



Helsingin NMKY ry
vuosikertomus 2016

SISÄLLYS

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS - ROHKEASTI TULEVAISUUTEEN	3
PÄÄSIHTEERIN TERVEHDYS - MERKITYSTÄ HELSINKIIN	4
NOSTOJA VUODEN 2016 TOIMINNASTA	5
JÄSENISTÖ	6
HALLINTO	6
HENKILÖSTÖ JA VAPAAEHTOISET	6
VIESTINTÄ	6
TOIMINNAN TUNNUSLUVUT VUONNA 2016	7
HELSINGIN NMKY:N TOIMINNAN KEHITTÄMINEN	8
TALOUDEN TUNNUSLUVUT VUONNA 2016	9
AAMUPÄIVÄKERHOT	10
ILTAPÄIVÄKERHOT	10
LEIRIT, KERHOT JA KOULUTUKSET KASVATTAVAT NAMIKALAIKUUTEEN	12
PERHETOIMINTA	14
ISÄ-LAPSI - TOIMINTA	14
KEHITYSVAMMAISTEN TOIMINTA	14
PARTIO	15
PUISTOLAN NUORISOTALO	16
PUKINMÄEN NUORISOTALO	17
Y-CARE - TYÖPAJA	18
AIKUISTEN LIIKUNTA	19
TOIMINNAN AVULLA TYÖELÄMÄÄN - HANKE	20
YÖKORIS JA MONIKULTTUURINEN NUORISOTYÖ	21
KORIPALLO	22
HNMKY UNIFIED	22
JYRI EBOREIMO - KORSOSTA MALMIN KAUTTA KORISLIIGAAN	23
KAMPPAILU	24
SALIBANDY	24
MUSIIKKIOPISTO JA MUSIIKKILEIKKIKOULU	25
ORKESTERI	25
MIESKUORO JA SEKAKUORO	25
AIKAJANA	26

P

UHEENJOHTAJAN TERVEHDYS - ROHKEASTI TULEVAISUUTEEN



Hannu Niskanen

Hannu Niskanen
Puheenjohtaja, Helsingin NMKY ry

Kuluneen vuoden aikana Helsingin NMKY:n hallitus teki tärkeitä yhdistyksen tulevaisuutta koskevia linjauksia. Keskeisenä tavoitteenamme on se, että jatkossakin Vuorikatu säilyy kotiosoitteenamme.

Yhdistystämme koskettaa yleinen taloudellinen epävarmuus. Yhdistyksellä on lainoja ja kiinteistöihin liittyvää korjausvelkaa. On monenlaisia huolen aiheita, jotka kuuluvat yhdistyksen toimintaan.

Isien esimerkki kuitenkin velvoittaa. Haluamme kohdata haasteet niin, että menneiden polvien taitavasti kartuttama ja vaikeina aikoina turvaama omaisuus jatkossakin luo perustan työlle pääkaupunkiseudun lasten ja nuorten hyväksi.

Itse toiminnasta on lopulta kysymys. Tärkeintä on kohdata ja koota yhteen ihmisiä Pariisin baasiksen hengessä. Kristillisen ihmiskäsityksen pohjalta ymmärrämme, että jokainen ihminen on ainutlaatuinen ja arvokas. Hän on Jumalan luoma ja Kristuksen kalliisti lunastama.

Toiminnan tulokset kertovat osaltaan, että työtämme tarvitaan. Kiitos kaikille teille, jotka olette eri tehtävissä - työntekijöinä, vapaaehtoisina ja luottamushenkilöinä - rakentaneet yhteisöämme.

Yhdessä on myös hyvä jatkaa kohti tulevaisuutta. Saamme tehdä sen turvallisesti mielin luottaen Herramme lupaukseen: "Minä annan teille tulevaisuuden ja toivon" (Jer. 29:11).

HELSINGIN NMKY:N 2016 VUODEN VUOSIKERTOMUKSEEN PERUSTUVA JULKAISU 124. vuosikerta



Julkaisija
Helsingin Nuorten Miesten
Kristillinen Yhdistys (HNMKY)
Vuorikatu 17, 00100
Helsinki

Lehden toimittaja
Tessa Sarkima
Projektipäällikkö
Helsingin NMKY ry
tessa.sarkima@hnmky.fi
puh. 050 504 4497

Ulkoasu ja taitto
Viola Ness Design / Jyri Majalahti
Kannen koripallokuva: Harri Vallila

www.hnmky.fi

Merkitystä elämään 

PÄÄSIHTEERIN TERVEHDYS

– MERKITYSTÄ
HELSINKIIN



Kulunut toimintavuosi oli Helsingin NMKY:n 128. Sen perustajina olivat mm. Sakari Topelius ja Arthur Hjelt. Yhdistys tunnetaan mm. siitä, että se on tuonut koripallon ja partiotoiminnan Suomeen. Helsingin NMKY valittiin vuoden urheiluseuraksi 2015 Suomen urheilugaalassa. Helsingin NMKY on osa 130 maassa toimivaa globaalia YMCA-liikettä, joka painottaa henkisen, hengellisen ja fyysisen kehityksen kokonaisuutta.

Helsingin NMKY otti käyttöönsä toimintavuonna 2016 uuden strategian vuosille 2016 - 2020. Strategian ytimessä on NMKY:n maailmanliiton, Euroopan NMKY:n ja Suomen NMKY:n yhteinen linjaus "Empowering Young People". Helsingin NMKY:n toiminnassa tämä tarkoittaa nuorten kasvun ja osallisuuden tukemista monipuolisen toiminnan avulla. Helsingin NMKY on kasvatuskumppani perheille, kouluille ja muille toimijoille. Toiminnan keskiössä ovat lapset ja nuoret pääkaupunkiseudulla.

Helsingin NMKY jakaantuu organisatorisesti neljään eri toimialaan: lapset ja perheet, nuoret, musiikki ja urheilu. Sen toimintojen kautta toteutettiin vuonna 2016 yli 400 000 kohtaamista ja viikoittainen toiminta tavoitti lähes 4500 lasta ja nuorta. Helsingin NMKY tuo Merkitystä Helsinkiin. Käsillä oleva vuosikertomus 2016 avaa ikkunan siihen, mitä tämä käytännössä tarkoittaa.

Helsingin NMKY kiittää kertomusvuonna 2016 kaikkia toimintaan osallistuneita, runsaslukuista vapaaehtoisten joukkoa, luottamushenkilöitä, työntekijöitä sekä yhteistyötahoja ja kumppaneita. Helsingin NMKY:n tekemä työ ei olisi mahdollista ilman tukijoita. Merkittävä tuki työllemme tulee erilaisten avustusten kautta. Tästä haluamme kiittää erityisesti Helsingin kaupunkia, Opetus- ja kulttuuriministeriötä, Aluehallintovirastoa ja STEAa. Kiitos kaikille teille, jotka olette eri tavoin tukeneet toimintaamme!

Timo Laulaja
Pääsihteeri, Helsingin NMKY

NOSTOJA VUODEN 2016 TOIMINNASTA

Merkittävää kasvua tapahtui mm. leirivuorokausien osalta, joita kertyi yli 8600, päivä-, yö- ja viikonloppuleirien muodossa.

Yhdistyksen järjestämässä koululaisten iltapäiväkerhotoiminnassa oli mukana 230 lasta viidessä eri toimipisteessä.

Kaupungin Nuorisasianikeskuksen organisaatiouudistuksen myötä yhdistyksen toteuttama nuorisotyö Pukinmäen nuorisotalolla päättyi kesäkuun lopussa. Syyskuun alussa käynnistettiin nuorisotyö uudella toiminta-alueella Puistolassa. Yhdistyksen nuorisotyön ja nuorten ideoiden pohjalta rakennettiin Puistolan nuorisotyön perusraamit.

STEA:n rahoittama kaksivuotinen hanke "Toiminnan avulla työelämään" käynnistyi uutena toimintamuotona vuoden alussa. Hanke tarjoaa tukea nuorten aikuisten oman identiteetin, arjen ja tulevaisuuden rakentamiseen suomalaisessa yhteiskunnassa, pääkohderyhmänä työttömät maahanmuuttajat.

Helsingin NMKY:n Yökoripallotoiminta oli laajinta sen lähes kaksikymmentä vuotisessa historiassa, käyntikertoja oli yli 26 000. Yökoripallotoiminta oli myös näyttävästi mukana monissa yleisötapahtumissa, mm. GoExpo-messuilla Helsingin Messukeskuksessa, jonka yhteydessä pelattiin kansainvälisen koripalloliitto Fiban 3vs3 Elite-sarjan kansainvälinen turnaus.

Helsingin NMKY koripalloseurana kasvoi toimintavuoden aikana Suomen koripalloliiton suurimmaksi jäsen seuraksi 925 lisenssipelaajalla, lisäksi toiminnassa oli mukana noin 50 FUN-joukkueissa harjoittelevaa lasta ja nuorta.

Koripalloliiton alaisissa sarjoissa pelasi noin 50 Helsingin NMKY:n joukkuetta. Helsingin NMKY saavutti toimintavuonna kaksi Suomen mestaruutta, C-tyttöjoukkueen ja 35-v miesten joukkueen toimesta.

Perinteinen koripallon YMCA CUP palasi suomalaisen koripallon kilpailukalenteriin, turnauksen kansainvälisyyttä edusti kaksi joukkuetta Italiasta.

Kamppailu-urheilu, taekwondo ja kuntonyrkkeily kasvattivat myös suosiotaan yhdistyksen liikuntamuotojen joukossa. Suosituksi toiminnaksi kehittyi vuoden aikana koko perheelle sopivat yhteiset perhetaekwondoryhmät.

Musiikki on ollut keskeisessä osassa yhdistyksen toiminnassa vuosikymmenien aikana. Yhdistyksen musiikkiopisto vietti toimintavuoden aikana perustamisensa 50-vuotisjuhla juhlakonsertin merkeissä.

Maamme vanhin toimiva Raamattu-piiri, Malinin piiri, edustaa perinnettä ja jatkuvuutta yhdistyksen toiminnassa.

Yhdistyksen talouden sopeuttamisohjelman ansiosta tappio pieneni 166 tuhatta euroa edelliseen vuoteen verrattuna ja oli 49 tuhatta euroa negatiivinen. Tulospaanus on seurausta edellisten vuosien toteutuneesta toiminnan uudelleen organisoimisesta, joka jatkuu edelleen.



JÄSENISTÖ

Helsingin NMKY:ssä oli jäseniä vuonna 2016 yhteensä 1102, joista alle 29 -vuotiaita oli 896. Jäsenistä äänivaltaisia oli 187.

HALLINTO

Helsingin NMKY:n sääntömääräiset kokoukset pidettiin seuraavasti: kevätkokous 6.4.2016 ja syyskokous 13.12.2016. Hallituksen kokouksia vuonna 2016 oli yhteensä 12 kpl.

HALLITUS

Hallituksen puheenjohtaja

Hannu Niskanen

Varapuheenjohtajat

Jussi Kuusniemi
Pentti Miettinen

Hallituksen jäsenet

Juha Matti Holopainen
Timo Lappalainen
Markku Lohikoski
Lauri Mäki
Ere Mero
Pepe Salmela
Marko Airamaa
Reijo Tuori
Pekka Yläne

HENKILÖSTÖ JA VAPAAEHTOISET

Helsingin NMKY:ssä oli toimintavuonna 2016 keskimäärin 60 toimihenkilöä, joista noin 50 oli kokoaikaisia. Johtoryhmän muodostivat pääsihteeri Timo Laulaja, taloussihteeri Pekka Pennanen (1.8.2016 asti) ja järjestösihteeri Ulla Huhtinen. Pekka Pennanen siirtyessä uusiin tehtäviin monikansalliseen rakennusalan yritykseen, taloudesta vastaava Eero Finne aloitti tehtävässään 14.11.2016. Ulla Huhtinen jäi äitiyslomalle 1.10.2016 alkaen. Työntekijöistä noin puolet olivat toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa. Vuoden 2016 aikana yhdistyksessä toimi 10 oppisopimuskoulutettavaa sekä lukuisia työkokeilijoita ja -harjoittelijoita. Toimintavuonna 2016 yhdistyksessä toimi 381 vapaaehtoista, joiden työpanos tunteina oli yli 28 000.

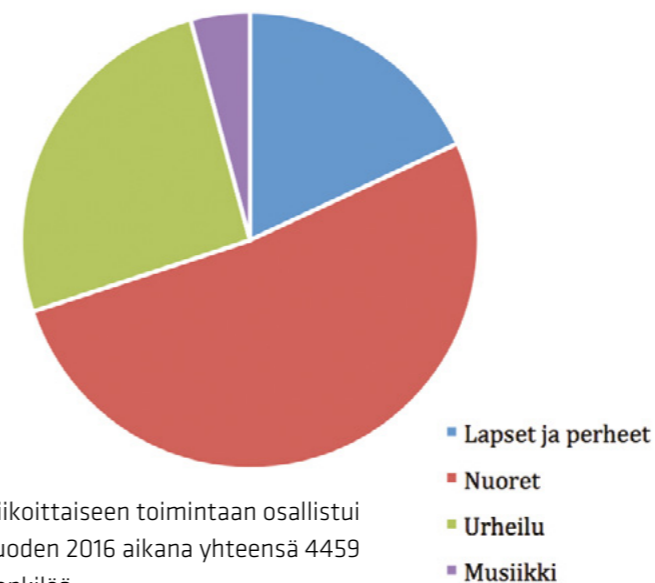
VIESTINTÄ

Helsingin NMKY:n viestinnän keskeisiä arvoja ovat avoimuus ja ajantasaisuus. Helsingin NMKY:n viestintäkanavina toimivat pääasiassa yhdistyksen internetsivut www.hnmky.fi sekä kuukausittain julkaistava digitaalinen Kuukausilehti-uutiskirje. Vuosittain Helsingin NMKY julkaisee myös printtilehden, joka perustuu edellisen vuoden vuosikertomukseen. Helsingin NMKY on myös aktiivinen sosiaalisessa mediassa, yhdistystasolla viestitään muun muassa Facebookissa ja Twitterissä. Tämän lisäksi yksittäiset toiminnot hyödyntävät erilaisia sosiaalisen median kanavia toimintakohtaisessa viestinnässään.

Helsingin NMKY tekee viestintäyhteistyötä Suomen NMKY-liiton (YMCA Finland) ja muiden NMKY-paikallisyhdistysten kanssa. Konkreettisenä tuloksena yhteistyöstä on valtakunnallinen NMKY-julkaisu, Kärjessä-lehti. Vuonna 2016 Kärjessä -lehti ilmestyi 2 kertaa. Kärjessä-lehti sisältää sekä paikallisten yhdistysten tuottamaa tietoa toiminnastaan että laajemmin tietoa NMKY-kentältä valtakunnallisesti ja kansainvälisesti. Kärjessä-lehti lähetetään Helsingin NMKY:n jäsenistölle kotiosoitteeseen.

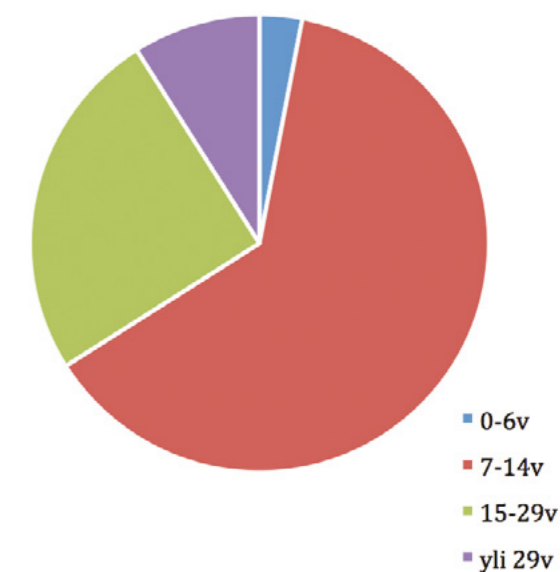
TOIMINNAN TUNNUSLUVUT VUONNA 2016

VIIKOTTAISEEN TOIMINTAAN OSALLISTUVAT TOIMIALOITTAIN

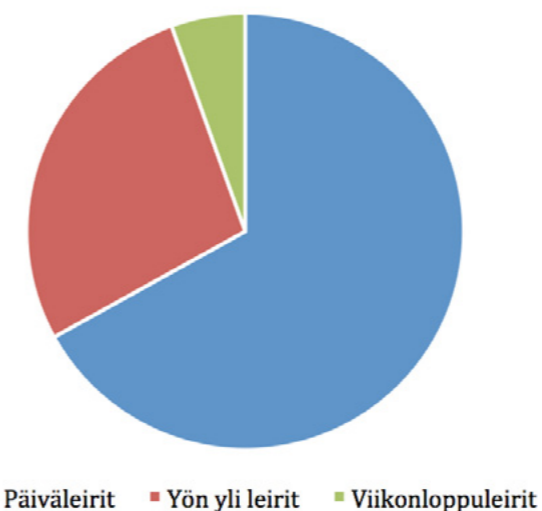


Viikoittaiseen toimintaan osallistui vuoden 2016 aikana yhteensä 4459 henkilöä.

VIIKOTTAISEEN TOIMINTAAN OSALLISTUVAT IKÄRYHMITTÄIN



LEIRIVUOROKAUDET



Vuoden 2016 aikana leirivuorokausia kertyi yhteensä 8635.

LAPSET JA PERHEET: aamu- ja iltapäiväkerhot, isä-lapsi -toiminta, kehitysvammaisten toiminta, perhetoiminta

NUORET: Yökoripallo, Toiminnan avulla työelämään - hanke, Y-care työpaja, kerhot, leirit, namikalainen nuorisotyö, rippikoulu

URHEILU: koripallo, taekwondo, salibandy

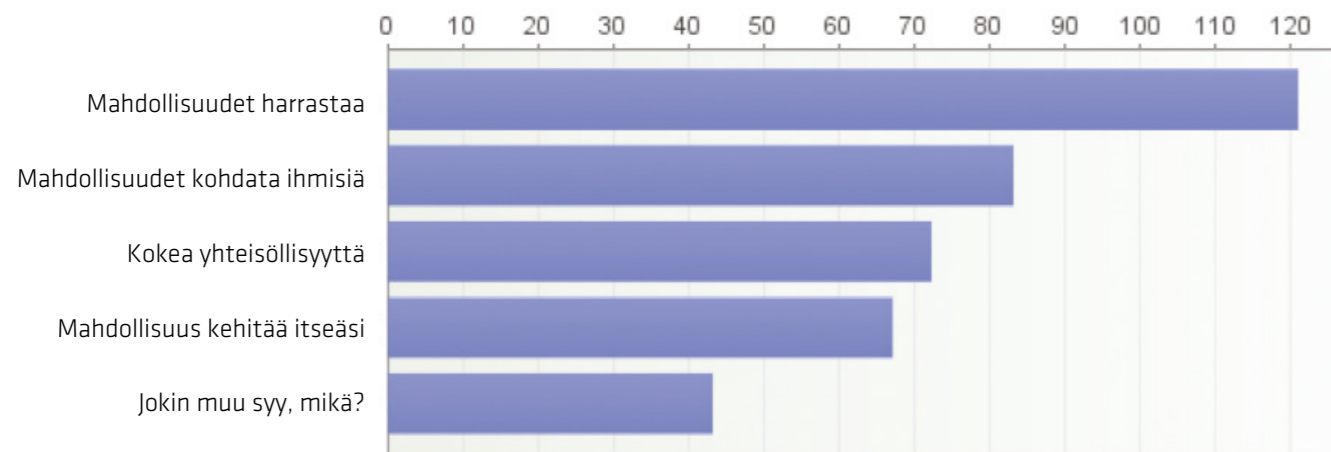
MUSIIKKI: musiikkiopisto, muskarit, orkesteri, kuorot

KOHTAAMISIA kirjattiin vuonna 2016 Helsingin NMKY:n toiminnassa 402 885.

HELSINGIN NMKY:N TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Helsingin NMKY:n yhtenä toiminnan arvioinnin ja kehittämisen välineenä toimii vuosittain toteutettava asiakastyytyväisyyskysely. Vuoden 2016 kysely toteutettiin helmi-maaliskuussa 2017. Kyselyyn vastasi 183 henkilöä. Alla on esitetty muutamia asiakaskyselyn keskeisimpiä tuloksia.

MITÄ TOIMINTA SINULLE MERKITSEE?



TYTYVÄISYYS ALLA MÄÄRITELTYJÄ ASIOITA KOHTAAN

	1	2	3	4	5	Yhteensä	Keskiarvo
Ohjaajan/henkilöstön/opettajan ammattitaitoon (osaaminen ja kyky kohdata)	1	4	13	53	112	183	4,48
Tiloihin ja välineisiin	3	11	33	75	61	183	3,98
Toiminnan sisältöön	1	1	19	74	88	183	4,35
Toiminnan viestintään	2	8	26	64	83	183	4,19
Yhteensä	7	24	91	266	344	732	4,25

TALOUDEN TUNNUSLUVUT VUONNA 2016

Taloudellinen tulos (1000 euroa)	2016	2015	2014	2013
Varsinaisen toiminnan tulos	-49	-215	-226	-488
Sijoitustoiminnan tulos	834	678	594	610
Rahoitustoiminnan tulos	-112	-112	-127	-120
Tilikauden tulos	648	332	209	-128
Varsinaisen yhdistystoiminnan tuotot (1000 euroa)				
Myynti				135
Jäsenmaksut				34
Kausi- ja osallistumismaksutuotot				1 067
Yhteistyösopimukset				
Yritysyhteistyö				99
Nuorisoasiainkeskus				65
Helsingin kaupunki				26
Muut yhdistykset, säätiöt ja liitot				49
Avustukset				
Nuorisoasiainkeskus				292
Opetusvirasto				213
Helsingin NMKY Tuki-Säätiö				100
Aluehallintovirasto				118
Raha-automaattiyhdistys				359
Liikuntavirasto				232
Kulttuurikeskus				70
Sosiaali- ja terveysvirasto				36
Muut yhdistykset, säätiöt ja liitot				32
Palkkiot ja korvaukset (koulutuskorvaukset)				45
Vuokratuotot				88
Hallintopalvelutuotot (konserniyhtiöiltä)				145
Muut tuotot				278
Yhteensä				3 483



AAMUPÄIVÄ- KERHOT

Aamupäiväkerhotoimintaa on järjestetty Helsingin NMKY:n toimesta Pakilan alueella vuodesta 2012. Toimintaa on kolmena päivänä viikossa. Vahvaa yhteistyötä tehdään seurakunnan aamupäiväkerhon kanssa. Aamupäiväkerhon on tarkoitus olla 3-5 -vuotiaille lapsille kevyempi vaihtoehto päiväkodille. Toiminnasta onkin pyritty tekemään kodinomaista ja helposti lähestyttävää. Toimintavuonna 2016 lasten kanssa nautittiin ulkoilusta lähimetsissä ja puistoissa, liikuttiin, leikittiin ja syötiin eväitä. Yhtenä päivänä viikossa toimintaa oli järjestetty yhdessä Pakilan seurakunnan kanssa.

ILTAPÄIVÄ- KERHOT

Helsingin NMKY on järjestänyt liikunnallisia iltapäiväkerhoja jo vuodesta 2001 ja siitä on tullut vahva osa namikalaista osaamista, jonka laatu tunnustetaan opetusvirastoa myöten. Namikalaisella iltapäiväkerhotoiminnalla on laadukkaan ja monipuolisen iltapäiväkerhotoimijan maine.

Toimintavuonna 2016 liikunnallisissa iltapäiväkerhotoiminnassa oli mukana 230 lasta viidessä eri toimipisteessä, kuudessa eri ryhmässä. Perinteisellä Pakilan alueella toimi kaksi iltapäiväkerhoa, jonka lisäksi toimintaa järjestettiin kahden ryhmän voimin myös Kaisaniemessä HNMKY:n omissa toimitiloissa Helsingin NMKY talossa, Kontulassa ja Tapanilassa iltapäiväkerhot toimivat koulun tiloissa vahvassa yhteistyössä koulun kanssa.

Iltapäiväkerhotoiminnan kantava ajatus on lapsen kasvun tukeminen yhdessä koulun ja kodin kanssa sekä perheen arjen helpottaminen tarjoamalla lapselle turvallinen paikka ja mielekästä toimintaa pitkän iltapäivän ajaksi.

Toimintavuodesta 2015 alkaen perheiden arkea on helpotettu entisestään tarjoamalla iltapäiväkerhopäivän aikana harrastustoimintaa kuten soitinopetusta ja valmennusta kerhopäivän aikana. Vuonna

2016 harrastustoiminnan suosio on kasvanut valtavasti, kun tietoisuus palvelusta on levinnyt. Vanhemmilta saadun palautteen perusteella harrastusten määrää kasvatetaan ja niiden tuntimäärää lisätään.

Namikalaisessa iltapäiväkerhotoiminnassa liikunnalla ja ulkoilulla on iso merkitys. Yhteistyössä HNMKY:n muiden toimintojen kanssa on järjestetty erilaisia lajikokeiluja kuten taekwondo ja koripalloa. Lisäksi iltapäiväkerhoista on tehty vierailuja ja retkiä esimerkiksi Tapanilan erälle, Malmin palloiluhallille, museoon, taitoliikuntakeskukseen ja Suomenlinnaan. Toiminta pyritään saamaan kaikille lapsille mielenkiintoiseksi ja kehitteväksi.

Päivittäisen ohjatun liikunnan lisäksi iltapäiväkerhoissa on aikaa, tiloja ja välineitä myös vapaalle leikille ja liikkumiselle. Ulkoilua on kaikissa iltapäiväkerhoissa vähintään tunti joka päivä, niin ohjatusti kuin vapaasti itse leikkien.

Liikunnan lisäksi lapsilla on mahdollisuus myös muunlaiseen ohjattuun ja vapaaseen toimintaan. Päivittäin mm. askarrellaan, rauhoitutaan musiikkituokioihin ja pelataan lautapelejä. Vanhemmilta kiitosta saanut läksykerho on myös osoittautunut perheen arkea hyödyttäväksi toiminnaksi, sillä lähes kaikki lapset tekevät iltapäiväkerhossa läksyt ohjaajien tukemina.

Iltapäiväkerhotoiminta on jatkuvassa muutoksessa, mutta Helsingin alueella muutokset ovat lähinnä positiivisia. Vuonna 2017 iltapäiväkerhopaikkojen määriä lisätään vastaamaan toisen luokan oppilaiden tarpeita ja opetusvirasto pilotoi sekä aamutoimintaa että lyhennettyä iltapäiväkerhopäivää. Näillä kaikilla pyritään tekemään iltapäiväkerhotoiminnasta aikaansa seuraava ja vanhempien tarpeisiin mukautuva toiminta.





LEIRIT, KERHOT JA KOULUTUKSET KASVATTAVAT NAMIKALAISUUTEEN

LEIRIT

Vuonna 2016 Helsingin NMKY järjesti leiritoimintaa ennätysmäärän. Alakouluikäisille suunnattuja päiväleirejä ja varhaisnuorten yön yli kestäviä leirejä järjestettiin koulujen loma-aikoina ympäri vuoden. Lisäksi nuorten leirejä järjestetään viikonloppuisin. Leiritoimintaa laajennettiin merkittävästi uuden loma-aikojen leiriavustuksen ansiosta ja se ylitti sille asetetut tavoitteet; osallistujien määrä kolminkertaistui aiempiin vuosiin nähden. Suurin kasvu tapahtui päiväleirien osalta. Päiväleiritoimintaa järjestettiin perinteiseen tapaan Pakilassa, Kaisaniemessä ja Kontulassa sekä kesällä lisäksi mm. Maunulassa, Pukimäessä, Laakavuorella ja Malmilla. Kaiken kaikkiaan yhdistyksessä järjestettiin loma-aikoina yhteensä 63 leiriä, joiden teemat vaihtelivat perinteisistä ja toiminnallisista leireistä erilaisiin lajileireihin. Yhteensä loma-aikojen leiritoimintaan osallistui 1706 leiriläistä ja leirivuorokausia kertyi 8162. Suurin osa yön yli kestävästä leireistä pidettiin aiempien vuosien tapaan Pellin leirikeskuksessa ja teemaleireistä suosituimpia olivat edelleen Potter-teemaiset leirit, joita pidettiin kesän lisäksi myös syyslomaviikolla. Oman leiritoiminnan lisäksi Pellin leirikeskusta vuokrataan myös ulkopuolisille tahoille, kuten seurakunnille, järjestöille ja kouluille. Erilaisia yhdestä seitsemään vuorokautteen kestäviä tapahtumia järjestettiin leirikeskuksessa 56, joista 16 oli yhdistyksen omaa toimintaa. Vuonna 2016 Pellissä oli yhteensä 1653 kävijää ja 5303 käyttövuorokautta. Rippikoulujen määrä laajeni kolmeen vuonna 2016, kun perinteinen Saariselän vaellusrippikoulu palasi leirivalikoimaan ja STC-koripallorippikoulu toteutettiin yhteistyössä Kisakallion kanssa. Lisäksi järjestimme Pellin leirikeskuksessa toimintarippikoulun, joka sisälsi perinteisen rippikouluopetuksen lisäksi monipuolista ohjelmaa Pellin leirikeskuksen parhaita toimintamahdollisuuksia hyödyntäen. Rippikoululeireille osallistui yhteensä 39 rippikoululaista sekä 13 vapaaehtoista ryhmänohjaajaa.

KERHOT

Kerhot ja muut maksuttomat harrasteryhmät tarjoavat monipuolista tekemistä lapsille ja nuorille ympäri Helsinkiä tavoittaen lähes 1400 lasta ja nuorta toimintavuoden aikana. Kerhot ovat matalan kynnyksen harrastetoimintaa, joka maksuttomuuden lisäksi tarkoittaa muun muassa sitä, että mukaan voi tulla ilman ennakoimattomuutta ympäri kauden. Arki-iltapäivisin ja -iltoisin olevat kerhot tavoittavatkin paljon niitä lapsia ja nuoria, jotka eivät ennestään harrastamitaakaan. Palautekyselyiden perusteella suurimmat syyt osallistua toimintaa ovat uusien ystävien sekä harrastuspaikan saaminen, vanhempien näkökulmasta kerhot tuovat helpotusta arkeen. Kerhotoiminta pyrkii pitkäjänteisyyteen ja suurin osa kerhovuoroista on toiminut samana useamman vuoden ajan. Osallisuus on merkittävässä osassa toimintaa; kerhojen teemat muodostuvat toiveiden mukaan ja kerhon sisältö suunnitellaan yhdessä osallistujien kanssa. Lisäksi uusia kerhoja perustetaan tarvelähtöisesti myös kesken kauden. Esimerkiksi syyskaudella uutta kerhotoimintaa aloitettiin sekä keskustassa että Puistolalan alueella. Vuoden aikana tarjolla oli 48 eri ryhmää, jotka olivat suunnattu kolmelle eri ikäryhmälle: alle 12-vuotiaille, alle 16-vuotiaille sekä 17-29-vuotiaille. Yksittäisiä kohtaamisia kertyi vuoden aikana yli 12 000. Kerho ja harrasteryhmiä järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntaviraston, alueellisten toimijoiden sekä Helsingin NMKY:n eri toimialojen kanssa. Vuonna 2016 yhdistyksen omista toiminnoista Yökoripallo-, nuorisotalo- sekä työpajatoiminta olivat mukana kerhotoiminnan järjestämisessä, tuoden osaamistaan kerhojen sisältöihin. Kerhojen teemat ovat vaihdelleet monipuolisesta liikunnasta askarteluun, kokkailuun sekä tyttö- ja poikaryhmiin. Niin sanotut perinteiset namikalaiset kerhot toimivat myös hyvänä oppimisen paikkana nuorille ohjaajille ja apuohjaajille tarjoten monelle jopa ensimmäisen työpaikan.

NAMIKALAINEN NUORISOTYÖ

Namikalainen polku mahdollistaa nuorille toimintaan osallistumisen omien mahdollisuuksien ja voimavarojen mukaan. Esimerkiksi avoimet nuortenillat, viikonloppuleirit, erilaiset toimintapäivät ja ryhmänohjaajakoulutukset tarjoavat paikan tustua muihin namikalaisiin ja kehittää omia taitojaan. Helsingin NMKY:n järjestämät koulutukset tarjoavat nuorille luontevan polun jatkaa mukana mm. kerho- ja leiritoiminnoissa hieman vastuullisemmassa roolissa. Nuoresta iästä huolimatta monet koulutuksiin osallistuvat ovat jo kokeneita namikalaisia; yli puolet on osallistunut ala-asteikäisestä asti erilaisiin namikan toimintoihin, osa on tullut toimintaan rippikoulun kautta. Appariklubit ovat 12-14-vuotiaalle suunnattuja koulutuksia ja tapahtumia, joissa hankitaan valmiuksia apuohjaajan eli apparin tehtäviin. Tavoitteena on saada pieniä, ikäänsä ja taitoihinsa sopivia vastuutehtäviä Helsingin NMKY:n eri toiminnoissa. Appariklubit tavoittavat varhaisnuoria pääosin leireiltä, mutta myös kerhojen ja koripallotoiminnan puolelta. Varsinaiset ryhmänohjaajakoulutukset on suunnattu yli 15-vuotiaille nuorille ja ne on jaettu ikäryhmittäin. Kokeneemmat ryhmänohjaajat toimivat vapaaehtoisina kouluttajina nuorempien koulutuksissa. Lisäksi ryhmänohjaajat olivat mukana järjestämässä toimintapäivää nuorille turvapaikanhakijoille Pellin leirikeskuksessa. Kaiken kaikkiaan apuohjaaja- ja ryhmänohjaajakoulutuksiin osallistui 60 nuorta kevät- ja syyskaudella. Nuorille on tarjolla ympäri vuoden erilaisia koulutustoimintaa tukevia tapahtumia ja toimintaa, joissa on mahdollisuus tavata muita namikalaisia nuoria ja sitoutua mukaan viikoittaiseen toimintaan. Esimerkiksi YMCA-klubit ovat namikalaisille nuorille tarkoitettuja nuorteniltoja, jonne nuoret voivat tulla tapaamaan toisiaan ja tuttuja ohjaajia. YMCA-klubien sisältö suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä nuorten kanssa. Lisäksi uutuuksena toteutettiin nuorten toiveesta ryhmänohjaajien toimintapäiviä, joiden sisältö muodostuu yhteisöllisestä tekemisestä sekä vuorovaikutuksellisesta koulutautumisesta. Namikalaisuus mahdollistaa myös koulutautumisen kansallisella- ja kansainvälisellä tasolla. Suomen NMKY-liiton järjestämään FINYMCA-kansainvälisyyskoulutukseen osallistui Helsingistä vuonna 2016 neljä nuorta. Lisäksi erilaiset Erasmus-hankkeet mahdollistivat nuorille kansainvälisiä koulutuksia leiritoimintaan sekä hyvinvointiin liittyen Portugalissa sekä Turkissa.

ACTIVITY DAY FOR YOUNG ASYLUM SEEKERS IN FINLAND

"25 new faces observed the surroundings from the other side of the circle. They were about the same age as our Finnish participants, young adults and adolescents. A couple of them had babies that were taken care of not only by them but also by their fellow mates, asylum seekers that joined our youth camp for a day. The collaboration took place in YMCA Helsinki's property in Karjalohja, Southern Finland on May 14th. The Finnish participants of the camp were between 15 and 22 years of age, active young people from Helsinki YMCA Club.

The youth joining our camp were from a reception center for under-aged asylum seekers where they were living and Finnish lessons are provided by the nation. Although most of the youngsters participating spoke Finnish very well, their representative translated what was being told in dari, the native language of almost all in the group. Majority of the asylum seekers joining the camp were young men, and most of them were from Afghanistan, a couple from Iraq and one from both Nigeria and Somalia.

Activities for the day were planned and organized by the Finnish youngsters participating in the youth camp. The guests and the camp participants were divided into two mixed groups. One of the groups headed to an adventure track that everyone was welcome to try and go through. In the meantime, the other group was playing typical Finnish interactive games outdoors, which is something that the asylum seekers wished to do. All of us had lunch together and got the chance to chat a little more and share stories and experiences with each other. The other group joined in a soccer game, while those who hadn't yet gone through the adventure track got to do that. The rest of us continued with fun games inside. At some point one of our guests suggested that we would dance, and so we did. The floor was soon full of young people dancing to Middle Eastern music with the Afghan boys teaching some moves. That was followed by some traditional Finnish dances that everybody picked up quickly.

We were all a little sad to say goodbye to our new friends. Our guests seemed to really have had enjoyed the day and they thanked us warmly, as did we for their visit. All together the day, although a little stiff at first, turned into a day of fun and laughter. Bonding came naturally and didn't require more than doing simple things together like playing soccer or dancing. We got to witness how young people are the same everywhere and that there's common ground to be found anywhere."

HNMKY:n nuoren kirjoittama
Julkaistu European YMCA:n blogissa kesäkuussa 2016



PERHETOIMINTA

Helsingin NMKY:ssä koko perhe voi viettää yhdessä vapaa-aikaa Touhutorstai -perhekahviloissa ja perheleikunnassa. Touhutorstait toimivat myös toimintavuonna 2016 Pakilassa ja sen lisäksi Pakilassa toimi uutena kokeiluna alkanut perjantaikahvilatoiminta joka perjantai-ilta. Perjantaikahvilatoiminta toteutettiin yhteistyössä paikallisen MLL:n kanssa. Kaisaniemessä toimi keskiviikkoisin monikulttuurinen perhekahvila.

Liikuntaleikkikoulut ovat saavuttaneet suuren suosion ja toimivat vahvasti myös toimintakaudella 2016. Pakilan alueella toimi kaksi liikuntaleikkikoulua ja kaksi perheliikkaria, joissa vanhemmat ja lapset liikkuvat yhdessä. Molemmissa tavoitteena on liikunnan riemun löytäminen sekä motoristen perustaitojen harjoittelu erilaisten leikkien avulla. Viikoittaisen toiminnan lisäksi vuonna 2016 järjestettiin kaksi perheliikuntatapahtumaa Pakilassa ja Malmilla. Tapahtumat keräsivät parhaimmillaan lähes 200 lasta perheineen nauttimaan liikkumisesta ja lajikokeiluista.



ISÄ-LAPSI – TOIMINTA

Helsingin NMKY on järjestänyt isille ja lapsille yhteistä toimintaa jo yli kymmenen vuotta. Isä-lapsi-toiminnan tavoite on vahvistaa isän ja lapsen välistä vuorovaikutusta yhdessä tekemisen ja olemisen kautta. Toiminta on tarkoitettu isille, joilla on 4-18-vuotiaita lapsia.

Vanhemman ja lapsen yhdessä viettämä aika edistää tutkimusti terveyttä ja ehkäisee mielenterveysongelmia sekä aikuisen että lapsen näkökulmasta. Mitä enemmän lapset ovat isän elämässä läsnä, sitä toimintakykyisempi isä on. Lapselle yhteinen aika isän kanssa on korvaamatonta ja se tukee lapsen kasvua ja identiteetin kehitystä. Isä-lapsi-toimintaan ovat kaikki tervetulleita taustoihin katsomatta.

Vuonna 2016 Isien ja lasten toiminnan laatu vahvistui, perheiden määrä toiminnassa hieman kasvoi ja toiminnan näkyvyys lisääntyi. Helsingin NMKY järjesti vuonna 2016 neljä isien ja lasten yhteistä viikonloppua. Viikonlopuille osallistui 50 isää ja 80 lasta. Lisäksi toteutettiin isien ja lasten yhteisiä kerhoja 8 kpl. Kerhoihin osallistui yli 90 isää ja yli 130 lasta. Jokaisesta perheestä toimintaan osallistuu keskimäärin 2 lasta. Leirit ja

kerhot tavoittivat yhteensä yli 100 isää ja yli 200 lasta. Perheitä noin 90 % oli Helsingistä, loput naapurikunnista. Saadun palautteen mukaan toiminta on edelleen vahvistanut isien ja lasten välistä suhdetta ja toiminta koetaan todella tarpeelliseksi. Isä-lapsi-toiminnassa vuoden 2016 aikana oli yli 30 vapaaehtoista toimijaa. Vapaaehtoiset ovat mm. ohjanneet kerhoja ja viikonloppuja.

Helsingin NMKY on kokoonkutsujana pääkaupunkiseudun isä-lapsi-verkostossa, joka järjesti jo perinteeksi muodostuneen isä-lapsi-tapahtuman Myllypurossa Liikuntamyllyssä syyskuussa teemalla Fajja, ota koppi! Tapahtuma toteutettiin yli 20 toimijan yhteistyönä. Tapahtuma keräsi yli 1500 henkilöä tutustumaan isien ja lasten yhteiseen toimintaan ja se sai mediahuomiota valtakunnallisella tasolla esimerkiksi Ylen aikaisessa iltapäivässä. Helsingin NMKY myös ylläpitää Suomen NMKY liiton kanssa isa-lapsi.fi verkkosivua, joka kokoaa valtakunnallisesti tietoa isien ja lasten yhteisistä vapaa-ajanviettomahdollisuuksista ja ajankohtaisista isyyttä sekä isän ja lapsen välistä suhdetta koskevista tutkimuksista ja uutisista.

KEHITYSVAMMAISTEN TOIMINTA

Helsingin NMKY:llä on pitkät perinteet kehitysvammaisten lasten ja nuorten kerho- ja leiritoiminnan toteuttamisessa. Vuonna 2016 toimintaa kehitysvammaisille lapsille ja nuorille tarjottiin 3 kertaa viikossa yhteensä 4,5h. Toimintasisällöissä painottui liikunta- ja ryhmätaitojen harjoittelu. Viikoittaiseen toimintaan osallistui säännöllisesti 28 eri henkilöä. Tämän lisäksi toiminnan kautta kohdattiin myös kehitysvammaisten henkilöiden perheitä. Jokaisessa toimintaryhmässä oli vähintään yksi vastuuhaja ja vapaaehtoisia. Vapaaehtoisten rooli ryhmässä oli toimintasisältöjä tuottava tai toimintaan osallistuminen tasavertaisena harrastuskaverina. Vapaaehtoisia toiminnan parissa työskenteli vuoden 2016 aikana 12. Kehitysvammaisten leiri järjestettiin joulukuussa Malmin palloiluhallilla. Leirin sisältö oli liikuntapainotteinen. Kerho- ja leiri-toiminnan lisäksi yhdistys järjesti toimintavuonna 2016 kaksi tapahtumaa, joihin osallistui viikoittaisessa toiminnassa mukana olevia kehitysvammaisia lapsia ja nuoria.



PARTIO

Helsingin NMKY toimii taustayhteisönä kahdelle lippukunnalle: Helsingin Sinisille, (HeSi) ja Ras-tipartiolle. Lisäksi Helsingin NMKY:n partiotoiminnassa vaikuttavat Katajaisten partioveteraanit ja Katajaisten alueelle nousut lippukunta Fisut. Kaikilla edellä mainituilla lippukunnilla on myös oma tukiyhdistyksensä, joissa tehdään arvokasta työtä lippukunnan toiminnan tukemisessa. Yhteensä partiotoimintaan osallistui vuonna 2016 noin 260 henkilöä.

Vuosi 2016 oli Rastipartion 24. toimintavuosi. Lippukunnassa toimi vuoden päättyessä kymmenen ryhmää: neljä laumaa, kaksi seikkailijajoukkuetta, kolme tarpojavartiota ja kolme samoaja-vartiota. Tarpoja-ikäluokkaan asti ryhmät kokoontuivat viikoittain, jonka lisäksi osallistuttiin lippukunnan yhteisiin tapahtumiin, leireille ja omille retkille. Samoajat kokoontuivat omien aikataulujensa puitteissa ja toimivat osana lippukunnan johtajistoa. Viikoittainen toiminta tapahtui Meri-Rastilan ja Aurinkolahden koloilla. Kaikki ryhmät suorittivat Suomen partiolaisten Partio-ohjelmaa. Lippukunnasta osallistuttiin vuoden aikana viidelle leirille, lippukunta itse järjesti 10 retkeä. Kesällä lippukunnasta oli myös vahva osallistuminen partiolaisten suurleirille Roihulle. Vuonna 2016 Rastipartio jatkoi aktiivista kisaosallistumistaan. Vanhempainyhdistys isännöi Nuorisoasiainkeskuksen Uutelan kämpppää, jota käytettiin pääasiassa ryhmien omilla retkillä.

Helsingin Sinisissä (HeSi) toimi vuoden 2016 aikana ryhmiä viikoittain sudenpentu-, seikkailija- että samoajaikäkausissa. Toimintaa toteutettiin Vaeltajien ja aikuisten omaa ohjelmaa järjestettiin epäsäännöllisemmin. Lippukunnan johtajisto koontui noin kerran kuukaudessa. HeSin johtajat osallistuivat aktiivisesti Pääkaupunkiseudun Partiolaisten (PäPa) ja SP:n järjestämille kursseille.

Vuoden 2016 aikana Helsingin Siniset jatkoi alueellisen yhteistyön kehittämistä Laajasalon ja Kaakkois-Helsingin lippukuntien kanssa. Loppuvuodesta lippukunta syvensi yhteistyötään sisarlippukunta Meritähtien kanssa viikkotoiminnan tapahtumien toteuttamisessa. Meritähtien nimenmuutos, ja sen tuoma toiminnan kehittymistä pohdittiin yhdessä yhdistyksen sekä Helsingin Sinisten toimivan johdon kanssa vuoden 2016 aikana. Lippukunnan hallintaan kuului vuonna 2016 eräkämpää Aarnela Vihdin Saarijärvellä sekä partion kerhotila Kolo Laajasalossa.

PUISTOLAN NUORISOTALO

Syyskuun alussa käynnistettiin nuorisotyö uudella toiminta-alueella, Puistolalan peruskoulun tiloissa. Toimintakauden alussa käytiin koulun henkilökunnan kanssa läpi talotoiminta sekä koulun perustoiminnot. Lisäksi tiedusteltiin alueen nuorilta millaista nuorisotaloa he tahtoisivat lähteä yhdessä rakentamaan. Toiveita sekä kehityskelpoisia ideoita tuli runsaasti. Koulun perus-toimintojen, Helsingin NMKY ry:n nuorisotyön ja nuorten ideoiden pohjalta rakennettiin Puistolalan nuorisotyön perusraamit. Nuorisotalo avasi ovensa 14.9.2016.

Puistolalan nuorisotyön peruspilareiksi muodostuivat avoin iltatoiminta, kouluyhteistyö ja kerho-toiminta. Avoin iltatoiminta painottui nuoriin (13-vuotiaat ja sitä vanhemmat). Osallistava toiminta, nuorten osallistuminen, monipuolinen ja vaihtoehtoinen tekeminen sekä ammattitaitoiset ohjaajat saivat aikaan kodinomaisen ympäristön nuorille viettää turvallista vapaa-aikaa. Yhteistyössä koulun kanssa toteutettavat välituntinurkka ja oppituntipäivystys rakentuivat toimivaksi osiksi alueellista nuorisotyötä. Välituntinurkka toimi pitkän välitunnin ”Siestan” aikana klo 11:30–12:15 ja oppituntipäivystys heti tämän jälkeen loppukoulupäivän ajan nuorisotalon aukeamiseen asti. Tavoitteena oli tuottaa vaihtoehtoista toimintaa välitunneille ja ”ottaa koppia” oppitunneilta poistuneista/poistettavista oppilaista sekä tarjota tukea opiskeluun.

Kerhotoiminnassa painopiste oli alakouluikäisissä. Syyskauden 2016 aikana toteutettiin Lauta-pelikerhot (2), skeittikerhot (3), koripallokoulu, läksy-, peli-, askartelu-, Café- ja tyttöjen kerho. Kerhoja toteutettiin Puistolassa koulun ja kirjaston tiloissa sekä Kontulassa. Puistolalan kirjaston kanssa yhteistyössä järjestettävä kerhotoiminta ja kouluyhteistyö olivat suurin konkreettinen osa alueellista yhteistyötä. Talon työntekijät osallistuivat myös alueen verkostopalaveriin. Tietoisuus alueen toiminnasta ja suhteet eritoimijoihin loivat pohjaa mahdolliselle yhteistyölle jatkossa.

Syksyn aikana nuorisotyössä oli useita opiskelijaharjoittelijoita ja työhön tutustujia Y-Care työpajatoiminnasta. Ensimmäisen syksyn aikana muodostui yhä kokonaisempi kuva alueen sosio-logisista piirteistä ja nuorisotyöllisistä tarpeista. Toiminnan ja tiedottamisen kautta tietoisuus toiminnasta saavutti alueen asukkaat ja pitkäjänteisellä toiminnalla vahvistetaan Helsingin NMKY:n nuorisotyön roolia alueellisena toimijana entisestään.



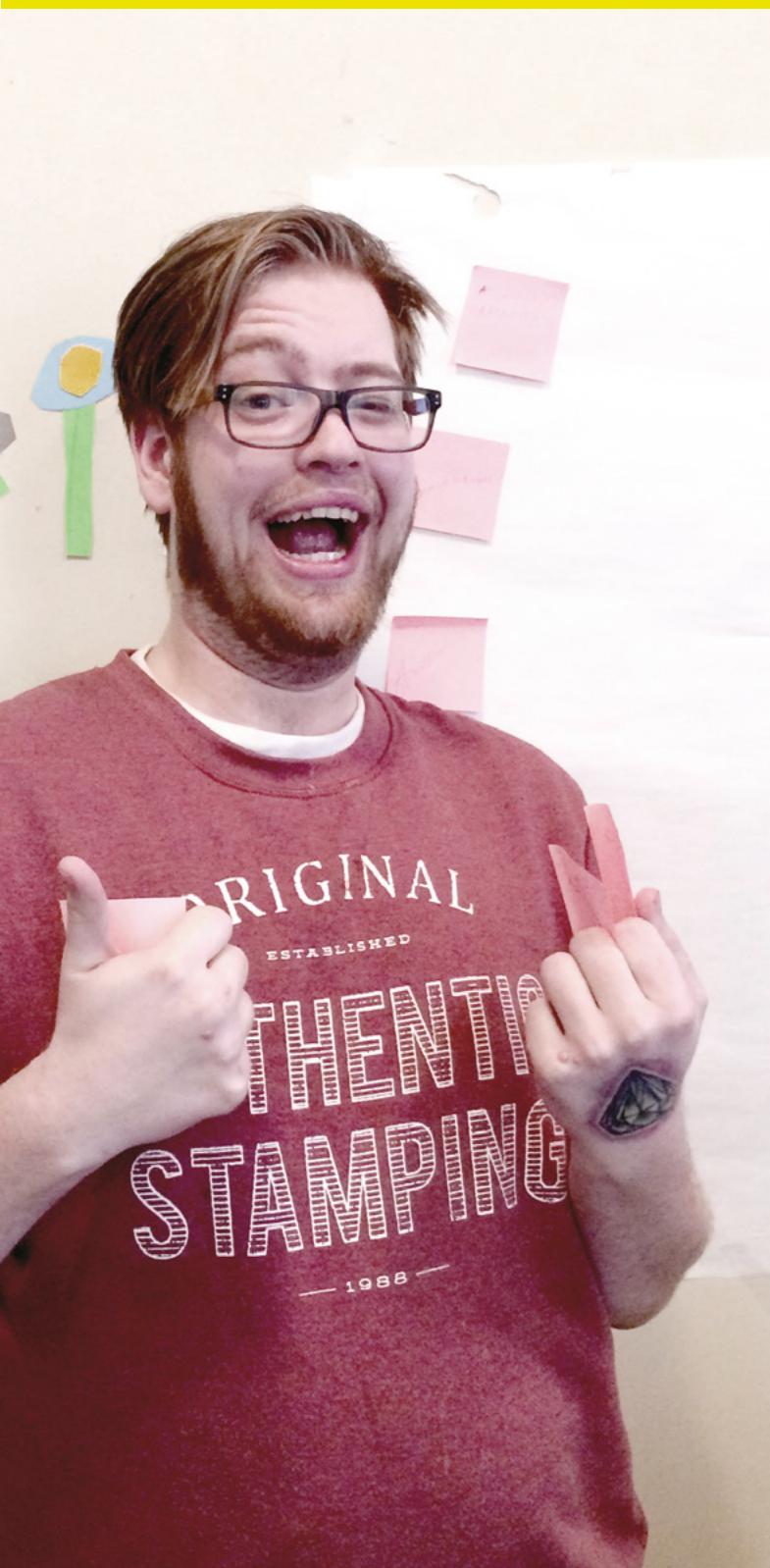
PUKINMÄEN NUORISOTALO

Helsingin NMKY toteutti Helsingin kaupungin Nuorisosaasiain keskuksen nuorisotyötä Pukinmäen alueella kesäkuun 2016 loppuun asti. Kaupunki oli irtisanonut sopimuksen oman organisaatiouudistuksensa vuoksi. Vuonna 2016 Helsingin NMKY ry:n Pukinmäen toimintakeskuksessa palvelujen tuottaminen kohdentui alueelliseen sosiaaliseen nuorisotyöhön. Toiminta suunniteltiin ja toteutettiin vastaamaan mahdollisimman kokonaisvaltaisesti alueen asukkaiden tarpeita yhteistyössä alueen muiden toimijoiden kanssa. Toiminnan kohdalla palvelujen suurin painopiste oli nuorisotyössä painottuen niin koulu- kuin vapaa-ajalle.

Talotoiminnan ytimenä toimivat 1.-6. luokkalaisten suunnattu avoin iltapäivätoiminta sekä 13 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille suunnattu nuorten avoin iltatoiminta. Toiminnoissa tuettiin nuorten ja lasten kasvua turvallisessa sekä kodinomaisessa ympäristössä. Ohjaajien pitkä työhistoria Pukinmäen alueella, pitkäjänteinen toimiminen ja luottamuksen rakentuminen tuottivat loppukautta kohden yhä suurempaa roolia suunnitelmalliselle yksilöohjaukselle ja kasvun tukemiselle. Suunnitelmallisessa yksilöohjauksessa sekä kasvun tukemisessä alueen muut toimijat ottivat vastuuta muutoksen luomista tulevaisuuden haasteista. Nuorilla ja lapsilla oli mahdollisuus vaikuttaa toiminnan suunnitteluun ja järjestämiseen. Talotoiminnan työvälineinä toimivat muun muassa erilaiset kerhot, teemaviikot, perjantain Cafét, lasten Discot, jalkautuminen, Pellin leirit, ”Yönutat” sekä erilaiset retket. Kevätkaudella 2016 harjoittelijoiden, työpajalaisten sekä kesätyöntekijöiden määrä oli runsas ja tämä lisäsi talon toiminnallista potentiaalia.

Toiminta-aikojemme ulkopuolella talon käyttöaste oli maksimoitu paikallisten järjestöjen toiminnalla ja bändien harjoitteluvuoroilla. Arkisin mm. MLL järjesti perhekahvilaa, Lastenliitto muskaria, Teatteri Narri draamaa, Plan Matkalla ryhmää ja viikonloppuisin erilaista yhteisöllistä/kulttuurillista toimintaa ovat tuottaneet mm. Kreikkalaisyhdistys, Bangladeshilainen musiikki-koulu ja Afganilaisyhdistys.

Kouluyhteistyötä tehtiin Helsingin kristillisen koulun ja Pukinmäenkaaren peruskoulun kanssa. Kouluyhteistyön pääpilareja olivat säännölliset viikoittaiset välituntivierailut ja yhteiset palaverit koulujen henkilökunnan kanssa. Pukinmäenkaaren peruskoulun kanssa yhteistyössä organisoitu poikaryhmä kehittyi yhdessä talon yksilöllisesti tuettujen nuorten kanssa salibandyyoukkueeksi (HNMKY III) ja osallistui miesten 6. divisioonan kaudelle 2015–2016. Kesällä Helsingin NMKY järjesti avointa päiväleiritoimintaa Pukinmäen liikuntapuistossa sekä Pukinmäenkaaren peruskoulun tiloissa yhteistyössä O9 Helsinki Human Rights säätiön kanssa. Toteutetun toiminnan pohjalta työllistettiin 13 nuorta kesätöihin.



Helsingin NMKY:n Y-Care työpaja auttaa haasteellisissa tilanteissa olevia nuoria

Yhdeksän vuotta peruskoulu, lukio tai ammattikoulu, jonka jälkeen työelämä tai jatko-opiskelua ammattikorkeakoulussa tai yliopistossa, jonka jälkeen työelämään. Yksinkertainen ja selkeä putki tuottavaksi veronmaksajaksi vai onko sittenkään? Arviolta noin 80 prosentille nuoria yhteiskuntamme polku toimii ilman suurempia ongelmia, lopulle 20 prosentille se toimii erittäin huonosti. Osa nuorista poikkeaa polulta omasta tahdostaan, osalle polku on liian kivinen, osa ei edes näe koko polkua. Syyt polulta poikkeamiseen ovat joka tapauksessa hyvin moninaisia ja yksilöllisiä. Puhutaan ns. pudokkaista. Työpajajohdistuksen teettämästä tutkimuksesta selviää muun muassa, että nuorten pitkäaikaistyöttömyys kasvoi vuoden 2016 aikana 20 prosentilla. Pudokkaiden määrä kasvaa ja putous syvenee entisestään.

Y-Care työpaja auttaa polulta lähteneitä ja pudonneita nuoria. Tarkoitus ei aina ole työntää nuoria vanhalle polulle takaisin, koska se polku ei selkeästi ollut nuorta varten, tarkoitus on enemminkin löytää nuoren oma polku, se polku, jota nuori on itse halukas kulkemaan. Y-Care työpajan valmennus auttaa nuorta vahvistamaan omaa elämänhallintaansa ja auttaa sekä tukee nuorta omissa valinnoissaan.

Y-Care työpajalle ei ole erikseen hakuaikaa tai hakukriteereitä. Nuorena pitkän tähtäimen suunnitelmat voivat yltää seuraavaan viikonloppuun ja monet tilanteet eskaloituvat nopeasti sisältäen todella vahvoja tunteita, jolloin apua tarvitaan heti, ei kolmen kuukauden päästä. Y-Care työpajalle voi hakeutua ympäri vuoden. Pienimmillään riittää, että nuori lähettää viestin, "soita", josta työpajajakson prosessi käynnistyy. Työpajajakso voi kestää kuusi kuukautta.

Y-Care työpaja koostuu kolmesta valmennusmuodosta

Yksilövalmennus: Joni Liikala, Tomi Helvelahti ja Reetta Asikainen toimivat työpajalaisten yksilövalmentajina. Käytännössä yksilövalmentajan kanssa suunnitellaan työpajajakson tavoitteet ja aikataulut sekä seurataan viikoittain omaa kehitystä työpajajakson aikana. Yksilövalmentaja on myös jatkuvassa yhteydessä nuoren työvalmentajiin työssäoppimapaikoissa ja lähettävään tahoon (Te-toimisto, Ohjaamo, kaupungin työllisyyspalvelut jne.), jotta nuorelle turvataan onnistunut, eteenpäin vievä työpajajakso. Yksilövalmentajalta nuori saa apua ja ohjeistusta opintoihin ja työhön hakemisessa sekä oman elämänhallinnan vahvistamisessa. Yksilövalmentaja toimii nuoren mentorina ja turvallisenä aikuisena, joka kulkee työpajajakson nuoren vierellä.

"Rento ilmapiiri. Jokaista autetaan henkilökohtaisesti sekä ryhmänä. Paras porukka vetämässä." Nuoren palaute

- Nuorten yksilövalmennustunteja vuonna 2016 kertyi 1587,6 tuntia

Y-Care Työvalmennus: Y-Care työpajan työvalmennuspaikat sijaitsevat aidoissa työympäristöissä nuoriso-, liikunta ja hyvinvointialoilla pääkaupunkiseudulla. Työvalmennuspaikkoja on Helsingin NMKY:n omien toimintojen lisäksi mm. kymmenissä eri järjestöissä, kuntien palveluissa, seurakunnilla. Työvalmennus voi koostua myös useamman eri toimijan yhteisestä työvalmennuksesta. Puhutaan ns. seinättömästä työpajasta, jossa työvalmennus räätälöidään aina nuoren omien tarpeiden ja tavoitteiden mukaan. Työvalmennuspaikka ohjeistaa ja opastaa nuorta toimimaan kulloisenkin työpaikan pelisääntöjen mukaan. Y-Care työpaja tarjoaa työvalmennuspaikoille opastusta, ohjeistusta ja tarpeen mukaan koulutusta työvalmennuksen liittyen.

"Oon tykännyt tosi paljon. Hyvät työkaverit. Sain kokemuksia lasten kanssa olemisesta. Oli kiva, kun kokeneet työntekijät olivat kertomassa työstään ja kokemuksistaan. Oon saanut tosi paljon itelleni. Oon saanut olla oma itteni ja oon päässy kivasti porukkaan mukaan. Tulee kyl pikkasen ikävä, mut on kiva et pääsee jatkaa tästä kouluun." Nuoren palaute

- Y-Care työpajalla oli vuonna 2016 työvalmennuksessa TE-toimiston työkokeilusopimuksella 40 nuorta ja 9 nuorta oppisopimuskoulutuksessa.
- Työvalmennuskuukausia kertyi Y-Care työpajalla 132,3 kk

Ryhmävalmennukset: Y-Care -työpaja on seinätön, jonka vuoksi ryhmävalmennusten merkitys korostuu vertaistuen mahdollistajana. Y-Care työpaja kokoaa nuoret yhteisen aamupalan ääreen kerran viikossa. Ryhmävalmennuksissa nuoret saavat vertaistuen lisäksi koulutuspalasia nuoriso- liikunta ja hyvinvointialoilta. Lisäksi ryhmävalmennukset tukevat nuoren elämänhallintaa sekä tarjoaa työkaluja kouluun ja työelämään sijoittumisessa.

"Ryhmävalmennusaamut oli kivoja ja auttoi saamaan unirytmä kuntoon hyvin. Opin itse paljon ryhmävalmennusaamuina ja paljon tuli uutta asiaa ja joka kerta oli erilainen." Nuoren palaute

- Ryhmävalmennuksia toteutettiin vuonna 2016 yhteensä 30 kertaa.

Y-Care työpajan kautta vuonna 2016 polkuaan kävi etsimässä yhteensä 49 valmentautujaa, joista nuoria alle 29-vuotitaita oli 48. Lisäksi työpajan kautta Helsingin NMKY:n eri toimintoissa oli mukana 11 kesäyöntekijää ja 10 nuorta työelämäharjoittelujaksoilla.

Noin puolet työpajan valmentautujista siirtyy suoraan työpajalta koulutukseen tai työelämään, osalla jakso loppuu ennen mahdollista koulun alkua, jolloin nuori saatetaan aina johonkin ohjattuun toimenpiteeseen. Y-Care työpajan tavoite on, ettei yksikään valmentautujista päätyisi takaisin "kotisohvalle" työpajajakson jälkeen.

"Mun kohdalla asiat meni huikeen hyvin. Pääsin paikkoihin ja hommiin jotka sopi mulle tosi hyvin. Ja joiden kautta aukes paljon uusia ovia tulevaisuutta varten. Eli sain myös paljon hyviä

kontakteja ja oon löytänyt itelleni todella sopivan työn. Opin hirveesti ja itsetunto/ammatti-identiteetti ja usko omaan työkykyyn palasi. Oon siis tosi kiitollinen koko työkokeilusta." Nuoren palaute

Y-Care työpajasta saat lisätietoa:

Joni Liikalalta joni.liikala@hnmky.fi p. 050 560 9334

AIKUISTEN LIIKUNTA

Kuntoklubin toiminta käynnistyi syksyllä 2013 neljäntoista treenaajan voimin. Mukana olleilla oli mahdollisuus harjoitella 1-2 kertaa viikossa, erilaisin teemoin. Pääpaino oli selkeästi juoksussa ja erilaisissa lihaskuntoharjoitteissa, mutta mukana oli hyvin erilaisia treenejä; jätemäen porrastreenistä kuntonyrkkeilyyn.

Kuntoklubi lisää motivaatiota itsensä haastamiseen, valtaosa ryhmäläisistä on esimerkiksi käynyt juoksemassa puolimaratonin. Vuoden 2016 aikana ryhmässä oli viisitoista upeaa liikunnallista naista, jotka harjoittelivat 1-2 kertaa viikossa. Kaikki nauttivat ryhmässä liikkumisesta erittäin paljon. Kesällä 2017 on suunnitelmassa puolimaraton ja polkujuoksua sekä uutena lajina mukaan tullut triathlon. Kuntoklubin ideana ei ole "massaryhmätunti" - ryhmän koko pidetään tarkoituksella noin 15 henkilössä, jotta jokaisen osallistujan yksilöllinen huomioiminen harjoituksen aikana mahdollistuu.

Kuntoklubilaisen kokemuksia toiminnasta

Aloitin HNMKY:n Kuntoklubissa nelisen vuotta sitten lasten harrastuksissa huomaamani ilmoituksen perusteella. Uskaltauduin joukkoon kesken kauden - astuin siis jo treenattujen kuntoklubilaisten joukkoon. Ihastuneena ja kauhistuneena seurasin heti ensimmäisellä kerralla hyppypunnerruksia ja lankutuksia. Omat voimat eivät näihin vielä riittäneet, mutta tiesin että tästä tulen pitämään! Ja siitä lähtien Reetan vetämät jumpat ovatkin kuuluneet säännöllisesti viikko-ohjelmaani.

Kuntoklubin jumpissa treeniä tehdään vaihtelevasti oman kehön painolla, kahvakuulalla, on juoksu-tekniikkaharjoittelua, kuntonyrkkeilyä ja välillä koripalloakin. Saan helposti, hyvässä seurassa ja läheltä kotia lihaskuntoharjoittelun, joka pitää työn aiheuttamat hartiajumit poissa ja tukee myös koripallo- ja juoksu-harrastustani.

Sunnuntaisin Kuntoklubi lähtee juoksulenkille, johon osallistunut mahdollisuuksien mukaan. Juoksulenkkikin vaihtuu välillä erinomaiseksi porrastreeniksi jätemäellä tai vetotreeniksi Paloheinässä.

Nyt jaksan jo lankuttaa ja eiköhän hyppypunnerruskin onnistu.

TOIMINNAN AVULLA TYÖELÄMÄÄN - HANKE

Vuoden 2016 alussa käynnistyi uusi STEAn rahoittama hanke: Toiminnan avulla työelämään. Hanke tarjoaa tukea nuorten aikuisten oman identiteetin, arjen ja tulevaisuuden rakentamiseen suomalaisessa yhteiskunnassa. Tarkoituksena on tukea työttömien maahanmuuttajien (25-35v.) hyvinvointia ja edistää heidän työllistymismahdollisuuksiaan.

Ensimmäisen hankevuoden aikana järjestettiin muun muassa useita erilaisia matalan kynnyksen liikunta- ja perheryhmiä, koulutuksia, tapahtumia ja sekä avointa iltatoimintaa. Viikoittaista ryhmätoimintaa järjestettiin Kaisaniemessä, Laakavuoressa, Malmilla ja Latokartanossa. Ryhmätoiminnan lisäksi tarjottiin yksilöohjausta, työkokeilupaikkoja ja mahdollisuus ohjaajakemuksen kartuttamiseen oman vertaisryhmän perustamisen muodossa. Vertaisohjauksen kautta hankkeella oli myös maahanmuuttajataustaisia nuoria aikuisia työllistävä vaikutus. Hankkeen synnyttämien vertaisryhmien sekä työuudoista jalkautuvan työn keinoin tavoitettiin erityisesti hankkeen pääkohderyhmää: työttömiä maahanmuuttajataustaisia henkilöitä, jotka eivät vielä ole minkään palvelun tai tuen piirissä. Näitä työmuotoja vahvistettiin entisestään loppuvuotta kohti.

Hanke tavoitti laajan yhteistyöverkostonsa avulla runsaasti kohderyhmän jäseniä (812) ja tarjosi tukea tarvelähtöisesti hyvin monenlaisiin haasteisiin niin työelämätaitoihin kuin oman elämän hallintaan ja hyvinvointiin liittyen. Hankkeen itsensä suurin haaste lienee ollut kohderyhmän luottamuksen herättäminen hankkeen toimintoja ja yhteiskunnan tukipalveluita kohtaan. Hankkeen tavoittamien henkilöiden keskuudessa vallitsi selkeä luottamuspuola olemassa olevia palvelurakenteita ja viranomaisia kohtaan. He kokivat myös, että palveluiden tuottajalla ei ole aikaa luoda selkeitä tavoitteellisia polkuja tai kohdata asiakkaitaan yksilöllisesti. Asiakaspalautteen mukaan toimintaan osallistujat kokivat, että heidät oli kohdattu yksilöllisesti ja heitä oli aidosti yritetty auttaa elämässä eteenpäin.



Sinebrychoffin puistossa hankkeen toimintojen esittelyä syyskuussa 2016



YÖKORIS JA MONIKULTTUURINEN NUORISOTYÖ

Helsingin NMKY:n DNA on kansainvälisyydessä. Toimintaan osallistuu lapsia ja nuoria eri kulttuureista. Yhdistys toimii inklusioperiaatteiden mukaisesti. Tavoitteena on tarjota tukea ja mielekästä toimintaa sekä yhteisö, johon kiinnittyä. Yökoripallo -toiminta oli vuoden 2016 aikana laajinta sen lähes kaksikymmentä vuotisessa historiassa. Tämä kuvaa myös muuttunutta yhteiskuntaa, jossa tarve on synnyttänyt toimintaa.

Liikunta on todetusti erinomainen kotouttamisen väline ja Helsingin NMKY:lle luonteva työtapa monikulttuurisessa toimintakentässä. STEA (ent. RAY) on rahoittanut Yökoripallo -toimintaa jo usean vuoden ajan yhdessä Helsingin kaupungin Nuorisosaiankeskuksen kanssa. Monikulttuurista liikuntaa on Yhdessä liikkumaan -hankkeen myötä tukenut myös OKM ja Veikkaus, nykyisin AVI:n välityksellä. Kyseinen hanke toteutettiin yhdessä Nuorisosaiankeskuksen, Icehearts ry:n sekä O9 Helsinki Human Rights säätiön kanssa.

Helsingin NMKY:n monikulttuurisen työn rahoitus tulee useasta eri kanavasta. Toiminnan markkinoinnissa ja toteutuksessa hyödynnetään usein Yökoris -brändiä sen tunnettavuuden ja luotettavuuden vuoksi. Sisäisesti eri rahoituskanavista tulevan toiminnan seuranta ja raportointi hoidetaan rahoittajan vaatimalla tavalla. Helsingin NMKY toteutti monikulttuurista nuoris- ja liikuntatoimintaa historiallisen paljon vuonna 2016. Kaikille avoimia tapahtumia järjestettiin yhteensä 695

ja joukkuetapahtumia 140. Toimintaa toteutettiin yhteensä 53 eri paikassa, joista osa oli esittelykäyntejä tai tapahtumia. Toiminnasta viestittiin pääosin sosiaalisen median välityksellä. Vuoden aikana kuvattiin myös kolme lyhytfilmiä, joiden avulla dokumentoitiin ja mainostettiin toimintaa.

Kesällä säännöllistä toimintaa järjestettiin yli 110 tuntia viikossa, kolmessa paikassa yhtäaikaisesti. Vakiopaikkoina olivat Kansalaispuisto, Hietaniemen uimaranta ja Pukimäen liikuntapuistot. Leirien toimintapaikkoina kesällä 2016 olivat Mautulan ja Aurinkolahden leikkipuistot, joissa kokoontui myös paljon nuoria. Talvella säännöllistä toimintaa oli alle 18-vuotiaille Kallahden ja Malminkartanon nuorisotaloilla sekä iästä riippumatta Malmin Palloiluhallilla.

Yökoripallon yhteyteen on muodostettu myös neljä miesten joukkuetta, 3-, 4-, 5-divisioonassa, miesten -35 SM -sarja-joukkue sekä naisten joukkue 3-divisioonassa. Joukkueet toimivat itsenäisesti omalla budjetilla tarjoten mahdollisuuden sarjatoimintaan, harrastamiseen ja yhteisöön. Tämän lisäksi vuonna 2016 Liikuntaviraston kanssa toteutettiin Fun Action toimintaa yhteensä 40 kertaa sekä järjestettiin kaksi leiriä yhdistyksen omassa Pellin leirikeskuksessa. Viime vuosina on panostettu myös mahdollisuuteen tarjota työtä kohderyhmän nuorille. Vuoden 2016 aikana Yökoriksessa työskenteli 65 henkilöä ja 40 vapaaehtoista. Käyntikertoja ilman joukkueiden tapahtumia kertyi yli 26000.

KORIPALLO

Vuonna 2016 suomalaisen koripallon päätahtuma oli alle 20-vuotiaiden EM -kisat. Suomi oli edellisenä vuonna noussut B-divisioonasta A -kisoihin ja saanut samalla kunnian toimia isäntämaana tulevissa EM -kisoissa. Kisat pelattiin Helsingissä, joten tämä oli hieno mahdollisuus myös Helsingin NMKY:n junioreille päästä näkemään tulevia maailman tähtiä. Suomi pelasi kisoissa kaksi mahtavaa peliä, voittaen kaksi koripallon suurmaata Espanjan ja Ranskan. Vuoden 2016 alussa tapahtui myös äärimmäisen hieno asia, kun Helsingin NMKY valittiin Suomen urheilugaalassa vuoden 2015 urheiluseuraksi. Pääsihteeri Timo Laulaja piti hienon kiitospuheen suorassa tv-lähetyksessä.

Perinteisesti lisenssipelaajien määrä julkaistiin vuoden alussa, HNMKY:n lisenssimäärä oli kasvanut koko maan suurimmaksi. HNMKY:ssä pelasi 925 lisenssipelaaja, jonka lisäksi hieman kevyemmän harjoittelevissa FUN -joukkueissa on mukana noin 50 pelaajaa ilman koripalloliiton lisenssiä. Pelillisesti keväällä pelattiin jälleen ratkaisupelit. HNMKY:n naisten joukkueen toinen kausi naisten I-divisioonassa päättyi seitsemänteen sijaan, Namikan A -tytöistä oli noussut pelaavaan kokoonpanoon useita pelaajia. Miesten joukkueen ensimmäinen kausi valtakunnallisessa viidentoista joukkueen I-divisioonassa päättyi 13. sijaan. Nuori joukkue keräsi arvokasta kokemusta läpi kauden ja onnistui nappaamaan seitsemän voittoa kauden aikana. Junioreissa Helsingin NMKY oli syksyn karsintojen jälkeen mukana C -tyttöjen ja -poikien sekä B -tyttöjen ja -poikien SM -sarjoissa. B -junioreissa ja C -pojissa joukkueet jäivät sijoille 6 - 8. C -tytöt sen sijaan räjäyttivät pankin keväällä 2016 voittamalla Suomen mestaruuden, finaaliin kaatui Tapiolan Honka viidellä pisteellä. A -juniorit kävivät hakemassa mitalit divareissa, pojat valtakunnallisesta ja tytöt alueellisesta, kummatkin joukkueet saivat hopeaa.

Kausi 2016-2017 alkoi jälleen junioreiden karsinnoilla ja heti perään pyörähti aikuisten divari-kaudet käyntiin. Helsingin NMKY:n pitkäjänteinen ja laadukas harjoittelu tuotti tulosta syksyllä 2016, kun seura sai joukkueen SM -sarjaan kaikissa junioreiden sarjoissa, eli A - C -tytöissä ja pojissa. Tampereen Pyrintö oli toisena seurana ainoa, joka pystyi samaan. Naisten I -divisioonassa Namikan nuorten pelaajien esiinmarssi on kesän ja syksyn aikana vahvistunut, naisten joukkue lähtikin kauteen aiempaa nuoremmalla kokoonpanolla. Miesten joukkue jatkoi divisioonassa B:ssä nuorella joukkueella kehittäen nuoria pelaajiaan, edellisen vuoden kokemus sarjasta oli tehnyt pelaajista valmiimpia sarjaan.

Perinteisesti joukkue toiminnan lisäksi Helsingin NMKY koripallon toimintoissa tapahtuu paljon muutakin. Kaikille avoimet koripalloseurat jatkoivat kasvuaan, seuraleiri Kisakalliossa Susi Training centerissä oli jälleen ääriään myöten täynnä. Lisäksi kou-

lukäynneillä helsinkiläiset lapset saivat tietoa Helsingin NMKY:n koripallotoiminnasta. Vuoden 2016 isoimpia uudistuksia tai vanhan perinteen henkiin herättelyä oli YMCA CUP:n paluu suomalaisen koripallon kalenteriin. Turnaus järjestettiin joulukuun 16. - 18. päivän välillä. Turnaukseen osallistui joukkueita Jyväskylästä Italiaan. Joukkueita oli yhteensä 47. Turnaus onnistui hyvin, palaute oli positiivista ja joukkuemääräkin oli ensimmäiseksi vuodeksi ilahduttava. Turnausta tullaan ehdottomasti jatkamaan ja kehittämään tulevina vuosina.

Vuonna 2016 HNMKY laadukkaina ja luotettavina yhteistyökumppaneina jatkoivat Lähi - Tapiola, Diacor, Ballzy -varustesopimus ja Palvelu Hytönen OY.

HNMKY UNIFIED KAUSI 2016 - 2017

HNMKY:n Unified-joukkueessa pelaavat yhdessä kehitysvammaiset urheilijat sekä vammattomat partneripelaajat. HNMKY Unified pelaa Suomen Koripalloliiton alaista Special Olympics -sarjaa. Joukkueita on kaksi: HNMKY Unified aikuiset ja junnut.

Vuonna 2016 aikuisten joukkueessa oli rekisteröityjä urheilijoita 18, partneripelaajia 5 ja valmentajia 4. Junnujen joukkueessa rekisteröityjä urheilijoita oli 11, partneripelaajia 4 ja valmentajia 3. Joukkueet pelasi Koripalloliiton Special Olympics -sarjaa, aikuiset 7-sarjaa ja junnut 6B1-sarjaa. Sarjat pelattiin turnausmuotoisina. Turnauksia oli molemmilla joukkueilla yhteensä viisi, joista HNMKY järjesti oman turnauksensa perinteisen YMCA cupin yhteydessä, joulukuussa 2016. Kauden päätöturnaus pelattiin perinteisesti Susi Training centerissä, Lohjan Kisakalliossa. Harjoituksissa ja turnauksissa mennään "Ilon kautta"-ajatuksella! Jokaisessa tapahtumassa on nähty iloa, riemua, onnistumisia sekä mahtavia suorituksia!

HNMKY Unified toivottaa halukkaat kokeilemaan koripalloa! Joukkueet harjoittelevat kaksi kertaa viikossa Malmin alueen saleissa. Mukaan tarvitset ainoastaan urheiluvaatteet ja sisäurheiluun sopivat kengät. Ilon kautta!
HOS!
t. Maija ja Pipsa (Hnmky Unified Valmentajat).

Aikuisten joukkue kauden avausturnauksessa Kisakalliossa syksyllä 2016.



JYRI EBOREIME - KORSOSTA MALMIN KAUTTA KORISLIIGAAN

Jyri Eboime on 18-vuotias abiturientti ja koripalloilija. Jyri on tällä kaudella noussut mukaan Helsinki Seagulssien joukkueeseen ja on jo saanut muutamissa peleissä pelaiaikaa. Mennään kuitenkin tässä kohtaa hieman ajassa taaksepäin.

Jyri aloitti koripallon lähiseurassaan Rekolan Urheilijoissa ollessaan kuusi vuotias. Hän pelasi Rekolassa C-juniorivuodet ja näiden vuosien jälkeen tuli aika etsiä vielä tavoitteellisempaa ympäristöä. Tällä tavalla hän päätyi Helsingin NMKY:n joukkueeseen ollessaan 14-vuotias, nuorempi B-poika. Nuorempana B-poikana Jyri kuului Namikan B-poikien joukkueeseen, jossa pelasi yli viisikollinen ikäluokan maajoukkuepelaajista. Vastuu jäi tällä kaudella sm-sarjassa vielä vähän pienemmäksi. Joukkue voitti kuitenkin B-poikien suomen mestaruuden häviämättä kaudella yhtään peliä. Toisella B-poika kaudella Jyri kantoi jo isompaa vastuuta joukkueen pelaamisesta ja myös tämän kauden päätteeksi suomen mestaruus jäi Malmille. Yläkoulun jälkeen Jyri haki Mäkelänrinteen urheilulukioon ja pääsi sinne. Tämä takasi hänelle mahdollisuuden päästä harjoittelemaan laadukkaasti myös aamuisin.

Nuorempana A-poikana Jyri siirtyi pelaamaan yhä enemmän takamiehen pelipaikalle, aikaisemmin hän oli pelannut enemmänkin paikoilla 2-3. Jyri on siis pelannut takamiehen pelipaikkaa vasta vajaa kolme kautta ja on tässä ajassa omaksunut hämmästyttävän hyvin uuden pelipaikan. Toisella A-poika kaudella Jyri pääsi pelaamaan myös miesten joukkueessa 1B divisioonaa. Tällä kaudella Jyri on ottanut Namikan miesten joukkueessa todella ison roolin ja on tuhlannut kaikki tilastosarakeensa viime kaudesta. Jyri on myös harjoitellut koko kauden Korisliigaa pelaavan Helsinki Seagulssin kanssa. Namikan ja Seagulssin yhteistyö takaa yhden polun lisää Namikan lupaville pelaajille. Jyrin kohdalla tämä yhteistyö on jo nyt tuottanut hyvää tulosta. Jyrillä tulee olemaan vielä mielenkiintoinen kevät edessä, sillä hän pääsee maistamaan pudotuspelien tunnelmaa oikein urakalla sekä Seagulssien paidassa että Namikan A-poikien väreissä.

JYRI KERTOO:

Nimeni on Jyri Eboime ja pelaan nyt parhaillaan viidettä kautta namikassa. Perheeseeni kuuluu isovelji, äiti ja isä. Isoveljeni pelasi muutaman vuoden koripalloa ja äiti pelasi junnuna pari vuotta. Olen kuitenkin ensimmäinen perheessäni joka pelaa koripalloa totisesti.

Koripallon aloitin kuusi vuotiaana, kun äitini näki Rekolan Urheilijoiden mainoksen sanomalehdessä. Äitini vei minut ja veljeni harjoituksiin ja rakastuin lajiin heti. Rekolassa pelasin noin seitsemän vuotta ja nautin seuran ilmapiiristä. Namikaan



Kuva: Mikko Rajala

vaihto tapahtui, kun tajuttiin perheen ja valmentajan (Jani Salonen) kanssa, että oli aika liikkua eteenpäin. Vaihdoin kaudella 2012-2013 namikaan (ensimmäinen B-poika vuosi). Ensimmäinen kausi namikassa oli minulle haasteellinen, koska se oli uutta. Olin kuitenkin haasteen vastaan ja pääsin 1 joukkueeseen, jossa oli monta maajoukkuepelaajaa. Voitimme kaikki pelimme sillä kaudella ja voitimme suomen mestaruuden. Seuraavalla kaudella roolini nousi joukkueessa ja pääsin avausviisikkoon. Voitimme taas mestaruuden. Nämä kaksi mestaruutta ovat kaikkien hyvien muistojen huipulla.

Namikalaisen pitää aina antaa 100% ja olla luovuttamatta. Näillä kahdella periaatteella pääsee pitkälle. Pitää uskoa omiin taitoihin ja eikä keskittyä liikaa muuhun. Koripallon suhteen olen aina ajatellut, että annan kaikkeni ja katsotaan mihin se minut vie. Tämän kauden alussa namikan miesten valmentaja Juuso Milen kertoi minulle, että Seagulls haluaa minut jengiinsä. Minun oli vaikea uskoa sitä, koska se ei edes ikinä käynyt mielessäni. Olen nyt ollut Seagulssien kanssa tämän kauden ja olen nauttinut siitä. Olen oppinut paljon kokeneilta korisliigan pelaajilta ja olen jopa päässyt maistamaan liigan pelejä.

Namikan ja Seagulssin yhteistyö on toiminut hyvin. Roolini gullseissa ei ole suuri, mutta olen päässyt pelaamaan suuria minuutteja namikan riveissä. Treenaaminen seagulssien kanssa on tehnyt minusta myös paremman pelaajan ja olen kehittynyt monessa asiassa. Namikan miesten kausi on ohi, mutta A-pojilla ja seagulssilla on vielä pudotuspelit jäljellä, joten paljon töitä on vielä jäljellä!

Tsemppiä!
Jyri Eboime

KAMPPAILU

HNMKY:n kamppailutoimintaan osallistuu kuukausittain yli 100 harrastajaa, joista yli 90 on taekwondoharrastajia ja loput kuntonyrkkeilijöitä. Vauhdikkaissa treeneissä opetellaan mm. potkuja ja lyönnejä, koordinaatiota kehittäviä liikesarjoja sekä tärkeitä itsepuolustustaitoja. Suosituimmiksi toiminnoiksi vuonna 2016 nousivat koko perheen yhteiset perhetaekwondotreeneit sekä kuntoa, nopeutta ja voimaa vahvistavat potkutekniikka- ja otte- lutreenit. Harjoituksiin osallistuu lapsia 4-vuotiaista alkaen, nuoria sekä aikuisia. Treenejä pidetäänkin lähes viikon jokaisena päivänä. Yksilölajissa harjoitellaan omaa kehitystä seuraten, mutta ensisijaisesti aina yhdessä muiden kanssa.

Vuonna 2016 taekwondo-ohjasi 6 mustavöistä ohjaajaa, joiden opissa nuoret taekwondoharrastajat harjoittelivat apuohjaustaitoja. Tulevaisuudessa heistä kasvaakin uusia mustavöisiä taekwondo-ohjaajia. Vyökokeita järjestettiin neljä kertaa ja noin 70 taekwondoharrastajaa eteni uusille vyöarvoille. Vuoden lopulla seurassamme harrasti aktiivisesti valko-, kelta- ja vihreävöisiä harrastajia ja joulukuussa graduoitiin ensimmäiset sinivöiset harrastajat. Uutena toimintana järjestettiin myös ylempille vyöarvoille omia harjoituksia harrastajien edetessä vyöarvoilla. Kevätkauden lopulla palkittiin aktiiviharrastaja Juuso Jaakonaho ja syyskauden lopulla aktiiviharrastaja Mario Formisano sekä junioriharrastaja Faadi Alabdali. Seuran kamppailu-urheilun lajikoordinaattori Sarianne Nordbergille myönnettiin vuoden päätteeksi Suomen Taekwondoliiton Pronssinen ansiomerkki merkittävästä työstä Suomen taekwondon hyväksi.

Kesäkuussa 2016 järjestettiin ensimmäinen lasten taekwondoleiri Kaisaniemessä. Viikon mittaiselle päiväleirille osallistui 18 lasta ja nuorta, joista osa oli seuran taekwondoharrastajia ja osa kokeili ensimmäistä kertaa taekwondoharjoituksia. Ensimmäisestä leiristä jäi oikein positiivinen kokemus, niinpä uusia leirejä järjestetään taas ensi kesänä. Taekwondo-ohjaajat tekivät vuoden aikana myös useita kouluvierailuja Helsingin keskustan alueella sekä Malmin palloiluhallilla koulupäivän aikana. Taekwondon kokeilutunnit tavoittivat yli 600 lasta vuoden aikana. Lisäksi taekwondo-ohjaajat osallistuivat muihin tapahtumiin kuten HNMKY Yökoriksen toimintaan sekä Get Started -liikuntatapahtumaan, jossa 200 nuorta aikuista kävi tutustumassa taekwondo-ohjaajien kanssa. Taekwondon ottelukilpailuihin osallistuttiin neljästi, niistä osa oli salikisoja ja osa virallisia kansallisia kisoja, joissa HNMKY:n taekwondoharrastajat saavuttivat kulta- ja hopeasijoja.

Vuoden 2016 joulukuussa taekwondoharrastajilta kerättiin palautetta ja tätä mieltä harrastajat olivat treeneistä ja tunnelmasta:

"Tunnelma on toisia kannustava. Viihtyvyys muodostuu ohjaajista, muista treenaajista ja toiminnasta. Tämä kolmio toimii, joten viihtyvyys huipussaan."



Marraskuussa taekwondon ottelukisoista napattiin hopeaa (Juuso) ja kultaa (Edward) uuden otteluvalmentajan Miki Krnjic'n valmennuksessa!

*"Kiitokset, joukkueessa on erittäin hyvä henki". "Hyvä filis!"
"Taattua Namika -laatua." Hyvä tunnelma."
"Tunnelma on mahtava, ei kiusaamista ja viihdyn harjoituksissa."
"Jatkakaa samaan malliin."*

Toivomuksiakin harrastajilta tuli, lähinnä lisätreenien muodossa, erityisesti kaivattiin enemmän ottelutreeniä sekä liikesarjatreeniä. Näitä sitten lisättiinkin vuoden 2017 viikko-ohjelmaan.



SALIBANDY

Vuoden 2016 aikana Helsingin NMKY:n Salibandy koostui kahdesta aikuisten harrastajajoukkueesta. Joukkueet pelasivat Etelä-Suomen alueen IV- ja V-divisioonissa. Molemmat joukkueet koostuivat aikuisista miehistä, jotka ovat koonneet joukkueet harrastusmielessä salibandyn maailmaan. Joukkueet harjoittelivat Arena Center Myllypurossa yhden harjoituskerran viikossa ja pelasivat sarjaotteluita Etelä-Suomen alueella. Jäseniä HNMKY:n salibandyssä oli yhteensä 34. Toiminnan tavoitteet ovat harrastusmahdollisuuden luominen ja liikunnallisen elämäntavan säilyttäminen joukkueurheilun avulla.

MUSIIKKIOPISTO JA MUSIIKKILEIKKI-KOULU

Helsingin NMKY:n musiikkitoiminta vahvistaa lasten ja nuorten yleistä hyvinvointia, kasvamista ja itsetuntoa. Musiikkiopiston perusopintojen (taiteen perusopinnot) jälkeen voi halutessaan hakeutua musiikin ammattiopintojen pariin. Aikuisille musiikkiharrastuksella on merkitystä työelämässä jaksamisen ja yleisen hyvinvoinnin edistäjänä. Musiikkitoiminta eri muodoissaan mahdollistaa yhteisöllisiä kokemuksia ja yhteisestä tekemisestä koettua iloa sekä tukee omalta osaltaan musiikillisen kulttuuriperinnön edistämistä.

Lokakuussa 2016 vietettiin musiikkiopiston perustamisen 50-vuotisjuhla juhlakonsertin merkeissä omassa juhlasalissa. Opisto perustettiin vuonna 1966, jotta Namikan sinfoniaorkesteriin saataisiin lisää nimenomaan jousisoittajia. Isoimmat muutokset tuulet puhalsivat 1997, jolloin opistoon perustettiin "musiikkiopistopuoli" avoimen lisäksi sekä vuonna 2007, jolloin Helsingin kulttuurilautakunta hyväksyi opiston laajan oppimäärän mukaisen opetussuunnitelman. Konsertissa esiintyivät opiston oppilaat ja Katajanokan muskarilaiset vanhempien. Vuonna 1972 työsuhteensa pianonsoiton opettajana aloittaneelle Hilikka Kukkamäelle ojennettiin Lauha-mitali ansiokkaasta ja pitkästä urasta musiikkiopiston palveluksessa.

Musiikkiopiston oppilasmäärä oli 65, muskarilaisia oli 25, opettajia 12 ja säestäjiä 2. Kaisaniemen iltapäiväkerhosta oli musiikkia opiskelemaan vuoden aikana 13 lasta. Iltapäiväkerholaisille suunnitellaan jatkossa laulu- ja soittoryhmien sekä työpajojen perustamista. Teoriaopintojen lyhyt-/kertauskursseja pyritään järjestämään lukuvuoden 2017 - 2018 aikana. Katajanokan musiikkileikkikoulun lapsimäärä väheni huomattavasti keväällä 2017. Tästä syystä toukokuussa 2017 järjestetään mainoskampanja uusien muskarilaisten löytämiseksi.

ORKESTERI

Orkesteri järjesti ammattikapellimestari Tapio von Boehmin johdolla vuoden aikana 3 omaa konserttia, joissa kuultiin klassisen musiikin instrumenttikonserttoja sekä muuta keskeistä orkesterimusiikkia. Solisteina soitti nuoria suomalaisia huippumuusikoita. Konserttien yleisömäärä on vakiintunut noin 70 kuulijaan. Orkesterin soittajien määrä on 42. Musiikkitoiminnan yhteiskonsertit järjestettiin omassa juhlasalissa toukokuussa (Kevään säveliä) sekä itsenäisyyspäivänä Johanneksen kirkossa.



MIESKUORO JA SEKAKUORO

Sekakuorolaisista koottu ensemble-ryhmä on harjoitellut syksystä 2016 lähtien Elena Mindru-Turusen johdolla. Ensemble oli vuonna 2016 mukana Kevään sävelissä ja Itsenäisyyspäivän juhlassa. Ohjelmistoa muutettiin perinteisestä kuoromusiikista gospelin suuntaan ja se tuntui sopivan hyvin tälle 8 hengen lauluryhmälle. Haasteena oli edellisvuosien tapaan uusien jäsenten löytäminen. Mieskuoron ensemblen toiminta loppui vuoden 2016 toukokuussa.



Meillä on ilo kutsua Sinut musiikkiopistomme 50-vuotiskonserttiin ke 26.10.2016 klo 18

*Pääsihteeri
Timo Laulaja*

Timo Laulaja

*Musiikkiopiston rehtori
Anu Kurkaa*

Anu Kurkaa



4.- 6.3. Helsingin NMKY ja Yökoris Go-Exossa. Messuosastolla pelattiin Fiba 3x3-turnaus, joka oli Suomen ensimmäinen satelliittitaso 3x3-turnaus.



13.4. Mediapersona Juha Vuorinen palasi vanhoille pelikentilleen. Vuorinen ohjasi uutuskirjansa Dali Ihantalan tuloja Helsingin NMKY:n Yökoripallotoiminnan tukemiseen.



9.5. Helsingin NMKY:n C-tytöt voittivat arvokkaan suomenmestaruuden! Finaalissa kaatui Tapiolan Honka eppisten vaiheiden jälkeen. HOS!



25.-30.7. Helsingin NMKY:n Susi Training -rippileiri järjestettiin Kisakalliossa huikeissa olosuhteissa kolmatta kertaa.



11.8. Helsinki YMCA Golf Challenge pelattiin Pickalassa 3. kertaa lähes kuudenkymmenen golfarin voimin. Tapahtumaa oli avaamassa koripalloilokoni Hanno Möttölä. Golf Challenge kerätään varoja vähävaraisten nuorten harrastusmahdollisuuksiin. Taustalla pääsihteeri Timo Laulaja, Pickala Golfin toimitusjohtaja Jari Hakkarainen ja istumassa Paavalin kirkkoherra Kari Kanala.

Merkitystä elämään



16.8. juhlasalissa nautittiin huippuosaamisesta Henrik Dettmannin isännöimässä Johtamisen taito -seminaarissa. Samassa tilaisuudessa Dettmannille luovutettiin NMKY:n maailmanliiton urheilumitali ja Helsingin NMKY:n Aarre Lauha - mitali.



9.-11.9. Hanno Möttölä isännöimä, supersuosittu, Jr. NBA Camp -leiri järjestettiin Malmin palloiluhallilla toista kertaa Helsingin NMKY:n ja Koripalloliiton organisoimana.



26.11. Vuoden urheiluseura käynnisti Lotto-koneen. Kuvassa vas. Veikkauksen Johanna Helin ja Helsingin NMKY:n pääsihteeri Timo Laulaja



16-18.12. YMCA Cup teki onnistuneen paluu yli 10 vuoden tauon jälkeen. Turnauksen saatiin heti ensimmäisenä vuonna kansainvälistä väriä, kun mitteloihin saapui kaksi joukkuetta Italiasta. Etualalla tuomaroi Teijo Sandberg ja takana punaisessa paidassaan turnauksen onnistuneista järjestelyistä vastannut Timo Saukkola.

HELSINGIN NMKY

HUOMIONOSOITUKSET VUONNA 2016



MAAJOUKKUEPELAAJAT VUONNA 2016:

Joanna Kallela (WU16), **Ville Tahvanainen** (MU16), **Olivier Nkamhoua** (MU16), **Aapeli Syrjämäki** (MM17) ja näiden lisäksi Namikan kasvatti **Joonas Tahvanainen** (MU20).

KAUDEN PALKITUT:

VILHO NUOREVA –PALKINTO

Veli-Tapani Perälä/Arla

Merkittävä HNMKY:n koripallotoimintoja edistävä teko: Pitkä yhteistyö Helsingin NMKY:n kanssa. Koko HNMKY:n yhdistys saanut nauttia yhteistyön hedelmistä ja lähes aina paikalla myös itse Veli-Tapani Perälä.

HEMMING LEHTINEN –PALKINTO

Kaisa Ilola

Kauden joukkueenjohtajapalkinto. Pitkäjänteinen työ joukkueen taustalla.

HNMKY:n toimintaperiaatteita edistävä toiminta.

NUORI VALMENTAJA –PALKINTO

Hanna Koivunen

Valmentajalle, joka on jo valmentajauransa alkutaipaleella osoittanut olevansa innostava, kannustava ja kasvattava valmentaja, jonka harjoituksiin pelaajien on aina kiva tulla, lisäksi valmentajalta löytyy kova halu kehittää itseänsä valmentajana.

HENRIK DETTMANN –PALKINTO

Emma Malm

Valmentajapalkinto, jonka perusteluina: innokkuus, sitoutuminen, uteliaisuus sekä itsensä kehittäminen. Aina valmis auttamaan toisia, yhteisöllisyys idea ihmisestä, koripallosta ja pelistä.

KAUDEN TYTTÖPELAAJA –PALKINTO

Janette Aarnio

Isiä koreihin pelaavalle poikapelaajalle peruskriteerinä ”lupaava / potentiaalinen”. Huippupelaaja, kuuluu myös parhaillaan joukkueensa avainpelaajiin. Voitontahtoinen, Innokas harjoittelija ja muita kannustava.

HANNO MÖTTÖLÄ –PALKINTO

Ville Tahvanainen

Isiä koreihin pelaavalle poikapelaajalle peruskriteerinä ”lupaava / potentiaalinen”. Huippupelaaja, kuuluu myös parhaillaan joukkueensa avainpelaajiin. Voitontahtoinen, Innokas harjoittelija ja muita kannustava.

AARRE LAUHA – MITALIT 2016:

Henrik Dettmann, valmentajalegenda

Vesa Hiltunen, emeritus Professor

Teijo Sandberg, koripallovalmentaja

Sirpa Toppola, Hotel Arthur

Santtu, ”Sulo” Savander, ”PlankkariPoika”

Hilkka Kukkamäki, Helsingin NMKY:n musiikkiopisto

TAEKWONDON PALKITUT 2016

Juuso Jaakonaho, Kevätkauden 2016 aktiiviharrastaja

Mario Formisano, Syyskauden 2016 aktiiviharrastaja

Faadi Alabdali, Syyskauden 2016 junioriharrastaja

Sarianne Nordberg, Suomen Taekwondoliiton

pronssinen ansiomerkki (merkittävästä työstä

Suomen Taekwondon hyväksi)