

Näytä kuukauslehti selaimessa



Tervetuloa Koristapahtumaan Narinkkatorille 20.8. klo 13.30 alkaen!

Helsingin NMKY järjestää sunnuntaina 20.8. Koristapahtuman Narinkkatorilla Kampissa klo 13 - 16. Tapahtumassa on mukana mm. yli 300 erikäistä Namika-junioria, jotka pelaavat 10 kentällä, Yökoriksen musat, tietoa Namikan toiminnasta ja...



Helsingin NMKY:n kaikkien aikojen leirikeseä 2017

Helsingin NMKY järjesti kesällä 2017 lähes 50 leiriä, joille osallistui yhteensä yli 1100 lasta ja nuorta. Toiminnan laajuuden ansiosta Helsingin NMKY on yksi Helsingin suurimmista leiritoiminnan järjestäjistä. Erilaisia leirejä toteutettiin...



Aloita kuntonyrkkeily HNMKY:ssä!

Tule oppimaan tehokkaita lyöntitekniikoita ja kasvattamaan kuntoa hausalla tavalla. Samalla annat kyytiä niska- ja hartiajumeille! Harjoitukset sopivat kaikenkuntoisille aikuisille ja nuorille...



Helsingin NMKY:n sinfoniaorkesterin vieraana nuoret huippusolistit Rebecca Roozeman ja Tatu Kauppinen Taiteiden yönä! Tervetuloa!

Nuorten solistien konsertti juhlasalissa (Vuorikatu 17) kello 21.
Helsingin NMKY:n sinfoniaorkesteria johtaa Tapio von Boehm,
solisteina Rebecca Roozeman, viulu ja Tatu Kauppinen, sello
Ohjelmassa: Camille Saint - Saëns:...



Musiikkitoimintaa syksyllä 2017

Katso tarkemmat tiedot täältä!



Tervetuloa syksyn uusiin taekwondo-ryhmiin!

Tervetuloa aloittamaan vauhdikas ja kehittävä harrastus hyvässä seurassa! Taekwondon lisäksi kuntonyrkkeilyä, triikkaustaekwondoa, crosstrainingia ja kehonhuolto-ryhmä. Syyskausi alkaa 14.8. Helsingin keskustassa ja Malmilla sekä...



Taekwondo-oppettaja Park Yongnae saapuu opettamaan Pellin Taekwondoleirille

Pellin leirikeskuksessa Karjalohjalla järjestettävälle taekwondon perheleirille 18-20.8. saamme mukaan vierailevan taekwondo-oppettajan Park Yongnae, 5 dan. Taekwondon ammattivalmentajana hän on vaikuttanut sekä ottelun että liikesarjojen saralla Koreassa ja Belgiassa. Leirille voi...



Kultaa Tampereen SM-viikolta!

Seuramme ensimmäinen taekwondon Suomen mestaruus voitettiin tänä vuonna kun kilpaottelija Juuso Jaakonaho osallistui SM-kisoihin Tampereella 8.7. ja voitti kultaa sarjassaan kadettipojat -57 kg finaaliotteluluvin 12-5. Valmentajana toimi seuramme taekwondon pääohjaaja Elmer Nordberg....



Toiminnan avulla työelämään –hankkeen toiminnot jatkuvat jälleen elokuussa, tervetuloa mukaan!

Katso tarkemmat tiedot täältä!



Yökoriksen sielu, Olsi Marko, on Vuoden helsinkiläisvalmentaja!

Yläkuvassa Olsi yhdessä kaikkien palkittujen kanssa takana toinen oikealla ja alhaalla takarivissä oikealla. Helsingin NMKY:n Yökoriksen sielu ja monipuolinen namikavaikuttaja, Olsi Marko, valittiin eilen 12.6. Helsinki päivän konsertin yhteydessä...



Mitalisatoa HNMKY:n ensimmäiselle liikesarjajoukkueelle!

Lauantaina 27.5. osallistui HNMKY Taekwondosta viisi kisaajaa Korso Open liikesarjakilpailuihin. Kyseessä oli meille historiallinen tapahtuma, koska seurastamme osallistui ensimmäistä kertaa kilpailijoita taekwondon liikesarja- eli poomsaekisoihin. Seuran liikesarjakilpatoiminta avattiin kunnialla, kun...



Kausi 2016-2017 päätökseen.

Helsingin NMKY:n koripallokausi saatettiin tänä vuonna päätökseensä koko päivän kestäväällä päättäjäpäivällä. Aamulla järjestettiin toimintaa perheen pienimmille koko perheen tempuradalla ja samaan aikaan pelattiin kauden viimeinen seuran sisäinen supermikrotturnaus. Supermikrotturnauksessa osallistujia...



Jani Salo siirtyy uusiin haasteisiin

Tähän kohtaa sopisi, kaikki hyvä loppuu aikanaan. Onneksi tällä kertaa ei kuitenkaan ole lopullista. Monivuotinen valmentajamme Jani Salo valmensi eilen viimeisen kerran HNMKY -paidassa tällä erää. Jani siirtyy uusiin tehtäviin....



HNMKY:n c-tytöt upeasti SM-pronssia!

C-tyttöjen SM-sarja huipentui Lohjan Kisakalliolla 5.-7.5. pelattuun lopputurnaukseen. HNMKY White lähti turnaukseen oman lohkonsa 2. sijalta kärsittyään runkosarjassa vain yhden tappion (Honka1). Viisi koripallo-ottelua kolmeen päivään oli edessä ja Suomen kahdeksan...

Terveystalo

 **LÄHITAPIOLA**

**TEHO
SPORT**



**HOTEL
ARTHUR**
- Est. 1907 -

Haluatko mainostaa uutiskirjeessä?

Peru uutiskirje