

125 v.

Merkitystä elämään.

Helsinki

NMKY

TOIMINTA
JUHLAVUONNA 2014





HELSINGIN NMKY JUHLAVUOSI 2014 – PLANKKARIPOJASTA TASAVALLAN PRESIDENTTIIN

Vuosi 2014 tulee jäämään yhdistyksemme historiaan erityisenä vuotena. Se oli toimintamme 125. Juhlavuoden tapahtumat kuljettivat meitä Ritarihuoneen kevään sävelistä, Pickalan Golfkentälle Helsinki YMCA Golf Challengeen. Sieltä Wille Riekkisen raamattuluennoille ja hyväntekeväisyys juhlaan kautta Tuomiokirkon juhlames-suun. Emeritus pääsihteeri Virtanen sai oman salinsa juhluvuoden syyskokouksessa 13.11 NMKY:n maailmanliiton merkien jaon yhteydessä ja ”Plankkaripojan paluu” sykähdytti Helsingin Sanomissa 17.11. Tasavallan presidentti Sauli Niinistö kutsui Helsingin NMKY:n kahvipöytään. KorisGaalassa toimimme ikoniset legendamme, Hanno Möt-tölä, Eero Saarisen ja Henkka Dettmannin Malmin palloiluhalliin ja tulevien sukupolvien sydämiin (juhlavuoden tapahtumat keskiaukeamalla).

Juhlavuoden tapahtumat piirtävät profilia poikkeuksellisesta yhdistyksestä. Kerroimme, että Helsingin NMKY toi koripallo- ja partiotoiminnan Suomeen. Emme ole jääneet laakereille lepäämään. Kaiken juhlinnan keskellä työntekijämme ja vapaaehtoisemme kohtasivat vuoden 2014 aikana helsinkiläisiä lapsia, nuoria ja aikuisia yli 250 000 kertaa. Näyttää vahvasti siltä, että toiminnalla, joka yhdistää tekemällämme tavalla henkisen, hengellisen ja fyysisen arvopohjan on tulevaisuudessakin suuri kysyntä. Näitä NMKY-liikkeen arvoja on toteutettu yhdistykses-amme nyt 125 vuotta, niiden pohjalle on hyvä rakentaa myös seuraavan 125 vuoden toimintaa.

Juhlavuonna onnistuimme keräämään varoja vähävaraisille perheille. Siitä suuri kiitos kaikille keräykseen, juhla-gaalaan ja Golf Challengeen osallistuneille!

Helsingin NMKY kiittää kertomusvuonna 2014 toimintaan osallistuneita, erittäin runsaslukuista vapaaehtoisten joukkoa, luottamushenkilöitä, työntekijöitä sekä yhteistyötahoja ja kumppaneita. Helsingin NMKY:n tekemä työ ei olisi mahdollista ilman tukijoita. Merkittävä tuki työllemme tulee erilaisten avustusten kautta. Tästä haluamme kiittää erityisesti Helsingin kaupunkia, Opetus- ja kulttuuriministeriötä, Aluehallintovirastoa ja Raha-auto-maattiyhdistystä. Kiitos kaikille, jotka olette toimintaamme eritavoin tukeneet. Teille, jotka autoitte Helsingin NMKY:tä hankkimaan puuttuvia mahdollisuuksia vuonna 2014!



Hannu Niskanen
Hannu Niskanen
hallituksen puheenjohtaja



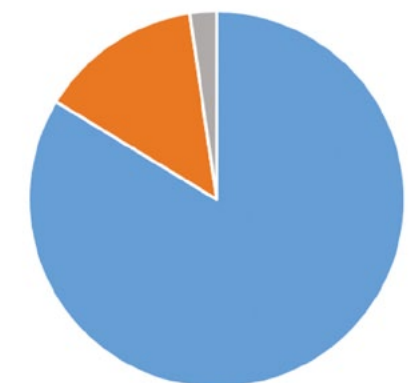
Timo Laulaja
Timo Laulaja
Pääsihteeri



SISÄLLYS:

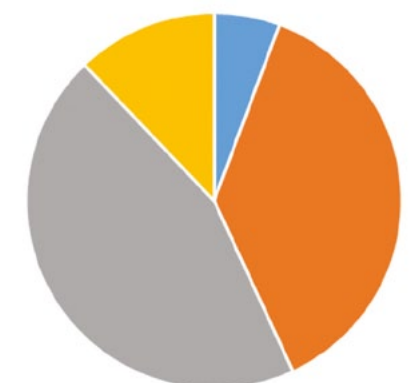
2. Helsingin NMKY:n juhlavuosi 2014
– plankkaripojasta tasavallan presidenttiin
4. Kerho ja leirit 125 vuotta Helsingin NMKY:n
ydintoimintaa
6. Helsingin NMKY:n iltapäiväkerhot
7. Isien ja lasten yhteinen toiminta
8. Kohtaamisia toimintakeskuksissa
10. Juhlavuoden 2014 merkittävimmät tapahtumat
12. Monikulttuurinen Helsingin NMKY
13. Helsingin NMKY:n Y-Care vastaa nuorisotakuun
haasteeseen!
13. Helsingin NMKY partiotoiminnan uranuurtaja
Suomessa
14. Juhlavuosi 2014 – erityinen vuosi koripalloihmisille
16. Taekwondo toi lähes 100 uutta harrastajaa
Helsingin NMKY:een
17. Menestyksen avaimet
18. Juhlavuosi oli musiikintäyteinen

Toimintaan osallistuvat toimialoittain



■ Sosiaalinen vahvistaminen ■ Liikunta ■ Musiikki

Toimintaan osallistuvat ikäluokittain



■ 0-6v. ■ 7-14v. ■ 15-29v. ■ yli 29v.

Helsingin NMKY:n toimintaan vuonna 2014 osallistui yhteensä 7356 henkilöä, joista noin puolet osallistuu viikoittaiseen toimintaan.



125-VUOTTA MERKITYSTÄ ELÄMÄÄN JUHLAVUOSIKERTOMUS 122. vuosikerta



Julkaisija
Helsingin NMKY ry
Vuorikatu 17, 00100
Puhelin 09 173 44 233

Päätoimittaja
Timo Laulaja
timo.laulaja@hnmky.fi

Toimitus
HNMKY
e-mail :toimisto@hnmky.fi
www.hnmky.fi

Lehden toimittaja
Ulla Huhtinen, 050 4335 430
Ulkoasu ja taitto
Viola Ness Design / Jyri Majalahti

Kannen koripallokuva
Harri Vallila

HNMKY
Helsingin Nuorten Miesten
Kristillinen Yhdistys

Vuorikatu 17, 00100 Helsinki
puh. 09 173 44 233, fax 09 179 781
e-mail : toimisto(at)hnmky.fi
www.hnmky.fi

KERHOT JA LEIRIT 125-VUOTTA HELSINGIN NMKY:N YDINTOIMINTAA

KERHOT – MATALA KYNNYS NAMIKALAIUUUTEEN

Iltapäivisin ja iltaisin käy 18 toimipisteessä ympäri Helsinkiä vilinä, kun viikoittaiset kerhoryhmät kokoontuvat. Helsingin NMKY:n matalan kynnyksen maksuttomaan kerhotoimintaan kuuluu noin 45 kerhoa, joissa on mukana vuositain reilu 1100 lasta ja nuorta. Hieman yli puolet kerhoista on niin sanottuja perinteisiä namikalaisia kerhoja, joita ohjaavat toiminnoissa mukana olleet nuoret ryhmänohjaajat. Kerhojen teemoina on mm. liikuntaa, askartelua, skeit-tausta, kokkausta ja teatteria.

Noin puolet kerhotoiminnasta on puolestaan yhteistyössä liikuntaviraston kanssa toteutettavia liikuntavuoroja, joita on suunnattu ikäryhmittäin eri-ikäisille lapsille ja nuorille. Vuonna 2014 uusina avauksina nähtiin NYT-liikun-tavuorot, jotka ovat suunnattu erityisesti niille 17-29 -vuotiaille, joilla ei ole ennestään liikuntaharrastusta sekä niitä, joilla ei ole koulutus – tai työpaikkaa. Palautteiden pohjalta uuteen toimintaan ollaan oltu erittäin tyytyväisiä.

”Ohjaajat jaksavat kannustaa ja ovat kiinnostuneita siitä, että osallistuja kehitty-y ja onnistuu harjoitellessaan. Toiminnasta tulee hyvä mieli!”

Kerhovuorojen ohella ohjaajat osallistuvat liikuntaviraston järjestämiin tapahtumiin pitämällä erilaisia toimintapisteitä. Talvilomaviikolla sekä kesäkuun ensimmäisellä viikolla pidettyihin EasySport -tapahtumiin osallistui vuonna 2014 yhteensä 1900 lasta.

LEIRIT KUTSUUVAT TOIMINTAAN JA TOVERUUTEEN

Helsingin NMKY:n Karjalohjalla sijaitseva Pellin leirikeskus täyttyy ympäri vuoden aktiivisesta toiminnasta! Vuonna 2014 Helsingin NMKY:n omia varhaisnuorille suunnattuja leirejä järjestettiin yhteensä viisi; yksi koulujen talvilomaviikolla ja neljä kesä-heinäkuun aikana. Suosituimpia varhaisnuorten leirejä ovat yhä reilun kymmenen vuoden jälkeenkin Potter –teemaiset leirit, joilla lapset pääsevät muun muassa huiipaamaan, opettelemaan loitsuja ja osallistumaan huikeaan loppuseikkailuun. Myös nuorille on tarjolla monipuolista leiritoimintaa; Erilaisia nuorten viikonloppuleirejä järjestettiin myös ympäri vuoden niin koulutusten kuin erilaisten teemojen merkeissä ja kesäkuussa pilotoitiin yhteistyössä toiminnallinen rippikoulu-leiri, jossa päästiin kokemaan monenlais-ta vauhdin huumaa. Omien leirien lisäksi Pelliä vuokrataan myös ulkopuolisille taholle, kuten järjestöille, seurakunnille ja kouluille. Vuonna 2014 Pellissä oli kävijöitä yhteensä 2052 ja käyttövuorokausia 4785.

Liikunnallisia päiväleirejä järjestettiin Pakilassa, Kaisaniemessä, Latokartanosa ja Myllypurossa, ja niille osallistui kesän aikana yhteensä 180 leiriläistä. Toimintaa järjestettiin sään puitteissa niin sisällä kuin ulkonakin. Juhannusviikolla leireille saatiin lisävipinää, kun vapaaehtoiset media-alan yrityksestä tulivat järjestämään lapsille toimintaa. Yhteistyö oli antoisaa, ja ohjaajat ja lapset toivoivat, että vastaavanlaisia yritysten toteuttamia vapaaehtoistoiminnan tem-pauksia nähtäisiin leireillä tulevaisuudessakin!

KANSAINVÄLINEN LEIRITOIMINTA

Helsingin NMKY tarjoaa nuorille hienoja mahdollisuuksia osallistua kansainvä-liseen toimintaan. Uumajassa kesällä 2014 järjestetyllä pohjoismaisella leirillä nuoret pääsivät osallistumaan erilaisiin työpajoihin sekä vanhimmat nuoret oh-

jaajakoulutukseen. Leirillä mukana olleet nuoret kertovat, että leirillä antoisin-ta oli monipuolinen toiminta sekä muihin namikalaisiin tutustuminen. Leirillä oli mahdollisuus tutustua myös eri maiden namikoiden toimintaan sekä tuoda uusia elementtejä ja toimintaehdotuksia omaan paikallisyhdistykseen.

VAPAAEHTOISUUTEEN KASVETAAN JA KOULUTTAUDUTAAN

Nuoret vapaaehtoiset luovat toiminnallaan merkitystä niin lasten kuin muiden-kin nuorten elämään kerhoissa, leireillä ja erilaisissa tapahtumissa. Koulutus-polku on mahdollista aloittaa 12 -vuotiaana apparikoulutuksella. Apparit ovat vanhempia kerholaisia ja leiriläisiä, jotka saavat toiminnoissa pieniä vastuu-tehtäviä. Mukana apparikoulutuksessa on varhaisnuoria niin kerhoista, leireiltä kuin liikuntatoiminnastakin.

”Parasta apparitoiminnassa on kavereiden näkeminen myös leirin jälkeen sekä se, että oppii uutta”, toteavat koulutuksessa olevat 12-14 -vuotiaat nuoret.

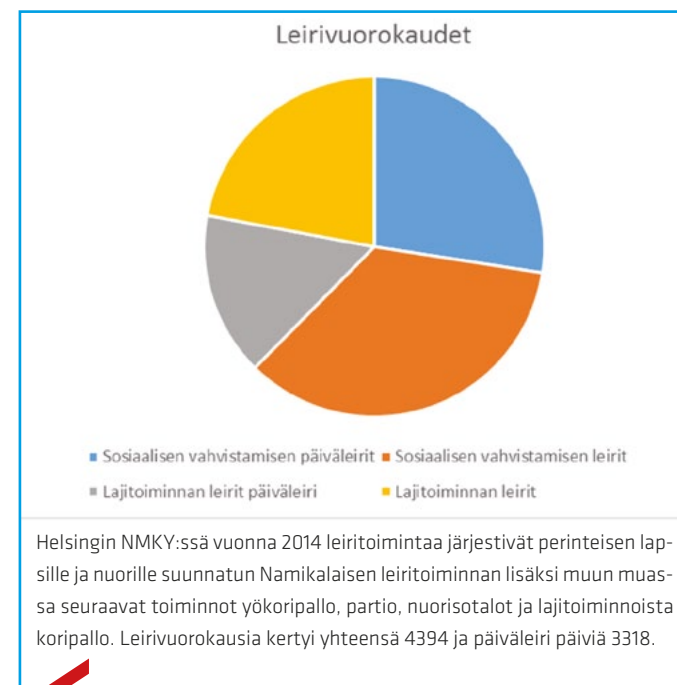
Yli 15 -vuotiaiden on mahdollista osallistua ryhmänohjaajakoulutukseen sekä jatkoryhmänohjaajakoulutuksiin toimiakseen ryhmänohjaajina kerhoissa ja lei-reillä. ROK 2- jatkokoulutuksessa käydään dialogisesti läpi ohjaajan roolia sekä ryhmän kehitystä. Koulutus on kaksivuotinen. Täysi-ikäisten on lisäksi mah-dollista osallistua ROK 18 -v koulutukseen, jonka käymällä saa mahdollisuuden päästä leiri-isännäksi tai -emännäksi. Täysi-ikäiset ovat tervetulleita myös Ei-niin-nuorten -toimintaan, joka järjestää vapaaehtoisvoimin toimintaa muuta-man kerran kaudessa.

Kouluttautumisen, yhteisöllisyyden ja vaikuttamisen ei tarvitse jäädä paik-alisyhdistystasolle. Joka toinen vuosi koottavaan FINYMCA -kansainvälisyys-koulutukseen osallistui kaudella 2013-2014 kaksi nuorta Helsingin NMKY:ltä. Koulutuksen kautta nuoret saivat upeita mahdollisuuksia tutustua kattavasti namikan toimintaan ja sitä kautta saatiin myös nuori NMKY:n Maailmanliiton nuorten johtajien Change Agents -koulutusohjelmaan.

KOKEMUKSET, KAVERIT JA ME-HENKI KIINNITTÄVÄT NUORET NAMIKAAN

FINYMCA -koulustustoiminnassa mukana oleva Ella Tarvonen toteutti kevääl-lä 2014 kyselyn Helsingin NMKY:n 15-20 -vuotiaille ryhmänohjaajille siitä, mil-loin he ovat tulleet ensimmäistä kertaa mukaan Namikan toimintaan ja mikä heidän mielestään Namikalla on parasta. Vastaukset olivat Ellan mukaan monipuolisia. Lähes puolet ovat olleet mukana Namikan toiminnassa jo ala-asteikäisestä, varhaisnuorten leireistä lähtien. Siitä he ovat kulkeneet apuoh-jaajasta ryhmänohjaajaksi. ”Jotain hyvää tässä harrastuksessa täytyy siis mui-denkin mielestä olla, jotta haluaa olla mukana vuodesta toiseen”, toteaa Ella. Namikalla tärkeintä ovat osallistujien mukaan kokemukset ja kaverit. Ilmapiiri toiminnoissa on todella hyvä. Kaikki otetaan mukaan ja kaikkia kuunnellaan ja kunnioitetaan. Myös ohjaajat ovat läheisiä, melkein päiviä kavereita, joille uskaltaa sanoa mielipiteensä suoraan. Toimintaan voi tulla sellaisena kuin on. Ketään ei jätetä ulkopuolelle.

Kirjoittaja: Eve Niemelä
Kehityspäällikkö, kerho- ja leiritoiminta
Helsingin NMKY Ry



HELSINGIN NMKY:N ILTAPÄIVÄKERHOT:

Lapsia varten - vanhempien kasvatuskumppaneina



Helsingin NMKY on järjestänyt liikunnallista iltapäiväkerhotoimintaa jo vuodesta 2001 ja siitä on tullut vahva osa namikalaista osaamista. Toimintavuonna 2014 liikunnallisessa iltapäiväkerhotoiminnassa on ollut mukana 172 lasta viidessä eri toimipisteessä. Perinteisellä Pakilan alueella toimi kaksi iltapäiväkerhoa ja näiden lisäksi toimintaa järjestettiin Kaisaniemessä, Kontulassa ja Tapanilassa.

Toiminnan kantava ajatus on lapsen kasvun tukeminen yhdessä koulun ja kodin kanssa, sekä perheen arjen helpottaminen tarjoamalla lapselle turvallinen paikka ja mielekästä toimintaa. Toimintavuonna 2014 on perheiden arkea pyritty helpottamaan vielä lisää tuomalla harrastustoimintaa iltapäiväkerhopäivän sisälle, jolloin illat vapautuvat perheen yhteiselle ajalle.

Namikalaisessa iltapäiväkerhotoiminnassa liikunnalla on iso merkitys. Yhteistyössä HNMKY:n muiden toimintojen yhteistyössä on järjestetty erilaisia lajikoiteiluja kuten Taekwondoa ja koripalloa. Lisäksi iltapäiväkerhoista tehdään vierailuja esimerkiksi Taitoliikuntakeskukseen ja Tapanilan Erälle. Päivittäisen ohjatun liikunnan lisäksi iltapäiväkerhoissa on aikaa, tiloja ja välineitä myös vapaalle liikunnalle. Salit ja pelivälineet ovatkin olleet vuoden aikana uskomattoman kovassa käytössä.

Liikunnan lisäksi lapsilla on ollut mahdollisuus myös muunlaiseen ohjattuun ja vapaaseen toimintaan. Lapsille on ollut mahdollisuus päivittäin osallistua askarteluun, musiikkituokioihin, lautapeliin pelaamiseen sekä tietenkin ulkoiluun. Tällä on pyritty saamaan mielenkiintoista ja kehittävää toimintaa kaikille lapsille. Vanhemmilta kiitosta saanut läksykerho on myös osoittautunut perheen arkea hyödyttäväksi toiminnaksi, sillä lähes kaikki lapset tekevät iltapäiväkerhossa läksyt ohjaajien tukemina.

Toimintavuonna 2014 on tehty useita uusia avauksia toiminnan kehittämiseksi. Iltapäiväkerholaisilla on ollut kerhopäivän aikana mahdollisuus soitinopetukseen HNMKY:n musiikkiopistossa, lisäksi yhteistyössä HNMKY:n lajitoiminnan kanssa on toteutettu koripallon avointa lajiharjoittelua myös iltapäiväkerholaisille. Kaisaniemen iltapäiväkerhossa on pilottihankkeena toteutettu lajikaruselli, jossa kerholaiset ovat päässeet tutustumaan kuukausittain uusiin lajeihin ammattimaisessa valmennuksessa. Kaikki kokeilut pyritään jatkossa juurruttamaan osaksi kaikkien toimipisteiden päivittäistä toimintaa.

AAMUPÄIVÄKERHOT PEHMEÄMPI VAIHTOEHTO PÄIVÄKODILLE

Aamupäiväkerhotoimintaa on järjestetty Helsingin NMKY:n toimesta Pakilan alueella jo kolmen vuoden ajan. Toimintaa järjestetään kolmena aamupäivänä viikossa ja ryhmässä on paikat 14 lapselle. Toiminta on tarkoitettu 3-5 -vuotiaille lapsille pehmeämmäksi vaihtoehdoksi päiväkodille.

Toiminta koostuu ulkoilusta lähimetsissä ja leikkipuistossa, ohjatusta toiminnasta kuten liikunnasta ja kädentaidoista, sekä tietenkin vapaasta leikistä ja ruokailusta. Kerhosta on myös tehty pieniä retkiä lähialueella ja harjoiteltu esityksiä syys- ja kevätkuuhlaan. Kerhon kantavana ajatuksena on tarjota lapsille virikkeellistä toimintaa kodinomaisessa ja välittävässä ilmapiirissä, jossa lapsi on toiminnan keskiössä.

Kirjoittaja: Tuomas Mäkelä
Kehityspäällikkö
Helsingin NMKY Ry

ISIEEN JA LASTEN YHTEINEN TOIMINTA

Isä-lapsi-toiminnan keskeisin tavoite on vahvistaa isän ja lapsen välistä vuorovaikutusta yhdessä tekemisen ja olemisen kautta. Toiminta on tarkoitettu isille, joilla on 4-18-vuotiaita lapsia ja, jotka haluavat elämältä jotain enemmän.

KYLLÄ ISÄ OSAA

Kun kysytään aikuisilta - yhtä hyvin miehiltä kuin naisilta - minkälaisia hyviä muistoja heillä on isästään, he vastaavat lähes aina kertomalla jostain kokemuksesta, jossa he olivat tekemässä jotain kivaa isän kanssa: Isän kanssa on käyty kalassa, harrastamassa urheilua, retkellä Korkeasaarella tai vain yksinkertaisesti pyörimässä tai autoajelulla. Sinänsä ei mitään raflaavaa, mutta jotenkin nämä isän kanssa vietetyt yhdessäolon ja yhdessä tekemisen hetket ovat lähtemättömästi ikuistettu muistissamme.

ISÄ-LAPSI-TOIMINTA

Isän ja lapsen yhdessä tekeminen sekä yhdessä oloinen tuottaa iloa ja hyvinvointia molemmille. Lasten kanssa yhdessä vietetty aika tutkitusti edistää terveyttä ja ehkäisee mielenterveysongelmia sekä aikuisen, että lapsen näkökulmasta. Mitä enemmän lapset ovat isän elämässä läsnä, sitä toimintakykyisempi isä on. Lapselle yhteinen aika isän kanssa on korvaamatonta ja tukee lapsen kasvua ja identiteetin kehitystä.

NMKY-järjestöt Helsingissä, Vantaalla, Tampereella ja Turussa ovat jo vuosia toteuttaneet ja kehittäneet isien ja lasten yhteistä toimintaa. Toimintaa toteuttaa myös lukuisat muut järjestöt, seurakunnat, leikkipuistot jne.

Isä-lapsi-toiminnan monipuoliset sisällöt tukevat isän ja lapsen yhdessä olemista ja tekemistä. Toiminnassamme lähdemme liikkeelle siitä, että toiminta on osallistujia varten - ei toisin päin. Toiminta tehdään yhdessä lapsille ja lapsi osallistuu toimintaan isän vastuulla ja valvonnassa. Toiminnan aikana isällä on mahdollisuus keskittyä lapsen onnohtaan muut arjen huolet ja murheet. Isä-lapsi-toiminta on pähteetöntä.

Isä-lapsi-toiminnassa ei ole merkitystä sillä, minkälaisista perhetaustoista tai lähtökohdista isät ja lapset tulevat, eikä niitä missään vaiheessa kysellä. Ainoa merkityksellinen tekijä on, että isä haluaa viettää oman lapsen kanssa yhteistä aikaa. Yhden isän kommentti toiminnasta olikin:

"Minua mietitytti ensin, että emmehän vie kenenkään paikkaa, kun meillä ei mitään varsinaista ongelmaa ole, mutta ei se ollutkaan tämän toiminnan pointti, että onko ongelmia vai ei, vaan pointti on se, että saa vaan lasten kanssa olla ja tehdä yhdessä."

ISIEEN JA LASTEN YHTEINEN VIKONLOPPU

Isien ja lasten yhteisten viikonloppujen sisältö on rakennettu niin, että se tukee kahdenkeskistä puuhailua ja vuorovaikutusta. Osa ohjelmasta on ohjattua toiminnallista yhteistä tekemistä, ja osa sellaista, jota isät voivat tehdä lastensa kanssa itsenäisesti silloin, kun se heille sopii. Ohjelmaan osallistuminen on isien ja lasten yhteisissä viikonlopuissa aina täysin vapaaehtoista ja loppukädessä isät rakentavat lastensa kanssa viikonloppunsa sisällön. Jos tuntuu paremmalta heitellä lapsen kanssa kiviä rannalla kuin pelata sählyä, niin sitten heitellään kiviä.

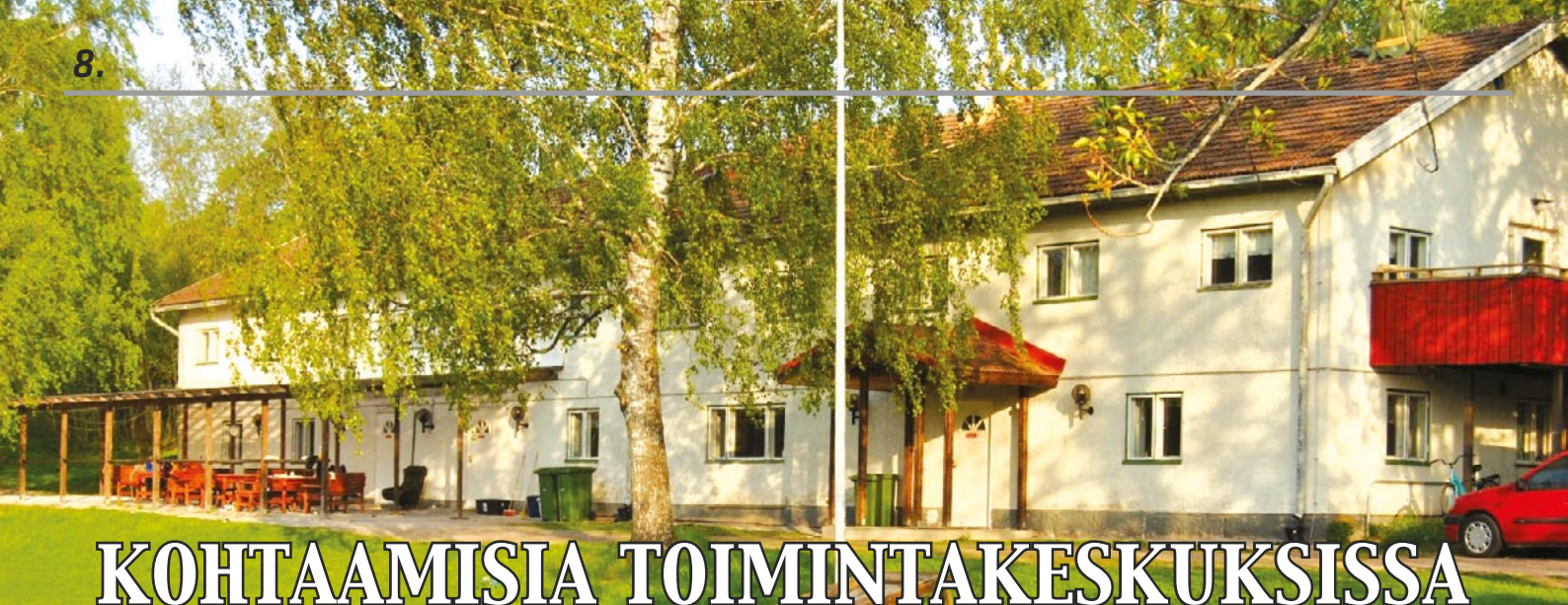
Viikonloppujen lisäksi tarjolla on myös erilaisia isä-lapsi-kerhoja, retkiä, tapahtumia ja paljon muuta.

Lisätietoa isien ja lasten yhteisestä toiminnasta, ilmoittautumiset jne. löytyvät nyt kätevästi yhdeltä nettisivulta: www.isa-lapsi.fi

Isä-lapsi-toiminnan löydät myös facebookista nimellä Isa-lapsi.fi

Kirjoittaja: Joni Virkkunen
Projektikoordinaattori
Helsingin NMKY Ry





KOHTAAMISIA TOIMINTAKESKUKSISSA

Helsingin NMKY järjestää toimintaa ympäri Helsinkiä erilaisissa tiloissa. Suurin osa toiminnoista on keskitetty viiteen toimintakeskukseen. Helsingin NMKY:n päätoimipiste sijaitsee Kaisaniemessä Hotel Arthurin tiloissa. Merkittävimmin sen tiloja toiminnoista käyttävät Helsingin NMKY:n musiikkiopisto, koripallo ja iltapäiväkerhotoiminta. Muut toimintakeskukset sijaitsevat Pakilassa, Mellunmäessä, Pukinmäessä ja Malmilla. Näiden lisäksi yhdistyksellä on Pellin leirikeskus Karjalohjalla, joka on aktiivisessa käytössä ympäri vuoden. Malmilla toiminta tapahtuu Malmin palloiluhallissa, jonka tilat luovat hyvät puitteet yhdistyksen monipuoliselle liikunta- ja lajitoiminnalle.

PUKINMÄEN TOIMINTAKESKUS TARJOAA MIELEKKÄÄN JA TURVALLISEN AJANVIETTO-PAIKAN NUORILLE

Teksti: Mia Niemelä, Pukinmäen toimintakeskuksen vastaava

Vuosi 2014 Pukinmäen toimintakeskukselle oli täynnä monenlaista toimintaa. Toimintamme päämäärinä ovat syrjäytymisen ehkäisy, osallisuuden lisääminen, yhteistyön kehittäminen sekä monipuolisten aktiviteettien tarjoaminen. Tarjoamme nuorille turvallisen vapaa-ajanviettopaikan sekä mahdollistamme monipuolisten kokemusten saamisen. Vuoden aikana tiloissamme toimi 4 erilaista kerhoa: tyttökerho, skeittikerho, kokkikerho ja graffiti-kurssi. Omat nuoremme olivat apuohjaajina kerhoissa sekä apunamme järjestämässä diskoja sekä ohjaamassa toimintaa avoimissa iltapäivissä. Isojen ja pienten kohtaamiset ovat madaltaneet pienten kynnystä isoihin siirtymiseen.

Järjestimme kuukauden välein teemaviikon, joiden aiheita olivat mm. Tasa-arvo, ympäristö & kierrätys, kädentaidot, terveys & hyvinvointi sekä turvallisuus. Viikkojen aikana nuoret saivat teemoista lisää tietoa, taitoja sekä uusia näkökulmia. Keväällä järjestimme viikonloppuleirin pienille Pellin leirikeskuksessa ja isot pääsivät leirille syksyllä. Pukinmäkeläiset nuoret saivat kokea erilaista elämystoimintaa leirien aikana ja etenkin melonnasta ja yläköysiradasta moni innostui kovasti.

Pukinmäen peruskoulun kouluterveyskyselyssä ja lasten puheissa oli tullut esille se, että lapset syövät todella huonosti kouluruokaa, joten välipaloina toimivat usein sipsit, karkit ja muut herkut. Halusimme tehdä asialle jotakin. Saimme aikaiseksi yhteistyösopimuksen Arla Ingmanin kanssa vuodelle 2014, jonka vuoksi pystyimme tarjoamaan jugurtteja, rahkoja, juustoja ym. välipalaa toiminnassa oleville maksutta.

X PUKINMÄEN TOIMINTAKESKUS MERKITTÄVÄ YHTEISTYÖKUMPPANI ALUEEN TOIMIJOILLE

Olemme olleet vuoden aikana auttamassa useita Pukinmäen alueella olevia toimijoita. Toimintakeskuksen työntekijät ovat auttaneet selvittämään nuorten aiheuttamia ilkalta ja häiriköinti tapauksia Pukinmäessä. Kirjasto on lisäksi pyytänyt useasti apuamme nuorison häiriköidessä heidän tiloissaan. Alueellinen yhteistyö on kasvanut entisestään ja toimijat tuntevat hyvin toisensa.

Tämä on lisännyt mahdollisia yhteistyökuvioita kuten erilaisia pienryhmiä ja tapahtumia.

Yhtenä tapahtumana mainittakoon Pukinmäen toimintakeskuksella keväällä 2014 yhdessä kahden hyväntekeväisyyskeräyksen kanssa järjestetty kirpputori. Pöytävuokrista tullut tuotto meni Ugandalaisen lastenkodin, Tansanialaisen kehityshankkeen sekä Pukinmäen toimintakeskuksen toiminnan hyväksi. "Yleisön" pyynnöstä järjestettiin syksyllä toinen kirpputori Lapsen päivänä yhdessä MLL:n kanssa, joka keräsi noin 400 kävijää kolmen tunnin aikana. MLL:n kanssa torstai-aamuisin järjestetty Touhutorstai keräsi viikoittain paljon alueen perheitä Toimintakeskuksen tiloihin.

Jatkoimme edellisten vuosien tapaan viikoittaisia käyntejä Pukinmäen peruskoululla. Olimme maanantaisin oppilaiden tavoitettavissa koulun tiloissa pitkän välitunnin aikana. Koululla saimme hyvin kontaktin myös niihin nuoriin, joilla ei ollut tarvetta nuorisotalon toiminnalle. Aloitimme syksyllä käymään myös kerran viikossa Kristillisellä koululla. Moni oppilaista ei ollut koskaan käynyt toimintakeskuksella, joten saimmekin syksyn alussa monta uutta kävijää etenkin avoimiin iltapäiviin. Työntekijämme kävivät myös säännöllisesti palaveeraamassa koulujen kuraattorien sekä opinto-ohjaajien kanssa nuorten tilanteista. Tapaamisiin osallistui välillä myös muita yhteistyökumppaneita, kuten poliisin ja lastensuojelun edustajia.

Olimme syksyllä Pellin leirikeskuksessa ohjaamassa leirikouluja 8-luokkalaistille, jotka toimivat hyvin luokkien ryhmäytymisessä. Saimme syksyllä tietää, että peruskoulun 5.-luokkalaisten tyttöjen keskuudessa oli paljon riitoja ja rumaa kielenkäyttöä. Yksi työntekijämme ja koulun kuraattori alkoivatkin ohjata näille oppilaille pienryhmätoimintaa viikoittain. Tarkoituksena oli ryhmäyttää haasteellisesti käyttäytyvää tyttöryhmää. Vuoden aikana toiminnalla nähtiin vaikutusta.

Lisäksi vuoden aikana toimi 8.-9.-luokkalaisten poikien ryhmä, joilla oli paljon haasteita elämän eri osa-alueilla. He olivat aiheuttaneet paljon pahennusta alueella, joten päätimme yhteistyössä koulun kanssa järjestää heille pienryhmätoimintaa kouluajana. Ryhmässä keskusteltiin koulunkäynnistä, käytäytymisestä vapaa-ajalla, kokeiltiin erilaisia harrastusmahdollisuuksia sekä tehtiin yleishyödyllisiä tehtäviä, kuten siivottiin Pukinmäen urheilupuistoa. Eriytyisen iloisia olimme, kun ryhmän pojat suorittivat syksyllä tet-harjoittelunsa kiitettävän arvosanoin ja vieläpä alueen toimijoiden palveluksessa, joita he olivat hännäneet aiemmin toistuvasti.

Viikonloppuisin tiloissamme on toiminut kolme helsinkiläistä monikulttuurista lasten ja nuorten ryhmää, kolme perhekerhoa, lasten sähkökerho sekä bändit ovat käyttäneet bändihuonettamme lähes päivittäin. Keskiviikko ja torstai-aamut ovat olleet alueen perheiden käytössä ja tiistaisin tilojamme ovat käyttäneet useat eri ryhmät. Näin ollen tilat ovat olleet aamusta iltaan käytössä. Toimintakeskus ja sen yhteydessä toimiva Mopohalli saivat Lähiörahastolta 67 000e avustuksen julkisivun parantamiseen ja sisätilojen kehittämiseen. Hanke tulee jatkumaan vuonna 2015. Hankkeen suunnittelu ja toteutus on ollut Mopohallin ja Pukinmäen nuorisotalon yhteistyötä. Hankkeen julkisivua koskevat muutokset on saatu osittain valmiiksi 2014 ja sisätilojen suunnittelu ja toteutus on alkanut loppuvuodesta.

X Vuonna 2014 Helsingin NMKY:n toiminnan kohtaamisia kirjattiin 251 476.

LAAKAVUOREN KORTTELITALO

- ALUEELLISTA HYVINVOINTIA PALVELEVA TOIMINNAN KESKUS

Teksti: Joni Virkkunen, Projektikoordinaattori, Helsingin NMKY Ry

X MISSÄ?

Laakavuoren korttelitalo sijaitsee Itä-Helsingissä Mellunmäessä metroaseman välittömässä läheisyydessä. Korttelitalo on kokonaisuus, jossa rakennus on jaettu kolmeen osaan; Koulun, päiväkotin ja nuorisotilaan.

X MITÄ?

Laakavuoren korttelitalo koostuu Laakavuoren ala-asteen koulusta, Laakavuoren päiväkodista ja Nuorisotilasta, jossa viimeiset kymmenen vuotta ovat järjestöt Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys ja Kansallinen lastenliitto toteuttaneet alueellista nuorisotyötä Nuorisosiainkeskuksen kumppanuussopimuksella. Nuorisosiainkeskus päätti lakkauttaa nuorisotalotoiminnan Laakavuoren korttelitalolla ja irtisanoa kumppanuussopimukset 1.7.2014 alkaen. Lisäksi Mellunmäen vanhan ostarin purkutöiden myötä myös asukastalotoiminta Mellari uhkaa loppua kesällä 2015. Alueelta on poistumassa kaikki asukaslähtöinen toiminta.

Helsingin NMKY:llä on vuosina 2012 -2014 ollut käynnissä RAY:n rahoittama Namikalainen toimintakeskus -hanke, jonka puitteissa kartoitettiin, voisiko vanhoissa nuorisotiloissa toteuttaa hankkeessa luodun toimintamallin mukaista toimintaa ja täten turvata alueelle jatkossa matalankynnyksen toiminta- ja kohtaamispaikka. Hankkeessa kehitetty toimintamalli yhdistää sosiaali- ja terveyspalvelut, harrastusmahdollisuudet ja kansalaistoiminnan saman katon alle tuottaen alueelleen laaja-alaista hyvinvointia, yhteisöllisyyttä ja osallisuutta. Kyseessä ei ole pelkästään NMKY:n toiminnan keskus vaan namikalaisuus viittaa toiminnan arvoihin ja pelisääntöihin. Pähkinänkuoressa toimintamallin idea on kartoittaa alueen tarpeet, etsiä niihin vastaavien toimintojen toteuttajat, hakea ja yhdistää eri resursseja tehokkaasti ja tarjota toimijoille monipuolinen tila, jossa eri toimintoihin tulevat henkilöt voisivat toteuttaa intohimoaan sekä tarjota heille avoin olohuone/aula, jossa he voivat kokea yhteisöllisyyttä, kohdata toisiaan ja vaikuttaa sekä vaikuttaa.

Helsingin NMKY päätyi vuokraamaan 1.9.2014 alkaen Laakavuoren Korttelitalolta tyhjilleen jääneen 574m² kokoisen nuorisotilan, jossa se lähti toteuttamaan Namikalainen toimintakeskus -toimintamallin mukaista toimintaa. Helsingin NMKY haluaa olla ponnistelemassa mellunmäkeläisten asukkaiden mahdollisuudesta viettää turvallista sekä mielekästä vapaa-aikaa lähellä omaa asuinympäristöään ja tahtoo haastaa siihen myös alueen muut toimijat ja asiaan kuuluvat hallintokunnat. Tavoitteena on luoda Laakavuoren Korttelitalosta sen alkuperäisen tarkoituksensa mukainen aidosti alueen asukkaita palveleva kokonaisuus, jossa heille on tilaa olla, tehdä ja toimia.

Nykyään Korttelitalolla on viikoittain tarjolla yli 40 tuntia monipuolista,

maksutonta ja avointa toimintaa kaiken ikäisille. Korttelitalon ovi avautuu kuukausittain noin 2000 kertaa. Toimintaa toteuttaa 8 eri toimijaa (mm. HHR09, Mellunmäkiseura, Ice Hearts, Pelikan ja Helsingin NMKY). Lisäksi maanantaista torstaihin klo 16.00-20.00 Korttelitalolla toimii matalankynnyksen Avoin Olohuone, joka sisältää mm. kahvilan ja nettipisteen. Avoimessa Olohuoneessa Helsingin NMKY:n työntekijät ja työpajalaiset ovat kohtamassa asiakkaita. Korttelitalon tiloja käyttää noin 20 tuntia viikossa lisäksi toimintaansa päiväkotit, koulu, seurakunta, musiikin opettajat jne.

X TULEVAISUUS?

Vaikka toimintaa on tarjolla paljon, ei se silti ole vielä riittävää, vaan on huomattava, että etenkin alakouluikäiset tarvitsisivat lisää säännöllistä toimintaa lähialueella turvallisessa ympäristössä. Mellunmäen alueen lapsille Laakavuoren Korttelitalo on nykyään ainoa palveluntarjoaja, koska mm. nuorisotalot sijaitsevat heidän lähialueensa ulkopuolella.

Sukupolvien välisen positiivisen kohtaamisen vaikutukset alueen hyvinvointiin on alettu tiedostaa. Kaupungin asukastalotoiminta on murroksessa ja Mellunmäen alueen asukastalotoiminnan ja Laakavuoren Korttelitalon yhteistyöllä nähdään monia positiivisia vaikutuksia nimenomaan sukupolvien välisen kohtaamisen myötä. Myös Helsingin kaupungin eri hallintokunnat ovat olleet kiinnostuneita Laakavuoren Korttelitalon toimintamallista, koska se on suora vastaus kaupungin strategiaan tehostaa tilojen käyttöä ja luoda poikkihallinnollista yhteistyötä. Sata prosenttisesti yksityisellä rahalla toimivaa voittoa tavoittelematonta kohtaamisen keskusta näyttää olevan haastavaa rakentaa. Korttelitalo tarvitsee toimintansa tueksi varmuutta tuovaa jatkuvaa osittaista avustusta, jonka toteutuminen on vielä toistaiseksi avoinna.

PAKILAN TOIMINTAKESKUS

Teksti: Tuomas Mäkelä, Kehityspäällikkö, Helsingin NMKY

Pakilan toimintakeskuksen vuosi 2014 on ollut vilkas ja täynnä toimintaa. Käyttöaste on yli 90% mikä kertoo suuresta alueellisesta tarpeesta toiminnan järjestämiselle. Tiloissa on tarjolla hyvin erilaisia aktiviteetteja. Liikuntaa on tarjolla hyvin eri-ikäisille, pienimmät ovat liikuntaleikkikoululaiset ja vanhimmat ovat aikuisten ryhmäliikuntalaisia. Lajeja on laidasta laitaan: koripallo, sählyä, kiipeilyä ja ryhmäliikuntaa. Liikunnan lisäksi tiloissa järjestetään muun muassa perhekahvilaa, musiikkileikkikouluja sekä pienten lasten kerhotoimintaa.

Suurimmat tilojen käyttäjät ovat Helsingin NMKY:n oma iltapäiväkerhotoiminta, kerhotoiminta ja koripallotoiminta, mutta ilahduttavasti myös muut toimijat ovat löytäneet toimintakeskuksen. Oman toiminnan lisäksi kerhotoimintaa toteuttavat muun muassa MLL Pakila, Sininauhaliitto, Kansallinen lastenliitto, sekä Pakilan Seurakunta. Lisäksi tiloja vuokrataan viikoittain erilaisiin yksityistilaisuuksiin kuten syntymäpäiviin ja kokouksiin.

JUHLAVUODEN 2014 MERKITTÄVIMMÄT TAPAHTUMAT

27.4. Kevään säveliä Ritarihuoneella – Helsingin NMKY:n 125 -vuotisjuhlakonsertti.



Juhlavuosi lähti komeasti käyntiin Ritarihuoneen konsertilla, jossa esiintyivät Helsingin NMKY:n kuorot ja sinfoniaorkesteri johtajanaan Tapio von Boehm solistinaan nuori lahjakas viulisti Silja Fontana. Ohjelmassa oli Felix Mendelssohn Bartholdyn Viulukonserton e-molli, op.64.



Helsinki YMCA
Golf Challenge
2014

Kaikkien aikojen ensimmäinen Helsinki YMCA Golf Challenge, hyväntekeväisyysturnaus pelattiin Pickalan Park-kentällä **15.8.** 64 golfarin ja 32 joukkueen voimalla hyvissä olosuhteissa. Mukana oli joukkueita yli 30 yrityksestä ja yhteisöstä. Turnauksella kerättiin varoja vähävaraisten perheiden harrastustoiminnan tukemiseksi.



Lokakuussa, namikalegenda, emerituspiispa, Wille Riekkisen pitämä juhlavuoden raamattuluentosarja, Jumalan sanaa vai sanoja Jumalasta, puhutteli eri ikäisiä valloittavalla ja asiantuntevalla otteellaan.



Helsingin NMKY:n syyskokous juhlavuoden merkeissä **13.11.**

NMKY:n maailmanliiton ansiomerkit luovutettiin saajilleen Helsingin NMKY:n juhlavuoden syyskokouksen yhteydessä 13.11. Samassa kokouksessa kunnioitettiin emeritus pääsihteeri Mauri Virtasen muistoa nimeämällä Hotel Arthurin yläsali Virtasen saliksi.

Maailmanliiton kultaisen merkin saivat Markku Lohikoski ja Erkki Lampen (edessä vasemmalta 4. ja 5.). Hopeiset merkit myönnettiin Jussi Kuusniemelle (eturivi vasemmalta), Pekka Mäelle, Armi Haloselle, Lauri Mäelle, Reima Dinaanojalle (takarivi vasemmalta), Hannu Niskaselle ja Pekka Ylänteelle.

Helsingin NMKY vietti 125-vuotisjuhliaan **15.11.** Vuorikadun juhlasalissa. Juhlagaalalla kerättiin samalla varoja vähävaraisten nuorten harrastustoimintaan.



Tapahtumaan oli kutsuttu arvokas vierasjoukko Euroopan NMKY:n pääsihteerin Juan Simoes Iglesiaksen johdolla.



16.11. Helsingin NMKY:n 125 v. juhlamessu Helsingin tuomiokirkossa. Messussa avustivat Helsingin NMKY:n mieskuoro, Cantores Minores, saarnasi emeritus kenttäpiispa Hannu Niskanen. Lisäksi messussa avustivat Helsingin NMKY:n Rastipartio, Helsingin NMKY:n Siniset ja pääsihteeri Timo Laulaja. Kirkkokahvit tarjottiin kryptassa yhdessä Cantores Minoreksen vanhempaintoimikunnan kanssa.

17.11. Helsingin Sanomat huomio näyttävästi Helsingin NMKY:n 125v. syntymäpäivän jutullaan "Plankkaripoika palaa juurilleen".



8.12. Mieskuoron joulukonsertti 125-vuotisjuhlän merkeissä Helsingin NMKY:n mieskuoron perinteinen joulukonsertti pidettiin Temppeliaukion kirkossa 125-juhlan merkeissä. Kuoroa johti Jukka Okkonen solistinaan oopperalaulaja Anitta Ranta.

15.1. Helsingin NMKY:n Aarre Lauha-mitalin luovutus tasavallan presidentti Sauli Niinistölle hänen ansioistaan lasten ja nuorten asioiden esillä pitämisestä ja niihin vaikuttamisesta, presidentinlinnassa. Mukana delegaatiossa olivat puheenjohtaja Hannu Niskanen, varapuheenjohtaja Jussi Kuusniemi, pääsihteeri Timo Laulaja, nuorisotyönjohtaja Manu Kangaspunta, opiskelija Maria Piironen ja tiedottaja Raimo Teivonen. Audienssi kesti yli puoli tuntia, jonka aikana seurue nautti kahvit ja jutteli tasavallan presidentin kanssa Helsingin NMKY:n toiminnasta.



14.3.2015 Helsingin NMKY:n KorisGaala

KorisGaala-tapahtuma oli rakennettu A-junioreiden kotipelin HNMKY-KTP ympärille. Paikalle oli saapunut useita 1980- ja 1990 -lukujen mestaripelaajia ja koripallovaikuttajia. Tilaisuus kuului osaltaan Helsingin NMKY:n viime vuonna viettämiin 125-vuotisjuhlallisuuksiin. Möttöjän pelipaita numero 13 jäädytettiin ja nostettiin hallin kattoon. Lisäksi Möttölälle luovutettiin NMKY maailmaliiton kultainen urheilumitali ja julkistettiin Möttöjän nimeä kantava rahasto vähävaraisten lasten ja nuorten tukemiseksi.

Tilaisuuden toinen tähti oli HNMKY:n vuosina 1984 ja 1985 Suomen mestaruuteen valmentanut Eero Saarinen, jolle luovutettiin Helsingin NMKY:n entisen puheenjohtajan, piispa Aarre Lauhan nimeä kantava mitali.



> Monikulttuurinen Helsingin NMKY

Helsingin NMKY:n toimintaan osallistuu lapsia, nuoria ja aikuisia, joiden taustat ja juuret ovat ympäri maailmaa. Yhdistys toimiikin inklusioperiaatteiden mukaisesti. Tavoitteena on tarjota yhteisö, johon voi kiinnittyä, tarjota tukea ja mielekästä toimintaa. Olemme panostaneet viime vuosina myös mahdollisuuksien tarjota työtä kohderyhmän nuorille. Erityisesti kesällä olemme tarjonneet tunteja kahdeksalle kahdeksanvuotiaalle nuorelle, joiden työllistyminen muualle olisi ollut vaikeaa.

Yhteiskuntamme muuttuessa on tullut tarve vastata tarpeisiin, joita mm. maahanmuutto on tuonut. Liikuntaa, joka on yhdistyksellemme luonteva väline, pidetäänkin yhtenä erinomaisena kotoutumisen välineenä. Tukea on tullut jo vuosia RAY:n rahoittamaan Yökoripallo-toimintaan. Neljä vuotta on monikulttuurista liikuntaa tukenut myös OKM, kanavoimalla tukea aluksi ELY-keskuksen, nykyisen AVI:n välityksellä. Kyseinen hanke on toteutettu Yhdessä Helsingin kaupungin Nuorisosiainkeskuksen, Icehearts ry:n sekä 09 Helsinki Human Rights-säätiön kanssa. Helsingin kaupungin Nuorisosiainkeskuksen kanssa on tehty myös yhteistyösopimus, joka on tuonut yhdenhenkilötyövuoden verran resursseja toimintaan.

Vuoden 2014 keväällä Helsingin NMKY:n Yökoripallo-toiminnan saama, ja Opetus- ja kulttuuriministeriön kahden vuoden välein myöntämä tunnustuspalkinto oli merkittävä tunnustus ja kannustus. Palkinnon suuruus oli 10000 €, joka käytetään nuorten työllistämiseen ja koulutukseen. Alla lainaus OKM:n tiedotteesta, jossa tunnustuksen myöntämisen perusteita:

”Palkintoperusteluissa todetaan, että yökoripallotoiminnan avulla Helsingin NMKY on auttanut pääkaupunkiseudun nuorisoa vuodesta 1998 alkaen. Yökoripallotoiminta on ruohonjuuritasolla tehtävää matalan kynnyksen nuorisotyötä, johon nuori voi tulla mukaan omana itsenään, omine vahvuuksineen ja heikkouksineen. Yökoripallotoiminta on nuorisotoimintaa, jossa toimitaan sekä liikunnan että kulttuurisen, sosiaalisen, monikulttuurisen että etsivän nuorisotyön alueella.”

TOIMINNAN TOTEUTUS

Toimintaa on toteutettu myös yhdessä Helsingin kaupungin liikuntaviraston Fun action-toiminnan kanssa. Tapahtumia on ollut vuodella 2014 yhdeksänkymmentäyhdeksän. Toimintapaikkoja on ollut 27 eri paikkaa, joista osa on ollut Demo-käyntejä tai tapahtumia. Kesällä säännöllistä toimintaa oli jälleen keskiviikosta lauantaihin Kansalaispuistossa kello 17-22 ja samaan aikaan myös Hietaniemen uimarannan koripallokentällä. Talvella säännöllistä toimintaa oli Kallahden nuorisotalolla ja Malmin Palloiluhallissa.

Yökoripallo-toiminnan periaatteita ja mallia on käyty esittelemässä myös Vantaalla, Espoossa, Tampereella, Turussa ja Vaasassa. Lohjalla on järjestetty kaksi leiriä, yhdistyksen omassa Pellin leirikeskuksessa. Toinen leiri oli keväällä ja toinen syksyllä. Osallistujia oli molemmilla yhteensä 55 nuorta. Yökoripallo-toiminnan alla on ollut lisäksi kaksi joukkuetta, jotka ovat toimineet itsenäisesti omalla budjetilla, tarjoten halukkaille mahdollisuuden myös sarjatoimintaan, sekä säännölliseen harrastamiseen.

Vaikka toiminnalla on useita eri rahoituskanavia, toiminta näyttäytyy ulospäin samanlaisena. Nuorisotaloilla tapahtuvat säännölliset Yökoripallo-illat ovat suunnattu alle 18-vuotiaille.

Kirjoittaja: Jyrki Eräkorpi
Kehityspäällikkö
Helsingin NMKY Ry



> Helsingin NMKY:n Y-Care työpaja vastaa nuorisotakuun haasteeseen!

Helsingin NMKY:llä on pitkä perinne nuorten työllistymisessä ja työhön valmentamisessa. Jo 1900-luvun alkupuolella Helsingin NMKY perusti kaupungin rahoittamana työvälistyksen huolehtimaan helsinkiläisten nuorten työllistymisestä. 1960-luvulla Helsingin NMKY työllisti nuoria ja Stadin lankkipojat kiillottivat muutaman vuosikymmenen kaupunkilaisten kenkiä. NMKY-liikkeen syntyä, historiaa ja koko olemassa oloa kuvaa ihmisten muuttuviin tarpeisiin vastaaminen toiminnalla. Yhteiskunnassamme tehdään aktiivisesti ponnisteluja nuorten hyvinvoinnin, kasvun ja elinolojen parantamiseksi. Tarve nuorten tukemisessa koulutukseen ja työelämään on tunnistettu ja nostettu esille Nuorten yhteiskuntatakuussa.

Helsingin NMKY:ssä elokuussa 2014 käynnistynyt työpajatoiminta vastaa konkreettisella tavalla nuorten yhteiskuntatakuun asettamaan haasteeseen. Lisäksi se on luonnollinen jatkumo jo toista sataa vuotta tehdyille nuorten kouluttamiselle ja työllisyyden tukemiselle. Y-Care Nuorisotoiminta- ja hyvinvointialojen työpaja on tarkoitettu nuorille, jotka tarvitsevat yksilöllistä tukea elämänhallintataidoissa, koulutus- ja työelämään sijoittumisessa tai koulutuksen loppuun saattamisessa. Toiminnan päärahoittajana toimii Aluehallintovirasto. Valtaosa nuorista tulee työpajaan TE-keskuksen, sosiaalitoimen tai jonkun oppilaitoksen lähetteellä.

Työpajajakso koostuu työssäoppimisesta sekä yksilö- ja ryhmävalmennuksesta. Jokaisen työpajalaisen tueksi on nimetty oma yksilövalmentaja, joka toimii työpajajakson ajan nuoren tukena ja yhteyshenkilönä nuoren lähettäneeseen tahoon. Helsingin NMKY tarjoaa monipuolisen oppimisympäristön työpajalaisille. Työpajalaiset ovat työssä oppimassa iltapäiväkerhoissa, Pukinmäen nuorisotalolla, Laakavuoren korttelitalolla ja eri kerhoissa. Helsingin NMKY on vakuuttunut toiminnan tarpeesta ja tärkeydestä. Työpaja saa päivittäin yhteydenottoja yhteistyökumppaneilta (mm. TE-keskus, sosiaalitoimisto) ja nuorilta itseltään. Työpaja herättää kiinnostusta erityisesti nuorisotoiminta- ja hyvinvointialoille aikovissa sekä näillä aloilla koulutuksen jostain syystä keskeyttäneissä tai keskeytystä harkitsevilla nuorilla.

Työpaja haluaa nimessään olevalla ”Y-Care” termillä viestiä kahta asiaa. Y on luonnollisesti lyhenne YMCA:sta, mutta englanniksi lausuttuna Y -kirjain myös haastaa kysymällä Why Care? (suom. Miksi välittää?). Vastauksena ja toteamana toimii NMKY:n maailmanliiton visio: ”Empowering young people”, jonka toteuttamiseen Helsingin NMKY:n työpaja sitoutuu omalta osaltaan. Y-Care - NMKY välittää.

Kirjoittaja: Ulla Huhtinen
Järjestösihteeri
Helsingin NMKY Ry

> Helsingin NMKY partiotoiminnan uranuurtaja Suomessa



Tällä hetkellä Helsingin NMKY toimii taustayhteisönä kahdelle lippukunnalle: Helsingin Sinisille, (HeSi) ja Rastipartiolle. Lisäksi Helsingin NMKY:n partiotoiminnassa vaikuttavat Katajaisten partioveteraanit ja Katajaisten pohjalta nousut uusi lippukunta Fisut. Yhteensä partiotoimintaan osallistuu noin 300 henkilöä.

NAMIKAN PARTIOTOIMINNASSA KOETAAN YHTEEN KUULUVUUTTA

NMKY on ollut osa elämääni jo monen vuoden ajan. Olen käynyt namikan varhaisnuorten leirillä, rippikoulun, isokoulutuksen, vetänyt namikan kerhoja ja liikkunut niin sähköllä, koripallon kuin livepöytäfutiksenkin muodossa. Kuitenkin pisimpään ja lähimpänä sydäntäni on ollut namika partiointi. Olen kuulunut NMKY lippukuntaan jo melkein 20 vuotta.

Monen partiolippukunnan taustajärjestö toimii kirkko. Olen kuitenkin sattunut onnekseni lippukuntaan jonka taustajärjestönä toimii NMKY. Käytännön tasolla en usko, että taustajärjestö tuo eroa toimintaan tai lippukunnan arkeen. Olen kuitenkin ilokseni saanut huomata kuinka NMKY on tuonut partio arkeeni myös enemmän yhteisöllisyyttä kuin uskon kirkon voivan tarjota.

NMKY on tarjonnut partiouraani kansainvälisiä leirejä ja koulutuksia, jota kautta olen saanut kavereita ympäri maailman. Kun bongaam suurleirillä, kaikkien tuhansien partiolaisten joukosta, punaraita hui-villisen partiolaisen tunnen ihmeellistä yhteen kuuluvaisuutta. Minä ja tuo tuntematon partiokaveri olemme yhtä joukkoa. Olemme jonkin NMKY lippukunnan jäseniä ja siksi siis jotenkin yhtä. Jokin niissä maagisissa punaisissa raidoissa tuo meitä yhteen.

Yhteistyö on yksi NMKY:n tärkeimmistä asioista ja voin ylpeänä sanoa kuuluvani siihen yhteistyön piiriin. Riippumatta siitä minne parti-on kautta tieni vievätkään, voin aina turvallisesti mielen ottaa yhteyttä paikallisiin namikapartiolaisiin ja tuntea yhteen kuuluvuutta heidän seurassaan.

Kirjoittaja: Anni Tarvonen, HNMKY:n Rastipartio



JUHLAVUOSI 2014 – ERITYINEN VUOSI KORIPALLOIHMISSILLE

Vuosi 2014 oli koripalloihmisille erityinen vuosi. Suomen miesten maajoukkue eli Susijengi pelasi historian ensimmäistä kertaa MM -kisoissa. Kisat pelattiin Bilbaossa Espanjassa, jonne Susijengiä lähti kannustamaan peräti 10 000 suomalaista korisfania, mukana myös iso määrä Namikalaisia koripalloilijoita ja heidän perheitään. Koripallo on saanut poikkeuksellisen paljon näkyvyyttä mediassa vuonna 2014, tämä on näkynyt myös Namikassa. Mukaan on tullut paljon uusia pelaajia, kaikkiaan vuoden 2014 aikana HNMKY:n lisenssipelaajien määrä kasvoi 132 pelaajalla. Helmikuussa 2015 HNMKY:ssä pelaa 738 lisenssipelaajaa, jonka lisäksi mukana supermikroja noin sata pelaajaa sekä hieman kevyemmin harjoittelevissa FUN -joukkueissa on mukana noin 50 pelaajaa ilman koripalloliiton lisenssiä. Lisäksi joukkueissa on mukana paljon aktiivisia vanhempia, jotka toimivat joukkueenjohtajina, rahastonhoitajina tai muissa vastaavissa tärkeissä tehtävissä. Näin ollen HNMKY:läiseen koripalloperheeseen kuuluu monta hienoa perheenjäsentä.

KORISKAUTEEN POTKUA SUSIJENGILTÄ

Namikalaiseen koriskauteen alkaa muodostua vahvat perinteet. Joka kauteen kuuluu kauden avaava seuraleiri, koulukäynnit, syyslomaleiri, syyskauden päättävä ja seuran pikkujouluina toimiva seuran sisäinen 3-3 turnaus ennen joulutaukoa. Joulutauolla on perinteisesti korisleirejä. Vuoden alussa sarjat pyörähtävät taas käyntiin, talvilomaleiri on aina vetänyt monia koripalloilijoita mukaan. Maalis-huhtikuussa pelataan monien sarjojen loppupelejä ennen kuin HNMKY:n kauden perinteiset päättäjaiset pidetään toukokuun puolessa välissä. Koko kauden HNMKY:ssä edelleen pyörii alle kouluikäisten suosittu seuran sisäinen NBA -liiga. Kesä kuluu kesätreeneissä ja koriksen kesäleireillä.

Vuonna 2014 Seuraleiri oli ensimmäistä kertaa Kisakalliossa, Susi training centerissä. Samaan aikaan paikalla leireili Suomen ykkösjoukkue, sillä Susijengi oli viimeistelemässä

kuntoaan MM-kisoihin. Viikonloppu olikin monelle nuorelle ikimuistoinen, kun samoilla käytävillä ja saleilla liikkuu omat idolit. Maajoukkueetähdet joutuivat todelliseen testiin kun kaikki noin 250 Namikalasta kävivät hakemassa nimikirjoitukset jonnossa jokaiselta pelaajalta. Seuraleirin lisäksi korisleirit olivat kovassa huudossa vuonna 2014, leirejä järjestettiin yhteensä 12. Uutuutena leirikesässä oli juhannuksen jälkeen järjestettävä leiri, tämä oli niin suosittu leiri, että tuota uutta ajankohtaa tulemme jatkossakin käyttämään. Nämä leirit ovat avoimia myös muiden seurojen pelaajille. Vuoden 2014 aikana leireillemme osallistui noin 300 leiriläistä.

VUONNA 2014 SAAVUTETTIIN KASVUA JA KEHITYSTÄ

Koulukäynnit on yksi seuramme tärkeimpiä toimintoja. Joka alkusyksy käymme kiertämässä Helsingin kouluja, joissa pidämme koripallon näytetunteja. Tunneilla mainostetaan HNMKY:n ja OP-pohjolan yhteistyössä järjestämiä Hippo -kursseja, joissa nuoret saavat maksutta kokeilla koripalloa neljän viikon ajan. Näiltä kursseilta moni nuori löytää tiensä Namikan korikseen. Kevään 2014 aikana ratkottiin jälleen junioreiden Suomen mestareita ja alueellisten sarjojen menestyjiä. Suurimmat pelilliset onnistumiset tapahtuivat B -junioreissa sekä aikuisissa. B -pojat voittivat hienosti toisen kerran peräkkäin Suomen mestaruuden sekä B -tytöissä HNMKY:n ja Kapon yhteistyöjoukkue sijoittui upeasti hopealle. Näiden lisäksi HNMKY:n naisten joukkue nousi naisten I -divisioonaan. Miesten puolella HNMKY U23 -joukkueen tie tyssäsi nousukarsintoihin. Tämä tarkoittaa, että kaudella 2014 - 2015 HNMKY:llä on jälleen joukkue aikuisten kilpasarjassa naisten nousun myötä. Kumminkin aikuisten joukkueet koostuvat pääosin pitkän linjan Namikalaisista.

Tässä kohtaa on jälleen mukava katsoa taaksepäin vuotta 2014 ja todeta, että kovaa on menty, toiminta on kehittynyt, harrastajamäärät on kasvanut ja pelillinen osaaminen on mennyt eteenpäin. Lähtökohdat vuoteen 2015 on luotu. Kovalla työllä pystymme varmasti pitämään kiinni laadusta ja jälleen kehittää toimintaamme.

Kirjoittaja: Henrik Pulkkinen
Lajitoiminnan vastaava
Helsingin NMKY



kuvat: Harri Vallila



TAEKWONDO TOI LÄHES 100 UUTTA HARRASTAJAA HELSINGIN NMKY:EN!

HNMKY:n kamppailulajeissa tapahtui kesällä 2014 isoja muutoksia, kun edellisen kauden toiminta siirtyi kokonaisuudessa toisaalle ja HNMKY:ssä aloitti kamppailukoordinaattorina Jussi Pikkarainen. Pikkarainen alkoi pyörittämään HNMKY Taekwondoa. Toiminta alkoi syyskuun -14 alussa ja vuoden loppuun mennessä toiminnassa oli mukana jo lähes sata harrastajaa. Suurin osa harrastajista on nuoria, aikuisia on harrastajista noin 25%. Harrastajista lähes puolet ovat naisia. Taekwondolla toimii jo viisi eri harjoitusryhmää, jonka lisäksi kerran viikossa järjestetään kuntoryhkeilyä. HNMKY:läisille on jo pidetty vyökokeita Malmin palloiluhallissa. Vyökokeissa on esitetty opittuja tekniikoita sekä rikottu betonia.

Taekwondo aloittaa koulukäynnit vuoden 2015 alussa, joten kovan kasvun voi odottaa jatkuvan. Lisäksi kiireisen syksyn jälkeen toimintaa on tarkoitus laajentaa kerhoihin ja Taekwondo leireihin.

SALIBANDY

Helsingin NMKY:n salibandytoiminnassa on harrastajia noin 70, tällä hetkellä seurassamme on yksi juniori joukkue ja kolme aikuisten harrastajajoukkuetta.

Kuluvalla kaudella joukkueemme on pojat 2001 - 2002, joka pelaa salibandyliiton alaista sarjaa. Joukkue harjoittelee kolmesti viikossa. Aikuispuolella toimivat kolme joukkuetta ovat harrastajajoukkueita, jotka ovat mukana III - ja V -divisioonissa.

Päätimme olla aloittamatta uusia Salibandykerhoja kaudelle 2014 - 2015



HELSINGIN NMKY:N LIIKUNTAOSAAMISTA HYÖDYNNETÄÄN HANKKEISSA

Vuonna 2014 Helsingin NMKY:n liikuntaosaamista on hyödynnetty kahden eri hankkeen kautta. Toinen hankkeista on Etelä-Suomen Aluehallintoviraston rahoittama Opi Liikkumalla- hanke. Sen tavoitteena on tarjota liikuntaa varhaiskasvatukseen ja esiopetuksen piirissä oleville erityistä tukea tarvitseville ryhmille yhteistyössä CP-liiton kanssa. Hankkeen toiminta painottuu kevääseen 2015.

Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamassa Liikkuva koulu -hankkeessa (2012-2015) on pyritty lisäämään lasten ja nuorten omatoimista liikuntaa. Helsingin NMKY on tehnyt tiivistä yhteistyötä kansallisen Liikkuva Koulu- ohjelman ja Helsingin kaupungin Liikkuva Koulu- ohjelman kanssa päällekkäisten toimintojen välttämiseksi. Hanke saatetaan vuoden 2015 aikana päätökseen, mikä teoriassa tarkoittaa liikunnallisten pysyvien käytäntöjen jalkauttaminen yhteistyökoulujen arkeen. Viimeisen hankevuoden aikana tuotetaan myös hankkeeseen liittyvää materiaalia.

Kirjoittaja: Timo Saukkola

Lasten ja nuorten urheilun kehittäjä
Helsingin NMKY Ry



Menestyksen Avaimet Keys to Success

MENESTYKSEN AVAIMET

Urheilu on lasten ja nuorten harrastuksista ylivoimaisesti suosituin. Vuosittain urheiluseurojen toimintaan osallistuu 42 % lapsista ja nuorista. Urheilua pidetään erinomaisena kasvualustana. Se tukee lapsen hyvinvointia ja kehittymistä tasapainoiseksi, terveeksi ja itseään toteuttavaksi nuoreksi ja aikuiseksi. Terveystieteiden tohtori Sami Kokon näkemyksen mukaan lasten ja nuorten seuratoiminta tulee nähdä ennen kaikkea terveyden edistämisen mahdollisuutena. Mikään muu vapaa-ajanviettoympäristö ei tavoita yhtä suurta osaa lapsista ja nuorista organisoidulla tavalla.

Tutkimuksien mukaan vain pieni osa suomalaisista seuroista on omaksunut terveyden edistämisen osaksi urheiluseuran toimintoja. Samanaikaisesti viimeisten vuosikymmenten aikana lasten ja nuorten fyysinen kunto on huonontunut selvästi ja passiivinen aika lisääntynyt. Muun muassa nämä ilmiöt näyttäytyvät Menestyksen Avaimet -hankkeessa kehitetyn koulutusmallin taustalla. Hanke toteutetaan vuosien 2012–2016 aikana. Suomen NMKY:n hallinnoiman hankkeen rahoittaa Raha-automaattiyhdistys. Paikallisyhdistyksistä hankkeessa ovat mukana Helsingin, Lahden, Tampereen ja Oulun NMKY:t.

UUODEN 2014 AIKANA TAPAHTUNUTTA

Menestyksen Avaimet -hanke eteni porrastetusti niin, että Helsingin osahanke ajoittui vuosille 2012-2014. Vuoden 2014 aikana saatettiin siis päätökseen osaltaan hankkeen kehitys-, pilotointi- ja koulutustyö. Loppuraportin laadinta, koulutusmateriaalien viimeistely ja toimintamallin jalkauttaminen olivat luonnollisesti osahankkeen viimeisenä vuotena merkittävässä osassa.

Vuoden 2014 aikana viimeisteltiin Menestyksen Avaimet -ohjaajanmanuaali ja valmentajien tukimateriaali (yhteistyössä Suomen Mielenterveysseuran kanssa). Kyseisen materiaalin avulla valmentajilla ja nuorten ryhmien ohjaajilla on mahdollisuus jatkaa ja syventää koulutusmallin sisältöjen käsittelyä nuorten kanssa. Vuoden aikana vietiin hankkeeseen urheiluseurojen ja koulumaailman rinnalla myös työpaikatoiminnan ja muiden nuorten ryhmien piiriin (esimerkkinä Icehearts). Pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaa kanssa käynnistettiin yhteistyö valinnaisaine -kokonaisuudesta. Menestyksen Avaimet -hanke oli tuottamassa lajivalmennuksen rinnalle teoriasisältöä ja osallistui itse kouluttamiseen sekä opettajien perehdyttämiseen.

Vuoden aikana vietiin päätökseen koulutusprosessit pilottiseurojen kanssa: 10 seuraa, 25 koulutusta, 506 osallistujaa. Lisäksi valmistettiin valmentajakoulutuskokonaisuus ja toteutettiin valmentajakoulutus yhteistyössä Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu ry:n kanssa. Lisäksi hankekokonaisuus esiteltiin Opetushallitukselle, jonka myötä päästiin tekemään yhteistyötä Liikkuva koulu -ohjelman kanssa. Hanke oli esillä syksyn 2014 aikana kahdessa valtakunnallisessa Liikkuva koulu -seminaarissa. Myös Valo ry:n kanssa neuvoteltiin yhteistyön aloituksesta muun muassa valmentajakoulutuksiin ja Nuorten urheilun suomalaisen malliin liittämiseen liittyen.



Kokonaisuudessaan hankkeelle asetuista tavoitteista suurin osa saavutettiin hankekauden aikana. Toimintamalli valmistui ajallaan ja sitä pilotoitiin monipuolisesti erilaisissa ja eri-ikäisten nuorten ryhmissä, pääkaupunkiseudulla pääasiassa urheiluseuroissa. Toimintamalli herätti kiinnostusta niin nuorten, vanhempien, valmentajien kuin opettajien keskuudessa. Myös vanhemmille, valmentajille ja opettajille toivottiin koulutuksia. Tavoitteiden saavuttamisesta ainoastaan suunniteltu toimintamallin juurruttamistyö jäi puolittiehen, vaikka hanke onnistuikin keräämään ympärilleen vakuuttavat yhteistyötahot sekä liikunta- ja terveysalan asiantuntijat.

Yhteenvetona todettakoon, että jokainen hankevuosi toi mukanaan onnistumisia ja positiivisia yllätyksiä. Toki joukkoon mahtui myös isompia ja pienempiä haasteita: esimerkiksi valmentajien sitoutumiseen, vanhempien aktivoimiseen ja nuorten seurantatehtävien toteuttamiseen liittyen. Suurin osa haasteista onnistuttiin hankkeen aikana ratkaisemaan, joskin isoimmilla haasteilla oltaisiin saatettu välttyä kokonaan kirjallisella yhteistyösopimuksella. Näin kolmen vuoden jälkeen aikaa taaksepäin katsoen voi todeta, että vaikka paljon on saatu aikaan ja toimintamalli on saanut erinomaisen vastaanoton. Matka jäi hieman kesken: toimintamallin juurruttaminen nuorten harrasteryhmiin ei ole aivan mutkatonta.

Kirjoittaja: Tessa Sarkima

Koordinaattori

Helsingin NMKY Ry

JUHLAVUOSI OLI MUSIIKINTÄYTEINEN



MUSIIKKIOPISTO JA MUSIIKKILEIKKIKOULU

Musiikkiopiston vuosi oli kokonaisuutena vilkas konsertteineen ja tasokursssuorituksineen. Kevät- ja joulumati-neoiden lisäksi pidettiin kaksi lauluoppilaiden, kaksi soit-tajien ja yksi opettajien konsertti. Pienemmät konsertit pidettiin Kansan Raamattuseuran Vihreässä salissa (os. Kaisaniemenkatu 8), joka on todettu hyväksi tilaksi pienimuotoisemmille musiikki-illoille.

Lisäksi muskarilaiset esiintyivät Tuomiokirkon perheju-malanpalveluksessa ja Tuomiokirkon kryptassa lasten joululaulutilaisuudessa.

Vuoden aikana jaettiin huilussa ja pianossa kaksi musiik-kikoulun päättötodistusta. Perustason kurssitutkintoja tehtiin seuraavasti: piano 3, huilu 1 sekä pianon vapaa säestys 3.

Kaisaniemen iltapäiväkerhon lapsista kahdeksan aloitti instrumenttiopinnot opistossa vuoden aikana. Oppitun-nit pidetään iltapäivisin iltapäiväkerhon toiminta-aikana. Suuren suosion saavuttanut Sirkka Parviaisen ja Ilona Lambergin klassisen laulun kesäkurssi täyttyi jo alkuke-väästä; viikon mittainen kurssi pidettiin kesäkuun alussa. Musiikkiopistossa opiskeli 65 oppilasta, muskarilaisia oli 25. Kaisaniemen uuteen muskariin rekrytoitiin opettaja, ja toiminta käynnistyy syyskaudella 2015.

ORKESTERI

Orkesterin vuosi oli niin ikään työntäyteinen. Kolmessa omassa kokoillan konsertissa on ollut solistei-na suomalaisia kirkkiriivin nuoria muusikoita. Omassa juh-lasalissa pidetyissä konserteissa on ollut keskimäärin n. 80 kuulijaa.

Orkesterin jäsenmäärä kipusi yli neljäkymmenen vaki-tuisen soittajan; uudet soittajat ovat enimmäkseen nuoria.

Orkesteri perusti johtokunnan, joka on tehnyt hienoa työtä konserttien mainostamisessa, julisteissa jne. Kan-natusjäsen -toiminta on parantanut orkesterin talousti-lannetta.

MIESKUORO JA SEKAKUORO:

Mieskuoron jäsenmäärä on 20, sekakuoron jäsenmäärä on 15.

Mieskuoro esiintyi mm. Namikan miestapahtumassa ja mieskuoron tiernapojat Hollolan kirkolla. Mieskuoro kon-serttoi joulukuussa perinteisesti Temppeliaukion kirkossa solistinaan oopperalaulaja Anitta Ranta. Yleisöä konser-tissa oli n. 150.

Sekakuoro esiintyi musiikkiryhmien yhteisten konserttien lisäksi Helsingin seurakunnissa.

Molempien kuorojen haasteena on edelleen uusien laula-jien löytäminen.

Musiikkiryhmien yhteiset konsertit pidettiin perinteises-ti huhtikuussa Ritarihuoneella sekä itsenäisyyspäivänä Johanneksen kirkossa. Vuoden 2015 kevätkonsertti Rita-rihuoneella pidetään entisestä poiketen keskellä viikkoa iltakonserttina. Näin näemme, saadaanko konserttiin en-tistä enemmän kuulijoita.

MUSIIKKIA HELSINGIN NMKY: N 125-VUOTISGAALASSA 15.11.2014:

Gaalailan aloitti musiikkiopiston pianonsoiton opiskelija Elsa Talonen Oskar Merikannon Valse tristellä.

Ulla Huhtinen esitti Anu Kurkaan säestyksellä kaksi lau-lua.

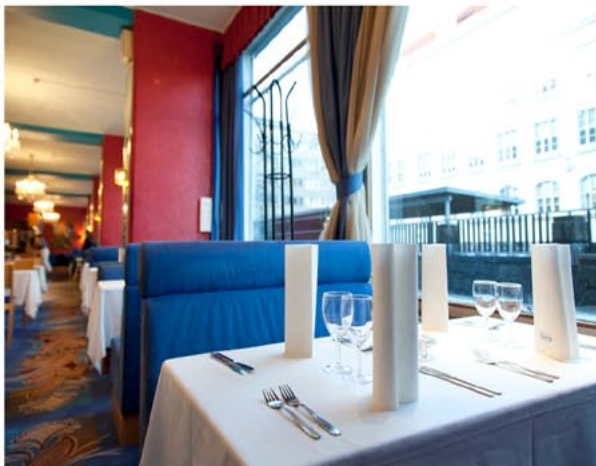
Orkesteri soitti ammattimaisesti ikivihreitä orkesterisä-vellyksiä ruokailun aikana.

Mieskuoro esiintyi Cantores minores -poikakuoron kans-sa juhla jumalanpalveluksessa Tuomiokirkossa 16.11.

Kirjoittaja: Anu Kurkaa
Musiikkiopiston rehtori
Helsingin NMKY Ry



Aurinkoista ja kuplivaa kevättä Hotel Arthurissa



Kevät ja kesä ovat juhlien aikaa. Vappu aloittaa varsinaisen juhlaboomin värikkäine tapahtumineen ja vappulounaineen. Yritykset viettävät kevätjuhlia ja perheillä on useita juhlan aiheita alkaen äitienpäivästä, koululaisten ja opiskelijoiden valmistujaisiin, syntymäpäiväjuhliin ja kesähäihin. Hotel Arthurista Helsingin keskustasta löydät juhlatilat sekä pieniin että suuriin juhliin. Menuehdotelmia löydät kotisivuiltamme: **www.hotelarthur.fi/fi/ravintola/tilausmenut/**

Hotel Arthurin vappulounas Helsingin sykkivässä sydämessä

Ravintola Arthurin perinteinen vappulounas on tarjolla 1.5.2015 klo 12.00-14.00 ja klo 14.00-17.00.

Vappuherkkuja noutopöydästä voi nauttia edulliseen hintaan 41.00 EUR/hlö, josta NMKY:n alennus on 20%. Muista, että ruoka maistuu paljon paremmalta ystävien ja oman perheen seurassa eli kerää kiva seurue ja tee pöytävaraus Ravintola Arthuriin!

Äitienpäivälounas maailman parhaalle äidille Ravintola Arthurissa

Tuo äiti, mummot ja anoppi äitienpäivälounaalle Ravintola Arthuriin 10.5.2015 klo 12.00-16.00. Voitte viettää laatuaikaa yhdessä Arthurin noutopöydän herkkujen ääressä ja pianomusiikin säestämänä. Edullisen lounaan hinta on 41.00 EUR/hlö, josta NMKY:n jäsenetu on 20%. Lounaaseen sisältyy herkullinen äitienpäiväkakku.

Majoitu lomalla Hotel Arthurissa

Helsinki on täynnä mielenkiintoisia kohteita kuten Linnanmäki, Korkeasaari, Suomenlinna, Heureka ja Serena, jotka kaikki on helppo saavuttaa Hotel Arthurista käsin. Kesällä on myös tosi paljon upeita tapahtumia ja festareita, joihin on yksinkertaisesti pakko päästä. Hotel Arthurin tilavat huoneet – jopa 3-6:lle hengelle – soveltuvat hyvin perhe- ja ystävämajoituksiin ja majoituksen kruunaa tietenkin maittava, runsas aamiaisbuffet.

Pöytävaraukset: puh 09-173 441 tai myyntipalvelu@hotelarthur.fi tai suoraan kotisivuiltamme: **www.hotelarthur.fi/fi/ravintola/tilausmenut/**
Muista mainita koodi NMKY varausta tehdessäsi!

Majoitusvaraukset: puh: 09-173 441 tai reception@hotelarthur.fi tai suoraan kotisivuiltamme: **www.hotelarthur.fi**



Vuorikatu 19, 00100 Helsinki
email: reception@hotelarthur.fi
p. 09-173 441 – www.hotelarthur.fi