



Helsingin NMKY:n uutiskirje 4/2018

# KUUKAUSLEHTI

perustettu 1893

Näytä kuukauslehti selaimessa



## FUNbasketball kevään ilmaiset treenit

Lauantaina 12.5., 19.5., 26.5. Ilmoittaudu mukaan:  
[www.hnmky.fi/urheilu/koripallo/fun-toiminta](http://www.hnmky.fi/urheilu/koripallo/fun-toiminta)  
(aikaisemmin ilmoittautuneiden ei tarvitse ilmoittautua uudestaan)



## HNMKY:n U16-tytöille SM-kultaa

HNMKY:n U16-tytöt voittivat sunnuntaina toisessa finaaliottelussa Tapiolan Honka Greenin lukemin 73-98. Finaalisarjan ensimmäisessä osaottelussa Malmin Palloiluhallilla nähtiin lauantaina tiukka ottelu, kun HNMKY voitti ottelun pisteellä lukemin 67-66. HNMKY:n U16-tytöt voittivat...



## Unlock your career in Finland 2.0

Toiminnan Avulla Työelämään-tiimi ylpeänä esittää kevään odotetuimman työllisyystapahtuman. Tiimi on työskennellyt kevään ajan varmistaen parhaat puhujat ja asiantuntijat - tietoa ja vinkkejä suoraan kentältä. Tervetuloa!



## HNMKY:n U19-tytöille SM-kultaa

Helsingin NMKY:n U19-tytöt kaatoivat eilen ratkaisevassa finaaliottelussa Helmi Basketin lukemin 63-42. Ottelusarjan ensimmäinen ottelu oli päättynyt Helmi Basketin selvään voittoon ja toisessa ottelussa HNMKY kävi nappaamassa voiton vieraskentältä kahden jatkoajan...



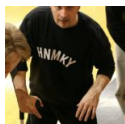
## Power Mondays

Uudet naisten aamut ovat vallaneet Kaisaniemenkadun uudet tilat! Power Mondays on verkostoitumista, jakamista, välittämistä ja voimaantumista. Tervetuloa! t: Jenny & Iita



## U16-tytöt SM-finaaliin

HNMKY:n U16-tytöt pelasivat itsensä tiukkojen vaiheiden jälkeen ikäluokkansa SM-sarjan finaaliin. Välieräsarjassa vastaan asettui runkosarjassa neljänneksi sijoittunut Tampereen Pyrintö. Sarja alkoi lauantaina 21.4. Malmin Palloiluhallilla Välieräsarjan ensimmäisessä osaottelussa Malmilla nähtiin...



## Kari Kämppi uusiin haasteisiin

Helsingin NMKY:n monivuotinen valmentaja Kari Kämppi lähtee toiseen seuraan kauden loputtua. Namikan ja Karin tiet eroavat ainakin tässä kohtaa, kun Kämppi on tehnyt sopimuksen uuden työnantajan kanssa. Hän on toiminut...

image

## Tervetuloa taekdwondon kesäleireille!

Kesällä järjestetään useampikin taekwondon kesäleiri. Kesäkuussa on lasten ja nuorten viikkoleirit 7-14-vuotiaille, leirit sopii niin vasta-alkajille kuin kokeneemmille. Heinäkuussa pidetään soveltavan taekwondon leiri kehitysvammaisille nuorille ja aikuisille. Elokuussa taas on...



## HNMKY:n U19 -tytöt SM -FINAALIIN

Viikonloppuna pelattiin 19-vuotiaiden tyttöjen SM-sarjan välierät. Helsingin Namika kohtasi Tampereen Pyrinnön ja finaalipaikkaan tarvittiin kaksi voittoa. Toisessa välieräparissa pelasivat Honka Espoosta ja Helmi Capitals. Ensimmäinen ottelu pelattiin Malmin...



## HNMKY:n taekwondoleiri Belgiassa vierähti vauhdilla!

24 HNMKY:n taekwondoharrastajaa ja -ohjaajaa osallistui Pääsiäisen aikaan taekwondoleirille, joka pidettiin Dinantissa, Belgiassa. Leirillä opettajina toimivat suurmestari Jae Roh Ahn 8.dan, taekwondo-ottelun maailmanmestari Sang Hyun Moon 6. dan, Youngnae Park...



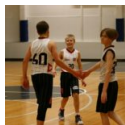
## Elmer Nordbergille taekwondo-opettajan 4.dan arvo!

Seuramme taekwondon pääopettaja Elmer Nordberg suoritti ke 4.4.2018 Dinantissa, Belgiassa, 4.dan mustan vyön kokeen suurmestari Jae Roh Ahnille, 8.dan. Avustajana toimi opettaja Yongnae Park, 5.dan. Dan-koe sisälsi kaikkia taekwondon osa-alueita...



## U16-tytöt päättivät runkosarjan vierasvoittoon

HNMKY:n U16-tytöt pelasivat keskiviikkona viimeisen U16-tyttöjen SM-sarjan runkosarjaottelun. Vastaan keskiviikkoillan kamppailussa asettui ToPo, joka majoilee sarjassa sijalla 10. HNMKY:n U16-tytöt päättivät runkosarjansa voittoon ja näin ollen voittoputki venyi jo...



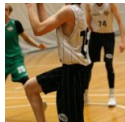
## HNMKY:n U14-ikäiset vauhdissa viikonloppuna

HNMKY U14-ikäisten SM-sarja taival jatkui kuluneena viikonloppuna, kun kaikki kolme joukkuetta pelasivat turnauksen. U14-pojat pelasivat kotiturnauksena MPH:lla, vastaan asettui Salon Vilpas ja Kauhajoen Karhu. U14-tyttöjen White joukkue pelasi turnauksensa Heinolassa,...



## U19-pojat päätivät kautensa voittoon, U19-tytöt voittamattomia kotonaan

U19-ikäisten SM-sarjojen runkosarja päättyi kuluneena viikonloppuna. U19-pojat vierailivat Karkkilassa. U19-tytöt saivat vieraita Malmille Orimattilasta, kun OrJy saapui haastamaan HNMKY:n Helsingin NMKY:n U19 pojat pelasi kauden viimeisen SM-sarjapelinsä Karkkilassa KaU:n vieraana....



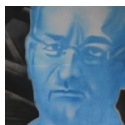
## U16-pojat päättivät kautensa voittoon, U16-tytöt voittokaina kotisalissaan

Kuluneena viikonloppuna HNMKY:n U16-ikäiset pelasivat kierrokset U16-poikien SM-sarjassa ja U16-tyttöjen valtakunnallisessa I-divisioonassa. U16-pojat vierailivat Turussa kaimaseura TUNMKY:n luona, U16-tytöt saivat vieraita Tampereen Pyrintö 2 joukkueesta. U16-tyttöjen valtakunnallisen I-divisioonan ottelussa HNMKY...



## HNMKY vs LoKoKo Bisons 6.4.2018 otteluennakko, Game 2

HNMKY isännöi finaalisarjan toisessa ottelussa runkosarjan voittanutta LoKoKo Bisonsia tänään Malmin palloiluhallilla klo 18:30. Bisons oli kotonaan tiistaina parempi numeroin 85-70 ja kotijoukkueella onkin tänään edessään täysi iltapuhde mikäli se...



## Helsingin NMKY onnittelee 60v. Henrik Dettmannia!

Helsingin NMKY Onnittelee 60-vuotiaasta valmentajalegendaansa ja merkittävää koripallovaikuttajaa Henrik Dettmannia! Dettmann yläkuvassa seinämaalauksessa Namikan nykyisessä kotiareenassa Malmin palloiluhallissa. Play hard, Play smart, Have fun!



## Rooman turnauksen päiväkirjat

HNMKY:n poikajoukkueet (P02-P06) matkasivat Roomaan pääsiäisviikolla turnaukseen sankoin joukoin. Turnaukseen namika lähti kaiken kaikkiaan viidellä joukkueella matkaan. Pojat kirjoittivat reissusta päiväkirjaa ikäluokittain. Rooma päiväkirjat Päivä 1, torstai 29.3.2018, Valtteri...



## Wienin turnauksen päiväkirjat

HNMKY:n tyttöjoukkueet matkasivat Wieneriin pääsiäistä edeltävällä viikolla turnaukseen sankoin joukoin. Turnaukseen namika lähti kaiken kaikkiaan viidellä joukkueella matkaan. Tytöt kirjoittivat reissusta kapteenien päiväkirjaa ikäluokittain...



## M1DB 2.FINAALI Malmin palloiluhallilla

HNMKY – Bisons perjantaina 6.4. klo 18.30 Miesten divisioona B:n toinen finaali pelataan runkosarja kakkosen (HNMKY) ja ykkösen (Lokoko Bisons) kesken. Sarjan voittamiseen tarvitaan kolme voittoa. Ensimmäinen finaali pelattiin tiistaina...



## Ilmoittaudu syksyllä aloittavaan gospel-sekakuoroon!

OTAMME JO NYT VASTAAN ILMOITTAUTUMISIA SYKSYLLÄ ALOITTAVAAN GOSPEL-SEKAKUOROOMME! Harjoitukset pidetään maanantai-iltaisina, 27.8.2018 alkaen Vihreässä salissa (Kaisaniemenkatu 8). Kuoron ohjaajana toimii Elena Mindru-Turunen. Lisätietoja Anu Kurkaalta, [anu.kurkaa\(at\)hnmky.fi](mailto:anu.kurkaa(at)hnmky.fi). Ilmoittautumiset täältä!

**Terveystalo**



# ÄITIENPÄIVÄLOUNAS

## su 13.5.2018

Hemmottle läheisiäsi Arthurin äitiänpäivälounaalla. Päivän menu on suunniteltu äitien toivomusten mukaan ja lounaan kohokohtana on tietysti herkullinen äitiänpäiväkakku. Pianisti paikalla klo 12.00 - 13.00 ja klo 14.00 - 15.00



### Menu

(Tarjoillaan noutopöydästä)

Hedelmäistä vihersalaattia ja vinaigretteä M, G  
Omena-herkkusienisalaattia L, G  
Keltajuurta ja vuohenjuustomoussea VL, G  
Kolatur cheddar-salaattia ja piimäkastiketta L, G  
Parsapiirakkaa ja ilmakuivattua crudoa L  
Kvinoasalaattia ja jättikatkarapuja M, G  
Hauki-pinaattiteriiniä L, G  
Savustettua kalkkunafileetä ja  
kirsikkakompottia M, G  
Talon leipää ja leivettä L

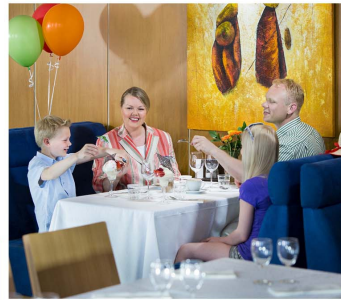
Kobe-härän etuselkää ja madeirakastiketta,  
juures-perunavuokaa L, G  
Arthurin loistelohta ja tilliperunaa L, G  
Kuusenkerkkäjuureksia M, G

Äitiänpäiväkakkua L  
Suklaata VL, G  
Pikkuleipävalikoima VL  
Kahvia ja teetä

Kasvisruoka (Pöytäntarjoiluina):  
Tofu-bataattipiivi, kuusenkerkkäjuureksia,  
lime-kaurajogurtia M

Lapsille:  
Nakkeja, lihapullia, lohkoperunaa ja vesimelonia L, G

M: Maidoton, L: laktoositon, VL: Vähälaktoosinen, G: gluteeniton



**Äitiänpäivälounas tarjolla**  
**13.5.2018 klo 11.30 - 13.30 ja**  
**klo 14.00 - 16.00**

**Äitiänpäivälounas 42.90 €/hlö**  
**4-11 -vuotiaat 20.00 €/hlö**  
**Alle 4 vuotiaat veloituksesta**

Kun varaatte paikanne äitiänpäivälounaalle ennakoon, teillä on mahdollisuus samalla varata kuohuviiniä hintaan 25.00 € - mainitkaa edusta varausta tehdessänne!

Myyntipalvelumme ottaa vastaan varauksia numerossa 09 173 441 tai sähköpostiitse myyntipalvelu@hotelarthur.fi

### JÄRJESTÄ PIKKUJOULUT HOTEL ARTHURISSA

Pyydä tarjous myyntipalvelustamme  
09 173 441 tai  
myyntipalvelu@hotelarthur.fi

Pöytävaraukset 09 173 441 | myyntipalvelu@hotelarthur.fi | Vuorikatu 19 00100 Helsinki | www.hotelarthur.fi

Haluatko mainostaa uutiskirjeessä?

Peru uutiskirje