



Helsingin NMKY:n uutiskirje 6/2018

KUUKAUSLEHTI

perustettu 1893

Näytä kuukauslehti selaimessa



Tervetuloa Urheilutalolle kannustamaan Helsingin NMKY:n MD1A-joukkuetta - varmista paikkasi parhaassa katsomossa - varaa kausikorttisi tästä 50€ (sis.runkosarja ja pudotuspelit) HUOM! Vain 300KPL myynnissä

Arvoisa uutiskirjeen tilaaja! Ole yksi 300 etuoikeutetusta ja varaa kausikorttisi heti **tästä** linkistä. 50€ näet kaikki Helsingin NMKY:n nuorekkaan MD1A joukkueen kotipelit, sisältäen mahdolliset pudotuspelit ja finaalit, pääkatsomosta. Samalla tuet Helsingin NMKY:n koripallotoimintaa. Lue joukkueesta lisää tämän uutiskirjeen seuraavasta uutisesta.

Saat sähköpostiisi varausvahvistuksen, jota näyttämällä voit lunastaa kausikorttisi joko Helsingin NMKY:n kotipelien yhteydessä Helsingin Urheilutalolta, Helsinginkatu 25 (korttimaksaminen ja käteinen) tai Malmin palloiluhallilta, Siemenkuja 7 (vain korttimaksaminen), iltaisin klo 18 jälkeen hallinkioskista ja päivällä 9 - 15 koripallotoimistosta. Yhteyshenkilö Nea Myllylä p.0503410074

HUOM! Kausikortteja myynnissä 300kpl rajoitettu erä. Ne myydään varausjärjestyksessä ja niitä on myös myynnissä kotipelien yhteydessä ja MPH:lla niin kauan kunnes 300 tulee täyteen. Kausikorttilaisille merkityt paikat pääkatsomossa. Tartu tilaisuuteen uutiskirjeen tilaajana! Sisäänpääsymaksu yksittäiseen peliin on 10 euroa ja alennusryhmille 5 euroa.

Kotiotteluihin on ilmainen sisäänpääsy Namikapaita päällä.

Helsingin NMKY:n kotiotteluiden ohjelman löydät **täältä**.



Miesten joukkue esittäytyy

Helsingin NMKY:n miesten joukkue pelaa alkavalla kaudella historiansa ensimmäisen kauden miesten I divisioona A -sarjassa. Miesten I divisioona laajennettiin kaudeksi 2013 – 2014 kahdeksi sarjaksi...



Y- Care MOVEZ – yhteisöliikuntaa kaikille, tervetuloa!

Keskiviikkoisin 10-12 Hotel Arthurin liikuntasalissa (Vuorikatu 17, 8. kerros). Toiminnassa käytetään suomen ja englannin kieliä. Tervetuloa!

Katso tarkemmat tiedot **täältä**.



Y- Care Toiminnan Avulla Työelämään: viikko-ohjelma on julkaistu syksyille 2018!

Maahanmuuttajataustaisille yli 25-vuotiaille työnhakijoille. Toiminta on avointa ja maksutonta kaikille.

Voit katsoa viikko-ohjelman [täältä](#).



Kuntaryrkkeilykurssit alkavat syyskuussa!

Tervetuloa aloittamaan kuntonyrkkeilyharrastus Namikassa.

Treeniajat:

ma klo 17.45-18.45 keskusta (Käpylän peruskoulu)

ma klo 19.30-20.30 Pakila

ti klo 19.30-20.30 Malmi

to klo 16.30-17.30 keskusta (hotelli Arthur)

to klo 19-20 Malmi



#nuortenkirjaimet

YMCA Finland eli NMKY-liiton #nuortenkirjaimet kampanja näkyi Helsingin katukuvassa elokuun toisella viikolla. Uutisemme kertoi, miten Helsingin Namikassa nuorten kirjaimia hyödynnettiin!



Taekwondon alkeet starttaavat syyskuussa!

Taekwondoa Namikassa Helsingin keskustassa, Malmilla ja Pakilassa. 5-8v lasten ja perheiden ryhmät, 8-12v lasten ryhmät sekä +12v nuorten ja aikuisten ryhmät. Lisäksi kuntonyrkkeilyä aikuisille ja nuorille. Kahden viikon ilmainen kokeilu...



Musiikkia Namikalla syksyllä 2018

Taiteiden yönä, 23.8. järjestettiin Tapio von Boehmin johtaman Sinfoniaorkesterin nuorten solistien konsertti juhlasalissa Vuorikadulla. Konsertissa kuultiin Griegin pianokonsertto (solistina Lauri Forstén) ja Tsaikovskin viulukonsertto (solistina Emmi...



Ennätysmäärä joukkueita pelasi Helsinki YMCA Golf Challengeen lasten ja nuorten harrastustoiminnan puolesta!

Jo viidettä kertaa pelattuun Helsinki YMCA Golf Challenge 2018 Invitational tapahtumaan osallistui ennätyselliset 27 joukkuetta 30 eri organisaatiosta. Turnaus pelattiin 9.8. Pickalan Seaside-kentällä erinomaisissa olosuhteissa...



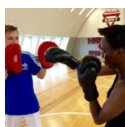
YMCA Golf Challenge keräsi yhteistyökumppanit koolle keskustelemaan nuorten tulevaisuudesta

Helsinki YMCA Golf Challenge vuosittain järjestettävä hyväntekeväisyystapahtuma, jonka tuotoilla tuetaan lasten ja nuorten harrastustoimintaa. Tapahtumasta on kehittynyt vuosien varrella jo odotettu piristys kesän loppuun...



Koripallotoiminnan henkilöstö starttasi kauden liikkuen!

Koripallotoiminnan henkilökunta on valmiina uuteen kauteen! Tänä Malmin palloiluhallilla hikoiltiin, keskusteltiin ja valmistauduttiin kaikin puolin tulevaan työnsarkaan lasten, nuorten ja aikuisten koripallotoiminnan parissa...



Tervetuloa aloittamaan taekwondo ja/tai kuntonyrkkeilyharrastus Namikassa

Treenejä on kaikenikäisille 5-vuotiaista alkaen Helsingin keskustassa, Malmilla ja Pakilassa. Siirrymme syyskalenteriin 1.9. alkaen, jolloin eri-ikäisille on omia taitotason mukaisia harjoituksia sekä yhteisiä treenejä myös perheille. Syksyn kalenteri päivittyy piakkoin...



HNMKY:lle kolme taekwondon SM-pronssia!

HNMKY Taekwondon ottelijat Heini ja Juuso voittivat pronssia SM-kisoissa, jotka pidettiin 7.7.2018 Vantaalla, Heini nuorten tyttöjen -63 kg sarjassa ja Juuso nuorten poikien -63 kg sekä -68 kg sarjoissa. Kisaajia valmensi seuran...





Olethan napannut jo edullisen SYSSHESA-majoituksen Hotel Arthurista?

Hotel Arthur sijaitsee aivan Helsingin keskustassa, rautatieaseman läheisyydessä. Ravintolat, kauppakeskukset ja ostoskadut ovat aivan kävelymatkan päässä hotelliilta. Tule tutustuman syksyiseen Helsinkiin!

Tarjoukset tulevalle lokakuulle:

Alkaen EUR 80.00/huone, hintaan sisältyy:

- * majoitus 1-2:lle hengelle Basic huoneessa (huoneita rajoitetusti)
- * runsas aamiainen noutopöydästä
- * ilmainen langaton internet-yhteys

Perheille alkaen:

- * EUR 100.00 superior huone kahdelle aikuiselle ja vuodesohvalla yhdelle lapselle
- * EUR 110.00 superior huone kahdelle aikuiselle ja vuodesohvalla kahdelle lapselle

Tarjoushintaisia huoneita rajoitetusti. Tarkoitettu ainoastaan vapaa-ajan matkustukseen ja koskee vain uusia varauksia. Tarjoushintaisia huoneita ei pysty yhdistämään muihin etuihin.

Varaukset koodilla SYSSHESA NMKY sähköpostitse reception@hotelarthur.fi tai puhelimitse 09-173 441

