

Näytä kuukauslehti selaimessa



Helsingin NMKY:n kevätkokous teki historiaa!

Aurolan saliin 5.4. kokoontunut Helsingin NMKY:n kevätkokous valitsi kautta aikain ensimmäisen naisedustajan perinteikkään yhdistyksen hallitukseen. Nimitysvaliokunnan puheenjohtaja Juha Matti Holopainen kuvasi tapahtumaa osuvasti historialliseksi. Valtio-opin maisteriopiskelija Milla Mäkisellä on nuoresta iästään huolimatta...



Maahanmuuttajataustaiset asiakkaat -koulutus

Helsingin NMKY:n Toiminnan avulla työelämään –hanke järjestää maksuttoman koulutuksen yhteistyössä Suomen Pakolaisavun Kurvi –projektin kanssa. Teemana Maahanmuuttajataustaiset asiakkaat. Koulutus on osallistujille maksuton. Tervetuloa mukaan!

image

Tervetuloa aloittamaan kuntonyrkkeily- ja/tai taekwondoharrastus!

HNMKY:ssä on kuntonyrkkeilyä kahdesti viikossa ja taekwondo kuutena päivänä viikossa hintaan 30 euroa/kk. Voit aloittaa harrastuksen kahden viikon ilmaisella kokeilulla, ilmoittaudu mukaan...



Taekwondon otteluleiri 6.-7.5.2017

Ilmoittaudu mukaan täällä!



A-tytöt päättivät runkosarjan tappioon. A-pojat voittoon.

(kuva Harri Vallila) HNMKY:n A-tytöt matkasivat runkosarjan viimeiseen otteluun Lappeenrantaan Catz'in vieraaksi. Ottelu alkoi vierasjoukkue HNMKY:n hienoisessa otteessa mutta toisessa erässä vierasjoukkueen lukuisten pallonmenetysten ja kotijoukkueen hyvän paikka puolustuksen johdosta kotijoukkue...



B-tytöt päättivät kautensa niukkaan tappioon Tampereella.

(kuva Harri Vallila) B-tytöt pelasivat SM-sarjan viimeisen ottelun sunnuntaina Tampereella Pyrintöä vastaan Tammelan koululla. Sarjan nuorin joukkue lähti tosissaan taistelemaan viimeisistä sarjapisteistä neljännellä paikalla majailevaa kotijoukkuetta vastaan. Peli oli äärimmäisen...



Onnea Suomen mestareille!

Onnea Helsingin NMKY 70 Suomen mestarit 2017! Mestarit alhaalta vas. Juha Kuitto, Jouko Hokkinen, Heikki Torppa, John Virkkala, Jouko Oksanen, Ilkka Loimaranta ja Teuvo Jantunen Ylhäältä vas. Tapio Sademies, Kari...



Sinfoniaorkesterin konsertti pidettiin 30.3.2017

Kiitos kaikille paikalla olleille!



B-tytöille kirvelevä kotitappio, B-poikien SM-sarjakausi päätökseen kahdella tappiolla.

B-tytöt saivat sunnuntaina vieraita Karhulasta kun PeKa saapui Malmin palloiluhallille. Tällä kertaa PeKa oli nuorelle kotijoukkueelle liian suuri suupala. Peli alkoi täydellisessä vierasjoukkueen hallinassa, kun kotijoukkueen heitot kolisivat rautoihin. Ensimmäisen...



C-pojat päättivät YBL-kauden viikonloppuna.

"Helsingin NMKY:n C-pojat pelasivat kauden kolmannen ja viimeisen YBL turnauksen viikonloppuna 24.-26.3.2017 Virossa, Rakveressa. Pelasimme turnauksessa neljä ottelua: Jelgava BJSS, Rapla KK, Rakvere Tarvas ja Tiit Sock/ SK Nord. Turnauksen...



A-pojat varmistivat paikan neljän parhaan joukossa.

A-pojat kohtasi lauantaina sarjajumbo Salon Vilppaan kotihallissaan. Ottelun panokset olivat selvät: kotivoitolla paikka pudotuspeleihin. Panokset näkyivät koko ottelun ajan ja HNMKY teki selväksi ottelun suunnan alusta asti. Kotijoukkue pelasi tasapainoisen...



A-tytöt kohenteli sarjasijoitustaan.

HNMKY:n A-tytöt saivat SM-sarjan toiseksi viimeisessä ottelussa vieraaksi Peli-Karhut Kotkasta. Kotijoukkueella on vielä peleissä panoksena runkosarjan kolmassija, joten voittoa lähdettiin hakemaan. Peli-karhujen naisten joukkue oli ottanut A-tyttöjen...



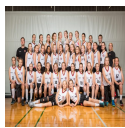
C-tyttöillä ja C-pojilla SM-turnaukset viikonloppuna.

C-tyttöjen valmentaja Tuure Takala raportoi tapahtumia Jyväskylästä seuraavasti: "HNMKY White pelasi lauantaina 18.3 toiseksi viimeisen sm-turnauksensa Jyväskylässä. Lauantai aamun ensimmäisessä pelissä vastaan asettui kotijoukkue Hurmio. Ensimmäisessä erässä kotijoukkue pelasi hyvin...



B-tytöt voitokkaina Kouvolassa.

B-tytöt pelasivat sunnuntaina SM-sarjassa Kouvolan Kouvoja vastaan legendaarisella Mansikka-ahon kentällä. Ottelusta oli tavoitteena saada voitto, jotta pudotuspelihaaveet pysyisivät elossa. Ottelussa edettiin tasaisissa merkeissä ja kovaa puolustusta harjottaneiden joukkuen välille ei...



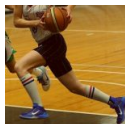
C-tyttöillä opettavainen matka Turkuun.

C-tyttöjen valmentaja Karri Kallela tiivisti sunnuntain turnauksen seuraavasti: "HNMKY Black matkasi Turkuun sunnuntaina 12.3 pelaamaan kahta sm-sarjaottelua. Aamuottelussa vastaan asettui Turun Riento. Läpi ottelun Riento oli vahva monella osa-alueella. Heidän...



A-tytöt varmistivat välieräpaikan, A-pojille komea vierasvoitto.

Helsingin NMKY:n A-tytöt lähtivät lauantaina SM-sarjassa Espoonlahteen EBT:n vieraaksi. Namikalla oli mahdollisuus voitolla varmistaa paikka playoffeihin. Alusta alkaen ottelu oli tasaista vääntö, Namikan ollessa koko ajan karvan verran...



B-tyttöille nihkeä vierastappio, B-pojat pistivät PuHu:n tiukille.

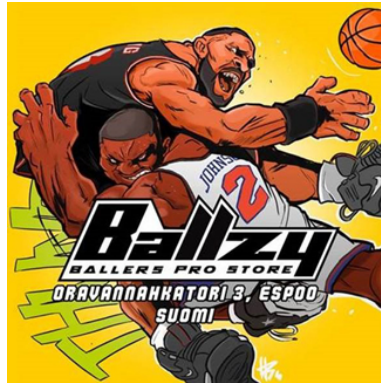
Aleksandra Kauste esiintyi mallikkaasti B-tyttöjen SM-sarjassa (kuva Harri Vallila) B-tytöt pelasivat sunnuntaina vieraissa EBT:tä vastaan. Namika vierasjoukkueena taisteli puolustuspäässä vimmatusti, mutta tällä kertaa vakiopelaajien puuttuessa voittoon asti ei hyvä yritys...



Road to Tokyo

Saat kuvan isommaksi klikkaamalla.

DIACOR



Varaa edullinen kesälomamatka Hotel Arthuriin Helsinkiin 21.6.-29.6. sekä 2.7.-3.8.2017!

Tule nauttimaan merellisen Helsingin lukuisista nähtävyyksistä ja konserteista yksin, kaksin tai perheen kanssa ja varaa ajoissa Hotel Arthurin supersuosittu **KesäHesa-paketti**, joka on voimassa ajalla **21.6.-29.6. sekä 2.7.-3.8.2017**.
Edullinen ennakkovaraajan hinta alkaen **75.00 EUR/basic huone**

Paketti sisältää:

- * majoituksen 1-2:lle **basic huoneessa**
- * runsaan noutopöytäamiaisien
- * kuohuviinilasillisen erikoishintaan 3.00 EUR
- * 3.00 EUR ateriaetukupongin à la carte listan pääruoista
- * Alle 12-vuotias lapsi ruokailee veloituksetta aikuisen tilatessa pääruoan à la carte-listalta
- * edut voimassa ravintolan aukioloaikana

Perhehuoneet:

- * alle 4-vuotiaat veloituksetta ilman omaa vuodetta
- * superior huone alk. 90.00 EUR (2 aikuista + 1 lapsi alle 12 v vuodesohvalla)
- * superior huone alk. 95.00 EUR (2 aikuista + 2 lasta alle 12v vuodesohvalla)

Varaukset: huhtikuun loppuun mennessä myyntipalvelustamme puh. 09-173441 tai sähköpostitse reception@hotelarthur.fi koodilla **JÄSENEDET HUHTIKUU**

Tarjoushuoneet on tarkoitettu vapaa-ajan majoitukseen – ei muita alennuksia.
Koskee vain uusia varauksia. Maksu paikan päällä. Huoneita rajoitetusti.
Pidätämme oikeuden hinnan muutoksiin.

Haluatko mainostaa uutiskirjeessä?

Peru uutiskirje