

Näytä kuukauslehti selaimessa



Tervetuloa kannustamaan Helsingin NMKY:n joukkueita kotipeleihin Malmin Palloiluhallille!

Helsingin NMKY:n koripallo on pelaajamäärissä mitattuna Suomen suurimpia juniorikoripalloseuroja. Tällä hetkellä toiminnassa on noin 1000 koripalloilijaa, reilu 60 valmentajaa sekä noin 60 joukkueenjohtajaa ja rahastonhoitajaa. Helsingin NMKY:llä on lähes 60...



Naisille avausvoitto, Miehet jatkoivat väkeviä otteitaan

HNMKY:n aikuisten kilpasarjajoukkueet pelasivat molemmat kierroksen sarjoissaan eilen sunnuntaina. Naisten joukkue nappasi ensimmäisen voittonsa vierailija Ringsideltä ja miesten joukkue kävi ryöstöretkellä Karkkilassa, tuottaen KaU:lle kauden ensimmäisen tappion...



U19-tytöt jatkoivat voittojen tiellä, U19-pojille tappio paikalliskamppailussa

HNMKY:n U19-ikäiset jatkoivat pelejään ikäluokkansa SM-sarjoissa menneenä lauantaina. U19-tytöt pelasivat kotiottelun MPH:lla Tampereen Pyrintöä vastaan. U19-pojat jatkoivat puolestaan vierasotteluidensa putkea Helsinki Rocksien kotihallissa Kallahdessa...



Helsingin NMKY:n M70 kultamitalijoukkue mitalikahveilla

Erittäin ansaitut kultamitalikahvit nautittiin 26.10 Helsingin NMKY:n tiloissa, kun Namikan miesten M70 kultamitalijoukkue saapui Vuorikadulle. Joukkue voitti mestaruuden kaudella 2017 ja on jo hyvässä vauhdissa kohti seuraavaa mestaruutta!



Tapio Sademiehelle Aarre Lauha – mitali

Helsingin NMKY:n Aarre Lauha – mitali luovutettiin pitkän linjan namikavaikuttajalle, Tapio Sademiehelle 26.10. Mitalin ansioissa korostettiin Sademiehen merkittävää panosta Helsingin NMKY:n...



U19-tytöille toinen kotivoitto, U19-pojille vierastappio

U19-ikäisten SM-sarjat jatkuivat lauantaina, U-19 tytöt jatkoivat otteluitaan kotisalissaan MPH:lla, kun vastaan asetui SBG Lahdesta. U19-pojat jatkoivat vieraspelejään puolestaan matkustamalla Turkuun kaimaseura TUNMKY:n vieraaksi...



Naisille tappio vieraspeleistä, Miehillä selvä kotivoitto

HNMKY:n miesten joukkue sai I-divisioona B kierroksella vierailijoita Vantaalta, kun Pussihukat saapui sunnuntaina Malmin Palloiluhallille. Naisten joukkue puolestaan matkusti sunnuntaina Tampereelle, Tampereen Pyrinnön vieraaksi. (kuva Harri Vallila) Miesten joukkueen...



U16-sarjoissa täysi kierros viikonloppuna

Sunnuntaina U16-ikäisten valtakunnallisissa sarjoissa pelattiin HNMKY:n osalta täysi kierros. U16-tyttöjen SM-sarjassa pelattiin paikalliskamppailu HNMKY 1 vs Helmi, U16-tyttöjen valtakunnallisessa I-divisioonassa HNMKY 2 sai vastaansa BC Nokian ja U16-poikien SM-sarjassa kiivas...



U16-tytöille voitto ja tappio, U16-pojille harmittava tappio Forssassa

U16-ikäisten tyttöjen valtakunnalliset sarjat jatkuivat viikonloppuna. HNMKY 1 pelasi kotonaan Tapiolan Honkaa vastaan, HNMKY 2 pelasi vierasottelun Orimattilan Jymyä vastaan. HNMKY 1 nappasi voiton kotisalissaan 101-77 ja HNMKY 2 pelasi...



U19-SM-sarjat käyntiin tytöissä ja pojissa

Helsingin NMKY:n U19 pojat vierailivat lauantaina SM-sarjan avausottelussa Kouvolassa. Ottelu oli vierasjoukkueelta pääosin mollivoittonen, Kouvot pääsi ottelun ensimmäisellä puoliajalla todelliseen hurmukseen Namikan puolustuspelaamisen ollessa luvattoman vaisua...



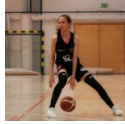
Miehet voitokkaina vieraissa, Naisille tappio kotiavauksesta.

Helsingin NMKY:n Miesten joukkueen kausi jatkui sunnuntaina Hyvinkäällä. Joukkueella oli edellisviikon pelistä voitto alla ja hyvän pelivireen edellisessä ottelussa löytänyt joukkue jatkoi siitä mihin jäi Malmilla. Ottelu oli vierasjoukkue HNMKY:n...



HNMKY:lle 3 kultaa ja 1 hopea taekwondon ottelukisoista!

Lauantaina 14.10. HNMKY:stä osallistui kuusi taekwondo-ottelijaa Porvoossa järjestettyihin kisoihin. Kotiinviemiseksi kisaajat saivat kolme kultamitalia sekä yhden liigasarjan hopea. Kisavalmentajana toimi Francisc Sabo. Onnea kaikille hienoista ottelusuorituksista ja tsemppiä tulevaan harjoitteluun!...



U16-ikäisten valtakunnalliset sarjat käyntiin viikonloppuna

U16-tytöt aloittivat valtakunnalliset sarjansa sunnuntaina. HNMKY 1 pelasi ottelunsa EBT:tä vastaan Espoossa ja HNMKY 2 omansa Malmin Palloiluhallilla Kouvolan Kouvoja vastaan. HNMKY 1 oli oivalla pelipäällä ja voitti ottelunsa 54-103...



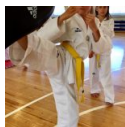
Miehet voitokkaina kotiavauksessaan

Miesten edustusjoukkue jatkoi taivaltaan I-divisioona B:ssä sunnuntaina, kun Äänekosken Huima saapui Malmin Palloiluhallille. Ottelu oli Äänekoskelle sarjan ensimmäinen ja HNMKY:lle kyseessä oli kauden kotiavaus. Pelin ensimmäinen neljännes oli selvää rytmin...



Startup Your Career –verkostoitumistapahtuma Helsingin Ohjaamossa

Toiminnan avulla työelämään –hanke yhteistyökumppaneineen järjesti Startup Your Career –verkostoitumistapahtuma Start up –yrityksille ja työnhakijoille Helsingin Ohjaamossa 17.10. Mukana oli huikeita puheenvuoroja ja sparrausta työhakuun ja kontaktien luomiseen!



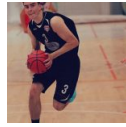
Pakilassa nyt kaksi Taekwondon ikäryhmää

Tule tutustumaan uusiin Pakilan toimintakeskuksen taekwondoryhmiin. Myös keskustan, Vuosaaren ja Malmin ryhmiin otetaan uusia harrastajia. Pakilassa järjestetään HNMKY:n taekwondotoimintaa kahdessa eri ikäryhmässä maanantaisin Pakilan toimintakeskuksessa...



U19-ikäisten SM-karsinnat päätökseen viikonloppuna

Helsingin NMKY pelasi kuluneena viikonloppun sekä pojissa että tytöissä SM-karsintoja. U19-tyttöjen lohko järjestettiin Tampereella ja U19-pojien puolestaan Kotkassa. U19-tytöt selvittivät tiensä SM-sarjaan suoraan kahdessa ottelussa ja U19-pojat varmistivat paikkansa kolmannessa...



Miesten I-divisioona B kausi käynnistyi sunnuntaina

HNMKY:n miesten edustusjoukkue matkusti eilen ensimmäiseen otteluunsa Loimaalle, LoKoKo Bisonsien vieraaksi. Bisons lukeutuu sarjan suurimmaksi ennakkosuosiksi. Bisons aloitti ottelun vahvasti ja ensimmäisen neljänneksen (25-9) ja oli täysin ottelussa kuskin paikalla...



Taekwondopainotteinen ripari 2018

Helsingin NMKY järjestää kesällä 2018 toiminnallisen rippikoululeirin Pellin leirikeskuksessa Karjalohjalla. Toimintariparin yhteydessä järjestetään mahdollisuus harjoitella vaihtoehtoisesti myös taekwondo. Taekwondo-osuus sopii niin kokeneille lajin harrastajille kuin aloittelijoille. Lisätietoa ja ilmoittautuminen mukaan...



Kulttuuri- ja sukupuolisensitiivinen jalkautuvan työn koulutus

Helsingin NMKY:n Toiminnan avulla työelämään –hanke ja Nicehearts ry järjestivät yhteistyössä Kulttuuri- ja sukupuolisensitiivisen jalkautuvan työn koulutuksen tiistaina 10.10 Walkers-talolla Kampissa.



U16-ikäisten SM-karsinnat pakettiin kuluneena viikonloppuna.

Helsingin NMKY osallistui lauantaina ja sunnuntaina kolmella joukkueella. Tytöissä Malmin Palloiluhallilla pelasi HNMKY 1 joukkue ja HNMKY 2 pelasi omat pelinsä Vantaan Martinlaaksossa. Pojissa HNMKY:n 02 pojat pelasivat oman lohkonsa...



Kokeile FUN-korista kaksi viikkoa ilmaiseksi!

FUN-koriksen ensimmäinen viikko on lähtenyt käyntiin vauhdilla kahdeksan henkilön voimalla. Tule sinäkin mukaan pelaamaan rentoa koripalloa ja muista että voit tulla kokeilemaan FUN-korista kaksi kertaa ilmaiseksi tämän syksyn aikana! Ryhmät...



Suomalaisen musiikin konsertti

Musiikkiopisto järjesti yhdessä Meri-Helsingin musiikkiopiston kanssa teemakonsertin "Suomi 100" Vuorikadun juhlasalissa 25.9. Tarjolla oli monipuolinen kattaus kotimaista musiikkia Sibeliuksesta Mårtensoniin. Kiitos kaikille kuuntelemassa olleille!



HNMKY:n -05 pojilla onnistunut turnausmatka Rakvereen.

HNMKY:n 05-pojat pelasivat viikonloppuna Rakveressa järjestetyssä Spadematron-turnauksessa. Mukana oli useampi Viron top8-joukkue sekä yksi joukkue Latviasta. Ennako-odotuksena tiedossa olisi virolaiseen tapaan kovaa kamppailua levy- ja irtopalloista. Kovasta tasosta huolimatta joukkue...

Terveystalo

 LÄHITAPIOLA



SyysHesa hinta 8.10.-29.11.2017 alkaen EUR 75.00/huone sisältäen:

* majoituksen 1-2:lle hengelle basic huoneessa

* runsaan aamiaisen noutopöydästä

* ilmaisen internet-yhteyden

Perheille alkaen:

* EUR 95.00 superior huone kahdelle aikuiselle ja vuodesohvalla yhdelle lapselle (Huom! Lapsi alle 12v.)

* EUR 105.00 superior huone kahdelle aikuiselle ja vuodesohvalla kahdelle lapselle (Huom! Lapset alle 12 v.)

Tarjoushintaisia huoneita rajoitetusti. Tällä hetkellä basic 2hh loppuunmyyty ajoilta 11.10., 13.-15.10., 20.-22.10., 27.-29.10., 8.-10.11. ja 26.-29.11.

Superior-huoneita tuossa vielä jonkin verran saatavilla. Koskee vain uusia varauksia. Tarjoushintaisia huoneita ei pysty yhdistämään muihin etuihin.

Tee varaus 1.10.- 31.10.2017 välisenä aikana. Varauuskoodi JÄSENEDET LOKAKUU on mainittava varauksenteon yhteydessä. Varaa puhelimitse puh 09-173 441 tai sähköpostitse reception@hotelarthur.fi.

Tarjoushuoneet tarkoitettu vapaa-ajan matkustamiseen - ei muita alennuksia. Maksu paikan päällä käteisellä tai henkilökohtaisella maksukortilla - ei laskutusta. Pidätämme oikeuden hinnan muutoksiin.

Haluatko mainostaa uutiskirjeessä?

