinne- ja tunnettuussyistä on hyvä edelleen jatkaa tutun nimen alla. On myös tärkeä huomata, että huolimatta joskus esiintyvistä ulossulkevista tulkinnoista, kristillisyyden alkuperäiseltä olemukseltaan radikaalisti erottavia muuria kaatava. Jeesuksen opetuksen perusteella kaikkia kutsutaan, kaikki saavat tulla, jokainen ihminen on ainutlaatuinen ja arvokas.

Tältä pohjalta olemme kuluneenkin vuoden aikana toimineet. Tahdon lämpimästi kiittää kaikkia yhdistyksemme työntekijöitä, luottamushenkilöitä ja toiminnassa mukana olevia.

HELSINGIN NMKY on kulkenut lasten, nuorten ja perheiden rinnalla yli 130 vuoden ajan mielekästä toimintaa ja kokonaisvaltaista tukea tarjoten. Helsingin NMKY on innovatiivinen toimija, joka on tuonut muun muassa koripallo- ja partiotoiminnan Suomeen. Nykyään Helsingin NMKY tarjoaa urheilu-, musiikki-, kohtaamis-, palvelu-, ja koulutustoimintaa. Uutta toimintaa kehitetään toimintaympäristön tarpeista rohkealla ja ammatillisella otteella. Helsingin NMKY kohtaa toimintojen kautta viikoittain 5000 lasta ja nuorta.

Helsingin NMKY:n toiminta on kasvanut voimakkaasti viime vuosina. Vuosina 2015–2020 toiminnan volyymit eri tunnusluvuilla (mm. liikevaihto, kokopäiväisen henkilöstön määrä) ovat yli kaksinkertaistuneet. Kasvu on seurausta lisääntyneestä kysynnästä, jota ovat edelleen vauhdittaneet Helsingin NMKY:n tuottamat erinomaiset palvelut.

Hyvää halutaan lisää. Helsingin NMKY:n vuosittainen asiakastytytyväisyysmittaus ja eri toimialoilla toteutetut vaikuttavuusarviointit vahvistavat tätä näkemystä.

Helsingin NMKY on asettanut strategiassaan tavoitteeksi 10 % vuosittaisen kasvun. Toimintavuonna 2021 tämä tavoite saavutettiin lähes kaikilla toimialoilla, pandemiarajoituksista huolimatta.

Kasvu ei ole itsetarkoitus vaan seurausta kysynnästä ja hyvin tehdystä työstä. Kasvun myötä toimintaa on ollut mahdollista kehittää entistä ammattimaisemmaksi. Konkreettisina esimerkkeinä tästä ovat mm. iltapäiväkerhotoimintaan ja koripallovalmennukseen syntyneet uudet työpaikat ja työnkuvat. Iltapäiväkerhotoiminnan aluekoordinaattorit ja koripallovalmennuksen aluevalmentajien,

valmennuksen kehittäjän ja valmennuskoordinaattorin toimenkuvat ovat mahdollistuneet toimialojen kasvamisen myötä. Ammattimainen toiminta tuo parhaan mahdollisen vaikuttavuuden ja laadun. Laatutekijät korostuvat, kun ollaan tuottamassa lapsia, nuoria ja perheitä tukevia palveluita. Helsingin NMKY on luotettava ja haluttu yhteistyökumppani.

Helsingin NMKY konserniin kuuluva Hotel Arthur on ollut korona-ajan (2020–2021) suurimpia kärsijöitä matkailu- ja ravintolarajoituksista johtuen. Hotel Arthurin rooli on keskeinen Helsingin NMKY -konsernissa: sen tuotot ohjataan Tukisäätiön kautta lasten ja nuorten toimintaan. Hotel Arthurin menestys ja liikevaihdon kasvu on tärkeä menestystekijä Helsingin NMKY:n toiminnalle. Helsingin NMKY:n Tukisäätiön rakennuttama, 2023 syksyllä valmistuva Namika Areena ei olisi mahdollinen ilman viime vuosien vahvaa kasvua. Helsingin NMKY:n Tukisäätiön omistama hotelli on vähitellen pääsemässä jaloilleen.

Toimintansa toteuttamiseksi Helsingin NMKY tarvitsee yhteistyökumppaneiden tukea. Ilman heitä työ ei olisi mahdollista. Helsingin NMKY kiittää merkittävästä tuesta toiminnalleen erityisesti Helsingin kaupunkia, Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskusta, Opetus- ja kulttuuriministeriötä ja Aluehallintovirastoa sekä useita muita eri tavoin toimintaamme tukeneita tahoja.

Helsingin NMKY kiittää kertomusvuonna 2021 jäsenistöään, kaikkia toimintaan osallistuneita, runsaslukuista vapaaehtoisten joukkoa, luottamushenkilöitä, työntekijöitä sekä yhteistyötahoja ja kumppaneita!

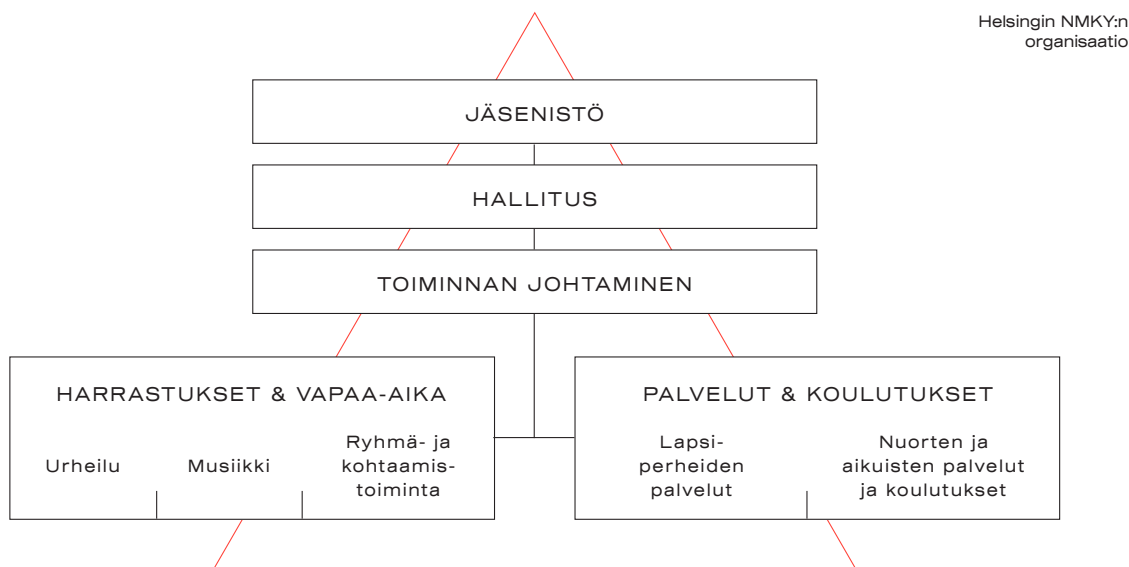
Yleistä *Helsingin NMKY ry*

HELSINGIN NMKY RY on perustettu vuonna 1889. Se on osa 130 maassa toimivaa globaalia YMCA-liikettä, jonka keskeinen arvo on yksilön henkisen, hengellisen ja fyysisen kasvun tukeminen (ns. kolmioperiaate). Helsingin NMKY toimii kristillisten arvojen pohjalta kokonaisvaltaista hyvinvointia vahvistaen. Yhdistys tavoittaa mm. iltapäiväkerhojen, liikunnan, musiikin, monikulttuurisen toiminnan, nuorten työpajan ja etsivän työn sekä monipuolisen kerhotoiminnan kautta viikoittain lähes 5000 lasta, nuorta ja aikuista. Helsingin NMKY tunnetaan myös laajasta leiritoinnasta sekä siitä, että se on tuonut koripallon ja partiotoiminnan Suomeen.

JÄSENISTÖ

HELSINGIN NMKY RY:SSÄ oli vuonna 2021 1562 jäsentä, joista alle 29-vuotiaita oli 1415. Jäsenistä äänivaltaisia oli 173.

Helsingin NMKY:n sääntömääräiset kokoukset pidettiin seuraavasti: kevätkokous 27.4.2021 ja syyskokous 7.12.2021. Kokoukset järjestettiin poikkeusjärjestelyin yhdistyksen tiloissa Kaisaniemessä. Poikkeuslain nojalla kokoukseen oli paikan päälle osallistuessa ennakkoilmoittautuminen osallistujamäärän rajaamiseksi, siinä oli mahdollisuus asiamiehen käyttöön ja kokouksen seuraamiseen Teams-sovelluksen kautta.



HALLITUS JA TOIMINNAN JOHTAMINEN

HELSINGIN NMKY RY:N hallitukseen vuonna 2021 kuuluivat hallituksen puheenjohtaja **Hannu Niskanen**, varapuheenjohtajat **Marko Airamaa** ja **Lauri Mäki**. Muut hallituksen jäsenet: **Monika Autio**, **Marko Airamaa**, **Kristofer Clement**, **Timo Lappalainen**, **Markku Lohikoski**, **Timo Martiskainen**, **Milla Mäkinen**, **Essi Pankka**, **Pepe Salmela** ja **Reijo Tuori**. Hallitus piti tilikauden aikana 10 kokousta. Hallitus kokoontui pandemiasta johtuen etänä teamsin välityksellä.

Hallituksen alaisuudessa toimivat myös talousvaliokunta, nimitysvaliokunta ja arvomerkkitoimikunta. Talousvaliokuntaan kuuluivat 2021 **Reijo Tuori** (pj.), **Marko Airamaa**, **Markku Lohikoski**, **Timo Martiskainen**, **Eero Finne** ja **Timo Laulaja**. Nimitysvaliokuntaan kuuluivat **Hannu Niskanen** (pj.), **Milla Mäkinen**, **Monika Autio**, **Lauri Mäki** ja **Timo Laulaja**. Arvomerkkitoimikuntaan kuuluivat 2021 **Hannu Niskanen** (pj.), **Lauri Mäki**, **Markku Lohikoski**, **Milla Mäkinen** ja **Timo Laulaja**.

Yhdistyksen pääsihteerinä toimi **Timo Laulaja**, jonka kanssa Helsingin NMKY ry:n johtoryhmän muodostivat talousjohtaja **Eero Finne**, kehitysjohtaja **Ulla Huhtinen**, henkilöstöpäällikkö **Anna Järvimäki** ja viestintäpäällikkö **Silja-Kaisa Pöyliö**. Helsingin NMKY:n toiminta jakaantuu viiteen eri toimi-

alaan: *Urheilu, Musiikki, Ryhmä- ja kohtaamistoiminta, Lapsiperheiden palvelut sekä Nuorten ja Aikuisten palvelut ja koulutukset*. Jokaisella toimialalla on vastaava. Toimialavastaavat kokoontuvat johtoryhmän kanssa yhteiseen palaveriin kuukausittain.



HANNO MÖTTÖLÄN RAHASTO

HANNO MÖTTÖLÄN rahasto tukee Helsingin NMKY:n toiminnassa mukana olevien lasten ja nuorten harrastustoimintaa sosiaalisin ja ta-

loudellisin perustein sekä jakaa apurahoja potentiaaliin ja lahjakkuuteen perustuen. Hanno Möttölen rahasto kerää varoja mm. lahjoitusten, *Helsingin NMKY:n tukisäätiön* ja vuosittain järjestettävän *Helsinki YMCA Golf Challenge*n avulla sekä kahden vuoden välein järjestettävän *Hanno Möttölen Gaalan* kautta. Toimintavuonna 2021 rahasto tuki yli 200 nuorta ja

avustuksia jaettiin 29 500 €. Hanno Möttölen rahaston puheenjohtajana toimii *NBA-legenda Hanno Möttölä* ja varapuheenjohtajana *suurlähettiläs Kauko Jämsen*, hoitokuntaan kuuluvat Helsingin NMKY:n hallituksen jäsenet **Markku Lohikoski** ja **Pepe Salmela**. Rahaston asiamiehenä toimii *pääsihteeri Timo Laulaja*.



HELSINGIN NMKY:N ALUMNITOIMINTA

HELSINGIN NMKY:N ALUMNI on Helsingin NMKY -henkisten kokoontumis- ja verkostoitumisfoorumi. Sen puheenjohtajana toimii suurlähettiläs *Kauko Jämsen* ja Primus Motoreina *Tapio Sademies* ja *Vesa Hiltunen*. Alumnin kokoonkutsujana on Helsingin NMKY:n pääsihteeri *Timo Laulaja*. Toimintavuonna 2021 Helsingin NMKY:n alumni-toiminta oli tauolla suurimman osan toimintavuotta koronapandemiaan liittyvien rajoitusten vuoksi. Pääsihteeri Timo Laulaja esitteli alumneille Namika Areena -hanketta ja uusia Arthurin palloiluhallia alumnilounaalla 2.12.

MALININ PIIRI

MALININ PIIRI on Suomen vanhin yhtä jaksaisesti kokoontunut raamattupiiri. Sen aloitti rovasti ja Helsingin NMKY:n pääsihteeri *Artur Malin* 1890-luvulla. Malinin piiri tuo nykypäivään YMCA-liikkeen perustajan *George Williamsin* aloittaman työmuodon, jossa Raamatun tekstin pohjalta keskustellaan ajankohtaisista teemoista. Toimintavuonna 2021 Malinin piiri kokoontui 2 kertaa kuukaudessa ravintola Arthuriassa. Kokoonnotukset toteutettiin osin etätapaamisin Teams -ohjelmiston kautta.



HENKILÖSTÖ

HELSINGIN NMKY:N ammattitaitoinen ja työnsä omistava henkilöstö mahdollistaa yhdistyksen perustehtävän toteutumisen: lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin edistämisen. Helsingin NMKY:n toimintaa johtaa johtoryhmä, johon kuuluvat *pääsihteeri, kehitysjohtaja, talousjohtaja, hotellinjohtaja, henkilöstöpäällikkö, viestintäpäällikkö ja kiinteistöpäällikkö*. Henkilöstön esimies on pääsihteeri, toimialoja johtavat toimialavastaavat ja henkilöstöhallinnosta vastaa henkilöstöpäällikkö.

Vuoden 2021 lopussa Helsingin NMKY:ssä työskenteli 122 kokopäiväistä (työaika yli 20h/vko) henkilöä. Henkilöstöstä noin puolet on toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa. Määräaikaisten työntekijöiden suhteellisen suuri osuus johtuu mm. yhdistyksen toteuttamasta laajasta oppisopimuskoulutuksesta, määräaikaisten rahoituspohjan omaavasta toiminnasta ja kausiluonteisesta työstä. Vuoden

2021 lopussa Helsingin NMKY:ssä työskenteli 16 oppisopimuskoulutettavaa.

Helsingin NMKY:n henkilöstön yhteisöllisyyden ja työhyvinvointiin panostamisen suurena haasteena oli myös vuonna 2021 maailmanlaajuinen korona-pandemia. Suunniteltuja yhteisiä kokoontumisia jouduttiin perumaan ja toteuttamaan etäyhteyksin. Henkilöstön jaksamista tuettiin mm. yhteisillä teams-aamukahveilla. Pikkujoulujuhlat vietettiin kuitenkin tilanteen salliessa Helsingin NMKY:n omassa juhlasalissa.

Esihenkilötyötä tuettiin yhteisillä koulutuksilla ja *Eduhouse-verkkokoulutuspalvelun* käyttöönottolla. *Great Place to Work* -tutkimuksen tulosten pohjalta toiminnan kehittämistä suunniteltiin toimialavastaavien ja johtoryhmän valmennuksissa.

Työnantajan tarjoaman työterveyshuollon kumppanina toimi Mehiläinen ja työeläkekumppanina työeläkeyhtiö Elo.

Viestintä: Brändiuudistus ja viestintään panostaminen *lisäsivät huimasti tunnettavuutta ja kiinnostavuutta*

UUODEN 2021 AIKANA Helsingin NMKY:n viestinnän kanavissa tapahtui huimaa kasvua. Sekä nettisivujen kävijämäärät että sosiaalisen median seuraajamäärät kasvoivat moninkertaisiksi. Pelkästään elo-joulukuun aikana Helsingin NMKY:n TikTok-tili saavutti videoillaan noin 3 miljoonaa katselukertaa. Suosituin videomme ”Arthurin salaisuus”, 450.000 katselukertaa, sai muun muassa Iltalehden toimittajan tekemään hallista jutun.

Instagramin, Facebookin, Twitterin ja LinkedInin seuraajamäärät ovat myös tasaisessa nousussa.

Brändiin ja viestintään panostaminen ovat edesauttaneet myös toimintaan osallistuvien määrien kasvua. Lisäksi Helsingin NMKY on saanut uusia yhteistyökumppaneita.



HELSINGIN NMKY ON HOUKUTTELEVA YHTEISTYÖKUMPPANI

LOKAKUUSSA 2021 Valtteri Palojärvi aloitti Helsingin NMKY:n ensimmäisenä myyntipäällikkönä.

– Tärkeimpänä tavoitteena myynnille ja markkinoinnille on käynnistää uusi toimi uskottavasti, saada asiakaskontakteja ja ennen kaikkea näkyvyyttä. Helsingin NMKY ottaa uuden toimen myötä askeleen ammattimaisempaan suuntaan.



Merkitystä elämään – toiminnan tuloksellisuus ja tunnusluvut

HELSINGIN NMKY:N vuoden 2021 toiminta heijastaa yhdistyksen strategiaa ”*Arvokkaana osana yhteisöä 2021–2025*”. Toiminnan painopisteet, toimialakohtaiset tavoitteet, arviointikriteerit ja -käytännöt kirjataan vuosittain toiminta- ja taloussuunnitelmaan. Helsingin NMKY:ssä arviointi on väline seurata ja osoittaa toiminnan toteutumista, kehitystarpeita ja vaikuttavuutta. Arviointitieto on sekä määrällistä (talous, osallistujamäärät jne.) että laadullista (asiakaskyselyt, toiminnan vaikutusten havainnointi). Vuonna 2021 toimintaa haastoi edellisen vuoden tapaan koronaepidemian tuomat toiminnan rajoitteet. Toisaalta toiminnoissa oltiin valmiimpia nopeastikin muuttuviin rajoituksiin ja toiminnan sopeuttamiseen niiden mukaiseksi.

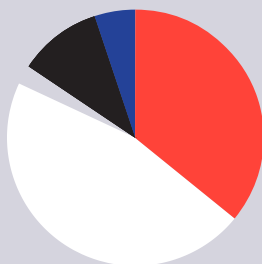
TOIMINNAN TULOKESELLISUUS VUONNA 2021:

- Helsingin NMKY:n viikoittaiseen toimintaan osallistui 4682 henkilöä (4 % kasvu vuoteen 2020 verrattuna).
- Yhteensä kaikkiin toimintoihin (sisältäen mm. kausitoiminnan ja tapahtumat, ei yleisölujuja) osallistui 10 756 henkilöä.
- Kohtaamisia Helsingin NMKY:ssä toteutui 481 035 (20 % vuoteen 2020 verrattuna).
- Nuorten ja aikuisten palvelut ja koulutukset -toimialalla apua tai tukea tarvitsevien henkilöiden ja heidän tilanteitaan eteenpäin vieviä kohtaamisia oli yli 22 000.

- Digitaalisten alustojen hyödyntämisessä työvälineenä otettiin isoja harppauksia mm. Connex-hankkeen ja Y-line toiminnan myötävaikutuksella, myös Musiikkiopiston tasokursseja toteutettiin etäalustoja hyödyntäen.
- Poikkeusvuodesta huolimatta toteutimme suunnitellun määrän leirivuorokausia. Loma-aikoina järjestettiin 58 erilaista leiriä, leiritointaan osallistui 1558 leiriläistä ja leirivuorokausia kertyi 7710.
- Vapaaehtoisia Helsingin NMKY:n toiminnassa oli vuonna 2021 295 henkilöä, vapaaehtoistyön tunteja kertyi 15 955.
- Helsingin NMKY tarjosi 111 henkilölle työharjoittelu tai työkokeilupaikan.
- Helsingin NMKY:ssä oli 125 alle 29-vuotiasta kausityöntekijää, joista valtaosa kesällä.
- Helsingin NMKY tarjosi tai myötävaikutti 127 henkilölle pääsyn koulutukseen ja 318 henkilölle työelämään. Koulun tai työhön pääseminen voidaan katsoa olevan pysyväisluonteinen myönteinen siirtymä. Jos autettujen kohdalla katsoisi, että Helsingin NMKY:n toiminta lyhensi työttömyysaikaa keskimäärin vuodella, voidaan laskea, että toimintamme säästi valtion tulonsiirtoja (KELA:n etuudet) 18 000 €/hlö, joka on yhteissummaltaan 8 010 000 euroa.

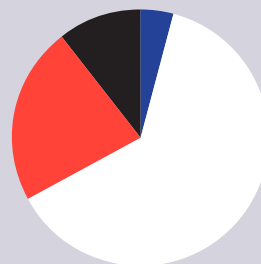
Viikoittaiseen toimintaan
osallistuvat toimialoittain

- Ryhmä- ja kohtaamistoiminta
- Urheilu
- Musiikki
- Lapsiperheiden palvelut
- NAPK



Toimintaan
osallistuvat
ikäryhmittäin

- 0–6v
- 7–14v
- 15–29v
- yli 29v



Vuoden 2021 tavoitteiden toteutuminen

TAVOITTEENA 10 % KASVU TOIMINNAN RAHOITUKSISSA JA OSALLISTUJAMÄÄRISSÄ

HELSINGIN NMKY:N viikoittaiseen toimintaan osallistuvien määrä nousi 4 % ja yksittäisten kohtaamisten määrä noin 20 % vuodesta 2020. Korona vaikutti toimintavuonna edelleen osallistujamäärää vähentäen jossain ryhmätoiminnoissa ja tapahtumissa. Korona-aika on verottanut harrastajia etenkin yksilöharrastamisessa kuten kamppailussa ja musiikkiopistossa, eivätkä niiden harrastajamäärät olleet palautuneet loppuvuonna 2021 koronaa edeltävälle tasolle. Vuonna 2021 nuorten ohjautuminen työllisyyttä ja hyvinvointia edistäviin palveluihin takuilla alkaneen työllisyyden kuntakokouksen seurauksena, lisäksi jollain nuorilla oli arkuutta hakeutua palveluihin epidemiasta johtuen.

Selkeimmin osallistujamäärät kasvoivat vuonna 2021 koripallon ja iltapäiväkerhotoiminnan osalta. Iltapäiväkerhotoiminnassa kasvu tapahtui lisäantyneen lapsimäärän ja yhden uuden iltapäiväkerhotoimipisteen myötä. Koripallossa tehtiin aktiivista pelaajahan- kintaa mm. koulukäyntien, sometyön ja elokuussa järjestetyn Takaisin kentille -tapahtuman muodossa. Helsingin NMKY:ssä oli vuoden 2021 lopulla enemmän koripalloilijoita kuin koskaan! Seuratoiminnan kehittämistuella käynnistetyt alle kouluikäisten liikunta- kerhot toivat toimintavuonna Helsingin NMKY:een noin 100 uutta harrastajaa.

Helsingin NMKY:n saaman julkiset avustukset kasvoivat 18,9 %, tuotot yhteensä 12,2 %.

TOIMINNAN RESURSSIEN TURVAAMINEN JA KEHITTÄMINEN

Toimintavuonna 2021 Helsingin NMKY:ssä on tehty toimenpiteitä, joilla saavutetaan parempaa synergiaa konsernitasolla. Tällaisia olivat muun muassa viestinnän ja henkilöstötyön resurssien jakaminen yhdistyksen ja Hotel Arthurin välillä sekä strategisten tavoitteiden sekä brändin ohjaaminen ja kehittäminen koko konsernia palveli- vin ratkaisuihin.

Helsingin NMKY:n toiminta on kasvanut viime vuosina merkittävästi ja kasvun mahdollisuuksia tunnistetaan edelleen. Iltapäiväkerhotoimintaan pal- kattiin toimialavastaavan sekä iltapäi- väkerhon vastaavien ohjaajien tueksi kaksi aluekoordinaattoria. Koripalloon luotiin myös kaksi uutta työnkuvaa edistämään kasvua ja toiminnan laa- tua: Valmennuksen kehittäjä ja Tapah- tuma- ja valmennuskoordinaattori.

Resurssien turvaamisessa ja kehit- tämisessä keskeistä on vuonna 2021 ollut yhteistyökumppanuuksien vah- vistaminen. Yhteistyöllä luotiin muun muassa seuraavanlaista yhteistyötä:

- Helsingin kaupunki, Pakilan- puiston allianssihanke: Yhteistyö Namika areena -hankkeen toteut- tamisessa.
- Suomen YMCA:n liitto: Kansalli- set kehittämishankkeet Pelikentil- tä rauhanrakentajiksi, Liike sekä Virkistystä ja vertaisuutta, Kansain- välinen yhteistyö
- Helsingin, Vantaan ja Espoon kaupungit: Yökoris -toiminnan to- teutus ja rahoitus.
- Suomen Diakoniaopisto: Opiskeli-

joiden toteuttamat toimintatuokiot iltapäiväkerhoissa

- Koripalloliitto sekä isoimmat pääkaupunkiseudun koripalloseu- rat: Tyttökoripallon kehittäminen ja vahvistaminen.
- Puistolan alueellinen nuorisotyö: Helsingin NMKY:n roolin vahvistu- minen alueen nuorisotyön toteut- tajana.

Helsingin NMKY:n rahoituksesta merkittävä osa koostuu julkisista avustuksista. Uusia rahoituksia etsit- tiin ja haettiin toimintavuonna aktii- visesti. Tavoitteena on saada rahoit-ukseen yhä enemmän myös yksityis- tä rahaa, jonka vuoksi Helsingin NM- KY:hyn palkattiin ensimmäinen myyn- tipäällikkö lokakuussa 2021.

HELSINGIN NMKY VAHVISTAA KANSAINVÄLISTÄ TOIMINTAA

Vuonna 2021 Helsingin NMKY hakeu- tui ja tuli valituksi Erasmus akkredi- tointi -ohjelmaan, joka mahdollistaa Euroopan sisäisiä nuoriso- ja ammat- tilaisvaihto-ohjelmia. Suomen YMCA:n liiton kanssa kansainvälistä yhteistyötä tehtiin seuraavien toimintojen kautta: 840- Siltaa ja ACT-hanke.

TOIMINNAN ARVIOINNIN KEHITTÄMINEN

Vuonna 2021 arviointia kehitettiin toi- miala- ja toimintokohtaisesti muun muassa ottamalla käyttöön uusia ar- viointimenetelmiä- ja työkaluja. Koko yhdistyksen toimintaa kattavaa asia- kaskyselyä kehitettiin mittamaan pa- remmin toiminnan tuloksellisuutta. Arvioinnin kehittäminen on strategia- kauden 2021–2025 keskeisiä painoi- pisteitä, jonka kehitystyö jatkuu.

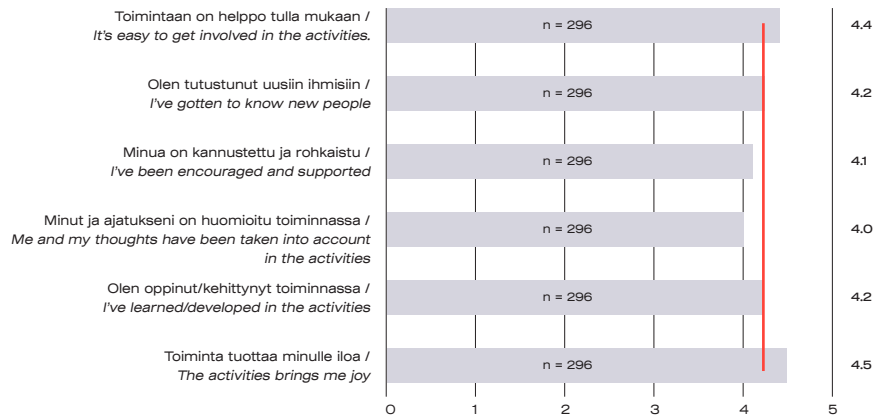
ASIAKASKYSELY 2021

HELSINGIN NMKY kerää vuosittain arviointitietoa kirjallisena asiakastyytyväisyyskyselynä. Vuoden 2021 kysely toteutettiin helmi-maaliskuussa 2022. Kyselyyn vastasi 297 henkilöä. Tyytyväisyys Helsingin NMKY:n toimintaa kohtaan on varsin hyvä, keskiarvot 4,2 (asteikko 1-5). Eniten tyytyväisyyttä koettiin ohjaajan/henkilöstön/opettajan ammattitaitoon (osaaminen ja kyky kohdata) (N297, KA: 4,3) ja toiminnan sisältöön (N297, KA: 4,3), kehitettävää nähtiin eniten tiloissa ja välineissä (N297, KA 4,0).

Valtaosalle (N297, 71%) Helsingin NMKY:n toiminta merkitsee mahdollisuutta harrastaa. Toiseksi tärkeimpänä toiminnassa koetaan mahdollisuus kohdata

ihmisiä ja kokea yhteisöllisyyttä (59%).

Alla kuvattu toimintaan osallistuvien kokemuksia Helsingin NMKY:n toiminnasta seuraavien väitteiden avulla:



HELSINGIN NMKY:LLÄ on ollut *Pakilassa Palosuontiellä* oma toimintakeskus 1960-luvulta. Osana Helsingin kaupungin *Pakilanpuiston allianssihanketta* Helsingin NMKY:lle tarjottiin mahdollisuutta korvata nykyinen toimintakeskus uudella keskuksella Pilkekujalle, nykyiselle Pakilan yläasteentontille. Namika Areena on itsenäinen osa kyseistä Pakilanpuiston allianssihanketta. Namika Areenan rakentaa ja omistaa Helsingin NMKY:n Tukisäätiö.

Namika Areena tuo ensiluokkaiset harjoitusolosuhteet etenkin juniorikoripallon tarpeisiin, tilojen ollen samalla muuntautumiskykyiset ja monikäyttöiset. Tilaratkaisut ovat

turvalliset ja liikkumaan motivoivat, tilaratkaisuilla halutaan vahvistaa areenan käyttäjien yhteisöllisyyden kokemusta. Namika Areena on Helsingin NMKY konsernin yhteinen ponnistus tehdä vuosikymmenten unelmasta, omasta liikuntaolosuhteesta, totta! Vuonna 2021 toteutettiin Namika Areenan suunnittelutyötä. Areenan rakentaminen alkaa kesäkuussa 2022 ja suunnitelmien mukaan areena valmistuu keväällä 2023. Namika Areenan toimitusjohtajaksi nimitettiin 1.12.2021 alkaen Helsingin NMKY:n kehitysjohtaja **Ulla Huhtinen**. Namika Areenan rakentajana toimii NCC ja suunnittelutyön tekee *Arkkitehtitoimisto Rudanko + Kankkunen*.

Helsingin NMKY:n iltapäivätoiminta täytti syksyllä 20 vuotta. Sitä juhlittiin iltapäivätoiminnan työntekijöiden voimin hotelli Arthurissa järjestetyissä 20-vuotisjuhlissa.



KAMPPAILU

Voimavarana yhteisöllisyys

Helsingin NMKY:n kamppailun vuotta 2021 leimasi kahtiajakaisuus. Vuosi alkoi sisäliikuntalajien täyssululla. Vähitellen salit avautuivat lapsille ja nuorille. Loppukesästä ja syyskaudella harrastustoiminta palautui jo lähes normaaliksi. Syksyllä käynnistyi kauan kaivattu täysi kilpailukausi sisältäen viisi kisaa liikesarjoissa ja neljä ottelussa.

KEVÄT TULI KEIKKUEN

Kevätkautta varjostivat koronavirusrajoitukset. Harjoittelun täyssulun jälkeen voimaan tulleet ikärajoitukset kurittivat eritoten täysikäisiä harrastajia. Taekwondossa, kuntonyrkkeilyssä ja kehonhuollossa kaikenikäisten mahdollisuutta harjoitella pidettiin yllä järjestämällä Zoom-etätreenejä.

Taekwondon pandemiakevättä piiristivät liikesarjojen online-kilpailut. Kisoihin osallistuttiin videoimalla esityksiä. Tuloksena oli useita harrastajamitaleja, vaikka monet seuralaisista vasta aloittelivat kisaamista.

"Online-kilpailujen myötä seuran liikesarjojen toiminta virittyi nousuun", kamppailu-urheilun kehittäjä ja taekwondon pääopettaja **Elmer Nordberg** toteaa.

Kesäkuussa lapsille ja nuorille järjestettiin kaksi viikon pituista taekwondoleiriä Helsingissä. Karjalohjalle Pellin leirikeskukseen suunnattiin heinäkuussa viikoksi ja elokuussa viikonlopuksi. Monen nuoren mielestä Pellin leirit olivat kesän kohokohta.

SYKSYN UUTUUS OLI SUOMEN MALLI

Syyskaudella kaikenikäiset kamppailijat pääsivät taas tutuille Helsingin keskustan, Malmin ja Pakilan saleille. Myös soveltavan taekwondon tunnit alkoivat pitkän tauon jälkeen. Lokakuussa käynnistyi harrastamisen Suomen malli, jossa opetus- ja kulttuuriministeriö tukee peruskoulu- ja laisten matalan kynnyksen liikuntaa. Siinä taekwondotunteja järjestettiin 3.-6.-luokkalaisten Helsingin kouluissa.

HNMKY:n urheilun sisäistä yhteistyötä kamppailulla on koripallon 12-14-vuotiaiden edustusjoukkueiden kanssa. Kyseessä on oheisharjoittelun tarjoaminen nuorille koripalloilijoille. Taekwondon vyökokeita oli pitkin vuotta mutta pienemmissä ryhmissä kuin normaalivuonna. Uusia väri- vyöarvoja myönnettiin 80 harrastajalle. Dan- tai poom-arvon sai kolme.

Pandemia-ajan rajoitteiden takia taekwondon kisakausi pääsi alkamaan vasta syyskuussa. Kauden päätti Suomen mestaruuskilpailut joulukuussa.

Vuonna 2021 HNMKY Taekwondo ponnahti toimeliaaksi liikesarjaseuraksi sekä harrastaja- että ranking-sarjoissa. SM-kisoissa liikesarjoissa oli mukana kymmenen ranking-kilpailijaa, joista yhdeksän oli SM-kisojen ensikertalaisia. SM-mitaleja kertyi viisi. Ottelussa nähtiin 12-14-vuotiaiden kadettien vahva nousu. Valokeilaan nousivat Suomen mestarit **Otto Aalto** ja **Sofia Nurmi**. Junioreissa **Frans Frangén** sai SM-mitalin sekä ottelussa että liikesarjoissa. Ottelun SM-mitaleita napattiin seitsemän.

LAPSESTA NUOREKSI HYVÄSSÄ SEURASSA

Sofia Nurmelle, 14, vuosi 2021 oli erityinen. Ottelussa hän otti SM-kultaa ja -hopeaa. Lisäksi Sofia ja isänsä **Moritz Nurmi**, 44, saivat ensimmäiset mustat vyönsä. Sofian vyö on niin kutsuttu poom-vyö, joka myönnetään alle 15-vuotiaalle mustan vyön ansainneelle. Hän oli ensimmäinen poom-arvon saavuttanut seuran oma kasvatti.

Nurmen perheen taekwondotarina alkoi vuonna 2016. Kipinä lajiin tuli Sofian ala-asteen taekwondokerhosta. Kerhon innoittamana sekä tytär että isä ilmoittautuivat uuteen harrastukseen. *"Ensimmäiset treenit jäivät mieleen mukavana kokemuksena ja porukka tuntui oikein kivalta",* Moritz muistaa.

"Olen aina ollut kiinnostunut kamppailulajeista sekä itämaisestä



태권도

NOSTOJA VUODELTA 2021

**SUOMEN MESTARUUS,
SIJAT 1.-3. VUONNA 2021**

SM-kultaa, ottelu:

Sofia Nurmi (C1 F +59)

Otto Aalto (C1 M -65)

SM-hopeaa, ottelu:

Sofia Nurmi (C1 F -59)

Benjamin Iles (C1 M -57)

Frans Frangén (B1 M -55)

SM-hopeaa, liikesarjat:

Elmer Nordberg (miehet U40)

SM-pronssia, ottelu:

Ea Barrois (R1 F +73)

Eino Paukkula (B1 M -68)

SM-pronssia, liikesarjat:

Frans Frangén (junioripojat)

Satu Ritari (naiset O40)

Satu Ritari / Mikko Virta

(parit O30)

Sini Forssell / Idaira Pineda

Marrero / Satu Ritari

(ryhmät O30)

Kauden 2021 seurojen välisessä kisassa HNMKY Taekwondo ylsi toiseksi liikesarjojen rankingissa ja kuudenneksi otteluliigassa.

**TAEKWONDON DAN/
POOM ARVOT 2021**

3. dan: Martti Outinen

1. dan: Moritz Nurmi

1. poom: Sofia Nurmi

filosofiasta, joten myös tämän takia taekwondo tuntui sopivalta valinnalta”, Moritz kertoo. Hän pitää mustaa vyötään upeimpana saavutuksenaan taekwondossa.

Perheen kuopus **Ida Nurmi**, 11, aloitti taekwondon vuonna 2018.

Moritz Nurmen mukaan yksi mieleenpainuvimmista kokemuksista HNMKY taekwondossa oli matka Belgiaan vuonna 2018. ”Porukan yhteishenki vahvistui ja monta hauskaa kokemusta jäi mieleen.”

”Vuosien varrella myös Pellin leirikeskus on tullut hyvin tutuksi. Pellin leireille on osallistunut koko perhe ja leiriä odotetaan joka vuosi”, Moritz kertoo.

”Namikassa myös kilpailutoiminta on aktiivista. Päädyimme kilpailuihin ensin liikesarjoissa ja myöhemmin otelussa”, Moritz jatkaa.

”Perheellemme seura on merkinnyt mukavaa yhdessäoloa ja samalla myös kasvutarinoita lapsesta nuoreksi hyvässä seurassa.”

”Mitä sä täällä reunalla istut? Tule

mukaan treenaamaan.”

Näin totesi poikiensa kanssa tree-naava äiti **Satu Ritarille**, kun hän istui katselemassa lastensa taekwondo-treenejä Pakilassa yli neljä vuotta sitten.

”Muutama viikko aiemmin poikani tuli esitettä heiluttaen kotiin ja kertoi, että koulun liikuntatunnilla oli tutustuttu uuteen lajiin ja se oli ollut tosi kivaa. Siispä ilmoitin hänet HNMKY:n taekwondotunnille”, Ritari muistaa.

”Tästä parin viikon päästä tyttäreni halusi aloittaa harrastuksen ja viikon päästä myös minä, toisen äidin rohkaisemana, lähdin mukaan. Kyllähän yli 40-vuotiaankin voi aloittaa uuden harrastuksen. Parin kuukauden päästä miehenikin hikoili tunneilla.”

Satu Ritarin, 46, innostus taekwondoon ei ole hiipunut: ”Vielä neljän vuoden jälkeen odotan innolla treenejä.”

Punavöinen Ritari myös ohjaa taekwondoa. ”Sanonta ’opettamalla muita, opetat myös itseäsi’ pitää hyvin paikkansa. Tuntuu etten täydellisesti osaa vielä mitään, mutta halu oppia

paremmaksi pitää mielenkiinnon yllä lajia kohtaan”, hän toteaa.

Liikesarjat vetävät Ritaria puoleensa ja niissä hän kilpailee.

”Kilpailut tuovat oman suolansa harjoitteluun, tavoitteellisuuden. Vaikka niitä niin kamalasti jännitän ja pelkään, joka kisan jälkeen odotan jo seuraavaa. Se fiilis, kun on voittanut itsensä ja pelkonsa jälleen kerran”, hän kertoo.

Ritarin ensimmäinen ranking-kilpailu oli SM-kilpailu. Vaaditut liikesarjat olivat hallussa jo alkusyksystä, mutta hän oli estynyt osallistumaan aiempiin kisoihin. Rohkea Ritari teki satumaisen esiinmarssin: hän otti SM-pronsia yksilöissä, pareissa ja ryhmissä.

Ritari mukaan iso merkitys lajin parissa viihtymiseen on treenikavereilla ja ohjaajilla.

”Huonoja puolia en taekwondosta löydä. Kadun vain, etten aloittanut harrastusta jo aiemmin. Mielestäni meillä on loistojengi ja yhteishenki on erittäin hyvä. Kiitokset HNMKY taekwondoperheelleni!”



KUNTOKLUBI

KUNTOKLUBIN TOIMINTA starttasi käyntiin syksyllä 2013 neljäntoista treenaajan voimin. Mukana olleilla on ollut mahdollisuus harjoitella 1-2 kertaa viikossa, erilaisin teemoin. Pääpaino sunnuntain treenissä on ollut juoksussa ja keski- viikkoisin erilaisissa lihaskuntoharjoitteissa, mutta mukana on ollut myös hyvin erilaisia treenejä; Jätämäen porrastreenistä kuntonyrkkeilyyn. Kuntoklubi tuo motivaatiota haastaa itseään, valtaosa ryhmäläisistä on käynyt juoksemassa muun muassa puolimaratonin tai puolimatkan triathlonin. Vuonna 2021 ryhmässä oli kuusitoista liikunnallista naista, jotka treenaavat 1-2 kertaa viikossa. Kaikki nauttivat ryhmässä liikkumisesta suunnattoman paljon. Kuntoklubin idea ei ole massaryhmä tunti. Ryhmän koko pidetään tarkoituksella noin 15 henkilössä. Alusta asti mukana olleita on vielä noin 10 henkilöä.

Pakilassa on toiminut syksystä 2013 kaksi liikkaryhmää: 3–4-vuotiaille ja 5–6-vuotiaille. Vuonna 2021 ryhmiin osallistui yhteensä 28 lasta. Ryhmät kokoontuvat kerran viikossa eikä niistä puutu liikunnan riemua. Liikkareissa toimitaan lasten ehdoilla ja harjoitellaan liikunnallisia sekä sosiaalisia taitoja. Tärkeimpiä elementtejä ovat yhdessäolon merkitys, motorisien taitojen karttuminen monipuolisesti, oivaltamisen iloa ja onnistumisen elämykset.

Korona-aika toi toki pienet haasteensa, kun oli rajoituksia. Mutta osallistujien määrään ei ole ollut negatiivista vaikutusta, kummassakaan toiminnassa. Koen tärkeänä elementtinä, infottiin muutoksista nopealla aikataululla.

TAAPEROSTA TAITURIKSI

HELSINGIN NMKY aloitti syksyllä 2021 Taaperoista taitureiksi -hankkeen opetus- ja kulttuuriministeriön seurakehittämistuen avulla. Toimintaa toteutetaan Helsingin NMKY urheilun kolmella vahvalla alueella: keskustan, Pakilan ja Malmin alueella. Uusia ryhmiä perustettiin kaikkiaan viisi, joka alueelle yksi lapsi-vanhempi-ryhmä ja keskustan sekä Malmin alueelle Taituri-ryhmät. Lapsi-vanhempi-ryhmässä 2–4-vuotiaat lapset liikkuvat tutun aikuisen kanssa ja Taiturit-ryhmät on tarkoitettu 4-6 vuotiaille lapsille, jotka toimivat jo ryhmässä ilman tutun aikuisen läsnäoloa. Valmennukseen haluttiin panostaa ja jokaiselle ryhmälle saatiin

kokenut Helsingin NMKY:n valmentaja, lisäksi valmentajat kävivät syksyllä yhdessä koulutuksen, joka keskittyi alle kouluikäisten liikuntakerhon ohjaamiseen.

Ryhmät lähtivät täyttymään hienosti, etenkin kaikkien alueiden lapsi-vanhempi-ryhmät täyttyivät niin, että uusia Namikalaisia otettiin ylimääräisille paikoille ja jouduimme pohtimaan ryhmien lisäämistä kevääksi. Taiturit-ryhmä saivat myös positiivisen vastaanoton ja syksyn aikana osallistujia tuli lisää. Kaikkiaan uusia namikalaisia osallistui Helsingin NMKY:n alle kouluikäisten toimintaan syksyn aikana 59.

SUOMEN SUURIN KORIPALLI





Helsingin NMKY koripallon vuosi 2021 oli poikkeuksellinen pandemian rajoitusten takia. Rajoitusten seuraaminen ja niiden tulkitseminen oli jo tuttua edelliseltä vuodelta. Onneksi vuoden 2021 rajoituksissa oli hyvin pitkälti tavoitteena turvata lasten ja nuorten harrastaminen, alkuvuoden täyssulun jälkeen.

ALKUVUONNA 2021 jouduimme lasten ja nuorten kanssa harjoittelemaan ulkona, pakkasen ja loska laittoi harrastajien motivaation koetukselle ja valitettavasti vajaa kymmenen prosenttia harrastajista päättikin lopettaa koripallon harrastamisen. Keväällä koripallon päätoimisten työntekijöiden kanssa päätimme, että kesän ja syksyn isoin tavoite on saada harrastajamäärät syksyn 2020 tasolle. Järjestimme muun muassa muutamia tapahtumia, esimerkiksi *Takaisin kentille* -tapahtuma, menimme kauppakeskuksen tapahtumaan esittelemään koripalloa ja tuttuja koulukäynnejä järjestimme normaalia enemmän. Lisäksi kävimme laittamassa mainoksia kauppoihin, leikkipuistoihin ja monein paikkoihin, joissa lapsiperheitä liikkuu. Kesän ja syksyn aikana harrastajamäärät nousivat ennätyksellisesti ja lisenssimäärät olivat joulukuussa isommat, kun koskaan aikaisemmin. Lisäksi *Namika Areenaa* silmällä pitäen aloitimme alle 10-vuotiaiden tyttöjen aluejoukkueet syksyllä

Malmin alueella, myös sinne on tullut kiitettävästi pelaajia.

Pelillisesti keväällä emme päässeet tälläkään kertaa pelaamaan ratkaisupelejä, valitettavasti junnut ovat kaksi vuotta joutuneet harjoittelemaan ilman kevään mitalipelejä. Onneksi uusi kausi 2021–2022 päästiin aloittamaan normaalisti, vaikka yleisörajotuksia olikin välillä käytössä. Helsingin NMKY onnistui jälleen karsinnoissa ja kaikissa nuorten SM-sarjoissa on myös 2021–2022 Helsingin NMKY:n joukkue. Mainittakoon, että 14-vuotiaiden SM-sarjaan pääsi kaksi Namikan joukkuetta, joista toinen vuotta nuorempien joukkue. Namikan 2006 pojat ovat pelanneet viimeiset kolme kautta tappioita ja totta kai myös poikien puolesta ikävää kausien keskeytykset. Kuluvalla kaudella, joukkue pelaa 16-vuotiaiden SM-sarjaa ja vuoden vaihteeseen mennessä joukkueen tappioton taival on jatkunut.

Helsingin NMKY säilytti asemansa Suomen suurimpana koripallo-organisaationa. Syksyllä 2021 junioripelaa- jien määrä ylitti ensimmäistä kertaa tuhannen harrastajan ja lisäksi vajaa neljäsataa aikuisharrastajaa tarkoittaa, että lisenssimäärä on vuoden 2021 lopulla 1376. Joukkueita junioreissa seurassa 2016 syntyneiden joukkueista 2003 syntyneiden joukkueeseen, on tavoitteellisesti harjoittelevien ja harrastepelaajien joukkueita, on myös kaksi Unified -joukkuetta, joissa pelaa kehitysvammaisia koripalloilijoita vammattomia partneripelaajien kanssa. Lisäksi junioripainotteiset edustusjoukkueet pelaavat naisissa ja miehissä maan toiseksi korkeimmalla sarjatasolla sekä kaksikymmentä aikuisten harrastejoukkuetta pelaa eteläisen alueen harrastesarjoissa. Juniorivalmentajia Namikassa on 72 ja koripallolla työskentelee 13 henkilöä, jotka tekevät 10 henkilötyövuotta. Joukkueiden taustahenkilöitä kuten joukkueenjohtaja ja rahastonhoitaja hommia tekeviä vapaaehtoisia mukana on noin sata henkilöä.

KAUDEN NAMIKALAINEN PALKITUT

ALUEJOUKKUEET

ALUE	TYTÖT/POJAT	SYNTYMÄVUOSI	NIMI
Pakila	Tytöt	2009	Jogaile Cesnaityte
Pakila	Tytöt	2010	Iiris Kankaanpää
Pakila	Tytöt	2011	Enni Kyckling
Pakila	Tytöt	2012	Enni Ernamo
Pakila	Tytöt	2013	Netta Forsblom
Pakila	Tytöt	2014	Olivia Lappi
Pakila	Tytöt	2015	Oona Joukonen
Pakila	Pojat	2009	Joona Kyntölä
Pakila	Pojat	2010	Anton Pulkki
Pakila	Pojat	2011	Oliver Nummelin
Pakila	Pojat	2012	Aaron Nummelin
Pakila	Pojat	2013	Mikael Jeskanen
Pakila	Pojat	2014	Keron Kotisse
Pakila	Pojat	2015	Elmo Ala-Nissilä
Stadi	Tytöt	2009	Oona Hiltunen
Stadi	Tytöt	2010	Armi Kiviranta
Stadi	Tytöt	2011	Rauha Mahlamäki
Stadi	Tytöt	2012	Penni Seppä
Stadi	Tytöt	2013	Zhou Xinning
Stadi	Tytöt	2014	Vivian Blomberg
Stadi	Tytöt	2015	Kielo Vallin
Stadi	Pojat	2009	Kai Puurunen
Stadi	Pojat	2010	Abel Tolanen
Stadi	Pojat	2011	Jonas Tikkanen
Stadi	Pojat	2012	Martti Putkinen
Stadi	Pojat	2013	Aatos Suominen
Stadi	Pojat	2014	Wolf Harrington
Stadi	Pojat	2015	Oliver Viljamaa
Malmi	Pojat	2009	Matias Immonen
Malmi	Pojat	2010	Milo Rahikka
Malmi	Pojat	2011-2012	Eemeli Tallqvist
Malmi	Pojat	2013	Oskari Oede
Malmi	Pojat	2014-2015	Max Sergeev
		Unified	Olli Visuri

IKÄLUOKKAJOUKKUEET

TYTÖT/POJAT	IKÄLUOKKA	NIMI
Tytöt	U13	Vuokko Haavisto
Tytöt	U14	Veera Mansala
Tytöt	U15	Elisa Anttila
Tytöt	U16	Erin Lehmusto
Tytöt	U17	Pinja Rintakoski
Tytöt	U19	Sofie Erlund
Naiset		Lotta Aaltonen
Pojat	U13 1	Oskari Pasanen
Pojat	U13 2	Samukelo Sirkiä
Pojat	U14 1	Oskar Aare
Pojat	U14 2	Santeri Petas
Pojat	U15 1	Leo Eklund
Pojat	U15 2	Joel Ryynänen
Pojat	U15 3	Aleksi Raivio
Pojat	U16	Sisu Haapasalo
Pojat	U17	Olli Kankuri
Pojat	U19	Nikolas Kataja
Miehet		Aapo Pietiläinen

ERIKOISPALKINNOT

PALKINNON NIMI

Hemming Lehtinen -palkinto (taustahenkilö)
Vuoden tyttöpelaaja
Hanno Möttölä -palkinto
Nuori valmentaja -palkinto
Henrik Dettmann -palkinto

PALKITUT

Esa Paunonen
Sofie Erlund
Henri Mennander
Nora Väre
Vili Suntinen

MAAJOUKKUELEIRITYKSESSÄ MUKANA OLLEET

U15	Tytöt	Esther Arial, Elina Anttila, Eevi Haveri, Ada Luukkanen
U15	Pojat	Matti Maunula, Eino Urpola
U16	Tytöt	Anitta Niinilampi, Olivia Takala, Wilma Tuomi
U16	Pojat	Hugo Stepanoff, Jelani Towa, Matias Ansamaa, Olavi Suutela, Leo Eklund, Kalle Koskinen, Aarni Raivio, Niila Luoto
U18	Tytöt	Sofie Erlund, Wilma Tuomi, Kati Ollilainen (HBA)
U18	Pojat	Henri Mennander, Emil Skyttä



MONIPUOLISTA MUSIIKKITOIMINTAA

kaikenikäisille

HELSINGIN NMKY:N MUSIIKKITOIMINTA sisältää musiikkiopiston (avoin linja ja musiikkiopistolinja), musiikkileikkikouluryhmiä, Skattan suloiset -naiskuoron ja sinfoniaorkesterin.

Musiikkitoiminnan tavoitteena on vahvistaa lasten, nuorten ja aikuisten yleistä hyvinvointia, kasvamista, pitkäjänteisyyttä ja itsetuntoa sekä mahdollistaa musiikin elinikäinen harrastaminen. Toiminta tarjoaa eri-ikäisille mahdollisuuksia musiikin tavoitteelliseen harrastamiseen ja omien musiikillisten taitojen monipuoliseen kehittämiseen. Helsingin NMKY:n musiikkitoiminnan tavoite on myös tarjota positii-visia yhteisöllisiä kokemuksia sekä tukea omalta osaltaan musiikillisen kulttuuriperinnön edistämistä.

TOIMIALAN PAINOPISTEET VUONNA 2021 OLIVAT:

1. Viestinnän kehittäminen osana koko Helsingin NMKY:n strategiaa
2. Itsearviointin tuominen myös avoimen linjan oppilaille
3. Luokkatuntien, oppilasiltojen ja muiden pienimuotoisten esiintymistilaisuuksien järjestämisen lisääminen

PAINOPISTEIDEN TOTEUTUMINEN:

1. Helsingin NMKY:n syksyllä 2021 aloittanut some-tiimi on tuonut ratkaisevasti lisää näkyvyyttä myös musiikkitoiminnalle. Ammattimaisesti hoidetut striimaukset orkesterin konserteista ja säännöllinen, monipuolinen mainonta sosiaalisen median kautta ovat tuoneet toimintaamme esille aikaisempaa paremmin. Painopiste siis toteutui suunnitellusti.
2. Kevätlukukausi vuonna 2021 jouduttiin aikuisoppilaiden osalta toteuttamaan kokonaan etäopetuksena ja osa aikuisoppilaista piti tuolloin taukoa opinnoista. Näistä syistä johtuen emme toteuttaneet itsearviointin tuomista avoimelle linjalle vielä vuonna 2021.
3. Etäopetuksesta johtuen esiintymistilaisuuksia järjestettiin vähän. Koronasta johtuen tämäkään painopiste ei toteutunut. Toteutimme sen sijaan muutamia tasokurssisuorituksia etänä videoituina.



MUSIIKKIOPISTO JA MUSIIKKILEIKKIKOULU

VIISI 2021 oli musiikkiopiston 55. toimintavuosi.

Vuonna 1997 opisto jaettiin *musiikkiopistolinjaan* ja *avoimeen linjaan*.

Varhaisiän musiikkikasvatus tapahtuu musiikkileikkikoulussa, jossa leikin ja laulun avulla tutustutaan musiikin maailmaan. Vuonna 2021 muskarissa toimi 3 ryhmää, jotka keväällä koronarajoituksista johtuen olivat osittain tauolla, osittain etäopetuksen piirissä.

Syyskaudella 2021 lähiopetus sallittiin ja ryhmät kokoon-tuivat normaaliin tapaan Tuomiokirkkoseurakunnan seurakuntatilassa Katajanokalla.

Musiikkiopistossa annetaan musiikin perusopetusta laajan oppimäärän mukaisen opetussuunnitelman mukaisesti, jonka Helsingin kaupunki hyväksyi elokuussa 2018. Instrumenttien ja laulunopetuksen lisäksi opetetaan musiikin perusteita ja sävellystä. Musiikkiopistopuolelle on ikärajat ja keväisin järjestettävät pääsykokeet. Avoimelle puolelle pääsee opiskelemaan ilman tasovaatimuksia iästä riippumatta ja myös kesken kauden.

Vuosi 2021 oli toinen haasteellinen vuosi peräkkäin. Kevätkauden aluksi lähiopetus oli sallittua vain v. 2008 syntyneille ja sitä nuoremmille. 3.5. alkaen lähiopetus sallittiin v. 2001 syntyneille ja sitä nuoremmille.

Aikuisten opetus pysyi etätoimintana koko kevätkauden ja monet heistä pitivät tästä syystä taukoa opiskelussaan. Syyskausi toteutettiin lähiopetuksena niin lapsille kuin aikuisille.

Vuonna 2021 musiikkiopistossa opiskeli 54 henkilöä, muskarilaisia oli 14 ja musiikkiryhmäläisiä (sisältää naiskuorolaiset) oli 22.

Musiikkiopiston toiminta rahoitetaan Helsingin kaupungin tuella ja oppilasmaksuilla.

SKATTAN SULOISET -KUORO

VIUNNA 2018 toimintansa aloittanut ensemble on kasvanut parinkymmenen laulajan kuoroksi, joka harjoittelee Katajanokan seurakuntatiloissa maanantai-iltaisin.

Laulupedagogi Krista Pellikan johdolla kuoro on harjoitellut laulutekniisiä ja ilmaisullisia asioita, opiskellut stemmalaulua sekä hakenut yhteistä laulusointia. Ohjelmisto koostuu 2–3-äänisestä monipuolisesta laulumusiikista.

Vuoden 2021 aikana myös kuoron toiminta on ollut rajoitusten vuoksi osittain etätoimintaa (opettajan kuorolaisille lähettämiä videoita). Konserttiesiintymisiä ei ole koronan takia ollut.

Kuoron jäsenet rahoittavat toiminnan kausimaksuillaan.

SINFONIAORKESTERI

SINFONIAORKESTERI PYSTYI osittain jatkamaan konserttitoimintaansa nuorten suomalaisten huippusolistien kanssa myös vuonna 2021. Koronasta huolimatta järjestimme vuoden aikana kaksi konserttia, elokuussa ja lokakuussa 2021. Konserteissa kuulumme *Mozartin* ja *Haydnin* konsertto- ja sinfoniateoksia. Orkesterin soittajiston kokoa ja yleisön määrää jouduttiin rajoittamaan ja kasvomaskisuositus oli käytössä. Molemmat konsertit striimattiin.

Sinfoniaorkesterin toiminta rahoitetaan pääosin Helsingin NMKY:n tukisäätiön varoista.



HAASTAT- TELIMME

sinfoniaorkesterimme nuorta konserttimestaria, **Ville Karhusta**.

Milloin aloitit viulun soiton ja kauanko olet soittanut sinfoniaorkesterissamme?

Olen Ville Karhunen ja soitan viulua. Aloitin soittamaan 4-vuotiaana. Olen soittanut Helsingin NMKY:n sinfoniaorkesterissa nyt kuusi vuotta, syksystä 2016 lähtien.

Mitä kautta kuulit orkesterimme toiminnasta?

Vuonna 2016 halusin soittamaan uuteen orkesteriin. Aloin etsiä orkestereita netistä ja löysin HNMKY:n sinfoniaorkesterin pienen googlauksen kautta.

Mitä asiat ovat parasta/haastavinta orkesterissa soittamisessa?

Ehkä parasta on se, että orkesterissa törmää teoksiin, joihin ei muuten tulisi tutustuttua. Myös yhteissoittaminen itsessään on hauskaa. Haastavinta on uusien teosten ja niiden stemmojen opettelu.

Mikä olisi toiveteoksesi seuraavaan konserttiinne?

Mozartin 40. sinfonia voisi olla aika hauska teos esittää, koska musiikkinä se on hyvin liikkuvaa ja energistä ja muutenkin Mozart on yksi lempisäveltäjistäni.

Mitä sanoisit harrastajille, jotka pohtivat orkesteriin tulemistä?

Sinfoniaorkesterissa soittaminen on hauskaa! Suosittelen sitä kaikille, joilla on jokin soittoharrastus.





WUOSIMÄSSÄ

Nuorten ja aikuisten palvelut ja koulutukset (NAPK) -toimialalla vastataan ennakkoluulottomasti yhteiskuntamme tämän hetken vakaviin ongelmiin; Syrjäytymiseen, ulkopuolisuuteen ja eriarvoistumiseen. NAPK-toimialan kohderyhmänä ovat 15–29-vuotiaat nuoret, maahanmuuttajataustaiset nuoret ja aikuiset sekä koulutusten osalta ammattilaiset, jotka toimivat näiden kohderyhmien parissa.

TOIMIALAN ERITYISIÄ vahvuuksia ovat tietoon ja tarpeeseen perustuvat, toisiinsa limittyvät toiminnot, joilla ulkopuolisuuden, yksinäisyyden, osattomuuden ja syrjäytymisen kokemusta pyritään heikentämään ja ennaltaehkäisemään yhteisenä rintamana. Palveluissa korostuvat osallisuuden lisäksi yhteisöllisyys, rinnallakulkijuus sekä hyvinvoinnin ja elämänhallinnan vahvistaminen. Toimialan vahvuus on sen moninainen ammattitaito, vahva asiantuntijuus, innovatiivisuus sekä hyvinvoiva ja motivoitunut henkilöstö. Toimialalla ihminen nähdään kokonaisuutena, joka on arvokkaana osana yhteisöä.

NAPK-toimialan toiminta perustuu lupaukseen, jossa asiakas on aina oikeassa paikassa. NAPK-toimialan toiminnot ovat läsnä niiden ihmisten elämässä, joita muut palvelut eivät tavoita tai ne eivät ole riittäviä. Varmistamme toiminnoissamme, että toiminnalla tavoitetut henkilöt kokevat olevansa arvokkaita.

Toimialan yhtenä jatkuvana tavoitteena on seurata ja ennakoida ilmiöitä ja muuttuvia tilanteita kohderyhmäm-

me arjessa sekä löytää ja innovoida ratkaisuja siihen, että jokainen saisi olla arvokkaana osana yhteisöä. Vuonna 2021 toimialalla käynnistyi kolme uutta toimintakokonaisuutta: nuorten 2. asteelle siirtymisen tukemiseen NiNu-nivelvaiheen nuorisotyö -hanke, tukea tarvitsevien nuorten liikunnan lisäämiseen Liike-hanke ja stereotyyppioita rikkova sekä siltoja kulttuurien ja sukupolvien välille luova REPP-hanke. Kaikissa hankkeissa on saatu aikaan upeita tuloksia. NiNu ja Liike ovat saaneet jatkorahoituksia vuodelle 2022 ja REPP-hankkeessa saadut tulokset ja onnistumiset antavat meille arvokasta tietoa mm. tulevaan Rakennerrahaston ohjelmakauteen.

Toimialalla kiinnitetään erityistä huomiota henkilöstön merkityksellisuuden ja yhteisöllisyyden kokemukseen sekä osaamisen vahvistamiseen. AMK-opinnäytetyön tulosten perusteella voi todeta, että NAPK-toimialalla ollaan erittäin motivoituneita ja innostuneita työtä kohtaan. Työ koetaan merkityksellisenä. Toimialan työntekijät myös kehittävät osaamistaan aktiivisesti, useat mm. opiskele-

vat töiden ohella.

Toimialalla viestitään aktiivisesti toiminnasta nousevista vaikutuksista ja havainnoista. Toimialan työntekijät ovat mukana erilaisissa verkostoissa ja asiantuntijaryhmissä, joissa NAPK-toiminnassa havaituista vaikutuksista ja ilmiöistä käydään keskustelua. Toimialalla tuotettua ja saavutettua tietoa viedään myös aktiivisesti mm. oppilaitosten kautta opiskelijoiden tietoon.

Vuosi 2021 oli edelleen Nuorten ja aikuisten palvelujen ja koulutusten (NAPK) osalta koronapandemian varjostama. Varjo näkyi tosin jossain muualla kuin toiminnan toteuttamisen haasteena. Varjo näkyi lisääntyneenä yksinäisyytenä, kasaantuneina ja keräytuneinä mielenterveyshaasteina ja julkisten palveluiden vetämättömyytenä. Meillä palveluissa tämä näkyi asiakkaina, jotka eivät päässeet tarvitsemiinsa palveluihin, jolloin ensiapua annettiin paljon omien palveluidemme turvin.

Vuonna 2021 Helsingin NMKY:n NAPK toimialan toimintaa tarvittiin enemmän kuin koskaan aiemmin. Tä-

WEL BIOTMA

män vuoksi pidimme kiinni siitä, että kohtaamisia ei suinkaan pandemian vuoksi vähennetty, vaan niitä lisättiin. Innovoimme uusia tapoja toimia yksinäisyyden ja osattomuuden antibiootina. Vertaisuus on vahva voimavara

monessa NAPK-toimialan toiminnassa, kuten Toiminnan avulla työelämään -toiminnassa ja Kiintopiste-toiminnassa. Vertaisuus on mukana myös uudessa kotouttamista tukevasa Kielikaveritoiminnassa sekä kesällä

2021 toimineessa Osaamista tulevaisuuteen -hankkeessa. NAPK-toimialalla rakennamme polkuja kohti mielekkäämpää arkea, jossa jokaisella on mahdollisuus tehdä valintoja.

NAPK HUIPPUHUHETKET 2021

- Työllistimme kesällä yli 100 nuorta ja aikuista kesätöihin. Pilotoimme samaan aikaan työllistämisen tiimimallia, jossa tiimioppimisen kautta saavutimme hyviä tuloksia osaamisen ja työelämätaitojen vahvistumisessa.
- Toimintamme kautta yli 250 15–29-vuotiaasta nuorta sai yksilöllistä tukea ja apua elämässään. Nuoria mm. autettiin löytämään omia polkuja kohti koulu- ja työelämää, heitä tuettiin elämän- ja arjenhallinnassa sekä heidän toimintakykyään vahvistettiin.
- TAT International cup -jalkapalloturnauksessa yli 4200 voimaannuttavaa kohtaamista. Tapahtuma keräsi erityisesti maahanmuuttajataustaisia henkilöitä, joilla on haasteita työllistyä Suomessa.
- Yli 1000 kohtaamisen alan ammattilaisen kulttuurikompetenssia vahvistettiin MOK-koulutuksen avulla.



HELSINGIN NMKY:N etsivän nuorisotyön kohteena ovat pääsääntöisesti Helsingissä asuvat tai oleskelevat 16–28-vuotiaat nuoret, jotka ovat koulutuksen tai työelämän ulkopuolella tai tarvitsevat muuten tukea omaan tilanteeseensa. Käytännössä etsivä nuorisotyö on syrjään jääneiden nuorten etsimistä ja nuorten kohtaamista heidän itsensä valitsemissa ympäristöissä. Tapaamiset ovat nuoren asioiden selvittelyä sekä eteenpäin viemistä yhdessä nuoren kanssa. Toimintaa rahoittaa Helsingin kaupunki hankintasopimuksen mukaisesti ainakin vuoden 2022 loppuun saakka.

Vuoden 2021 lukujen valossa pääsimme poikkeusajasta huolimatta lähes viime vuoden tasolle. Nuorten tavoittaminen oli muiden palvelujen ollessa osin suljettuina entistä haastavampaa toisaalta niille nuorille, joita tavoitimme tuki oli entistäkin arvokkaampaa, kun muut palvelut olivat osittain nuorille vaikeammin tavoitettavissa. Toiminnassa oli vuoden aikana 84 suunnitelmallisesti tuettua nuorta ja 5

ryhmää. Viisi nuorta sai vuoden aikana töitä ja viisi nuorta pääsi avullamme opiskelemaan sekä autoimme 7 nuorta löytämään asunnon. Lisäksi autoimme lukuisia nuoria muilla tavoin eteenpäin elämässä ja vähensimme nuorten kokemuksia yksinäisyydestä tarjoamalla yksilötapaamisia sekä mahdollistimme nuorten erilaisia vertaistapaamisia. Poikkeuksellinen vuosi oli myös työntekijöille haastava, joten satsasimme erityisesti työntekijöiden jaksamiseen ja tiimihenkeen esimerkiksi järjestämällä yhteisiä ulkoiluhetkiä tiimin kanssa, mikä auttoi tiimiä pysymään toimintakykyisenä.



"Se on pakko sanoa, että tämä etsivä nuorisotyö on ainut, joka reagoi tosi nopeasti ja josta oikeasti sain apua. Kun etsin apua muualta, niin korona rajoitti tosi paljon. Joka puolelta kerrottiin, että "normaalisti autetaan mutta nyt kun on korona niin voi voi". Sitä tuli paljon vastaan ja joutui rämpimään senkin läpi."

KIIINTOPISTE – VERTAISMENTORITOIMINNALLA VAHVISTETAAN HYVINVOINTIA

YKSIÄISYYDEN VÄITETÄÄN olevan jopa syrjäytymistä suurempi kansanterveydellinen ja kansantaloudellinen riski. Sen lisääntyessä kasvaa Helsingin NMKY:n yhteisön tuoma arvo. NAPK-toimialalla järjestetään runsaasti hetkiä, tilaisuuksia ja tapahtumia, joihin voi kuka vaan avoimesti osallistua, tulla mukaan osaksi yhteisöä, ilman vaatimusta asiakkuudesta.

Vuodesta 2018 lähtien Kiintopiste-hankkeessa kehitetty NEET-nuorten vertaismentoroinnin malli vastasi nuorten yksinäisyyden ja syrjäytymisen haasteeseen. Havaitsimme, että jos syrjässä olevan nuoren kokemaa hyvinvointia halutaan vahvistaa, kannattaa keskittyä nuoren sosiaalisten suhteiden kasvattamiseen ja vahvistamiseen, se on avain syrjäytymiskierteiden katkaisussa. Yksilöllisen ohjauksen kautta nuoren sitoutuminen matalan kynnyksen pienryhmätoimintaa ja sitä kautta omien taitojen vahvistumisen myötä siirtyminen isompiin, avoimiin, mutta silti lempeisiin ja turvallisiin ryhmiin on tuottanut nuorille positiivisia sosiaalisia kohtaamisia, vuorovaikutustilanteita ja onnistumisen kokemuksia. Nuorten hyvinvoinnin vahvistuminen vertaismentoritoiminnan kautta näkyi lisääntyneiden sosiaalisten suhteiden lisäksi merkityksellisten arjen sisältöjen kasvuna, sekä lisääntyneenä tulevaisuususkona ja kasvaneina voimavaroina. Yllätyksellistä oli se, että toiminnassa mukana

"Niin tämmönen auttaminen on hyvä keino siihen, että mä pystyn käyttämään näitä asioita ja muistoja hyödyksi. Että ne on joka tapauksessa mun mielessä. Mut mä pystyn käyttämään niitä hyödyksi että se on tosi tärkeä. Se on mullekin sellanen selviytymiskeino omalla tavallaan, kun saa auttaa muita."

-Kiintopisteen vertaismentor

olevat vertaismentorit kokivat omien raskaiden ja syvien kokemusten muuttaneen merkitystään itselleen ennen pahaa oloa tuottavista asioista voimavaroiksi. Vuoden 2021 päätteeksi saimme myös iloisia uutisia STEA:lta: saamme jatkaa vertaismentoroinnin ja vertaisuuden kehittämistä seuraavat kolme vuotta Veikkauksen tuella. Hyvä työemme myös tällä saralla saa jatkua ja kasvaa.

KOTOUTUMISEN TUKEMINEN – KIELIKAVERINA

KIELIKAVERITOIMINNASSA VAPAAEHTOINEN ja osallistuja tapaavat itselleen ja omalle aikataululleen sopivilla tavoilla ja puhuvat vapaamuotoisesti yhdessä sovitua kieltä. Vapaaehtoisia on ollut niin Suomessa syntyneitä



kuin tänne muualta muuttaneitakin, eivätkä käytetyt kielet ole rajoittuneet vain suomen kieleen. Vapaaehtoiset ovat saaneet oppia esimerkiksi arabiaa ja turkkia juttelun lomassa, ja yksi maahan muuttanut osallistuja on halunnut kohentaa englannin kielen taitoaan toisen maahan muuttaneen kanssa jutellen. Mukana olijat ovat kokeneet tärkeäksi sen, että asetus on tasa-arvoinen. Pääpaino toiminnassa on kuitenkin ollut mahdollisuudessa päästä käyttämään suomen kieltä rennossa ympäristössä ilman paineita.

Osallistujat ovat kuvanneet saaneensa uusia ystäviä ja merkityksellistä tekemistä. Kielikaverin kanssa juttelu on kohentanut kielitaitoa ja avartanut käsitystä suomalaisesta kulttuurista. Pahentunut koronatilannekaan ei lopettanut toimintaa, sillä osallistujat kohtasivat toisiaan luovasti eri sovelluksia hyödyntäen. Zoomissa tapaaminen voi myös madaltaa kynnystä ihan uuden ihmisen tapaamiseen, ja siitä on helpompaa edetä esimerkiksi kävelylenkille lähtemiseen, kun on ensin vähän tutustuttu.



LIIKKEELLÄ HYVÄÄ OLOA!

LIIKE-HANKE LISÄÄ tukea tarvitsevien nuorten fyysistä aktiivisuutta Liikuntaetsivätoimintamallin kautta. Helsingin, Tampereen, Turun, Oulun ja Suomen NMKY-liiton yhteiskehittämishankkeessa on vuodessa saavutettu tuloksia, joiden vaikutukset yllättivät hanketyöntekijät.

Liikuntaetsivä-toimintamallissa liikuntaetsivä löytää ja tavoittaa elämässään liikkeen lisäämisestä hyötyviä, tukea tarvitsevia nuoria ja yksilöllisesti tukee heitä kohti liikkuvampaa arkea samalla järjestäen pienryhmämuotoista matalan kynnyksen liikuntatoimintaa. *"Lähtötilanne voi olla jopa se, ettei nuori jaksa kävellä 500 metriä."* -liikuntaetsivä. Jo kolmen kuukauden toiminnassa mukana olemisen jälkeen nuoret kertovat kokevansa kokonaisvaltaisen hyvinvointinsa vahvistuneen, yleisesti energisyyden lisääntyneen, mielenterveyshaasteiden ja -oireiden lieventyneen ja yksinäisyyden vähentyneen. Toiminnalla saavutetaan isoja muutoksia, nopeasti ja tehokkaasti!

Helsingin vastuulla hankkeessa on toiminnan toteuttamisen lisäksi toiminnan sekä arvioinnin kehittäminen ja mallintaminen. Toiminnasta vajaan vuoden aikana saadut tulokset jo osoittavat, että vähän liikkuvien, tukea tarvitsevien nuorten fyysistä aktiivisuutta lisäämällä nuoren edellytykset siirtyä pysyvästi työ- tai kouluelämäänsä kasvavat merkittävästi. Toimintaa rahoittaa opetus- ja kulttuuriministeriö ainakin kesän 2022 loppuun saakka.

"Olen huomannut, että pystyn enempään kuin olen ennen kuvitellut pystyväni (onnistumisen kokemukset). Minulla on nykyään paljon enemmän toivoa ja varmuutta, että saan omaa hyvinvointia ja kuntoa parannettua mm. painonpudotus. Liikunta ei olekaan lopulta tuntunut niin pahalta, kun olin kuvitellut. Itsevarmuuden nousu rohkaissut hakemaan yhteishaussa kouluun. En tiedä missä olisin, jos en olisi tätä löytänyt."

-Liike-hankkeen asiakas



ONNISTUI KASVATTAMAAN TOIMINTAANSA MYÖS TOISEN PANDEMIA-VUODEN AIKANA

MOK KULTTUURIENVÄLISEN osaamisen koulutus on täydennyskoulutus eri kulttuuritaustoista tulevia asiakkaita kohtaaville ammattilaisille ja moninaisia ryhmiä ohjaaville henkilöille.

Vallitsevan pandemiatilanteen ehdoilla suurelta osin etäkoulutukseksi muuntautunut MOK jatkoi aktiivisena ja kasvavana toimijana myös vuonna 2021. Vuoden 2020 digiloikka jatkui vuonna 2021 uusin harppauksin – koulutusmateriaalia kehitettiin edelleen paremmin etäkoulutuksiin sopivaksi ja koulutuksia suunniteltiin yhteistyökumppaneiden kanssa yhä joustavammin ja tavoitelähtöisemmin. MOK valmistautui osaltaan myös yhteiskunnan osittaiseen avautumiseen panostamalla laadukkaaseen hybridi-koulutuslaitteistoon.

Kulttuurisen moninaisuuden teemoille on yhä kasvava tilaus, ja MOK-koulutukset tavoittivatkin kymmeniä organisaatioita sosiaali- ja terveysalan ammattilaisista partiolaisiin ja nuorisotyöntekijöistä sovittelijoihin – HNMKY:n omaa henkilökuntaa unohtamatta. Erilaisia MOK-aiheisia koulutuksia järjestettiin 55, siis keskimäärin vuoden jokaisella viikolla. Koulutusten määrä kasvoi vuoteen 2020 verrattuna n. 20 prosentilla pitäen 12-henkisen kouluttajatiimin kiireisenä ja kehittään yhteensä yli tuhannen henkilön kulttuurisen moninaisuuden osaamista.

MOK:n toimintaa rahoittaa STEA.

REPP – REPRESENTATION PROJECT BY MOK

THE REPRESENTATION PROJECT

was a 1 year, Ministry of Justice funded project to increase representation for people from minoritized groups. The three main goals were to

- 1) create and pilot a model of a transparent and inclusive collaboration process that brings together different actors (majority and minority group members) according to contact theory
- 2) create pathways of participation for everyone interested in making a change
- 3) slowly start dismantling the negative stereotyping of talents from ethnic or cultural minority backgrounds.

The first goal was achieved through a series of co-created workshops with Think Africa ry and their mentorship program, as well as Helsinki Spouse Program's activities for integration. With goal #2 and #3, we built and implemented the Representation Wall, which was a collection of thirty-two people living in Finland from minoritized backgrounds who were interviewed about their challenges, success, path etc. We also planned and organised an impactful network building event meant to dismantle stereotypes, build inclusion and provide better opportunities for people from minoritised groups. It brought together over sixty participants and organised in partnership with Suomen Yrittäjät, HNMY TAT project, Think Africa ry, and Helsinki Spouse Program, organised at Hotel Arthur's Juhlasali.

The impact of the implemented programs were seen through the increased attendance in our partners' projects, for example more connections to job networks and landing jobs. We also received very positive feedback and impressive social media engagement, reach and impressions.

NIVELVAIHEEN

NUORISOTYÖ

HELSINGIN NMKY:N nivelvaiheen nuorisotyön Ninu-hankkeessa on kehitetty mallia missä tuttu nuoriso-ohjaaja kulkee nuoren rinnalla peruskoulun 9 luokalta toiselle asteelle. Toimintaa rahoittaa Etelä Suomen AVI erityisavustuksella kouluissa ja oppilaitoksissa tehtävän nuorisotyön vahvistamiseen ja kehittämiseen -määrärahoista. Toiminnan avulla on mahdollistettu sujuva siirtyminen 30 putoamisriskissä olevalle nuorelle peruskoulusta toisella asteelle. Lisäksi toiminnan avulla mahdollistettiin kesätöitä 15 nuorelle. Kaikki toiminnassa mukana olevat nuoret saivat peruskoulun päättötodistuksen ja aloittivat syksyllä 2021 opinnoissa. Lisäksi toimintaan sitoutuneet nuoret olivat kaikki vuoden 2021 lopulla edelleen jonkun oppilaitoksen kirjoilla.

Metropolian sosionomiopiskelijat **Laura Holtari** ja **Henrika Stjernberg** tekivät opinnäytetyönsä "Koulusiirtymät sujuviksi" NiNu-hankkeeseen liittyen. Nuorten kokemukset vastaanottamastaan tuesta olivat opinnäytetyön kyselyn perusteella pelkästään positiivisia. Nuorista 77 % oli hyvin tyytyväinen hankkeeseen ja 85 % oli hyvin tyytyväinen saamaansa ohjaukseen eikä yksikään nuorista kokenut, ettei ohjausta olisi ollut riittävästi. Kyselyn positiivisista tuloksista päätellen nivelvaiheen tuella vaikuttaisi olevan tarvetta nuorten itsensä mielestä. Nivelvaiheen nuorisotyön kehittäminen jatkuukin vuonna 2022, kun Ninu 2.0 -jatko-hanke sai myönteisen rahoituksen Avista nuorisoalan alueellisen ja paikallisen toiminnan kehittämiseen -määrärahoista.

Sidosryhmien ja nuorten palautetta NINU:sta:

"NiNu-hanke on ollut todella tärkeä tuki nuorelle herkässä siirtymävaiheessa toiselle asteelle. Se, että työntekijöihin on voinut tutustua jo yhteishakuprosessin alkuvaiheessa on madaltanut kynnystä avun vastaanottamiselle." –sidosryhmäläinen

"Moni on saanut ensimmäisen kesätyöpaikan NiNun kautta ja sitä myöten itsevarmuutta sekä onnistumisen kokemuksia." –sidosryhmäläinen

"Ninusta on ollut hyötyä esim olet auttanut minua jaksamaan ja saamaan motivaatiota kouluun. Sinussa parasta on positiivisuus ja se että olet todella hyväntahtoinen ihminen koska jaksat auttaa muita jaksamaan vaikeissa asioissa." –Ninu-nuori



TULEVAISUUSUSKOA VAHVISTAMASSA

OSAAMISTA TULEVAISUUTEEN -hankkeessa vahvistettiin nuorten ura- koulutussuunnitelmia, työelämävalmiuksia, yrittäjyystaitoja sekä osaamista, josta nuorelle on positiivisesti erottuvaa hyötyä tulevaisuudessa mm. some-brändäyksen avulla. Hankkeessa yhteensä 83 kesäsetelinuorta, 10 työkokelijaa, 7 työvalmentajaa ja 8 nuorisotyöntekijää kokoontuivat kesän aikana työn kautta oppimaan toisiltaan tiimiperusteisesti. Työt sijoituivat Helsingin keskustan alueelle sekä Skatan tilalle Uutelaan, jossa yhteistyökumppanina toimi Sininauhaliitto. Töiden sisällöt sijoituivat Skatan tilan huolto ja kunnossapitotöiden lisäksi kulttuuri- ja taidealoille. 98 % toimintaan osallistuneista nuorista koki, että toiminnasta jäi heille hyvä fiilis ja 85 % koki, että toiminta oli heille tulevaisuuden kannalta hyödyllistä. Nuoret kokivat onnistuneensa ja oppineensa uusia asioita. Osallistujat kokivat toiminnan myötä itsetuottamuksen, tulevaisuususkon ja sosiaalisten taitojensa vahvistuneen, mutta mikä tärkeintä nuoret kokivat kesän jälkeen itsensä merkityksellisiksi ja arvokkaiksi, osa ensimmäistä kertaa pitkään aikaan.

Toimintaa rahoitti OKM sekä yksityiset lahjoittajat.

"Ensi kertaa tuntui, että mulle puhuttiin kuin aikuiselle, eikä niinku lapselle."



TOIMINNAN AVULLA TYÖELÄÄ



TOIMINNAN AVULLA TYÖELÄMÄÄN (TAT) on vuonna 2016 käynnistynyt toiminto, jonka tarkoituksena on maahan muuttaneiden nuorten aikuisten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin, osallisuuden ja työelämävalmiuksien edistäminen. Keskeisiä toimintamuotoja ovat matalan kynnyksen liikunta- ja harrasteryhmät, työelämäteemaiset koulutukset, yhteisöllisyyttä edistävät tapahtumat sekä yksilötyöskentely. Toimintaa rahoittaa Sosiaali- ja Terveysjärjestöjen Avustuskeskus STEA.

Toiminnan keskeisimmät muutokset ja saavutukset vuonna 2021

TAT-toiminnan vuodelle 2021 asetetut tavoitteet liittyivät sisäisten toimintamallien vakiinnuttamiseen ja selkiyttämiseen, vanhemmuustyön lisäämiseen ja sekä julkisen sektorin kanssa tehtävän yhteistyön tiivistämiseen.

Pandemiatilanne on vaikeuttanut tavoitteiden saavuttamista monella tavalla: tilojen käyttöä ja lähityöskentelyä koskevat rajoitukset asettavat haasteita julkisen sektorin kanssa tehtävälle yhteistyölle, eikä perheille suunniteltuja uusia toimintamuotoja ole ollut mahdollista vakiinnuttaa. Pandemiatilanteen aiheuttama toimintaympäristön epävakaus asettaa haasteita myös toiminnan sisällölliselle kehittämiselle: TAT-toiminnan kulmakiviä ovat tarveperustaisuus ja yhteisölähtöinen työskentelytapa, jossa toiminnan sisältöä suunnitellaan ja tuotetaan yhteistyössä osallistujien kanssa. Pandemiaan liittyvät rajoitustoimenpiteet ja jatkuvasti muuttuvat suositukset ja määräykset asettavat merkittäviä haasteita yhteisölähtöiselle työskentelylle - yhteistyön käynnistäminen ja vakiinnuttaminen on erityisryhmien kanssa työskenneltäessä haastavaa ja vaatii onnistuakseen pitkäjänteisyyttä ja vakautta.

Vuodelle 2021 asetettujen tavoitteiden saavuttaminen on onnistunut kokonaisuutta tarkasteltaessa hyvin haasteista huolimatta: kävijämäärät ovat olosuhteisiin nähden pysyneet hyvällä tasolla ja perustoiminnan ohella on pystytty tekemään myös uusia avauksia. Keskeisenä tekijänä tavoitteiden saavuttamisessa on ollut toiminnan suunnitelmallisuus ja pitkäjänteisyys sekä aitoon kohtaamiseen ja osallisuuden edistämisen periaatteisiin pohjautuva, joustava työskentelytapa. Perustoiminnan eli viikoittain koontuvien liikunta- ja vertaisryhmien ja henkilökohtaisen asiakastyön ohella TAT on toteuttanut mm. tapahtumia ja koulutuksia. Yhteistyötä julkisen sektorin kanssa on jatkettu mahdollisuuksien mukaan ja myös uusia yhteistyömuotoja on rajoituksista huolimatta saatu käynnistettyä.

Vuoden 2021 uutena avauksena toteutettiin monikulttuurinen uimakoulu yhteistyössä uimaopetus- ja hengenpelastusliitto SUH:n kanssa. Vuoden 2021 kohokohtiin kuuluu myös toista kertaa järjestetty, laajasti pääkaupunkiseudun maahan muuttaneita tavoittava jalkapalloturnaus, jonka yhteydessä on toteutettu myös erilaisia työllisyyteen liittyviä yhteistyöprojekteja ja koulutuksia.

HELSINGIN NMKY TUKEE TYÖLLISTYMISSÄ MONINAISILLA POLUILLA

HELSINGIN KAUPUNGIN työllisyysavustus mahdollistaa Helsingin NMKY:lle yli 30-vuotiaiden tukemisen oman työllisyystilanteen parantamiseksi ja uuden uran löytymiseksi. Työllisyysavustuksen ja Helsingin NMKY:n joustavien toimialojen yhteistyöllä olemme onnistuneet tarjoamaan työkokeiluja, työssäoppimista, palkkatyötä, palkkatuettua palkkatyötä, tuntityötä ja työssäoppimisjaksoja yhteensä 19:lle yli 29-vuotiaalle henkilölle toimintavuoden 1.1.–31.12.2021 aikana.

Tuettua työllistymistä Helsingin NMKY:llä toteutettiin työpajoilla, iltapäiväkerhoissa, Osaamista tulevaisuuteen -hankkeessa, Kiintopiste-hankkeessa, Puistolon nuorisotalolla, Yökoriksessa, Taekwondo-opetuk-

sessä ja kiinteistöhuollossa Malmin palloiluhallilla, Skatan tilalla ja hotelli Arthurissa.

Keväällä 2021 Helsingin NMKY:lle myönnetty OKM:n erityisavustus nuorten kesäyrittäjyystaitojen tukemiseksi mahdollisti useiden ihmisten palkkaamisen kesäksi nuorten yrittäjyys- ja taitojen kehittämiseksi. Hankkeeseen palkattiin koulutustimien vetäjiksi taidealojen työttömiä edustajia siirtämään osaamistaan nuorille osallistujille.

Kiitos kaikille työllisyysavustuksen avulla järjestöömme saatujen upeiden ihmisten tukemisesta, auttamisesta ja osallistamisesta. Järjestömme on henkilöstöltään moninainen ja siksi myös hyvin vastaanottavainen. Olemme oppineet paljon mukaan tulleilta

aikuisilta ihmisiltä ja järjestömme piirissä olevat lapset, nuoret ja aikuiset ovat saaneet nauttia alalle vielä kouluttamattomien ihmisten luonnollisista kyvyistä kohdata kaikki positiivisesti.

Helsingin kaupungin työllisyysavustuksen avulla kykenemme koordinoimaan meille tulleiden uusien ihmisten panosta hyödyttämään koko laajaa toiminnan kenttäämme. Kiitos kaikille kollegoille, jotka olette ottaneet ihmiset ennakkoluulottomasti vastaan Helsingin NMKY:n toimintaan. Kiitos Helsingin NMKY:n monitahoisesta toiminnasta, jonka avulla uusien ihmisten on mahdollisuus valita kasvattamisen, liikunnan, musiikin, urheilun ja tukemisen väyliä ja suuntaa elämälleen.





Toimialan painopisteet vuonna 2021

1. Tarjota ratkaisuja oman elämän suunnan löytämiseen

2. Yksilön tarpeita vastaavan ryhmätoiminnan tuottaminen

KOKONAISUUS MUODOSTUU rahoitukseltaan Helsingin kaupungin, AVI:n, säätiöiden sekä Veikkauksen mahdollistamasta toiminnoista.

Toiminnot rakentuvat tukemaan yhdistyksen tulevaan strategiaa. Ryhmä- ja kohtaamistoiminnassa päästään jalkautamaan yhdistyksen arvoja. Toiminnassa kohtaamme lapset yksilöinä, joiden tarpeet tulee tunnistaa. Haluamme että lapset ja nuoret tulevat nähdynä ja kuulluksi. Tällä kokemuksella osallistuja kokee myös tulleen hyväksytyksi, ja osaksi yhteisöä, johon pystyy myös vaikuttamaan.

Helsingin NMKY:n strategia suhteessa toimialan strategiaan.

1. Lapsi ja nuori saa monipuolisia kokemuksia, ja löytää omia vahvuuksia. Lapselle ja nuorelle tarjoutuu turvallinen ja selkeä polku kehittää itseä sekä olla osa naimakalasta yhteisöä.

2. Osallisuuden kokeminen syntyy hyväksynnästä sekä oman vaikuttamisen kokemuksesta. Toiminnoissa lapset ja nuoret osallistuvat toimintaan osallistujina, vertaisohjaajina sekä kehittäjänä.

3. Tarjoamme lapselle ja nuorelle positiivisen kokemuksen toimialan toiminnoissa yhteisöstä ja yhteisöllisyydestä. Yhteisöllisyyden kokemus mm. syntyy edellisistä kohdista. Namika-polku voi olla lyhyt tai pitkä yksilön omista tarpeista ja halusta riippuen. Vaikka polulta lähtee, on syntynyt kokemus siitä, että sille voi palata ja että on tervetullut.

Helsingin NMKY:n Nuoret -toimiala on tarjonnut ratkaisuja oman elämän suunnan etsimiseen. Toimiala toteutti yhdistyksen strategian mukaisesti laaja-alaista kohtaavaa toimintaa vastaamalla yksilön ja yhteiskunnan tarpeisiin. Toiminnot voitiin jakaa karkeasti kahteen eri osa-alueeseen: yhteiskunnallisiin haasteisiin vastaavaan palvelutuotantoon ja yksilön tarpeista nousevaan ryhmätoimintaan.

Covid 19 näkyi käytännössä tapahtumien lukumäärässä ja kohtaamisten tavoissa: verkossa tapahtuva kohtaaminen lisääntyi. Liikuntalähtöisen pedagogiikan hyödyntäminen etäkohtaamisissa ja yhteydenpidossa ja jalkautumisen lisääntyivät edellisestä vuodesta.

YÖKORIS



Yökoris on inklusioperiaatteen mukaista toimintaa eri kulttuuritaustaisten nuorten kanssa. Eri ikäisiä ja eri taustoista tulevia nuoria kootaan yhteen mielekkään aktiviteetin ja yhdessäolon merkeissä.

YÖKORIS-TOIMINTA linkittää liikunnan, jalkautuvan työn ja nuorisotyön luontevasti yhteen. Se antaa etsivälle työlle luontevan alustan jalkautumiseen. Olennaista ei ole se mitä tehdään vaan se, että saadaan ihmiset kokoontumaan yhteen. Tyypillistä toiminnalle on sen sijoittuminen keskeiselle paikalle sellaiseen aikaan, että mahdollisimman moni voi tulla paikalle. Toimintaa rahoittaa STEA/Veikkaus.

Vuonna 2021 toiminta oli kevätkauden toimintaa poikkeusoloissa. Covid 19 -epidemia jatkui alkuvuoden ja toimintaa pystyttiin järjestämään fyysisenä kohtaamisena ennen kesäkuuta ainoastaan 38 kertaa. Onneksi SoMe:n käyttö on ollut aktiivista jo ennen poikkeusaikaa, joten toimintaa järjestettiin mm. Instagram live:n välityksellä. Nämä kilpailut, keskustelut ja kohtaamiset keräsivät 4245 kohtaamiskertaa.

Kesä toimittiin suuremmalla volyymillä ja tapahtumia oli kesä-elokuun 10. päivän välillä 247 tapahtumaa.

Suuremmat tapahtumat eivät toteutuneet suunnitellusti, koska tapahtumat ovat perinteisesti osallistaneet myös ”hengallijoita”, mutta nyt lähes poikkeuksetta tapahtumiin pystyi osallistumaan ainoastaan aktiivisen toimijana.

Tavoitteet vuodelle 2021 olivat:

1. Yökoripallo-toiminnalla on vahvistettu maahanmuuttajataustaisten nuorten hyvinvointia ja osallisuutta.
 - Onnistumisena pystytään nostamaan palkattujen nuorien määrä poikkeusajana.
 - Kyselyiden tulokset tukevat sekä tehtyä työtä, että tavoitteiden ajan-kohtaisuutta.
2. Yökoripallo-toiminnan vahvistaminen ja tietoisuuden lisääminen.

– yhteistyö paikallisesti on vahvistunut Helsingissä alueellisesti.

– Valtakunnallisesti muiden NMKY:n toimijoiden kanssa tehty yhteistyö on vahvistanut kaikkien toimintaa.

3. Vahvistaa työntekijöiden ja vapaaehtoisten osaamista osana radikalisoitumisen ehkäisyä.

– Helsingin poliisin sekä muiden toimijoiden kanssa tehty yhteistyö ja koulutukset ovat vahvistaneet ymmärrystä radikalisoitumisesta, sekä antaneet valmiuksia puuttua hälyttäviin merkkeihin.

4. Toiminnan kehittäminen arvioinnin avulla vaikutuksien esiintuomiseksi.

– Tehtyjä kyselyitä, joilla on pyritty todentamaan toiminnan vaikutuksia, on tehty viisi kappaletta. Niistä saatua tietoa on analysoitu vastaavien henkilöiden kanssa. Tiedon keräämisen tapoja ja muotoja on hiottu. Toimintaa kehitettiin edellisen vuoden kokemusten perusteella. Verkossa tapahtuneet live-lähettykset ovat yksi esimerkki edellisen vuoden hyvistä käytänteistä. Näitä lähettyksiä toteutettiin 30 kertaa ja katsojia näissä oli 4245.



09 SPORTS FOR SOCIAL CHANGE

HELSINGIN NMKY:N O9-toiminta on kohdennettu alueille, joissa sosiaalinen eriarvoistuminen on suurta, väestön jakauma on monimuotoinen sekä ne kuuluvat Helsingin kaupungin PD-alueisiin. Näitä alueita ovat esim. *Jakomäki, Kontula, Mellunmäki ja Malmin peruspiirin* radan varrella sijaitsevat asuinalueet. Kyseisillä alueilla on tarvetta maksuttomalle lasten- ja nuorten harrastustoiminnalle. Taloudellinen niukkuus yhdistyy usein vähäiseen sosiaaliseen ja kulttuuriseen pääomaan. Heikoimmassa asemassa ovat yksinhuoltajat, monilapsiset perheet, työttömien ja matalasti koulutet-

tujen vanhempien lapset sekä maahanmuuttajaperheet.

Sisällöllisesti toiminta voidaan jakaa kahteen osaan: Liikunnalliset koulun jälkeen ajoittuvat kerhot (tanssi ja koripallo mm.) sekä loma-aikojen toiminta. Loma-aikana on toteutettu kymmenen leiriä, jotka ajoittuvat kesä-, syys- sekä joululomalle.

Säännöllistä toimintaa on ollut vuoden 2021 aikana 25 erillistä viikoittaista kerhoa. Suurin osa toimintapaikoista on mahdollistanut useamman ryhmän perättäisen toiminnan. Tällöin on osallistujat voitu jakaa alakoulun nuorempiin ja vanhempiin lapsiin. Näin on

pystytty myös vastaamaan paremmin ikäkausien haasteisiin.

Säännöllistä toimintaa on ollut 28 viikkotuntia kouluajan jälkeen. Ohjaajia on ollut lähes kaikissa kaksi, jolloin on saatu taattua yksilöllinen kohtaaminen.

Koska suurin osa tapahtumista toteutetaan koulujen tiloissa, toimintaa on päästy toteuttamaan koulujen ollessa lähiopetuksessa. Korona onkin vaikuttanut rajoitusten vuoksi ryhmäkokoihin sekä haastanut toiminnan organisoimista. Sijaisjärjestelyt, karanteenit ja ilmoitukset sairastumisista ja altistumisista kuvaavat vuotta 2021.

Toimintaa rahoittaa STEA/Veikkaus.

NOSTOJA VUODESTA 2021

- Kesäkuussa Porolahden koululla toteutuneilla leireillä, joissa yhdistyi ilmaisutaito ja liikunta, toteutettiin lasten ideoima filmi, jossa ohjaajat kuvasivat ja tekivät musiikin. Lapset

käskirjoittivat esityksen ja siihen kiteytyi hienosti toiminnan idea.

- Toiminnassa kohdattu 757 lasta ja nuorta.
- Kohtaamiskertoja 4679

KOHTAAMISPAIKAT

PUISTOLAN NUORISOTALO

Puistolassa nuorisotoimintaa rahoitetaan Helsingin kaupungin nuorisopalveluiden ostopalveluna. Optiokausien jälkeen on tehty sopimus, joka kestää 4.6.2022. Helsingin NMKY ohjaa myös omia resursseja, kuten kerhotyön (AVI) sekä leiritoiminnan resursseja toiminnan mahdollistamiseen ja kokopäiväisten työntekijöiden palkkaamiseen. Vuonna 2021 toimintatunteja oli lähes 2000 tuntia ja toimintakertoja 199.

Toimintaa toteutettiin Puistolankoulun yhteydessä olevissa tiloissa, ja osa koulun tiloista, sekä liikuntatilat olivat myös käytössä. Puistolankoh- taamispaikka toimii myös HNMKY:n työpajatoiminnan oppimisympäristönä.

Kesällä nuorisotalon ollessa kiinni työntekijät siirtyivät leirityöhön sekä muiden toimintojen pariin. Yhteistyö oli tiivistä erityisesti työntekijöiden jalkautuessa kaupungin alueellisen nuorisotyön kanssa.

Kevään 2021 osalta paikkojen sulkeuduttua työntekijät tukivat koulun pienryhmissä opetusta, jakoivat etäopiskelussa oleville ruokarasioita. Ylijäämäruuat koulu antoi eteenpäin jaettavaksi eri HNMKY:n toiminnoissa, avun tarpeessa oleville nuorille. Ruuan logistiikan jakelupisteelle, joka oli Y-lounge, järjesti Puistolank työntekijä. Viikoittaisten ruoka-annosten määrä vaihteli 60-140 välillä.

HELSINGIN NMKY:N O9 MALMIN KOHTAAMISPAIKKA

Lapset ja nuoret kohdattiin päivittäin yhteisen tekemisen parissa. Viikko-ohjelma mukaisesti pyrittiin tarjoamaan lapsille turvallinen ympäristö ja motivoivaa itsensä kehittämistä. Koh- taamispaikalta pystyttiin tukemaan lapsia myös muuhun namikalaiseen toimintaan.

Alla olevat toiminnan tavoitteet täyttyivät tehtyjen kyselyiden perusteella.

1. Lasten ja nuorten elämänhal- linnan vahvistamiseen turvallisen yhdessäolon ja tekemisen kautta.
2. Tarkoituksena tarjota lapsille ja nuorille mahdollisuus yhdenver- taiseen, maksuttomaan harrastus- toimintaan heidän taustoistaan tai taloudellisesta tilanteestaan riippu- matta.
3. Toiminta tarjoaa lapsille turvalli- sen aikuisen läsnäoloa ja kasvattaa turvallisuudentunnetta toimialueel- laan.
4. Toiminta kehittää lasten itseoh- jautuvuutta ja tärkeitä elämäntai- toja mm. liikunnan ja kädentaitojen avulla.
5. Malmin toiminnallinen kohtaa- mispaikka tukee rasismin ja en- nakkoluulojen sekä alueellisen eri- arvoistumisen ennaltaehkäisyssä.

Malmin palloiluhallilla kohdattiin ys- täviä ja ohjaajia, harrastetaan erilai- sia pelejä ja osallistuttiin ohjattuun ja omatoimiseen liikuntaan. Vuonna

2021 järjestettiin joka arkipäivä avointa ja ohjattua harrastustoimintaa MPH:n sisäpalloilukentällä klo 12.45–16.00. Osallistimme ja kannustimme lapsia päivien sisältöjen, uusien pelien sekä sääntöjen suunnitteluun. Olemme huomanneet, että lapset ovat vähen- täneet mobiilipelien pelaamista ja osal- listuvat liikunnallisiin toimintoihin aikai- sempaa enemmän. Lapset ja nuoret pääsivät kokeilemaan eri liikuntalajeja ja harrastamaan ohjatusti esimerkiksi koripalloa, sisäfutista, käsipalloa, sali- bandy, sulkapalloa, kehonhallintaa tai itsepuolustuslajien alkeita.

Kohtaamispaikalla fyysisesti toteu- tui toimintaa vuonna 2021 helmi–joulu- kuun välillä suunnitellusti. Rajoitukset haastoivat työntekijät ja vapaaehtoi- set suuntaamaan katseen korvaaviin toimintoihin, joissa pystyttiin mahdol- listamaan tämä Helsingin kaupungin SoTe-rahoituksella (60 000 €) toteu- tettu tavoitteiden mukainen tuki. Tam- mikuussa rajoitusten estäessä kohtaa- misen, työntekijät jalkautuivat alueelle mm. koulujen pihoille ja puistoihin.

Kesän osalta toimintaympäristö normalisoitui, ja alueen kohderyhmän lapsille toteutettiin päiväleiritoimintaa yhteistyössä Lähiöökoutsitoiminnan työntekijöiden kanssa.

O9 Malmin kohtaamispaikka mah- dollisti myös HNMKY:n työpajan työ- kokeilijoiden käytännön ohjaamisko- kemusten karttumisen. Lapset saivat välipalan toiminnassa mukana olles- saan. Välipalan mahdollisti ARLA oy.

KERHOT

MONENLAISET KERHOT ja muut matalan kynnyksen harrastusryhmät tarjoavat mielekästä toimintaa lapsille ja nuorille arki-iltapäivisin ja iltaisin. Toiminta on kaikille avointa ja maksutonta. Ryhmät tarjoavat monelle harrastavalle lapselle ja nuorelle paikan ja yhteisön, jossa viettää vapaammin aikaa yhdessä muiden samanhenkisten nuorten kanssa. Palautteiden perusteella tämä onkin osallistujille erityisen tärkeä syy osallistua toimintaan. Toiminnan tavoitteena on myös tavoittaa erityisesti niitä lapsia ja nuoria, jotka eivät ennestään harrasta mitään. Kerho- ja harrasteryhmiä järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin, alueellisten toimijoiden sekä Helsingin NMKY:n eri toimialojen kanssa. Lisäksi toimintaa rahoittaa Aluehallintovirasto.

Kerhojen teemat vaihtelivat monipuolisesta liikunnasta lautapeleihin, kokkailuun sekä monitoimikerhoihin. Toiminnan teemoissa ja sisällöissä otetaan huomioon kerholaisten toiveet. Vallitsevat rajoitukset vaikuttivat jonkin verran toimintaan vuonna 2021 ja toimintaa mukautettiin tarpeen mukaisesti. Toiminnan toteutumiseksi kerhotoiminnan ryhmäkoot määriteltiin ja lähes kaikissa kerhoissa oli käytössä ennakkoilmoittautuminen. Ennakkoilmoittautumisen positiivisena puolena nousi esiin se, että toimintaan sitouduttiin paremmin, kuin avoimeen toimintaan. Lisäksi tarjolla oli verkossa tapahtuvaa kerhotoimintaa, kun osa kerhoista toteutui ajoittain etätoimintana. Etätoiminta mahdollisti myös toimintaan osallistumisen niille, jotka eivät muutoin olisi välttämättä esimerkiksi asuinpaikan tai muun syyn takia voineet osallistua paikan päällä järjestettyyn toimintaan.



LEIRIT TARJOAVAT monipuolista toimintaa lapsille ja nuorille koulujen loma-aikoina ympäri vuoden. Lisäksi nuorten leiritoimintaa järjestetään viikonloppuisin. Toiminnan avustajana toimi Helsingin kaupunki. Leiritoiminnan järjestämiseen osallistuivat aktiivisesti yhdistyksen eri toiminnot, päätoimisia työntekijöitä sekä merkittävä määrä nuoria kesätyöntekijöitä ja vapaaehtoisia ryhmänohjaajia. Suurin osa leireistä on lapsille suunnattua päiväleiritoimintaa. Leirien sisällöt vaihtelivat perinteisistä liikuntapainotteisiin leireihin sekä lajileireihin. Lisäksi teemaleireinä järjestettiin muun muassa tanssi- ja ilmaisutaitoleiri. Päiväleiritoimintaa järjestettiin perinteiseen tapaan muun muassa *Pakilassa*, *Kaisaniemessä*, *Pukinmäessä*, *Maunulassa*, *Malmilla* ja *Kontulassa*. Kaikki yön yli kestävät leirit pidettiin *Pellin leirikeskuksessa Karjalohjalla*, jossa leirejä on järjestetty jo 50 vuoden ajan. Erilaiset teemaleirit monitoimileireistä velhoteemaisiin leireihin tarjosivat jokaiselle jotakin!

Helsingin NMKY:n leiritoimintaa pystyttiin järjestämään pääosin suunnitellusti. Rajoitukset vaikuttivat alkuvuoden leirien toteutumiseen, mutta kesäleirit olivat tänä vuonna sitäkin suosituimpia. Osallistujamäärien ja palautekyselyiden perusteella vuoden 2021 leirit olivat erittäin onnistuneita. *"Leirillä oli super kivoja tyyppejä ja oli hauskaa. Tulen mielelläni taas ensi vuonna uudestaan!"*, kertoo palautteissaan eräs leiriläinen. Palautekyselyiden perusteella 90 % vastaajista tulisi erittäin mielellään uudestaan namikan leirille. Monelle leiriläiselle namikan leirit kuuluvatkin osaksi kesälomaa. *"Ohjaajat ovat niille kivoja ja leireillä ei ikinä osaa odottaa mitä kivaa seuraavaksi tapahtuu. Tämä on jo minun 6 leiri namikalla"*, kertoo palautteissa toinen leiriläinen.

Kaiken kaikkiaan yhdistyksessä järjestettiin vuoden 2021 loma-aikoina 58 erilaista leiriä. Tavoitteiden mukaisesti loma-aikojen leiritoimintaan osallistui yhteensä 1650 leiriläistä ja leirivuorokausia kertyi 7935.

RIPPIKOULU

RIPPIKOULU ON 15-vuotiaille ainutlaatuista aikaa elämässä. Rippikoulu on noin puolen vuoden mittainen kokonaisuus, jonka aikana osallistutaan seurakunnan toimintaan sekä leirijaksolle, jossa yksin että yhdessä pohditaan kysymyksiä uskosta ja elämästä. Helsingin NMKY:n rippikoululeirit tarjoavat nuorille aktiivisen ja toiminnallisen vaihtoehdon rippikoulun suorittamiseen. Rippikoulun jälkeen nuoria kannustetaan osallistumaan muuhun namikalaiseen nuorten toimintaan ja löytämään näin mielekäs yhteisö.

Vuonna 2021 toteutui suunnitellusti vaellusrippikoulu *Saariselällä* sekä toimintaripari *Pellin leirikeskuksesta*. Rippikoululaisten määrä oli tavallis-

ta isompi, sillä osa edellisen vuoden peruuntuneelta vaellusriparilta oli siirtänyt osallistumistaan tälle vuodelle. Kokonaisuudessaan ripareille osallistui kesän aikana 52 rippikoululaista. Rippileireillä oli mukana 14 vapaaehtoista ryhmänohjaajaa, jotka osaltaan olivat mukana luomassa ainutlaatuista leiritunnelmaa.

Rippikoulun sisältö painottui erityisesti takaamaan leiriläisille turvallisen ja luotettavan ryhmän, jossa opetus toteutui monipuolisten toiminnallisten ja vuorovaikutuksellisten toimintatapojen kautta. Leiriläisillä oli mahdollisuus vaikuttaa leirin sisältöön ja toimintaan ennakkotehtävien kautta yhtä lailla kuin leirin aikana esitettyjen

toiveiden kautta. Leirin keskiössä olivat ryhmäytyminen ja yhteiset, uudet kokemukset. Vallitsevien rajoitusten vuoksi rippikoulun toteutusta mukautettiin tarpeen mukaan, hyödyntäen sekä digitaalisia ennakkotapaamisia että kaupunkipäiviä viikonloppuleirien sijaan. Nämä uudenlaiset toteutukset olivat onnistuneita, ja antoivat uusia toimintamalleja myös tulevaisuuden rippikouluihin. Rippikoulukokonaisuuden onnistumisesta kieli runsas joukko ilmoittautumisia seuraavan vuoden rippikouluhakuun, edellisen kesän rippikoululaisten osallistuminen jatkoriparille ja ryhmänohjaajakoulutukseen.

NAMIKALAINEN NUORISOTYÖ

NAMIKALAINEN POLKU mahdollistaa nuorille toimintaan osallistumisen heille itselleen sopivalla tasolla ja tavalla. Avoimet nuortenillat eli YMCA-klubit, viikonloppuleirit, erilaiset toimintapäivät ja ryhmänohjaajakoulutukset tarjoavat paikan tutustua muihin namikalaisiin ja kehittää omia taitojaan. Helsingin NMKY:n järjestämät koulutukset tarjoavat nuorille luontevan polun jatkaa mukana mm. kerho- ja leiritoinnissa sekä NMKY-toiminnassa hieman vastuullisemmassa roolissa vapaaehtoisena, erilaisissa luottamustehtävissä tai jopa työntekijänä. Toimintaa rahoittaa Helsingin kaupunki, Etelä-Suomen aluehallintovirasto sekä OPH.

Osallistujat ovat olleet erittäin sitoutuneita toimintaan ja toimintaan osallistui vuonna 2021 noin 110 yli 12 vuotiaasta nuorta. Koulutuksia on jaettu eri ikäryhmille ja osallistujat ovat 12–26-vuotiaita. Vuoden aikana ryhmänohjaajakoulutukseen ja jatkokoulutuksiin osallistui noin 70 nuorta. Appariklubin osallistujamäärä kasvoi syyskaudella viidenneksellä, kun toimintaan osallistui 48 nuorta. Erilaisen koulutusten ja tapahtumien lisäksi nuorille järjestettiin

viikkotoimintaa paikanpäällä tai verkossa. Paikallisen toiminnan rinnalla järjestettiin myös kansallista yhteistyötä, kuten esimerkiksi eri namikoiden kanssa yhteistyössä toteutettu YMCAActivities-seikkailukasvatusviikonloppu.

Digitaalisuus oli tänäkin vuonna käytössä osassa toimintaa. Toimintavuonna hyödynnettiin edellisenä vuonna käyttöönotettuja digitaalisia alustoja, joita hyödynnettiin tarvittaessa sekä viikkotoiminnan että koulutustoiminnan toteuttamiseen. Lisäksi kevään ajan oli käynnissä Euroopan unionin Solidaarisuusjoukkojen rahoittama nuorten vapaaehtoisten nettikeskusteluprojekti Y-Line 2.0, joka tarjosi nuorille viikoittain toimintaa ja keskustelua Discordissa.

Myös kansainvälistä toimintaa toteutettiin vuonna 2021 digitaalisessa muodossa. Yhteistyössä Hollannin ja Romanian kanssa järjestettiin yhteisiä digitaalisia toimintailtoja. Lisäksi valmisteilla on projekti, jonka tavoitteena on luoda digitaalista toimintaa, jossa nuoret pääsevät verkostoitumaan ja keskustelemaan ajankohtaisista asioista eri maiden namikanuorten kanssa.

PARTIO

HELSINGIN NMKY toimii taustayhteisönä kolmelle lippukunnalle: *Helsingin Sinisille (HeSi)*, *Helsingin NMKY:n Rastipartiolle (RaPa)* sekä *Laajasalon Sinisille (LaSi)*. Lisäksi Helsingin NMKY:n partiotoinnassa vaikuttavat *Katajaisten partioveteraanit*, *Ap-teekkarien Kilta* ja *Katajaisten kololla* toimiva lippukunta *Fisut*. Kaikilla edellä mainituilla lippukunnilla on myös oma tukiyhdistyksensä, joissa tehdään arvokasta työtä lippukunnan toiminnan tukemisessa. Yhteensä kolmessa lippukunnassa oli yli 300 lasta, nuorta ja aikuisjohtajaa.

Vuosi 2021 oli Rastipartion 29. toimintavuosi. Lippukunnassa toimi vuoden päättyessä kymmenen ryhmää:

neljä laumaa, kaksi seikkailijajoukkuetta, kolme tarpojavartiota ja kolme samoajavartiota. Tarpoja-ikäluokkaan asti ryhmät kokoontuivat viikoittain, jonka lisäksi osallistuttiin lippukunnan yhteisiin tapahtumiin ja leireille sekä omille retkille. Samoajat kokoontuivat omien aikataulujensa puitteissa ja toimivat osana lippukunnan johtajistoa. Viikoittainen toiminta tapahtui *Meri-Rastilan* ja *Aurinkolahden* koloilla. Kaikki ryhmät suorittivat Suomen partiolaisten Partio-ohjelmaa.

Laajasalon Sinisiin kuuluu 163 partiolaista. Lippukunta toimii sekalippukuntana. Toimintaa toteutettiin kaikissa partion ikäluokissa. Lippukunnan johtajisto kokoontui noin kerran

kuukaudessa. Lippukunnan jäsenet muodostavat osan isännistöstä yhdessä HeSi:n johtajiston kanssa. Isännistö koordinoi eräkämppä *Aarnelan* käyttöä ja toimintaa. Lasi:n käytössä on myös Laajasalossa oleva kolotila. Helsingin Siniset käynnisti perhepartiotoinnin *Kruunuvuoren rannassa*, hyödyntäen kaupungin leikkipuiston tarjoamaa tilaa.

Lippukuntien johtajat osallistuivat aktiivisesti *Pääkaupunkiseudun Partiolaisten (PäPa)* ja *SP:n* järjestämille kursseille. Poikkeusaikana kohtaava toiminta toteutettiin ulkona.

NAMIKALAIEN NUORISOTYÖVERKOSSA

NAMIKALAISEN NUORISOTYÖN nuortenillat eli YMCA-klubit tarjoavat nuorille yhteisöllisen paikan, jossa viettää aikaa, tavata muita nuoria sekä tehdä yhdessä erilaisia asioita. Vallitsevat olosuhteet ja rajoitukset ovat vaikuttaneet myös nuorteniltojen toteutukseen, ja tarvittaessa YMCA-klubit on siirretty lyhyelläkin varoajalla digitaaliseen toteutukseen.

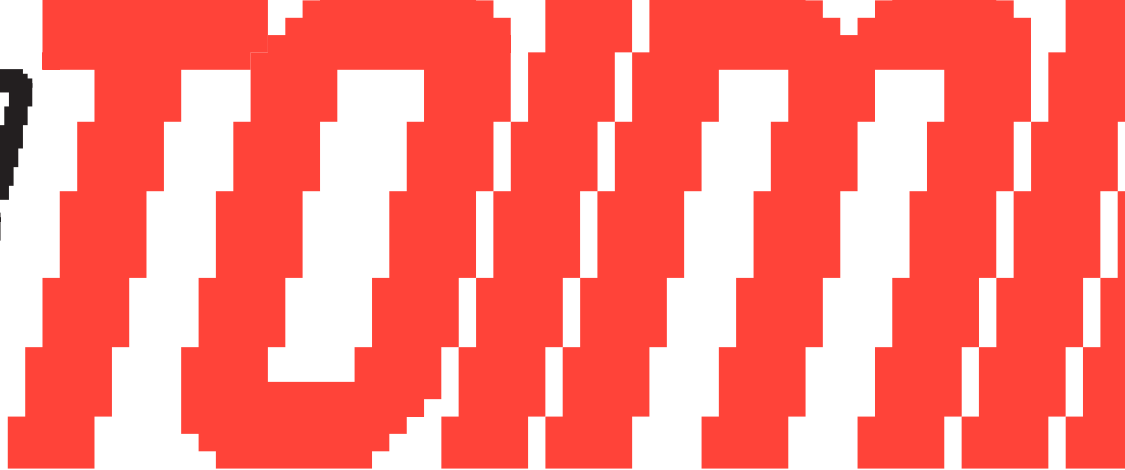
Digitaalisessa nuorisotyössä on voitu toteuttaa samoja asioita kuin paikan päälläkin; viikoittain on kohdattu, juteltu ja pelailtu netissä niin lautapelejä kuin verkkopelejäkin. Vaikka etätoiminta onkin usein kovin erilaista kuin paikan päällä toteutettu toiminta, on namikalaisen nuorisotyön nuorteniloissa, YMCA-klubeissa huomattu että digitaalinen toteutus tuo mukanaan myös paljon hyviä ominaisuuksia ja asioita, jotka eivät perinteisessä kohtaavassa työssä olisi mahdollisia.

Digitaalisuuden ansiosta ollaan päästy olemaan osa muiden elämää myös nuortentilan ulkopuolella. Kauden aikana kameroita ja mikkejä hyödyntäen on mm. päästy kokemaan monia asunnonesittelyjä, oltu mukana lenkillä,

mökillä, junassa, varusmiespalveluksen vapaa-ajalla, automatalla, kaupassa ja kirpparilla. On päästy seuraamaan ruoanlaittoa ja toimittu toistemme ruokailuseurana. On käyty läpi ylioppilaskoetta ja oltu toisten tukena opinnoissa. Erityisesti muualla asuville ja opiskeleville nuorille etätoiminta on mahdollistanut namikan viikkotoimintaan osallistumisen sekä yhteydenpidon kavereihin. Yhteisöllisyys on tullut digitaalisessa toiminnassakin esiin monella tavalla, ja nuoret ovat läsnäolollaan ja toiminnallaan aidosti päässeet vaikuttamaan siihen, millaiseksi nuortenilta muodostuu.

Myös nuorten kokemukset etätoiminnasta ovat myönteisiä. "Kun kaikki toiminta muu toiminta ympärillä on jäänyt tauolle, on ollut mahtavaa että YMCA on voitu pitää. Kuten paikan päälläkin, myös etänä YMCA-klubissa on aina hauskaa!" "On ollut kiva huomata mihin kaikkeen etätoiminta taipuu. Etänä ollaan päästy eri tavalla osaksi toisten arkea." Nuorten positiiviset palautteet ja toiveet kannustavat myös jatkossa järjestämään erilaisia digitaalisia toiminta-iltoja paikan päällä toteutettavan toiminnan rinnalla.

NOSTOJA VUODEN 2021



1

Kesällä Arthurin legendaarinen koripallopyhättö kunnostettiin ansaitsemaansa ilmeeseen.

2

Helsinki YMCA Golf Challengella kerättiin varoja lasten ja nuorten harrastustoimintaan. Lasten ja nuorten harrastustoimintaa tukemaan kokoontui tänä vuonna yli 60 golfaria 30 eri organisaatiosta.

3

Tiede- ja kulttuuriministeri Annika Saarikko myönsi kahdeksalle Helsingin NMKY:n liikuntavaikuttajalle liikuntakulttuurin ja urheilun ansioristiä ja -mitalia.

ANSIORISTI:

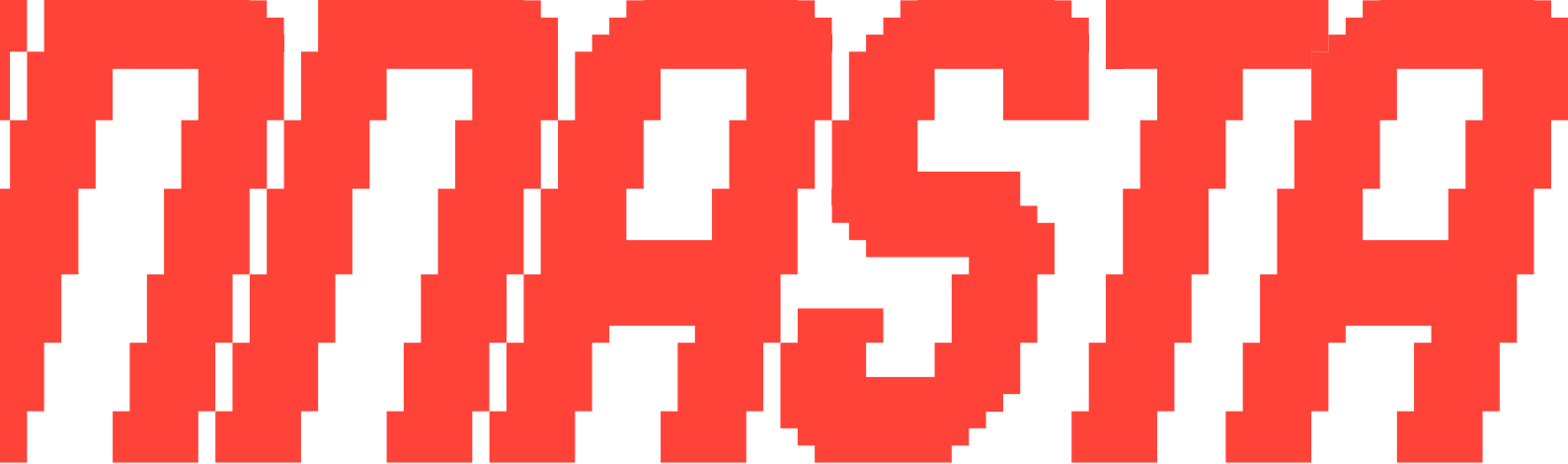
Markku Lohikoski, Jyrki Ratia, Tapio Sademies ja Pepe Salmela

ANSIOMITALI KULLATUIN RISTEIN:

Jorma Rissanen, Seppo Roponen ja Harri Vallila

ANSIOMITALI:

Pipsa Aaltonen



4

Helsingin NMKY työllisti kesällä 2021 yli 200 nuorta kesätöihin. Kesätyöpaikkoja oli laidasta laitaan, leiri- ja kerhotoiminnasta aina viestintään saakka.

6

Iltapäiväkerhotoiminta täytti 20 vuotta. Iltapäiväkerhotoiminta on saanut alkunsa Pakilan toimintakeskuksella syksyllä 2001. Vuonna 2001 lapsia osallistui 19, tänä päivänä heitä on jo yli 700.

5

Helsingin NMKY on Suomen suurin koripallo-organisaatio liki 1400 lisenssillä. Syksyllä 2021 kasvatimme määrää viime kaudesta huikella noin 300 lisenssillä.

NMKY

HELSINGIN NMKY KIITTÄÄ YHTEISTYÖKUMPPANEITAAN VUODESTA 2021!

Helsingin kaupunki
Opetus- ja kulttuuriministeriö
Veikkaus/STEA, Sosiaali- ja terveysjärjestöjen
avustuskeskus
Aluehallintovirasto
Oikeusministeriö
Opetushallitus, Erasmus -ohjelma
Tunkelon säätiö
Urlus säätiö

Hotel Arthur
KPMG
Accountor
Urheilu Mehiläinen
Lähitapiola
Ballzy
Arla
Pickala Golf
Ja lukuisat yksityishenkilöt!



HOTEL
ARTHUR
EST. 1907



Klassikoihin palataan aina

Majoitukset, kokoukset sekä juhla- ja ravintolapalvelut
aina helposti ja edullisesti Hotel Arthurista.

Lue lisää osoitteessa hotelarthur.fi.
myyntipalvelu@hotelarthur.fi | + 358 9 173 441

