

Näytä kuukauslehti selaimessa



Perhepomppu – maksuton liikuntakerho

Helsingin NMKY:n Toiminnan avulla työelämään –hanke käynnistää lokakuussa kahden kuukauden maksuttoman liikuntakerhon alle 5v. lapsille ja heidän vanhemmilleen Malmin Palloiluhallilla. Ei ennakoilmoittautumista, ei sitoutumispakkoa - Tervetuloa mukaan!



FUN-korista aikuisille

Lisätietoja ja ilmoittautuminen täältä!



SM-karsinnat auki U16-ikäisten ensimmäisellä kierroksella.

Helsingin NMKY esiintyi kuluneena viikonloppuna U16-ikäisten tyttöjen ja poikien SM-karsintojen ensimmäisellä kierroksella kahdella joukkueella. Tyttöjen puolella HNMKY 2 selvitti tiensä jatkoon ja poikien puolella HNMKY P03 karsiutui kahden pelin jälkeen....



Helsingin NMKY:n kausi 2017 – 2018 käynnistyy

Suomalaisilla on takana ennen kokematon koripalloviikko, kun Susijengi pelasi upean EM -alkulohkon Helsingissä. Vielä pääsemme nauttimaan jatkopeleistä ainakin television välityksellä! Tämä on ollut juhlallinen lähtölaukaus tulevalle vauhdikkaalle koripallokaudelle. Tässä uutisessa...



HNMKY kuntonyrkkeilyä Helsingin keskustassa

Malmin kuntonyrkkeilyvuoron lisäksi HNMKY:ssä voi harrastaa kuntonyrkkeilyä nyt myös keskustassa, hotelli Arthurin salilla torstaisin klo 16.30-17.30, tervetuloa kokeilemaan, treeni sopii vasta-alkajille!



HNMKY Taekwondoa nyt myös Vuosaarella!

Tervetuloa aloittamaan taekwondoharrastus HNMKY:ssä. Harjoituspaikkoina tuttujen keskustan ja Malmin salien lisäksi nyt myös Vuosaari ja Pakila. Esim. Vuosaarella Taekwondon perusteet joka perjantai klo 17-18 Kallahden Nuorisotalolla.



Helsinki YMCA Golf Challengeella 2017 kerättiin varoja lasten ja nuorten harrastustoimintaan

Neljännän kerran järjestetty Helsinki YMCA Golf Challenge pelattiin 55 golfarin voimalla loistavissa olosuhteissa 10.8. Pickalan Park -kentällä. Tapahtumalla kerättiin varoja lasten ja varhaisnuorten harrastustoimintaan. Tavoiteltu...



Syksyn maksuttomat tanssiryhmät

TOIMINNAN AVULLA TYÖELÄMÄÄN –hankkeen matalan kynnyksen liikuntaryhmät laajenevat tanssin puolella – Syksyn uutuuksena Vanhempi-lapsi-tanssiryhmät. Tänä syksynä tanssitaan myös Malmilla. Tervetuloa mukaan!



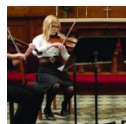
HNMKY:lle mitaleja Taekwondon liikesarjakisoista!

HNMKY Taekwondosta osallistui lauantaina 26.8. kolme kisaajaa taekwondon liikesarjakisoihin Raumassa. Kisoista mukaan lähti kaikille kisaajille mitalit, 1 kulta keltavöisten lasten sarjasta sekä 1 hopea ja 1 pronssi keltavöisten naisten sarjasta....



Tervetuloa Namikan muskariin Katajanokalle!

Kausi alkaa 28.8. klo 16 – 17 avointen ovien tutustumispäivällä. Tervetuloa nauttimaan yhteisestä musiikki- ja leikkihetkestä sekä tutustumaan uuteen opettajaan, Krista Pellikkaan! Varsinainen opetus alkaa 4.9.



Helsingin NMKY:n sinfoniaorkesterin vieraana nuoret huippusolistit Rebecca Roozeman ja Tatu Kauppinen Taiteiden yön konsertissa!

NUORTEN SOLISTIEN KONSERTTI pidettiin Taiteiden yönä 24.8. Helsingin NMKY:n sinfoniaorkesteria johti Tapio von Boehm, solisteina Rebecca Roozeman, viulu ja Tatu Kauppinen, sello

Terveystalo



Haluatko mainostaa uutiskirjeessä?

Peru uutiskirje