



Helsingin NMKY:n uutiskirje 7/2018

KUUKAUSLEHTI

perustettu 1893

Näytä kuukauslehti selaimessa



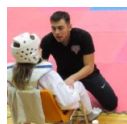
Tervetuloa kannustamaan Helsingin NMKY:n 1.divarijoukkueita Urheilutalolle ja Malmin palloiluhallille!

Helsingin NMKY:n miesten ja naisten 1 divarijoukkueet ovat aloittaneet kautensa erinomaisilla otteilla ja varsinkin kotipeleissä Namikan joukkueet ovat olleet lyömättömiä. Kumpikin joukkue on erinomaisesti valmennettu ja pelaa nuorella materiaalilla ennakkoluulotonta ja rohkeaa nykykorista...



Kiinnostaako yliopisto-opiskelu tai vaihto-oppilasvuosi Yhdysvalloissa?

Averett Universityn emeritus professori ja nykyisin yliopistolle opiskelija scouttausta tekevä Namika-legenda Vesa Hiltunen luennoi aiheesta: Opiskele ulkomailla – YMCA Gateway to International Studies Abroad 27.11. klo 18 – 19 Hotel...



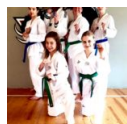
HNMKY Taekwondolle runsaasti mitaleja Ambassador's Cupista!

HNMKY taekwondosta osallistui lauantaina 27.10. 12 kilpailijaa Vantaalla järjestettyihin taekwondon valtakunnallisiin ottelu- ja liikesarjakisoihin. Kisoissa mukana oli myös osallistujia Venäjältä ja Virosta. Mitaleja HNMKY:lle kertyi yhteensä 15, niin kultaa, hopeaa...



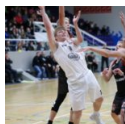
Tervetuloa musiikkiopiston marraskuun oppilasiltoihin Vihreään saliin!

Soittajien oppilasilta on seuraavana maanantaina, 12.11. klo 19. Lämpimästi tervetuloa siis osoitteeseen Kaisaniemenkatu 8, 2. kerros!



Uusia vyöarvoja HNMKY:lle!

Lokakuussa pidettiin taas HNMKY:n taekwondoharrastajille vyökokeita, joissa myönnettiin 15 uutta keltaisen - ylempi sinisen vyön vyöarvoa. Kokeet sisälsivät vyöarvo huomioiden taekwondon eri osa-alueita kuten potku-, torjunta- ja lyöntitekniikoita, liikesarjoja ja ottelua. Vyökokeissa mitataan omien taitojen...



Namika 1 Divari-joukkueet voitokkaina kotiotteluissaan

HNMKY:n Naiset jatkoivat vahvoja otteitaan Naisten I-divisioonassa sunnuntaina 28.10., kun joukkue kohtasi Malmilla Joensuun Katajan. Tiukkojen vaiheiden jälkeen Namika otti ottelusta voiton numeroin 59-47. Miehet puolestaan piti kotisalinsa puhtaana, kun kotijoukkue...



HNMKY:n U17-pojat jatkavat puhtaalla pelillä SM-sarjassa.

Helsingin NMKY:n U17-pojat jatkavat puhtaalla pelillä SM-sarjassa. Ura Basket kaatui perjantai-iltana kotikentällä lukemin 87-70. Helsingin NMKY:n U17-pojat ovat aloittaneet SM-sarjakauden hyvin voitettuaan kaksi ensimmäistä otteluaan. Kolmanteen otteluun saapui vieraita Kaarinasta,...



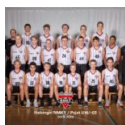
Mara Kuisma ja Mikko Koivisto vastaanottivat Helsinki YMCA Golf Challenge 2018 kiertopalkinnon

Loistavat Golfarit Mara Kuisma (vas.) ja Mikko Koivisto vastaanottivat nimikoidun Helsinki YMCA Golf Challenge 2018 kiertopalkinnon. Voittavassa joukkueessa yhdistyvät hienolla tavalla kahden lajin huippuosaaminen. Onnea vielä Golfbasket-joukkueelle!



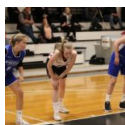
HNMKY:n U15 pojille voitto Robert Petersen Cupissa

Helsingin NMKY:n U15-pojat kohtasivat toisessa Robert Petersen Cupin ottelussaan Munkkiniemen Kisapojat. Saldona kaksi sarjapistettä kun MuKi kaatui vieraskentällä lukemin 53-90. Ottelu Munkkiniemen Kisapoikia vastaan pelattiin tiistaina 23.10. Munkkiniemen yhteiskoululla. Ottelun...



U16-pojilla voitokas SM-kierros

U16-pojat kohtasivat SM-sarjan kolmannella kierroksella Westsiden vieraskentällä Leppävaarassa. Lopputulos Helsingin NMKY:n hyväksi 60-79. Helsingin NMKY:n U16-pojat ovat aloittaneet SM-sarjan yhdellä voitolla ja yhdellä tappiolla. Kolmannessa ottelussa vastaan asettui Lepyn ja...



Tyttöjen valtakunnallisissa peleissä kolmen kotipelin viikonloppu

19-vuotiaat kamppailivat kotivoiton Kouvoista lukemin 78-70. 17-vuotiaat saivat vieraakseen Ringsiden, joka tällä kertaa oli hieman etevämpi luvuin 62-88. 16-vuotiaat avasivat kautensa kotivoitolla Feeniks Basketista, ottelu päättyi HNMKY:n eduksi luvuin 66-53....



Miesten ja Naisten kotiavaukset voitokkaita

HNMKY:n aikuisten edustusjoukkueet pelasivat ensimmäiset kotiottelut sunnuntaina 14.10. Naiset aloittivat kautensa pelaamalla Äänekosken Huimaa vastaan MPH:lla. Naiset olivat ottelussa hyvällä jalalla liikenteessä ja voittivat ottelun 93-55. Miehet kohtasivat kauden kotiavauksessa paikallisvastustaja...



Taekwondo jalkapallon /koripallon oheislajina

Järjestämme HNMKY Taekwondossa oheisharjoittelutreenejä jalkapallo- ja koripallojoukkueille, mutta myös muiden lajien harrastajat voivat hyötyä taekwondosta oman lajinsa oheisharjoituksena. Taekwondon oheisharjoitukset räätälöidään joukkueen tarpeiden mukaisesti ja joukkueelle voidaan mahdollisuuksien mukaan järjestää yksilöllinen harjoittelu-aika...



HNMKY:n naisten jengi esittäytyy

Helsingin NMKY:n naisten joukkue pelaa jo viidettä kautta peräkkäin naisten I -divisioonassa. Sarja on maan toiseksi korkein ja sarjan voittaja nousee kauden päätteeksi maan pääsarjaan naisten korisliigaan. Viime kaudella I...



Tule mukaan HNMKY taekwondo- ja kuntonyrkkeilyyn!

Taekwondon ja kuntonyrkkeilyn syyskausi seurassamme on alkanut iloisesti ja vauhdikkaasti! Ehdit vielä hyvin mukaan aloittamaan tänä syksynä uuden mielekkään harrastuksen. Tilaa on esim. to klo 16.30-17.30 keskustan kuntonyrkkeilyssä to klo 17-18...



#IAMWHOLE

Eri tutkimusten mukaan 20–25 % nuorista kärsii jostain mielenterveyden häiriöstä Suomessa. #IAMWHOLE haluaa rohkaista nuoria puhumaan mielenterveydestä ja siihen liittyvistä haasteista, jotta kynnyksen avun hankkimiseen pieneneisi. Liity mukaan rohkaisemaan nuoria:...



Mitalisatoa taekwondon ottelukisoista!

HNMKY:n taekwondon kisatiimistä osallistui lauantaina 29.9. Porvoon ottelukisoihin yhteensä 8 kilpailijaa valmentajaan seuran pääopettaja Elmer Nordberg. Kuusi kisaajista osallistui liigasarjaan ja kaksi harrastajasarjaan, joista toiselle kyseessä oli ensimmäinen kisaosallistuminen. Vastassa...





HOTEL ARTHURIN JOULULOUNAS

Joululounas on katettuna Ravintola Arthuriassa
11.-14.12.2018 ja 17.-21.12.2018
klo 11.00-15.00. Muina ajankohtina
ennakkotilauksesta minimissään 20 hengelle.

Perinteinen joulun noutopöytä 39.90 €/henkilö



Alkuun	Pääruoaksi
Glögi (alkoholittomana)	Joulukinkkua, sinappia,
Rosollia ja punajuurikermää	luumuja ja hermeitä
Metsäsienisalaattia	Lanttulaatikkoa
Punajuuriterriiniä ja vuohenjuustoemulsiota	Porkkanalaatikkoa
Napue- ja punajuurigraavattua merilohta	Imellettyä perunalaatikkoa
Leppäsavustettua lohta	
Arthurin silli- ja silakkavalikoima	Jälkiruoksi
Arthurin olut-alatootia	Uuniomenarahkaa ja pipari-crumblea
Savustettua kalkkunaintaa ja kirsikkahilloa	Suklaakakkua, hunaja-pähkinää
Suolakurkkuja, smetanaa ja hunajaa	ja kanelivaahtoa
Keitettyä perunoita	
Joululeipää ja voita	Kahvia/teetä
Kotikaljaa	

**Ennakkotilauksesta joulumenut pöytiintarjoiltuna
minimissään 10 hengen seurueille**

Joulumenu 36.00 €/henkilö

Rosollia, silliä ja punajuurikermää
sekä joululeipää

Joulukinkkua ja sinappia
Peruna-, porkkana- ja lanttulaatikkoa
Luumuja ja hermeitä

Kahvia/teetä ja joulutorttu

Moderni joulumenu 45.00 €/henkilö

Keittiön tervehdys

Keittiömestarin valitsema jouluinen
alkuruokavalikoima

Prässättyä porsaana niskaa ja pekoni-
papuja, madeirakastike,
kuusenkerkkälanttua, juures-perunalaatikko

Kerrospannacotta valkosuklaalla,
glögillä, ja pipari-crumblella

Myyntipalvelumme ottaa vastaan varauksia numerossa 09 173 441
tai sähköpostitse myyntipalvelu@hotelarthur.fi

Pöytävaraukset 09 173 441 | myyntipalvelu@hotelarthur.fi | Vuorikatu 19 00100 Helsinki | www.hotelarthur.fi

Haluatko mainostaa uutiskirjeessä?

Peru uutiskirje

