

HELSINKI

34

## MONIKULTTUURINEN ISÄTYÖ

Kolmevuotinen kehityshanke  
maahanmuuttajataustaisten  
perheiden hyvinvoinnin  
tukemiseksi erotilanteissa

NMKY

VUOSIKERTOMUS

HELSINGIN NMKY

REMIX  
GEAR

*Follow the same code...*

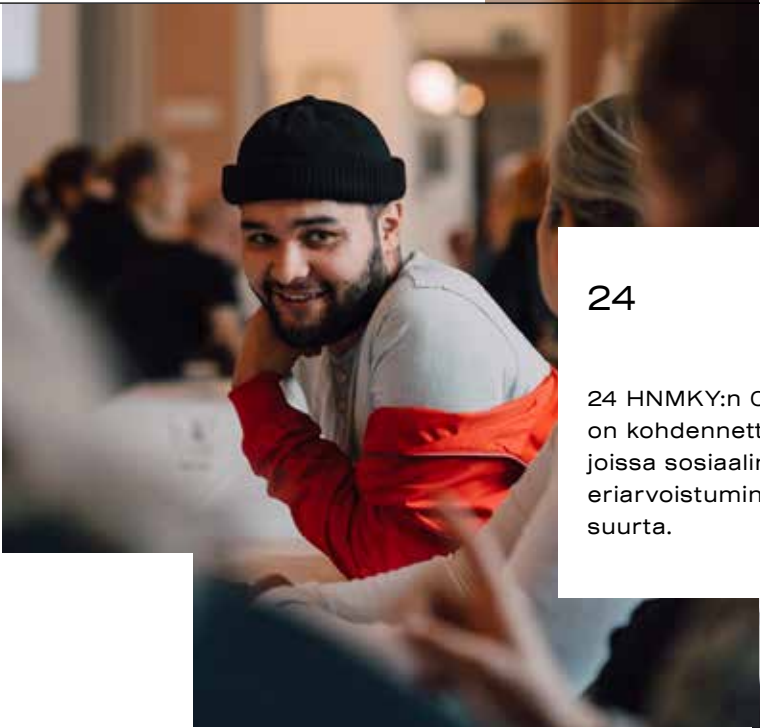
HELSINKI

NMKY



2024

|   |    |                                            |
|---|----|--------------------------------------------|
| 1 | 8  | HELSINGIN NMKY RY                          |
|   | 9  | Arvokkaana osana yhteisöä                  |
|   | 10 | Toiminnan tunnusluvut                      |
|   | 11 | Jäsenistö                                  |
|   | 11 | Hallitus ja toiminnan johtaminen           |
|   | 12 | Hanno Möttölään rahasto                    |
|   | 12 | Malinin piiri                              |
|   | 13 | Helsingin NMKY -konserni                   |
|   | 14 | Talous                                     |
|   | 15 | Kehittäminen                               |
|   | 16 | Henkilöstö                                 |
|   | 17 | Viestintä                                  |
| 2 | 18 | NUORISOTYÖ                                 |
|   | 20 | Gloaalikasvatus                            |
|   | 21 | Yökoris                                    |
|   | 24 | O9 Sports for Social Change (kerhot)       |
|   | 25 | O9 Malmin kohtaamispaikka                  |
|   | 26 | Puistolan nuorisotalo                      |
|   | 27 | Leirit                                     |
|   | 27 | Rippikoulu                                 |
|   | 28 | Kerhot                                     |
|   | 28 | Namikalainen nuorisotyö                    |
|   | 29 | Kansainvälinen toiminta ja Erasmus-vaihdot |
|   | 29 | Partio                                     |
|   | 30 | Tulevaisuuden osaajat                      |
|   | 31 | Mieli ja liike                             |
|   | 32 | Ikääntyvien liikuntaetsivä                 |
|   | 33 | Toiminnan avulla työelämään                |
|   | 34 | Monikulttuurinen isätyö                    |
|   | 35 | Helsingin NMKY:n nuorten työpajat          |
|   | 36 | Kiintopisteitä vertaisuudesta –hanke       |
| 3 | 39 | ILTAPÄIVÄTOIMINTA                          |
| 4 | 40 | MUSIIKKI                                   |
|   | 41 | Musiikkiopisto ja musiikkileikkikoulu      |
|   | 42 | Sinfoniaorkesteri                          |
|   | 42 | Skattan Suloiset                           |
| 5 | 44 | URHEILU                                    |
|   | 46 | Koripallo                                  |
|   | 50 | Taekwondo                                  |
|   | 53 | Aikuisten liikunta                         |
|   | 53 | Liikuntakerhot                             |
|   | 54 | Tapahtumat                                 |



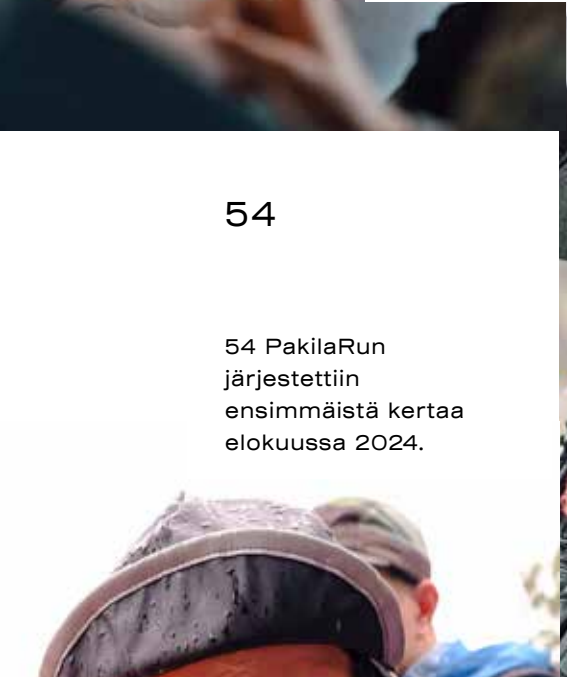
24

24 HNMKY:n O9-toiminta on kohdennettu alueille, joissa sosiaalinen eriarvoistuminen on suurta.



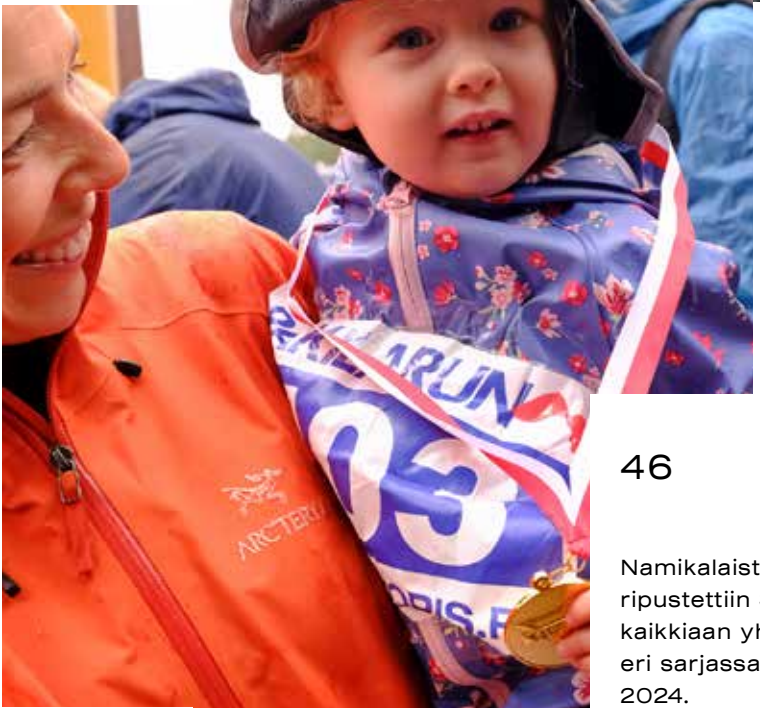
41

HNMKY:n musiikkiopisto tarjoaa eri-ikäisille mahdollisuuksia musiikin tavoitteelliseen harrastamiseen.



54

54 PakilaRun järjestettiin ensimmäistä kertaa elokuussa 2024.



46

Namikalaisten kaulaan ripustettiin SM-mitalit kaikkiaan yhdeksässä eri sarjassa keväällä 2024.



53

Vuonna 2024  
urheilun toimialalla  
aloitettiin pitkään  
kaivattu aikuisten  
liikuntatoiminta.



## JUURET SYVÄLLÄ, KATSE KIRKKAASTI ETEENPÄIN

Edessäsi on Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys ry:n vuosikertomus vuodelta 2024 – yhdistyksemme 135. toimintavuosi. Merkkivuotta vietimme työn merkeissä, juhlimme tekemällä tekoja tulevaisuuden hyväksi. Olimme siellä, keskityimme siihen, minkä parhaiten osaamme – lasten ja nuorten hyvinvoinnin tukemiseen. Vuoden aikana kirjasimme toiminnoissamme yli puoli miljoonaa yksittäistä kohtaamista. Se on enemmän kuin luku – se on puoli miljoonaa mahdollisuutta nähdä, kuulla ja kohdata ihminen arvokkaana omana itsenään. Toivottavasti koet meidän onnistuneen siinä. Jokainen hetki, olipa se koripallossa, iltapäiväkerhossa, leirillä, musiikkiopistossa tai kadunkulmassa, on tärkeä. Toimintamme laajuudesta ja vaikutuksista voi lukea tämän vuosikertomuksen sivuilta.

Lämmin kiitos jokaiselle, jotka olette mukana matkassamme: harrastajille ja heidän perheilleen, vapaaehtoisille, luottamushenkilöille, kumppaneille ja koko henkilöstöllemme. Jokainen panos, suuri tai pieni, rakentaa yhdessä yhteisöämme, jota kutsumme Namikaksi.

Kun selaat tämän vuosikertomuksen sivuja, toivon, että tunnet ylpeyttä, toivoa ja intoa. Yhdessä olemme saaneet aikaan paljon. 135 vuotta antaa vankan perustan ja katseemme on kirkkaasti eteenpäin. On taas aika kääriä hihat ja jatkaa matkaa – entistäkin vahvempina, yhdessä. Tervetuloa mukaan!

OLLI JOENSUU  
Pääsihteeri



## PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

135 vuotta toimintaa – se ei ole vain numero, vaan kertomus sitoutumisesta, arvoista ja yhteisestä matkasta. Helsingin NMKY:n tarina on kasvanut sukupolvien mukana, ja tänäänkin se jatkuu – elävänä, vahvana ja eteenpäin katsovana

Vuosi 2024 oli meille työn juhlaa. Jokainen kohtaaminen, olipa se liikunnan, taiteen tai kasvatuksen muodossa, oli mahdollisuus rakentaa toivoa ja osallisuutta. Namikan kolmioperiaatteen arvojen mukaisesti tavoitteemme on ihmisen kokonaisvaltainen kasvu fyysisesti, henkisesti ja hengellisesti.

Urheilu ja erityisesti koripallo on ollut aina Namikan ytimessä. Se ei ole vain liikettä, vaan elämän koulua. Yhteinen urheilu opettaa sitkeyttä, tavoitteellisuutta, pettymyksen sietoa ja ilon jakamista. Se näyttää, mitä tarkoittaa ylittää itsensä ja samalla tukea toisia. Harjoitteluhetket eivät vain rakenna vahvempia yksilöitä, vaan myös eheämpiä yhteisöjä.

Haluan kiittää kaikkia teitä, jotka olette osa Namikan upeaa yhteisöä – lapsia ja nuoria, perheitä ja vapaaehtoisia, kaikkia valmentajia ja ohjaajia, työntekijöitä ja Namikan johtoa. Yhdessä muodostamme Namikan, joka on enemmän kuin järjestö. Me olemme yhteisö, joka kantaa ja kasvaa.

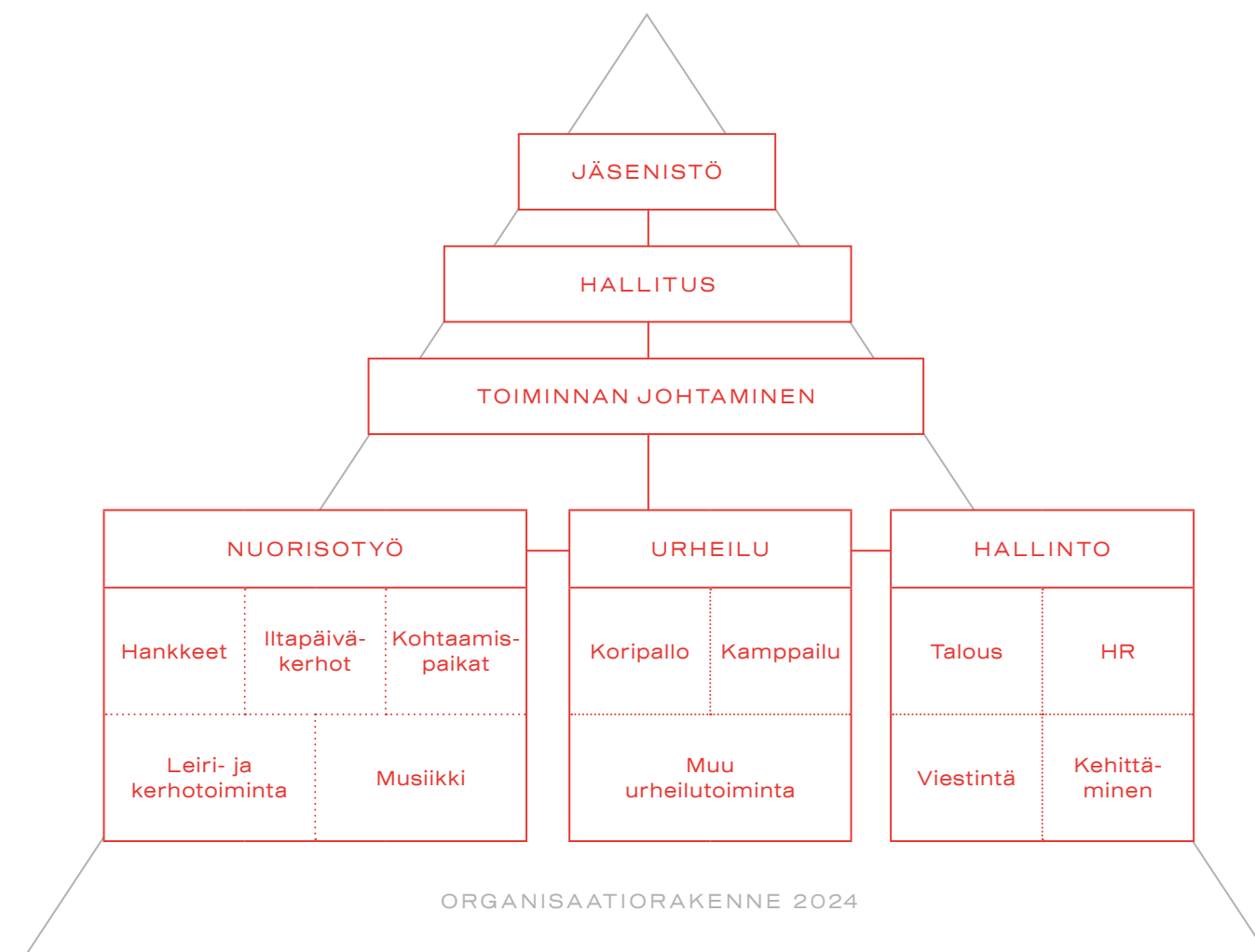
Tämän vuosikertomuksen sivuilla näkyy se, mitä olemme saaneet aikaan. Mutta vielä enemmän sivut kertovat siitä, mitä voimme tehdä jatkossa. Tervetuloa kulkemaan kanssamme kohti tulevaa.

Iloa, valoa ja varjelusta toivottaen,

TEEMU LAAJASALO  
Hallituksen puheenjohtaja, piispa



# 1. Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys



Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys ry (Helsingin NMKY) perustettiin vuonna 1889. Se on osa yli 120 maassa toimivaa globaalia YMCA-liikettä, jonka keskeinen arvo on yksilön henkisen, hengellisen ja fyysisen kasvun tukeminen (ns. kolmioperiaate). Yhdistys on myös osa kansallista liikettä ja Suomen NMKY:n Liiton jäsen. Helsingin NMKY toimii kristillisten arvojen pohjalta kokonaisvaltaista hyvinvointia vahvistaen. Yhdistys tavoittaa mm. iltapäiväkerhojen, liikunnan, leirien, musiikin, monikulttuurisen toiminnan, nuorten työpajan ja monipuolisen kerhotoiminnan kautta säännöllisesti yli 9000 lasta, nuorta ja aikuista. Helsingin NMKY tunnetaan mm. siitä, että se on tuonut koripallon ja partiotoiminnan Suomeen. Yhdistys täytti toimintavuonna 135-vuotta. Syntymäpäivää vietettiin työn merkeissä las-

ten ja nuorten hyvinvoinnin vahvistamiseksi ilman erityisiä juhlallisuuksia. Toimintavuosi oli samalla Helsingin NMKY:n strategiakauden (2021–2025) viides vuosi. Helsingin NMKY huomioi toiminnassaan myös NMKY:n maailmanjärjestön Vision 2030 -strategian.

## ARVOKKAANA OSANA YHTEISÖÄ

Yhdistyksen strategian, Arvokkaana osana yhteisöä 2021–2025, lähtökohta on Helsingin NMKY:n arvoperustasta nouseva jokaisen ihmisen näkeminen arvokkaana. Tunne siitä, että on tärkeä ja tarpeellinen syntyy vuorovaikutuksessa toisiin ihmisiin. Hyvä itsetunto on tärkeä pohja kasville ja kehitykselle. Kokemus omasta arvokkuudesta luo merkitystä elämään.

|                                                            |                                                                                   |        | Vastaajia |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|
| Minun on ollut helppo tulla toimintaan mukaan              |  | 98 %   | 216       |
| Minua on tuettu ja kannustettu toiminnassa.                |  | 90 %   | 1091      |
| Olen saanut toiminnan kautta vähintään yhden uuden kaverin |  | 87 %   | 1091      |
| Olen oppinut tai kehittynyt toiminnassa                    |  | 87 %   | 487       |
| Olen kokenut oloni kaikin puolin turvalliseksi toiminnassa |  | 94,5 % | 216       |
| Koen kuuluvani Helsingin NMKY yhteisöön (ryhmä, joukkue)   |  | 88 %   | 773       |

Strategiakautena 2021–2025 Helsingin NMKY sitoutuu toimimaan yksinäisyyden ja osattomuuden vastavoimana. Tarjoamme monipuolisia mahdollisuuksia osallisuuteen ja itsensä kehittämiseen. Helsingin NMKY:ssä jokainen on arvokas osa yhteisöä.

Helsingin NMKY toiminnassa palautetta kerätään toimintakohtaisesti, toiminnan aikana sekä yleisellä asiakaskyselyllä. Yhteisiä mittareita ovat osallisuuden, turvallisuuden ja merkityksellisyyden kokemukseen sekä uudenoppimiseen ja kaverisuhteisiin liittyvät mittarit.

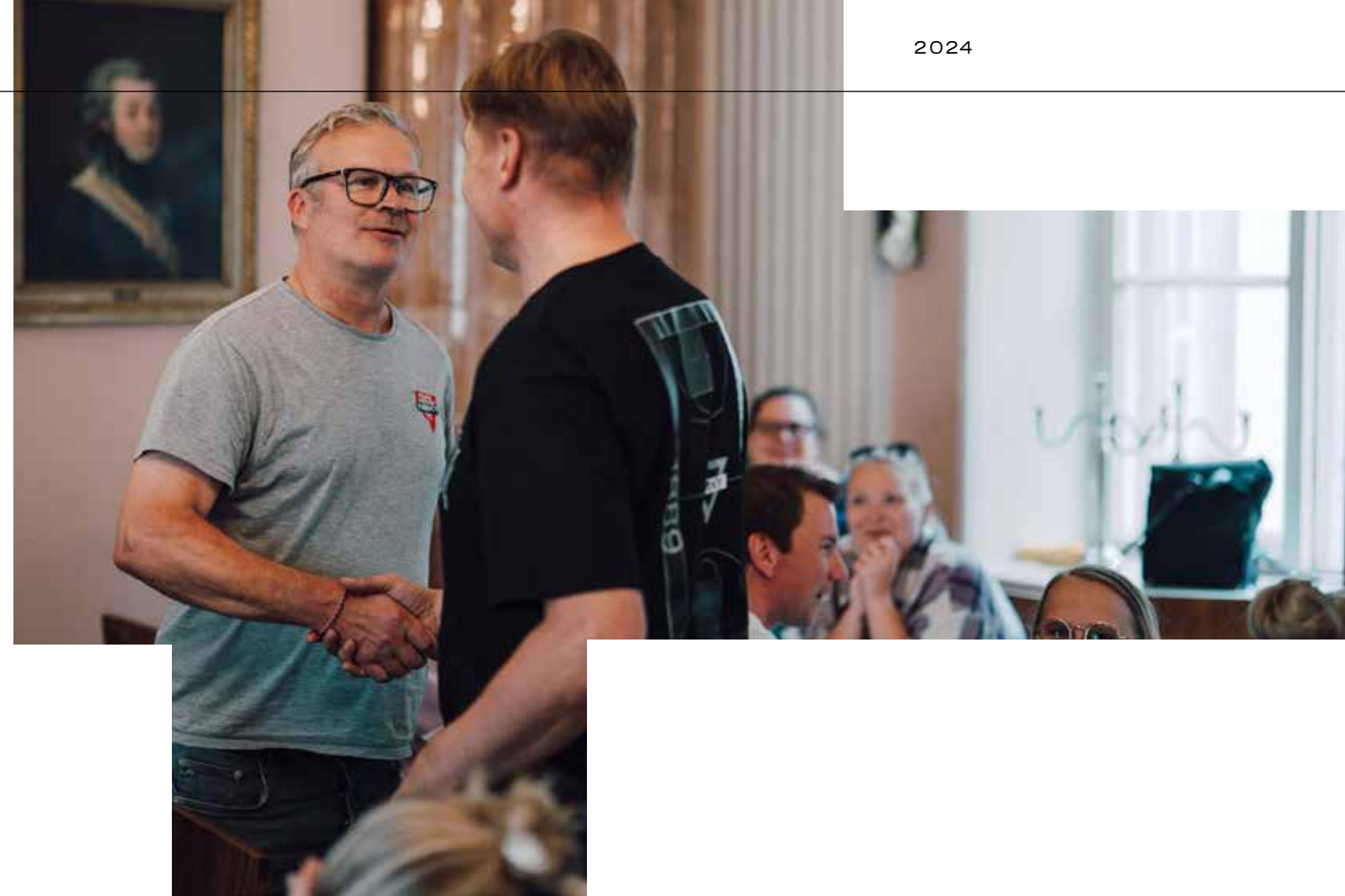
Harrastamisen kallistuminen, lapsiperhe-  
köyhyys ja epätasa-arvoiset mahdollisuudet  
osallistua herättävät keskustelua yhteiskun-  
nassa. Helsingin NMKY:n kyselyyn vastan-  
neista 28 % (n=385) kokee, että perheissä on  
jouduttu vähentämään tai lopettamaan har-  
rastuksia niiden kustannusten nousun vuoksi.  
Helsingin NMKY:ssä pyritään mahdollista-  
maan, että jokaisella lapsella ja nuorella olisi  
mahdollisuus harrastaa, osallistua, kehittyä ja  
saada merkitystä elämään.

Helsingin NMKY:n sidosryhmiltä saadun palautteen mukaan positiivisia mieli-

kuvia yhdistyksestä ovat pitkä historia, luotettavuus, nuorten ja lasten hyvinvoinnin tukeminen sekä laaja ja monipuolinen toiminta (liikunta, varhaiskasvatus, nuorisotyö). Helsingin NMKY:llä on hyvät valmiudet vastata yhteiskunnallisiin haasteisiin ja ilmiöihin, kuten yksinäisyys, syrjäytyminen ja eriarvoisuus, liikkumattomuus ja juurettomuus, maahanmuuttajien integrointi ja nuorten hyvinvointi ja mielenterveys.

## TOIMINNAN TUNNUSLUVUT

Helsingin NMKY:n toiminnasta kerätään osallistujatilastoja. Säännölliseen toimintaan osallistuneilla tarkoitetaan niitä henkilöitä, jotka ovat olleet mukana jossain säännöllisesti tapahtuvassa toiminnassa, kuten viikoittaisessa harrastuksessa, kerhossa tai ryhmässä, työpajassa, iltapäiväkerhossa tai muuten säännöllisesti kokoontuvassa ryhmässä. Aiempina vuosina on kerätty ”viikoittaiseen toimintaan osallistuneita”, joka on tilastoitu eri tavalla. Muutoksen myötä olemme yhdenmukaistaneet osallistujatilastoja rahoittajien keräämien tietojen mukaiseksi. Muulla toiminnalla tarkoitetaan yksittäisissä toimintakertoissa mukana olleita, kuten leirit ja tapahtumat.



## JÄSEENISTÖ

Helsingin NMKY ry:ssä oli vuonna 2024 1795 jäsentä, joista alle 29-vuotiaita oli 1301. Jäsenistä äänivaltaisia oli 132. Helsingin NMKY:n sääntömääräiset kokoukset pidettiin seuraavasti: kevätkokous 23.4.2024 ja syyskokous 3.12.2024. Kokoukset järjestettiin yhdistyksen tiloissa Kaisaniemessä.

HALLITUS JA TOIMINNAN  
JOHTAMINEN

Yhdistyksen kevätkokous valitsi erovuoroiset jäsenet Marko Airamaan, Monika Aution, Essi Pankan ja Reijo Tuorin uudelle kolmi-vuotiskaudelle hallituksen jäseniksi. Hallitus valitsi edelleen hallituksen puheenjohtajaksi Helsingin piispa Teemu Laajasalon. Hallitukseen vuonna 2024 kuuluiivat hallituksen puheenjohtaja Teemu Laajasalo, varapuheenjohtajat Marko Airamaa ja Lauri Mäki, sekä muut hallituksen jäsenet: Monika Autio, Ilpo Laitinen, Timo Lappalainen, Markku Lohikoski, Timo Martiskainen, Milla Nummenmaa, Essi Pankka, Petri Parkkinen ja Reijo Tuori. Hallitus piti tilikauden aikana kahdeksan kokousta.

Hallituksen alaisuudessa toimivat talousvaliokunta, nimitysvaliokunta ja arvomerkkitoimikunta. Talousvaliokuntaan kuuluivat 2024 Reijo Tuori (pj), Marko Airamaa, Markku Lohikoski, Timo Martiskainen, Eero Finne ja Olli Joensuu. Nimitysvaliokuntaan kuuluivat Teemu Laajasalo (pj.), Monika Autio, Lauri Mäki, Milla Nummenmaa ja Olli Joensuu. Arvomerkkitoimikuntaan kuuluivat vuonna 2024 Markku Lohikoski (pj), Lauri Mäki ja Olli Joensuu.

Yhdistyksen pääsihteerinä toimii Olli Joensuu. Helsingin NMKY:n johtoryhmään pääsihteerin lisäksi kuuluivat talousjohtaja Eero Finne, henkilöstöpäällikkö Anna Järvimäki, viestintäpäällikkö Silja-Kaisa Pöyliö, nuorisotyön johtaja Jyrki Eräkorpi (6/24-) ja urheilujohtaja Henrik Pulkkinen (6/24-). Konsernin johtoryhmän kokoonpano on sama vahvistettuna hotellinjohtaja Tanja Tähtiselä.

Yhdistyksessä käytiin muutosneuvottelut 16.2.–3.4.2024. Tavoitteena oli hakea kustannussäästöjä, sekä organisoida toiminta taroituksenmukaisella tavalla mahdollistaen toimiva johtaminen, toiminnan ohjaaminen ja tiedonkulku. Neuvottelujen pohjalta yhdistyksen organisaatio uudistettiin. Uudessa orga-

nisaatiossa on kaksi toimialaa, Nuorisotyö ja Urheilu. Aiemmistä toimialoista Lapsiperheiden palvelut, Musiikki, Nuorten aikuisten palvelut ja koulutukset sekä Ryhmä ja kohtaamistoiminta yhdistyivät Nuorisotyön toimialaksi. Nuorisotyön johtajaksi valittiin Jyrki Eräkorpi. Urheilun toimiala järjesteltiin uudelleen jakautuen neljään eri toimintoon. Nämä ovat koripallo, kamppailu, alle kouluikäisten liikuntakerhot, aikuisten liikunta ja tapahtumat. Urheilujohtajaksi valittiin Henrik Pulkkinen.

Toimintavuonna aloitettiin yhdistyksen uuden strategian laatiminen vuodesta 2026 eteenpäin.

Helsingin NMKY kuuluu useaan valtakunnalliseen nuorisotyön ja liikunnan kattojärjestöön. Toimintavuonna 2024 Suomen NMKY:n Liiton hallituksessa olivat Helsingin NMKY:n hallituksessa Monika Autio ja Timo Martiskainen sekä Suomen Koripalloliiton liittohallituksessa Marko Airamaa.

HANNO MÖTTÖLÄN RAHASTO

Hanno Möttölen rahasto tukee Helsingin NMKY:n toiminnassa mukana olevien lasten ja nuorten harrastustoimintaa sosiaalisin ja taloudellisin perustein sekä jakaa apurahoja potentiaaliin ja lahjakkuuteen perustuen. Hanno Möttölen rahasto kerää varoja mm. lahjoitusten, Helsingin NMKY:n tukisäätiön ja vuosittain järjestettävän Helsinki YMCA Golf Challenge avulla sekä kahden vuoden välein järjestettävän Hanno Möttölen Gaalan kautta. Toimintavuonna 2024 rahasto tuki Helsingin NMKY:n toiminnassa mukana olevaa yli 100 nuorta sosiaalisin ja taloudellisin perustein 13 925 eurolla. Hanno Möttölen rahaston puheenjohtajana toimii NBA-legenda Hanno Möttöle ja varapuheenjohtajana suurlähettiläs Kauko Jämsen, hoidokuntaan kuuluvat Helsingin NMKY:n hallituksen jäsenet Markku Lohikoski, Petri Parkkinen, sekä pitkäaikainen namikavaikuttaja Pepe Salmela.

MALININ PIIRI

Malinin piiri on Suomen vanhin yhtä jaksaisesti kokoontunut raamattupiiri. Sen aloitti rovasti ja Helsingin NMKY:n pääsihteeri Artur Malin 1890-luvulla. Malinin piiri tuo nykypäivään YMCA-liikkeen perustajan George Williamsin aloittaman työmuodon, jossa Raamatun tekstin pohjalta keskustellaan ajankohtaisista teemoista. Toimintavuonna 2024 Malinin piiri kokoontui kaksi kertaa.

512 709

KOHTAAMISIA TOIMINNASSA

46 498

KATSOJIA PELEISSÄ JA KONSERTEISSA

19 583

VAPAAEHTOISTYÖTUNTEJA

13 848

ALLE 29-VUOTIAITA MUKANA TOIMINNASSA

5 074

YLI 29-VUOTIAITA TOIMINNASSA SEKÄ HARJOITTELIJAT JA KAUSITYÖNTEKIJÄT

| Toimintaan osallistuvat (hlö) | Säännöllisesti | Muu   | Yhteensä |
|-------------------------------|----------------|-------|----------|
| Nuorisotyö                    | 5 184          | 9 056 | 14 240   |
| Urheilu                       | 2 438          | 749   | 3 187    |
| Musiikki                      | 152            | 16    | 168      |
| Lapsiperheiden palvelut       | 1 200          | 20    | 1 220    |
| Yhteensä                      | 8 974          | 9 841 | 18 815   |

HELSINGIN NMKY -KONSERNI

Helsingin NMKY:n konserniin kuuluvat yhdistyksen lisäksi Helsingin NMKY:n Tukisäätiö, Hotel Arthur, KOy Kaisaniemenkatu 8, KOy Kaisaniemenkatu 10, KOy Namika Areena ja Namika Palvelut Oy.

Hotel Arthurin vuosi oli hyvä huolimatta hotellisektorin haastavasta markkinatilanteesta Helsingissä. Hotellin täyttöaste oli 78 % koko Helsingin hotellien täyttöasteen ollessa 58 %.

Namika Areena oli käytössä vuonna 2024 kokonaisen toimintavuoden. Areena on tarjonnut ensiluokkaiset harjoitusolosuhteet erityisesti Urheilun toimialalle. Areenan käyttöaste on ollut lähes 100 prosenttia. Toimintavuoden aikana kehitettiin erityisesti areenan ulkoliikuntapaikkoja. Alueelle rakennettiin ulkokuntosalia, lasten leikkipaikka, skuutti- ja skeitti-alue sekä parkour-alue. Joulukuun lopussa areenan kahvilatoiminta siirtyi yhtiön omaksi toiminnaksi.

Namika Palvelut Oy:n operatiivinen toiminta ei ole käynnistynyt. Yhtiöllä on hankintasopimukset kolmen hyvinvointialueen kanssa, tästä huolimatta palvelutilauksia ei ole vielä toteutunut.

Kaisaniemenkadun kiinteistöissä on toimintavuonna toteutettu kiinteistöjen peruseräparannustoimenpiteitä, kuten hissiremontti.





TALOUS

Helsingin NMKY ry:n tilikauden 2024 alijäämä oli 170 tuhatta euroa, edellisen tilikauden 2023 alijäämä oli 391 tuhatta euroa. Helsingin NMKY-yhteisön tilikauden ylijäämä oli 756 tuhatta euroa, kun se edellisenä tilikautena 2023 oli 47 tuhatta euroa ylijäämäinen. Tulosparannus johtui määrätietoisista säästötoimenpiteistä, sekä lisätulojen hankkimisesta koko organisaatiossa. Kiinteistöihimme onnistuimme saamaan myös lisää vuokralaisia.

Yhdistyksen taloudesta ja tietotekniikasta vastaa talousjohtaja yhdessä kirjanpitäjän, palkanlaskijan ja ulkoistetun tietotekniikkakumppanin kanssa. Tammikuussa 2024 palkkasimme oman palkanlaskijan konserniin. Tällä saavutamme virheettömämpää ja nopeampaa talous- ja palkkahallintoa sekä merkittäviä kustannussäästöjä. Taloushallinnon ohjelmistona on Procountor, raportoinnissa Accuna ja henkilöstöhallinnossa Mepco.

Yhdistyksen taloushallinto muodostuu sisäisestä ja ulkoisesta laskennasta. Ulkoisen laskennan tärkein tehtävä on varmistaa, että yhdistys noudattaa kulloinkin voimassa olevia lakeja ja säädöksiä. Sisäinen laskenta tuottaa informaatiota, jota käytetään talouden ja toiminnan suunnittelussa ja seurannassa. Toiminnan suunnittelun ja seurannan avulla varmistetaan rahoitusasema sekä likviditeetin riittävyys. Lyhyen aikavälin suunnittelu muodostuu suurimmaksi osaksi likviditeetin hallinnasta. Pitkän aikavälin suunnittelua tehdään pääasiassa vuosittaisen talousarvion laatimisessa. Tehostimme tilikautena 2024 talousarvion ja toteuman seuranta sekä poikkeamiin puuttumista ja työ jatkuu tulevinakin vuosina. Kiinnitimme myyntisaamisten kiertoon erityistä huomioita. Tilikautena 2025 parannamme talouden rullaavien ennusteiden tarkkuutta ja kartoitamme tekoälyn hyödyntämistä taloushallinnossa. Toimimme myös vuoden 2025 alusta talous- ja palkkahallinnon palvelukeskuksena NMKY-kentässä.

KEHITTÄMINEN

Helsingin NMKY:n toiminnan ja prosessien kehittäminen on Helsingin NMKY:n Arvokkaana osana yhteisöä 2021–2025-strategian mukaista. Toiminnan kehittämisen tavoitteena oli mm. luoda monipuolisia mahdollisuuksia toimintaan osallistumiselle jatkuvasti muuttuvassa toimintaympäristössä ja turvata toiminnan resursseja.

Helsingin NMKY:lle palkattiin päätoiminen kehittämisspäälikkö kesällä 2024 osana organisaation uudelleen järjestelyä. Kehittämisspäälikön vastuulla ovat innovointi ja uudet toiminta-avaukset, avustetun toiminnan koordinointi, varainhankinta ja toiminnan arviointi sekä seuranta. Yhdistyksessä nähtiin, että aktiivinen, strateginen ja systemaattinen kehittämistoiminta ovat varmistamassa Helsingin NMKY:n toiminnan laatua ja jatkuvuutta. Tähän liittyy myös strategiatyö

vuosille 2026–2030, joka aloitettiin syksyllä 2024. Yhdistyksen johto, henkilö, sidosryhmät ja jäsenistö ovat olleet mukana uuden strategian toimintaympäristön katsauksessa, tulevaisuustyöskentelyssä ja ilmiöpohjaisessa kehittämisessä.

Vuodelle 2024 haettiin yhteensä 37 avustusta. Avustuksia haettiin Aluehallintovirastolta, Opetus- ja kulttuuriministeriöltä, säätiöiltä, Opetushallitukselta, THL:ltä, STM:ltä EU:lta, Helsingin kaupungilta sekä STEA:lta. Avustusten määrä oli vuonna 2024 yhteensä yli 3,3 miljoonaa euroa. Suurin osa avustuksista oli olemassa olevan toiminnan jatkoavustuksia. Vuonna 2024 haettiin yhteensä 13 kehittämishankeavustusta. Uusia vuodelle 2024 positiivisen rahoituspäätöksen saaneita kehittämishankkeita olivat CliVie, Tulevaisuuden osaajat ja Näkymättömät isät. Jo aiemmin rahoituspäätöksen saaneet



kehittämishankkeet Mieli ja Liike, Kiintopisteitä vertaisuudesta, Nivelvaiheen nuorisotyö sekä läkkäiden liikuntaetsivä jatkuivat vuonna 2024. Uutena avustuksena syksystä 2024 eteenpäin saimme myös Nuorten työpajatoiminnan pääkaupunkiseudun alueellisen koordinaation avustuksen. Vuoden 2024 aikana haettiin kehittämishankeavustuksia vuodelle 2025 yhteensä kahdeksaan uuteen hankkeeseen, joista viidelle hankkeelle saatiin vuoden 2024 aikana kielteinen päätös. Uusia kehittämishankeavustuksia haettiin mm. Terveiden ja hyvinvoinnin laitokselta, STM:ltä sekä EU:lta. Vaikka päätökset olivat kielteisiä, luotiin hakemuksien avulla uusia yhteistyökumppanuuksia ja saatiin arvokasta palautetta hakemuksista.

Helsingin NMKY konsernin varainhankintaa ja sen prosesseja kehitettiin, jotta toiminnan resurssointi ei olisi vain jatkuvasti supistuvan julkisen rahoitusten varassa. Uusia yhteistyökumppanuuksia solmittiin vuoden 2024 aikana aktiivisesti. Näkyvyys Namika Areenalla houkutteli uusia sponsoreita. Lisäksi kehitettiin vastuullisuusnäkökulmaa, joka lisää yritysten kiinnostusta tukea Helsingin NMKY:n toimintaa.

#### HENKILÖSTÖ

Helsingin NMKY:n ammattitaitoinen ja työelleen omistautuva henkilöstö mahdollistaa yhdistyksen perustehtävän toteuttamisen: lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin edistämisen. Helsingin NMKY:n toimintaa johti vuonna 2024 johtoryhmä, johon kuuluivat tammikuusta toukokuun loppuun pääsihteeri, talousjohtaja, hotellinjohtaja, henkilöstöpäällikkö ja viestintäpäällikkö. Kesäkuun alusta alkaen kokoonpanoon liittyivät nuorisotyön johtaja ja urheilujohtaja. Henkilöstön esihenkilö on pääsihteeri, toimialoja johtavat toimialajohtajat ja henkilöstöhallinnosta vastaa henkilöstöpäällikkö.

Vuoden 2024 lopussa Helsingin NMKY:ssä työskenteli 127 kokopäiväistä (työaika yli 20 h/vko) henkilöä. Henkilöstöstä hieman alle puolet on toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa. Määräaikaisten työntekijöiden suhteellisen suuri osuus johtuu mm. yhdistyksen toteuttamasta laajasta oppisopimuskoulutuksesta, määräaikaisen rahoituspohjan omaavasta toiminnasta ja kausiluonteisesta työstä.



#### VIESTINTÄ

Vuonna 2024 viestinnän tiimissä on toiminut viestintäpäällikön lisäksi viestinnän suunnittelija ja sisällöntuottaja. Myyntipäällikön tehtävä siirrettiin organisaatiouudistuksen myötä hallinnon toimintoon. Toimintavuonna viestinnän tavoitteet pohjautuivat Helsingin NMKY:n strategiaan, jossa viestinnän kirkastaminen ja yhtenäistäminen on yksi kolmesta ydinprosessista.

Toimintavuotena 2024 lanseerattiin useampi uusi tapahtuma, joille luotiin yhdistyksen brändin mukainen ilme mm. laatimalla yleisilme, logo ja verkkosivut, markkinointia unohtamatta. Näitä tapahtumia olivat Firmakoris, PakilaRun ja syksyllä lanseerattu vuonna 2025 ensimmäistä kertaa järjestettävä Helsinki Basketball Festival. Yhtenäinen ja tunnistettava ilme edesauttaa sidosryhmiä sekä helsinkiläisiä tunnistamaan Helsingin NMKY:n uudet tapahtumat yhdeksi kokonaisuudeksi yhdistyksen kanssa.

Toimintavuonna suunniteltiin erityisesti koripalloon uudet seuratuotteet. Uusi mallisto on entistä enemmän koripallolle ominainen: Street Style -henkinen mallisto, joka tuo esiin Namikan koripallon ylpeyden aiheita ja alleviivaa junioriseuran pitkää historiaa unohtamatta halua olla edelläkävijä.

Merkittävä yhteistyötä viestinnässä tehtiin myös yhteistyökumppaneiden kanssa. Esimerkiksi K-ryhmän kanssa alkoi vuoden 2024 alussa K-ryhmän Liike on lääke -yhteistyö.

Harrastusmahdollisuuksia esim. musiikkiopistossa, leireillä, kerhoissa, taekwondossa ja koripallossa markkinoitiin laajasti mm. sosiaalisessa mediassa, uutiskirjein ja erilaisin esittein. Samoin toteutettiin Hotel Arhurin markkinointia.

# 2. Nuorisotyö

## TOIMIALAN KESKEISIMMÄT TAVOITTEET VUONNA 2024

Nuorisotyön toimiala muodostui 1.6.2024 tehdyn organisaatiouudistuksen tuloksena. Tähän kokonaisuuteen yhdistyi neljä aikaisempaa toimialaa: Musiikki, Nuorten ja aikuisten palvelut ja koulutukset, Ryhmä- ja kohtaamistoiminta sekä Iltapäiväkerhotoiminta. Toimialojen sulauttamisella haettiin vahvempaa synergiaa toimintojen välillä sekä matalamman organisaation tuomaa joustavaa ja aktiivista kehittämistyötä.

Toiminnot rakentuivat tukemaan yhdistyksen olemassa olevaa strategiaa. Nuorisotyön toimialalla jalkautettiin yhdistyksen arvoja. Helsingin NMKY:ssä koetaan tärkeäksi, että lapset ja nuoret tulevat nähdyksi ja kuulluksi. Toiminnassa kohdattiin lapset yksilöinä, joiden tarpeet pyrittiin tunnistamaan. Toimintaan osallistujat kokivat tulleen hyväksytyksi omana itsenään osaksi yhteisöä, johon he pystyivät vaikuttamaan.

Suomen NMKY:n Liitto panosti paikallisyhdistysten globaalikasvatukseen, osana omaa ulkoministeriön ohjelmataukea. Globaalikasvatusta toteutettiin läpäisyperiaatteella kaikissa nuorisotyön toiminnoissa. Globaalikasvatuksen toteuttamiseen ohjautui Suomen NMKY:n Liiton ohjelmataukea. Nuorisotyön toimialalla koordinoitiin myös yhdistyksen Erasmus-akkreditointien käyttöä ja jakautumista tasapuolisesti.

Toimialan rahoitus muodostui mm. STEA:n, Aluehallintoviraston, Helsingin kaupungin eri toimialojen avustuksilla katettavasta toiminnasta, säätiöiden avustuksista sekä osallistumismaksuista. Helsingin NMKY:n tukisäätiö tukee myös toimialan toimintoja. OPH:n mahdollistama Erasmus-akkreditointi mahdollisti nuorten, eri ikäisten vapaaehtoisten ja työntekijöiden kansainväliset vierailut sekä isännöinnit.

Lapsi ja nuori saa monipuolisia kokemuksia, ja löytää omia vahvuuksia. Lapselle ja nuorelle tarjoutuu turvallinen ja selkeä polku kehittää itseä sekä olla osa namikalaista yhteisöä.

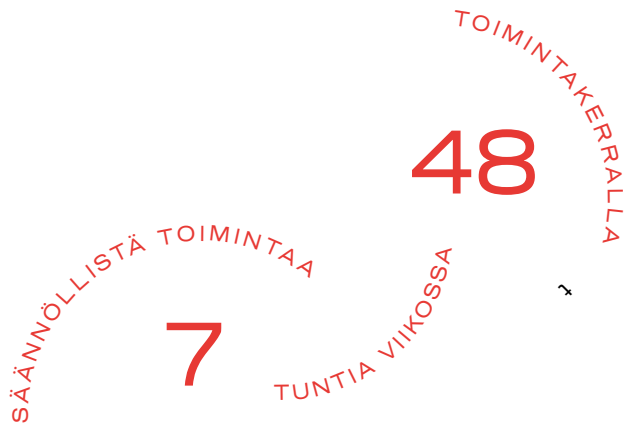
Osallisuuden kokeminen syntyy hyväksynnästä sekä oman vaikuttamisen kokemuksesta. Toiminnoissa lapset ja nuoret osallistuvat toimintaan osallistujina, vertaisohjaajina sekä kehittäjinä.

Tarjoamme lapselle ja nuorelle positiivisen kokemuksen toimialan toiminnoissa yhteisöstä ja yhteisöllisyydestä. Yhteisöllisyyden kokemus mm. syntyy edellisistä kohdista. Namika-polku voi olla lyhyt tai pitkä yksilön omista tarpeista ja halusta riippuen. Vaikka polulta lähtee, on syntynyt kokemus siitä, että sille voi palata ja että on tervetullut.

Helsingin NMKY:n Nuoret -toimiala on tarjonnut ratkaisuja oman elämän suunnan etsimiseen. Toimiala toteutti yhdistyksen strategian mukaisesti laaja-alaista kohtaavaa toimintaa vastaamalla yksilön ja yhteiskunnan tarpeisiin. Toiminnot voitiin jakaa karkeasti kahteen eri osa-alueeseen: yhteiskunnallisiin haasteisiin vastaavaan palvelutuotantoon ja yksilön tarpeista nousevaan ryhmätoimintaan.

Suomen NMKY ohjasi ulkoministeriön ohjelmataukesta paikallisyhdistyksille rahoitusta globaalikasvatukseen. Tämä mahdollisti resursseja säännölliseen kohtaamistoimintaan sekä koulutuksiin, joissa tuettiin osallistujien ymmärrystä osana kansainvälistä nuorisojärjestöä ja globaalia kansalaisuutta.

Erasmus-akkreditointi mahdollisti yhdistyksen työntekijöiden, nuorten sekä vapaaehtoisten kansainvälisten kontaktien lisäämisen. Ohjelma mahdollisti kansainväliset tapaamiset erityisesti niiden osalta, joilla ei olisi ollut taloudellisesti mahdollisuutta muuten osallistua.



GLOBALIKASVATUS

YMCA:n globaalikasvatuksen tavoitteena on, että nuorista tulee aktiivisia rauhanrakentajia ja kestäväen kehityksen edistäjiä. Globaalikasvatuksen avulla nuoret löytävät oman tapansa vaikuttaa tärkeinä pitämiinsä asioihin niin omassa elämässään, lähiyhteisössä, Suomessa tai koko maailmassa.

Henkilöstön yhteisissä kokoontumisissa lisättiin tietoisuutta käytännön toiminnan toteuttamisessa erilaisissa yhdistyksen toiminnoissa. Globaalikasvatus näkyi läpäisyperiaatteella henkilökunnan kokoontumisissa, ja käytännössä erityisesti lastenleireillä ja iltapäivätoiminnassa.

Globaalikasvatuksen toiminnallinen kärki oli vuonna 2024 Peace Makers -ryhmän kokoontumiset. Ryhmä kokosi nuoria säännöllisesti maanantai-iltaisin tapaamaan ystäviä sekä keskustelemaan nuorten esille tuomia teemoihin liittyviä asioita.

Teemat liittyivät aiheisiin: kestävä kehitys, moninaisuus, media, ympäristö, ihmisoikeudet ja rauha.

Keskiviikkoisin kokoontui toiminnallisempi ryhmä, pelailun ja yhdessäolon merkeissä. Globaalikasvatuksen säännöllistä viikkotoimintaa kertyi 7 tuntia. Toimintakertoja oli 48 vuonna 2024. YMCA Globaalikasvattajien leiri järjestettiin Helsingin NMKY:n leirikeskuksessa Pellissä. Leirille tuli osallistujia Helsingistä ja Tampereelta.



YÖKORIS

Yökoris on inklusioperiaatteen mukaista toimintaa eri kulttuuritaustaisten nuorten kanssa. Eri-ikäisiä ja eri taustoista tulevia nuoria kootaan yhteen mielekkään aktiviteetin ja yhdessäolon merkeissä. Yökoris -toiminta linkittää liikunnan, jalkautuvan työn ja nuorisotyön luontevasti yhteen. Olennaista ei ole se mitä tehdään vaan se, että saadaan ihmiset kokoon tumaan yhteen. Tyypillistä toiminnalle on sen sijoittuminen keskeiselle paikalle sellaiseen aikaan, että mahdollisimman moni voi tulla paikalle. Toimintaa rahoittaa STEA/Veikkaus.

Vuonna 2024 henkilöstöresurssien painopisteen vaihtuminen mahdollisti tasaisemman toiminnan kevät- ja syyskaudella. Puolet toimintavuoden tapahtumista toteutui kesällä. Toimintakertoja kertyi 501 vuonna 2024, käyntikertoja 17115, toimintatunteja 1814 ja toimintaa toteutettiin 39 eri paikassa. Suurin osa toimintakerroista toteutettiin Helsingissä, mutta myös Vantaalla ja Espoossa järjestettiin yhteensä 29 tapahtumaa.

STREET SOCCER -TOIMINNAN  
KÄYNNISTYS JA MM-KISAT  
LATVIASSA

KESÄLLÄ VIIKOITTAINEN  
HIETSU 3X3 -TURNAUS

KESÄLLÄ NELJÄSSÄ  
KORI JAZZ -TAPAHTUMASSA

TAVOITTEET  
VUODELLE 2024  
OLIVAT

YÖKORIS-TOIMINNALLA  
ON VAHVISTETTU  
MAAHANMUUTTAJATAUSTAISTEN  
NUORTEN HYVINVOINTIA JA  
OSALLISUUTTA

Kyselyiden(n=286) tulokset tukevat  
sekä tehtyä työtä, että tavoitteiden  
ajankohtaisuutta. 99 % vastaajista koki,  
että on tervetullut tapahtumiin.

YÖKORIS-TOIMINNASSA  
OLEVAN NUORI ON SAANUT  
TUKEA TULEVAISUUDEN  
ETSIMISESSÄ JA  
INTEGROITUMISESSA  
YHTEISKUNTAAN.

Nuori on saanut tukea ohjaajilta,  
yhteisöltä sekä muiden yhdistyksen  
toimintojen työntekijöiltä.

Nuori kokee, että hänellä on yhteisö,  
johon kuuluu. 89 % vastaajista koki,  
että kuuluu yhteisöön.

ARVIOINNIN JA TOIMINNAN  
VAIKUTUSTEN ARVIOIMISEN  
KEHITTÄMINEN

Päätimme muiden NMKY:n (Tampere,  
Turku, Oulu) Yökoris-toimijoiden  
kanssa viidestä yhteisestä mittarista,  
joilla kykenemme paremmin  
arvioimaan toiminnan vaikutuksia.

09 SPORTS FOR  
SOCIAL CHANGE  
(KERHOT)

HNMKY:n O9-toiminta on kohdennettu alueille, jotka kuuluvat Helsingin kaupungin PD-alueisiin, joissa sosiaalinen eriarvoistuminen on suurta ja väestön jakauma on monimuotoinen. Näitä alueita ovat esim. Jakomäki, Kontula, Mellunmäki ja Malmin peruspiirin radan varrella sijaitsevat asuinalueet.

Kyseisillä alueilla on tarvetta maksuttomalle lasten- ja nuorten harrastustoiminnalle. Taloudellinen niukkuus yhdistyy vähäiseen sosiaaliseen ja kulttuuriseen pääomaan. Heikoimmassa asemassa ovat yksinhuoltajat, monilapsiset perheet, työttömien ja matalasti koulutettujen vanhempien lapset sekä maahanmuuttajaperheet. Toimintaa rahoittaa STEA/Veikkaus.

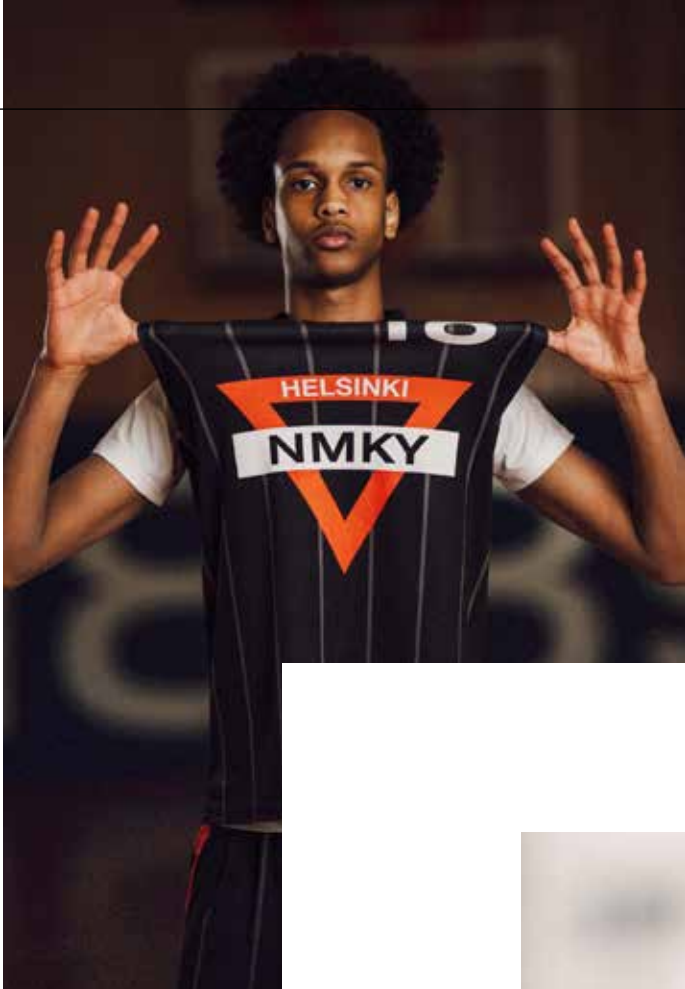
TOIMINNAN TAVOITTEINA OVAT:

Lasten ja nuorten elämänhallinnan vahvistaminen turvallisen yhdessäolon ja tekemisen kautta (liikunnallinen ryhmätoiminta, kerhot ja tapahtumat).

Tarjota lapsille ja nuorille mahdollisuus yhdenvertaiseen, maksuttomaan harrastustoimintaan heidän taustoistaan tai taloudellisesta tilanteestaan riippumatta.

Toiminta tarjoaa lapsille turvallisen aikuisen läsnäoloa ja kasvattaa turvallisuudentunnetta toimialueellaan.

Sisällöllisesti toiminta voidaan jakaa kahteen osaan: Liikunnalliset koulupäivän jälkeen alkavat kerhot (tanssi ja koripallo mm.) sekä lomaiden toiminta. Loma-aikana on toteutettu kuusi leiriä, jotka ajoittuvat kesä-, syys- sekä joululomalle.



KOHTAAMISKERTOJA

7 330

YHTEENSÄ

KERÄTTYJÄ KENKÄPAREJA

110

YHTEENSÄ

Malmin kohtaamispaikalla järjestetyllä kenkäkeräyksellä kerättiin urheilujalkineita toiminnassa oleville lapsille ja nuorille.

Vuoden 2024 aikana 37 erillistä viikoittaista kerhoa on kokoontunut säännöllisesti eri toimintapaikoissa. Toimintapaikat ovat vaihdelleet kevät- ja syyskaudella. Toimintaa on pystytty tarjoamaan alakouluikäisille lapsille ikäryhmittäin, joka on ollut tärkeää toiminnan mielekkyyden ja turvallisuuden vuoksi. Säännöllistä toimintaa on ollut 567 tuntia kouluajan jälkeen. Toiminnassa on yhteensä ollut 645 lasta. Ohjaajia on lähes kaikissa ryhmissä ollut kaksi, jolloin on saatu taattua jokaiselle lapselle yksilöllinen kohtaaminen. Toiminnan STEA-rahoitus loppui vuonan 2024, mutta siirretyllä avustuksella toimintaa voidaan jatkaa vielä keväällä 2025.



09 MALMIN  
KOHTAAMISPAIKKA

Lapset ja nuoret kohdattiin päivittäin yhteisen tekemisen parissa Malmin palloiluhallilla (MPH). Viikko-ohjelman mukaisesti lapsille tarjottiin turvallinen ympäristö, jossa oli motivoivaa kehittää omia taitojaan. Kohtaamispaikka tuki lapsia osallistumaan myös muuhun Helsingin NMKY:n toimintaan.

Saadun palautteen mukaan toiminta täytti sille asetetut tavoitteet, jotka olivat:

Toiminta tarjoaa lapsille turvallisen aikuisen läsnäoloa ja kasvattaa turvallisuudentunnetta toimialueellaan.

Toiminta kehittää lasten itseohjautuvuutta ja tärkeitä elämäntaitoja mm. liikunnan ja käden-taitojen avulla.

Malmin toiminnallinen kohtaamispaikka tukee rasismien ja ennakkoluulojen sekä alueellisen eriarvoistumisen ennaltaehkäisyssä.

MPH:lla kohdattiin ystäviä ja ohjaajia, harrastettiin erilaisia pelejä ja osallistuttiin ohjattuun ja omatoimiseen liikuntaan. Vuonna 2024 järjestettiin joka arkipäivä avointa ja ohjattua harrastustoimintaa MPH:n sisäpalloilukentällä klo 12.45–15.45. Lapsia osallistettiin ja kannustettiin päivien sisältöjen, uusien pelien sekä sääntöjen suunnitteluun. Toiminnassa havaittiin, että lapset ovat vähentäneet mobiilipelien pelaamista ja he osallistuvat liikunnallisiin toimintoihin aikaisempaa enemmän. Lapset ja nuoret pääsivät kokeilemaan eri liikuntalajeja ja harrastamaan ohjatusti esimerkiksi koripalloa, sisäfutista, käsipalloa, salibandyä, sulkapalloa, kehonhallintaa tai itsepuolustuslajien alkeita.

O9 Malmin kohtaamispaikka mahdollisti myös Helsingin NMKY:n nuorten työpajan työkokeilijoiden käytännön ohjaamiskokemusten karttumisen. Toimintaa rahoitti Helsingin Kaupungin HyTe:n järjestöavustusmäärärahoista.

PUISTOLAN  
NUORISOTALO

Puistolassa nuorisotoimintaa toteutettiin Helsingin kaupungin nuorisopalveluiden ostopalveluna. Optiokausien viimeinen kausi päättyi kesällä 2024. Helsingin NMKY ohjasi toimintaan myös omia resursseja, kuten kerhotyön (ESAVI) sekä leiritoiminnan resursseja, jotta toiminta mahdollistui ja toiminnan ohjaukseen voitiin palkata kokopäiväinen työntekijä. Virkistystä ja vertaisuutta -hankkeen toimintaa, jossa nuoret tapasivat heille merkityksellisiä lähiaikuisia, toteutettiin Puistolassa retkien sekä pienryhmätöiden avulla. Vuonna 2024 toimintatunteja oli 567. Puistolan toiminnassa oli mukana myös 9 vapaaehtoista.

Toimintaa toteutettiin Puistolan koulun yhteydessä olevissa tiloissa, ja osa koulun tiloista, sekä liikuntatilat olivat myös käytössä. Puistolan kohtaamispaikka toimi myös Helsingin NMKY:n työpajatoiminnan oppimisympäristönä.

Toimintakuukausina toteutettiin teemoitettua toimintaa mm. pienryhmissä:

|           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| TAMMIKUU  | kansainvälinen ruokakulttuuri |
| MAALISKUU | kesätyö ja yhteishaku         |
| HUHTIKUU  | päihteet                      |
| TOUKOKUU  | kesäkuntoon                   |

Kesällä nuorisotalon ollessa kiinni, työntekijät (2 htv) siirtyivät leirityöhön sekä muiden toimintojen pariin.



RIPPIKOULU

Helsingin NMKY:n Pellin leirikeskuksesta pidettävä toimintarippikoulu ja Saariselällä pidettävä vaellusrippikoulu tarjoavat aktiivisen ja seikkailullisen vaihtoehdon niille nuorille, jotka haluavat osallistua teemarippikouluun tai käydä rippikoulunsa muualla, kuin kotiseurakunnassaan. Rippikoululaisten osallisuus on toiminnan keskiössä ja nuoret pääsivät vaikuttamaan sisältöjen painotukseen ja toteutustapoihin. Hengellisyttä käsiteltiin nuoren oman maailman ilmiöiden ja yhteisen pohdinnan kautta. Toiminnassa hyödynnettiin myös seikkailupedagogista oppimista.

Rippikouluihin osallistui 44 nuorta ja 15 vapaaehtoista isosta. Rippikoulujen tavoitteena on tarjota nuorille ilmapiiriltään turvallinen ja luotettava ryhmä, jossa jokainen uskaltaa olla oma itsensä ja tuoda ajatuksensa rohkeasti esiin. Palautteiden perusteella tässä onnistuttiin. Rippikoulun palautteissa väittämä ”rippikoulussa sain olla oma itseni” sai keskiarvosanaksi 4,8/5 (n=49) ja väittämä ”koen, että minun ajatuksiani kuunneltiin rippikoulussa” sai keskiarvosanan 4,5/5. Palautteiden perusteella rippikoulun yhteishenki sai arvosanan 4,8/5. Kaikki rippikouluun osallistuneista rippikoululaisista ja isosista kertoo saaneensa rippikoulusta uusia kokemuksia.

LEIRIT

Leirit tarjoavat monipuolista toimintaa lapsille ja nuorille koulujen loma-aikoina ympäri vuoden. Lisäksi nuorten leiritoimintaa järjestetään viikonloppuisin. Suurin osa päiväleireistä pidettiin osallistujille tutuissa yhdistyksen toimipisteissä, joissa järjestetään muulloin viikkotoimintaa. Yön yli pidettävät leirit pidettiin Pellin leirikeskuksesta Karjalohjalla. Yhdistys reagoi myös Ukrainan sodan aiheuttamaan tarpeeseen ja kesällä järjestettiin leiri ukrainalaisille lapsille ja nuorille yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa. Leiritoiminnan järjestämiseen osallistuivat aktiivisesti yhdistyksen eri toiminnat, päätoimisia työntekijöitä sekä merkittävä määrä nuoria kesätyöntekijöitä ja vapaaehtoisia ryhmänohjaajia.

Palautekyselyiden perusteella leirit ovat olleet erittäin onnistuneita. Kyselyissä (n=275) 95 % leiriläisistä kokee saaneensa leireiltä uusia kokemuksia ja 92 % kertoo saaneensa leiriltä uusia kavereita tai ystäviä. 94 % leiriläisistä tulisi mielellään uudestaan leirille. Tämä näkyy myös ilmoittautumistilastoissa; vuonna 2024 kaikkiaan 71 % Pellin leiriosallistujista oli ollut aiemmin mukana Pellin leirillä.

Kaiken kaikkiaan yhdistyksessä järjestettiin vuoden 2024 loma-aikoina 55 erilaista leiriä. Loma-aikojen leiritoimintaan osallistui yhteensä 1740 leiriläistä ja leirivuorokausia kertyi 8229. Lisäksi erilaisille viikonloppuleireille osallistui 166 nuorta ja leirivuorokausia kertyi 370. Kokonaisuudessaan erilaisille leireille osallistui 1906 lasta ja nuorta, ja leirivuorokausia kertyi 8599.





## NAMIKALAINEN NUORISOTYÖ

Namikalaisella nuorisotyöllä tarkoitetaan yhdistyksen itsensä määrittelemää, yhdistyksen perinteitä ja perustehtävää kunnioittavaa työtä. Namikalainen nuorisotyö sisältää vapaa-ajantoimintaa sekä koulutuksia yli 12-vuotiaille. Ryhmänohjaajakoulutukset eli ROK 1 ja 2, erilaiset viikonloppuleirit, YMCA-klubi sekä toimintapäivät on suunnattu 15–29-vuotiaille nuorille. Koulutuksen käytyään nuoret voivat toimia vapaaehtoisina ryhmänohjaajina mm. Helsingin NMKY:n leireillä ja tarjolla on myös muita vastuutehtäviä namikalaisen nuorisotyön kentällä sekä muussa yhdistyksen toiminnassa omia vahvuuksia hyödyntäen. Koulutusten kautta on myös mahdollista päästä vaikuttamaan kansallisella ja kansainvälisellä tasolla NMKY:n toimintaan. Uutena toimintana vuonna 2024 pidettiin myös kaksi Erasmus+ -nuorisovaihtoa, joiden tavoitteena oli kehittää erityisesti vapaaehtois- ja ryhmänohjaajataitoja.

Namikalainen polku mahdollistaa nuorille toimintaan osallistumisen heille itselleen sopivalla tasolla ja tavalla. Toiminta suunniteltiin yhdessä nuorten kanssa. Toiminta tarjoaa myös nuorille mielekkään yhteisön, jossa olla ja toimia yhdessä samanhenkisten nuorten kanssa. "Toimintaan on helppo tulla mukaan, vaikka olisi ollut kauan poissa. Aina kokee olevansa tervetullut", kertoo mukana toiminnassa oleva nuori. Toimintakausilla oli mukana tavoitteiden mukaisesti keskimäärin 110 yli 12-vuotiasta nuorta.

## KERHOT

Monipuoliset kerhot ja matalankynnyksen harrastusryhmät tarjosivat mielekästä toimintaa lapsille ja nuorille arki-ilta- ja viikotöiden ja iltatöiden. Toiminta on kaikille avointa ja maksutonta. Kerhoryhmät tarjoavat osallistujille mahdollisuuden säännölliseen harrastamiseen ja paikan, jossa viettää vapaa-aikaa. Kerhotoimintaa järjestetään yhteistyössä yhdistyksen eri toimintojen kanssa.

Kerhojen teemat vaihtelivat liikunnasta laulemisiin, kokkikerhoihin, tyttökerhoihin sekä monitoimikerhoihin. Toimintaa järjestettiin aiemmilta kausilta tutuissa toimipisteissä, vastaten alueen tarpeisiin sekä osallistujien toiveisiin.

## KANSAINVÄLINEN TOIMINTA JA ERASMUS-VAIHDOT

Paikallisen toiminnan lisäksi Helsingin NMKY pyrkii mahdollistamaan nuorille ja ammattilaisille kansainvälisiä kokemuksia. Helsingin NMKY:n saama ja Nuorisotyö-toimialan koordinoima nuorisovaltuusto Erasmus+ -akkreditointi madaltaa erilaisten nuorten toimintaryhmien sekä työntekijöiden ja vapaaehtoisten kynnystä osallistua kansainväliseen toimintaan. Erasmus-vaihtojen avulla pyritään antamaan nuorille yhdenvertainen mahdollisuus kokea kansainvälisyyttä ja yhteenkuuluvuutta muiden eurooppalaisten nuorten kanssa. Lisäksi projektien avulla pyritään lisäämään ammattilaisten kansainvälisyysosaamista sekä osaamisen jakamista. Osallistujat toimivat aktiivisina toimijoina projekteissa, suunnitellen yhdessä sisällön ja toteutuksen. Tätä kautta osallistujia autetaan tunnistamaan omat taitonsa ja vahvuutensa sekä hyödyntämään niitä ryhmän ja sen päämäärän hyväksi.

Palautteiden perusteella projektit ovat lisänneet osallistujien itsevarmuutta, yhteenkuuluvuuden tunnetta, teemoihin liittyviä taitoja ja kulttuurintuntemusta. Työntekijöiden ja toimintojen näkökulmasta Erasmus+ -toiminta on lisännyt kansainvälisen toiminnan osaamista, mahdollistanut toiminnan kehittämistä ja tuonut kansainvälisyyden osaksi toimintojen toimintaa.

Vuonna 2024 järjestettiin seitsemän kansainvälistä vaihtoa. Erilaisissa kansainvälisissä vaihdoissa ja opintovierailuissa oli mukana 113 osallistujaa Suomesta ja kumppanimaista. Erasmus-vaihtojen yhteydessä järjestetyt tapahtumat tavoittivat jopa 300 paikallista lasta.

TAPAHTUMAT TAVOITTIVAT YHT.  
300  
PAIKALLISTA LASTA

## PARTIO

Helsingin NMKY toimii taustayhteisönä kolmelle lippukunnalle: Helsingin Sinisille (HeSi), Helsingin NMKY:n Rastipartiolle (RaPa) sekä Laajasalon Sinisille (LaSi). Lisäksi Helsingin NMKY:n partio toiminnassa vaikuttavat Katajaisten partioveteraanit, Apteekkarien Kiila ja Katajaisten kololla toimiva lippukunta Fisut. Kaikilla edellä mainituilla lippukunnilla on myös oma tukiyhdistyksensä, joissa tehdään arvokasta työtä lippukunnan toiminnan tukemisessa. Yhteensä kolmessa lippukunnassa oli vuonna 2024 yli 300 lasta, nuorta ja aikuisjohtajaa.

Varmistaakseen partio toiminnan jatkuvuutta, lahjoitti Helsingin NMKY ry 28.6.2023 omistuksessaan olleet kolotilat Pääskylänrinteellä ja Laajasalossa Pääkaupunkiseudun Partiosäätiölle.

Helsingin NMKY:n Rastipartiossa toimi vuoden päättyessä seitsemän ryhmää: kaksi sudenpentulaumaa, yksi seikkailijaryhmä, kaksi tarpojavartiota ja yksi samoajavartio sekä yksi Vaeltajavartio. Tarpoja-ikäluokkaan asti ryhmät

kokoontuivat viikoittain, jonka lisäksi osallistuttiin lippukunnan yhteisiin tapahtumiin ja leireille sekä omille retkille. Samoajat kokoontuivat omien aikataulujensa puitteissa ja toimivat osana lippukunnan johtajistoa. Viikoittainen toiminta tapahtui Meri-Rastilan kololla. Kaikki ryhmät suorittivat Suomen partiolaisten Partio-ohjelmaa. Viime vuosina lippukunnan toiminta on siirtynyt kohti merta. Tämän on mahdollistanut purjevenelahoitukset.

Laajasalon Sinisiin kuuluu noin 160 partiolaista. Lippukunta toimii sekalippukuntana. Toimintaa toteutettiin kaikissa partion ikäluokissa. Lippukunnan johtajisto kokoontui noin kerran kuukaudessa. Lippukunnan jäsenet muodostavat osan isännistöstä yhdessä HeSi:n johtajiston kanssa. Isännistö koordinoi eräkämpä Aarnelan käyttöä ja toimintaa. Lasi:n käytössä on myös Laajasalossa oleva kolotila.

Helsingin Siniset toteutti perhepartiotoininnan Kruunuvuoren rannassa, hyödyntäen kaupungin leikkipuiston tarjoamaa tilaa. Perhepartio kokoontui noin kerran kuussa.

Lippukuntien johtajat osallistuivat aktiivisesti Pääkaupunkiseudun Partiolaisten (PäPa) ja SP:n järjestämille kursseille.



TULEVAISUUDEN OSAAJAT

Tulevaisuuden osajat -hanke on kehitetty tukemaan hauraan sosioekonomisen alueen erityisluokan oppilaita. Hankkeen päätavoite on auttaa 9. luokan erityisoppilaiden pärjäämistä työelämässä ja toisen asteen opinnoissa paremmin peruskoulun jälkeen. Hanke toimii Jakomäessä Kankarepuiston peruskoulussa.

Hankkeeseen erityisluokalta ja oppilashuollon suosituksesta mukaan otetut 10 nuorta pääsivät kaikki kesäksi töihin. Nuoret työskentelivät kahdesta viikosta kahteen kuukauteen. Kaikkien työt sujuivat hyvin. Palkkarahat nuorille lahjoitti Relex-säätiö. Nuoret saivat palkansa Helsingin NMKY:ltä, mutta työpaikat, joissa nuoret työskentelivät tuettuina, sijaitsivat eri työpaikoissa esim. urheiluvälineliikkeessä.

Syksyllä 2024 hankkeessa tutustuttiin uusiin nuoriin, joiden kanssa kouluvuoden mittainen työskentely aloitettiin. Nuorten kanssa järjestettiin kirpputoritapahtuma, jonka tavoitteena oli kartoittaa nuorten työelämätaitoja. Keväällä 2024 Kankarepuiston peruskoululle järjestettiin intohimopäivä, jossa oppilaat saivat osallistua opettajien intohimoja seuraileviin pajoihin. Pajoja oli yhteensä 32 kappaletta ja kaikki koulun oppilaat (587) valitsivat päiväänsä kaksi pajaa. Päivän yksi tavoitteista oli lähentää opettajien ja oppilaiden välejä ja tuntemusta toisiinsa.

Haurailla sosioekonomisilla alueilla erityisluokan oppilailla on usein ongelmia koulun ulkopuolisessa elämässä. Monessa perheessä on taloudellisia haasteita. Hankkeen päätavoite on tukea nuoria tarjoamalla heille kesätyö nivelvaiheen kesäksi. Työpaikka etsitään läheltä nuoren omaa uravalintaa kevään yhteishaussa. Hanke edistää nuorten työelämä- ja yrittämisen osaamista, taloudellista tilannetta ja toisen asteen koulutukseen sitoutumista.

toista tulevia nuoria. Työn sekä kohtaamisen painopiste on sosiaalisessa tukemisessa ja työmuotona on liikunta, jota toteutetaan nuorilähtöisesti ja turvallisesti. Toiminta on ympärivuotista ja aktiivista myös loma-aikoina. Toimintaan voi osallistua milloin tahansa, erillisiä hakuajoja ei nuorille ole.

Vuonna 2024 Helsingin NMKY:ssä työskenteli kolme Liikuntaetsivää: yksi 90 % työajalla koko vuoden, toinen 50 % kuuden kuukauden ajan ja sen jälkeen 5 % työpanoksella ja kolmas n.5 % työajalla. Toiminnassa oli aktiivisesti mukana yli 110 nuorta ja kohtaamisia kertyi vuoden aikana yli 1500. Matalankynnyksen ryhmämuotoista toimintaa järjestettiin nuorille yhteensä 386 kertaa, mikä vastaa vuoden 2023 volyymia. Erityisen tärkeäksi toiminnan vaikuttavuuden kannalta on havaittu se, että Liikuntaetsivät luovat luottamuksellisen ja tavoitteellisen suhteen jokaiseen toiminnassa mukana olevaan nuoreen ja ryhmätoiminnassa kohdataan jokainen nuori läsnäolevasti ja henkilökohtaisesti. Nuoret eivät vain osallistu toimintaan, vaan he kokevat osallisuutta toiminnassa.

MIELI JA LIIKE

LIIKUNTAETSIVÄT SAAVAT NUORIA LIIKKEELLE

Helsingin NMKY on yhdessä Turun, Tampereen, Oulun ja Suomen NMKY:n kanssa kehittänyt Liike-hankkeessa Liikuntaetsivä-toimintamallin, jossa edistetään 16–29-vuotiaiden, syrjäytyneiden tai syrjäytymisvaarassa olevien, vähän liikkuvien ja erityistä tukea tarvitsevien nuorten fyysistä aktiivisuutta. Toimintaan saatiin vuonna 2024 avustusta STEA:lta sekä Opetus- ja kulttuuriministeriöltä. Kehittämishankkeessa tuotettu Liikuntaetsivä-toimintamalli tutkitusti edistää kestävästi vähän liikkuvien, syrjään jääneiden ja erityistä tukea tarvitsevien nuorten toimintakykyä, mielenhyvinvointia ja kiinnittymistä harrastuksiin, koulutukseen ja työhön.

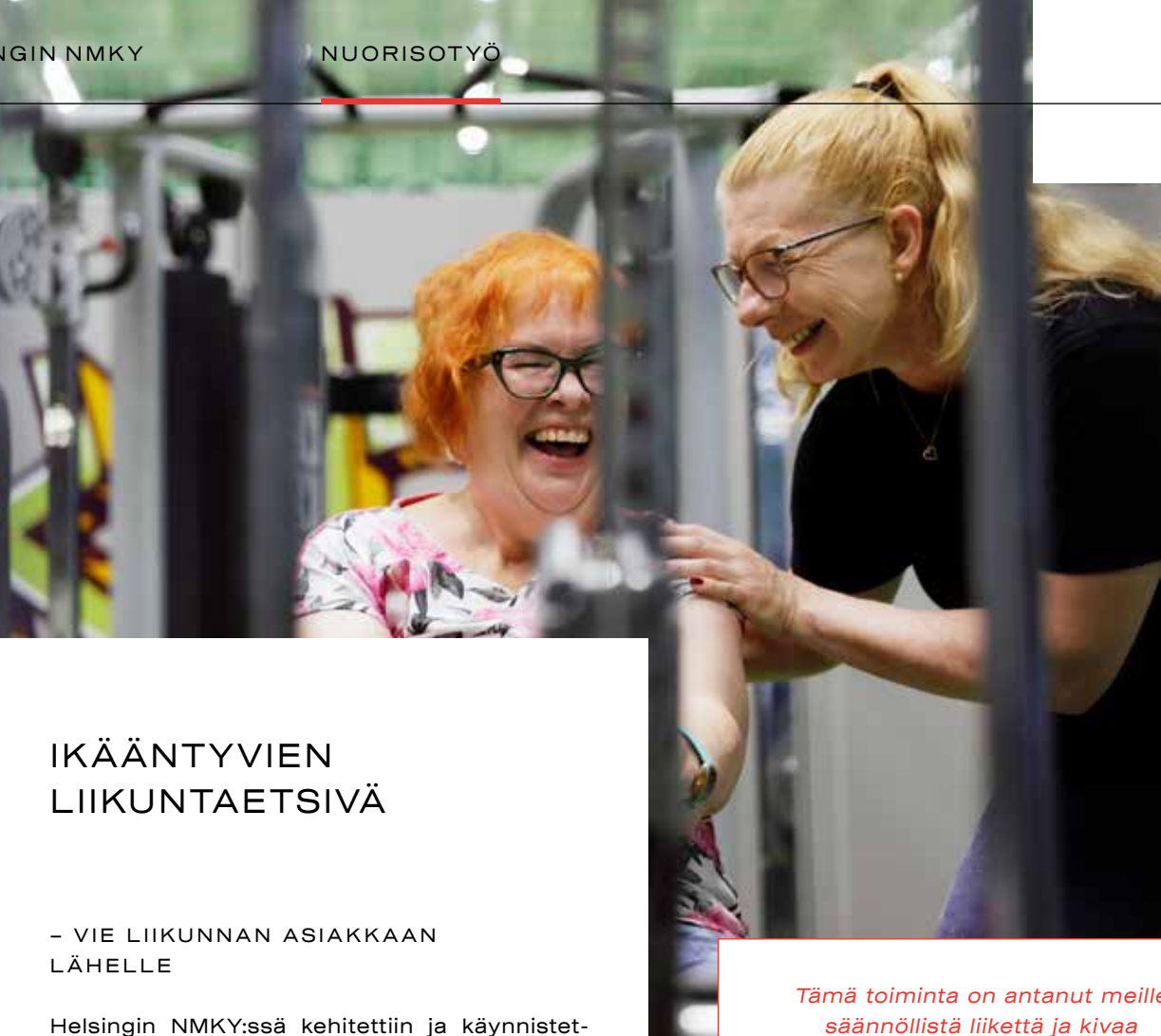
Liikuntaetsivä eroaa esimerkiksi kunnallisesta liikuntaneuvonnasta huomioimalla erityisesti ne vähän liikkuvat nuoret, jotka ovat tuen tarpeessa, ovat yksinäisiä, syrjässä yhteiskunnasta ja toimintakyvyltään heikossa tilanteessa. Liikuntaetsivän työssä korostuvat kokonaisvaltaisuuden ymmärtäminen, sosiaaliset taidot ja kyky kohdata erilaisista tausta-

Oma näkemys omasta toimintakyvystä on muuttunut paljon. Toimintakyky on kasvanut ja näkemys siitä mihin pystyn, on myös kasvanut huimasti.

Aiemmin olen ajatellut liikunnan olevan juttu, johon en pysty mutta Liike-hankkeen kautta löytämäni liikunnallisen elämäntavan myötä käyn jo itsenäisesti liikkumassa ja nautin siitä. Itsevarmuus on kasvanut paljon.

LIIKE-TOIMINNASSA MUKANA OLEVA NUORI KERTOO TOIMINNAN VAIKUTUKSISTA HÄNEN ELÄMÄSSÄÄN

Toiminta koetaan arvokkaana myös yhteiskunnallisella tasolla. Toimintaa jatketaan ja kehitetään vuonna 2025 STEA:n tuella. Lisärahoituksia on haettu ja haetaan, jotta toiminnan jatkuvuus voidaan turvata vuodesta 2026 eteenpäin.



IKÄÄNTYVIEN  
LIIKUNTAETSIVÄ

- VIE LIIKUNNAN ASIAKKAAN  
LÄHELLE

Helsingin NMKY:ssä kehitettiin ja käynnistettiin kesällä 2023 Ikääntyvien liikuntaetsivä -toiminta, jota tukee Helsingin kaupunki nykyisellä päätöksellä kesään 2026 saakka. Hanke on saavuttanut ikääntyvien parissa työskentelevien keskuudessa luotettavan toimijan statuksen, jonka toimintaan ohjataan aktiivisesti iäkkäitä henkilöitä, joiden toimintakyky on heikentynyt. Toiminta on jalkautettu asukas- ja senioritaloihin, taloyhtiöiden kerhotiloihin ja Helsingin kaupungin nuorisotaloille. Hankkeen ensisijainen kohderyhmä on vielä kotona asuvat ikääntyvät henkilöt, joiden toimintakyky on heikentynyt. Tavoitteena on lisätä heidän toimintakykyään ja sosiaalisia kontakteja.

lääkkäiden liikuntaetsivä tarjoaa pienryhmätoimintaa sekä yksilöohjausta. Hankkeessa työskentelee yksi henkilö kokotyöajalla. Vuonna 2024 järjestettiin 484 pienryhmäkertaa ja ryhmässä henkilöitä kohdattiin yhteensä 2890 kertaa. Yksilöasiakkaiden tapaamisia kertyi yli 100.

Syksyllä 2024 järjestettiin ensimmäistä kertaa nuorten sekä ikääntyvien ensimmäinen yhteinen luontoretkipäivä, jossa paikalla oli noin 50 henkilöä. Päivä sai suurta kiitosta kaikilta osallistuneilta. Jatkossa samankaltaista sukupolvien välistä yhteistä toimintaa tullaan järjestämään lisää.

*Tämä toiminta on antanut meille säännöllistä liikettä ja kivaa yhdessäoloa. Aukkaat ovat myös tutustuneet toisiinsa paremmin ja lähentyneet toiminnan myötä. Jumppaan jaksaa aina tulla, sillä se pidetään oman asuintalon kerhotilassa.*

*Jaana on meille todella tärkeä. Hän huomio kaikkien tarpeet.*

*Maanantaisesta jumppatuokiosta onkin tullut osallistujille tärkeä osa arkea. Muiden kanssa jutustelu ja liikunta toimivat energiaboostina, joka laittaa viikon käyntiin. Osa ryhmäläisistä innostuivat tilaamaan itselleen Helsingin NMKY:n paidat, joilla nyt kelpaa jumpata ja jotka lisäävät yhteenkuuluvuuden tunnetta. Ryhmästä huokuu pirteä meininki, mikä tarttuu muihinkin.*



TOIMINNAN AVULLA  
TYÖELÄMÄÄN

Toiminnan avulla työelämään (TAT) on vuonna 2016 käynnistynyt toiminta, jonka tavoitteena on maahan muuttaneiden nuorten aikuisten osallisuuden, hyvinvoinnin ja työelämävalmiuksien edistäminen. Toimintamuotoja ovat liikuntaan ja vapaa-aikaan liittyvä ryhmätoiminta, työelämävalmiuksia lisäävät kurssit ja koulutukset, yhteisöllisyyttä edistävät tapahtumat, henkilökohtainen ohjaus ja neuvonta sekä perheille ja vanhemmille suunnattu toiminta. Toimintaa rahoittaa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA).

TAT-toiminta on lähtökohdiltaan osallistavaa ja yhteisölähtöistä. Osallistujat pääsevät halutesaan mukaan toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen ja toimintaa toteutetaan myös yhteistyössä pääkaupunkiseudun yhteisöjen kanssa. Mahdollisuus olla mukana toiminnan suunnittelussa edistää osallisuutta, lisää luottamusta suomalaista yhteiskuntaa kohtaan ja tarjoaa samalla osallistujille mahdollisuuksia omien voimavarojen ja vahvuuksien löytämiseen.

Vuonna 2024 TAT-toiminnassa onnistuttiin tavoittamaan uusia yhteisöjä, mm. kurdinkieliä saatiin runsaasti mukaan toimintaan. Lisäksi toiminta-alue laajeni Espooseen, jossa käynnistettiin useita uusia liikuntaryhmiä ja tehtiin myös yhteistyötä Espoon kaupungin maahanmuuttopalveluiden kanssa. Vakiintuneiden toimintakonseptien ja ryhmien lisäksi käynnistettiin myös

muutamia uusia toimintoja ja ryhmiä, esimerkiksi osallistujien ideoima ja vapaaehtoisten ohjaama syyrialaisen musiikin kurssi, sekä isien ja lasten yhteinen pallopeliryhmä. Vuonna 2024 TAT-toimintaan osallistui 4805 osallistujaa, kohtaamisia oli vuoden aikana noin 8000. Vuoden kohokohtiin kuului kesällä järjestetty, pääkaupunkiseudun yhteisöjä laajasti yhteen kokoava jalkapalloturnaus, jonka yhteenlaskettu katsojamäärä oli noin 7000.



MONIKULTTUURINEN ISÄTYÖ

Näkymättömät isät on STEA:n rahoittama kolmevuotinen kehityshanke (2024-2026) jossa tuetaan ja vahvistetaan maahanmuuttajataustaisten perheiden hyvinvointia erotilanteissa ja parannetaan isien mahdollisuuksia ja edellytyksiä lapsen tasapainoista kasvua ja hyvinvointia tukevaan vanhemmuuteen. Hankkeen tavoitteisiin kuuluu myös tiedon tuottaminen ja kokoaminen perheitä kohtaavien ammattilaisten työn tueksi, isien tilanteen ja tarpeiden näkyväksi tekeminen, sekä keskustelun moniäänisyyden edistäminen.

Hankkeen varsinaiset isille suunnatut toiminnot käynnistyvät vuonna 2025. Vuonna 2024 hankkeessa on keskitytty tiedon keräämiseen ja jäsentämiseen ja kohderyhmän tavoittamiseen. Tietoa kohderyhmän tilanteesta on kerätty asiantuntijoilta ja perheitä kohtaavilta ammattilaisilta, sekä kohderyhmältä itseltään. Hankkeessa on järjestetty useita tilaisuuksia eri kielisille yhteisöille. Tavoitteena on tuottaa toimintaa, joka on tuloksellista ja aidosti kohderyhmän tarpeita vastaavaa. Hanke on otettu asiantuntijoiden ja palveluissa työskentelevien puolelta hyvin vastaan – kohderyhmää koskevalle tiedolle ja isiä tavoittaville toimintamalleille on selkeä tarve. Isille kohdennetun ja isyyden vahvistamiseen liittyvän toiminnan tarpeellisuus on tunnistettu myös monissa lapsille ja nuorille suunnatuissa palveluissa.



Suosittelisin työpajatoimintaa ystävälleni



Olen saanut työpajoilla riittävästi tukea ja ohjausta



VUODEN 2024 TYÖPAJOJEN  
 VALTAKUNNALLINEN SOVARI-  
 PALAUTEKYSELY; HELSINGIN NMKY

HELSINGIN NMKY:N NUORTEN TYÖPAJAT

Helsingin NMKY:n nuorten työpajan kohderyhmänä ovat alle 29-vuotiaat nuoret pääkaupunkiseudulla, jotka tarvitsevat yksilöllistä tukea elämänhallintataidoissa, koulutus- ja työelämään sijoittumisessa tai koulutuksen loppuun saattamisessa nuoriso-, liikunta- tai hyvinvointialoilla. Helsingin NMKY:n työpajojen päämäärä on vahvistaa nuoren sijoittumista yhteiskuntaan. Toiminnan tarkoitus on auttaa nuorta löytämään nuoren itsensä näköinen polku kohti työelämää tai opintoja. Helsingin NMKY:n työpajatoiminta muodostuu Starttivalmennusjaksosta sekä seinättömästä työpajasta, jonka aikana suoritetaan työkokeilu jossakin Helsingin NMKY:n toiminnoista.

Vuonna 2024 Helsingin NMKY:n työpajatoiminta täytti kymmenen vuotta. Juhlavuonna kehitettiin entistä selkeämpiä valmennusprosesseja, jotka auttoivat nuorten etenemistä ja tavoitteiden saavuttamista. Työpajatoiminta ei rajoitu vain yksilö-, ryhmä- sekä työvalmennukseen, vaan nuoret saivat myös mahdollisuuden osallistua kulttuuriretkiin, tutustua erilaisiin nuorille suunnattuihin palveluihin ja kokeilla erilaisia harrastuksia.

Työpajatoiminnan vaikuttavuus näkyy nuorilta saaduissa palautteissa. Nuoret arvostavat työpajaa paitsi ystävyssuhteiden ja luotettavan ympäristön tarjoajana, myös henkilökohtaisena tukena. Palautteissa nuoret kertovat, miten työpaja on auttanut heitä parantamaan itsevarmuuttaan, ylläpitämään arjen rytmiä ja palaamaan kouluelämään.





*Työpaja on antanut minulle uusia ystäviä sekä mukavan luotettavan paikan, jonne tulla. Työpajan ansiosta olen saanut tukea vahvuuksiini, ja osaan arvostaa hyviä asioista elämässäni, vaikka ne olisivat kuinka pieniä.*

*Aamulla heräämiseen, pystyn sosialisimaan uusien ihmisten kanssa paremmin.*

*Työpaja on lisännyt valmiuttani palata kouluelämään ja lisännyt itsevarmuuttani.*

KIINTOPISTEITÄ  
VERTAISUUDESTA –  
HANKE

Kiintopisteitä vertaisuudesta -hankkeen kohde-ryhmää ovat moniulotteisesti haastavassa elämäntilanteessa olevat 15–29-vuotiaat nuoret ja nuoret aikuiset. Hanketta on rahoittanut STEA. Nuoret, jotka ovat vaarassa jäädä syrjään tai ovat jo jääneet syrjään ja ulkopuolisiksi yhteiskunnasta, sosiaalisesta verkostosta tai omasta elämästään yleensäkin. Jotkut ovat hankkeen piiriin tullessaan palveluiden ulkopuolella eli niin sanotusti palveluverkon läpi pudonneita. Hankkeen toimintaan asiakkaat ohjautuvat muun muassa psykiatrisen poliklinikan, etsivän nuorisotyön, muiden Helsingin NMKY:n toimintojen, kaverin, Ohjaamon, sosiaalityön, kouluvalmentajan tai muun valmentajan tai palvelun kautta. Kiintopiste-toiminta tarjosi nuorille yhteisön sekä tukea ja apua monenlaisiin tilanteisiin. Toiminta- ja tukimuotoina ovat toimineet yhteisölliset ja avoimet ryhmätapaamiset ns. Hangout-illat, yksilötuki sekä vertaismentori toiminta.

TYÖPAJATOIMINNAN ALUEELLINEN  
KOORDINAATIO

Elokuusta 2024 lähtien Helsingin NMKY on luotsannut pääkaupunkiseudun työpajatoiminnan alueellista verkostoa. Tavoitteena pääkaupunkiseudun alueellisessa työpajatoiminnan koordinoinnissa on tukea ja mahdollistaa alueen vertaiskehittämistä. Koordinaattorin tehtävänä on vahvistaa tiedonkulkua eri toimijoiden välillä, sekä välittää kentälle ajankohtaista tietoa. Alueellisen koordinaattorin pestin ohjautuminen Helsingin NMKY:lle on osoitus siitä, että Helsingin NMKY:llä olevaa työpajoihin liittyvää asiantuntijuutta arvostetaan.

*Olen oppinut liikkumaan ulkona vähän, rohkeus on lisääntynyt.*

*"Tutun kautta löysin kuitenkin NMKY:n kiintopisteen sekä yökahvilat. Ne ovat minulle tärkeitä ja viikon kohokohtia (erityisesti tiistai hangout)."*

Tavoitteina hankkeessa ovat olleet yksinäisyyden kokemuksen vähentäminen, sosiaalisten kontaktien tarjoaminen, vertaistuen mahdollistuminen, vuorovaikutustaitojen parantaminen, kannattelevan kiintopisteen löytyminen ja että nuori lähtisi tekemään itselleen jotakin merkityksellistä, kehittävää ja omaa elämää eteenpäin vievää.

Näinä haastavina aikoina Kiintopisteen nuorten vaikeissa elämäntilanteissa työelämästä tai opinnoista ei ole kovinkaan monelle muodostunut se elämän kiintopiste. Työskentelyn painopiste hankkeessa on ollut sosiaalisten taitojen kehittämisessä, sinnikkyyden lisäämisessä, monenlaisessa totuttelemisessä sekä itseluottamuksen lisäämisessä. Pieniä suuria askelia kohti omaa paikkaa maailmassa. Vuonna 2024 nuorille teetettiin kysely sekä kirjallinen haastattelu elämäntilanteestaan ja kokemuksistaan:

Vuosi 2024 oli Kiintopisteitä vertaisuudesta -hankkeen viimeinen virallinen toimintavuosi. Hankkeessa ehdittiin tehdä viimeisenä hankevuotena vielä uusia kokeiluja, kuten vertaismentori toiminnassa uudenlaista mento-

rien palkitsemistapaa, tiistai-iltojen ryhmätapaamisten aukiolon pidentämistä sekä TV:stä tuttua konseptia (neljän tähden illallinen) ”neljän tähden lounasta”, jossa saatiin nuoria kutsumaan toisiaan koteihinsa. Viimeinen vuosi ei ollut millään mittareilla vähäisin vuosi. Hanke teki paljon yhteistyötä Helsingin NMKY:n sisällä sekä lukuisten muiden järjestöjen ja eri tahojen kanssa. Kävijämäärät tiistai-iltojen Hangouteissa kasvoivat ja erilaisten yhteydenottojen perusteella hankkeen tunnettavuus työkentällä on selkeästi kasvanut. Hanke teki Erasmus+ nuorten vaihdon Tanskan Kööpenhaminaan paikallisen NMKY Amagerin vieraaksi elokuussa 2024. Matkasta löytyy blogikirjoitus sekä valokuvia sivulta <https://www.hnmky.fi/kiintopiste-blogi>. Hankkeen päättymisen vuoksi yksilötukityössä sekä vertaismentori toiminnassa ryhdyttiin valmistautumaan hankkeen päättymiseen alkusyksystä lähtien. Hanke päätettiin pikkujoulujuhliin hyvissä tunnelmissa. Hankkeen päättyessä nuoria helppotti tieto ESAVI:n rahoittaman Nuorten kahvila -hankkeen toteutumisesta vuodeksi 2025. Uusi hanke mahdollistaa yhteisön avoimen kokoontumisen ja kohtaamisen myös jatkossa.

*Uudet ystävät ja yhteenkuuluvuuden tunne on myös auttaneet eteenpäin elämässä. HNMKY:llä on ollut kaikkein tärkein rooli elämässäni viime vuosina.*

*NMKY:n starttipajalta sekä Kiintopisteeltä olen saanut tukea. Se on vaikuttanut niin, että olen edelleen elossa.*

# 3. Iltapäivä-toiminta

2024



Toiminta on jakautunut alueittain. Itä-Helsingissä toimintaa järjestetään Vuoniityssä, Vuosaarella, Vesalassa ja Kontulassa, Malmin alueella Tapanilassa, Malmin Pohjolassa, Malmin Kesälässä, Immolantiella sekä Pukinmäessä. Malminkartanossa toimimme Pihkapuiston koululla. Perinteisillä alueilla eli Pakilassa toimii kaksi iltapäiväkerhoa ja keskustassa Kaisaniemessä yksi iltapäiväkerho. Aamupäivätoimintaa järjestettiin vuonna 2024 Vuoniityn peruskoululla.

Iltapäiväkerhot toimivat Helsingin NMKY:n kasvatustyön ytimessä. Sen kantava ajatus on kolmioperiaatteen toteuttaminen perheiden arkea tukien. Lapsi kohdataan yksilönä ja hänen kasvuaan tuetaan monen eri toimialan yhteistyönä ja kasvatuskumppanuudessa kodin kanssa. Perheelle tämä tarkoittaa mahdollisuutta työntekoon lasten hoidon ollessa järjestettynä, tukea arjen aikataulutukseen ja helpotusta loma-ajan lastenhoidon järjestelyihin.

Helsingin NMKY:n strategian mukaisesti toimintaa kehitetään tarpeita vastaavaksi yhteistyössä asiakkaiden ja sidosryhmien kanssa. Toiminnon rahoitus koostuu osallistumismaksuista ja avustuksista. Suurimmat avustukset toimintaan tulevat Helsingin kaupungin kasvatuksen ja koulutuksen toimialalta.

Helsingin NMKY on järjestänyt iltapäiväkerhoja vuodesta 2001 lähtien ja siitä on tullut vahva osa namikalaista perhetyötä. Toimintavuonna 2024 iltapäiväkerhoissa oli mukana 809 lasta kolmessatoista eri toimipisteessä.

Iltapäiväkerhotoiminnan kantava ajatus on lapsen kasvun tukeminen yhdessä koulun ja kodin kanssa sekä perheen arjen helpottaminen tarjoamalla lapselle turvallinen paikka ja mielekäästä toimintaa. Namikalaisessa iltapäiväkerhotoiminnassa leikillä, liikunnalla ja ulkoilulla on iso merkitys. Myös ohjatun ja vapaan toiminnan tasapainoon kiinnitetään paljon huomiota. Päivittäin mm. askarrellaan, rauhoitutaan musiikkituokioihin, tehdään läksyjä ja pelataan lautapelejä.

Toiminnassa kiinnitetään huomiota lasten ja perheiden muuttuviin tarpeisiin. Inklusion kautta toiminnassa on paljon erityistä tukea tarvitsevia lapsia ja heidän tarpeisiinsa pyritään vastaamaan kouluttamalla henkilökuntaa ja tekemällä yhteistyötä koulun, sosiaalitoimen ja kodin kanssa. Lasten kulttuurista taustaa pyritään myös huomioimaan toiminnassa ja tässä on globaalikasvatuksen sekä MOK-koulutuksen tuoma osaaminen ollut merkittävässä roolissa.

# 4. Musiikki

2024



## MONIPUOLISTA MUSIIKKITOIMINTAA KAIKENIKÄISILLE

Helsingin NMKY:n musiikkitoiminta pitää sisällään musiikkiopiston (avoin linja ja musiikkiopistolinja), musiikkileikkikouluryhmiä, Skattan suloiset -naiskuoron ja sinfoniaorkesterin. Musiikkitoiminnan tavoitteena on vahvistaa lasten, nuorten ja aikuisten yleistä hyvinvointia, kasvamista, pitkäjänteisyyttä ja itsetuntoa sekä mahdollistaa musiikin elinikäinen harrastaminen. Toiminta tarjoaa erikikäisille mahdollisuuksia musiikin tavoitteelliseen harrastamiseen ja omien musiikillisten taitojen monipuoliseen kehittämiseen. Helsingin NMKY:n musiikkitoiminnan tavoite on myös tarjota positiivisia yhteisöllisiä kokemuksia sekä tukea omalta osaltaan musiikillisen kulttuuriperinnön edistämistä.

Vuoden 2024 toimintasuunnitelmassa tavoitteena oli mm. kasvattaa musiikkiopiston oppilasmäärää, kehittää musiikin ryhmäopetusta ja lisätä opetuksen saavutettavuutta. Orkesterin konsertteihin tavoiteltiin lisää kuulijoita. NMKY:n Kaisaniemen ala-asteen koulun iltapäiväkerhon oppilaille tarjottiin mahdollisuutta tutustua musiikin perusteisiin pienryhmissä.

Toimintamme suunnittelussa ja toteuttamisessa huomioidaan ja arvostetaan yksilöllisiä ominaisuuksia ja kykyjä. Musiikkiopiston soittooppilaiden konserteissa sekä joulun ja kevätkonserteissa on ollut erityisen ilahduttavaa nähdä esiintyjien ja varsinkin kuulijoiden määrän lisääntyminen. Alakouluikäiset ovat innokkaita esiintyjä jo opintojen alkuvaiheessa ja kannustamme heitä esiintymään konserteissa heti alusta alkaen.

Musiikkiopiston pitkäaikainen rehtori Anu Kurkaa jäi keuhkokuumeen sairaalahoitoon ja menehtyi nopeasti edenneen sairauden seurauksena syksyllä 2024. Musiikin toimiala siirtyi syksyllä 2024 osaksi NMKY:n Nuorisotyön toimialaa.

MUSIIKKIOPISTO JA  
MUSIIKKILEIKKIKOULU

Musiikkiopistossa annetaan musiikin perus-  
opetusta laajan oppimäärän mukaisen opetus-  
suunnitelman mukaisesti, jonka Helsingin kau-  
punki hyväksyi elokuussa 2018. Instrumenttien  
ja laulunopetuksen lisäksi opetetaan musi-  
ikin perusteita, edistyneempiä teoria-aineita  
(mm. musiikkianalyysi) ja sävellystä. Vuoden  
2023 keväästä alkaen ei enää järjestetä eril-  
lisiä pääsykokeita musiikkiopistolinjalle vaan  
kaikki uudet oppilaat aloittavat opintonsa avoi-  
mella linjalla ja voivat opettajansa suosituk-  
sesta ja rehtorin päätöksellä siirtyä opistopuo-  
lelle aikaisintaan seuraavan lukukauden alussa.  
Syksyllä 2024 saimme paljon uusia harrasta-  
jia musiikkiopistoon ja aloitimme Kaisanie-  
men iltapäiväkerholaisille suunnatun musiikin  
pienryhmätoiminnan.

Musiikkileikkikoulutoiminta alkoi tammi-  
kuussa 2024 yhteistyössä Tuomiokirkkoseu-  
rakunnan kanssa; paikka on Katajanokan seu-  
rakuntakoti Kauppiaankadulla. Saimme tilan  
kohtuuhintaan ja pitkän etsimisen jälkeen löy-  
simme ryhmille ammattitaitoisen vetäjän.

Musiikkiopiston toiminta rahoitetaan Hel-  
singin kaupungin kulttuuri- ja vapaa-ajan lau-  
takunnan tuella ja oppilasmaksuilla.

SKATTAN SULOISET

Skattan Suloiset ovat vuonna 2018 toimin-  
tansa aloittanut ensemble. Kuoro on harjoi-  
tellut lauluteknisiä ja ilmaisullisia asioita, opis-  
kellut stemmalaulua sekä hakenut yhteistä  
laulusointia. Ohjelmisto koostuu 2-3-äänisestä  
monipuolisesta laulumusiikista. Kuoro on  
palannut normaaliin harjoitus- ja esiintymistoi-  
mintaan ja heillä on musiikkiopiston konsert-  
tien ohella useita muitakin esiintymisiä ympäri  
Helsinkiä. Tammikuusta 2024 kuoro siirtyi  
harjoittelemaan Kaisaniemenkadun Vihreään  
saliin. Kuoron jäsenet rahoittavat toiminnan  
kausimaksuillaan.

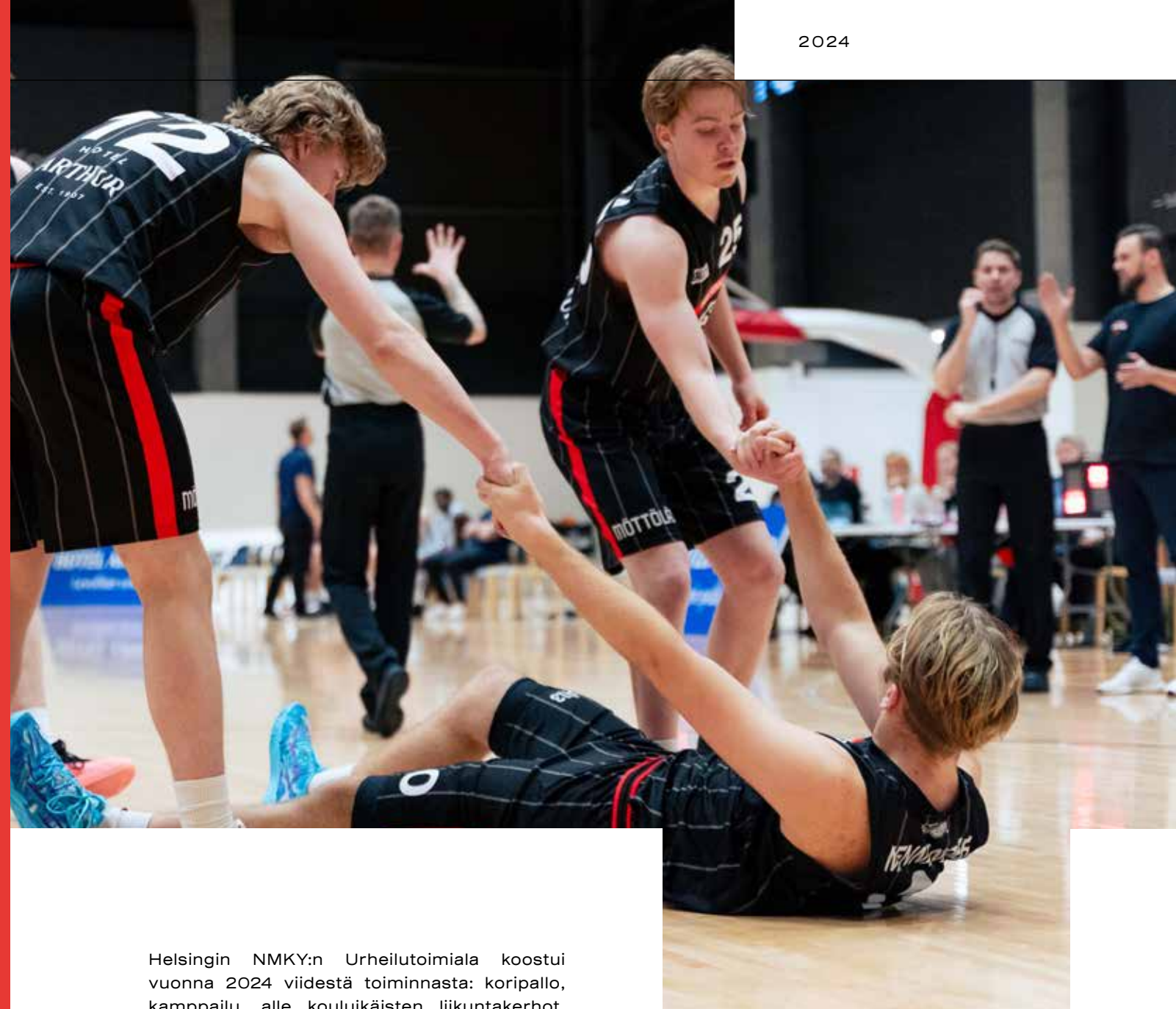


SINFONIAORKESTERI

Orkesteri on jatkanut aktiivista harjoittelu- ja  
konserttitoimintaansa vuonna 2024. Orkes-  
terilaiset maksavat kausimaksua muiden  
HNMKY:ssä harrastavien tapaan, mutta heillä  
on myös mahdollisuus kerätä varoja mm. kon-  
serttitoiminnalla kausimaksun vähentämiseksi.  
Syksyn 2024 Nuorten solistien konsertti pidet-  
tiin Temppeliaukion kirkossa, jonne saapui  
peräti 300 kuulijaa! Muutenkin viime vuoden  
konsertit saivat hyvän määrän yleisöä. Sin-  
foniaorkesterin toiminta rahoitettiin osittain  
HNMKY:n tukisäätiön varoista sekä soittajien  
kausimaksuilla.

# 5. Urheilu

2024



Helsingin NMKY:n Urheilutoimiala koostui vuonna 2024 viidestä toiminnasta: koripallo, kamppailu, alle kouluikäisten liikuntakerhot, aikuisten liikunta ja toimintaan yhä enemmän mukaan tulleet urheilulliset tapahtumat. Toiminta painottuu perinteisille ydinalueille, Pakilan, Malmin ja Helsingin keskustan alueelle. Toimialalla tapahtui maltillista kasvua vuonna 2024, kasvua tapahtui myös uuden toiminnon ja tapahtumien aloittamisen myötä. Kaiken kaikkiaan viikoittaisessa toiminnassa oli mukana noin 2000 osallistujaa ja lisäksi kasvua ja uusia kävijöitä on tullut uusien tapahtumien kautta.

Toimiala tavoittelee edelleen kasvua ja etenkin tasaista kasvua ryhmiin, joissa on hyvin tilaa. Toiminnan markkinointia pyrimme kehittämään enemmän kohdennetun markkinoinnin suuntaan, jossa tavoittaisimme vahvemmin halutut ikäluokat tai alueet. Tärkeimpiä markkinointikeinoja urheilun toimialalla ovat kouluvierailut, joissa esitellään toimintaa sekä erilaiset tempaukset, muun muassa joukkueiden kaveripäivät.

Toiminnan laadukkuus, yhteisöllinen toimintaympäristö ja kaikille mahdollisuus harrastaa ovat toimialamme merkittäviä arvoja. Tämä näkyy seuramme sisäisissä valmentajakoulutuksissa ja viestinnässä valmentajille ja perheille. Valmentajia ja ohjaajia koulutetaan kauden aikana sisäisesti ja heille mahdollistetaan osallistuminen myös esimerkiksi lajiliittojen koulutuksiin. Uudet tapahtumamme ovat tiivistäneet namikalaisten sekä sidosryhmien suhdetta ja lisäksi tapahtumat ovat olleet paikkoja, joissa Helsingin NMKY:n työntekijät ovat päässeet tekemään töitä eri toimintojen työntekijöiden kanssa. Harrastaminen Namikassa on mahdollista useissa eri tasoisissa ryhmissä, jolloin kaikille löytyy sopiva ryhmä. Harrastamista ja osallistumista mahdollistaa myös Hanno Möttölan rahasto, joka tukee taloudellisesti tukea tarvitsevia perheitä.



## KORIPALLO

Helsingin NMKY:n koripallon toiminta on vakiintunutta ja sen voi sanoa jopa toistavansa itseään. Vuoden aikana tapahtuu tutulla rytmillä paljon. Juniori- ja Unified-joukkueet pelaavat useissa sarjoissa ja turnauksissa ympäri Suomea sekä ulkomailla. Aikuisten harrastejoukkueet pelaavat lähes kahdellakymmenellä joukkueella eteläisen alueen sarjoja sekä lisäksi aikuisten kilpasarjoissa tällä hetkellä pelaa nuori miesten joukkue maamme toiseksi korkeimmalla sarjatasolla. Helsingin NMKY:llä on myös joukkue 75-vuotiaiden SM-sarjassa.

Kaudella 2024–2025 Helsingin NMKY:llä on 120 joukkuetta. Alueen sarjoissa on 106 joukkuetta, valtakunnallisissa sarjoissa miehistä ja pojissa 9 joukkuetta, tyttöissä 4, Unified-sarjoissa 2 ja senioreissa 1 joukkue. Kaudella 2024–2025 pelejä pelataan 2836. Luvusta puuttuu vielä osa playoff-otteluista.

Suurimpia muutoksia toiminnassa vuoden aikana oli, kun perinteinen aluetoimintamme jatkuu junioreilla vuoden pidempään kaudesta 2024–2025 lähtien. Käytännössä lähellä kotia harjoittelevien aluejoukkueiden toiminta Malmilla, Pakilassa ja keskustan alueella jatkuu kuudennen luokan loppuun (niin sanotun U13 ikävaiheen loppuun), kun aluetoiminta on aiemmin päättynyt viidennen luokan päättyessä.

Tällä muutoksella halutaan helpottaa pelaajien harrastuksen jatkamista. Kaudelle 2024–2025 olemme onnistuneet kasvattamaan valmentajien määrää, kun useita vanhempia on tullut toimintaan mukaan valmentamaan ja näin mahdollistamaan lasten ja nuorten laadukkaan koripalloharrastamisen yhä useammalle.

Pelaajamääräkasvua on tapahtunut erityisesti Pakilan alueella, johon on suuresti vaikuttanut Namika Areenan valmistuminen sekä tietoisuus Areenasta. Keskustan ja Malmin alueella kasvu ei ole ollut toivotunlaista.

Keväällä 2024 Helsingin NMKY sai nauttia poikkeuksellisen menestyksekkäästä keväästä junioreiden SM-sarjoissa. Namikalaisten kaulaan ripustettiin SM-mitalit kaikkiaan yhdeksässä eri sarjassa. Suomenmestaruuksia tuli kolme, kun 17-vuotiaat tytöt ja 14- sekä 15-vuotiaat pojat olivat ikäluokkiensa parhaita joukkueita kaudella 2023–2024. Myös useampi namikalainen pelaaja oli mukana maajoukkue-toiminnassa vuoden 2024 aikana.

Leiritoiminta oli runsasta ja vuoden uusi juttu oli Namika Areenan käyttö leiritoiminnassa kesäleireille. Lisäksi seuraleiri oli jälleen vetovoimainen. Loma-aikoina järjestettävät koripalloseurat keräsivät vuoden aikana reilut 300 osallistujaa, joista suurimpana oli Namika Areenalla järjestettävä koululaisten kesäloman ensimmäisen viikon 180 pelaajan leiri. Seuraleiri jatkaa kasvamista ja vuoden 2024 seura-

| TYTÖT / POJAT | IKÄLUOKKA | SIJOITUS | PÄÄVALMENTAJA |
|---------------|-----------|----------|---------------|
| pojat         | 19v       | 3.       | Atte Perttu   |
| tytöt         | 17v       | 2.       | Dionne Pounds |
| pojat         | 17v       | 2.       | Vili Suntinen |
| tytöt         | 16v       | 1.       | Dionne Pounds |
| pojat         | 16v       | 4.       | Juuso Milen   |
| tytöt         | 15v       | 5.       | Emma Malm     |
| pojat         | 15v       | 1.       | Henri Clement |
| pojat         | 15v       | 2.       | Henri Clement |
| tytöt         | 14v       | 3.       | Emma Malm     |
| pojat         | 14v       | 1.       | Ville Pöyry   |

| TYTÖT / POJAT | IKÄLUOKKA       | NIMI                    |
|---------------|-----------------|-------------------------|
|               | Unified Black   | Jumah Abdulsalam        |
|               | Unified White   | Kalle Kuusisto          |
| Tytöt         | U13             | Julia-Katriina Helle    |
| Tytöt         | U13             | Minja Teiska            |
| Tytöt         | U13             | Iiris Pollari           |
| Pojat         | U13 1           | Erik Santti             |
| Pojat         | U13 2           | Urho Hoikkala           |
| Pojat         | U13 3           | Kieran Holohan          |
| Tytöt         | U14             | Kira Olki               |
| Tytöt         | U14             | Moona Vilja             |
| Pojat         | U14 1           | Kristian Kapanen        |
| Pojat         | U14 2           | Toivo Saikkonen         |
| Pojat         | U14 3           | Aros Ali                |
| Tytöt         | U15             | Oona Hiltunen           |
| Pojat         | U15 1           | Joona Salmi             |
| Pojat         | U15 2           | Lorenzo Fanni           |
| Pojat         | U15 3           | Elmo Alvarez            |
| Tytöt         | U16             | Matilda Mainio          |
| Pojat         | U16 1           | Paavali Laajasalo       |
| Pojat         | U16 2           | Remi Tesolin            |
| Tytöt         | U17             | Fiona Pääskysaari       |
| Pojat         | U17 1           | Aapo Immonen            |
| Pojat         | U17 2           | Ahmed "Abdi" Abdikhaliq |
| Tytöt         | U16-19-harraste | Edith Kilpi             |
| Pojat         | U19             | Ivan Grauberg           |
| Pojat         | U19             | Nima Divargar           |
| Pojat         | U19             | Valtteri Toivanen       |
| Tytöt         | U19             | Laura Ruuhela           |
| Miehet        | Miehet          | Roni Vuori              |



## TAEKWONDO

Helsingin NMKY:n taekwondotoiminta tarjoaa vauhdikasta ja yhteisöllistä kamppailuharrastusta kaikenikäisille. Taekwondo on yksilölaji, jota harjoitellaan tiimissä, ja toiminta tarjoaa paikan, jossa eri-ikäiset harrastajat voivat kohdata toisensa ja kehittää vuorovaikutustaitojaan yli sukupolvirajojen. Yhteisöllisyys, avoimuus ja kannustus ovat toiminnan keskeisiä arvoja.

Helsingin NMKY:n taekwondotoiminnassa lasten ja nuorten huomioiminen sekä yhteisöllisyyteen ja osallisuuteen panostaminen näkyvät monin tavoin. Keskeisenä periaatteena on ollut tarjota lapsille ja nuorille mahdollisuus vaikuttaa heille suunnattuun toimintaan. Taekwondoharrastuksen voi aloittaa jo 5-vuotiaana, eikä yläikärajaa ole. Toiminta on matalan kynnyksen harrastus, joka sopii niin lapsille, nuorille ja aikuisille kuin myös perheille – aiempaa kokemusta tai erityistä kuntopohjaa ei tarvita. Vuonna 2024 taekwondoharjoituksia järjestettiin lähes päivittäin eri taitotasoryhmille vyöarvon mukaisesti.

Vuoden 2024 aikana toimintaan osallistui yli 300 harrastajaa, ja ryhmiä pidettiin Helsingin keskustassa ja Pakilassa. Harrastajamme osallistuvat aktiivisesti Suomen Taekwondoliiton tapahtumiin, leireille ja kilpailuihin sekä kotimaassa että kansainvälisesti. Kesäkuussa 2024 järjestettiin lapsille ja nuorille suunnattu viikon mittainen taekwondoleiri, jonne työllistyi myös kolme nuorta Helsingin kaupungin kesäsetelin kautta. Koko vuoden ajan järjestettiin nuorille myös Kick 'n 'chill -kerhotoimintaa Y-Loungessa, jonne nuoret voivat kokoontua lauantaisin viihtymään yhdessä. Kerhotoiminnassa nuoret pääsevät itse vaikuttamaan toiminnan sisältöön. Vuoden 2024 aikana panostettiin myös nuorten apuohjaajapolkuun. Nuoret harrastajat opettelevat apuohjaajan roolissa vastuuta ja saavat arvokasta ohjaajakokemusta. Samalla he olivat oivallisia esimerkkejä muille lapsille ja nuorille.

HNMKY Taekwondo panostaa organisaation ja lajimme tunnettuuden edistämiseen aktiivisella yhteistyöllä liikuntapalveluita ja opetusta tarjoavien tahojen kanssa. Yksi merkittä-

TOIMINTAAN OSALLISTUI YLI  
300  
HARRASTAJAA 2024



vimmistä yhteistyökumppaneista vuosien varrella on ollut Helsingin kaupungin oppilaitokset. Vuonna 2024 taekwondoa on esitelty yli 300 oppilaalle Helsingin kaupungin peruskouluissa sekä lukuisille osallistujille eri tapahtumissa. Näiden yhteistyömuotojen kautta yhä useammalla on ollut mahdollisuus tutustua lajiin ja sen tarjoamiin liikunnallisiin sekä kasvatuksellisiin hyötyihin.

Vyökokeet ovat merkittävä osa Helsingin NMKY:n taekwondotoimintaa. Uuden vyöarvon saavuttaminen on jokaiselle harrastajalle tärkeä hetki, joka on usein pitkäjänteisen ja tavoitteellisen harjoittelun tulos. Monelle yksi suurimmista unelmista on mustan vyön saavuttaminen – se on osoi-

| NIMI                  | ARVO    |
|-----------------------|---------|
| Sirpa Huuskonen       | 4. Dan  |
| Henri-Mikael Nuorimaa | 3. Dan  |
| Tero-Petri Ruoko      | 3. Dan  |
| Suvi Toivonen         | 1. Dan  |
| Lauri Rönkkö          | 1. Dan  |
| Eliei Liljeroos       | 1. Dan  |
| Akseli Ikonen         | 1. Dan  |
| James Larkin          | 1. Dan  |
| Ida Nurmi             | 1. Poom |
| Emilia Hyvärinen      | 1. Poom |
| Iivari Kiiskinen      | 1. Poom |

tus poikkeuksellisesta sitoutumisesta ja jatkuvasta halusta kehittyä niin lajissa kuin yksilönä. Musta vyö ei ole päätepiste, vaan uuden oppimisen alku. Se symboloi syvempää ymmärrystä lajista sekä sitoutumista taekwondon arvoihin, kuten kurinalaisuuteen, periksiantamattomuuteen ja itsensä kehittämiseen. Musta vyö on saavutus, joka kuvastaa vuosien harjoittelua, kärsivällisyyttä ja päättävyyttä. Vuonna 2024 yli 160 harrastajaamme suoritti uuden vyöarvon, edeten omalla taekwondopollullaan. Seuraamme saatiin myös 11 uutta mustan vyön arvoa: 4. dan, 3. dan, 1. dan sekä alle 15-vuotiaiden 1. poom vyöarvoja.

Suomessa järjestetyissä ottelu- ja liikesarjakilpailuissa seuran urheilijat saavuttivat useita mitaleja sekä virallisissa että harrastajasarjoissa. Osa ylsi myös SM-mitaleille. Heistä Benjamin Iles ja Mimi Miettinen saavuttivat SM-kultaa.

Seuralaisia ylsi kolmen parhaan joukkoon myös liikesarjarankingissa, jossa koottiin yhteen koko vuoden tulokset. Antti Vehman sijoittui parhaiten napaten ykkössijan sarjassaan.

Liikesarjojen maailmanmestaruuskisoissa seuraa edusti Sirpa Huuskonen. Vuoden 2024 MM-kilpailuissa Hongkongissa hän saavutti viidennen sijan yksilösarjassaan. Sirpa saavutti syksyllä myös kaksi hopeaa Croatia Open –kansainvälisestä ranking-kilpailusta.

TAEKWONDON SM-MITALIT JA  
LIIKESARJARANKINGIN SIJAT 1.-3.

SUOMEN MESTARUUS, MITALISIJAT

|                                                                                     |                         |                |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------|------------------|
|  | SM-kultaa, ottelu       | Benjamin Iles  | B1 nuoret -68 kg |
|  | SM-kultaa, liikesarjat  | Mimi Miettinen | Ryhmät alle 17 v |
|  | SM-hopeaa, liikesarjat: | Antti Vehman   | Miehet alle 50 v |
|  | SM-pronssia             | Kim Chung      | Naiset alle 40 v |

LIIKESARJOJEN RANKING, SIJAT 1.-3.

|                                                                                     |         |                 |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------|------------------|
|  | 1. sija | Antti Vehman    | Miehet alle 50 v |
|  | 2. sija | Mimi Miettinen  | Ryhmät alle 17 v |
|  | 3.sija  | Oskari Halminen | Miehet alle 50 v |



AIKUISTEN LIIKUNTA

Vuonna 2024 urheilun toimialalla aloitettiin uusi aikuisten liikuntatoiminta. Aikuisliikuntaryhmät käynnistyivät keväällä pilottivaiheella, jossa toteutettiin kaksi naisten koripallokursssia – yksi Helsingin keskustassa ja toinen Pakilassa.

Syyskaudella kamppailulajien tarjontaa selkeytettiin eriyttämällä taekwondo ja kuntonyrkkeily omiksi toiminnoikseen. Kuntonyrkkeilyä järjestettiin kerran viikossa Pakilassa, ja naisten koripallokursseja toteutettiin neljässä eri ryhmässä – kaksi Pakilassa ja kaksi keskustassa. Kaikkiaan ryhmissä liikkui vuoden aikana noin 70 osallistujaa, ja ryhmien ohjauksesta vastasivat kokeneet Helsingin NMKY:n valmentajat.

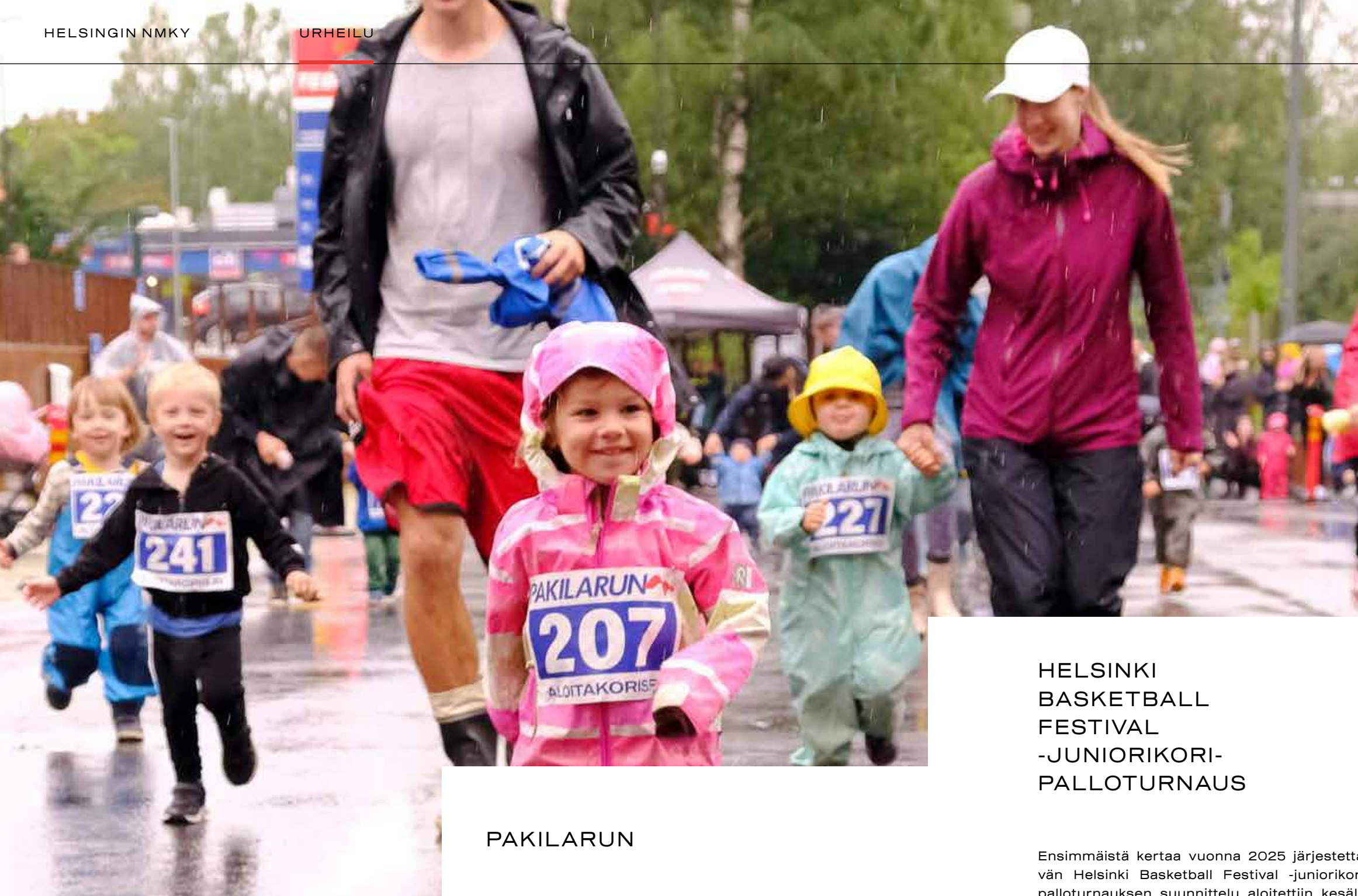
Aikuisten liikunta on suunnattu kaiken tasoisille liikkujille, riippumatta aiemmasta lajitaustasta tai taitotasosta. Naisten koripallokursseihin osallistuneille toteutetun kyselyn perusteella toiminta on koettu mielekkääksi ja innostavaksi.

LIIKUNTAKERHOT

Helsingin NMKY jatkoi monipuolista liikuntakerhotoimintaa alle kouluikäisille lapsille. Opetus- ja kulttuuriministeriön seurakehittämistuella vuosina 2022–2023 käynnistetyt Taituri-ryhmät ovat myös vakiintuneet osaksi Pakilan ja keskustan alueen liikuntakerhotarjontaa.

Lapsi-vanhempi -ryhmät (2–4-vuotiaille) ja Taituri-ryhmät (4–6-vuotiaille) tarjoavat lapsille mahdollisuuden harjoitella liikuntataitoja turvallisessa ja innostavassa ympäristössä. Toiminnan keskiössä on liikunnan ilo, lapsilähtöisyys ja motoristen taitojen kehittäminen leikin kautta. Kokeneet ja koulutetut ohjaajat luovat ryhmiin turvallisen ja kannustavan ilmapiirin.

Kaiken kaikkiaan liikuntakerhoja järjestettiin Pakilassa, Malmilla ja keskustan alueella. Yhteensä kevät- ja syyskaudella toteutui 18 ryhmää (9 keväällä ja 9 syksyllä), joissa liikkui lähes 140 lasta. Erityisesti Pakilan ja keskustan ryhmiin osallistujia olisi tulossa enemmän kuin ryhmissä on ollut tilaa, Malmin alueella tulee vielä kasvattaa toiminnan tunnettuutta ja osallistujamääriä.



## TAPAHTUMAT

Helsingin NMKY järjesti vuoden 2024 aikana useampia liikuntatapahtumia ensimmäistä kertaa: Firmakorisi-yritysluokkakilpailun toukokuussa sekä PakilaRun-juoksu tapahtuman elokuussa. Lisäksi Namika Areenalla pelattiin Namika WINTER 3x3-katukoripalloturnaus, johon osallistui reilu 30 joukkuetta ympäri Suomen.

## PAKILARUN

Koko perheen yhteisöllinen juoksupahtuma, ja järjestyksessään ensimmäinen PakilaRun, järjestettiin lauantaina 31.8.2024. Namika Areenalla ja sen lähiympäristössä järjestetyssä juoksupahtumassa oli osallistujia perheen pienimpien 50 metrin matkasta aikuisten avoimeen 5 kilometrin sarjaan.

Sateisesta säästä huolimatta PakilaRun keräsi paikalle noin 200 osallistujaa taustajoukkoineen. Lisäksi tapahtumaa järjestämässä oli noin 10 yhdistyksen työntekijää ja lähes 40 vapaaehtoista. Positiivisen osallistujapalautteen innoittamana myös vuoden 2025 PakilaRunin suunnittelu aloitettiin loppuvuoden aikana, ja tulevan vuoden tapahtumaan ilmoittautui jo ensimmäiset juoksijat.

## HELSINKI BASKETBALL FESTIVAL -JUNIORIKORIPALLO Turnaus

Ensimmäistä kertaa vuonna 2025 järjestettävän Helsinki Basketball Festival -juniorikoripalloturnauksen suunnittelu aloitettiin kesällä ja varsinaiset turnausjärjestelyt käynnistettiin elokuun aikana.

Turnausilmoittautuminen avattiin 10.9.2024 ja syyskuun aikana mukaan ilmoittautui yhteensä lähes 50 joukkuetta ympäri Suomen ja ulkomailta. Vuoden loppuun mennessä kokonaisuudessaan ilmoittautuneita joukkueita oli jopa yli 150, mikä ylitti positiivisesti odotukset.

Turnausjärjestelyt pitivät sisällään koripallootteluiden organisoinnin lisäksi muun muassa pääkaupunkiseudun ulkopuolelta ja ulkomailta saapuvien joukkueiden majoitus- ja ruokailujärjestelyjä, yhteistyökumppanuuksien hankintaa ja hallintaa, viestintää ja markkinointia sekä eri sidosryhmien koordinoitua.

## FIRMAKORISI

Firmakorisi on Namika Areenalla järjestettävä työyhteisöille suunnattu 3x3-koripalloturnaus, joka järjestettiin ensimmäistä kertaa 23.5.2024. Liikuttavaan yritystapahtumaan osallistui 18 joukkuetta ja lähes sata pelaajaa.

Turnaus pelattiin 3x3-katukorissaännöllä kahdessa sarjassa, FUN ja PRO, mahdollistaen osallistumisen joko rennolla tai kilpailullisemmalla otteella. Päivän aikana koettiin tiukkoja otteluita, kannustusta ja liikunnan riemua. Firmakorisi sai positiivisen vastaanoton osallistujiltaan, ja vuoden 2025 Firmakoriksen valmistelut aloitettiin syksyllä.



## HELSINKI YMCA GOLF CHALLENGE

Vuonna 2024 YMCA Golf Challenge järjestettiin jo 11. kerran, ja tapahtuma sai uuden ilmeen maisemavaihdoksen myötä. Hyväntekeväisyystapahtuma pelattiin ensimmäistä kertaa Kullo Golfissa Porvoossa, mikä sai osallistujilta positiivista palautetta.

Tapahtuman tuotot ohjattiin Hanno Möttölä -rahastoon, jonka kautta tuetaan Helsingin NMKY:n toiminnassa olevien lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksia sosiaalisin ja taloudellisin perustein. Rahasto myöntää myös apurahoja lahjakkuuteen ja potentiaaliin perustuen.

Alkupuheessaan Hanno Möttölä korosti ylpeyttään rahaston toiminnasta ja sen vaikutuksesta lasten ja nuorten liikuntaharrastuksiin. Helsingin NMKY kiittää lämpimästi kaikkia tapahtumaan osallistuneita yksityishenkilöitä ja organisaatioita arvokkaasta tuesta.



HOTEL  
ARTHUR  
EST. 1907



## Tervetuloa Hotel Arthuriin



Yksityinen Hotel Arthur sijaitsee keskellä Helsinkiä rautatieaseman läheisyydessä Kaisaniemessä. Hotellissa on 202 yksilöllistä huonetta ja yhteensä yli 400 vuodepaikkaa. Lisäksi 12 kokoustilaa tarjoavat ajanmukaiset puitteet 2-250 henkilön tilaisuuksiin.

Ravintola tarjoilee aamiaisen viikon jokaisena päivänä ja lounaan arkisin maanantaista perjantaihin. Muina aikoina ravintola toimii tilausravintolana.

Hotel Arthur kuuluu Helsingin NMKY:n konserniin. Käyttämällä meidän palveluitamme tuet samalla Helsingin NMKY:n lasten ja nuorten toimintaa.

Vuorikatu 19, 00100 Helsinki | myyntipalvelu@hotelarthur.fi | 09 173 441 | hotelarthur.fi

