



[Helsinki YMCA Golf Challenge kerättiin varoja lasten ja nuorten harrastustoimintaan](#)

Jo kuudennen kertaa pelattu Helsinki YMCA Golf Challenge pelattiin loistavassa pelissä Pickalan Park - kentällä 9.8. Lasten ja nuorten harrastustoimintaa tukemaan oli kokoontunut yli 50 golfaria 30 eri organisaatiosta. Tiukan joukkuekisaan voittoon pelasi Urheilun Mehiäisen Fore - joukkue, jossa pelasivat Aleks Järvinen ja Marius van Andriga (kuva). Helsingin NMKY kiittää kaikki mukana olleita organisaatiota ja yksityishenkilöitä merkittävästä tuesta lasten ja nuorten harrastustoimintaan. Tuki suunnataan Hanno Möttöjän rahaston kautta eri kohteisiin. Vuonna 2018 Hanno Möttöjän rahaston...



[Syksyn kuntonyrkkeilyryhmät HNMKY:ssä alkavat ensi viikolla!](#)

Tervetuloa mukaan kohottamaan kuntoa ja oppimaan nyrkkeilytekniikoita innostavassa ohjauksessa. Aiempaa kokemusta kuntonyrkkeilystä ei tarvitse olla. Lisätietoa: <https://www.hnmky.fi/urheilu/kuntonyrkkeily>



[HNMKY Leirit liikkuvat, leikkivät ja innostivat jälleen](#)

Helsingin NMKY on järjestänyt leirejä jo yli 50-vuoden ajan, erityisesti Pellin leirikeskuksessa mutta myös ympäri Helsinkiä erilaisissa kohteissa. Tänäkin vuonna leireille osallistui yli 1600 lasta ja nuorta ja leirien repertuaari oli tuttuun tapaan hyvin laaja, liikuntapainotteisista päiväleireistä Tube-leireihin ja viikon kestäviin Harry Potter - teemaleireihin. Kesäkausi työllistää vakituisen henkilöstön lisäksi kymmeniä nuoria aikuisia. Työjakso kesäleirillä HNMKY:n henkilöstön kanssa on erinomainen mahdollisuus kokeilla työelämää nuorten ja lasten parissa turvallisessa ja tuetussa...



[YMCA175 tapahtuma Lontoossa 4.-8.8.2019](#)

Maailmanlaajuinen NMKY-liike täytti tänä vuonna 175 vuotta, ja sitä juhlistettiin Lontoossa elokuun alussa yli 3000 nuoren voimin. Suomesta matkalle lähti 123 innokasta osallistujaa, jotka pääsivät kokemaan ainutlaatuisen #YMCA175 - tapahtuman täynnä työpajoja, esityksiä, seminaareja ja jaettua NMKY-henkeä!



[Helsingin NMKY:n päävalmentajat kaudella 2019-2020](#)

HNMKY:n päävalmentajat on valittu tulevalle kaudelle. Seuramme luottaa pitkäjänteiseen työhön ja kaikki päävalmentajat ovat namikalaisille tuttuja aikaisemmilta vuosilta. Daniel Villas Boas, Rianna Soppela, Sara Kervinen ja Benjamin Jensen ottavat nyt ensimmäiset askeleet seurassamme myös päävalmentajan rooleissa. Helsingin NMKY kouluttaa jatkuvasti valmentajiaan ja tulevalla kaudella seurassamme on seitsemän HKVT-tutkinnon (huippukoripallovalmentajatutkinto) suorittanutta valmentajaa. Valmennustiimien rakentaminen on hyvässä vauhdissa, osalla ne ovat jo kasassa ja loput tiimit vahvistuvat...



[HNMKY nousi toiseksi Suomen valtakunnallisessa taekwondo-ottelun liigatilastossa!](#)

Kevät 2019 on ollut vauhdikasta aikaa taekwondon ottelukisaamisen saralla. Viime syksynä seurastamme siirtyi useampi nuori ottelija kisaamaan liigasarjaan, mitä myötä seuramme sijoittui syksyllä otteluliigatilastoissa 10 parhaan seuran joukkoon. Tänä keväänä kisaamisen jatkuessa hyppy on kuitenkin ollut melkoinen, sillä pistetilastoissa päädyimme kevään päätteeksi toiseksi parhaaksi kaikista Suomen taekwondoseuroista. Vielä pari vuotta sitten olimme tilaston häntäpäässä taekwondotoimintamme vasta alkutaipaleilla. Suomessa on yhteensä 73 taekwondoseuraa, joista 23:ssa seurassa on tällä...



[Y-CARE vaikuttaa, kiitos keväästä 2019](#)

Y-Care osallisuuden palvelukokonaisuus on kevään 2019 aikana kohdannut paljon lapsia, nuoria ja aikuisia, jotka ovat haasteellisessa tilanteessa, eriarvoisessa asemassa, syrjässä, syrjäytymisvaarassa tai muuten vain yhteisöä vailla. Y-Care tuo näiden henkilöiden elämään merkitystä, vahvistaa osallisuuden tunnetta ja tuottaa yhteenkuuluvuuden tunnetta. Samaa työtä jatketaan kesän yli ja syksyllä 2019. Kiitos osallisena olleille, työn mahdollistajille, tekijöille, vapaaehtoisille, yhteistyökumppaneille...kaikille. "Että he yhtä olisivat!"



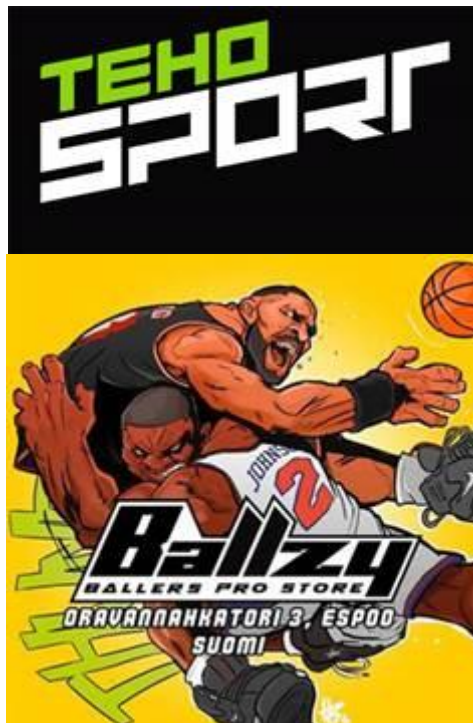
[Taiteiden yön konsertti 15.8.2019 klo 21](#)

Tervetuloa juhlistamaan Taiteiden yötä Helsingin NMKY:n sinfoniaorkesterin Nuorten solistien konserttiin. Konsertissa kuullaan Mozartin viulukonsertto no 3 G-duuri, solistina Ville Karhunen sekä Wieniawskin viulukonsertto no 2 d-molli, solistina Aino Yamaguchi. Orkesteria johtaa Tapio von Boehm. Paikkana HNMKY:n juhlasali, Vuorikatu 17. Konserttiin on vapaa pääsy.



Alle kouluikäisten liikuntaleikkikoulun syyskausi alkaa 21.8.2019

Kohderyhmänä tässä kerhossa ovat alle kouluikäiset lapset, jotka pystyvät toimimaan ryhmässä ilman oman vanhemman välitöntä läheisyyttä. Toiminnassa lapsi pääsee harrastamaan eri liikuntamuotoja itsenäisesti ja muiden lasten kanssa yhdessä toimien. Ammattitaitoisen henkilökunnan ohjauksessa kehitetään samalla lapsen perusmotorisia taitoja ja nautitaan yhdessäolosta. Syyskausi 2019 alkaa 21.8.2019 keskiviikkona, jatkuu 11.12.2019 asti. Pienempien ryhmä (3-4v) keskiviikkoisin 17:30-18:15, isompien ryhmä (5-6v) keskiviikkoisin 18:30-19:15, hinta: 100€/syyskausi + 40€ HNMKY jäsenmaksu vuodeksi....





KOKOUSTARJOUS 46.50 €

Hotel Arthurissa on 11 erilaista kokoustilaa pieniin ja suuriin kokouksiin aivan ydinkeskustassa hyvien kulkuyhteyksien varrella. Tässä tarjouksessa kokoustiloissa on vähimmäislaskutus alkaen 10 henkilön mukaan. Kokouspaketit pienempiin kokouksiin 2-9 hengelle alkaen 49.50 €

Päiväkokouspaketti 46.50 €/henkilö sisältää:

- tilavuokran ja alv:n
- runsaan aamiaisen noutopöydästä kokousaulassa tai ravintolassa
 - monipuolisen noutopöytälounaan Ravintola Arthurissa
- iltapäiväkahvit/teen, makean kahvileivän ja hedelmät kokousaulassa
 - kokoustekniikan ja wifin
 - kokouspalvelun
 - lähdeveden kokoustilassa

Kokoustarjous on voimassa päiväkokouksille vuoden 2019 loppuun saakka, kun varaat ne 23.8.2019 mennessä

Mainitse varausta tehdessäsi varauskoodi KOKOUS2019. Voit varata kokouksen mille tahansa päivälle vuoden 2019 loppuun saakka.

Tarjous koskee vain uusia varauksia ja on voimassa saatavuuden mukaan.

Ota yhteyttä:

* sähköpostitse: myyntipalvelu@hotelarthur.fi

* puhelimitse: 09-173441 (ma-to klo 8.00-17.00, pe klo 8.00-16.00)

[Haluatko mainostaa uutiskirjeessä?](#)

[Peru uutiskirje](#)