

Tunne, Tee, Ole osa!



TAT-TOIMINNAN VIIKKO-OHJELMA 14.1.–31.5.2019 (kevät)

Merkityksellistä toimintaa eri kieli- ja kulttuuritaustaisille työnhakijoille
Toiminta on avointa ja maksutonta kaikille

MAANANTAI

| | | |
|-----------------|--|------|
| KLO 10:00-12:00 | #POWERMONDAYSHelsinki - hyvinvointia ja voimaantumista naisille. (Kaisaniemenkatu 8, katutaso) | 🇬🇧 |
| KLO 12:00-15:00 | OPEN HOUSE – avoin tapaamispaikka ja tukea työnhakuun. Y-Lounge (Kaisaniemenkatu 8, katutaso) | + 🇬🇧 |
| KLO 17:45-18.45 | KUNTONYRKKEILY, Käpylän peruskoulu, juhlasali - 1kk maksuton (Mäkelänkatu 93) | + 🇬🇧 |

Ohjauskieli

TIISTAI

| | | |
|-----------------|---|--------------|
| KLO 9:00-11:30 | FAMILY GROUP – Vauva- ja taaperoryhmä englanninkielisille (Kaisaniemenkatu 8, 2.krs) | 🇬🇧 |
| KLO 10:00-13:00 | ESPOON VERTAISRYHMÄ – Kokemuksia suomalaisesta työelämästä, yksilöohjausta ja vertaistoimintaa Me-Talo (Terveyskuja 2 B, Espoo) | + عربي |
| KLO 17:30-19:30 | SUOMEN PUHEKIELEN RYHMÄ (Kaisaniemenkatu 8, 3.krs) | + 🇬🇧 |
| KLO 16:00-19:00 | COFFEE CLUB goes Puhos – kahvia & keskustelua kaikille (joka kuun 1. & 3. tiistai) PUHOS neuvonta- ja kohtaamispaikka (Kastelholmantie 2) | + 🇬🇧 🇫🇷 عربي |

KESKIVIikko

| | | |
|-----------------|---|---|
| KLO 9:00-10:30 | TOIMINNALLINEN SUOMEN KIELEN RYHMÄ (Kaisaniemenkatu 8, 2.krs.) | + |
| KLO 10:00-12:00 | Y-CARE MOVEZ – helppoa yhteisöliikuntaa selkosuomeksi! Opetellaan suomea ja liikutaan, Hotel Arthur, liikuntasali (Vuorikatu 17, 8.krs) | + |

TORSTAI

| | | |
|-----------------|---|---------|
| KLO 14:00-16:00 | LENTOPALLO, Kampin Liikuntakeskus (Malminkatu 3) | + 🇬🇧 🇫🇷 |
| KLO 17:30-19:30 | SUOMEN PUHEKIELEN RYHMÄ (Kaisaniemenkatu 8, 3.krs) | + 🇬🇧 |
| KLO 18:00-22:00 | TAT TAPAHTUMAT (mm. Social Kitchen 21.3 & 18.4 & 16.5) Lisätietoa Facebookista! | |

PERJANTAI

| | | |
|-----------------|--|--------------|
| KLO 9:30-11:30 | KIELIKYLPY JA ASKARTELURYHMÄ PERHEILLE – Vihreä Sali, (Kaisaniemenkatu 8, 2 krs.) | + 🇬🇧 |
| KLO 13:00-15:00 | FRIDAY GAMES (erilaiset pallopelit) Kampin Liikuntakeskus (Malminkatu 3) | + 🇬🇧 |
| KLO 16:00-18:00 | COFFEE CLUB miehille – kahvia & keskustelua (Kaisaniemenkatu 8, katutaso) | + 🇬🇧 🇫🇷 عربي |
| KLO 17:00-18:00 | TAEKWONDO – 1 kk ilmainen kokeilu (Kaisaniemen ala-aste, Puutarhakatu 1) | + 🇬🇧 |
| KLO 18:00-21:00 | FUN FRIDAYS – Laulua ja ilmaisia rennosti hengessä. (Kaisaniemenkatu 8, katutaso) Alkaa 1.2.2019 | + 🇬🇧 |

LAUANTAI

| | | |
|-----------------|--|---------|
| KLO 12:00-17:00 | OPEN COMMUNITIES – Varaa Y-Lounge oman yhteisösi kokoontumista varten. Ei koske järjestöjä, yrityksiä ja yhdistyksiä. Ota yhteyttä Arsene Towaan: 050 322 9510 | |
| KLO 14:00-16:00 | FUTSAL – Stadin ammattiopisto (Vilppulantie 14) | + 🇬🇧 |
| KLO 17:30-19:30 | FUTSAL – open games Puistolän peruskoulu (Koudantie 2) | + 🇬🇧 |
| KLO 19:00-21:00 | KORIPALLO (Yökoris) Malmin Palloiluhalli (Siemenkuja 3) | + 🇬🇧 🇫🇷 |

SUNNUNTAI

| | | |
|-----------------|---|------|
| KLO 18:00-21:00 | KIZOMBA & SEMBA – ja SALSA & BACHATA -tanssitunnit, Me-talo Mellunmäki (Jänkäpolku 1) | + 🇬🇧 |
|-----------------|---|------|

TAPAHTUMAT JA TIEDOTTEET LÖYDÄT AINA FACEBOOKISTA

Toiminnan Avulla Työelämään - TAT @ycare_tat



YHTEYSTIEDOT

tessa.sarkima@hnmky.fi p. 0505044497 | 🇫🇷 🇬🇧
arsene.towa@hnmky.fi p. 050 322 9510 | 🇫🇷 🇬🇧 🇫🇷
www.hnmky.fi/y-care/toiminnan-avulla-tyoelamaan/



Tunne, Tee, Ole osa!



Y-CARE TAT WEEKLY SCHEDULE 14.1.–31.5.2019 (Spring)

**Empowering diversity through activities for people
from different language and cultural backgrounds**
All activities are open and free for all

MAANANTAI

| | | Instruction language |
|-----------------|--|----------------------|
| KLO 10:00-12:00 | #POWERMONDAYSHELSINKI - wellness and empowerment for women (Kaisaniemenkatu 8, street level) | |
| KLO 12:00-15:00 | OPEN HOUSE - open co-working and support for job seeking (Kaisaniemenkatu 8, street level) | + |
| KLO 17:45-18.45 | FITNESS BOXING, Käpylän peruskoulu, juhlasali - 1 month free trial (Mäkelänkatu 93) | + |

TIISTAI

| | | |
|-----------------|---|---|
| KLO 9:00-11:30 | FAMILY GROUP - baby and toddler group for English speakers (Kaisaniemenkatu 8, 2nd floor) | |
| KLO 10:00-13:00 | ESPOO PEER TUTOR GROUP - experiences from Finnish worklife and personal guidance. Me-talo (Terveyskuja 2B, Espoo) | + |
| KLO 17:30-19:30 | FINNISH DISCUSSION GROUP (Kaisaniemenkatu 8, 3rd floor) | + |
| KLO 16:00-19:00 | COFFEE CLUB goes Puhos - coffee & discussions for everybody (every 1st & 3rd Tuesday of the month) PUHOS | + |

KESKIVIikko

| | | |
|-----------------|--|---|
| KLO 9:00-10:30 | FUNCTIONAL FINNISH LANGUAGE GROUP (Kaisaniemenkatu 8, street level) | + |
| KLO 10:00-12:00 | Y-CARE MOVEZ - community movement for all, we learn Finnish while moving! Hotel Arthur (Vuorikatu 17, 8th floor) | + |

TORSTAI

| | | |
|-----------------|---|---|
| KLO 14:00-16:00 | VOLLEYBALL, Kampin Liikuntakeskus (Malminkatu 3) | + |
| KLO 17:30-19:30 | FINNISH DISCUSSION GROUP (Kaisaniemenkatu 8, 3rd floor) | + |
| KLO 18:00-22:00 | TAT EVENTS - Social Kitchen 21.3 & 18.4 & 16.5, more information on Facebook! | |

PERJANTAI

| | | |
|-----------------|---|---|
| KLO 9:30-11:30 | LANGUAGE AND CRAFTS FOR FAMILIES - Vihreä Sali (Kaisaniemenkatu 8, 2nd floor) | + |
| KLO 13:00-15:00 | FRIDAY GAMES (different ball games) Kampin Liikuntakeskus (Malminkatu 3) | + |
| KLO 16:00-18:00 | COFFEE CLUB for men - coffee & discussion (Kaisaniemenkatu 8, street level) | + |
| KLO 17:00-18:00 | TAEKWONDO - 1 month free trial (Kaisaniemen ala-aste, Puutarhakatu 1) | + |
| KLO 18:00-21:00 | FUN FRIDAYS - singing and expression in good company (Kaisaniemenkatu 8, street level) Starts in 1.2.2019 | + |

LAUANTAI

| | | |
|-----------------|--|---|
| KLO 12:00-17:00 | OPEN COMMUNITIES - Reserve the Y-Lounge for your own community! Not for official organizations, companies or associations. Contact Arsene Towa: 050 322 9510 | |
| KLO 14:00-16:00 | FUTSAL - Open games, Stadin ammattiopisto (Vilppulantie 14) | + |
| KLO 17:30-19:30 | FUTSAL - Open games, Puistolän peruskoulu (Koudantie 2) | + |
| KLO 19:00-21:00 | BASKETBALL (Yökoris) Malmin Palloiluhalli (Siemenkuja 3) | + |

SUNNUNTAI

| | | |
|-----------------|--|---|
| KLO 18:00-21:00 | KIZOMBA & SEMBA - ja SALSA & BACHATA -dance classes, Me-talo Mellunmäki (Jänkäpolku 1) | + |
|-----------------|--|---|

EVENTS AND MORE INFORMATION IS ALWAYS FOUND ON FACEBOOK

Toiminnan Avulla Työelämään - TAT @ycare_tat



CONTACT INFORMATION

tessa.sarkima@hnmky.fi p. 0505044497 |
arsene.towa@hnmky.fi p. 050 322 9510 |
www.hnmky.fi/y-care/toiminnan-avulla-tyoelamaan/

