

Näytä kuukauslehti selaimessa



## YMCA-Cup kiitokset ja uuden vuoden toivotukset!

YMCA CUP 2016 pelattiin onnistuneesti 55 joukkueen voimin 16-18.12.2016. Uusi alkuperinteikkäälle turnaukselle toi Helsinkiin joukkueita valtakunnallisesti ja kansainvälisesti, kun Torinosta ja Roomasta saapui kaksi joukkuetta pelaamaan turnaukseen. Helsingin NMKY...



## LähiTapiolan maksuttomat koriskurssit

Maksuttomat lajikokeilut 30.1.-10.2.2017. Lue lisää täältä.



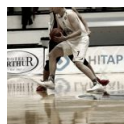
## C-tytöt ja C-pojat SM-sarja urakka käynnistyi viikonloppuna.

C-tytöt aloittivat kahdella joukkueella SM-sarjan viikonloppuna Malmilla. Keskinäisen ottelun lisäksi molemmat joukkueet pelasivat BC-Nokiaa vastaan. HNMKY Black hävisi molemmat ottelunsa selkeästi (115-27 vs HNMKY White ja 30-96 vs BC Nokia), mutta...



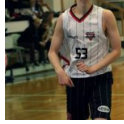
## B-tytöille kotitappio, B-pojille vierastappio Kotkasta.

B-tytöt saivat sunnuntaina vieraita Tampereelta kun Tampereen Pyrintö saapui Malmin Palloiluhallille. Pyrintö oli liikkeellä valmiilla jalalla ja namikalaiset olivat vastaanulijoita pitkin ottelua. Vierasjoukkueen fyysisyys ja vauhdikas tempo osoittui liiaksi kotijoukkueelle....



## Miehelle tärkeä kotivoitto JyWe:stä, Naiset onnistuivat voittamaan Turussa.

HNMKY naiset vierailivat sunnuntaina Turun Riennon vieraana Nunnavuoren palloiluhallissa. Namika onnisti voittamaan moninaisten vaiheiden jälkeen 69-73. Ottelu löytyy purettuna alta löytävästä linkistä Uuden-Suomen lehtiartikkelina.  
<http://hnmkynaiset.vapaavuoro.uusisuomi.fi/urheilu/229159-vuosi-voitolla-kayntiin> HNMKY:n miesten joukkue...



## A-tytöille jälleen kotivoitto, A-pojat vahvoina Kaarinassa.

A -tytöt edelleen voittamattomia kotikentällään. HNMKY aloitti uuden vuoden A -tyttöjen SM -sarjassa kohtaamalla ensimmäisen kierroksen viimeisessä ottelussa Catzin Lappeenrannasta. Joukkueet kohtasivat elokuun lopussa Tallink -turnauksessa, tuolloin ottelu päättyi helsinkiläisten...



## Namikan jengit valmiita kevääseen valtakunnallisissa sarjoissa

Kaudella 2016 – 2017 Helsingin NMKY:n joukkueet pelaavat kaikkiaan yhdeksän joukkueen vahvuudella valtakunnallisissa sarjoissa. Namikan jengit selvittivät tiensä SM -sarjaan ennätyksellisesti kaikissa junnujen karsinnoissa keväällä, C -tytöt pääsivät viime kauden...



## Aloita uusi harrastus tammikuussa!

Tervetuloa aloittamaan taekwondo Helsingin keskustassa Kaisaniemessä sekä Malmilla, hinta 30 euroa/kk. HNMKY:ssä on taekwondo aikuisille, nuorille ja lapsille 5-vuotiaista alkaen sekä myös perheille yhdessä. Harjoittelun myötä opit mm. kehonhallintaa, potku-...



## Namikan kasvatti maailmalla

Joulupyhät on nyt vietetty ja moni joukkue onkin jo jatkanut harjoittelua samoin tekee myös Utah Valley, jossa pelaa namikan kasvatti Joonas "Jonde" Tahvanainen. Jonde siirtyi Helsingin NMKY:stä HBA:n riveihin opiskellessaan Mäkelänrinteen...



## Suomen taekwondoliiton pronssinen ansiomerkki HNMKY:lle

Seuramme kamppailu-urheilun lajikoordinaattori ja taekwondo-ohjaaja Sarianne Nordberg, 2.dan, on saanut Suomen Taekwondoliiton pronssisen ansiomerkin merkittävästä työstään taekwondon hyväksi. Ansiomerkin luovutti 21.12. Sariannelle hotelli Arthurin salilla Taekwondoliiton pääsihteeri Tatu Iivanainen, 5.dan.

# DIACOR

 LÄHITAPIOLA



### TALVELLA HELSINKIIN!

TalviHesa-paketti 01.01.-15.02.2017 (ei voimassa 18.-22.01.2017)  
alkaen EUR 72.00/huone sisältäen:

- \* majoituksen 1-2:lle hengelle basic huoneessa
- \* runsaan aamiaisen noutopöydästä
- \* ateriaetukupongin a la carte listan pääruoista (arvo EUR 3.00)
- \* lasin kuohuviiniä hintaan EUR 3.00 (normaalihinta EUR 5.20)

Perheille alkaen:

- \* EUR 92.00 superior huone vuodesohvalla yhdelle lapselle
- \* EUR 102.00 superior huone vuodesohvalla kahdelle lapselle

Ravintolaedut ravintolan aukioloaikoina. Tarjoushuoneita rajoitetusti.  
Koskee vain uusia varauksia. Alle 4-vuotiaat veloitusetta ilman omaa vuodetta.

Tee varaus 1.01.- 31.01.2017 välisenä aikana. Varauuskoodi JÄSENEDET  
TAMMIKUU on mainittava varauksenteon yhteydessä.  
Varaa puhelimitse puh 09-173 441 tai sähköpostitse [reception@hotelarthur.fi](mailto:reception@hotelarthur.fi).

Tarjoushuoneet tarkoitettu vapaa-ajan matkustamiseen - ei muita alennuksia.  
Maksu paikan päällä käteisellä tai henkilökohtaisella maksukortilla - ei laskutusta.  
Pidätämme oikeuden hinnan muutoksiin.

---

Haluatko mainostaa uutiskirjeessä?

Peru uutiskirje