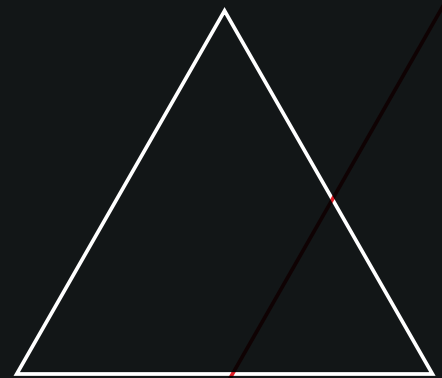


2018

HELSINGIN
NMKY RY
VUOSIKERTOMUS

Helsinki



3	Puheenjohtajan ja pääsihteerin tervehdykset
4	Helsingin NMKY ry: Jäsenistö, Hallinto, Henkilöstö ja vapaaehtoiset
5	Viestintä, Hanno Möttölan rahasto, Alumnitoiminta
6	Talouden tunnusluvut
7	Toiminnan tunnusluvut
8-9	Nostoja vuoden 2018 toiminnoista
10	LAPSET JA PERHEET -TOIMIALA
11	Aamu- ja iltapäiväkerhot
11	Perhetoiminta
12	Kehitysvammaisten toiminta
12	Isä-lapsi -toiminta
13	NUORET -TOIMIALA
14	Kerhot
15	Leirit
15	Rippikoulut
16	Namikalainen nuorisotyö
17	Partio
17	Puistolan nuorisotyö
18	Y-CARE palvelukokonaisuus, Kiintopiste -hanke
19	Y-CARE työpajat ja Etsivä nuorisotyö
20	Y-CARE Toiminnan avulla työelämään (TAT)
21	Y-CARE Yökoris
22	URHEILU -TOIMIALA
23	Koripallo
24	Kamppailu ja kuntonyrkkeily
25	Kuntoklubi
25	Liikuntaleikkikoulut ja yleisurheilukoulu
26	MUSIIKKI -TOIMIALA
27	Musiikkiopisto ja musiikkileikkikoulu
27	Naisten lauluryhmä
27	Sinfoniaorkesteri
28	Helsingin NMKY:n huomionosoitukset vuonna 2018



YOUTH EMPOWERMENT FOR GOOD

Kansainvälinen NMKY eli YMCA -liike täyttää tänä vuonna 175 vuotta. Se toimii kaikissa maanosissa, 120 maassa ja sillä on yli 58 miljoonaa jäsentä. Helsingin NMKY on osa tätä kansainvälistä yhteisöä. Helsingin NMKY ry:n perustehtävänä on toimia kristillisten arvojen pohjalta kokonaisvaltaista hyvinvointia vahvistaen. Arvopohja yhdistää NMKY-liikettä maailmanlaajuisesti ja on sille merkittävä voimavara.

VOITTOA TAVOITTELEMATON

Helsingin NMKY on monien kansalaisjärjestöjen tapaan voittoa tavoittelematon yhdistys. Tämä ei kuitenkaan tarkoita välinpitämättömyyttä talouden suhteen. Ilman rahaa on maailmassamme mahdotonta toimia.

Yhdistyksemme saa varoja työhönsä jäseniltään ja toimintaan osallistuvilta sekä tukena julkiselta sektorilta. Tärkeä taloudellisen tuen lähde on yhdistyksen omistama hotelli Arthur.

Oleellista on se, että kaikki saadut varat käytetään toiminnan ja sen edellytysten turvaamiseen, ylläpitämiseen ja kehittämiseen. Tavoitteena on, että yhdistyksen arvot ja periaatteet voivat toteutua. Päämääränä on, että voittajia olisivat erityisesti yhdistyksemme toimialueen lapset ja nuoret - fyysisesti, henkisesti ja hengellisesti.

Monessa kodissa kannetaan nykyisin huolta lasten harrastusmahdollisuuksista. Joissakin perheissä raha ei kerta kaikkiaan riitä. Näin ei saisi olla, sillä viime kädessä on kyse kansamme tulevaisuudesta.

Kristillinen yhteisö tunnetaan siitä, että se kansaa huolta heikoimmassa asemassa olevista. NMKY-liikkeen tunnuslause "että he kaikki olisivat yhtä", sisältää myös ajatuksen keskinäisestä huolenpidosta ja vastuun kantamisesta. Helsingin NMKY:ssä on mm. perustettu Hanno Möttölan rahasto, jonka tavoitteena on auttaa erilaisissa elämäntilanteissa olevia nuoria pääsemään harrastustoiminnan piiriin.

Kiitos kaikille teille, jotka eri tavoin tuette Helsingin NMKY:n työtä!

Hannu Niskanen

Hannu Niskanen,
Puheenjohtaja, Helsingin NMKY ry

Kansainvälisen katto-organisaationsa tapaan Helsingin NMKY viettää kuluvana vuonna syntymäpäiväänsä, joita tulee täyteen 130. Juhlavuotensa kunniaksi YMCA:n maailmanliitto esitteli uuden Youth Powerment 4 Good - strategian viime kesänä Chiangmaissa maailmanliiton kokouksessa. Se on ensimmäinen strategia koko maailmanliiton 175-vuotisessa historiassa, josta odotetaan koko NMKY-liikettä yhdistävää tekijää. Sen päätavoitteena ovat nuorten voimaantumisen tukeminen ja se, että NMKY-liikkeellä on mahdollisimman suuri positiivisen vaikutus ympäröivään yhteisöön. Omassa 2020 - 2025 strategiassaan Helsingin NMKY ottaa huomioon NMKY:n maailmanliiton, Euroopan NMKY:n ja Suomen YMCA:n linjaukset. Tärkeimpänä Helsingin NMKY toimintaa ohjaavan tekijänä ovat kuitenkin helsinkiläisten lasten ja nuorten tarpeet ja niihin vastaaminen.

Toimintavuonna 2018 Helsingin NMKY tavoitti noin 5000 lasta ja nuorta viikoittaisen toimintonsa kautta. Helsingin NMKY:n rooli ihmisten ja yhteistyökumppaneiden rinnalla kulkijana on edelleen vahvistunut. Resurssit ovat kasvaneet etenkin erityisnuorisotyön ja monikulttuurisen toiminnan alueilla. Helsingin NMKY on muun muassa yksi suurimmista leiri- ja kerhotoiminnan toteuttajista Helsingissä, koululaisten iltapäivätoimintaa on laajennettu ja viety tarpeen mukaan uusille alueille, koripallon ja taekwondon harrastajamäärät ovat kasvaneet tasaisesti. Helsingin NMKY mm. vahvisti asemaansa Suomen suurimpana koripallo-organisaationa.

Toimintansa toteuttamiseksi Helsingin NMKY tarvitsee yhteistyökumppaneiden tukea. Ilman heitä työ ei olisi mahdollista. Merkittävää tuesta työllemme haluamme kiittää erityisesti Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskusta, Helsingin kaupunkia, Opetus- ja kulttuuriministeriötä ja Aluehallintovirastoa.

Helsingin NMKY kiittää kertomusvuonna 2018 kaikkia toimintaan osallistuneita, runsaslukuista vapaaehtoisten joukkoa, luottamushenkilöitä, työntekijöitä sekä yhteistyötahoja ja kumppaneita.

Timo Laulaja

Timo Laulaja,
Pääsihteer, Helsingin NMKY ry

HELSINGIN NMKY RY



Helsingin NMKY ry on perustettu vuonna 1889. Se on osa 130 maassa toimivaa globaalia YMCA-liikettä, jonka keskeinen arvo on yksilön henkisen, hengellisen ja fyysisen kasvun tukeminen (ns. kolmioperaate). Helsingin NMKY toimii kristillisten arvojen pohjalta kokonaisvaltaista hyvinvointia vahvistaen. Yhdistys tavoittaa mm.

iltapäiväkerhojen, liikunnan, musiikin, monikulttuurisen toiminnan, nuorten työpajan ja etsivän työn sekä monipuolisen kerhotoiminnan kautta viikoittain yli 5000 lasta, nuorta ja aikuista. Helsingin NMKY tunnetaan myös laajasta leiritoiminnasta sekä siitä, että se on tuonut koripallon ja partiotoiminnan Suomeen.

JÄSENISTÖ

Helsingin NMKY ry:ssä oli vuonna 2018 1346 jäsentä, joista alle 29-vuotiaita oli 1022. Jäsenistä äänivaltaisia oli 170.

Helsingin NMKY:n sääntömääräiset kokoukset pidettiin seuraavasti: kevätkokous 4.4.2018 ja syyskokous 11.12.2018.

HALLITUS JA TOIMINNAN JOHTAMINEN

Helsingin NMKY ry:n hallitukseen vuonna 2018 kuuluivat hallituksen puheenjohtaja Hannu Niskanen, varapuheenjohtajat Jussi Kuusniemi ja Pentti Miettinen, Marko Airamaa, Juha Matti Holopainen, Timo Lappalainen, Markku Lohikoski, Lauri Mäki, Milla Mäkinen, Pertti Salmela, Reijo Tuori ja Pekka Yläne. Hallitus piti tilikauden aikana 10 kokousta.

Hallituksen nimeämään talousvaliokuntaan kuuluivat toimintavuonna 2018 Reijo Tuori (puheenjohtaja), Marko Airamaa, Jussi Kuusniemi, Markku Lohikoski ja Pekka Yläne sekä toimihenkilöistä talousvastaava Eero Finne ja pääsihteeri Timo Laulaja. Helsingin NMKY-yhteisön kiinteistöihin kohdostuvien perusparannusten ja rakentamisen koordinoimista vastaa rakennustoimikunta. Se on talousvaliokunnan asettama ja siihen kuuluivat toimintavuonna 2018 Pekka Yläne, Jussi Kuusniemi ja Ere Mero.

Yhdistyksen pääsihteerinä toimi Timo Laulaja, jonka tukena toiminnan johtamisen prosesseissa ovat taloudesta vastaava ja järjestösihteeri. Helsingin NMKY:n talousvastaavana toimi Eero Finne ja järjestösihteerinä Ulla Huhtinen. Pääsihteeri, taloudesta vastaava ja järjestösihteeri muodostavat yhdistyksen johtoryhmän, joka kokoontuu viikoittain. Jokaisella toimialalla (lapset ja perheet, nuoret, urheilu, musiikki) on vastaavat, jotka kokoontuvat johtoryhmän kanssa toimialavastaavien palaveriin kuukausittain.

HENKILÖSTÖ JA VAPAAEHTOISET



Helsingin NMKY:n henkilöstö toteuttaa yhdistyksen perustehtävää: lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin edistämistä. Helsingin NMKY:n henkilöstön esimies on pääsihteeri, henkilöstöhallintoa toteuttavat johtoryhmä ja esimiehet. Helsingin NMKY:ssä järjestösihteerin työnkuvaan kuuluu henkilöstösuunnittelu sekä henkilöstön osaamisen ja työhyvinvoinnin kehittäminen.

Helsingin NMKY:n kokoaikaisen henkilöstön määrä on kasvanut viime vuosina merkittävästi. Siihen on vaikuttanut eri toimintojen kasvu sekä sellaisten toimintaresurssien lisääntyminen, jotka vaativat ammatillista osaamista. Vuoden 2018 lopussa Helsingin NMKY:ssä työskenteli 72 kokopäiväistä (yli 20h/vko) henkilöä. Henkilöstöstä noin puolet on toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa. Määräaikaisten työntekijöiden suhteellisen suuri osuus johtuu mm. yhdistyksen toteuttamasta laajasta oppisopimuskoulutuksesta, määräaikaisten rahoituspohjan omaavasta toiminnasta ja kausiluonteisesta työstä. Vuoden 2018 lopussa Helsingin NMKY:ssä työskenteli 14 oppisopimuskoulutettavaa.

Helsingin NMKY:n henkilöstön yhteisöllisyyden ja työhyvinvoinnin tukena olivat vuonna 2018 mm. yhteiset virkistyspäivät ja -tilaisuudet sekä kulttuurisetelit. Vuonna 2018 henkilöstölle tehtiin kysely henkilöstötyön kehittämiskohdista ja osaamistarpeista, jotka kirjattiin osaksi päivitettyihin henkilöstösuunnitelmiin. Työnantajan tarjoaman työterveyshuollon kumppanina toimi Terveystalo.

Helsingin NMKY:ssä vapaaehtoisilla on tärkeä merkitys monen toiminnon mahdollistamisessa. Vuoden 2018 aikana yhdistyksessä toimi 378 vapaaehtoista, joiden työpanos tunteina oli noin 26 787.

VIESTINTÄ

Helsingin NMKY:n viestinnän keskeisiä arvoja ovat avoimuus ja ajantasaisuus. Helsingin NMKY:n viestintäkanavina toimivat pääasiassa yhdistyksen internetsivut www.hnmky.fi sekä kuukausittain julkaistava digitaalinen Kuukausilehti-uutiskirje. Vuosittain Helsingin NMKY julkaisee painetun vuosikertomuksen. Helsingin NMKY ja sen yksittäiset toiminnot käyttävät aktiivisesti sosiaalista mediaa viestinnässään. Yhdistystasolla viestitään muun muassa Facebookissa ja Twitterissä.

Helsingin NMKY:n toiminnassa on huomioitu kauttaaltaan EU:n yleisen tietosuoja-asetuksen velvoitteet. Korostuneesti tietosuojan merkitys näkyy viestinnässä. Vuonna 2019 on tavoitteena jatkaa hyvin alkanutta työtä tämän osalta sekä varmistaa myös jatkossa, että tietosuoja on sisäänrakennettu ja oletusarvoinen osa yhdistyksen toimintaa.

HELSINGIN NMKY:N ALUMNITOIMINTA

Helsingin NMKY:n alumni on Helsingin NMKY - henkisten kokoontumis- ja verkostoitumisfoorumi. Sen puheenjohtajana toimii suurlähteiläs Kauko Jämsen ja Primus Motoreina Tapio Sademies ja Vesa Hiltunen. Alumnin kokoonkutsujana on Helsingin NMKY:n pääsihteeri Timo Laulaja. Toiminnan rungon muodostavat kuukausittain järjestettävät alumnilounaat, jossa lounaan nauttimisen ohessa kuullaan eri alojen asiantuntijoita. Toimintavuonna 2018 Helsingin NMKY:n alum-

nit kokoontuivat seitsemän kertaa. Alustajina toimivat Kauko Jämsen, Martti Huhtamäki, Sulo "Sanntu" Savander, Pepe Salmela, Hannu Niskanen ja Timo Laulaja. Alumnitoiminnan lisäksi maamme vanhin toimiva Raamattu-piiri, Malinin piiri, edustaa perinnettä ja jatkuvuutta yhdistyksen toiminnassa. Vuonna 2018 Malinin piiri kokoontui 2 kertaa kuukaudessa.

HANNO MÖTTÖLÄN RAHASTO

Hanno Möttölen rahasto tukee Helsingin NMKY:n toiminnassa mukana olevien lasten ja nuorten harrastustoimintaa sosiaalisin ja taloudellisin perustein sekä jakaa apurahoja potentiaaliin ja lahjakkuuteen perustuen. Hanno Möttölen rahasto kerää varoja mm. lahjoitusten, Helsingin NMKY:n tukisäätiön ja vuosittain järjestettävän Helsingin NMKY:n Golf Challenge avulla. Toimintavuonna 2018 rahasto tuki yli 100 nuorta ja avustuksia jaettiin 24 000 euroa. Möttölen rahaston Hanno Möttölen rahaston puheenjohtaja on NBA-legenda Hanno Möttölä ja varapuheenjohtaja suurlähteiläs Kauko Jämsen, hoitokuntaan kuuluvat Helsingin NMKY:n hallituksen jäsenet Markku Lohikoski ja Pepe Salmela. Rahaston asiamiehenä toimii pääsihteeri Timo Laulaja.



Möttölen rahaston hoitokunta: taustalla oikealla puheenjohtaja Hanno Möttölä, edestä oikealta Kauko Jämsen, Pepe Salmela, Timo Laulaja ja Markku Lohikoski

TALouden TUNNUSLUVUT 2018

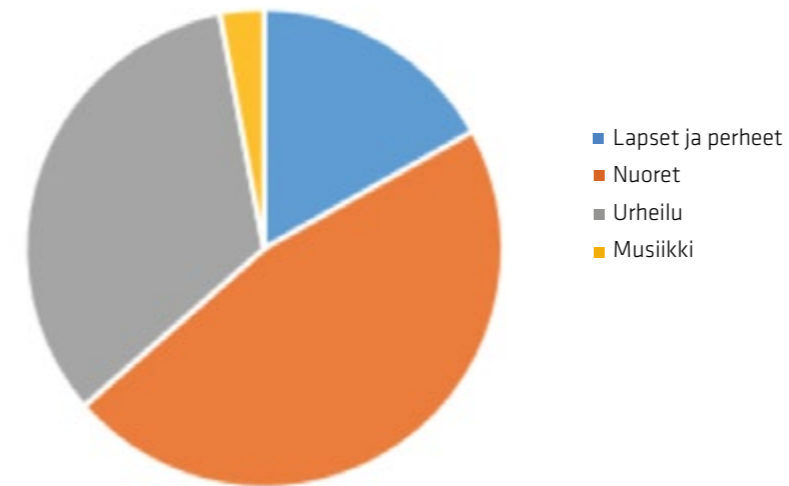
Taloudellinen tulos (1000 €)	2018	2017	2016	2015
Varsinaisen toiminnan tulos	-8	-46	-49	-215
Sijoitustoiminnan tulos	686	606	834	678
Rahoitustoiminnan tulos	-107	-115	-112	-112
Tilikauden tulos	537	423	648	648

Varsinaisen yhdistystoiminnan tuotot (1000 €)	2018
Myynti	200
Jäsenmaksut	43
Kausi- ja osallistumismaksutuotot	1398
Yhteistyösopimukset	78
Avustukset	
HKI, Nuorisopalvelut	155
HKI, Kasvatuksen ja koulutuksen toimiala	352
Tuki-Säätiö	125
Aluehallintovirasto	247
STEA	546
HKI, Liikuntapalvelut	265
HKI, Kulttuuripalvelut	110
HKI, Sosiaali- ja terveystoimiala	78
Muut yhdistykset, säätiöt ja liitot	42
Vuokratulot	58
Hallintopalvelutuotot (konserniyhtiöiltä)	152
Muut tuotot	309
Yhteensä	4158

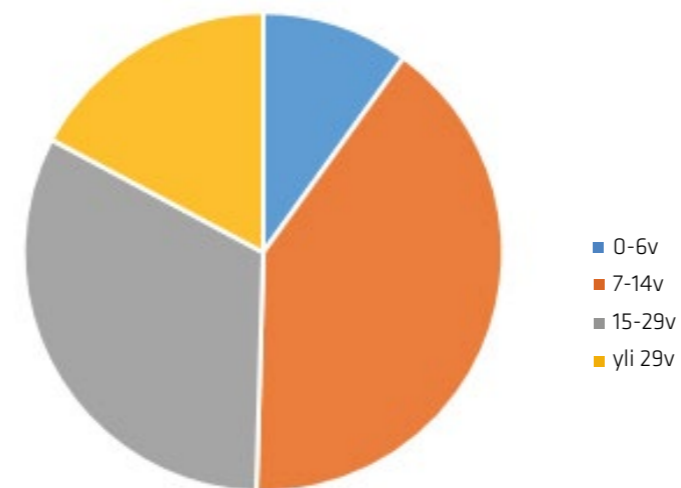
HELSINGIN NMKY RY KIITTÄÄ KAIKKIA TUKIJOITAAAN:



TOIMINNAN TUNNUSLUVUT 2018



Helsingin NMKY:n viikoittaiseen toimintaan osallistui vuonna 2018 **4814** henkilöä. Kausi ja tapahtumatoiminnat huomioiden Helsingin NMKY:n toiminnassa oli vuonna 2018 **20544** osallistujaa (luku ei sisällä esim. konserttien ja pelien katsojia, vaan käsittää ns. aktiiviset osallistujat).



Vuonna 2018 Helsingin NMKY:ssä tapahtui **454 256** yksittäistä kohtaamista.

NOSTOJA VUODEN 2018 TOIMINNASTA

► Pellin kesäleirejä järjestetty **50 -vuoden** ajan.



► Helsingin NMKY järjesti vuoden 2018 aikana loma-aikoina **68** erilaista leiriä, joille osallistui yli **1600** leiriläistä. Lisäksi vuoden aikana järjestettiin **lukuisia** viikonloppuleirejä.

► Kaisaniemenkatu 8 katutasen tila, **Y-Lounge**, toimintojen käyttöön.

► Etsivässä nuorisotyössä **200** ohjauksellista nuorten kontaktia keskimäärin kuukaudessa.

► Nuoris-, liikunta ja hyvinvointi alojen **seinättömässä työpajassa 41** nuorta.

► **60 nuorta** työllistyi kesäksi **Yökoriipallo** toimintaan aktivoimaan sekä kannustamaan lapsia ja nuoria liikku- maan.



► Vuonna 2018 **Yökoriipallo** juhli **20.toimintavuottaan**.



► **Lauri Markkanen** oli **Yökoriipoksen vieraana** Vuorika- dulla kesällä 2018.

► **Toiminnan avulla työelämään** viikoittaiseen ryhmätoi- mintaan osallistui **621** maahanmuuttajataustaista henkilöä 2018 aikana.

► **STEA:n** avustama **Kiintopiste -hanke** käynnistyi syksyllä 2018.

► **Matalankynnyksen starttivalmennus alkoi** syyskaudel- la 2018 seinättömän työpajan rinnalle.

► Helsinki **YMCA Golf Challenge Invitational** pelattiin Picka- lassa 9.8. **kuudetta** kertaa ennätysmäärällä joukkueita.



► **Tokion YMCA** Helsingin NMKY:n **vieraana** 28.11. Vuori- kadulla.



► Helsingin NMKY:n on **Suomen suurin koripalloseura**: noin **1300** lisenssipelaajaa, **98** joukkuetta ja lähes **1800** virallista ottelua! Tunnustuksena ensimmäisenä yli tu- hannen lisenssipelaajan seurana Namikalle ojennettiin koripalloliiton palkintogaalassassa **vuoden Koripalloteko -palkinto**.



► **16- ja 19- vuotiaat tytöt** ja **70-vuotiaat miesseniorit** voitti- vat **koripallon Suomen mestaruuden**.



► **Miesten koripallojoukkue** nousi **1A- divisioonaan**.

► **Taekwondon vyökokeissa** suoritettiin vuoden aikana **yli 120 uutta vyöarvoa** keltaisesta mustaan vyöhön 5-vuotiaista yli 50-vuotiaisiin.



► **Elmer Nordberg** suoritti Belgiassa **4.danin taekwon- do-opettajan mustan vyön arvon korealaiselle suurmes- tarille**.



► **Julius Lehmusto** suoritti **1.dan mustan vyön arvon ensimmäisenä Namikassa** taekwondon aloittaneena har- rastajana, joka edennyt mustaan vyöhön.

► Musiikkiopiston **yhteismusisointi** eri ryhmien ja soitinten kesken **lisääntyi**.

► Helsingin NMKY:n **sinfoniaorkesteri** juhli **90. Toimintavuotta**.

LAPSET JA PERHEET -TOIMIALA



Lapsi- ja perhetyö toimii Helsingin NMKY:n kasvatustyön ytimessä. Sen kantava ajatus on kolmioperiaatteen toteuttaminen perheiden arkea tukien. Lapsi kohdataan yksilönä ja hänen kasvuun tuetaan monen eri toimialan yhteistyönä ja kasvatuskumppanuudessa kodin kanssa. Perheelle tämä tarkoittaa tukea arkeen ja helpotusta loma-ajan lastenhoidon järjestelyihin. Helsingin NMKY:n kasvatustyöhön liittyy myös vahvasti alueellisten tarpeiden tunnistaminen ja matala osallistumiskynnys.

Lapsi- ja perheet toimialan rahoitus koostuu osallistumismaksuista ja avustuksista. Suurimmat avustukset toimitaan tulevat Helsingin kaupungilta sekä Tunkelo-säätiöltä.

TOIMIALAN PAINOPISTEET VUONNA 2018 OLIVAT:

1. Lasten ja heidän perheidensä osallistaminen toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen
2. Lapsille ja perheille tarjotaan helposti saavutettavaa, monipuolista ja mielekästä tekemistä Helsingin NMKY:n eri toimialojen yhteistyönä
3. Helsingin NMKY:n toiminnassa lapset ja perheet tuntevat kuuluvansa yhteisöön, jonka toiminnan laatuun he luottavat

PAINOPISTEIDEN TOTEUTUMINEN:

Lapset ja perheet ovat päässeet osallistumaan toiminnan suunnitteluun avoimien ovien päivissä sekä toiveviikkojen ja päivien kautta. Toimintaa on lisäksi suunniteltu lapsilähtöiseksi lasten toiveita koko ajan kuunnellen. Saatua palautteeseen on reagoitu nopeasti ja toimintaa on mukautettu annettujen palauteiden mukaan.

AAMU- JA ILTAPÄIVÄKERHOT

Aamupäiväkerhoja on järjestetty Helsingin NMKY:n toimesta Pakilan alueella vuodesta 2012. Toimintaa on kolmena päivänä viikossa. Aamupäiväkerho on 3-5 -vuotiaalle lapsille kevyempi vaihtoehto päiväkodille. Toiminnasta onkin pyritty tekemään kodinomaista ja helposti lähestyttävää. Toimintavuonna 2018 lasten kanssa on nautittu ulkoilusta lähimetsissä ja puistoissa, liikuttu, leikitty ja syöty eväitä.

Helsingin NMKY on järjestänyt liikunnallisia iltapäiväkerhoja vuodesta 2001 ja siitä on tullut vahva osa namikalaista osaamista. Toimintavuonna 2018 iltapäiväkerhotoiminnassa oli mukana 320 lasta kuudessa eri toimipisteessä, seitsemässä eri ryhmässä. Perinteisellä Pakilan alueella toimi kaksi iltapäiväkerhoa, Kaisaniemessä Helsingin NMKY:n omissa toimitiloissa kaksi iltapäiväkerhoa; Kontulan ja Tapanilan iltapäiväkerhot toimivat koulun tiloissa. Uutena toimipisteenä aloitti syksyllä 2018 Vesalan iltapäiväkerho, joka toimii Vesalan peruskoululla.

Iltapäiväkerhotoiminnan kantava ajatus on lapsen kasvun tukeminen yhdessä koulun ja kodin kanssa sekä perheen arjen helpottaminen tarjoamalla lapselle turvallinen paikka ja mielekästä toimintaa. Vuodesta 2015 alkaen Helsingin NMKY on tarjonnut iltapäiväkerhopäivän aikana myös harrastustoimintaa kuten soitinopetusta ja valmennusta.

Namikalaisessa iltapäiväkerhotoiminnassa liikunnalla ja ulkoilulla on iso merkitys. Yhteistyössä Helsingin NMKY:n muiden toimintojen kanssa on järjestetty erilaisia lajikokeiluja kuten taekwondoa ja kori-

palloa. Lisäksi iltapäiväkerhoista on tehty vierailuja ja retkiä esimerkiksi Tapanilan erälle, Malmin palloiluhallille, museoon, taitoliikuntakeskukseen ja Suomenlinnaan. Toiminta pyritään saamaan kaikille lapsille mielenkiintoiseksi ja kehittäväksi.

Päivittäisen ohjatun liikunnan lisäksi iltapäiväkerhoissa on aikaa, tiloja ja välineitä myös vapaalle liikkumiselle. Ulkoilua on kaikissa iltapäiväkerhoissa vähintään tunti joka päivä ja luontoiltapäiväkerhossa ulkona vietetään käytännössä koko päivä. Liikunnan lisäksi lapsilla on mahdollisuus myös muunlaiseen ohjattuun ja vapaaseen toimintaan. Päivittäin mm. askarrellaan, rauhoitutaan musiikkituokioihin ja pelataan lautapelejä. Vanhemmilta kiitosta saanut läskykerho on myös osoittautunut perheen arkea hyödyttäväksi toiminnaksi, sillä lähes kaikki lapset tekevät iltapäiväkerhossa läksyt ohjaajien tukemina.

PERHETOIMINTA

Helsingin NMKY:ssä perhe voi viettää yhdessä vapaa-aikaa Pakilassa Touhutorstaissa ja perheperjantaisissa. Touhutorstait kokoavat perheet yhteen viikoittain aamupäivisin ja perheperjantait joka toinen viikko alkuiltaisin. Perheperjantait toteutettiin yhteistyössä paikallisen MLL:n kanssa. Yhteistyössä MLL:n kanssa järjestettiin myös vuoden aikana kaksi lastenvaatekirpputoria Pakilan toimintakeskuksessa. Toiminta keräsi talon täyteen myyjiä ja ostajia. Vuonna 2018 Kaisaniemessä toimi keskiviikkoisin kokoontuva monikulttuurinen perhekahvila, jota tehtiin yhteistyössä Helsingin NMKY:n Toiminnan avulla työelämään -hankkeen kanssa.

LAPSET JA PERHEET

ISÄ-LAPSI -TOIMINTA

Helsingin NMKY on järjestänyt isille ja lapsille yhteistä toimintaa jo yli kymmenen vuotta. Isä-lapsi -toiminnan tavoite on vahvistaa isän ja lapsen välistä vuorovaikutusta yhdessä tekemisen ja olemisen kautta. Toiminta on tarkoitettu isille, joilla on 4-18-vuotiaita lapsia.

Vanhemman ja lapsen yhdessä viettämä aika edistää tutkitusti terveyttä ja ehkäisee mielenterveysongelmia sekä aikuisen että lapsen näkökulmasta. Mitä enemmän lapset ovat isän elämässä läsnä, sitä toimintakykyisempi isä on. Lapselle yhteinen aika isän kanssa on korvaamatonta ja se tukee lapsen kasvua ja identiteetin kehitystä. Isä-lapsi-toimintaan ovat kaikki tervetulleita taustoihin katsomatta. Toimintaan osallistuvia yhdistää isyys ja halu viettää aikaa lapsen kanssa.

Helsingin NMKY järjesti vuonna 2018 neljä isien ja lasten yhteistä viikonloppua. Toimintaan osallistuvista perheistä noin 90% oli Helsingistä, loput naapurikunnista. Saadun palautteen mukaan toiminta vahvistaa isien ja lasten välistä suhdetta ja toiminta koetaan todella tarpeelliseksi. Isä-lapsi -toiminnassa vapaaehtoisilla on merkittävä rooli toiminnan ohjauksessa.

Helsingin NMKY on kokoonkutsujana pääkaupunkiseudun isä-lapsi-verkostossa ja ylläpitää Suomen NMKY-liiton kanssa isä-lapsi.fi internetsivua, joka kokoaa valtakunnallisesti samalle nettisivulle tietoa isien ja lasten yhteisistä vapaa-ajanviettomahdollisuuksista ja ajankohtaisia isyyttä sekä isän ja lapsen välistä suhdetta koskevia tutkimuksia ja uutisia.

KEHITYSVAMMAISTEN TOIMINTA

Helsingin NMKY:llä on pitkät perinteet kehitysvammaisten lasten ja nuorten kerho- ja leiritoiminnan toteuttamisessa. Vuonna 2018 toimintaa kehitysvammaisille lapsille ja nuorille tarjottiin neljä kertaa viikossa yhteensä 5,5h. Kehitysvammaisten toiminta sisälsi liikuntapainotteisia harrastus- ja kohtaamisryhmiä sekä leiritoimintaa kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville sekä heidän perheilleen. Toimintasisällöissä painottui liikunta- ja ryhmätaitojen harjoittelu. Liikuntalajeina olivat koripallo ja taekwondo, joiden lisäksi keskityttiin motoristen taitojen harjoitteluun. Toiminta sisälsi lapsille ja nuorille suunnattua Unified -koripalloa kahdelle eri ikäryhmälle sekä nuorille ja aikuisille suunnattua soveltavaa taekwondo. Viikoittaiseen toimintaan osallistui noin 40 harrastajaa. Ryhmiä ohjasivat 1-2 vastuuhajaaja ja lisäksi mukana oli vapaaehtoisia ohjaajia ja kanssaharrastajia. HNMKY Unified pelasi Suomen Koripalloliiton alaista Special Olympics -sarjaa.

Kehitysvammaisten leirejä järjestettiin joulukuussa ja kesäkuussa Malmin palloilu-hallilla päiväleireinä. Kesällä pidettiin myös viikon mittainen soveltavan taekwondon leiri ja joulukuussa ensimmäisen taekwondon vyökoe soveltavan taekwondon harrastajille. Kerho- ja leiritoiminnan lisäksi yhdistys järjesti toimintavuonna 2018 tapahtuman, jonka osallistujat olivat pääasiassa viikoittaisessa toiminnassa jo mukana olevia kehitysvammaisia lapsia ja nuoria. Toimintaa toteutettiin Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystieteiden osaston avustuksen puitteissa.



NUORET -TOIMIALA

Nuorten voimaantuminen on ollut kansainvälisesti YMCA-liikkeen painopisteenä viime vuosina. Helsingin NMKY:n toiminnan keskiössä ovat lapset ja nuoret, joiden hyvinvointia vahvistetaan. Nuoret -toimialan toimintamuotoina ovat kerhot, leirit, partio, leirikoulut, monipuolinen viikkotoiminta, tapahtumat sekä nuorten ohjaus- ja koulutuspalvelut. Erilaiset ryhmätoiminnot antavat nuorelle mahdollisuuden tuntea kuuluvansa yhteisöön sekä yksilönä tulla nähdyksi, kuulluksi ja kohdatuksi - osalliseksi.

Nuoret -toimialan rahoitus koostuu suurimmalta osalta avustuksista. Merkittävimmät avustukset vuonna 2018 tulivat Veikkaukselta (STEA), Helsingin Nuorisopalveluilta, Opetus- ja kulttuuriministeriöltä ja Aluehallintovirastolta.



PAINOPISTEIDEN TOTEUTUMINEN:

Toimialan painopisteisiin vastattiin vuonna 2018 toteuttamalla toimialan sisäinen palvelumuotoiluprosessi, jonka tuloksena syntyi Helsingin NMKY:n Y-Care osallisuuden palvelukokonaisuus. Tämä prosessi oli vastaamassa kaikkiin kolmeen toimialan painopisteeseen.

Nuoret -toimialalla vuodelle asetut painopisteet läpileikkasivat kaiken toiminnan. Painopisteestä 1. hyvinä esimerkkinä toimivat mm. työntekijöiden osallistuminen koko yhdistyksen erilaisiin tapahtumiin ja toimintoihin, leirityön toteuttaminen yli toimialojen rajojen, toimintojen suunnittelu, markkinointi ja toteutus yhdessä useamman toiminnan kanssa.

Painopisteen 2. ja 3. tuloksena on muun muassa rahoituksen kasvu edelliseen vuoteen verrattuna. Uutena toimintamuotona alkoi Kiinotopiste -hanke, jota rahoittaa STEA (Veikkaus). Kehittämishankkeen kohderyhmänä ovat NEET-nuoret, joten hankkeen on mahdollista yhdistää ja tukea myös toimialan muita toimintoja. Kaikkien painopisteiden yhtenä mittarina on yhteistyöverkoston laajeneminen sekä tapahtumien järjestämisyyhteistyö. Yhteistyöpyyntöjä sekä toteutuneita konkreettisia tilaisuuksia on vuonna 2018 ollut enemmän kuin aikaisempina vuosina. Hyvin tehdystä työstä luottamuksen osoituksena voidaan nähdä myös loppuvuodesta edennyt prosessi 09 Helsinki Human Rights-säätiön kanssa, jossa sovittiin sen toimintojen siirrosta osaksi Helsingin NMKY:n toimintaa. Virallisesti siirto tapahtui 1.1.2019. Siirtyviä työntekijöitä oli viisi ja liikevaihtoa noin 400000€.

TOIMIALAN PAINOPISTEET VUONNA 2018 OLIVAT:

1. Järjestön omien toimintojen kanssa tehtävä yhteistyö - resurssien parempi hyödyntäminen
2. Toiminnan pitkäjänteinen suunnittelu ja kehittäminen, toiminnan mahdollistavan rahoituksen monipuolistaminen
3. Ajanhermolla yhteiskunnan tarpeisiin vastaaminen kuten maahanmuuton tuomat haasteet

■ NUORET -TOIMIALA



KERHOT

Kerhot ja muut maksuttomat, matalankynnyksen harrasteryhmät tarjoavat monipuolista tekemistä lapsille ja nuorille ympäri Helsinkiä tavoittaen yli 1000 lasta ja nuorta toimintavuoden aikana. Pääosin arki-iltapäivisin ja -iltoisin olevat kerhot tavoittavat paljon niitä lapsia ja nuoria, jotka eivät ennestään harrasta mitään. Lisäksi ne tarjoavat monelle harrastavalle nuorelle paikan ja yhteisön, jossa viettää vapaammin aikaa yhdessä muiden samanhenkisten nuorten kanssa. Yhdistyksen omista toiminnoista Namikalainen nuorisotyö-, Yökoripallo-, nuorisotalo- sekä kamppailutoiminta olivat mukana kerhotoiminnan järjestämisessä tuoden osaamistaan kerhojen sisältöihin. Kerhojen teemat vaihtelivat monipuolisesta liikunnasta lautapeleihin, kokkailuun sekä monitoimikerhoihin. Viikoittain tarjolla oli 45 tuntia kerhotoimintaa, jota oli suunnattu kolmelle eri ikäryhmälle; alle 12-vuotiaille, alle 16-vuotiaille sekä 17-29-vuotiaille.

Toimintavuonna tavoitteena oli lisätä kerhotoiminnan tietoisuutta eri toiminta-alueilla. Tavoitetta pyrittiin edistämään erityisesti koulu-yhteistyötä lisäämällä. Koulun kautta järjestettävät tilat ja markkinointi auttavat tavoittamaan ne, jotka kerhotoimintaa erityisesti tarvitsevat. Palautekyselyiden perusteella suurin syy osallistua toimintaan on saada paikka viettää vapaa-aikaa ja harrastus, kun muuta tekemistä ei ole. Vanhempien näkökulmasta kerhotoiminta luo lapsille edullista harrastustoimintaa lähellä kotia sekä apua arjen lastenhoidollisiin tarpeisiin.

Kerho ja harrasteryhmiä järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin, alueellisten toimijoiden sekä Helsingin NMKY:n eri toimialojen kanssa. Lisäksi toimintaa rahoittaa Aluehallintovirasto.

LEIRIT

Helsingin NMKY:n leiritoiminta oli edellisten vuosien tapaan laajaa. Ala-asteikäisille suunnattuja päiväleirejä ja varhaisnuorten yön yli kestäviä leirejä järjestettiin koulujen loma-aikoina ympäri vuoden. Lisäksi nuorten leirejä järjestettiin viikonloppuisin. Kesäleirien lisäksi myös talvi- ja syyslomaleirien suosio on viime vuosina noussut merkittävästi, mikä osoittaa, että leiritoiminnalle on tarvetta kaikkina loma-aikoina.

Leiritoiminnan järjestämiseen osallistuivat aktiivisesti yhdistyksen eri toiminnot. Loma-aikojen leirejä oli toteuttamassa yhdistyksen lähes 50 päätoimisen työntekijän lisäksi myös merkittävä määrä nuoria kesätyöntekijöitä sekä vapaaehtoisia ryhmänohjaajia. Päiväleirien teemat vaihtelivat perinteisistä monitoimileireistä liikuntapainotteisiin leireihin sekä lajileireihin. Päiväleiritoimintaa järjestettiin perinteiseen tapaan Pakilassa, Kaisaniemessä, Tapanilassa ja Kontulassa sekä kesällä lisäksi mm. Maunulassa, Puistolassa ja Malmilla. Kaikki yön yli kestävät leirit pidettiin Pellin leirikeskuksessa Karjalohjalla, jossa Helsingin NMKY on järjestänyt leirejä jo 50 vuoden ajan. Pellin leirien suosio pysyi edelleen huipussaan ja kaikki leirit olivat täynnä. Erilaiset teemaleirit monitoimileireistä velhoteemaisiin leireihin tarjosivat jokaiselle jotakin!

Leiritoiminnan kehittämisessä hyödynnettiin vuonna 2018 vahvasti myös kansainvälistä namikalaista osaamisenvaihtoa. Helsingin NMKY:n kolme nuorta ryhmänohjaajaa osallistui nuorten ryhmänohjaajakoulutustapahtumaan Hollannissa ja toiminnasta vastaava työntekijä kansainväliseen leiritoiminnan konferenssiin Coloradossa, jonne osallistui yli 500 namikalaista leirityön ammattilaista. Molempien tapahtumien antia hyödynnettiin leiritoiminnan kehittämisessä mm. koulutussisältöjen muodossa.

Kaiken kaikkiaan yhdistyksessä järjestettiin vuoden 2018 loma-aikoina 64 erilaista leiriä. Yhteensä loma-aikojen leiritoimintaan osallistui 1500 leiriläistä ja leirivuorokausia kertyi 7386.

RIPPIKOULUT

Helsingin NMKY:n rippikoulu leirit tarjoavat nuorille aktiivisen ja toiminnallisen vaihtoehdon rippikoulun suorittamiseen. Monelle nuorelle rippikoulun myötä uuteen porukkaan liittyminen on avannut mahdollisuuden käsitellä itseensä ja elämäänsä liittyviä kysymyksiä ilman ennakkokäsityksiä tai paineita. Rippikoulun jälkeen nuoria kannustetaan osallistumaan muuhun namikalaiseen nuorten toimintaan ja löytämään näin mielekäs yhteisö, jossa harrastaa ja kasvaa.



Vuonna 2018 järjestettiin kaksi rippikoulu leiriä: Pellin toimintariipari sekä perinteinen Saariselän vaellusriipari. Molemmat leirit olivat todella suosittuja ja paikat täyttyivät nopeasti ilmoittautumisen alkamisen jälkeen. Leireille osallistui yhteensä 48 rippikoululaista sekä 18 vapaaehtoista ryhmänohjaajaa.

Rippikoulun opetussuunnitelma uudistui vuonna 2018 ja toi mukanaan joitain uudistuksia myös rippikoulun sisältöön. Opetusmateriaaleja päivitettiin ja erityisesti erilaisten oppijoiden avuksi suunniteltiin erilaisia toteutustapoja opetussisältöjen läpikäymiseksi. Muut uudistuksen painotukset, kuten nuorten osallisuus ja ilmiöpohjaisuus on aina ollut merkittävässä osassa namikan rippikouluja, joten rippikoulusuunnitelman uudistusta hyödynnettiin lähinnä selkeyttämään ja avaamaan jo olemassa olevia toimintatapoja.

NUORET -TOIMIALA

NAMIKALAINEN NUORISOTYÖ

Namikalainen polku mahdollistaa nuorille toimintaan osallistumisen heille itselleen sopivalla tasolla ja tavalla. Esimerkiksi avoimet nuortenillat eli YMCA-klubit, viikonloppuleirit, erilaiset toimintapäivät ja ryhmänohjaajakoulutukset tarjoavat paikan tutustua muihin namikalaisiin ja kehittää omia taitojaan. Helsingin NMKY:n järjestämät koulutukset tarjoavat nuorille luontevan polun jatkaa mukana mm. kerho- ja leiritoiminnoissa sekä NMKY-toiminnassa hieman vastuullisemmassa roolissa vapaaehtoisena, erilaisissa luottamustehtävissä tai jopa työntekijänä. Toimintaan osallistui vuonna 2018 yli 80 nuorta. Nuoresta iästä huolimatta monet heistä on jo kokeneita namikalaisia; yli puolet on osallistunut ala-asteikäisestä asti erilaisiin namikan toimintoihin. Lisäksi merkittävä osa on tullut toimintaan Helsingin NMKY:n rippikoulujen kautta.

Koulutuksia on jaettu eri ikäryhmille ja osallistujien iät vaihtelevat 12 ja 24 vuoden välillä. Kokeneemmat ryhmänohjaajat toimivat vapaaehtoisina kouluttajina nuorempien koulutuksissa sekä vapaaehtoisina erilaisissa tapahtumissa. Esimerkiksi Taiteiden yönä nuoret olivat mukana järjestämässä Open mic -tapahtumaa, joka oli osa myös Maail-

manliiton järjestämän Change Agents-ohjelmaan Koulutusten lisäksi nuorille on tarjolla ympäri vuoden erilaisia koulutustoimintaa tukevia tapahtumia ja toimintaa, joissa on mahdollisuus tavata muita namikalaisia nuoria ja sitoutua mukaan viikoittaiseen toimintaan. Kaikkea toimintaa kuvaa yhteisöllinen tekeminen. Toimintaan sitoutumista lisäsi myös Kaisaniemen uusi katutaso-tila Y-Lounge, jonka suunnitteluun ja sisutuksen toteuttamiseen nuoret pääsivät itse osallistumaan.

Uutena toimintona Namikalaisessa nuorisotyössä järjestettiin Namikalainen puumajakoulutusleiri, joka toimintamallina on keski-Euroopan NMKY:ssä suosittu erityisesti partiolaisten keskuudessa. Vaikka rakentaminen tapahtuukin 5-7 metrin korkeudessa, toiminta soveltuu ensikertalaisille, sillä koulutuksessa perehdytään puumajan rakentamisen lisäksi turvalliseen korkeanpaikan työskentelyn periaatteisiin, köysitoimintaan sekä yhteistyöhön. Toimintamalli edistää nuorten seikkailupedagogisia, sosiaalisia sekä ryhmätyöskentelyn taitoja sekä vahvistaa nuorten itsetuntoa onnistumisen kokemusten kautta. Leiri sai paljon positiivista palautetta ja sen järjestämistä on toivottu myös tulevaisuudessa. Toimintaa ja osaamista pyritäänkin laajentamaan vuosittain osaksi varsinaista leiritoimintaa.

NUORTEN KANSAINVÄLISELLÄ YHTEISTYÖLLÄ KEHITETÄÄN YMCA:N LEIRITOIMINTAA

Toukokuussa Hollannin Leusdenissa kokoontui seitsemän eri kansalaisuuden värikäs ryhmä ottaakseen osaa Erasmus+ ja Euroopan YMCA:n järjestämään koulutukseen. Empowering Summer Camp Youth Leaders keskittyi kehittämään ja yhtenäistämään Euroopan YMCA:n kesäleiritoiminnan käytänteitä ja tukemiseen kesäleirien järjestämistä Euroopassa yleisesti. Helsingistä matkaan lähti kolme ryhmänohjaajaa kohtaamaan uusia haasteita.

Koulutuksen sisällön pitivät pääsääntöisesti Hollannin YMCA:n työntekijät ja jokaisen maakohtaisen ryhmän vastaavat, mutta myös nuoret pääsivät kehittämään ja jakamaan paikallista osaamista, leikkejä ja aktiviteetteja. Koulutuksen sisältö oli monipuolinen ja käytännönläheinen. Luentoja ja harjoituksia järjestettiin laajasti muun muassa ryhmänohjaajan tärkeimmistä ominaisuuksista, ryhmädynamiikan kehittymisestä, johtamisavoista, riskinhallinnasta ja kommunikaatiotyyleistä. Koulutus toteutui luentojen, työpajojen ja harjoitusten yhdistelmänä, jossa tekeminen tasa-painotti teoriaa.

Maakohtaisten ryhmien erikoisosaaminen ja kokemus YMCA:n toiminnasta oli hyvin moninaista ja uusia ajatuksia ja ideoita riitti jaettavaksi. Joukossa vallitsi myös alusta lähtien YMCA:n ryhmähenki ja avoimuus, jolla harjoituksiin, leikkeihin ja keskusteluihin heittäytyttiin estottomasti ja kukin toistaan kunnioittaen. Maiden rajat unohtuivat ja ensimmäisenä leiripäivänä ja järjestetyn toiminnan ulkopuolella osallistujat ottivat kontaktia nopeasti ja solmivat uusia ystävyysyhteistyösuhteita eri maiden nuoriin.

Koulutus vahvisti sekä nuorten kansainvälistä henkeä ja rohkeutta hyödyntää omia ajatuksiaan sekä tarjosi käytännöllisen ja yksityiskohtaisen kokonaisuuden, jolla kehittää maakohtaisen haaransa nuorisotyötä. Tätä edistettiin konkreettisin keinoin tulostetuilla materiaaleilla, jotka osallistujille jaettiin koulutuksen päätteeksi. Uuden erityisosaamisensa Helsingin nuoret ovat tuoneet osaksi HNMKY:n nuorisotyön materiaaleja ja näin vuoden 2018 kansainvälisen koulutuksen anti jatkaa vaikuttamista paikalliseen toimintaan.

Ryhmänohjaajat Anna, Eetu ja Wili



Namikalaisen nuorisotyön kautta tarjoutuu mahdollisuuksia osallistua ja päästä vaikuttamaan myös kansalliseen ja kansainväliseen namikatoimintaan. Vanhemmille vapaaehtoisille sekä työntekijöille tarjottiin yhteisiä YMCA Activities-seikkailukasvatusviikonloppuja, joihin tuli osallistujia ja kouluttajia eri namikoista ympäri Suomen. Nuoria ryhmänohjaajia osallistui vuoden aikana myös erilaisiin kansainvälisiin tapahtumiin, kuten leiriohjaajien koulutukseen Hollannissa sekä ilmastokonferenssin yhteydessä järjestettyyn CampClimateen. Suomen YMCA:n järjestämän kaksivuotisen FINYMCA-kansainvälisyyskoulutuksen suoritti valmiiksi Helsingistä kaksi nuorta ja Maailmanliiton Change Agents-ohjelman sai päätökseen kaksi nuorta Helsingin NMKY:ltä. Lisäksi yksi nuori valittiin Suomen edustajana Euroopan NMKY:n Youth Empowerment Space (YES)-verkoston hallitukseen.

PARTIO

Helsingin NMKY toimii neljän partiolippukunnan taustayhteisönä. Lippukunnat ovat: Helsingin Siniset, Laajasalon Siniset, Helsingin NMKY:n Rastipartio ja Katajaiset. Lisäksi yhteistyöstä on sovittu Kalasatamassa toimivan Fisut ry:n kanssa. Aiemmin yhteistyötä on tehty Fisut ry:n kanssa mm. tilojen käytön suhteen. Helsingin Sinisten partiotoimintaa tukevana taustayhteisönä toimii lisäksi Apteekkarikilta. Kilta käyttää resursseja mm. Aarnelan leirialueen huoltoon. Kyseinen yhdistys koostuu Helsingin NMKY:n toimintaa tuntevista ja Helsingin NMKY:een sidoksissa olevista henkilöistä.

Partiotoiminta tavoittaa noin 400 henkilöä, joista suurin osa on lapsia ja nuoria. Jokainen lippukunta toimii alueellisesti ja kehittää toimintaansa itsenäisesti. Lippukuntien edustajat kuuluvat kansalliseen Y-Scouts -verkostoon, joka järjestää NMKY-lippukuntien yhteisiä tapahtumia ja koulutuksia. Helsingin NMKY jatkaa toimintaansa hyvänä taustayhteisönä lippukunnille sekä pyrkii lisäämään partion ja muiden toimintojen välistä yhteistyötä.



PUISTOLAN NUORISOTYÖ

Puistolan alueellisen nuorisotyön tavoitteena on tukea lasten ja nuorten kokonaisvaltaista kasvua. Toiminnan peruspilareina ovat avoin iltatoiminta, kerho- ja pienryhmätoiminnot, kouluyhteistyö (mm. välituntinurkkaus ja oppituntipäivystys) sekä yhteistyö alueen muiden toimijoiden kanssa. Toimintavuosi alkoi suhteellisen hiljaisena, mutta sen edetessä yhä useampi löysi toiminnan ja noin 15 henkilön maahanmuuttaja ryhmä palasi syksyn jälkeen mukaan toimintaan. Alkuvuonna panostettiin tietoisesti paljon siihen, että jokainen kokisi itsensä tervetulleeksi toimintaan mukaan.

Namikalainen polku mahdollistaa nuorille toimintaan osallistumisen heille itselleen sopivalla tasolla ja tavalla.

Koululaisten loma-aikoina Puistolan nuorisotalo oli avoinna hiihtolomalla ja syyslomalla. Kesäkuussa järjestettiin päiväleiri Nurkkatien asukaspuiston kanssa yhteistyössä, joka työllisti samalla kaksi Puistolalaista nuorta kesätöihin. Syyskausi nuorisotalolla alkoi samana päivänä koulujen kanssa. Kävijät löysivät heti talolle joukossa paljon uusia kasvoja. Puistolassa on nähtävillä "nutakulttuuriperinne", jossa 9. luokkalaiset hallitsevat. Syksyn mittaan perinne rikkoutui mukavasti, kun talolle löysi tiensä myös vanhempia, Puistolan peruskoulun entisiä oppilaita, jotka kävivät aktiivisesti koko syksyn. Kaiken kaikkiaan syksyllä kävi mukavasti nuoria ja kaikenlaisia ryhmiä ja kavereita

Teemaviikkojen aiheita vuoden aikana olivat mm. päihteet, seksi ja yhteishaku sekä kokkikerhoissa kansainvälinen ruokakulttuuri, joihin saimme nuorista apua vertaisohjaajina. Kesätyön hakeminen ja CV:n kirjoittaminen oli toiminnoissa vahvasti mukana pitkin kevättä. Puistolanraitin koulun levottomuuksien johdosta Helsingin NMKY:n työntekijät tekivät mahdollisuuksien mukaan jalkautuvaa työtä iltaisin alueella. Muiden alueellisten toimijoiden kanssa yhteistyönä Helsingin NMKY oli toteuttamassa muun muassa Klaarin koordinoimaa ehkäisevän päihdetyön malli Valintojen Stooria 6.luokkalaisille ja RuBuFestsiä eli ruutibudjetin tiedonkeruu vaihetta koillisen alueen 7.-9. luokkalaisille. RuBuFestissä nuoret saivat ilmaista eri menetelmin muun muassa toiminnan kehittämiskohteita, huolia, turvallisia asioita omasta asuinalueestaan.

Helsingin kaupungin Nuorisopalveluiden palvelun osto (vuosittainen arvo 45 000, 00€) alueellisen nuorisotyön toteutuksesta toimii pohjana Puistolan nuorisotyön budjetille, johon Helsingin NMKY ry on yhdistänyt myös muuta toimintaansa ja sen resursseja kuten lasten ja nuorten kerhotoiminta, nuorten työpajatoiminta, loma-ajantoiminta ja monikulttuurinen nuorisotyö. Tämä on mahdollistanut monipuolisen nuorisotyön Puistolan nuorisotalolla.

Y-CARE – OSALLISUUDEN PALVELUKOKONAISUUS

”Tarjoamme yksilöllisiä ratkaisuja sekä voimaannuttavan ja merkityksellisen yhteisön.”



Y-CARE ON SINULLE, JOKA HALUAT ETEENPÄIN

Helsingin NMKY:n Y-Care tukee nuoria kohti koulu- ja työelämää. Ensin laitetaan kuntoon arjen perusasiat. Tavoitteena on, että nuoren kokonaisvaltainen hyvinvointi paranee ja luottamus omiin kykyihin sekä tulevaisuuteen vahvistuu juuri sillä vauhdilla, kun nuori on siihen itse valmis. Nuori saa vierelleen oman työntekijän, jolla on aikaa olla läsnä ja, joka tukee tulevaisuuden suunnittelussa. Toiminta on nuorelle vapaaehtoista ja maksutonta.

Y-Care (Miksi välittää? Y välittää!) Y-Care tunnetaan maailmanlaajuisesti NMKY:n (YMCA) brändinä, joka luo monipuolisia mahdollisuuksia haavoittuvassa asemassa tai syrjäytymisvaarassa oleville nuorille. Helsingissä Y-Care nimi otettiin käyttöön työpajatoiminnan alettua Helsingin NMKY:ssä vuonna 2014. Nyt Y-Care osallisuuden palvelukokonaisuuden alta löytyy työpajojen lisäksi Etsivä nuorisotyö, Starttivalmennus, Kiintopiste- hanke, Toiminnan avulla työelämään- ja Yökoripallo -toiminta. Y-Caressa työskentelee 20 päätoimista työntekijää, noin 50 kausityöntekijää, 20 osa-aikaista työntekijää ja suuri määrä vapaaehtoisia. Y-Caren toiminnan mahdollistaa mm. Opetus- ja kulttuuriministeriö, STEA ja Helsingin kaupunki.

Y-Care -Tunne, Tee Ole osa! (-Feel, Do, Participate!) Y-Caressa tunnet yhteenkuuluvuutta, turvallisuutta ja merkityksellisyyttä. Saat tehdä, toimia ja voimaantua. Olet osana yhteisöä, rakentamassa toimintaa ja hyvinvointia.

Helsingin NMKY ja Y-Care tavoittaa paljon yhteiskunnassa niitä asiakkaita, joita ei muuten tavoitettaisi. Luomme jatkuvasti ja ennakkoluvottomasti uusia toimintatapoja nuorten syrjäytymisen ehkäisyyn, josta esimerkkinä vuonna 2018 käynnistynyt Veikkauksen (STEA) tuella toimiva Kiintopiste -hanke, joka tukee myös etsivän nuorisotyön tavoitteiden ja toiminnan toteutumista. Reagoimme nopeasti muuttuvaan ympäristöön.

Y-CARE KIINTOPISTE



Kiintopiste -kehittämishanke (2018-2020) on STEA:n Arvokas -avustusohjelman osahanke, joka käynnistyi Helsingin NMKY:n Y-Care kokonaisuudessa kesällä 2018. Se tarjoaa kokonaisvaltaista tukea, toimintaa ja vertaisuutta moniulotteisesti haasteellisessa elämäntilanteessa oleville nuorille. Hankkeessa kehitetään rohkealla ja vastuullisella otteella, uusia vertaisuuteen perustuvia toimintamalleja vaikeasti syrjäytyneiden nuorten auttamisessa. Kiintopiste -hanke toimii sellaisella alueella, jossa olemassa olevat palvelut ovat riittämättömät tai olemattomat.

KIINTOPISTE -HANKKEEN TAVOITTEET 2018-2021

1. Moniulotteisten haasteiden kanssa kamppaileva nuori on saatu ulos kodista ja hän on osallistunut toimintaan.
2. Nuori on saanut säännöllisesti sosiaalisia kontakteja ja hänen vuorovaikutustaidot ovat parantuneet.
3. Nuori on saanut apua sellaisen kiintopisteen löytymiseen, mikä helpottaa ja ohjaa nuoren elämää.

Kiintopiste -hankkeen kohderyhmänä ovat moniulotteisesti vaikeassa elämäntilanteessa olevat 15-29-vuotiaat nuoret, jotka tarvitsevat ammatillista tukea elämäntilanteensa ja tulevaisuuden kiintopisteen löytymiseen.

Hankkeen toiminta käynnistyi syyskuussa 2018. Intensiivisiin toimenpiteisiin (yksilövalmennus ja ryhmätoiminta) osallistui vuoden 2018 loppussa yhteensä 5 nuorta. Nuoret tavoitettiin mm. Y-Care etsivän nuorisotyön kautta. Joulukuussa 2018 käynnistynyt ryhmätoiminta saattaa hankkeen yksilöohjauksen piirissä olevia nuoria yhteen kohtaamaan toisiaan ja käsittelemään heiltä itseltään nousevia aiheita.

Kiintopiste -hankkeessa on havaittu, että puoli vuotta on todella lyhyt aika sitouttaa moniulotteisesti haasteellisessa elämäntilanteessa olevaa nuorta uuteen toimintaan. Sillä on syynsä, miksi nuori ei ole kiinnittynyt peruspalveluihin tai aiempiin tuettuihin erityispalveluihin, joten uutena toimintamuotona viiden tällaisen nuoren toimintaan sitouttamiseen voidaan olla tyytyväisiä.

Toinen havainto hankkeen lyhyen historian aikana on kohderyhmän nuorten haasteiden keskinäinen erilaisuus ja toimintakyvyn heikkous. ”Namikalainen hyvinvointikäsitys” lähtee siitä oletuksesta, että kun ihminen voi henkisesti, hengellisesti ja fyysisesti hyvin ja nämä osa-alueet ovat tasapainossa, voi kolmio seistä kärjellään. Kohderyhmän nuorilla tämä kolmio on kaatunut täysin lappeelleen ja se kelluu vasteettomasti virran vietävänä. Kun nuoren kanssa lähdetään elämän osa-alueita työstämään voi kolmio pyörähtää todella pahasti epätasapainoon. Nuorelle itselleen tuttu passiivinen stabiilitila voi muuttua epätasapainoiseksi ja kuormittavaksi. Tässä hankkeen rooli on kokonaisvaltaisesti kannatella ja tukea nuorta näissä suurissa muutoksissa vastuullisesti.

Y-CARE TYÖPAJAT

Y-Care työpajojen tavoite on kehittää nuoren valmiuksia hakeutua koulutukseen ja työelämään sekä vahvistaa nuoren elämäntaitoja. Y-Care työpajat koostuvat kahdesta eri toimintamuodosta: Startti -starttivalmennuksesta sekä seinättömästä nuoris-, liikunta- ja hyvinvointialojen työpajasta. Toimintaa rahoittaa Opetus- ja kulttuuriministeriö. Työpajan starttivalmennusjakso mahdollistaa yksilön valmiuksien, voimavarojen ja mielenkiinnonkohteiden kartoittamisen vertaistuellisessa ryhmässä, jossa päästään yhteisöllisesti alustamaan tulevaisuuden suunnitelmien toteutumista. Seinättömän työpajan työvalmennus tarjoaa nuorelle mahdollisuuden työyhteisölliseen kokemukseen sekä paikan reflektoida omia vahvuuksia että kehityskohtia. Vahvistamalla yksilön elämäntaitoja sekä lisäämällä osallisuutta oman tulevaisuuden luomisessa parannetaan työllisyysmahdollisuuksia ja tuotetaan merkitystä elämään. Starttijakson sulautuessa osaksi työpajatoimintaa, mahdollistetaan työpajalaiselle, entistä yksilöllisempi sekä kokonaisvaltaisempi polku kohti uravalintaa.

SEINÄTÖN NUORISO-, LIIKUNTA- JA HYVINVOINTIALOJEN TYÖPAJA

Elokuussa 2014 Helsingin NMKY käynnisti Suomen ensimmäinen kohtaamisen ammatteihin erikoistuneen Y-Care työpajan. Kohderyhmänä ovat alle 29-vuotiaat nuoret, jotka tarvitsevat yksilöllistä tukea elämäntilanteissa, koulutus- ja työelämään sijoittumisessa tai koulutuksen loppuun saattamisessa nuoris-, liikunta- tai hyvinvointialoilla. Y-Care työpaja on ns. seinätön työpaja, eli nuoren työvalmennuspaikat voivat sijaita paitsi Helsingin NMKY:ssä, myös muissa pääkaupunkiseudulla toimivissa organisaatioissa. Työpajajakso koostuu käytännössä yksilöllisesti räätälöidystä yksilövalmennuksesta, työvalmennuksesta työvalmentajan tukemana Helsingin NMKY:n tai yhteistyökumppanin toiminnassa sekä viikoittaisesta ryhmävalmennuksesta. Vuonna 2018 Y-Care työpajalla valmennuksessa oli yhteensä 41 nuorta valmentautujaa, joista TE-toimiston työkoekielusopimuksella 30 nuorta ja 11 nuorta oppisopimuskoulutuksessa. Miehiä valmennuksessa oli 16, naisia 27. Yhteensä työpajajaksoja kertyi 350 kuukautta. Keskimäärin työpajajakso kesti nuorella 8kk. Viikoittain työpajan yksilövalmentaja tapaa nuoren omassa työvalmennusympäristössään, jolloin yhdessä arvioidaan asetettujen tavoitteiden saavuttamista. Työpajalla yksilövalmennusta teki vuonna 2018 3 työntekijää, yhteensä 2,5 henkilötyövuotta. Yksilövalmennustunteja kertyi vuonna 2018 yhteensä 1376. Nuoret kootaan viikoittain vertaistuelliseen ryhmävalmennukseen yhteisen aamupalan ja koulutuksellisen osion pariin. Ryhmävalmennukset järjestetään Helsingin NMKY:n omissa tiloissa Kaisaniemessä. Vuonna 2018 työpajajaksoilla olleista nuorista vain seitsemällä nuorella työttömyys jatkui jakson jälkeen. 16 nuorta jatkoi työpajan jälkeen suoraan koulutukseen, työelämään tai muuhun ohjattuun toimenpiteeseen ja 19 nuorta jatkoi työpajalla vuoden 2019 puolelle.

STARTTI -STARTTIVALMENNUS

Starttivalmennuksessa harjoitellaan arkielämän taitoja, laitetaan perusasioita kuntoon ja tutustutaan erilaisiin nuorille suunnattuihin palveluihin. Starttivalmennus käynnistettiin uutena Y-Caren toimintamuotona syyskuussa 2018. Starttivalmennus on pienryhmämuotoista matalan kynnyksen valmennusta. Valmennuksen aloittaminen onnistuu milloin vain. Starttivalmennuksessa työskennellään n. 2 kuukauden ajan 10 henkilön ryhmässä. Ryhmä kokoontuu 3 kertaa viikossa 4 tunnin ajan Helsingin Kaisaniemessä Helsingin NMKY:n Y-Loungessa.

Jakson alussa jokaiselle tehdään yksilöllinen suunnitelma ja asetetaan omaan elämään liittyviä henkilökohtaisia tavoitteita. Valmennuksessa tuetaan sosiaalisen toimintakyvyn vahvistumista sekä osallisuutta. Valmennuksen tavoitteena on omien voimavarojen löytäminen ja niiden hyödyntäminen omassa elämässä. Starttivalmennuksesta saa myös tukea ja ohjausta työ- ja koulutuspaikkojen läpikäymiseen. Starttivalmennuksessa kävi syyskuun 2018 yhteensä 12 nuorta. Nuoret olivat helsinkiläisiä 17-29 -vuotiaita ja kaikille heille oli yhteistä se, että he olivat koulutuksen ja työelämän ulkopuolella, työ- ja toimintakyvyltään heikossa asemassa ja heillä oli jo useampia erilaisia tukipalveluita taustalla. Osa nuorista oli Starttivalmennuksen lisäksi aktiivisesti myös jossain muussa Y-Care toiminnassa esim. Kiintopisteessä. Starttivalmennuksen kahden kuukauden jakson jälkeen nuoret siirtyivät mm. Y-Care seinättömään työpajaan, koulutukseen ja työelämään. Osa nuorista jatkoi tuon ensimmäisen jakson jälkeen vielä Startissa perustaitojen harjoittelua.

Y-CARE ETSIVÄ NUORISOTYÖ

Helsingin NMKY:n Y-Care etsivän nuorisotyön kohteena ovat pääsääntöisesti Helsingissä asuvat tai oleskelevat 16-29-vuotiaat nuoret, jotka ovat koulutuksen tai työelämän ulkopuolella, ovat syrjäytymisvaarassa tai heillä on oma polku hukassa. Etsivä nuorisotyö kulkee nuoren rinnalla. Sisältö on aina nuoren omista tarpeista lähtevää ja mukana olo on nuorelle aina vapaaehtoista sekä maksutonta. Y-Care etsivä nuorisotyö on helposti saavutettavissa. Y-Care Etsivässä nuorisotyössä kohdataan nuoria kokonaisvaltaisesti ja laadukkaasti. Luottamukseen ja yhteistyöhön perustuvan ilmapiirin rakentaminen luodaan nuorta kunnioittavasti ja häntä itseään toimijana arvostavasti. Y-Care etsivän nuorisotyön tavoite on olla helposti saavutettavaa, laadukasta, luotettavaa, nuorelle hyödyllistä ja eteenpäin vievää toimintaa, jossa hyödynnetään Helsingin NMKY:n jo olemassa olevaa laajaa moniammatillista palveluverkostoa. Käytännössä etsivä nuorisotyö on syrjään jääneiden nuorten etsimistä, nuorten kohtaamista heidän itsensä valitsemassa ympäristössä ja tapaamisilla nuoren asioiden selvittelyä sekä eteenpäin viemistä nuoren kanssa yhdessä. Työ perustuu pääsääntöisesti nuoren itsensä antamiin tietoihin. Työ on rinnalla kulkemista, nuoren edun valvontaa, mentorointia ja valmentamista. Työ ei Y-Carella rajoitu omaan toimistoon, vaan toimintaympäristönä on koko Helsinki. Y-Care etsivä nuorisotyö ei myöskään rajoitu vain klo 8-16 välille arkipäivinä, vaan nuorten tarpeiden ja toiveiden mukaan heitä kohdataan ja etsitään myös ns. toimistotyöajan ulkopuolella saumattomasti koko vuoden ympäri. Toimintaa rahoittaa Opetus- ja kulttuuriministeriö sekä Helsingin kaupunki. Y-Care Etsivässä nuorisotyössä vuonna 2018 tavoitettiin yhteensä 123 nuorta, joista 79 nuoren kanssa tehtiin etsivän nuorisotyön ohjausta. Pitkäaikaiseen ohjaukseen kiinnittyi 50 nuorta. Nuoret ovat löytäneet etsivän nuorisotyön pariin mm. oppilaitosten, puolustusvoimien kutsuntojen, Ohjaamon, päihde- ja mielenterveytyksen sekä ”puskaradion” kautta. Nuoret ovat palautteensa mukaan kokeneet Y-Care etsivän työn heille hyödyllisenä, heitä eteenpäin vievänä ja helposti tavoitettavana palveluna, jossa ollaan läsnä ja, josta saa aina apua. Helsingin kaupungin kestävä tilaston mukaan Y-Care Etsivä nuorisotyö kohtasi nuoria keskimäärin 200 kertaa kuukaudessa, eli työ on ollut todella tiivistä nuorten kanssa. Asiakassuhteet kestävät usein yli kuusi kuukautta, joka johtune siitä, että suurin osa asiakkuuksista tulee muuta kuin lakisääteisten ilmoitusten myötä, eli nuoret ovat aidosti avun ja tuen tarpeessa. Lisäksi jonotusajat ja prosessit vievät usein todella paljon aikaa, joka vaikuttaa asiakassuhteiden kestoon.

Y-CARE TAT

Y-Care TAT- toiminta (Toiminnan Avulla Työelämään) tarjoaa tukea nuorten aikuisten oman identiteetin, arjen ja tulevaisuuden rakentamiseen suomalaisessa yhteiskunnassa. Tarkoituksena on tukea työ- ja /tai koulu-elämän ulkopuolella olevia maahanmuuttajataustaisten hyvinvointia sekä edistää heidän työelämävalmiuksiaan. Toiminnan Avulla Työelämään -projekti sai vuoden 2018 alussa kohdennetun toiminta-avustuksen STEA:lta ja se liitettiin osaksi Y-Care palvelukokonaisuutta.

Vuosi 2018 oli jälleen toiminnan täyteinen: viikko- ja vertaistoiminta täyttivät osallistujista, uusia koulutuskokonaisuuksia pilotoitiin yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa, tapahtumakonsepteja viimeisteltiin lopulliseen muotoonsa ja yksilöohjaukseen osallistui aiempaa enemmän kohderyhmän väkeä. Toiminta jatkui pääasiassa Helsingissä, mutta laajentui muutamien ryhmätoimintojen osalta Espoon ja Vantaan puolelle. Yhteistyö tiivistyi Helsingin kaupungin palveluiden kanssa mm. TYP:n ja Ohjaamon rekrytapahtumien sekä TE-palveluiden infotilaisuuksien muodossa.

Viikoittaisista ryhmätoiminnoista erilaiset liikuntaryhmät, suomen puhkielen keskusteluryhmät ja perheryhmät kohtasivat laajasti toiminnan kohderyhmää. Näiden toimintojen rinnalle käynnistettiin keväällä PowerMondays -hyvinvointiaamut naisille sekä Coffee Club -keskusteluillat miehille. Edellä mainitut osallistumisen muodot mahdollistivat entisestään kynnystä tulla mukaan toimintaan ja nostaa herkempiäkin aiheita pöydälle. Viikkotoiminta koostui 20 avoimesta viikko- ja vertaisryhmästä sekä kolmesta suljetusta vertaisryhmästä. Avoimen ryhmätoiminnan ja vertaisryhmien ohjaamiseen osallistui Y-Care TAT:n ohjaajien rinnalla 10 vertaisohjaajaa sekä 32 vapaaehtoista, joista useat olivat mukana erilaisissa rooleissa myös Y-Care TAT:n tapahtumissa.

Syksyllä 2018 pilotoitiin Y-Care TAT:n omat tapahtumat: Social kitchen - yhteisödinners ja Community dance party - tanssitapahtuma, jotka toivat yhteen niin eri alojen työntekijöitä, vapaaehtoisia kuin toiminnan kohderyhmää, tarjosivat elämyksiä, riemua, uusia kokemuksia ja kontakteja - ennen kaikkea mahdollisuuden yhteisöllisyyden kokemiseen. Tapahtumat saavuttivat heti ensi metreiltä laajan suosion ja niistä hiottiin syksyn aikana Y-Care TAT:n tapahtumakonseptit, joita voidaan jatkossa toteuttaa myös omien tilojen ulkopuolella. Yksittäisinä tapahtumina Y-Care TAT oli syksyllä mukana toteuttamassa mm. Nicehearts ry:n Naapurikarnevaaleja ja vapaaehtoisten osalta Integration 2018 tapahtumaa.

Kevään 2018 puolella järjestettiin toisen kerran yhteistyökumppaneiden kanssa Unlock Your Career - koulutuksellinen tapahtuma Eurooppasalissa, Helsingissä. Vuoden 2018 työelämätaitojen koulutuksien teemoina olivat mm. verkostoitumis- ja työnhakutaidot. Näistä molemmista järjestettiin useamman kerran workshop-kokonaisuudet, kuten Kumouksen työnhakusparraajien kanssa toteutettu Workshop for job-hunters. Workshopit mahdollistivat osaltaan myös Y-Care TAT:n henkilöstön kouluttautumisen teemojen puitteissa. Työelämävalmiuksia tukeviin koulutuksiin osallistui 205 henkilöä.

Viikkotoiminnassa oli mukana 245 kohderyhmän jäsentä - vuosi tasolla kohtaamisten määrä kasvoi 4091. Yksilöllisen tuen tarve kasvoi entisestään ja/tai palvelut löydettiin aiempaa paremmin - ohjausta tarjottiin 216 kohderyhmän edustajalle. Työkokeilupaikoja tiedusteltiin aiempaa enemmän ja Y-Care TAT-toiminnassa olikin koko vuoden ajan vähintään kaksi työkokeilijaa/harjoittelijaa kerralla työssä oppimassa. Lisäksi vuoden 2018 aikana kehitettiin erityisesti Y-Care TAT-toiminnan viestintää ja graafista ilmettä alan ammattilaisten tukemana toiminnan näkyvyyden edistämiseksi ja asiantuntijuuden esilletuomiseksi.



Y-Care TAT:n yksilöllinen ohjaus



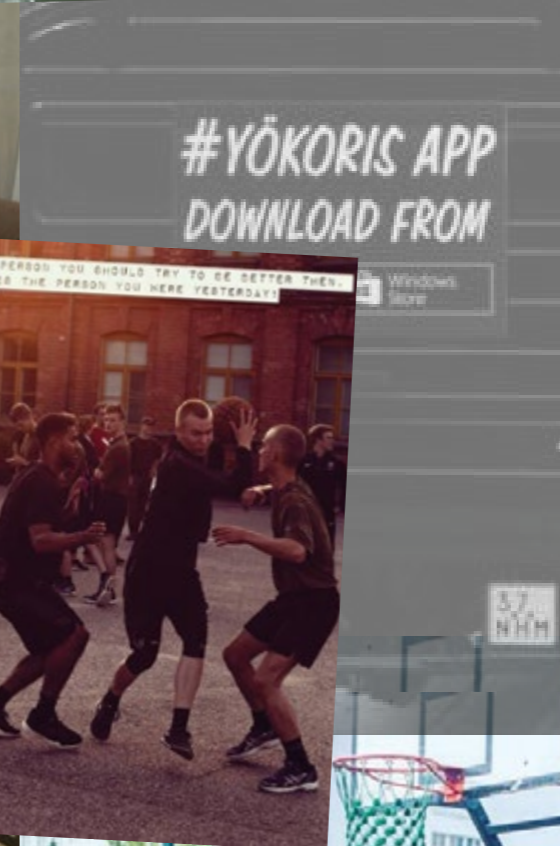
Y-Care TAT:n työelämätaitojen workshopista



Y-Care TAT:n työelämätaitojen workshopista



Y-Care TAT:n Futsal-ryhmään osallistuneiden joukkuekuva



Y-CARE YÖKORIS

Yökoris on inklusioperiaatteen mukaista toimintaa eri kulttuuritaustaisten nuorten kanssa. Eri-ikäisiä ja eri taustoista tulevia nuoria kootaan yhteen mielekkään aktiviteetin ja yhdessä olon kautta. Yökoris -toiminta linkittää liikunnan, jalkautuvan työn ja nuorisotyön luontevasti yhteen. Olennaista ei ole se mitä tehdään vaan se, että saadaan ihmiset kokoontumaan yhteen. Tyypillistä toiminnalle on sen sijoittuminen keskeiselle paikalle sellaiseen aikaan, että mahdollisimman moni voi tulla paikalle.

Vuosi 2018 oli aktiivisin ja monipuolisin Yökorisin historiassa. Tapahtumia oli yhteensä yli 700, luonteeltaan ne vaihtelivat kahden tunnin pelivuoroista useamman päivän kestäviin tapahtumiin. Toiminta tavoitti vuonna 2018 noin 6500 eri nuorta, joista useat ovat eri tavoin syrjäytymisuhassa. Yökorisin alla on monipuolista toimintaa, joiden rahoitus koostuu Veikkauksen (STEA) sekä Helsingin kaupungin tuesta.

Vuoden kokemuksella Knights-toiminta on löytänyt paikkansa osana Helsingin NMKY:n toimintaa. Kyse on matalankynnyksen avoimesta joukkue toiminnasta. Joukkueita on sekä tytöille että pojille, joiden ikä on noin 16-18 vuotta. Joukkueet toimivat maksuttomissa tai edullisissa tiloissa, jotka ovat kaupungin tarjoamia tai jääneet muilta tahoilta käyttämättä. Tämän kaltaiseen matalan kynnyksen joukkue toimintaan osallistui toimintavuonna yli 50 nuorta.

Vuonna 2018 jatkui myös YMCA Finland:n kehitysyhteistyöhanke Libanonissa, jossa tavoitteena on lisätä yhteisymmärrystä paikallisessa yhteisössä toiminnallisuuden avulla. Hankkeen osasisällön toteutus ja suunnittelu oli Yökorisin vastuulle. Helsingin NMKY:n kaksi työntekijää Jyrki Eräkorpi ja Olsi Marko olivat kahteen otteeseen vapaaehtoisten kanssa Libanonissa toteuttamassa ja kouluttamassa hankkeen sisältöjä. Yhdessä YMCA Finlandin kanssa toteutettiin myös Uruksäätin rahoittama varusmiesten vapaa-ajan aktiivisuutta tukeva hanke. Hankkeessa toteutettiin säännöllisesti tapahtumia ja liikuntavuoroja Santahaminassa.

Yökoris -toiminnan päämäärä on vahvistaa maahanmuuttajataustaisten nuorten hyvinvointia ja elämänhallintaa. Toimintavuoden 2018 tavoite oli Yökoris -toiminnan vahvistaminen ja tietoisuuden lisääminen sekä monikulttuurisen taustan omaavien henkilöiden työllistäminen toiminnan avulla. Vuonna 2018 Yökoris tarjosikin työkokemuksen yli 60 nuorelle, joiden olisi ollut haastavaa saada työpaikka muualta. Yökoris-toiminnan johtavana ajatuksena on tarjota toimintaa, tukea ja yhteisö, näissä tavoitteissa onnistuttiin jälleen paremmin kuin edellisinä vuosina.



URHEILU -TOIMIALA

Helsingin NMKY:n Urheilu -toimiala on keskittynyt pääasiassa kahden lajiin: koripalloon ja taekwondoan, jonka lisäksi tarjolla on myös muita liikkumisen mahdollisuuksia. Urheilun tavoite Helsingin NMKY:ssä on tarjota kaikille mahdollisuus harrastaa laadukkaassa ympäristössä omalla taito- ja motivaatiotasolla koripalloa tai taekwondo. Laatu merkitsee Helsingin NMKY:ssä koulutettuja ja vastuuntuntoisia valmentajia ja ohjaajia suvaitsevassa ympäristössä, laadukkaita olosuhteita lähellä lapsia sekä monipuolista liikunnan iloa. Helsingin NMKY:ssä kaikilla on mahdollisuus tavoitella omaa parastaan. Koripallossa ja taekwondossa harjoitellaan tavoitteellisesti ja kilpaillaan aina kansainvälisellä tasolla asti.

Helsingin NMKY:n kummatkin lajit ovat kasvaneet viime vuosina ja koripallon lisenssipelaajien määrä on Suomen suurin toista kautta peräkkäin Helsingin NMKY:ssä, lisäksi taekwondon harrastajamäärä nousee kovaa vauhtia kohti Suomen suurimpia taekwondoseuroja. Helsingin NMKY:n urheilun toimialan rahoitus koostuu Helsingin kaupungin toiminta- ja vuokra-avustuksista, OKM:n seuratoiminnan kehittämistuesta, Kunnossa kaiken ikää -ohjelman projektituesta, yhteistyökumppaneiden tuesta sekä kausi- ja osallistumismaksuista.

TOIMIALAN PAINOPISTEET VUONNA 2018

LAJIEN VÄLINEN YHTEISTYÖ
AIKUISLIIKUNNAN LISÄÄMINEN
PERHELIKUNNAN LISÄÄMINEN

PAINOPISTEIDEN TOTEUTUMINEN:

Toiminnan kasvaminen on pitänyt yllä jatkuvan valmentaja- ja olosuhdehaasteen, joihin on kuitenkin onnistuttu vastaamaan suhteellisen hyvin ja harrastajien arki on ollut laadukasta. Olosuhteita kartoitetaan koko ajan lisää olemassa olevilta toiminta-alueilta. Valmentajia on pystytty palkkaamaan osa-aikaisiin ja kokopäiväisiin työsuhteisiin. Tämä luo taloudellista painetta toimintaan, jonka vuoksi myös yritysyrityshöön on panostettu luomalla yhteistyömalleja, joista yritys ja Helsingin NMKY pystyvät hyötymään.

Kaudelle 18/19 Helsingin NMKY tiivisti kamppailun ja koripallon yhteistyötä muun muassa niin, että alle 14 vuotiaiden joukkueet harjoittelevat kerran viikossa taekwondo taekwondovalmentajan johdolla. Näin pidämme huolen, että koripalloilijoiden arkiharjoittelu on monipuolisempaa. Uutta yhteistyötä pyrimme kehittämään jatkuvasti. Aikuisten kuntokoripalloryhmien määrä on kasvanut rauhallisesti, mutta tasaisesti. Keskusta ja Pakilan alueella toiminta alkaa olla jo aika virkeää. Malmi alueen aikuisten kuntokoripalloryhmiä pyrimme vielä jatkossa kehittämään. Kamppailutoiminnassa aikuisliikunta kasvoi kuntonyrkkeilyn osalta Pakilassa, Malmilla ja keskustassa, kaikille alueille tuli yksi uusi ryhmä kuntonyrkkeilyä. Perhetaekwondo on kasvanut keskustan alueella.



Kuvat: Harri Vallila

KORIPALLO

Helsingin NMKY:n koripallovuosi 2018 lähti käyntiin tutuissa merkeissä. Junioreiden harjoitukset pyörivät tiivistä tammikuussa, kun oltiin elokuussa 2017 alkaneen kauden puolessa välissä. Vuoden 2017 lopussa Helsingin NMKY oli kirjauttanut kaikkien aikojen korkeimman lisenssipelaajamäärän 1074 Koripalloliiton tilastoihin. Helsingin NMKY oli historian ensimmäinen koripalloseura yli tuhannella lisenssipelaajalla ja siitä osoituksena koripalloliiton palkintogaalassa Namikalle ojennettiin vuoden koripalloteko -palkinto. Vuoden 2018 lopussa junioreiden määrä oli kasvanut HNMKY:ssä 10%, junioripelaajia oli kaiken kaikkiaan 831. Kokonaislisenssimäärä oli laskenut kolmella, kun aikuisten harrastejoukkumäärissä tapahtui vähenemistä. Helsingin NMKY on lisenssimäärällä mitattuna edelleen Suomen suurin koripallo-organisaatio. Toiminta jatkuu erityisen vahvana keskustan, Pakilan ja Malmi alueella. Aluetoiminnalla halutaan taata nuorimmille ikäluokille harjoitukset mahdollisimman lähellä kotia. Lisäksi isot pelaajamäärät mahdollistavat koripallon harrastuksen joukkueissa omalla motivaatiotasolla.

Koripallon näkyvyyden nousu jatkoi kasvuaan eri medioissa myös vuonna 2018. Lähes päivittäiset Lauri Markkanen -uutiset sekä Susijengin karsintapeliä TV -näkyvyys takasi lajille näkyvyyttä tasaisesti läpi vuoden. Namika itse markkinoi omaa koripallotoimintaansa paljon sosiaalisessa mediassa, myös alakoulukäyntejä tehtiin paljon luku-kausien alussa elo- ja tammikuussa. Maksuttomien LähiTapiola -koriskurssien mainostaminen on vuosittain isoin markkinointitempauks ja näiltä kurseilta moni lapsi löytää tiensä Helsingin NMKY:n koripallon pariin.

Kasvanut Helsingin NMKY:n koripallopöytä osallistui vuonna 2018 ennätyskäsillä 98 joukkueella koripalloliiton alaisiin sarjoihin, näistä 14 on valtakunnallista sarjapaikkaa. HNMKY:n miesten joukkue pelasi kaudella 17/18 1 B-divisioonaa sijoittuen sarjassa toiseksi. Koripalloliiton "villi kortti"-menettelyn perusteella joukkue nousi kesällä 1 A -divisioonaa kaudelle 18/19 ja pelaa monen vuoden tauon jälkeen maan toiseksi korkeimmalla sarjatasolla. Myös naiset säilyttivät paikkansa 1. Divisioonassa kaudelle 18/19 "villi kortti"-menettelyn kautta. Menestyminen "villi kortti"-menettelyssä kertoo yhdistyksen menestyksellisestä ja laadukkaasta junioritoiminnasta.

Helsingin NMKY:llä on kolmatta kautta peräkkäin kaikissa junioreiden SM-sarjoissa joukkue. Kaudella 17/18 sijoitukset olivat 19 -vuotiaissa tytöissä 1. ja pojissa 8., 16 -vuotiaissa tytöissä 1. ja pojissa 5. sekä 14 -vuotiaissa tytöissä 7. ja pojissa jäätin kahdeksan parhaan ulkopuolelle. Valtakunnallisten sarjojen lisäksi junioreiden ja aikuisjoukkueet pelaavat 84 joukkueella eteläisen alueen sarjoja. Keväällä 2018 oli aihetta myös pelilliseen juhlaan Namikassa, kun Suomen mestaruuksia juhliittiin kolmessa sarjassa, kahden tyttöjunioreiden mestaruuden lisäksi senioreissa miesten 70 -vuotiaiden joukkue voitti Suomen mestaruuden. Lisäksi Unified sarjassa Helsingin NMKY voitti valtakunnallisen sarjansa, tällä sarjalla ei kuitenkaan vielä ole virallista Suomen mestaruus -titteliä. Myös alueen sarjoissa Helsingin NMKY:lle tuli monia upeita onnistumisia ja voittoja.

Namikakasvatti Ville Tahvanainen (HBA) edusti Suomea Susijengissä koripallon MM-karsinnoissa ollen vuosien ensimmäinen Namikalainen miesten maajoukkueessa. Miesten joukkueen Jesper Granlund edusti yhdessä Ville Tahvanaisen kanssa Suomea MU18 EM-A-kisoissa. MU16 EM-B-kisoissa Iiro Tuomi ja WU16- B-kisoissa Janetta Aarnio, Kati Ollilainen, Maiju Sarajärvi ja Ilona Sutinen edustivat Suomea namikalaisista. Myös Namikalaisia valmentajia on noussut mukaan maajoukkue ja all stars -valmennukseen.

Kausi 18/19 alkoi perinteisellä seuraleirillä Kisakalliossa. Leiri on suunnattu kaikille Helsingin NMKY:n koripallojunioreille alkaen 9 -vuotiaista aina alle 19 -vuotiaiden joukkueisiin. Leiri rikkoikin ensimmäistä kertaa neljänsadan osallistujan rajan. Myös YMCA -cup järjestettiin joulukuussa, turnaus oli tällä kertaa yhdelle ikäluokalle ja siihen osallistui jälleen italialaisia joukkueita.

Vaikka Namikalainen koripalloarki pyöri hienosti, niin kasvava toiminta kaipaa jatkuvasti lisää olosuhteita ja valmentajia toimintaansa. Tämä haaste on erityisen vahva keskustan alueella, jossa koulujen liikuntasalit alkavat olla vanhoja ja pieniä. Yhteistyökumppanimme olivat jälleen isossa roolissa mahdollistamassa Helsingin NMKY:n koripalloilijoiden arkea ja tekemässä siitä laadukkaampaa. Yhteistyökumppanimme kanssa teemme yhteistyötä seuraavasti; varusteet toimittaa Ballzy, koriskurssista ja vakuutuksista vastaa LähiTapiola, urheilijanterveystarkastukset hoitaa Mehiläinen ja joukkueet pelipaikoille kuljettaa Palvelu Hytönen Oy. Kaiken kaikkiaan onnistuneen toimintavuoden jälkeen on hyvä jatkaa kohti laadukasta vuotta 2019.

KAMPPAILU JA KUNTONYRKKEILY

NUORET JA PERHEET TAEKWONDO-TOIMINNAN KESKIÖSSÄ

Vuonna 2018 seuramme kamppailutoiminta, niin taekwondo kuin kuntonyrkkeily, jatkoivat kasvamistaan ja vuoden lopulla kuukausiosallistujien määrä olikin jo noin 240 harrastajaa verraten vuoden takaiseen 140 harrastajaan. Koko vuoden aikana treeneihin osallistui noin 330 kamppailuharrastajaa, joista yli 2/3 oli taekwondoharrastajia. Lisäksi kamppailutoimintaan tutustui yli 1000 lasta, nuorta ja aikuista ohjaajien esitellessä toimintaa mm. GoExpo-messuilla, useilla kouluvierailuilla ja yhteistyössä seuran eri toimintojen kanssa. Kokopäiväisen työntekijän jatkon mahdollisti Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) myöntämän seuratoiminnan kehittämistuen jatkuminen toiselle hankevuodelle. Kamppailutoiminta sai myös Kunnossa Kaiken Ikää -ohjelman hanketukea. Kokopäiväisen työntekijän lisäksi toiminnassa oli mukana osa-aikaisia työntekijöitä, tunti ohjaajia sekä vapaaehtoisia.

Taekwondon perheryhmät olivat suosittuja Malmilla, Pakilassa ja erityisesti keskustassa. Taekwondoharrastajien ikäjakauma oli 5. ja yli 50. vuoden välille. Kuntonyrkkeilyä ohjattiin yli 12-vuotiaille nuorille ja aikuisille. Vuonna 2018 perustettiin myös uusia ryhmiä kuten Pakilan kuntonyrkkeilyryhmä ja lisättiin taekwondon edistyneempien harrastajien ja kisaryhmän harjoituksia. Keskustan taekwondoryhmien suuri kasvu toi vuoden aikana myös haasteita, sillä toiminnalle ei saatu yrityksistä huolimatta riittävästi salivuoroja. Keskustan salivurojen lisääminen oli tärkeänä tavoitteena, mutta valitettavasti tämä ei onnistunut ja eri-ikäisten lasten ja nuorten treenejä pidettiin yhdistettyinä samalle treenivuorolle.

Talvilomalla järjestettiin ensimmäistä kertaa taekwondon talvileiri ja kesäkuussa kahtena viikkona suosittu kesäleirit 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Leireille osallistui yhteensä noin 30 lasta. Lisäksi Pellin leirikeskuksesta järjestettiin elokuussa toista kertaa koko perheen taekwondoviikonloppuleiri noin 50 hengelle. Pääsiäisenä 24 taekwondoharrastajaa ja -ohjaajaa matkustivat taekwondoleirille Belgiaan. Matkakassaa kerättiin yhteisillä talkoilla pitäen muun muassa kehitysvammaisille nuorille suunnattua kahvilaa yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa. Kesällä järjestettiin myös viikon mittainen SM-kisoihin valmistava otteluleiri ja kehitysvammaisille harrastajille suunnattu soveltavan taekwondon leiri.

Taekwondon vyökokeissa suoritettiin vuoden aikana yli 120 uutta vyöarvoa keltaisesta mustaan vyöhön. Elmer Nordberg suoritti Belgiassa 4.danin taekwondo-opettajan mustan vyön arvon korealaiselle suurmestarille. Joulukuussa Martti Outinen suoritti 2.danin mustan vyön ja Julius Lehmusto 1.dan mustan vyön arvon. Juliuksen vyökoe oli tärkeä merkkipaalu seuramme taekwondotoiminnalle, sillä hän oli ensimmäinen Namikassa taekwondon aloittanut harrastaja, joka on edennyt mustalle vyölle. Syksyllä 2018 siirtyi ensimmäistä kertaa useampi nuori ottelukisaaja seurastamme taekwondon liigasarjoihin, mikä nosti Helsingin NMKY:n Suomen 9. parhaaksi seuraksi koko vuoden valtakunnallisissa liigatilastoissa (Suomessa yhteensä 73 Taekwondoliiton

alaista seuraa, joista 47 otteluliigassa). Taekwondo-ottelija Heini Tallgren saavutti painoluokassaan liigasarjan 1.sijan kauden päätteeksi. Lisäksi seuran muista ottelijoista kolme saavutti liigasarjan 2.sijan ja kaksi 3. sijan. Kaksi ottelijaa Heini Tallgren ja Juuso Jaakonaho sijoituivat SM-kisoissa pronssisijoille ja Juuso sijoittui lisäksi PM-kisoissa pronssille. Otteluvalmentajana toimi Elmer Nordberg. Myös harrastajasarjoihin osallistui seurastamme kisaajia niin ottelun kuin liikesarjojen saralla, kisoissa saavutettiin useita kulta-, hopea- ja pronssisijoja.

Syksyllä aloitettiin koripallon ja taekwondon välinen yhteistyö järjestämällä viikoittaisia taekwondon oheisharjoituksia seuramme koripalloilijoille. Lisäksi viidelle jalkapallojoukkueelle kahdesta eri seurasta ohjattiin säännöllisesti taekwondon oheisharjoituksia. Vuoden aikana kehitettiin myös entisestään nuorten taekwondoharrastajien toimintaa sisältäen muun muassa vapaa-ajan kerhotoimintaa, nuorten kisa-polun ja apuohjaapolun sekä nuorten kesätyö- ja TET -harjoittelumahdollisuuksia.

SUOMEN YMCA-LIITON KERÄÄMIÄ KOMMENTTEJA TAEKWONDO-HARRASTUKSESTAAN HELSINGIN NMKY:N NUORILTA:

Onko harrastus sinulle tärkeä, miksi?

Kyllä...

koska rakastan tätä lajia.

täällä on kuin toinen perhe ja laji on ihana.

siellä on kivoja ihmisiä ja hauskaa.

koska kaverit, stressi poistuu, hyvä kunto.

koska rakastan taekwondoa ja ne tyypit meidän seurasta.

koska tykkään siitä ja täällä on hyvä ilmapiiri.

seuran ilmapiiri on niin mahtava ja rakastan lajia.

Millainen valmentajasi on?

Mukava, mahtava, hyvä, paras, kannustava.

He is fun and serious about his teaching.

Paras!!! Ja ystävällinen, huolehtivainen ja hauska!

Kannustava, mutta osaa olla myös ankara hyvällä tavalla.

Hauska ja kiltti!

Millainen harrastuspaikka NMKY mielestäsi on?

Paras turvallinen, mukava. Täällä saa kavereita.

Rento ja mukava paikka harrastaa, täällä voi ikään kuin rentoutua, kun muut harrastukset tuppavat olemaan melko totisia ja stressaavia

Yhteisillä matkoilla tuntuu siltä kuin olisimme yksi iso perhe.



AIKUISTEN KUNTOKLUBI

Kuntoklubin toiminta aloitti Helsingin NMKY:ssä syksyllä 2013. Vuonna 2018 ryhmässä oli viisitoista liikunnallista naista. Mukana olleilla oli mahdollisuus harjoitella 1-2 kertaa viikossa, erilaisin teemoin. Pääpaino sunnuntaitreenissä on ollut juoksussa ja keskiviikkoisin erilaisissa lihaskuntoharjoitteissa. Tämän lisäksi kuntoklubissa oli tarjolla monipuolisia harjoitteita Jätämäen porrastreenistä kuntonyrkkeilyyn. Kuntoklubi tuo motivaatiota haastaa itseään, valtaosa ryhmäläisistä on käynyt juoksemassa muun muassa puolimaratonin. Kaikki nauttivat ryhmässä liikkumisesta suunnattoman paljon. Kuntoklubin idea ei ole kasvattaa sitä isoksi ryhmätunniksi. Ryhmän koko pidetään tarkoituksella noin 15 henkilössä.

LIIKUNTALEIKKIKOULUT JA YLEISURHEILUKOULUT

Pakilassa on toiminut syksystä 2013 kaksi liikuntaleikkikoulu-ryhmää: 3-4-vuotiaille ja 5-6-vuotiaille. Vuonna 2018 ryhmiin osallistui yhteensä 28 lasta. Ryhmät kokoontuvat kerran viikossa eikä niistä puutu liikunnan riemua. Liikkareissa toimitaan lasten ehdoilla ja harjoitellaan liikunnallisia sekä sosiaalisia taitoja. Tärkeimpiä elementtejä ovat yhdessäolon merkitys, oivaltamisen iloa ja onnistumisen elämykset.

Helsingin NMKY järjesti kolmatta kertaa kesällä 2018 yleisurheilun intensiivikurssin Pirkkolan urheilupuistossa. Yleisurheilukoulu toteutui kahtena ryhmänä: 6-8-vuotiaat sekä 9-12-vuotiaat ja molemmissa ryhmissä oli 20 lasta. Ryhmissä kokeiltiin erilaisia yleisurheilulajeja, leikittiin ja pidettiin iloinen fiilis koko ajan yllä. Tällaiset lyhyet kurssit näyttävät olevan suuressa suosiossa tällä hetkellä. Niissä on mahdollisuus saada tuntumaa olisiko kyseinen laji uusi harrastus tai kurssin kautta tehty treeni ja saadut opit tukevat hyvin voimassa olevaa muuta harrastusta. Ryhmiin voi tulla millä taustalla tahansa. Kaikki sopivat hienosti joukkoon. Ohjaajat ovat kokeneita ja jokainen lapsi huomioidaan yksilönä.

KUNTOKLUBISSA MOTIVOI AMMATTI-OHJAUS JA HYVÄ PORUKKA

Tutustuin HNMKY:n toimintaan lasteni koripalloharrastuksen myötä syksyllä 2014 ja siitä lähtien olen ollut Kuntoklubin viikoittaisessa toiminnassa mukana. Keskiviikkoiltain valmentajamme Reetta ohjaa lihaskuntotreenin Namikan Toimintakeskuksella Pakilassa ja sunnuntai-iltaisin juoksemme lähimaastossa porukalla reilun 10 km lenkin. Harjoitteluun tuo vaihtelua kausittaiset porrastreenit Paloheinän kuntoiluportaissa ja muutamia kertoja kaudessa juostavat pidemmät lenkit porukalla.

Lihaskuntouudessa käytämme apuna usein kahvakuulia ja erilaisia välineitä Pakilan Toimintakeskuksen varaston uumenista. Alkulämmittelynä pelaamme koripalloa, jotta saamme lämpöä kehoon ennen varsinaista lihaskunto-osuutta. Alkulämmittelykoris on ollut niin kivaa, että innostuin mukaan myös viime syksynä toiminnan aloittaneeseen HNMKY:n naisten kuntokorikseen.

Kuntoklubin toiminnassa pidän erityisesti Reetan ammattimaisesta otteesta harjoitteiden suunnittelun suhteen, vaikka emme kilpaurheilijoita olekaan. Reetta jakaa tietoaan lihaskunnan harjoittamisen hyödyistä juoksu-harrastuksen tukemisessa ja kannustaa jokaista treenaajaa oman tasonsa mukaisesti. Ryhmässämme jollakin vaivaa välillä polvi ja toisella olkapää jne., mutta Reetan vaihtoehtoisilla liikesarjoilla hiki tulee varmasti kaikille. Ryhmän koko on sopivan pieni, jolloin henkilökohtaista ohjausta saa tarvittaessa yhteisen treenin ohessa.

Ryhmässä on mielestäni välitön tunnelma ja jokainen saa tehdä treenin sen päivän fiiliksensä mukaan. Ryhmän positiivinen kilpailuhenkisyys tekee tehtävänsä ja haasteita heitetään lennosta myös meidän treenaajien kesken. Kuuden kilon kahvakuula on vaihtunut kuluneen talven aikana treenikaverin tai Reetan yllytyksestä kahdeksaan kiloon useamman kerran.

Ryhmän mukana liikkumisessa on hyvänä puolena urheilun säännöllisyys. Monta kertaa kotisohva houkuttelisi paljon enemmän kuin räntäsateinen lenkki sunnuntai-iltana, mutta kun on WhatsApp-ryhmään laittanut että tulossa, niin sitten on mentävä. Ja joka kerta lenkki loppuu kutakuinkin näihin sanoihin: "Kiitos seurasta kaikille, oli mahtava lenkki. Eipä olisi yksin tullut lähdettyä!"

Elisa, kuntoklubilainen

MUSIIKKI -TOIMIALA



Katajanokan 6-8-vuotiaiden lauluryhmä esiintymässä joulukonsertissa 2018 opettaja Krista Pellikan johdolla



Musiikkiopiston laulaja Emma Saarinen ja viulisti Heidi Simomaa.

Helsingin NMKY:n musiikkitoiminta tarjoaa eri-ikäisille mahdollisuuksia musiikin harrastamiseen ja omien musiikillisten taitojen monipuoliseen kehittämiseen. Helsingin NMKY:n musiikkitoiminta pitää sisällään musiikkileikkikouluryhmiä, musiikkiopiston, musiikkikerhoja ja sinfoniaorkesterin. Helsingin NMKY:n musiikkitoiminnan tavoitteena on vahvistaa lasten, nuorten ja aikuisten yleistä hyvinvointia, kasvamista, pitkäjänteisyyttä ja itsetuntoa sekä mahdollistaa musiikin elinikäinen harrastaminen. Musiikkitoiminta eri muodoissaan antaa harrastajilleen positiivisia yhteisöllisiä kokemuksia sekä tukee omalta osaltaan musiikillisen kulttuuriperinnön edistämistä.

TOIMIALAN PAINOPISTEET VUONNA 2018 OLIVAT:

1. Musiikkiopiston kamarimusiikkiproduktioihin ja konsertt esiintymisiin innostetaan myös nuorimpia, opintojensa alussa olevia oppilaita.
2. Helsingin NMKY:n Vuorikadun iltapäiväkerholaisille perustetaan laulukerho, joka kokoontuu iltapäivisin, ip-kerhon toiminta-aikana.
3. Lisätään Helsingin NMKY:n eri toimialojen yhteistyötä

PAINOPISTEIDEN TOTEUTUMINEN:

Vuoden 2018 painopisteet toteutuivat hyvin. Ensimmäisen painopisteen mukaisesti nuorimmat musiikin harrastajat olivat mukana erilaisissa kokoonpanoissa ja konserttien solisteina. Tavoitteena on edelleen jatkaa tätä linjaa ja saada tulevaisuudessa entistä vahvemmin yhteismusiointi ja esiintyminen osaksi harrastamista jo musiikkiopintojen alussa.

Iltapäiväkerholaisille perustettiin sekä laulu- että huilukerho, jotka kokoontuvat perjantai-iltapäivisin Vuorikadulla. Kevätkauden 2019 alussa kerhoissa kävi säännöllisesti 13 iltapäiväkerholaista. Eri toimialojen yhteistyö on vahvistunut osaltamme eniten iltapäiväkerhojen kanssa tehtävänä yhteistyönä.

Sinfoniaorkesteri on isolla soittajistolla tai pienemmissä kokoonpanoissa esiintynyt viime vuonna omien konserttiansa ohella esim. Suomen NMKY:n juhlassa Vuorikadulla.

MUSIIKKIOPISTO JA MUSIIKKILEIKKIKOULU

Vuosi 2018 oli musiikkiopiston 52. toimintavuosi.

Varhaisiän musiikkikasvatus tapahtuu musiikkileikkikoulussa, jossa leikin ja laulun avulla tutustutaan musiikin maailmaan. Vuonna 2018 muskarissa toimi 3 ryhmää, jotka kokoontuivat kerran viikossa Tuomiokirkkoseurakunnan seurakuntatilassa Katajanokalla. 6-8 -vuotiaiden lauluryhmä korvasi syksyllä 2018 isompien lasten muskariryhmän.

Musiikkiopistossa annetaan musiikin perusopetusta laajan oppimäärän mukaisen uuden opetussuunnitelman mukaisesti, jonka Helsingin kaupunki hyväksyi elokuussa 2018. Instrumenttien ja laulunopetuksen lisäksi opetetaan musiikin perusteita ja sävellystä. Musiikkiopistopuolelle on ikärajat ja keväisin järjestettävät pääsykokeet. Avoimelle puolelle pääsee opiskelemaan ilman tasovaatimuksia iästä riippumatta ja myös kesken kauden. Vuonna 2018 musiikkiopistossa opiskeli instrumentti- ja lauluoppilaina 65 henkilöä, muskarilaisia oli 12 ja laulu- ja huilukerholaisia 13.

NAISTEN LAULURYHMÄ

Vuonna 2018 toimintansa aloittanut lauluryhmä on tällä hetkellä 5 laulajan kvintetti, joka harjoittelee Katajanokan seurakuntatiloissa. Laulopedagogi Krista Pellikan johdolla kvintetti on harjoitellut lauluteknisiä ja ilmaisullisia asioita, opiskellut stemmalaulua sekä hakenut yhteistä laulusointia. Ohjelmisto koostuu 2-3- äänisestä monipuolisesta laulumusiikista.

SINFONIAORKESTERI

Sinfoniaorkesteri jatkoi tasokasta konserttitoimintaansa nuorten suomalaisten huippu-solistien kanssa myös vuonna 2018.

Taiteiden yön konsertti elokuussa keräsi ennätykselliset yli 200 kuulijaa. Orkesteri juhlisti 90-vuotista toimintaansa juhlakonsertilla 15.12.2018. Kapellimestari Tapio von Boehmin johtamana konsertissa kuultiin Mozartin pianokonsertto no 27 sekä Tsaikovskin 4. sinfonia.

HELSINGIN NMKY:N HUOMIONOSOITUKSET

2018



KORIPALLON KAUDEN PALKITUT:

Vilho Nuoreva –palkinto:	Wissem Sghaier
Hemming Lehtinen –palkinto:	Antti Kaisaniemi
Nuori valmentaja –palkinto:	Maria Piironen
Henrik Dettman –palkinto:	Jarkko Lohikoski
Kauden tyttöpelaaja –palkinto:	Kati Ollilainen
Hanno Möttölä –palkinto:	Iiro Tuomi

Uudet taekwondon mustan vyön arvot 2018:

Elmer Nordberg, 4.dan

Martti Outinen, 2.dan

Julius Lehmusto, 1.dan

Taekwondon valtakunnallisen otteluliigasarjan kärkisijoitukset 2018

Heini Tallgren, 1.sija, junioritytöt -63kg

Juuso Jaakonaho, 2.sija, junioripojat -63kg

Ilmari Pensala, 2.sija, kadettipojat -61kg

Edward Sabo, 2.sija, kadettipojat -53kg

Julius Lehmusto, 3.sija, junioripojat -68kg

Heini Tallgren, 3.sija, junioritytöt -59kg

Taekwondo-ottelun SM-kisat 2018

Heini Tallgren, kaksi SM-pronssia, junioritytöt -59kg ja -63kg

Juuso Jaakonaho, SM-pronssi, junioripojat -63kg

Taekwondo-ottelun PM-kisat 2018

Juuso Jaakonaho, PM-pronssi, junioripojat -63kg

KAMPPAILUTOIMINNAN PALKITUT AKTIIVIHARRASTAJAT 2018

Kevätkauden 2018 taekwondon aktiiviharrastajat: Heini Tallgren ja Elli Tallgren

Syyskauden 2018 taekwondon aktiiviharrastajat: Moritz Nurmi ja Sofia Nurmi

Vuoden 2018 aktiivikuntonyrkkeilijä: Eeva-Kaisa Mönkkönen