

Näytä kuukauslehti selaimessa



Supersuosion saavuttaneen NBA Youth Campin uusinta Malmin palloiluhallissa 9.-11.9.

Maailman tunnetuin urheilusarja, koripalloliiga NBA, järjesti Suomen Koripalloliiton ja Helsingin NMKY:n kanssa viime vuonna historian ensimmäisen NBA Youth Campin Suomessa. Nuorille suunnatun leirin sata osallistujapaikkaa varattiin muutamassa minuutissa. Tänä vuonna leiri järjestetään nimellä "Jr. NBA Camp Helsinki 2016" Malmilla 9.-11.9.



Vuoden urheiluseura 2015

Syksyn koulutusohjelma maahanmuuttajille julkaistu

Liikuntaryhmät maanantaisin & perjantaisin klo 13-15 Malmin Palloiluhallilla (Siemenkuja 3) Tukea ja apua työnhakuun keskiviikkoisin klo 17-20 HNMKY-talolla (Kaisaniemenkatu 8, 2 krs. Vihreä sali) Avoin olohuone tiistaisin ja keskiviikkoisin klo...



Taekwondon syyskuun tutustumispäivät



Yökoris Healthy Summer 2016 – By Menestyksen Avaimet

Tänä kesänä yksi Yökoriksen teemoista oli Healthy Summer. Kaikkien työntekijöiden oli tarkoitus terveellisemmän aterioinnin lisäksi kiinnittää huomiota kuinka he säilyttävät oikean tasapainon käyttämällä Keys to Success-projektin neljää peruspilaria: Terveelliset elämäntavat;...



Dettmann with great skills of leadership in Helsinki YMCA

What a great evening with iconic basketball coach of Finnish national Susi - team and Strasbourg IG - team Henrik Dettmann at roots of Finnish basketball in Helsinki YMCA. Dettmann's great visions of basketball...



YMCA CUP 2016

Vuoden urheiluseura, Helsingin NMKY, järjestää 16. – 18. 12. kymmenen vuoden tauon jälkeen legendaarisen YMCA CUP – juniorikorikis turnauksen. Ensimmäinen YMCA CUP järjestettiin jo 1960 ja se oli pitkään Suomen suurimpia juniorikorikis turnauksia. Turnaus tunnettiin tuolloin ”koriksen Hesa Cupina”.

YMCA CUP 2016 -turnauksen suojelijana toimii Suomen kaikkien aikojen palloiluvalmentaja, Namikakasvatti ja Susijengin päävalmentaja Henrik Dettmann. Hänen viestinsä turnaukseen osallistuville pelaajille on: ”Play Hard, Play Smart, Have Fun!” Turnauksen Tip Offin heittää itseoikeutetusti Suomen koripalloilun ikoni, Suomen ensimmäinen NBA-pelaaja ja Namikakasvatti Hanno Möttölä.



Vuoden urheiluseura 2015

Tervetuloa harrastamaan musiikkia Namikalle!

Lisätietoja monipuolisesta musiikkitoiminnastamme saat osoitteesta www.hnmky.fi/musiikki tai musiikkitoiminnan vastaavalta: anu.kurkaa@hnmky.fi tai p. 050 303 3052. Huom! Uudet muskariryhmät aloittavat Kaisaniemessä torstaina, 18.8.



Tervetuloa aloittamaan Taekwondo- ja kuntonyrkkeily harrastus HNMKY:ssä!

Taekwondon ja kuntonyrkkeilyn syyskausi käynnistyy tällä viikolla keskustassa hotelli Arthurilla sekä Malmin Palloiluhallilla. Voit kokeilla toimintaamme kahden viikon ilmaisella tutustumisjaksolla. Kampailuharrastus sopii erinomaisesti niin lapsille, nuorille kuin aikuisille. Ilmoittautuminen: <http://www.hnmky.fi/urheilu/taekwondo/toimintaan-osallistuminen/>



Vuoden urheiluseura 2015

Helsingin NMKY:n toiminnan esittely

Helsingin NMKY:n uusi esittelyvideo on ilmestynyt! Saa jakaa ja toivottaa muutkin tervetulleeksi Namikan toimintaan!

DIACOR



Edullista yöpymistä Hotel Arthurin Basic-huoneessa tarjoushintaan alk. 80€/yö

Varaa nyt 1-2 hengen pintaremontoitun basic-huone Hotel Arthurista, varauskoodilla JÄSENEDET SYYSKUU. Tee varaus 1.9.- 30.9.2015 välisenä aikana, majoittua voit vuoden 2016 aikana.

Varaukset suoraan hotelliin, puh. 09 173 441, sähköpostitse myyntipalvelu@hotelarthur.fi.

Varauskoodi on mainittava varauksenteon yhteydessä. Tarjous voimassa saatavuuden mukaan. Tarjoushintaisia huoneita on rajoitetusti. Tarjous koskee vain uusia varauksia. Etua ei voi yhdistää muihin alennuksiin tai tarjouksiin, majoitus vain paikan päällä maksaen – ei laskutusta.

Katso huoneen lisätiedot tästä: <http://www.hotelarthur.fi/fi/hotelli/huoneet/basic-huoneet/>

Haluatko mainostaa uutiskirjeessä?

Peru uutiskirje

