

Näytä kuukauslehti selaimessa



## Tervetuloa sinfoniaorkesterin konserttiin 19.3.2016

Sinfoniaorkesterin konsertti juhlasalissa lauantaina, 19.3.2016 klo 17. Liput 15 / 12 euroa. LÄMPIMÄSTI Tervetuloa!

image

## Suomen ensimmäinen satelliittitason 3x3-turnaus GoExpo-messujen yhteydessä 5.3.

Helsingin NMKY:n Yökoris järjesti ensimmäisen satelliittitasoisen 3x3-turnauksen Suomessa. GoExpo-messujen yhteydessä lauantaina 5.3. järjestettävässä 3x3-tapahtumassa on kaksi sarjaa, joihin voi ilmoittautua 2.3. saakka tai niin kauan...



## Yökoris toi actionia Reaktoriin!

Suomen suurimman talvilomatapahtuman, Reaktorin, Helsingin Namikan Yökoriksen osastolla koettiin todellista liikunnan riemua 24.-26.2. Lähes 15 000 nuorta nautti mm. koriksesta, nyrkkeilystä, hip-hopista ja hyvästä musiikista.



## Vuoden urheiluseura 2015 Uno-kiertue huipentui GoExpon Ball Sports – messuilla 4. – 6.3. messukeskuksessa

Uno - tuuletusta ja HOS!-huuto Kontulan iltapäiväkerhossa Helsingin NMKY:n, vuoden urheiluseura 2015, Uno-patsas on käynyt kolmen viikon kiertueellaan kaikissa Helsingin NMKY:n toimipisteissä. Kiertue huipentuu messukeskuksessa ensi viikonvaihteessa GoExpon Ball Sports messuilla Namikan Yökoriksen osastolla 4.-6.3. Tervetuloa kanssamme...



## PHYK:n pojat korjasivat turnausvoiton kaadettuaan Real Madridin

Pohjois-Haagan yhteiskoulu menestyi Madridissa viime viikonloppuna pelatussa turnauksessa. Upea turnausvoitto! Joukkueessa oli mukana neljä namikalaista. Pelaajien Niilo Anttilan ja Santeri Koranderin lisäksi joukkuetta oli valmentamassa HNMKY:n B-tyttöjen päävalmentaja Juuso Milen...



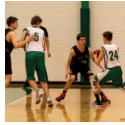
## Nuorten valtakunnalliset sarjat 12.-14.2

A-pojat 1. divisioona: HNMKY99 - Ura, 96-85 B-pojat SM-sarja: MuKi 01 - HNMKY, 67-87 B-pojat 1. divisioona: Karhu - HNMKY2, 76-82 B-pojat 1. divisioona: Korikobrat - HNMKY2, 76-49 B-tytöt...



## HNMKY Taekwondolle 4. danin musta vyö: Onnea saburnim Jussi Pikkarainen!

Jussi Pikkarainen on 7.2. suorittanut taekwondon 4.danin vyökokeen! Vyökokeen vastaanotti saburnim Marcos Kuusjärvi (6.dan) ja avustajana toimi saburnim Harri Punakivi (4.dan) Vihdin Taekwondoseurasta. Vyökoe sisälsi kaikki taekwondon...



## Nuorten valtakunnalliset ottelut 6.-8.2

Namikan juniorijoukkueet ovat pelanneet viimepäivinä lukuisia valtakunnallisia otteluita. A-poikien molemmat valtakunnallisen 1. divisioonan joukkueet pelasivat hyvät ottelut. HNMKY 97/98 hoiti voiton KTP2 vastaan Kotkassa ja HNMKY 99 venyi hienoon...



## C-ikäisten SM-sarjat 6.-7.2

Kolme HNMKY:n C-junioreiden joukkuetta pelasivat viikonlopun aikana SM-sarjan toisen kierroksen turnauksen. Kukin joukkue pelasi turnauksessa kaksi sarjaottelua. C-tytöt pelaavat sarjaa kahdella joukkueella. Joukkueet matkustivat pelaamaan Kausalaan ja Ouluun. C-pojat pelasivat omat...

# DIACOR



## Lämmin kanavoileipä arjen herkutteluun

Kun pikkunälkä yllättää, maaliskuun edullisena tarjouksena Ravintola Arthurissa on lämmin juustokuorrutteen, hedelmäinen kanaleipä raikkaan vihreän salaatin kera edulliseen tarjoushintaan 10.00 EUR à la carte-aikana.

Ravintola Arthurissa NMKY:n jäsenille myös – 20 % a la carte –annoksista.

Etuja ei voi yhdistää muihin etuihin tai sopimushintoihin.

Tilattaessa mainittava JÄSENEIDUT MAALIS.

Haluatko mainostaa uutiskirjeessä?

Peru uutiskirje