

SYKSY 2020

Toiminnan Avulla Työelämään



31.8.-13.12.2020

Toiminta on avointa ja maksutonta kaikille (0€)

MAANANTAI

TIISTAI

KESKIVIIKKO

TORSTAI

PERJANTAI

LAUANTAI

10-12 Jobseekers' bootcamp (starts 5.10)

aamupalaa, yhteistä oppimista ja vaihtuvat aiheet. Tarkista Facebookista teemat!
Kaisaniemenkatu 8

17-19 English discussion group
avoin taso, myös alkeet. Puhutaan englantia!
Kaisaniemenkatu 8

19:30-21 Lentopallo/koripallo
avoimet pelit kaikille
Stadin ammattiopisto, Vilppulantie 14

12:30-14 Naisten liikuntaryhmä
helppoa ja hauskaa liikuntaa naisille (tanssi, treeni, jooga)
Hotel Arthur, liikuntasali, Vuorikatu 17, 8.krs

13-15 Työelämän suomea!
keskusteluryhmä
ONLINE (zoom)
Linkki Facebookissa

12-15 Puhos Palvelutori
tukea työnhakuun, koulutukseen ja arjen haasteisiin.
Monikeskus, Kastelholmantie 2

17-19 Suomen kielen keskusteluryhmä (alkeet)
alkeistaso
Vihreä sali, Kaisaniemenkatu 8, 2.krs

10-12 Naisten liikuntaryhmä
helppoa ja hauskaa liikuntaa naisille
Malmin palloiluhalli, Siemenkuja 3

17-19 Fatherhood group
vertaistukea isille ja isiksi haluaville Suomessa
Vihreä sali, Kaisaniemenkatu 8, 2.krs

14-16 TAT Palvelutori
tukea työnhakuun, koulutukseen ja arjen haasteisiin
Kaisaniemenkatu 8

16-18 Mental wellness group for men
vertaistukea ja hyvinvointia
Kaisaniemenkatu 8

17-19 Suomen kielen keskusteluryhmä
avoin taso, ei alkeet
Vihreä sali, Kaisaniemenkatu 8, 2.krs

9-11:30 Toiminnallinen suomen kielen ryhmä
Liikuntaa ja luovuutta, avoin taso
Vihreä sali, Kaisaniemenkatu 8, 2.krs

16-18 Community Cafe
kahvia & keskustelua
Kaisaniemenkatu 8

18-23 TAT International
musiikkia, ystäviä ja tapahtumia
Kaisaniemenkatu 8

20-22 Futsal
avoimet pelit kaikille
Arcadahallen, Kyläsaarenkuja 6

Family afternoon/ Social Kitchen
12.9 / 3.10 / 7.11
(Facebook events)

16:30-20:30 TAT studio
Katsotaan jalkapallopelejä (la liga, premier league, Serie A...)
Vihreä sali, Kaisaniemenkatu 8, 2.krs

19-22 Koripallo (yökoris)
avoimet pelit kaikille
Malmin palloiluhalli, Siemenkuja 3

SUNNUNTAI

18-21 kizomba
Avoin tanssitunti.
Kaisaniemenkatu 8, 2.krs



Arsene Towa 050 322 9510



"Toiminnan Avulla Työelämään"

AUTUMN
2020

Toiminnan Avulla Työelämään



31.8.-13.12.2020

Activities are open and free of charge for all (0€)

MONDAY

10-12 Jobseekers' bootcamp (starts 5.10)

breakfast, learning and motivation! Changing themes, check Facebook! Kaisaniemenkatu 8

17-19 English discussion group

open level, also beginners. Let's speak English! Kaisaniemenkatu 8

19:30-21 Volleyball/basketball

open games for all Stadin ammattiopisto, Vilppulantie 14

TUESDAY

12:30-14 Women's exercise group

easy and fun sports for all women (dance, sport, yoga) Hotel Arthur, liikuntasali, Vuorikatu 17, 8th floor

13-15 Työelämän suomea!

discussion group for worklife Finnish

ONLINE (zoom)

Link in Facebook event

12-15 Puhos Palvelutori

support for job search, study plans and everyday challenges. Monikeskus, Kastelholmantie 2

17-19 Finnish discussion group (beginners)

Vihreä sali, Kaisaniemenkatu 8, 2nd floor

WEDNESDAY

10-12 Women's exercise group

easy and fun fitness for women Malmin palloiluhalli, Siemenkuja 3

17-19 Fatherhood group

peer support for all fathers and aspiring fathers in Finland Vihreä sali, Kaisaniemenkatu 8, 2nd floor

THURSDAY

14-16 TAT Services

support for job search, study plans and everyday challenges Kaisaniemenkatu 8

16-18 Mental wellness group for men

peer support and well-being for men Kaisaniemenkatu 8

17-19 Finnish discussion group (intermediate)

Vihreä sali, Kaisaniemenkatu 8, 2nd floor

FRIDAY

9-11:30 Functional Finnish language group

Movement and creativity, open language level. Vihreä sali, Kaisaniemenkatu 8, 2nd floor

16-18 Community Cafe

coffee & discussions Kaisaniemenkatu 8

18-23 TAT International

music, friends and events Kaisaniemenkatu 8

20-22 Futsal

open games for all Arcadahallen, Kyläsaarenkuja 6

SATURDAY

Family afternoon Social Kitchen

12.9 / 3.10 / 7.11 (Facebook events)

16:30-20:30 TAT studio

Let's watch football together (la liga, premier league, Serie A...) Vihreä sali, Kaisaniemenkatu 8, 2nd floor

19-22 Basketball (yökoris)

open games for all Malmin palloiluhalli, Siemenkuja 3

SUNDAY

18-21 kizomba

open level dance class Kaisaniemenkatu 8, 2nd floor



Arsene Towa 050 322 9510



"Toiminnan Avulla Työelämään"