



HELSINGIN  
NMKY RY  
VUOSIKERTOMUS  
**2019**





3	Puheenjohtajan ja pääsihteerin tervehdykset
4	Helsingin NMKY ry: Jäsenistö, Hallitus ja toiminnan johtaminen
5	Henkilöstö ja vapaaehtoiset
5	Viestintä
5	Alumnitoiminta, Malinin piiri, Hanno Möttölan rahasto
6	Talouden tunnusluvut, Toiminnan tukijat
7	Toiminnan tunnusluvut, Toiminnan arviointi ja kehittäminen
8	Nostoja vuoden 2019 toiminnoista
10	<b>LAPSET JA PERHEET -TOIMIALA</b>
10	Aamu- ja iltapäiväkerhot tarjoavat helpotusta perheiden arkeen
11	Touhutorstait ja perheperjantait tuovat perheet yhteen
12	<b>NUORET -TOIMIALA</b>
13	Matalankynnyksen kerho ja kohtaamistoiminta vähentää eriarvoisuutta
13	Kerhot
14	09HHR Aamu- ja iltapäiväkerhotoiminta
14	09HHR Malmin toiminnallinen kohtaamispaikka
16	Helsingin NMKY vastaa leiritoiminnan tarpeeseen kaikkina loma-aikoina
16	Rippikoulut
16	Namikalainen nuorisotyö tarjoaa mahdollisuuksia osallisuuteen
18	Y-line vie nuorten kohtaamisen verkkoon
18	Helsingin NMKY taustayhteisönä partiolippukunnille
19	Helsingin NMKY tekee alueellista nuorisotyötä Puistolassa
20	Y-CARE - Osallisuuden palvelukokonaisuus
20	Nuorten työpajat tukevat kohti koulutusta ja työelämää
21	Etsivä nuorisotyö tavoittaa syrjään jääneitä nuoria
22	Kiintopiste -hanke auttaa haasteellisessa elämäntilanteessa olevia nuoria
23	Yökoris tarjoaa toimintaa, tukea ja yhteisön
24	Toiminnan avulla työelämään edistää maahanmuuttajien työelämävalmiuksia
25	MOK-koulutuksesta osaamista kulttuurienvälisiin kohtaamisiin
26	<b>URHEILU -TOIMIALA</b>
27	Suomen suurin koripalloseura panostaa ammattimaisuuteen ja harrastajien arjen laatuun
28	HNMKY voitti vuoden 2019 taekwondon otteluliigan
29	Yhdessä liikkeelle -hanke
29	Kuntoklubissa treenataan yksilöllisten tavoitteiden mukaisesti
29	Liikuntaleikkikoulut ja yleisurheilukoulut tarjoavat lajikokeiluja ja liikunnanriemua
30	<b>MUSIIKKI -TOIMIALA</b>
31	Musiikki -toimiala tarjoaa monipuolista musiikkitoimintaa kaikenikäisille
31	Musiikkiopisto ja musiikkileikkikoulu
31	Skattan suloiset-kuoro
31	Sinfoniaorkesteri
32	Helsingin NMKY:n huomionosoitukset vuonna 2019

## HELSINGIN NMKY ry:n vuoden 2019 vuosikertomus, 127.vuosikerta

<b>Julkaisija</b> Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys (HNMKY) Vuorikatu 17, 00100 Helsinki <a href="http://www.hnmky.fi">www.hnmky.fi</a>	<b>Lehden toimittaja</b> Ulla Huhtinen Järjestösihteer Helsingin NMKY ry <a href="mailto:ulla.huhtinen@hnmky.fi">ulla.huhtinen@hnmky.fi</a> puh. 050 4335430	<b>Tekstit:</b> HNMKY:n luottamushenkilöt, työntekijät ja toimintaan osallistuvat  Ulkoasu ja taitto Viola Ness Design
--	---	---

# PUHEENJOHTAJAN JA PÄÄSIHTEERIN TERVEHDYKSET



*Hannu Niskanen*

Hannu Niskanen,  
Puheenjohtaja, Helsingin NMKY ry



*Timo Helf*

Timo Helf  
Pääsihteer, Helsingin NMKY ry

## JÄRKEVÄT RAKENTEET

Savon junaan nousi hieno rouva. Hän kysyi konduktööriltä kädellään suuntaa näyttäen: "Onko tuolla tilaa?" "On siellä tilaa, vaan siellä ei ole vaunuja", vastasi junailija. Vaunuja tarvitaan! Ilman niitä varsinainen toiminta ei onnistu.

Viime vuoden aikana toteutettiin yhteisössämme organisaatiouudistus - suurin vuosikymmeniin. Niin sanottu tukisäätiömalli selkiinnyttää Helsingin NMKY:n eri yhtiöiden ja yhdistyksen keskinäisiä suhteita. Se helpottaa johtamista ja talouden hoitoa. Yhtiöiden tuotto jää aiempaa paremmin yhteisöme toimintaan pääkaupunkiseudun lasten ja nuorten hyväksi. Tästä eteenpäin Helsingin NMKY:n Tuki-Säätiö on se "vaunu", jonka tehtävänä on huolehtia yhteisöme toiminnan kehittämisen edellytyksistä ja voimavaroista.

Uudistus vaati vuoden aikana paljon työtä ja uudelleen ajattelua toimivalta johdolta, työntekijöiltä ja myös luottamushenkilöiltä. Matkan varrella ei jännitteiltäkään säästyty. Mutta perille sentään päästiin, toivon mukaan entistä vahvempina.

Joku voi kysyä, mikä merkitys organisaation muutoksilla on Helsingin NMKY:n kaltaisessa yhteisössä? Eikö oleellista olisi keskittyä perustyöhön NMKY-liikkeen vanhojen ja hyväksi koettujen ihanteiden mukaisesti? Eikö pitäisi vain Pariisin baasiksen hengessä koota nuoria yhteen ja luoda heidän kasvulleen edellytyksiä kolmioperaatteen mukaisesti?

Nämä eivät kuitenkaan ole toisiaan poissulkevia asioita. Järkevä organisaatorakenne luo edellytyksiä ja tukee hyvää toimintaa. Hyvin toimiva organisaatio taas mahdollistaa matkan kohti tulevaisuutta niin, että arvomme ja ihanteemme kulkevat yhä uusien ihmisten ulottuville.

Kiitos Helsingin NMKY:n johdolle, työntekijöille, luottamushenkilöille, jäsenille, tukijoille ja kaikille toimintaan osallistuneille kuluneesta vuodesta!

## TUKISÄÄTIÖMALLI TUO VAKAUTTA HELSINGIN NMKY:N TOIMINTAAN JA MAHDOLLISTAA NAMIKA AREENAN

Toimintavuonna 2019 Helsingin NMKY toteutti organisaatiossaan mittavan rakenteellisen uudistuksen. Sen keskiössä on vuonna 1965 perustettu Helsingin NMKY:n Tukisäätiö. Tukisäätiön ainoana tehtävä on Helsingin NMKY:n toiminnan tukeminen. Jäsenistön vahvasti tukemassa ns. tukisäätiömallissa Helsingin NMKY keskittää kaikki omistuksena tähän säätiöön. Järjestely toteutettiin 30.11.2019.

Tukisäätiömallin vaikutukset Helsingin NMKY:n organisaatioon ovat merkittävät. Tukisäätiörakenne selkiyttää Helsingin NMKY -yhteisön hallintoa ja vapauttaa resursseja toiminnan kehittämiseen ja toteuttamiseen sekä mahdollistaa entistä paremman liiketoimintaympäristön luomisen Hotel Arthurille mm. kiinteistöjen peruskorjausten kautta. Arthurin menestys on avaintekijä koko Helsingin NMKY -yhteisölle.

Tukisäätiömallin suurin ja näkyvin vaikutus on vuonna 2023 valmistuva Namika Areena. Kaksi vuotta Helsingin kaupungin kanssa valmisteltu hanke täyttää toteutuessaan vuosikymmenien unelmat omasta koripalloareenasta. Namika Areena on osa Helsingin kaupungin Pakilan alianssihanke, joka hyväksyttiin Helsingin kaupunginvaltuustossa 15.1.2020. Areenan rakennuttaa ja omistaa Helsingin NMKY:n Tukisäätiö. Pakilan uusi yläkoulu vuokraa liikuntatiloja päiväsaikaan. Areena sijoittuu Pakilan nykyisen yläasteen tontille. Helsingin NMKY:n Palosuontien perinteikäs toimintakeskus saa Namika Areenasta uuden vuosituhannen seuraajan vuosikymmeniksi eteenpäin. Areenasta tiedotetaan kevään 2020 kuluessa.

Toimintansa toteuttamiseksi Helsingin NMKY tarvitsee yhteistyökumppaneiden tukea. Ilman heitä työ ei olisi mahdollista. Merkittävistä tuesta työllemme haluamme kiittää erityisesti Helsingin kaupunkia, Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskusta, Opetus- ja kulttuuriministeriötä ja Aluehallintovirastoa.

Helsingin NMKY kiittää kertomusvuonna 2019 kaikkia toimintaan osallistuneita, runsaslukuista vapaaehtoisten joukkoa, luottamushenkilöitä, työntekijöitä sekä yhteistyötahoja ja kumppaneita.



## HELSINGIN NMKY RY



**H**elsingin NMKY ry on perustettu vuonna 1889. Se on osa 130 maassa toimivaa globaalia YMCA-liikettä, jonka keskeinen arvo on yksilön henkisen, hengellisen ja fyysisen kasvun tukeminen (ns. kolmioperiaate). Helsingin NMKY ry toimii kristillisten arvojen pohjalta kokonaisvaltaista hyvinvointia vahvistaen. Yhdistys tavoittaa mm. iltapäiväkerhojen, liikunnan, musiikin, monikulttuurisen toiminnan, nuorten työpajan ja etsivän työn sekä monipuolisen kerhotoiminnan kautta viikoittain yli 5000 lasta, nuorta ja aikuista. Helsingin NMKY tunnetaan myös laajasta leiritöiminnästä sekä siitä, että se on tuonut koripallon ja partiotoiminnan Suomeen.

## JÄSENISTÖ

Helsingin NMKY ry:ssä oli vuonna 2019 1527 jäsentä, joista alle 29-vuotiaita oli 1232. Jäsenistä äänivaltaisia oli 170.

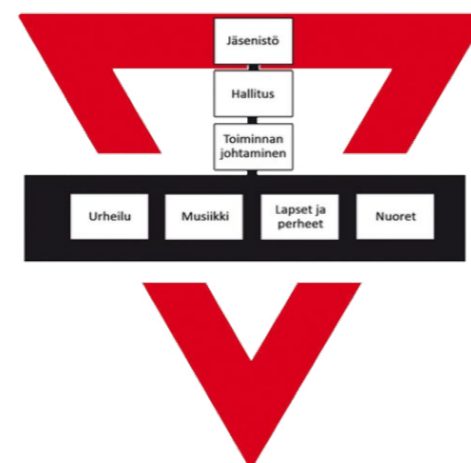
Helsingin NMKY:n sääntömääräiset kokoukset pidettiin seuraavasti: kevätkokous 4.4.2019 ja syyskokous 9.12.2019. Yhdistyksen ylimääräinen jäsenkokous pidettiin 23.5.2019

## HALLITUS JA TOIMINNAN JOHTAMINEN

Helsingin NMKY ry:n hallitukseen vuonna 2019 kuuluivat hallituksen puheenjohtaja Hannu Niskanen, varapuheenjohtajat Jussi Kuusniemi (1 - 5/2019) ja Pentti Miettinen, Marko Airamaa, Juha Matti Holopainen, Timo Lappalainen, Markku Lohikoski, Lauri Mäki, Milla Mäkinen, Pepe Salmela, Reijo Tuori ja Pekka Yläne (1 - 5/2019). Hallitus piti tilikauden aikana 15 kokousta.

Hallituksen nimeämään talousvaliokuntaan kuuluivat toimintavuonna 2019 Reijo Tuori (puheenjohtaja), Marko Airamaa, Jussi

## Helsingin nmky ry



Kuusniemi (1-5/2019), Markku Lohikoski ja Pekka Yläne (1-5/2019) sekä toimihenkilöistä talousvastaava Eero Finne ja pääsihteeri Timo Laulaja. Helsingin NMKY-yhteisön kiinteistöihin kohdistuvien perusparannusten ja rakentamisen koordinoinnista vastaa rakennustoimikunta (1-5/2019). Se on talousvaliokunnan asettama ja siihen kuuluivat toimintavuonna 2019 Pekka Yläne (1-5/2019), Jussi Kuusniemi (1-5/2019) ja Ere Mero (1-5/2019).

Yhdistyksen pääsihteerinä toimi Timo Laulaja, jonka tukena toiminnan johtamisen prosesseissa olivat toimintavuonna 2019 taloudesta vastaava Eero Finne, hr Joni Liikala ja järjestösihteeri Ulla Huhtinen. Pääsihteeri, taloudesta vastaava, hr ja järjestösihteeri muodostavat yhdistyksen johtoryhmän, joka kokoontuu viikoittain. Jokaisella toimialalla (*Lapset ja perheet*, *Nuoret*, *Urheilu*, *Musiikki*) on vastaavat, jotka kokoontuvat johtoryhmän kanssa toimialavastaavien palaveriin kuukausittain.

## HENKILÖSTÖ JA VAPAAEHTOISET

Helsingin NMKY:n henkilöstö toteuttaa yhdistyksen perustehtävää: lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin edistämistä. Helsingin NMKY:n henkilöstön esimies on pääsihteeri, henkilöstöhallintoa toteuttavat johtoryhmä ja esimiehet. Johtoryhmään kuuluvat pääsihteeri, taloudesta vastaava, järjestösihteeri ja HR.

Helsingin NMKY:n kokoaikaisen henkilöstön määrä on kasvanut viime vuosina merkittävästi. Siihen on vaikuttanut eri toimintojen kasvu sekä sellaisten toimintaresurssien lisääntyminen, jotka vaativat ammatillista osaamista. Vuoden 2019 lopussa Helsingin NMKY:ssä työskenteli 93 kokopäiväistä (yli 20h/vko) henkilöä. Henkilöstöstä noin puolet on toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa. Määräaikaisten työntekijöiden suhteellisen suuri osuus johtuu mm. yhdistyksen toteuttamasta laajasta oppisopimuskoulutuksesta, määräaikaisten rahoituspohjan omaavasta toiminnasta ja kausiluonteisesta työstä. Vuoden 2019 lopussa Helsingin NMKY:ssä työskenteli 15 oppisopimuskoulutettavaa.

Helsingin NMKY:n henkilöstön yhteisöllisyyden ja työhyvinvointiin panostettiin vuonna 2019 mm. henkilöstön yhteisillä virkistyspäivillä ja -tilaisuuksilla sekä liikunta- & kulttuuriseteliedulla. Työnantajan tarjoaman työterveyshuollon kumppaniksi vaihtui vuoden 2019 alusta Mehiläinen.

Helsingin NMKY:ssä vapaaehtoisilla on tärkeä merkitys monen toiminnon mahdollistamisessa. Vuoden 2019 aikana yhdistyksessä toimi 417 vapaaehtoista, joiden työpanos tunteina oli noin 27 492.

## VIESTINTÄ



Helsingin NMKY:n viestinnän keskeisiä painopisteitä ovat avoimuus ja yhtenäisyys. Helsingin NMKY:n viestintäkanavina toimivat pääasiassa yhdistyksen internetsivut [www.hnmky.fi](http://www.hnmky.fi), kuukausittain julkaistava digitaalinen Kuukausilehti-uutiskirje ja sosiaalisen median alustat kuten Facebook, Instagram ja Twitter. Vuosittain Helsingin NMKY julkaisee myös painetun vuosikertomuksen. Vuonna 2019 Helsingin NMKY lisäsi myös viestinnän resurssia, jotta yhdistyksen ääni olisi selkeämpi ja

yhtenäisempi läpi eri toimialojen. Helsingin NMKY tekee viestinnällistä yhteistyötä vahvasti Suomen NMKY:n muiden paikallisyhdistysten ja liiton kanssa osallistumalla yhteiseen viestintäverkostoon ja yhteisiin tapahtumiin kuten vuosittainen Maailma Kylässä Festivaali Helsingissä. Yhteisenä tavoitteena on Suomen NMKY-liikkeen tunnettuuden lisääminen sekä osaamisen jakaminen sisäisesti.

Helsingin NMKY:n toiminnassa on huomioitu kauttaaltaan EU:n yleisen tietosuoja-asetuksen velvoitteet. Korostuneesti tietosuojan merkitys näkyy viestinnässä. Vuonna 2019 jatkettiin asian tiimoilta alkanutta työtä varmistaen, että tietosuoja on sisäänrakennettu ja oletusarvoisen osa yhdistyksen toimintaa.

## HELSINGIN NMKY:N ALUMNITOIMINTA

Helsingin NMKY:n alumni on Helsingin NMKY -henkisten kokoontumis- ja verkostoitumisfoorumi. Sen puheenjohtajana toimii suurlähettiläs Kauko Jämsen ja Primus Motoreina Tapio Sademies ja Vesa Hiltunen. Alumniin kokoonkutsujana on Helsingin NMKY:n pääsihteeri Timo Laulaja. Toimintavuonna 2019 Helsingin NMKY:n alumnitapahtumia olivat: 31.1 Suomen koripalloliiton Assist Centerin johtaja Jyri Lohikosken pitämä Susijengin valmennusfilosofia -teemaluento ja 28.2. Mara Huhtamäen isännöimä alumni ikimuistoinen kohtaaminen Pekingissä 1975 pelanneen Suomen koripallojoukkueen kanssa. Kunniavieraina olivat kyseisen maajoukkueen pelaajat ja valmennustiimi. Alumniin joululounas järjestettiin 18.12 Hotel Arthurin ravintolassa, jossa alustuksen piti NBA-legenda Hanno Möttölä Yhdysvaltain yliopistokorisesta. Tapahtumien lisäksi alumnit osallistuivat Helsingin NMKY:n miesten 1A - divisioonajoukkueen kotipeleihin Helsingin Urheilutalolle.

## MALININ PIIRI

Malinin piiri on Suomen vanhin yhtä jaksoisesti kokoontunut raamatupiiri. Sen aloitti rovasti ja Helsingin NMKY:n pääsihteeri Artur Malin 1890-luvulla. Malinin piiri tuo nykypäivään YMCA-liikkeen perustajan George Williamsin aloittaman työmuodon, jossa Raamatun tekstin pohjalta keskustellaan ajankohtaisista teemoista. Toimintavuonna 2019 Malinin piiri kokoontui 2 kertaa kuukaudessa ravintola Arthuriissa.

## HANNO MÖTTÖLÄN RAHASTO



Hanno Möttölä rahasto tukee Helsingin NMKY:n toiminnassa mukana olevien lasten ja nuorten harrastustoimintaa sosiaalisin ja taloudellisin perustein sekä jakaa apurahoja potentiaaliin ja lahjakkuuteen perustuen. Hanno Möttölä rahasto kerää varoja lahjoitusten, Helsingin NMKY:n tukisäätiön, vuosittain järjestettävän Helsinki YMCA Golf Challengen avulla sekä kahden vuoden välein järjestettävän Hanno Möttölä Gaalan kautta. Toimintavuonna 2019 rahasto tuki yli 200 nuorta, avustuksia jaettiin n. 40 000 euroa. Hanno Möttölä rahaston puheenjohtajana toimii Hanno Möttölä ja varapuheenjohtajana suurlähettiläs Kauko Jämsen, hoitokuntaan kuuluvat Helsingin NMKY:n hallituksen jäsenet Markku Lohikoski ja Pepe Salmela. Rahaston asia-miehenä toimii pääsihteeri Timo Laulaja.



# TALOUDEN TUNNUSLUVUT 2019

Taloudellinen tulos (1000 €)	*2019	2018	2017	2016	2015
Varsinaisen toiminnan tulos	-11	-8	-46	-226	-215
Sijoitustoiminnan tulos	617	686	606	834	678
Rahoitustoiminnan tulos	-33	-107	-115	-112	-112
Tilikauden tulos	446	537	423	678	332

\* erot 2019 yhdistyksen viralliseen tilinpäätökseen vuonna 2019 johtuvat yhdistyksen omistuksien lahjoituksista Helsingin NMKY Tuki-Säätiölle (3 507 516,02€) sekä jäsenmaksujen esittämisestä varainhankinnan erinä.

Varsinaisen yhdistystoiminnan tuotot (1000 €)	2019
Myynti	395
Jäsenmaksut	50
Kausi- ja osallistumismaksutuotot	1504
Yhteistyösopimukset	53
Avustukset	
HKI, Nuorisopalvelut	296
HKI, Kasvatuksen ja koulutuksen toimiala	660
Helsingin NMKY Tuki-Säätiö	200
Aluehallintovirasto	110
STE	735
Opetusvirasto	331
Helsingin NMKY Tuki-Säätiö	100
Aluehallintovirasto	182
STE	405
HKI, Liikuntapalvelut	211
HKI, Kulttuuripalvelut	67
HKI, Sosiaali- ja terveystoimiala	80
Muut yhdistykset, säätiöt ja liitot	28
Vuokratulot	34
Hallintopalvelutuotot (konserniyhtiöiltä)	272
Muut tuotot	302
<b>Yhteensä</b>	<b>4997</b>

## HELSINGIN NMKY RY KIITTÄÄ KAIKKIA TUKIJOITTAAN:



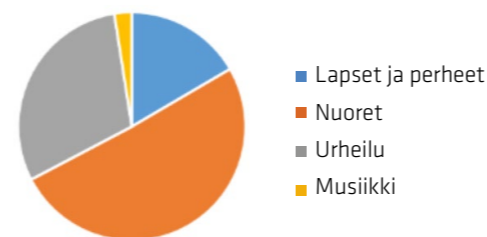
# TOIMINNAN TUNNUSLUVUT 2019

• Helsingin NMKY:n **viikoittaiseen toimintaan** osallistui **5659 henkilöä**. Yhteensä toimintoihin (sisältää mm. kausitoiminnan ja tapahtumat, ei yleisölukuja) osallistui yhteensä **28 425 osallistujaa**.

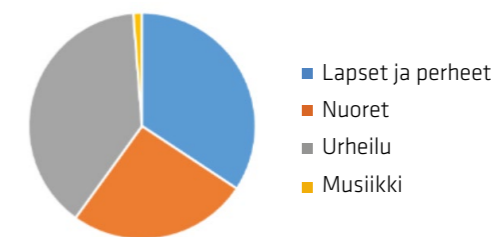
• Toimintavuonna 2019 Helsingin NMKY:ssä tapahtui **486 053 yksittäistä kohtaamista**.

• Loma-aikoina järjestettiin 64 erilaista leiriä, leiritoimintaan osallistui **yli 1600 leiriläistä ja leirivuorokausia kertyi 8118**.

## VIIKOTTAISEEN TOIMINTAAN OSALLISTUVAT TOIMIALOITTAIN



## YKSITTÄISET KOHTAAMISET TOIMIALOITTAIN



## TOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN

Helsingin NMKY:ssä arviointi on väline seurata ja osoittaa toiminnan toteutumista, kehitystarpeita ja vaikuttavuutta. Toimintasuunnitelmaan kirjataan vuosittain yhdistyksen painopisteet ja toimialakohtaiset tavoitteet, arviointikriteerit ja -käytännöt. Arviointitieto on sekä määrällistä (talous, osallistujamäärät jne.) että laadullista (asiakaskyselyt, toiminnan vaikutusten havainnointi). Helsingin NMKY kerää vuosittain arviointitietoa kirjallisena asiakastytyväisyyskyselynä. Vuoden 2019 kysely toteutettiin helmi-maaliskuussa 2020. Kyselyyn vastasi 195 henkilöä. Kyselyn tuloksia on hyödynnetty alla olevassa vuoden 2019 yhdistyksen toiminnan painopisteiden arvioinnissa.

### Tarjoamme voimaannuttavan ja merkityksellisen yhteisön

• Helsingin NMKY:n viikoittaiseen toimintaan osallistuvien määrä kasvoi vuonna 2019 edellisvuoteen verrattuna noin 15%. Koko toiminnan volyymin kasvu (mm. tapahtuma, koulutus ja loma-ajan toiminta) oli vieläkin suurempi. Kasvua tapahtui osaltaan O9Helsinki Human Rightsin siirrettyä toimintansa Helsingin NMKY:lle. Tämän lisäksi osallistujamäärät nousivat mm. iltapäiväkerhoissa ja lajitoiminnoissa.

• Sitoutuminen toimintaan – Helsingin NMKY:n viikoittaiseen toimintaan osallistui 5659 henkilöä. Yleisesti ottaen toimintaa pidetään laadukkaana (Asteikolla 1-5, keskiarvo toiminnan tyytyväisyyteen 4,23. Asiakastytyväisyyskysely 2020) ja siihen sitoudutaan pitkäksi ajaksi. Kasvun mahdollisuuksia osaksi Namikayhteisöä on kehitetty erilaisilla polutuksilla ja toinen toistaan tukevilla toiminnoilla. Monet vanhemmat luottavat toimintaan ja perheen nuoremmat lapset seuraavat usein vanhempien sisarusten tietä Helsingin NMKY:n toimintaan. Myös vapaaehtoisuuden määrä (417 henkilöä) kertoo sitoutumisesta ja halusta toimia Helsingin NMKY:n parhaaksi.

• Helsingin NMKY on tuottanut vuonna 2019 toiminnallaan monin tavoin merkitystä asiakkaidensa elämään. Tärkeimmiksi merkityksiksi toiminnalle nostetaan mahdollisuus harrastaa ja kokea yhteisöllisyyttä. (kts. Asiakastytyväisyyskysely 2020 – toiminnan merkitys). Olemme tukeneet lasten, nuorten ja perheiden elämää (mm. iltapäiväkerhot, perheteroiminta, leirit), tarjonneet iloa ja kehittymismahdollisuuksia (mm. harrastus- ja kilpatoiminta, koulutukset) sekä auttaneet elämänhallinnassa ja yhteiskunnalliseen toimintaan sijoittumisessa (mm. Y-care).

• Hyvinvoiva, motivoitunut ja sitoutunut työyhteisö. Helsingin NMKY:ssä on 93 kokopäiväistä työntekijää. Henkilöstökartoitusten mukaan Helsingin NMKY:n henkilöstö on erittäin motivoituneita työstään. Asiakastytyväisyyskyselyn mukaan puolet vastanneista antaa parhaimman arvosanan, erinomainen, arvioidessaan henkilöstön ammattitaitoa (Arviointiasteikko 1-5, keskiarvo 4,3).

### Vastaamme yhteiskunnan tarpeisiin

• Toiminta on vastannut tarpeisiin – Helsingin NMKY:n toimintaa on kehitetty yhteiskunnan sekä lasten ja nuorten tarpeista käsin. Uutta toimintaa on syntynyt viime vuosina etenkin julkisen palveluiden rajapinnoille kuten työllistymistä tukeva toiminta (TAT, Työpaja). Vastaamme myös hallituksen esittämään harrastustakuuseen, jossa tavoitteena on taata jokaiselle lapselle ja nuorelle ainakin yksi mieluisa harrastus.

• Julkisten rahoitusten toteutuminen – Toiminnan rahoitukset nousseet vuodesta 2018 19%

• Toiminnan kustannusvaikuttavuus – Teemme toimintaa, jolla on yhteiskunnan resursseja säästävä vaikutus.



# NOSTOJA VUODEN 2019 TOIMINNASTA

## 1. 09Helsinki Human rightsin toiminta siirtyi 1.1.2019 osaksi Helsingin NMKY:n toimintaa.

Siirtyvissä toiminnossa oli STEA:n rahoittamana kerhotoimintaa sekä Monikulttuurinen ohjaajakoulutus sekä Helsingin kaupungin rahoittama Malmin toiminnallinen kohtaamispaikka.

▶ **2.** Helsingin NMKY:n **alumnitapahtumassa** 28.2 paikalla legendaariseen Pekingin vierailuun 1975 osallistuneen Suomen koripallomaajoukkueen runkoa. Tapahtumassa alustuspuheenvuoron Kiinan tilanteesta piti suurlähettiläs Kauko Jämsen.

▶ **3.** Helsingin NMKY oli elokuussa Lontoossa mukana juhlistamassa 175-vuotiasta namikaliikettä. **YMCA175-tapahtumassa** oli mukana Helsingistä 30 eri toimintojen edustajaa. Yhteensä YMCA175 -tapahtumassa oli mukana 123 suomalaista ja yli 3000 osallistujaa yli 100 eri maasta.

▶ **4.** **Helsinki YMCA Golf Challenge** pelattiin loistavassa säässä Pickalan Park - kentällä 9.8. Jo kuudetta kertaa pelattu hyväntekeväisyys turnaus keräsi yli 50 golfaria 30 eri organisaatiosta lasten ja nuorten harrastustoimintaa tukemaan. Helsingin NMKY kiittää kaikkia mukana olleita organisaatiota ja yksityishenkilöitä merkittävästä tuesta lasten ja nuorten harrastustoimintaan. Tuki suunnataan Hanno Möttölan rahaston kautta eri kohteisiin. Helsinki YMCA Golf Challenge 2019 joukkuekisan voittoon pelasi Urheilu Mehiläisen Fore - joukkue, jossa pelasivat Aleksis Järvinen ja Marius van Andriaga.

▶ **5.** Helsingin NMKY:n juhlasalissa pidettiin 15.11 historian ensimmäinen **Hanno Möttölan Gaala**. Tapahtuman avulla kerättiin varoja lasten ja varhaisnuorten harrastustoimintaan Hanno

Möttölan rahaston kautta. Gaalan yrityspyödyt myytiin loppuun ennätysajassa. Juhlaan osallistui kaikkiaan 130 kutsuvierasta. Juhlan juonsi itseoikeutetusti Helsingin NMKY:n NBA-legenda Hanno Möttölä. Juhlissa alustivat Helsingin piispa Teemu Laajasalo ja Suomen koripallomaajoukkueen päävalmentaja Henrik Dettman. Helsingin NMKY:n sinfoniaorkesteri vastasi illan musiikkitarjonnasta ja Hotel Arthur gaalan erinomaisista tarjoiluista. Gaalalla kerättiin n. 20 000€ lasten ja nuorten harrastustoimintaan.

▶ **6.** Helsingin NMKY:n **kauden päätöstapahtuma** MPH:lla järjestettiin 14.5. Tapahtuma keräsi paikalle paljon Helsingin NMKY -yhteisöä!

▶ **7.** Helsingin NMKY järjesti vuonna 2019 loma-aikoina **64 erilaista leiriä**, joille osallistui **yli 1600 leiriläistä**. Lisäksi vuoden aikana järjestettiin lukuisia viikonloppuleirejä.

▶ **8.** Helsingin NMKY:n uusi aluevaltaus, Y-line aloitettiin verkossa. Sen tehtävänä on tarjota nuorille netissä paikka, jossa voi keskustella.

▶ **9.** Syksyllä 2019 avautui **kaksi uutta iltapäiväkerhoa**, toinen Vuoniityn peruskoululle ja toinen Pukinmäenkaaren koululle. Vuonna 2019 Helsingin NMKY:n iltapäiväkerhoissa oli mukana 480 lasta kahdeksassa eri toimipisteessä.

▶ **10.** Taekwondotoiminnan vuosi huipentui 6.11.2019 valtakunnallisen taekwondon otteluliigan voittoon eli **parhaan taekwondoseuran palkintoon**.

▶ **11.** Helsingin NMKY sai vuonna 2019 kolme uutta Suomen mesta-

ruutta taekwondossa: kultaan ylsivät Juuso Jaakonaho sarjassa B1-M -68kg, Eino Paukkula sarjassa C1-M -61kg ja Heini Tallgren sarjassa B1-F -59kg.

▶ **12.** Taekwondon vyökokeissa suoritettiin vuoden aikana yli 200 uutta vyöarvoa keltaisesta mustaan vyöhön.

▶ **13.** Helsingin NMKY:n on **Suomen suurin koripalloseura noin 1300 lisenssipelaajalla**. HNMKY pelasi kaikissa junioreiden SM -sarjoissa. Lisäksi sillä oli joukkueet aikuisten valtakunnallisissa kilpasarjoissa sekä miehissä (1A-div.) että naisissa (1-div.).

▶ **14.** Helsingin NMKY:n **koripallon "uuden tulemisen" ennätysyleisö** koettiin 3.12. Helsingin NMKY - ToPo ottelussa. Paikalla pikkujouluottelussa oli lähes 1000 katsojaa.

▶ **15.** Helsingin NMKY:n **koripallossa Suomen mestaruudet 15 -vuotiaille tytöille ja miesten yli 70 -vuotiaiden sarjassa**.

▶ **16.** HNMKY kasvatti **Janette Arnion ensimmäinen naisten maaottelu** 17.11.2019.

▶ **17.** Vuosi 2019 oli aktiivisin ja monipuolisin **Yökoriksen** historiassa. Nuorille järjestettiin yli 611 tapahtumaa, työkokemus tarjottiin 61 nuorelle.

▶ **18.** Taiteiden yön 15.8.2019 **Walk in-konsertissa** kävi 200 klassisen musiikin ystävää.



▶ 2.



▶ 3.



▶ 4.



▶ 5.



▶ 10.



▶ 14.



▶ 16.



▶ 18.

kuva: Ville Vuorinen



# LAPSET JA PERHEET -TOIMIALA

Lapset ja perheet -toimiala toimii Helsingin NMKY:n kasvatustyön ytimessä. Sen kantava ajatus on kolmioperaation toteuttaminen perheiden arkea tukien. Lapsi kohdataan yksilönä ja hänen kasvuaan tuetaan monen eri toimialan yhteistyönä ja kasvatuskumppanuudessa kodin kanssa. Perheelle tämä tarkoittaa mahdollisuutta työntekoon lasten hoidon ollessa järjestettynä, tukea arjen aikataulutukseen ja helpotusta loma-ajan lastenhoidon järjestelyihin.

Lapset ja perheet -toimialan rahoitus koostuu osallistumismaksuista ja avustuksista. Suurimmat avustukset toimintaan tulevat Helsingin kaupungin kasvatuksen ja koulutuksen toimialalta sekä Tunkelon säätiöltä. Lisäksi tehdään maksutonta yhteistyötä päiväkotien kanssa.

## TOIMIALAN PAINOPISTEET VUONNA 2019

1. Lasten ja heidän perheiden osallistaminen toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen.
2. Helposti saavutettava, monipuolinen ja mielekäs toiminta Helsingin NMKY:n eri toimialojen yhteistyönä.
3. Edistetään lasten ja perheiden tunnetta yhteisöön kuulumisesta sekä vahvistetaan luottamusta toiminnan laatuun.

## PAINOPISTEIDEN TOTEUTUMINEN

Lapsia ja heidän perheitään on osallistettu suunnitteluun erilaisten teemaviikkojen muodossa. Lisäksi on järjestetty erilaisia tapahtumia, joihin myös perheet ovat saaneet osallistua.

Eri toimialojen yhteistyötä on toteutettu tuomalla harrastustoimintaa osaksi iltapäiväkerhotoimintaa. Esimerkiksi musiikinopetus kesken iltapäiväkerhopäivän sekä heti iltapäiväkerhon perään alkavat koripalloharjoitukset ovat olleet tällaisia. Kesäinen leiritoiminta on myös suora jatkumo iltapäiväkerhotoimintaan.

Vuoden aikana toteutettiin erilaisia avointen ovien päiviä, lisäksi vanhemmat pyrittiin kohtaamaan lapsen hakutilanteessa. Perhekahvilatoiminnassa perheitä vastuutettiin myös tapahtumien järjestelyiden osalta.

## AAMU- JA ILTAPÄIVÄKERHOT TARJOAVAT HELPOTUSTA PERHEIDEN ARKEEN

Helsingin NMKY on järjestänyt liikunnallisia iltapäiväkerhoja vuodesta 2001 ja siitä on tullut vahva osa namikalaisista osaamista. Toimintavuonna 2019 iltapäiväkerhoissa oli mukana 480 lasta kahdeksassa eri toimipisteessä. Perinteisellä Pakilan alueella toimi kaksi iltapäiväkerhoa, Kaisaniemessä Helsingin NMKY:n omissa toimitiloissa kaksi iltapäiväkerhoa; Vesalan, Kontulan ja Tapanilan iltapäiväkerhot toimivat koulujen tiloissa. Syksyllä 2019 avautui kaksi uutta iltapäiväkerhoa, toinen Vuoniityn peruskoululle ja toinen Pukinmäenkaaren koululle.

Iltapäiväkerhotoiminnan kantava ajatus on lapsen kasvun tukeminen yhdessä koulun ja kodin kanssa sekä perheen arjen helpottaminen tarjoamalla lapselle turvallinen paikka ja mielekäs toiminta. Vuodesta 2015 alkaen Helsingin

NMKY on tarjonnut iltapäiväkerhopäivän aikana myös harrastustoimintaa kuten soitinopetusta ja valmennusta.

Namikalaisessa iltapäiväkerhotoiminnassa leikillä, liikunnalla ja ulkoilulla on iso merkitys. Yhteistyössä Helsingin NMKY:n muiden toimintojen kanssa on järjestetty erilaisia lajikokeiluja kuten taekwondo ja koripalloa. Lisäksi iltapäiväkerhoista on tehty vierailuja ja retkiä esimerkiksi Tapanilan erälle, Malmin palloiluhallille, museoon, taitoliikuntakeskukseen ja Suomenlinnaan. Toiminta pyritään saamaan kaikille lapsille mielenkiintoiseksi ja kehittäväksi.

Päivittäisen ohjatun liikunnan lisäksi iltapäiväkerhoissa on aikaa, tiloja ja välineitä myös vapaalle liikkumiselle. Ulkoilua on kaikissa iltapäiväkerhoissa vähintään tunti joka päivä. Liikunnan lisäksi lapsilla on mahdollisuus myös muunlaisen ohjattuun ja vapaaseen toimintaan. Päivittäin mm. askarrellaan, rauhoitutaan musiikkituokioihin ja pelataan lautapelejä. Vanhemmilta kiitosta saanut läksykerho on myös osoittautunut perheen arkea hyödyttäväksi toiminnaksi, sillä

lähes kaikki lapset tekevät iltapäiväkerhossa läksyt ohjaajien tukena.

## TOUHUTORSTAIT JA PERHEPERJANTAIT TUOVAT PERHEET YHTEEN

Helsingin NMKY:ssä perhe voi viettää yhdessä vapaa-aikaa Pakilassa Touhutorstaita ja perheperjantaita. Touhutorstait kokoavat perheet yhteen viikoittain aamupäivisin ja perheperjantait joka toinen viikko alkuiltaisin. Perheperjantait toteutettiin yhteistyössä paikallisen MLL:n kanssa. Yhteistyössä MLL:n kanssa järjestettiin myös vuoden aikana kaksi lastenvaatekirpputoria Pakilan toimintakeskuksessa. Toiminta keräsi talon täyteen myyjiä ja ostajia. Vuonna 2019 Kaisaniemessä toimi keskiviikkoisin kokoontuva monikulttuurinen perhekahvila, jota tehtiin yhteistyössä Helsingin NMKY:n Toiminnan avulla työelämään -toiminnan kanssa.



# NUORET -TOIMIALA

Helsingin NMKY:n voimassa oleva strategia ulottuu vuoteen 2020 saakka. Nuorten voimaantuminen on ollut YMCA-liikkeen painopisteenä viime vuosina. Helsingin NMKY:n toiminnan keskiössä ovat lapset ja nuoret, joiden hyvinvointia vahvistetaan. Toimintamuotoina Nuoret -toimialalla ovat kerhot, leirit, partiotoiminta, leirikoulut, monipuolinen viikkotoiminta, tapahtumat sekä nuorten ohjaus- ja koulutuspalvelut. Erilaiset ryhmätoiminnot antavat nuorelle mahdollisuuden tuntea kuuluvansa yhteisöön sekä yksilönä tulla nähdyksi, kuulluksi ja kohdatuksi - osalliseksi.

Vuoden 2019 suurin muutos Nuoret -toimialalla oli vuoden alusta O9 Helsinki Human Rights -säätiön (O9HHR) toimintojen siirtyminen osaksi Helsingin NMKY:n toimintaa. Tämä kasvatti yhdistyksen resursseja ja lisäsi yhdistyksen volyymin lasten ja nuorten vapaa-ajan harrastusten tuottajana. Siirtyneitä toimintoja olivat Helsingin kaupungin Sosiaali- ja terveystoimialan avustama Malmin kohtaamispaikka sekä STEA:n avustamat Monikulttuurinen ohjaajakoulutus (MOK) ja O9HHR -kerhotoiminta. Malmin kohtaamispaikka tarjosi turvallisen ympäristön päivittäin koulun jälkeen ja loma-aikoina. Monikulttuurinen ohjaajakoulutus (MOK) lisäsi Helsingin NMKY:n roolia asian- tuntijaorganisaationa yhä monimuotoisemmassa yhteiskunnassa. Aamu- ja iltapäiväkerhotoiminta osui toiminnallisesti hyvin Helsingin NMKY:n olemassa oleviin toimintoihin.

Nuoret -toimialan rahoitus koostuu suurimmalta osalta avustuksista. Merkittävimmät avustukset tulivat Veikkaukselta (STEA), Helsingin kaupungin nuorisopalveluilta, Opetus- ja kulttuuriministeriöltä ja Aluehallintovirastolta. Myös Helsingin NMKY:n tukisäätiö avusti toimintaa omarahoitus- osuuskien muodossa.

## NUORET TOIMIALAN PAINOPISTEET 2019

1. Tarjoamme voimaannuttavan ja merkityksellisen yhteisön
2. Vastaamme yhteiskunnan tarpeisiin

## PAINOPISTEIDEN TOTEUTUMINEN:

Nuoret -toimialalla painopisteet toteutuivat läpi leikaten kaiken toiminnan. Painopisteestä 1. esimerkkinä on työpajatoiminnasta sekä namikalaisen nuorisotyön koulutustoiminnasta saadut palautteet, jossa nuoret kertovat kokeneensa yhteisöllisyyttä toiminnassa. Yökoripallo -toiminnan osalta osallistujien palautteen perusteella nousee esiin yhteisö ja hyväksyvä ilmapiiri, jotka liittyvät ensimmäiseen painopistealueeseen.

2. painopisteen toteutumisen tuloksena on mm. merkittävä rahoituksen kasvu verrattuna edelliseen vuoteen. Kaikkien painopisteiden toteutumisen yhtenä mittarina ovat myös yhteistyöverkoston laajeneminen sekä tapahtumien järjestämisyyhteistyö. Yhteistyöpyyntöjä sekä toteutuneita konkreettisia tilaisuuksia on ollut enemmän kuin edellisinä vuosina. Tämä haastaa myös arvioimaan ja rajaamaan yhteistyötä sekä erilaisiin verkostoihin osallistumista, jotta resurssien kohdentuminen oikein toteutuu.

Vastaamme toiminnallamme Helsingin kaupunkistrategia 2017-2021 ja Opetus- ja kulttuuriministeriön esittämän harrastustakuun tavoitteisiin liikuttaa lapsia kiinteään osana heidän arkeaan sekä tarjota jokaiselle lapselle harrastus. Toiminnan maksuttomuus on keskeistä monelle osallistujalle sekä perheelle. Yhteiskunnasta nousevat strategiset linjaukset osuvat erinomaisesti yhteen Helsingin NMKY:n oman strategian kanssa.

# KERHOT

## MATALANKYNNYKSEN KERHO- JA KOHTAAMISTOIMINTA VÄHENTÄÄ ERIARVOISUUTTA

Helsingin NMKY:n kerhotoiminta on tarjonnut lapsille ja nuorille matalankynnyksen maksutonta harrastetoimintaa jo 130. vuoden ajan. Toimintaa toteutetaan ympäri Helsinkiä. Matalankynnyksen toimintamahdollisuudet laajenivat merkittävästi vuonna 2019, kun O9HHR-kerhotoiminta sekä kohtaamispaikkatoiminta siirtyi osaksi Helsingin NMKY:n toimintoja.

Kerhot ja muut maksuttomat, matalankynnyksen harrasteryhmät tarjoavat monipuolista tekemistä lapsille ja nuorille ympäri Helsinkiä. Pääosin arki-iltapäivisin ja -iltoisin olevat kerhot tavoittavat paljon niitä lapsia ja nuoria, jotka eivät ennestään harrasta mitään. Lisäksi ne tarjoavat monelle harrastavalle nuorelle paikan ja yhteisön, jossa viettää vapaammin aikaa yhdessä muiden samanhenkisten nuorten kanssa. Nämä syyt nousivat esiin myös kerholaisilta kerätyistä palautekyselyistä. Lisäksi vanhempien näkökulmasta nousi esiin harrastuksen maksuttomuus sekä mahdollisuus osallistua toimintaan myös kesken kauden.

Yhdistyksen omista toiminnoista Namikalainen nuorisotyö-, Yökoripallo-, nuorisotalo- sekä kampaailutoiminta olivat mukana kerhotoiminnan järjestämisessä tuoden osaamistaan kerhojen sisältöihin. Kerhojen teemat vaihtelivat monipuolisesta liikunnasta lautapeleihin, kokkailuun sekä monitoimikerhoihin. Lisäksi tarjolla oli yksi verkossa kokoontuva kerho. Viikoittain toteutettiin tavoitteen mukaisesti noin 45 tuntia kerhotoimintaa, jota oli suunnattu kolmelle eri ikäryhmälle; alle 12 -vuotiaille, alle 16 -vuotiaille sekä 17-29 -vuotiaille.

Toimintavuonna tavoitteena oli lisätä kerhojen näkyvyyttä ja viestintää toimialueilla sekä markkinoida kerhotoimintaa aiempaa laajemmin. Alueellista mainontaa lisättiin ja toiminta näkyi myös sosiaalisessa mediassa. Yhdistyksen internetsivujen uudistumisen ja kerhotoiminnan laajenemisen myötä kerhojen viestintää ollaan edelleen yhtenäistämässä ja siitä pyritään tekemään asiakkaan kannalta entistä selkeämpää. Kerhoja ja harrasteryhmiä järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin, alueellisten toimijoiden sekä Helsingin NMKY:n eri toimialojen kanssa. Lisäksi toimintaa rahoittaa Aluehallintovirasto.



## 09 HHR AAMU- JA ILTAPÄIVÄKERHOTOIMINTA

**09** Helsinki Human Rights Säätiöltä siirtynyt kerhotoiminta on kohdennettu alueille, joissa sosiaalinen eriarvoistuminen ja lapsiperheköyhyys ovat suurta. Näitä alueita ovat esim. Jakomäki, Kontula, Mellunmäki ja Malmi. Alueilla on tarvetta maksuttomalle lasten- ja nuorten harrastustoiminnalle. Sisällöllisesti toiminta voidaan jakaa kolmeen osaan: toiminnalliset aamupäiväkerhot, liikunnalliset koulun jälkeen ajoittuvat kerhot kuten tanssi ja koripallo sekä loma-aikojen toiminta. Vuonna 2019 loma-aikoina toteutettiin kuusi leiriä.

Säännöllistä toimintaa vuoden 2019 aikana oli viidellätoista paikalla, jossa osa toimintapaikoista mahdollisti useamman ryhmän perättäisen toiminnan. Tällöin osallistujia voitiin jakaa omiin ryhmiinsä esimerkiksi iän perusteella, jolloin voitiin paremmin vastata ikäkausien tarpeisiin. Tanssikerhot ovat esiintyneet omista toiveistaan julkisesti vuoden 2019 aikana. Tämä on antanut osallistujille motivaatiota harjoitella ja sitoutua toimintaan. Esiintymiset ovat olleet Helsingin NMKY:n järjestämissä tilaisuuksissa.

Yhteensä säännöllistä toimintaa oli viikoittain 35 tuntia koulun päätyttyä. Ohjaajia oli lähes kaikissa ryhmissä kaksi, jolloin voitiin taata yksilöllinen kohtaaminen. Vuoden aikana luotiin myös erilaisia polkuja 09 HHR-toiminnasta Helsingin NMKY:n yhdistyksen muuhun toimintaan.



## 09 HHR MALMIN TOIMINNALLINEN KOHTAAMISPAIKKA

Vuonna 2012 09 Helsinki Human Rightsin aloittama Malmin toiminnallinen kohtaamispaikka tarjoaa maksutonta matalan kynnyksen toimintaa 7-16-vuotiaille lapsille ja nuorille Malmin palloiluhallilla arki-iltapäivisin sekä koulujen loma-aikoina. Toiminnallinen kohtaamispaikka on vakiinnuttanut asemansa Malmin alueella viimeisen seitsemän vuoden aikana. Keväällä 2019 toiminnan käyntikerrat ovat nousseet suhteessa kävijämääriin, mikä osoittaa lasten sitoutumisen toimintaan. Tämä vastaa toimialan 1. painopisteeseen.

Malmin alueella sosiaalinen eriarvoistuminen ja lapsiperheköyhyys ovat kasvussa. Lasten ja nuorten arki on polarisoitunut. Perheiden taloudellinen niukkuus yhdistyy usein vähäiseen sosiaaliseen ja kulttuuriseen pääomaan. Heikoimmassa asemassa ovat yksinhuoltajat, monilapsiset perheet, työttömien ja matalasti koulutettujen vanhempien lapset sekä maahanmuuttajaperheet. Juuri nämä perheet ovat toiminnan kohderyhmää. Toiminta Malmilla tasavertaistaa lasten asemaa mahdollistamalla jokaiselle lapselle liikuntaharrastuksen ja vaikuttaa ehkäisevästi alueen polarisointimisketjuun.

Toiminnallinen kohtaamispaikka tuo maksuttomat harrastamismahdollisuudet lasten lähiympäristöön ja luo lapsille ilmapiirin,

jossa on turvallista harrastaa ja kokeilla erilaisia liikunnallisia aktiviteetteja. Lasten ja nuorten osallistaminen toiminnan sisältöjen kehittämiseen sitouttaa heitä toimintaan. Heidän mielipiteensä tulevat kuulluiksi ja heillä on mahdollisuus vaikuttaa uusien rakenteiden ja käytäntöjen muodostumiseen. Edellä mainitut seikat vastaavat toimialan molempiin painopisteisiin.

Painopisteisiin on myös vastattu koulujen kanssa tehtävän yhteistyön lisäämisellä. Tarjoamalla lisää rakenteita lasten ja nuorten iltapäiviin tuemme lasten koulupäiviä. Loma-ajan ja viikonlopun toiminnot lisäävät vapaa-ajan harrastamismahdollisuuksia. Toiminnan kautta osa lapsista on löytänyt urheilulajinsa ja siirtynyt seuroihin harrastamaan esim. koripalloa Helsingin NMKY:lle ja jalkapalloa MPS:lle ja HJK:lle. Kaksi toiminnassamme käynnystä nuorta, joilla ei meillä aloittaessaan ollut mitään harrastuspohjaa, saivat toimintamme kautta kipinän liikkumiseen ja huomasivat lahjakkuutensa koripallossa. He aloittivat koripalloharrastuksen paikallisissa seuroissa. Kolmessa vuodessa molemmat ovat edenneet lajissa aina nuorisomaajoukkue tasolle. Toiminta on ennaltaehkäisevää ja tukee myös etsivää nuorisotyötä. Yhteistyö eri toimijoiden kanssa parantaa Malmin alueen lasten turvaverkostoa. Pyrimme toiminnalla osaltamme katkaisemaan sosiaalisten ongelmien ylisukupolvisen periytyksen.





## HELSINGIN NMKY VASTAA LEIRITOIMINNAN TARPEESEEN KAIKKINA LOMA-AIKOINA

**H**elsingin NMKY:n leiritoiminta oli edellisten vuosien tapaan laajaa. Ala-asteikäisille suunnattuja päiväleirejä ja varhaisnuorten yön yli kestäviä leirejä järjestettiin koulujen loma-aikoina ympäri vuoden. Lisäksi nuorten leirejä järjestettiin viikonloppuisin. Kesäleirien lisäksi myös talvi- ja syyslomaleirien suosio on viime vuosina noussut merkittävästi, mikä osoittaa, että leiritoiminnalle on tarvetta kaikkina loma-aikoina.

Leiritoiminnan järjestämiseen osallistuivat aktiivisesti yhdistyksen eri toiminnot ja loma-aikojen leirejä oli toteuttamassa yhdistyksen lähes 50 päätoimisen työntekijän lisäksi myös merkittävä määrä nuoria kesätyöntekijöitä sekä vapaaehtoisia ryhmänohjaajia. Leirien teemat vaihtelivat perinteisistä liikuntapainotteisiin leireihin sekä lajileireihin. Lisäksi uutuutena järjestettiin mm. Tube-leiri sekä sarjakuvaleiri. Päiväleiritoimintaa järjestettiin perinteiseen tapaan Pakilassa, Kaisaniemessä, Tapanilassa ja Kontulassa sekä kesällä lisäksi mm. Maunulassa, Puistolassa ja Malmilla. Kaikki yön yli kestävät leirit pidettiin Pellin leirikeskuksessa Karjalohjalla, jossa leirejä on järjestetty jo 50. vuoden ajan. Erilaiset teemaleirit monitoimileireistä velhoteemaisiin leireihin tarjosivat jokaiselle jotakin!

Leiritoiminta sai myös kansainvälisiä ulottuvuuksia, kun Kosovon NMKY:n kanssa järjestetyn ohjaajavaihdon yhteydessä neljä kosovolaista vapaaehtoista oli osallistumassa varhaisnuorten kesäleirillä Pellissä ja vastaavasti suomalaiset ohjaajat vierailivat kahdesti Kosovossa keväällä ja syksyllä. Vuoden 2019 aikana on lisäksi innokkaasti suunniteltu varhain vuonna 2020 toteutuvaa nuorisovaihtoa Helsingin ja Hollannin NMKY-ryhmien välillä. Nimellä Empowerment Exchange kulkeva, Erasmus-rahoitteinen projekti kokoaa molempien maiden nuoret helmikuussa Pellin leirille. Projekti tähtää eritoten nuorisovetiseen tietojen ja taitojen jakamiseen vapaaehtoisuuteen liittyen.

Kaiken kaikkiaan yhdistyksessä järjestettiin vuoden 2019 loma-aikoina 64 erilaista leiriä. Yhteensä loma-aikojen leiritoimintaan osallistui yli 1600 leiriläistä ja leirivuorokausia kertyi 8118.

### RIPPIKOULUT

Helsingin NMKY:n rippikoululeirit tarjoavat nuorille aktiivisen ja toiminnallisen vaihtoehdon rippikoulun suorittamiseen. Monelle nuorelle rippikoulun myötä uuteen porukkaan liittyminen on avannut mahdollisuuden käsitellä itseensä ja elämäänsä liittyviä kysymyksiä ilman ennakkokäsityksiä tai paineita. Rippikoulun jälkeen nuoria kannustetaan osallistumaan muuhun namikalaiseen nuorten toimintaan ja löytämään näin mielekäs yhteisö, jossa harrastaa ja kasvaa.

Vuonna 2019 järjestettiin kaksi rippikoululeiriä: Pellin toimintariipari sekä perinteinen Saariselän vaellusriipari. Molemmat leirit olivat todella suosittuja ja paikat täyttyivät nopeasti ilmoittautumisen alkamisen jälkeen. Leireille osallistui yhteensä 48 rippikoululaista sekä 19 vapaaehtoista ryhmänohjaajaa.

Rippikoulun opetussuunnitelma uudistui edellisenä vuonna ja toi mukanaan joitain uudistuksia myös rippikoulun sisältöön. Opetusmateriaaleja päivitettiin jälleen vuonna 2019 ja erityisesti erilaisten oppijoiden avuksi suunniteltiin vaihtoehtoisia toteutustapoja opetusmateriaalien läpikäymiseksi. Muut uudistuksen painotukset, kuten nuorten osallisuus ja ilmiöpohjaisuus ovat aina olleet merkittävässä osassa namikan rippikouluja, joten rippikoulusuunnitelman uudistusta hyödynnettiin lähinnä selkeyttämään ja auki kirjaamaan jo olemassa olevia toimintatapoja. Leirien onnistuneisuutta ja hyvää mainetta kuvaa hyvin se, että vuoden 2020 rippikoulujen ilmoittautuminen aukesi syyskuussa ja leiripaikat täyttyivät vielä edellistä vuotta nopeammin, vaellusriiparin osalta muutamassa minuutissa.

### NAMIKALAINEN NUORISOTYÖ TARJOAA MAHDOLLISUUKSIA OSALLISUUTEEN

Namikalainen polku mahdollistaa nuorille toimintaan osallistumisen heille itselleen sopivalla tasolla ja tavalla. Esimerkiksi avoimet nuortenillat eli YMCA-klubit, viikonloppuleirit, erilaiset toimintapäivät ja ryhmänohjaajakoulutukset tarjoavat paikan tutustua muihin namikalaisiin ja kehittää omia taitojaan. Helsingin NMKY:n järjestämät koulutukset tarjoavat nuorille luontevan polun jatkaa mukana mm. kerho- ja leiritoiminnoissa sekä NMKY-toiminnassa hieman vastuulli-

semmissä roolissa vapaaehtoisena, erilaisissa luottamustehtävissä tai jopa työntekijänä. Toimintaan osallistui vuonna 2019 noin 90 nuorta. Nuoresta iästä huolimatta monet heistä ovat jo kokeneita namikalaisia; yli puolet on osallistunut ala-asteikäisestä asti erilaisiin namikan toimintoihin. Lisäksi merkittävä osa on tullut toimintaan Helsingin NMKY:n rippikoulujen kautta. Syyskaudella ryhmänohjaajakoulutukseen ilmoittautui mukaan jopa 35 uutta nuorta vanhojen ryhmänohjaajien lisäksi, joten kesän leireille ollaan toivottamassa tervetulleeksi ennätysmäärää uusia isosia. Koulutuksia on jaettu eri ikäryhmille ja osallistujien iät vaihtelevat 12-24 -vuoden välillä. Kokeneemmat ryhmänohjaajat toimivat vapaaehtoisina kouluttajina nuorempien koulutuksissa sekä vapaaehtoisina erilaisissa tapahtumissa. Koulutusten lisäksi nuorille on tarjolla ympäri vuoden erilaisia koulutustoimintaa tukevia tapahtumia ja toimintaa, joissa on mahdollisuus tavata muita namikalaisia nuoria ja sitoutua mukaan viikoittaiseen toimintaan. Kaikkea toimintaa kuvaa yhteisöllinen tekeminen.

Namikalaisessa nuorisotyössä järjestettiin vuonna 2019 kaksi puumajakoululeiriä. Toimintamalli on keski-Euroopan NMKY:ssä suosittu erityisesti partiolaisten keskuudessa. Vaikka rakentaminen tapahtuukin 5-7 metrin korkeudessa, toiminta soveltuu myös ensikertalaisille. Koulutuksessa perehdytään puumajan rakentamisen lisäksi turvalliseen korkeanpaikan työskentelyn periaatteisiin, köysitoimintaan sekä yhteistyöhön. Toimintamalli edistää nuorten seikkailupedagogisia, sosiaalisia sekä ryhmätyöskentelyn taitoja sekä vahvistaa nuorten itsetuntoa onnistumisen kokemusten kautta. Suositut leirit ovat kehittyneissä jo osaksi vuosittaista leiritoimintaa ja nuorten kätten työ näky Pellin leirikeskuksessa leiri leiriltä laajempana.

Vuoden 2019 tavoitteena oli lisätä nuorten osallistumismahdollisuuksia myös muihin yhdistyksen sisäisiin, kansallisiin sekä kansainvälisiin projekteihin ja tapahtumiin. Nuoria ja työntekijöitä osallistui muun muassa kansallisella tasolla namikalaisiin YMCA Activities -seikkailukasvatuskoulutuksiin, joissa oli osallistujia myös muiden kaupunkien namikoista. Kaksi Helsingin NMKY:n nuorta aloitti Suomen YMCA:n järjestämän kaksivuotisen kansainvälisyyskoulutuksen. Lisäksi nuoret ovat päässeet osallistumaan uuden verkko-nuorisotyön projektin, Y-Linän, kehittämiseen ja toteuttamiseen sekä olleet mukana suunnittelemassa kansainvälistä leirivaihtoa keväällä 2020 Hollannin namikan kanssa. Elokuussa Lontoossa juhlistettiin YMCA:n 175-vuotista taivalta. Mukana Lontoossa oli noin 30 osallistujaa Helsingin NMKY:ltä; isosia, yökorislaisia, taekwondon, koriksen ja partion edustajia eli kattava otos yhdistyksen eri toiminnoista! Yhteensä YMCA175 -tapahtumassa oli mukana 123 suomalaista ja yli 3000 osallistujaa yli 100 eri maasta. Tapahtuma oli täynnä työpajoja, esityksiä, seminaareja ja jaettua NMKY-henkeä! Monelle nuorelle kyseessä oli ensimmäinen kansainvälinen namikakokemus.





## Y-LINE VIE NUORTEN KOHTAAMISEN VERKKOON

Syyskuussa 2019 käyntiin lähtenyt Y-Line on ollut Helsingin NMKY:n uusia aluevaltauksia verkossa. EU:n solidaarisuusjoukkoihin kytkeytyvä Y-Line on 15-26-vuotiaille suunnattu nettikeskustelu-projekti, jota vetävät Helsingin NMKY:n nuoret vapaaehtoiset. Keskusteluja järjestetään keskustelualusta Discordissa kerran viikossa, noin tunnin ajan. Projektin tarkoituksena on ollut eritoten torjua syrjäytymistä ja tarjota nuorille netissä paikka, jossa voi keskustella nimettömästi ja mukavasti omalta kotisohvalta, mikäli nuorella on esimerkiksi vaikeuksia osallistua kasvotusten järjestettäviin tapaamisiin etäisyyksien takia tai muista syistä. Projekti ei ole rajoittunut Helsingin NMKY:n aktiivinuoriin vaan keskusteluihin on tervetullut kuka tahansa nuori. Y-Linessä on keskitytty keskustelemaan nuorille merkityksellisistä aiheista kuten koulusta, pelamisesta, jaksamisesta ja ajankäytöstä sekä ihmissuhteista.

Projektiin osallistuu aktiivisesti kuusi nuorta vapaaehtoista, jotka valvovat alustan käyttöä, ideoivat viikoittaisia aiheita ja vetävät keskusteluja. Y-Lineen on osallistunut syyskauden aikana noin 40 nuorta, keskustelualustalle on liittynyt 70 jäsentä ja keskustelukertoja on pidetty 14. Mukana keskusteluissa on nähty nuoria sekä namikalaisen nuorisotyön parista että sen ulkopuolelta. Lähtökohtaisesti Y-Line on toiminut suomeksi mutta projektin tulevaisuudessa hämmöttää jo toive keskustelualustan laajentamisesta myös yhteydenpitoon muiden Euroopan NMKY-haarojen kanssa.

## HELSINGIN NMKY TAUSTAYHTEISÖNÄ PARTIOLIPPUKUNNILLE

Helsingin NMKY toimii neljän partiolippukunnan taustayhteisönä. Lippukunnat ovat: Helsingin Siniset, Laajasalon Siniset, Helsingin NMKY:n Rastipartio ja Katajaiset. Lisäksi yhteistyöstä on sovittu Kalasatamassa toimivan Fisut ry:n kanssa. Aiemmin yhteistyötä on tehty Fisut ry:n kanssa mm. tilojen käytön suhteen. Helsingin Sinisten partiotoimintaa tukevana taustayhteisönä toimii lisäksi Apteekkarikilta. Kilta käyttää resursseja mm. Aarnelan leirialueen huoltoon. Kyseinen yhdistys koostuu Helsingin NMKY:n toimintaa tuntevista ja Helsingin NMKY:een sidoksissa olevista henkilöistä. Vanhaan perinteeseen tapaan Helsingin NMKY:n Katajaiset suorittivat itsenäisyyspäivänä Suomen lipun noston tankoon Tähtitorninmäellä.

Partiotoiminta tavoittaa noin 400 henkilöä, joista suurin osa on lapsia ja nuoria. Jokainen lippukunta toimii alueellisesti ja kehittää toimintaansa itsenäisesti. Lippukuntien edustajat kuuluvat kansalliseen Y-Scouts -verkostoon, joka järjestää NMKY-lippukuntien yhteisiä tapahtumia ja koulutuksia. Helsingin NMKY jatkaa toimintaansa hyvänä taustayhteisönä lippukunnille sekä pyrkii lisäämään partion ja muiden toimintojen välistä yhteistyötä.



## HELSINGIN NMKY TEKEE ALUEELLISTA NUORISOTYÖTÄ PUISTOLASSA

Puistolalan alueellisen nuorisotyön tavoitteena on tukea lasten ja nuorten kokonaisvaltaista kasvua. Nuorisotalon viikkokalenteri muodostui välituntinurkkauksesta ja oppituntipäivätyksestä (klo 11:30-14:00), avoimesta iltatoiminnasta (klo 14:00-20:00/21:00) sekä kerho-/pienryhmätoiminnasta. Nuorisotalo tekee monipuolista yhteistyötä alueen muiden toimijoiden kanssa. Puistolalan nuorisotalon työntekijät olivat mukana muun muassa koillisen nuorisotyöyksikön kokouksissa, alueen Ruuti-toiminnassa sekä kuudesluokkalaisten järjestettävissä Valintojen stoori -päihde- ja arvokasvustusmenetelmän koulutunneilla.



Vuosi käynnistyi rauhallisesti, jonka vuoksi toiminnan mainontaa tehostettiin esimerkiksi koulujen siesta välitunneilla. Rauhalliset ajat hyödynnettiin panostamalla nuoriin, jotka oirehtivat huolestuttavalla tavalla ja tarvitsivat paljon tukea. Kyseessä oli oikeastaan ryhmä kaveruksia, joiden koulunkäynti oli tavalla tai toisella kriisitynyt. Nuorisotalon ohjaajilla oli nuoriin hyvä yhteys jo valmiiksi, joka mahdollisti luontevan keskustelun ja toiminnan heidän kanssaan. Yhteistyöllä rehtorin ja opettajien kanssa nuorisohajaajat tukivat heitä opiskelussa, koulun käynnissä ja tervehkisessä suuntautumisessa tulevaisuuteen.

Syyskausi nuorisotalolla alkoi samana päivänä koulujen kanssa. Kävijät löysivät heti talolle joukossa paljon uusia kasvoja. Puistolassa on nähtävillä "nutakulttuuriperinne", jossa 9. luokkalaisten hallitsevat. Syksyn mittaan perinne rikkoutui mukavasti, kun tiensä nuorisotalolle löysivät myös 5-6 -luokkalaisten, joille talo avattiin myös. Kaiken kaikkiaan syksyllä kävi mukavasti nuoria ja kaikenlaisia ryhmiä ja kavereita.

Vuoden aikana pidettiin myös ajankohtaisia ja nuorten tarpeista lähteviä teemailtoja. Teemoina vuonna 2019 olivat mm. päihde, seksi, kansainvälinen ruokakulttuuri, yhteishaku, kesätyöt ja kesäkuunto. Loma-aikojen toimintoina järjestettiin hiihtolomalla retki Megazoneen sekä pidettiin taloa auki parina päivänä. Kesäkuussa järjestimme kolme maksutonta leiriä; Tube-leiri, Teatterileiri sekä tanssileiri. Kaikilla leireillä oli mukavasti osallistujia ja muutenkin ne onnistuivat hyvin. Myös syyslomalla Puistolalan nuorisotalo oli avoinna alakouluikäisille, mutta kävijämäärät jäivät silloin vähäisiksi.

Helsingin kaupungin Nuorisopalveluiden palvelunosto (vuositainen arvo 45 000, 00€) alueellisen nuorisotyön toteutuksesta toimii pohjana Puistolalan nuorisotyön budjetille, johon Helsingin NMKY ry on yhdistänyt myös muuta toimintaansa ja sen resursseja kuten lasten ja nuorten kerhotoiminta, nuorten työpajatoiminta, loma-ajantoiminta ja monikulttuurinen nuorisotyö. Tämä on mahdollistanut monipuolisen nuorisotyön Puistolalan nuorisotalolla.



## Y-CARE – OSALLISUUDEN PALVELUKOKONAISUUS

” Tarjoamme yksilöllisiä ratkaisuja sekä voimaannuttavan ja merkityksellisen yhteisön.”

Y-Care (Miksi välittää? Y välittää!) tunnetaan maailmanlaajuisesti NMKY:n (YMCA) brändinä, joka luo monipuolisia mahdollisuuksia haavoittuvassa asemassa tai syrjäytymisvaarassa oleville nuorille. Helsingissä Y-Care nimi otettiin käyttöön työpajatoiminnan alettua Helsingin NMKY:ssä vuonna 2014. Nyt Y-Care -osallisuuden palvelukokonaisuus pitää sisällään toimintoja, jossa keskiössä on toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edistäminen ja sitä kautta paremmat valmiudet esimerkiksi koulutus- ja työelämään siirtymiseen. Y-Care -palvelukokonaisuuteen kuuluvat seuraavat toiminnot: Työpaja, Etsivä nuorisotyö, Starttivalmennus, Kiintopiste- hanke, Toiminnan avulla työelämään, Yökoripallo ja Monikulttuurinen ohjaajakoulutus. Y-Caressa työskentelee noin 20 päätoimista työntekijää, noin 50 kausityöntekijää, 20 osa-aikaista työntekijää ja suuri määrä vapaaehtoisia. Y-Caren toiminnan mahdollistaa mm. Opetus- ja kulttuuriministeriö, STEA ja Helsingin kaupunki.



### NUORTEN TYÖPAJAT TUKEVAT KOHTI KOULUTUSTA JA TYÖELÄMÄÄ

Nuoriso-, liikunta- ja hyvinvointialojen seinätöntä työpajatoimintaa järjestetään valtaosissa suomalaisista kunnista. Elokuussa 2014 Helsingin NMKY käynnisti Suomen ensimmäinen kohtaamisen ammatteihin erikoistuneen Y-Care työpajan. Kohderyhmänä ovat alle 29-vuotiaat nuoret, jotka tarvitsevat yksilöllistä tukea elämänhallintataidoissa, koulutus- ja työelämään sijoittumisessa tai koulutuksen loppuun saattamisessa nuoriso-, liikunta- tai hyvinvointialoilla. Työpajajakso koostuu käytännössä yksilöllisesti räätälöidystä starttijaksosta, yksilövalmennuksesta, työvalmennuksesta työvalmentajan kohtaamana sekä viikoittaisesta ryhmävalmennuksesta.

Työpajan starttivalmennusjakso mahdollistaa yksilön valmiuksien, voimavarojen ja mielenkiinnonkohteiden kartoittamisen vertaistuellisessa ryhmässä, jossa päästään yhteisöllisesti alustamaan tulevaisuuden suunnitelmien toteutumista. Starttivalmennuksessa harjoitellaan arkielämän taitoja, laitetaan elämän perusasioita kuntoon ja tutustutaan erilaisiin nuorille suunnattuihin palveluihin. Starttivalmennus on pienryhmämuotoista matalan kynnyksen valmennusta. Valmennuksen aloittaminen onnistuu milloin vain. Startti-valmennuksessa työskennellään n. 2 kuukauden ajan 10 henkilön ryhmässä. Ryhmä kokoontuu 3 kertaa viikossa 4 tunnin ajan Kaisaniemessä Helsingin NMKY:n tiloissa. Jakson alussa jokaiselle tehdään yksilöllinen suunnitelma, johon asetetaan omaan elämään liittyviä henkilökohtaisia tavoitteita. Starttivalmennuksen kahden kuukauden jakson jälkeen on mahdollista siirtyä muihin työelämäpalveluihin, koulutukseen, suoraan työelämään tai jatkaa vielä Startissa perustaitojen harjoittelua. Tuemme sopivien jatkosuunnitelmien tekemisessä. Startti -jakson sulautuessa osaksi työpajatoimintaa, mahdollistetaan työpajalaiselle entistä yksilöllisempi sekä kokonaisvaltaisempi polku kohti uravalintaa.

Y-Care -työpaja on ns. seinätön työpaja, eli työvalmennuspaikat voivat sijaita paitsi Helsingin NMKY:ssä, myös muissa pääkaupunkiseudulla toimivissa organisaatioissa. Seinättömän työpajan työvalmennus puolestaan tarjoaa nuorelle mahdollisuuden työyhteisölliseen kokemukseen sekä paikan reflektoida omia vahvuuksia että kehityskohtia. Vahvistamalla yksilön elämänhallintataitoja sekä lisäämällä osallisuutta oman tulevaisuuden luomisessa parannetaan työllisyysmahdollisuuksia ja tuotetaan merkitystä elämään. Työpajatoiminta vahvistaa nuoren toimintakykyä, mielenterveyttä ja vuorovaikutustaitoja. Toiminnan onnistumisesta kertoo nuorten ohjautuminen ja sitoutuminen koulutukseen, työelämään tai muuhun ohjattuun toimenpiteeseen valmennuksen jälkeen. Työpaja on yhteisö, jossa työn teon ja siihen liittyvän valmennuksen avulla pyritään parantamaan yksilön kykyä ja valmiuksia hakeutua koulutukseen tai työhön sekä vahvistaa hänen elämänhallintataitojaan. Starttivalmennukseen ja työpajajaksolle osallistui vuonna 2019 74 nuorta. Toimintaa rahoittaa Opetus- ja kulttuuriministeriö.



### ETSIVÄ NUORISOTYÖ TAVOITTAASYRJÄÄN JÄÄNEITÄ NUORIA

Helsingin NMKY:n Y-Care palvelukokonaisuudessa etsivää nuorisotyötä on tehty vuodesta 2017 Opetus- ja kulttuuriministeriön ja Helsingin kaupungin rahoittamana. Vuonna 2019 toiminta käynnistyi kokonaan Helsingin kaupungin rahoittamana ja vahvemalla 3. henkilötyövuoden resursoinnilla. Toiminnan kohderyhmänä ovat 16-28 -vuotiaat helsinkiläiset nuoret, jotka ovat vailla koulu- tai työpaikkaa, tai ovat muuten vaarassa syrjäytyä. Etsivän nuorisotyön tehtävänä on tavoittaa tuen tarpeessa oleva nuori ja auttaa hänet sellaisten palvelujen ja muun tuen piiriin, joilla edistetään hänen kasvuaan ja itsenäistymistään sekä pääsyään koulutukseen ja työmarkkinoille. (Nuorisolaki 693/2010/7 b.) Käytännössä etsivä nuorisotyö on syrjään jääneiden nuorten etsimistä ja nuorten kohtaamista heidän itsensä valitsemassa ympäristössä.

Vuoden 2019 keskeisenä tavoitteena oli lisätä palvelun saavutettavuutta. Tähän vastattiin muun muassa tekemällä yhteistyötä eri toimijoiden kuten Poikientalo, Toiminnan avulla työelämään, Ohjaamo, Y-Care työpajan, Kiintopiste-hankkeen ja Startti-valmennuksen kanssa. Viestintään ja erityisesti somemarkkinointiin satsattiin, mikä tuotti tulosta. Tilien seuraajamäärä moninkertaistui. Tällä hetkellä etsivän

nuorisotyön sometileillä (facebook, instagram, twitter) on yhteensä 2440 seuraajaa. Aktiivisella toiminnalla saatiin mukaan toimintaan 111 nuorta aikuista, joita tuettiin suunnitelmallisesti. Kohtaamisista nuorten kanssa oli toimintavuonna 2019 muun muassa yksilötapaamisten, puheluiden, ryhmätapaamisten muodossa yhteensä 2660 nuoren kanssa.

Tutkija Anu Gretschelin (2020) mukaan 57 % NEET -nuorista (NEET = Not in Employment, Education or Training) kokee syrjäytymisen syyksi ystävien puutteen. Tähän haasteeseen olemme vastanneet muun muassa lisäämällä liikunta- ja kulttuuri pienryhmätoimintaa sekä muita yhteisöllisiä toimintoja. Nuorilla on ollut mahdollisuus kokea yhteisöllisyyttä, löytää kavereita ja merkitystä Y-care toimintojen yhteisissä illoissa sekä seuraavissa ryhmissä: Omakuva N.Y.T, Kulttuuria kimpassa ja Liikkeelle-ryhmä (järjestetty yhdessä poikientalon kanssa). Palvelun laadun varmistamiseksi työntekijät kävivät vuoden aikana erilaisissa koulutuksissa kuten Monikulttuurinen ohjaajakoulutus ja osallistuivat aktiivisesti paikalliseen sekä valtakunnalliseen etsivän nuorisotyön kehittämiseen.





## KIINTOPISTE -HANKE AUTTAA HAASTEELLISESSA ELÄMÄNTILANTEESSA OLEVIA NUORIA

**K**iintopiste-kehittämishanke (2018-2021) on STEA:n Arvo-kas-avustusohjelman osahanke, joka käynnistyi Helsingin NMKY:n Y-Care kokonaisuudessa kesällä 2018. Se tarjoaa kokonaisvaltaista tukea, toimintaa ja vertaisuutta moniulotteisesti haasteellisessa elämäntilanteessa oleville nuorille. Hankkeessa kehitetään rohkealla ja vastuullisella otteella uusia vertaisuuteen perustuvia toimintamalleja vaikeasti syrjäytyneiden nuorten auttamiseksi. Kiintopiste-hanke toimii sellaisella alueella, jossa olemassa olevat palvelut ovat riittämättömät tai olemattomat.

### KIINTOPISTE -HANKKEEN TAVOITTEET 2018-2021

1. Moniulotteisten haasteiden kanssa kamppaileva nuori on saatu ulos kodista ja hän on osallistunut toimintaan.
2. Nuori on saanut säännöllisesti sosiaalisia kontakteja ja hänen vuorovaikutustaitonsa ovat parantuneet.
3. Nuori on saanut apua sellaisen kiintopisteen löytymiseen, joka helpottaa ja ohjaa nuoren elämää.

Kiintopiste-hankkeen kohderyhmänä ovat moniulotteisesti vaikeassa elämäntilanteessa olevat 15-29-vuotiaat nuoret, jotka tarvitsevat ammatillista tukea elämänhallintaan ja tulevaisuuden kiintopisteen löytymiseen. Vuonna 2019 hanke jatkui ryhmä- ja yksilötapaamisten osalta edellisen vuoden tavoin. Intensiivisiin toimenpiteisiin (yksilö-

valmennus ja ryhmätoiminta) osallistui vuoden 2019 aikana yhteensä 14 nuorta ja 8 vertaismentoria. Kohderyhmän nuoret tavoitettiin mm. Y-Care etsivän nuorisotyön ja yhteistyökumppaneiden kuten Ohjaamon, Nuorisoaseman ja Psykiatrisen poliklinikan kautta. Tapaamisia nuorten kanssa vuoden 2019 aikana oli yli 70 kertaa. Uutena toimintamuotona järjestettiin kuukausittain Y-Care iltoja yhteistyössä muiden Helsingin NMKY:n Y-Care -toimintojen kanssa. Iltojen sisällön suunnittelusta vastasivat nuoret. Lisäksi hanke on pilotoinut erilaisia yhteistyömuotoja Icehearts ry:n, Erityisherät ry:n ja Uudenmaan Marttojen Ihan jees arki -hankkeen kanssa. Uutta vertaismentorimallia on mukana kehittämässä kahdeksan vertaismentoria ja mentoritoimintaa pilotoidaan erityisesti vuonna 2020.

Kiintopiste-hankkeessa on havaittu, että puoli vuotta on todella lyhyt aika sitouttaa moniulotteisesti haasteellisessa elämäntilanteessa olevia nuoria uuteen toimintaan tai palveluun. Luottamuksellisen suhteen rakentuminen toimintaan vaatii aikaa ja yksilökohtaista paneutumista nuoren tarpeisiin, joten 14 kohderyhmän nuoren tavoittamiseen ja 9 nuoren toimintaan sitouttamiseen voidaan olla tyytyväisiä.

Nuorten palautteista nousee, että pitkäkestoisuus Kiintopisteen toiminnassa on ainutkertaista ja hyödyllistä turvallisuuden ja jopa perusturvallisuuden paranemiseksi. Tämä helpottaa nuoren omaa aktivoitumista ja osallistumista jatkossa, myös toimintojen vapaaehtoisuus saa nuorilta kiitosta. Monimuotoiset ongelmat ja haasteet tarvitsevat turvallista ilmapiiriä, jossa aikuisten johdolla ja vertaisten kanssa voidaan käydä läpi elämää monipuolisesti. Viikoittaisissa tapaamisissa on nuorten aloitteesta käsitelty muun muassa seuraavia teemoja: itsetuntemus, arvot toiminnassa ja elämässä, arjen- ja elämänhallinnan taidot ja haasteet, stressi, tunteet sekä opintoja ja tulevaisuuden suunnittelua. Kaiken kaikkiaan nuoret ovat erittäin tyytyväisiä palveluun ja projektisuunnittelijoiden toimintaan ja ohjaukseen. Ilmapiiri tapaamisissa on lämmin ja inhimillinen - välittävä.

## YÖKORIS TARJOAA TOIMINTAA, TUKEA JA YHTEISÖN

**Y**ökoris on inklusioperiaatteen mukaista toimintaa eri kulttuuritaustaisten nuorten kanssa. Eri-ikäisiä ja eri taustoista tulevia nuoria kootaan yhteen mielekkään aktiviteetin ja yhdessä olon kautta. Yökoris -toiminta linkittää liikunnan, jalkautuvan työn ja nuorisotyön luontevasti yhteen. Olennaista ei ole se mitä tehdään vaan se, että saadaan ihmiset kokoontumaan yhteen. Tyypillistä toiminnalle on sen sijoittuminen keskeiselle paikalle sellaiseen aikaan, että mahdollisimman moni voi tulla paikalle.

Vuosi 2019 oli aktiivisin ja monipuolisin Yökoriksen historiassa. Tapahtumia oli nuorille yhteensä yli 611, jotka jakautuivat kahden tunnin pelivuorojen ja useamman päivän kestäviin tapahtumiin. Käyntikertoja vuonna 2019 oli n. 21000. Toiminta tavoitti vuonna 2019 noin 5000 eri nuorta, joista useat ovat eri tavoin syrjäytymisuhassa. Yökoriksen alla on monipuolista toimintaa, joiden rahoitus koostuu Veikkauksen (STEA) sekä Helsingin kaupungin tuesta.

Kahden vuoden kokemuksella, Yökoris Knights-toiminta on löytänyt paikkansa osana HNMKY toimintaa. Joukkueita on sekä tytöille että pojille, joiden ikä on n. 16-18 -vuotta, sekä kolmas joukkue pojille alle 20 -vuotta. Kyse on matalan kynnyksen avoimesta joukkue toiminnasta. Joukkueet toimivat maksuttomissa tai edullisissa tiloissa, jotka ovat kaupungin tarjoamia tai jääneet muilta HNMKY:n joukkueilta käyttämättä. Tämän kaltaiseen matalan kynnyksen joukkue toimintaan osallistui yli 70 nuorta. Tämä toiminta on toiminut myös mahdollistajana ja kasvualustana nuorten omalle kehitykselle, ei vain koripallolisesti. Seitsemän nuorta on osallistunut mm. Ominia-akatemiaan toimintaan, joka mahdollistaa myös koulutuksen.

Vuonna 2019 jatkui myös YMCA Finland:n kehitysyhteistyöhanke Libanonissa, jossa tavoitteena on lisätä yhteisymmärrystä paikallisessa yhteisössä toiminnallisuuden avulla. Hankkeen osasisällön toteutus ja suunnittelu oli Yökoriksen vastuulle. HNMKY:n työntekijät Jyrki Erä-



korpi syksyllä ja Olsi Marko kahdesti, olivat vapaaehtoisten kanssa Libanonissa toteuttamassa ja kouluttamassa hankkeen sisältöjä. Yhdessä YMCA Finlandin kanssa toteutettiin myös Utlus-säätiön rahoittama varusmiesten vapaa-ajan aktiivisuutta tukeva hanke. Hankkeessa toteutettiin säännöllisesti tapahtumia ja liikuntavaroja Santahaminassa.

Yökoris -toiminnan päämäärä on vahvistaa maahanmuuttajataustaisten nuorten hyvinvointia ja elämänhallintaa. Toimintavuoden 2019 tavoite oli Yökoris -toiminnan vahvistaminen ja tietoisuuden lisääminen sekä monikulttuurisen taustan omaavien henkilöiden työllistäminen toiminnan avulla. Vuonna 2019 Yökoris tarjosikin työkokemuksen 61 nuorelle, joiden olisi ollut haastavaa saada työpaikka muualta. Yökoris-toiminnan johtavana ajatuksena on tarjota toimintaa, tukea ja yhteisö, näissä tavoitteissa onnistuttiin jälleen paremmin kuin edellisinä vuosina. Onnistumiseen on vaikuttanut hyvä henkilöstö, upeat vapaaehtoiset sekä tiivistynyt yhteistyö erityisesti muiden Y-Care -toimintojen kanssa.



## TOIMINNAN AVULLA TYÖELÄMÄÄN EDISTÄÄ MAAHANMUUTTAJIEN TYÖELÄMÄVALMIUKSIA



Toiminnan Avulla Työelämään -toiminta (TAT) tarjoaa tukea nuorten aikuisten oman identiteetin, arjen ja tulevaisuuden rakentamiseen suomalaisessa yhteiskunnassa. Pääkohderyhmää ovat maahanmuuttajataustaiset, työttömät, nuoret aikuiset (25-35v). Toiminnan tarkoituksena on hyvinvoinnin ja työelämävalmiuksien edistäminen. Toiminnan avulla työelämään toimii STEA:n kohdennetun toiminta-avustuksen tuella.

Vuonna 2019 TAT-toiminta piti sisällään monipuolisen matalan kynnyksen viikko-ohjelman, vertaisryhmätoimintaa, työelämätaitojen koulutuksia, yhteisöllisiä tapahtumia sekä yksilöllistä tukea ja neuvontaa. Viikoittaisissa ryhmätoiminnoissa oli tarjolla muun muassa erilaisia liikuntaryhmiä, suomen puhekielen keskusteluryhmiä, perheyhmiä, miesten coffee clubit ja naisten power Monday. Social kitchen kokosi paljon kohderyhmää eri ruokakulttuureilla järjestettäviin yhteisöllisiin ruokailuihin. Avoimen ryhmätoiminnan ja vertaisryhmien ohjaamiseen osallistui Y-Care TAT:n ohjaajien rinnalla noin 10 vertaisohjaajaa sekä lukuisia vapaaehtoisia, joista useat olivat mukana erilaisissa rooleissa myös Y-Care TAT:n tapahtumissa. Vuonna 2019 toimintaan osallistui 1094 henkilöä. Viikoittain toimin-

taan (toiminnalliset ryhmät, yksilöohjaus ja tapahtumat) osallistui keskimäärin noin 300 henkilöä. Osallistujista 70% oli miehiä, yli neljä vuotta Suomessa asuneita kotoutumisajan ylittäneitä henkilöitä. Heistä 75% oli alle 35 -vuotiaita. Yksilöllistä ohjausta annettiin 325 kohderyhmän jäsenelle. Kohderyhmän tavoittamisessa keskeistä oli jalkautuminen paikkoihin, joissa kohderyhmää liikkui, hoiti arjen asioitaan tai asui sekä tapahtumat ja sosiaalinen media.

Vuonna 2019 (n=72) asiakaskyselyiden mukaan yli 58% osallistuu TAT-toimintaan, koska se on hauskaa ja 30% ihmisten ja saamansa tuen vuoksi. Kohderyhmän edustajat kokevat, että TAT:n henkilöstö, vertaisohjaajat ja vapaaehtoiset ovat aidosti heidän puolellaan: antavat aikaa, kuuntelevat ja etsivät ratkaisuja yhdessä. Kyselyyn vastanneiden mukaan toimintaan osallistuminen on lisännyt heidän aktiivisuuttaan ja hyvinvointia, suomen kielen taitoa ja toimintaan osallistumisen laajentaneen heidän verkostojaan. TAT-toiminta on onnistunut lisäämään vapaaehtoisten määrää toiminnoissaan vuosittain. Vuoden 2019 lopussa käynnistyi vapaaehtoisten perehdytysmateriaalin tuottaminen ja koulutuksen kehittäminen, jolla pyritään parantamaan entisestään edellytyksiä vapaaehtoisena toimimiselle.

## MOK-KOULUTUKSESTA OSAAMISTA KULTTUURIENVÄLISIIN KOHTAAMISIIN

MOK Intercultural Competence Training, tuttavallisemmin monikulttuurinen ohjaajakoulutus, on ammattilaisille tarkoitettu kulttuurienvälisen osaamisen täydennyskoulutus. Toiminta siirtyi osaksi Helsingin NMKY:n Y-Care-palvelukokonaisuutta 1.1.2019 O9Helsinki Human Rights säätiöltä.

MOK-koulutusta järjestettiin moninaisista taustoista tulevien asiakkaiden kanssa työskenteleville julkisen ja kolmannen sektorin työntekijöille. Toiminnan avulla tuettiin lasten ja nuorten osallisuutta kehittämällä heidän kanssaan työskentelevien henkilöiden kulttuurienvälisiä osaamista, annettiin työntekijöille lisää työkaluja erilaisissa tilanteissa toimimiseen ja lisättiin tietoisuutta kulttuurin vaikutuksesta ihmisten ajatteluun ja toimintaan. MOK-toiminta sai STEA:n kohdennettua toiminta-avustusta.

Vuoden 2019 aikana koulutimme 344 henkilöä kulttuurienvälisen osaamisen koulutuksissamme 11 eri paikkakunnalla. Järjestimme myös MOK Skills -jatkokoulutusta oman organisaatiomme ulkopuolisille osallistujille. Toteutimme yhteensä 11 pitkästä MOK-koulutusta, 14 Introa ja kaksi Skills-koulutusta. Lisäksi aloitimme ruotsinkielisen koulutuksen valmisteluprosessin. Koulutusta kehitettiin palautteiden perusteella lisäämällä toiminnallisuutta ja erilaisia tehtäviä koulutukseen. Uusia tuntikouluttajia erilaisista taustoista ja eri kieliprofileilla rekrytoitiin MOK-fasilitaattoreiksi. Kouluttajatiimimme kasvoikin toivotusti: mukana oli vuoden 2019 lopussa 12 kouluttajaa ja koulutuspäällikkö.

### *Kulttuurienvälisyys kehittyi parhaiten toimimalla eri kulttuuriympäristöissä!*

MOK-toiminnan laatua ja menetelmäosaamista kehitettiin Opetushallituksen rahoittaman kansainvälisen ICY Erasmus+ strategisen kumppanuushankkeen avulla. ICY eli Intercultural Competence for Youth Workers toteutettiin kolmen eurooppalaisen kumppanimaan kanssa. Toiminta jatkuu maaliskuun 2020 loppuun saakka ja sisältää opintovierailuja ja menetelmäoppaan julkaisun projektin päätteeksi.

Viestintäassistentin työaika mahdollisti MOK:n aktivoitumisen sosiaalisessa mediassa. Julkaisimme viikoittain otteita toiminnastamme Facebookissa, minkä lisäksi Instagram-tilimme aktivoitiin pitkän odotuksen jälkeen. Syksyllä 2019 aloitimme vaikuttavuuskampanjan, jossa eri aloja edustavat hyvin vaihtelevista taustoista tulevat Suomessa vaikuttavat henkilöt kertovat taustoistaan, motivaatioistaan ja matkastaan menestykseen. Nämä vapaaehtoiset alojensa huippuammattilaiset osallistuivat MOK-videoiden luomiseen ja lahjoittivat aikaansa sekä yhteisessä suunnitteluillassa että henkilökohtaisissa haastatteluissa. Namikalaiset nuoret pääsivät näyttämään osaamistaan kampanjan videoiden kuvaamisessa, hallinnoinnissa ja editoinnissa. Kampanja sai erinomaista palautetta vapaaehtoisilta vaikuttajilta, ja sen

yhteiskunnallinen merkityksellisyys koettiin korkeaksi, vaikka kampanja on vasta alkutekijöissään.

*"I am glad to be part of this initiative, together with all the amazing people you gathered :)"*

*"Thanks for this great initiative. I wish there could be more often projects like this. You are amazing people and I am grateful to be part of this effort!!!"*

MOK osallistui aktiivisesti Helsingin NMKY:n henkilöstön osaamisen kehittämiseen tarjoamalla koulutusta kaikille organisaation työntekijöille. Vuoden 2019 aikana MOK-koulutukseen osallistui lähes 30% Helsingin NMKY:n päätoimisesta henkilöstöstä, mikä mahdollisti tiiviin yhteistyön muiden Y-Care palvelukokonaisuuden hankkeiden ja toimintojen kanssa. Tästä on hyvä jatkaa yhteistä kulttuurienvälisiä matkaa!





## URHEILU -TOIMIALA

**H**elsingin NMKY:n Urheilu -toimiala on keskittynyt pääasiassa kahteen lajiin: koripalloon ja taekwondo. Helsingin NMKY on Suomen suurin koripalloseura lisenssipelaajamäärissä laskettuna. Vuonna 2014 alkanut kamppailutoiminta on kasvanut myös huimaa vauhtia, Helsingin NMKY:n ollessa nyt yksi Suomen suurimmista taekwondoseuroista. Lisäksi Urheilu -toimiala järjestää liikuntaleikkikouluja, kuntopyrkkeilyä, aikuisten kuntoliikuntaa sekä leirejä ja tapahtumia.

Toimintojen kasvaessa tekijöitä ja toimijoita tarvitaan jatkuvasti lisää. HNMKY Urheilun merkittävimpiä haasteita tulevaisuudessa ovat olosuhteet. Tavoitteena on, että lapset ja nuoret voisivat harrastaa lähellä kotiaan ja tilakustannukset olisivat maltillisia, jonka seurauksena myös osallistumismaksut saataisiin pidettyä kohtuullisina. Hyvät olosuhteet sekä pidemmät yhtäjaksoiset salivuorot samassa paikassa mahdollistavat myös sen, että sama valmentaja pystyy valmentamaan useammassa ryhmässä ilman ylimääräisiä aikaa vieviä siirtymiä. Helsingin NMKY:n Urheilun -toimialan rahoitus koostuu Helsingin kaupungin toiminta- ja vuokra-avustuksista, Kunnossa kaiken ikää -ohjelman projektituesta, yhteistyökumppaneiden tuista sekä kausi- ja osallistumismaksuista.

### TOIMIALAN PAINOPISTEET VUONNA 2019

1. Lajien välisen yhteistyön lisääminen
2. Toiminnassa mukana olevien nuorten osallistaminen ja tukeminen erilaisiin vastuutehtäviin
3. Olosuhtetilanteen tilanteen kohentaminen

### PAINOPISTEIDEN TOTEUTUMINEN VUONNA 2019:

HNMKY:n koripallo- ja taekwondotoiminta ovat tehneet jo toista vuotta yhteistyötä järjestämällä taekwondon oheisharjoitustreenejä koripallopelaajille (painopiste 1). Koripallopelaajat ovat harjoitelleet potku- ja otteluliikkumistekniikoita, jotka kehittävät liikkuvuutta, keskivartalon ja jalkojen hallintaa sekä koordinaatiotaitoja. Taekwondon pystyasennon kontaktiharjoitteet kehittävät etäisyyden hahmottamista. Lisäksi Taekwondon kokeilutunteja järjestettiin yhdistyksen Toiminnan avulla työelämään toiminnan ryhmässä ja iltapäiväkerhotoiminnassa.

Helsingin NMKY:ssä ohjataan ja kannustetaan jatkuvasti omia nuoria toiminnan vastuunkantajiksi kuten juniorivalmentajiksi, erotuomareiksi, otteluiden toimitsijoiksi ja muiksi toimihenkilöiksi. (painopiste 2). HNMKY:n koripallojuniorit käyvät aina toimitsijakoulutuksen, suuri osa apuvalmentajista on HNMKY:n aktiivijunioreita tai entisiä junioreita. Myös mahdollisuutta tilastointi- ja tuomarikoulutukseen tarjotaan pelaajille. Pyrkimys on löytää tapa pysyä koripallon parissa, vaikka se ei olisi pelaaminen. Taekwondotoiminnassa painopisteeseen 2 vastataan apuohjaajapolulla, joka mahdollistaa nuorten harrastajien osallistumisen ja vaikuttamisen toimintaan. Nuoret ovat aktivoituneet tuomaan esille omia ideoita esimerkiksi kisaryhmän, Kick'n'Chill-kerhon ja ryhmäohjauksen suhteen ja näitä huomioita on tuotu käytäntöön vuoden varrella. Sporttitetti-työharjoittelussa ja kesätöissä taekwondon kesäleireillä nuoret ovat päässeet suunnittelemaan ja toteuttamaan liikunta- ja vapaa-ajan toimintaa. Lisäksi nuoret ovat suunnitelleet ja toteuttaneet talkookahvilatoimintaa ja toimineet aktiivisesti erilaisissa tapahtumajärjestelyissä. Vuoden lopulla uutena toimintana aloitettiin nuorten ideasta sometiimi, jossa nuoret taekwondon apuohjaajat voivat osallistua sometuoannon ideointiin ja toteuttamiseen. Olosuhtehaasteisiin saatiin vuonna 2019 hieman helpotusta kummankin lajin osalta (Painopiste 3). Koripallo sai kesällä yhden uuden salin käyttöön keskustan alueelta ja Pakilan alueella saatiin muutamia lisävuoroja. Tämän vuoksi harjoituksia voitiin tarjota lähempänä harrastajien koteja. Kamppailun kohdalla harjoitusolosuhteita onnistuttiin lisäämään jonkin verran Helsingin keskustan alueella, mutta harrastajamäärän kasvaessa myös tarve olosuhteille kasvoi entisestään.

## SUOMEN SUURIN KORIPALLOSEURA PANOSTAA AMMATTIMAISSUUTEEN JA HARRASTAJIEN ARJEN LAATUUN

**H**elsingin NMKY:n koripallo on lisenssimäärissä mitattuna Suomen suurin koripalloseura. HNMKY:n koripallotoiminta painottuu voimakkaasti lapsiin ja nuoriin, mutta lisäksi seurasta löytyy myös runsaasti aikuisharrastajia. Toiminta keskittyy kolmelle alueelle: Pakilaan, keskustaan ja Malmille. Koripallossa panostetaan laadukkaaseen ja ammattimaiseen valmennukseen ja hyviin olosuhteisiin.

Useamman vuoden jatkunut pelaajamäärien kasvu jatkui edelleen, mutta vauhti ei ollut aivan aikaisempien vuosien kaltaista. Tämä oli odotettua, koska useissa nuorimpien ikäluokkien harjoituksissa salit pursuavat pelaajia ja isommille saleille olisi kova tarve. Positiivista on ollut rauhallisemman kasvun vuosi, jolloin on voitu kehittää olemassa olevaa toimintaa ja harrastajien arjen laatua. Valmentajien määrää olemme onnistuneet seurassamme kasvattamaan. Innokkaat ja aktiiviset valmentajat pitävät hyvää huolta namikalaisista pelaajista. Koripallotoiminta on organisoitu tehokkaasti. Toiminnan kasvaessa myös hallinnoitavien asioiden määrä on kasvanut, jota helpottamaan otettiin käyttöön vuonna 2019 toiminnanohjausjärjestelmä sekä salivuorojen sähköinen hallinnointi.

Vuonna 2019 HNMKY pärjäsi kilpailullisesti aikaisempien vuosien tapaan hyvin. Jo neljättä vuotta peräkkäin HNMKY pelasi kaikissa junioreiden SM -sarjoissa. Lisäksi sillä oli aikuisten valtakunnallisissa kilpasarjoissa joukkueet sekä miehissä (1A-div.) että naisissa (1-div). Miehet pelasivat hienon puolivälieräsarjan ja kotiotteluiden yleisömäärissä rikottiin ennätyksiä. Keväällä 2019 jaettiin jälleen Suomen mestaruuksia. HNMKY onnistui nappaamaan mestaruudet 15 -vuotiaiden tyttöjen sekä miesten yli 70 -vuotiaiden sarjassa.

Historiallisen turnauksen, YMCA-cupin, uudelleen tuomista Suomalaisen juniorikoripallon kartalle HNMKY on yrittänyt jo muutaman vuoden. Joulukuun 2018 jälkeen päätettiin turnauksen suhteen ottaa aikalisä, koska turnaukseen ei saatu mukaan riittävää määrää joukkueita. YMCA cup -turnausta ei siis vuonna 2019 järjestetty. Koripallotoiminta rahoitetaan pääasiassa harrastajien kausimaksuilla,

Helsingin kaupungin toiminta- ja vuokra-avustukset ovat myös isossa roolissa toiminnan mahdollistamisessa. Lisäksi koripallotoiminnalla on iso joukko hienoja yhteistyökumppaneita kuten Urheilu Mehiläinen, Lähi-Tapiola, Ballzy, Elo ja Arla.



kuvat: Harri Vallila





## HNMKY VOITTI VUODEN 2019 TAEKWONDON OTTELULIIGAN

**H**NMKY:n kamppailutoiminta on kasvanut viiden vuoden olemassaolonsa aikana huomasti ja vuoden 2019 päätteessä kamppailuryhmiin osallistui kuukausittain 300 harrastajaa, mikä olikin harrastajamäärän kasvulle asetettu tavoite. Koko vuoden aikana toimintaan osallistui noin 450 harrastajaa, joista yli 2/3 taekwondo- ja noin 1/3 kuntonyrkkeilyyn. Taekwondo- ja kuntonyrkkeilyä järjestettiin viikon jokaisena päivänä Helsingin keskustassa, Malmilla ja Pakilassa. Taekwondotunteja pidettiin noin 20 kertaa viikossa lapsille, nuorille ja aikuisille omilla ikäryhmissä, vöarvoryhmissä, perheyhmissä ja kisaryhmissä. Kuntonyrkkeilyä järjestettiin viisi kertaa viikossa.

Taekwondoharrastajien ikäjakauma sijoittui viiden ja yli 65-vuoden välille, kuntonyrkkeilyä ohjattiin yli 12-vuotiaille nuorille ja aikuisille. Uutena ryhmänä perustettiin asiakastoiveiden perusteella +40-vuotiaiden taekwondoryhmä. Myös kehitysvammaisille nuorille ja aikuisille suunnattu soveltavan taekwondon ryhmä jatkoi toimintaansa Hanno Möttölä-rahaston tukemana. Taekwondon vyökoikeissa suoritettiin vuoden aikana yli 200 uutta vyöarvoa keltaisesta mustaan vyöhön. Vuonna 2019 hankittiin jokaiseen harjoitussaliin tatamialusta turvallisen laijiharjoittelun mahdollistamiseksi. Tämä oli ollut myös selkeä toive asiakaspalautekyselyjen perusteella. Toimintavuonna 2019 palkattiin toinen kokopäiväinen työntekijä sekä rekrytoitiin ja koulutettiin uusia ohjaajia ja apuohjaajia kasvavan toiminnan tarpeet huomioiden.

Kamppailutoiminta jatkoi monipuolista yhteistyötä niin yhdistyksen eri toimijoiden välillä kuin muiden yhteiskumppanien kanssa. Taekwon-

don kokeilutunteja järjestettiin yhdistyksen Toiminnan avulla työelämään toiminnan ryhmissä ja iltapäiväkerhotoiminnassa sekä useissa Helsingin alueen kouluissa tavoittaen yli 500 koululaista. Taekwondon oheisharjoituksia ohjattiin säännöllisesti HNMKY:n koripallojoukkueille ja kahden eri seuran jalkapallojoukkueille. Santahaminassa ohjattiin varusmiehille viikoittaista kamppailukerhoa Urlus-säätiön tukemana ja kamppailuohjausta järjestettiin myös Malmin alueella toimivan yrityksen henkilökunnalle.



HNMKY järjesti keväällä Taekwondoliiton 1.tason seurakoulutuksen yhteistyössä Taekwondoliiton kanssa. HNMKY:n seurakouluttajien pitämään koulutukseen osallistui 19 taekwondon ohjaajaa ja apuohjaajaa neljästä eri pääkaupunkiseudun seurasta. Nuorten toiminnassa taekwondoharrastajille pidettiin viikoittain Kick'n' Chill -kerhotoimintaa. TET-harjoittelut järjestettiin Sporttitietinä, mikä on Nuorten Akatemian koordinoima hanke. Nuoret taekwondokisaajat voittivat toukokuussa vuoden 2019 valtakunnallisen Smokefree-kilpailun vapaa-ajan harrasteryhmäsarjassa. Neljä nuorta työllistyi Helsingin kaupungin kesäsetelillä ja yksi nuori OP:n kesätyötuella taekwondoleirille. Nuoret osallistuivat aktiivisesti taekwondon kisatoimintaan ja apuohjaajapolkuun. Talvilomalla järjestettiin taekwondon talvileiri ja kesäkuussa kahtena viikkona kesäleirit 7-16-vuotiaille lapsille ja nuorille. Leireille osallistui yhteensä noin 45 lasta. Pääsiäisenä 15 taekwondoharrastajaa ja -ohjaajaa matkusti taekwondoleirille Saksaan. Matkakassaa kerättiin yhteisillä talkoilla pitäen kehitysvammaisille nuorille suunnattua kahvilaa yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa. Lisäksi Pellin leirikeskuksessa järjestettiin elokuussa kolmatta vuotta peräkkäin koko perheen taekwondoviikonloppuleiri yli 50 hengelle.

Huhtikuussa 2019 järjestettiin ensimmäistä kertaa HNMKY:n taekwondokisat (liikesarjaisia) Malmin palloiluhallilla yhteistyössä Suomen Taekwondoliiton kanssa. Kisojen yhteydessä pidettiin myös ottelu- ja -liikesarjaleirit, joiden vetäjiksi kutsuttiin korealaiset taekwondomestarit. Kisoihin osallistui noin 100 kisaajaa ympäri Suomen ja järjestelyistä saatiin positiivista palautetta muiden seurojen osallistujilta. Lokakuussa järjestettiin yhteistyössä Suomen taekwondoliiton kanssa aloitteleville kisaajille suunnattu matalankynnyksen salikisa (ottelu ja liikesarjat) hotelli Arthurilla, mukaan osallistui noin 50 kisaajaa eri taekwondoseuroista. Taekwondokisojen järjestelyihin osallistui yli 40 vapaaehtoista nuorta ja aikuista taekwondoharrastajaa.

Taekwondotoiminnan vuosi huipentui valtakunnallisen taekwondon otteluliigan voittoon eli parhaan taekwondoseuran palkintoon, mitä juhlittiin pääsihteerin mitalikalveilla. Useita kisaajia sijoitui mitalisijoille otteluliigassa sekä voitti Suomen mestaruuden. Myös harrastajasarjoihin osallistui seurastamme kisaajia niin ottelun kuin liikesarjojen saralla vuoden aikana ja kisoissa saavutettiin useita kulta-, hopea- ja pronssisijoja. Lokakuussa taekwondokisaajat osallistuivat ensimmäistä kertaa kansainvälisiin kisoihin ulkomailta, Riga Open -kilpailusta kaksi ottelijaa saavuttivat pronssisijat ja näin keräsivät pisteitä taekwondon kansainvälisessä olympiarankingissa.

Kamppailutoiminta rahoitettiin pääosin harrastajien osallistumismaksuilla. Toiminta sai Helsingin kaupungin toiminta- ja vuokra-avustusta tilavuokrien kustannuksiin. Kamppailuharrastajien (lasten ja nuorten) tarveperustaisia harrastusmaksu- alennuksia tuki Hanno Möttölä-rahasto.

### YHDESSÄ LIIKKEELLE -HANKE

Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelman hanketuella järjestettiin vuonna 2019 työyhteisön liikuttamiseksi Yhdessä liikkeelle -hanke, jossa HNMKY:n työntekijöille tarjottiin maksuttomia liikuntakokeiluja yhdistyksen kuntonyrkkeily-, taekwondo- ja funkkoris-ryhmissä sekä TAT-hankkeen naisten liikuntavuorolla. Maksuttomiin ryhmiin pääsi tutustumaan niin kevät- ja syyskaudella. Toiminnasta viestittiin kaikille työntekijöille sähköpostitse sekä henkilöstöaamuissa. Toimintaan osallistui henkilökuntaa useista eri yhdistyksen toimintoista.

### KUNTOKLUBISSA TREENATAAN YKSILÖLLISTEN TAVOITTEIDEN MUKAISESTI

Kuntoklubin toiminta starttasi käyntiin syksyllä 2013 neljäntoista treenaajan voimin. Mukana olleilla on ollut mahdollisuus harjoitella 1-2 kertaa viikossa, erilaisin teemoin. Pääpaino sunnuntai treenissä on ollut juoksussa ja keskiviikkoisin erilaisissa lihaskuntoharjoitteissa. Mukana on ollut myös hyvin erilaisia treenejä; Jätämäen porrastreenistä kuntonyrkkeilyyn. Kuntoklubi tuo motivaatiota haastaa itseään, valtaosa ryhmäläisistä on käynyt juoksemassa muun muassa puolimaratonin. Vuonna 2019 ryhmässä oli viisitoista liikunnallista naista, jotka treenaavat 1-2 kertaa viikossa. Kaikki nauttivat ryhmässä liikkumisesta suunnattoman paljon. Kuntoklubin idea ei ole massaryhmä tunti. Ryhmän koko pidetään tarkoituksella noin 15 henkilössä.

### LIIKUNTALEIKKIKOULUT JA YLEISURHEILUKOULUT TARJOAVAT LAJIKOKEILUJA JA LIKUNNANRIEMUA

Pakilassa on toiminut syksystä 2013 kaksi Liikkari-ryhmää: 3-4-vuotiaille ja 5-6-vuotiaille. Vuonna 2019 ryhmiin osallistui yhteensä 32 lasta. Ryhmät kokoontuvat kerran viikossa eikä niistä puutu liikunnan riemua. Liikkareissa toimitaan lasten ehdoilla ja harjoitellaan liikunnallisia sekä sosiaalisia taitoja. Tärkeimpiä elementtejä ovat yhdessäolon merkitys, oivaltamisen ilo ja onnistumisen elämykset.

Helsingin NMKY järjesti neljättä kertaa kesällä 2019 yleisurheilun intensiivikurssin Pirkkolan urheilupuistossa. Yleisurheilukoulussa oli kaksi ryhmää: 6-8-vuotiaille sekä 9-12-vuotiaille, molemmissa ryhmissä 20 lasta (yhteensä siis 40). Toiminnassa kokeiltiin erilaisia yleisurheilulajeja, leikittiin ja pidettiin iloinen fiilis koko ajan yllä. Tällaiset lyhyet kurssit ovat suuressa suosiossa tällä hetkellä. Niiden kautta on mahdollisuus saada tuntumaa olisiko kyseinen laji uusi harrastus tai toiminta tukee hienosti jo voimassa olevaa muuta harrastusta. Ryhmiin voi tulla millä taustalla tahansa. Kaikki sopii hienosti joukkoon. Ohjaajat ovat kokeneita ja jokainen lapsi huomioidaan yksilönä.





Nuori Viulisti Mitra Majdzadeh.

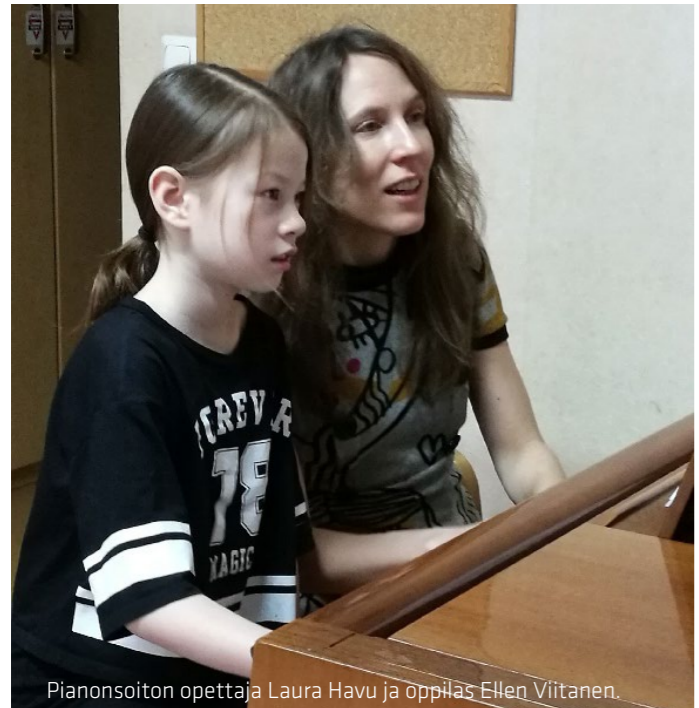


## MUSIIKKI -TOIMIALA TARJOAA MONIPUOLISTA MUSIIKKITOIMINTAA KAIKENIKÄISILLE

**H**elsingin NMKY:n musiikkitoiminta tarjoaa eri-ikäisille mahdollisuuksia musiikin harrastamiseen ja omien musiikillisten taitojen monipuoliseen kehittämiseen. Helsingin NMKY:n musiikkitoiminta pitää sisällään musiikkileikkikoulu-ryhmiä, musiikkiopiston, musiikkikerhoja, Skattan suloiset -naiskuoron ja sinfoniaorkesterin. Helsingin NMKY:n musiikkitoiminnan tavoitteena on vahvistaa lasten, nuorten ja aikuisten yleistä hyvinvointia, kasvamista, pitkäjänteisyyttä ja itsetuntoa sekä mahdollistaa musiikin elinikäinen harrastaminen. Musiikkitoiminta eri muodoissaan antaa harrastajilleen positiivisia yhteisöllisiä kokemuksia sekä tukee omalta osaltaan musiikillisen kulttuuriperinnön edistämistä.

**TOIMIALAN PAINOPISTEET VUONNA 2019:**

1. Toiminnan vetovoimaisuuden ja laadun kehittäminen sekä uusien harrastajien saaminen toiminnan piiriin.
2. Uusien toimintamuotojen kehittäminen ja ryhmäopetuksen lisääminen.



Pianonsoiton opettaja Laura Havu ja oppilas Ellen Viitanen.

**PAINOPISTEIDEN TOTEUTUMINEN:**

Vuoden 2019 painopisteet toteutuivat pääasiassa hyvin. Naiskuoron tuli paljon uusia jäseniä; ryhmä laajeni ensemblestä pieneksi kuoroksi, jonka jäsenmäärä on tällä hetkellä 15. Tämän tyyppistä kuoroa ei musiikkitoimintamme piirissä ole aikaisemmin ollut. Nyt Helsingin NMKY:ssä on naiskuoro, jolla on monipuolinen, erilaisiin esiintymislaisuuksiin soveltuva ohjelmisto. Kuoron vetäjänä toimii MuM Krista Pellikka, joka opettaa myös muskarilaisia ja laulu- ja huiluryhmäläisiä.

Alakoululaisten laulu- ja huiluryhmät ovat vakiinnuttaneet paikkansa. Näissä ryhmissä oli 14 lasta, jotka pääosin ovat Namikan Vuorikadun iltapäiväkerholaisia. Tässä toteutuu matalan kynnyksen edullinen ryhmätoiminta. Musiikkiopiston opiskelijoiden määrä laski hieman edellisvuodesta. Suurin oppilasmäärä oli pianonsoitossa, 19 oppilasta.

Musiikin opetuksen laatua parantaaksemme otimme käyttöön (uuden opetussuunnitelman mukaisesti) suunnittelu- ja arviointikaavakkeen kaikille musiikkiopistolinjalaisille. Käytännössä tämä tarkoittaa, että oppilas ja opettaja miettivät ja kirjaavat syyskauden alussa 2-3 tavoitetta tulevalle lukuvuodelle. Lukuvuoden lopussa keväällä arvioidaan ja kirjataan, miten hyvin tavoitteisiin on päästy.

Yksi oleellinen haaste Musiikki -toimialalla on jatkossakin kilpailu muiden kiinnostavien harrastusten kanssa. Musiikki vaatii paljon itsenäistä harjoittelua, johon tarvitaan myös vanhempien tukea ja innostuneisuutta. Jollain aikataululla toimintaan tarvitaan uusia soittimia kuten laadukkaampia pianoja opiskelijoiden ja opettajien käyttöön.

### MUSIIKKIOPISTO JA MUSIIKKILEIKKIKOULU

**V**uosi 2019 oli musiikkiopiston 53. toimintavuosi, jo vuodesta 1997 opiston toiminta on ollut jaettu musiikkiopistolinjaan ja avoimeen linjaan. Varhaisiän musiikkikasvatus tapahtuu musiikkileikkikoulussa, jossa leikin ja laulun avulla tutustutaan musiikin maailmaan. Vuonna 2019 toimi 2 muskariryhmää, jotka koontuivat kerran viikossa Tuomiokirkkoseurakunnan seurakuntatilaissa Katajanokalla.

Musiikkiopistossa annetaan musiikin perusopetusta laajan oppimäärän mukaisen uuden opetussuunnitelman mukaisesti, jonka Helsingin kaupunki hyväksyi elokuussa 2018. Instrumenttien ja laulunopetuksen lisäksi opetetaan musiikin perusteita ja sävellystä. Musiikkiopistopuolelle on ikäraajat ja keväisin järjestettävät pääsykokeet. Avoimelle puolelle pääsee opiskelemaan ilman tasovaatimuksia iästä riippumatta ja oppilaaksi voi tulla myös kesken kauden. Vuonna 2019 musiikkiopistossa opiskeli 60 henkilöä, muskarilaisia oli 12 ja laulu- ja huilukerholaisia 14.

Konserttiyhteistyö Meri-Helsingin musiikkiopiston kanssa (Helsingin NMKY:n juhlasalissa syyskuussa) sai jälleen jatkoa vuonna 2019. Näissä tapahtumissa opiskelijat pääsevät tutustumaan toisen opiston opiskelijoihin ja soittimiensa ohjelmistoihin. Vuoden 2020 konserttipäivä on jo sovittu.

Sinfoniaorkesterin edesmennyt pitkäaikainen viulisti, Lulu Siltanen, lahjoitti testamentissaan viulujaan Helsingin NMKY:lle. Niistä laadukain päätettiin korjauksen jälkeen lainaan nuorelle viulunsoiton opiskelijallemme, Mitra Majdzadehille. Tämän hienoäänisen instrumentin soittoa olemme saaneet ihailta Mitran esiintyessä konserteissamme. Pianonsoitonopettajamme Laura Havu toi oman flyngelinsä lainaksi pianoluokkaan. On hienoa, että oppilaat saavat kaikilla tunneillaan soittaa tällaisella instrumentilla.

Musiikkiopiston toimintaa rahoitetaan Helsingin kaupungin tuella ja oppilasmaksuilla.

### SKATTAN SULOISET-KUORO

**V**uonna 2018 toimintansa aloittanut ensemble on kasvanut 15 laulajan kuoroksi, joka harjoittelee Katajanokan seurakuntatiloissa maanantai-iltoina. Laulopedagogi Krista Pellikan johdolla kuoro on harjoitellut laulutekniä ja ilmaisullisia asioita, opiskellut stemmalaulua sekä hakenut yhteistä laulusointia. Ohjelmisto koostuu 2-3-äänisestä monipuolisesta laulumusiikista. Kuoron jäsenet rahoittavat toiminnan kausimaksuillaan.

### SINFONIAORKESTERI



**S**infoniaorkesteri jatkoi tasokasta konserttitoimintaansa nuorten suomalaisten huippusolistien kanssa myös vuonna 2019. Neljä juhlasalissamme järjestettävää vuosittaista konserttia keräsivät mukavasti yleisöä. Niistä ylivoimaisesti suosituin on Helsingin taiteiden yönä illalla klo 21 järjestettävä "Walk in-konsertti", jossa on vuosittain käynyt noin pari sataa kuulijaa. Orkesterin soittajisto koostuu yli 40. tasokkaasta harrastajasoittajasta. Sinfoniaorkesterin toiminta rahoitetaan pääosin Helsingin NMKY:n tukisäätiön varoista.

Musiikkitoiminnan huippuhetkiä koetaan usein oppilasilloissa ja konserteissa, joissa nuoret vasta-alkajat ja kokeneemmat harrastajat tarjoavat kuulijoille elämyksiä elävän musiikin parissa. On antoisaa seurata eri instrumenttien harrastajien kehittymistä teknisesti ja tulkinnallisesti.



# HELSINGIN NMKY:N HUOMIONOSOITUKSET VUONNA 2019

## KORIPALLON MAAJOUKKUE-EDUSTUS VUONNA 2019:

Tytöt alle 18 -vuotiaat: Ilona Sutinen

Tytöt alle 16 -vuotiaat: Kati Ollilainen, Mette Rahiala

Pojat alle 16 -vuotiaat: Eric Chime, Eino Pällijeff

## KORIPALLON KAUDEN PALKITUT:

Vilho Nuoreva -palkinto: Veli-Matti Ollilainen

Hemming Lehtinen -palkinto: Tapani Virolainen

Nuori valmentaja -palkinto: Rianna Soppela

Henrik Dettman -palkinto: Mikko Väisänen

Kauden tyttöpelaaaja -palkinto: Kati Ollilainen

Hanno Möttölä -palkinto: Max Besselink

Vuoden senioripelaaja -palkinto: Ari Aalto



HNMKY voitti Suomen valtakunnallisen taekwondo-otteluliigan parhaan seuran palkinnon vuonna 2019.

Taekwondo-ottelun päävalmentajana toimi Elmer Nordberg.

## TAEKWONDON VALTAKUNNALLINEN OTTELULIIGA, 1-3.SIJAT VUONNA 2019:

1.sija: Ea Barrois B1-F +68 kg, Frans Frangén C1-M -45 kg, Juuso Jaakonaho B1-M -68 kg, Eino Paukkula C1-M -65 kg, Edward Sabo C1-M -61 kg

2.sija: Frans Frangén C1-M -41 kg, Juuso Jaakonaho B1-M -73 kg, Julius Lehmusto B1-M -68 kg, Elli Tallgren C1-F -51 kg, Heini Tallgren B1-F -63 kg

3.sija: Ea Barrois B1-F +73 kg, Julius Lehmusto B1-M -68 kg, Adrian Lui R1-M -58 kg ja R1-M -63 kg, Ilmari Pensala B1-M -63 kg, Edward Sabo B1-M -63 kg, Elli Tallgren C1-F -55 kg, Heini Tallgren B1-F -59 kg

## SUOMEN MESTARUUS, 1-3.SIJAT VUONNA 2019:

SM-kultaa: Juuso Jaakonaho B1-M -68kg, Eino Paukkula C1-M -61kg, Heini Tallgren B1-F -59kg

SM-hopeaa: Edward Sabo B1-M -63kg, Frans Frangén C1-M -45kg, Eino Aalto C1-M -61kg, Ea Barrois B1-F +68kg, Elli Tallgren C1-F -51kg

SM-pronssia: Julius Lehmusto B1-M -68kg

Riga Open kansainvälinen turnaus, lokakuu 2019, G1 Olympiaranging-kisa: Heini Tallgren ja Edward Sabo, pronssia

## TAEKWONDON UUDET MUSTAN VYÖN ARVOT 2019:

3.dan musta vyö: Nemät Deghani, Sofia Kemppinen

2.dan musta vyö: Pauli Hurmerinta, Julius Lehmusto

1.dan musta vyö: Abbas Al-Fatlawi, Ea Barrois, Juuso Jaakonaho, Henri-Mikael Nuorimaa, Edward Sabo

## TAEKWONDON PALKITUT AKTIIVIHARRASTAJAT KEVÄT 2019:

Frans Frangén, Eino Paukkula ja Suvi Toivonen

## TAEKWONDON PALKITUT AKTIIVIHARRASTAJAT SYKSY 2019:

Eino Aalto, Sini Forssell ja Antti Vehman