



Helsingin NMKY:n uutiskirje 1/2018

KUUKAUSLEHTI

perustettu 1893

Näytä kuukauslehti selaimessa



Helsingin NMKY ylitti 1000 koripallolisenssin rajan

Helsingin NMKY ylitti 7.12.2017 1000 lisenssipelaajan rajan ensimmäisenä koripalloseurana Suomessa. Helsingin NMKY koripallon lisenssipelaajat (1074) koostuvat supermikroista, mikroista, mineistä, U14-U19-junioreista, aikuispelaajista, Unified-pelaajista ja senioripelaajista. Helsingin NMKY on kasvanut erityisesti kuluvalle kaudella 2017-2018...



Helsingin NMKY:n Yökoris-toiminta on palkittu Kirkon liikuttajapalkinnolla 2017!

Helsingin NMKY:n Yökoris-toiminta on palkittu Kirkon liikuttajapalkinnolla 2017.

"Tämä on todella tärkeä tunnustus ja vielä kirkon ulkopuolella olevalle kolmannen sektorin toiminnalle. Otamme tämän ilolla vastaan", HNMKY:n kehitysjohtaja **Jyrki Eräkorpi** iloitsee...



YMCA CUP 2017 yhteenveto

Helsingin NMKY järjesti YMCA CUP- koripalloturnauksen 28-30.12.2017. Turnauksessa pelasi 2002-2012 syntyneitä tyttöjä ja poikia, pelipaikkoina toimi Malmin Palloiluhalli ja Hotelli Arthur. Kansainvälistä vivahdetta turnaukseen toi HSC Roma kahdella joukkueellaan poikien U16 ja U14 sarjoihin...



HNMKY:n U16-tytöt harjoitusleirillä Tanskassa

HNMKY:n U16-tytöt leireilivät Tanskassa 12.-14.1.2018 17 pelaajan, kolmen valmentajan ja huoltajan voimin. Suuntasimme valmennusstaffiin kuuluvan Benjamin Jensenin kotiseudulle...



Miehet ja naiset voitokkaita kotisalisissaan

HNMKY:n aikuisten edustusjoukkueet pelasivat viikolla 3 kummatkin kierroksen sarjoissaan. Miehet kohtasivat torstaina MPH:lla Hyvinkään Pontevan, kun taas sunnuntaina HNMKY Naisten vieraaksi saapui Tampereen Pyrintö...



U14-pojat avasivat SM-sarjan voitolla ja tappiolla

HNMKY:n 04-pojat pelasivat lauantaina 13.1. kaksi ottelua U14-ikäisten SM-sarja turnauksessa. Turnauksessa vastustajaksi asettuivat isäntäjoukkue Joensuun Kataja ja Kouvolan Kouvot. HNMKY onnistui nappaamaan Joensuusta yhden voiton ja toisesta...



Aloita kuntonyrkkeily HNMKY:ssä!

Tule oppimaan tehokkaita lyöntitekniikoita ja kasvattamaan kuntoa hausalla tavalla. Samalla annat kyytiä niska- ja hartiajumeille! Harjoitukset sopivat kaikenkuntoisille aikuisille ja nuorille...



Tervetuloa kevään uusiin taekwondo-ryhmiin!

Tervetuloa aloittamaan vauhdikas ja kehittävä harrastus hyvässä seurassa! Treenejä Helsingin keskustassa, Malmilla, Pakilassa ja Vuosaaressa. Taekwondon lisäksi kuntonyrkkeilyä, triikkaustaekwondo, crosstrainingia ja nyrkkeilyä...



Tervetuloa aloittamaan keväällä uusi harrastus!

Taekwondo, kuntonyrkkeilyä, crosstrainingia ja nyt myös uutena lajina nyrkkeilyn perusteet HNMKY:n kamppailulajivalikoimassa. Tervetuloa aloittamaan vauhdikas ja kehittävä harrastus hyvässä seurassa! Treenejä Helsingin keskustassa,...



Nyrkkeilyn perusteet – tule mukaan!

Kokeile uutta lajia Namikassa keväällä 2018! Nyrkkeilyn perusteet -kurssi torstaisin Malmin Palloiluhallilla kaikille kiinnostuneille. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Voit ilmoittautua mukaan täältä!



HNMKY:n U14-tytöt yhteisleirillä EBT:n kanssa Rakveressa

EBT:n ja HNMKY:n C-tytöt kävivät yhteensä 60 tytön voimin yhteisellä syyskauden päättävällä leirillä Viron Rakveressa upeissa puitteissa. Joukkueiden kapteenit EBT:n Kiia Mäntylä & HNMKY:n Anna Välimaa kirjoittivat yhdessä matkasta...



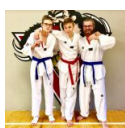
Kimmo Muurinen osaksi HNMKY Koripallon valmentajatiimiä

Helsingin NMKY koripallon valmentajat saivat iloisen lisäyksen tiimiinsä näin keskellä kautta, kun Susijengi-ikoni Kimmo Muurinen ilmoitti halukkuutensa valmentaa. Kimmo on tehnyt mittavan pelaajauran niin kotimaan Korisliigassa, kuin ulkomailla USA:ssa(yliopistossa), Italiassa...



Taekwondon talvileiri 2018

Leirillä harjoitellaan taekwondoa ja muuta hauskaa liikuntaa kokeneiden ohjaajien opastuksella. Aiempaa kokemusta ei tarvita. Leiri on suunnattu 7-14 -vuotiaille tytöille ja pojille. Tervetuloa!



HNMKY:lle uusia taekwondon vyöarvoja!

Lauantaina 9.12. järjestettiin hotelli Arthurin salilla taekwondon vyökoe, jossa 39 seuramme taekwondoharrastajaa suoritti uuden vyöarvon. Kyseessä oli historiallinen päivä seuramme taekwondotoiminnassa, kun seuran oma kasvatti suoritti ensimmäistä kertaa punaisen vyön...



Ilmoittaudu mukaan soveltavan taekwondon kevätkurssille!

Kurssi on suunnattu yli 16-vuotiaille kehitysvammaisille nuorille ja aikuisille. Tervetuloa kurssille ke 17.1.2018 alkaen!



U16-tytöille voitto ja tappio, U16-pojat niukkaan voittoon Tampereella

U16-ikäisten SM-sarjat jatkuivat sunnuntaina 9.12. HNMKY:n osalta kolmella ottelulla. U16-tytöissä HNMKY 1 pelasi SM-sarjan ottelun Tesoman Palloiluhallissa RaLu:n vieraana. HNMKY 2 puolestaan kohtasi valtakunnallisessa I-divisioonassa Feeniks Basketin. U16-pojat matkustivat Tampereelle,...



Aluejoukkueiden esittelyt osa III

Olemme esitelleet kahdella edellisellä viikolla aluejoukkueidemme toimintaa valmentajien kertomusten ja haastatteluiden pohjalta. 07-ikäluokan esittelyn jälkeen vuoron saa seuramme 08-syntyneiden joukkueet. Pakila P08 Joukkue on reilun 25...



HNMKY:n aluejoukkueiden esittely osa II

HNMKY esittelee viikottain aluetoimintansa joukkueita valmentajien lyhyiden kertomusten avulla. Viime viikolla esiteltiin 06-syntyneiden joukkueita. Tällä kertaa vuoron saa seuramme 07-syntyneiden joukkueet! Stadi P07 Joukkueeseen kuuluu vajaat...



HNMKY:n taekwondojoukkueelle 12 mitalisijaa Nurmijärven taekwondokisoista!

HNMKY Taekwondon kisajoukkue osallistui lauantaina 25.11. taekwondon ottelu- ja liikesarjakisoihin (liigafinaalit) Nurmijärvellä. Mukana oli 11 seuran kilpailijaa ja mukaan lähti 12 mitalia, joista 4 kultaa, 6 hopeaa ja 2 pronssia....



HNMKY:n aluejoukkueiden esittelyt osa I

HNMKY Koripallon aluejoukkueiden toiminta on lähtenyt kaudella 2017-2018 käyntiin vauhdilla! Joukkueet ovat kasvaneet runsaasti korisbuumin myötä. Tulevina viikkoina julkaisemme lyhyet valmentajien tekemät esittelyt jokaisesta aluejoukkueestamme. Ensimmäisenä esittäytymisvuoron saavat 06-syntyneiden aluejoukkueet!...



HNMKY Unified pelasi turnauksen viikonloppuna MPH:lla

HNMKY Unified (aikuiset) pelasivat lauantaina kotiturnauksensa Malmin Palloiluhallilla, saldona tiukoista otteluista 2 voittoa. Vastassa tällä kertaa oli KTP sekä Honka. Myös HNMKY Unified (junnut) pelasivat turnauksensa viikonloppuna Malmilla. HNMKY Unified (aikuiset)...



U16-tytöille kaksi voittoa, U16-pojille komea kotivoitto

U16-ikäisten SM-sarjassa pelattiin Malmin palloiluhallilla tuplakerros. U16-tytöt saivat vieraakseen PuHu:n Vantaalta ja U16-pojat puolestaan paikallisvastustaja MuKi:n Munkkiniemestä. U16-tyttöjen toinen joukkue kohtasi EBT:n U16-tyttöjen valtakunnallisessa I-divisioonassa. U16-tyttöjen valtakunnallisessa I-divisioonassa HNMKY 2...



HNMKY:lle 10 mitalia Tikkurilan taekwondokisoista!

Lauantaina 28.10. HNMKY Taekwondosta osallistui 12 kisaajaa Ambassador's Cup taekwondokisoihin Tikkurilassa. Mukaan kotiviemiseksi lähti 10 mitalia, joista 1 kultaa, 2 hopeaa ja 7 pronssia. HNMKY:n taekwondokisaajia osallistui sekä ottelu- että...

Terveystalo



Jugendhuone tavallisen huoneen hinnalla; etu 30,-

Tarkoitettu ainoastaan vapaa-ajan matkustukseen. Koskee vain uusia varauksia. Maksu paikan päällä käteisellä tai henkilökohtaisella maksukortilla - ei laskutusta.

Varauskoodi TAMMIKUJ2018 on mainittava varauksenteon yhteydessä.

Tarjous voimassa 15.2. saakka. Ei voi yhdistää muihin tarjouksiin.

Varaa puhelimitse puh 09-173 441 tai sähköpostitse reception@hotelarthur.fi.

Tarjoushuoneet tarkoitettu vapaa-ajan matkustamiseen - ei muita alennuksia.

Pidätämme oikeuden hinnan muutoksiin.



Haluatko mainostaa uutiskirjeessä?

Peru uutiskirje