



[Helsingin NMKY on GREAT PLACE TO WORK](#)

Helsingin NMKY kohtaa viikoittain yli 5000 lasta ja nuorta. Toimintamme pitää sisällään monipuolisia harrastusmahdollisuuksia, kuten kerhoja, liikuntaa, musiikkia ja erilaisia tapahtumia, kursseja ja leirejä. Harrastustoimintaa koskevien koronarajoitusten tullessa uudelleen voimaan marraskuun loppupuolella on perinteisen sisällä tapahtuvan lajiharjoittelun sijaan jatkettu erilaisia ulko- ja etäharjoitteluita. Tilastojemme mukaan kuitenkin noin kuudesosa toimintaan osallistuvista ei osallistu korvaavaan toimintaan lainkaan. Huolenamme on, että he putoavat toiminnasta pois kokonaan. Helsingin...



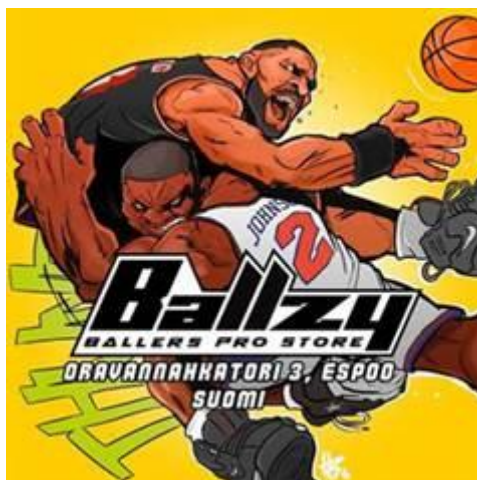
[Lasten ja nuorten harrastustoiminta palaa sisäharjoitteluun vastuullisesti!](#)

2.1.2021 urheilutoiminta palasi sisäharjoitteluun vastuullisesti ja varovaisuutta noudattaen. Ulko- ja etätreenit ovat olleet arkea jo pidempään mutta edes osittainen paluu perinteiseen harjoitteluun on ollut erittäin tervetullutta. Vastaanotto on ollut todella innostunutta niin lasten, vanhempien kuin valmentajienkin osalta. Vastuullisen toiminnan merkitys tilanteessa on kuitenkin ymmärretty. Seura on rajoittanut tarvittaessa ryhmäkokoja ja eri harjoitteluryhmät pysyvät selkeästi erillään. Maskisuositusta toteutetaan tarkasti ja...



[Uusi hanke starttasi: liikkeellä hyvää oloa](#)

Helsingin NMKY:llä tammikuussa 2021 käynnistyneessä Liike-hankkeessa lisätään kokonaisvaltaista tukea tarvitsevien 16–29 -vuotiaiden fyysistä aktiivisuutta. Kohderyhmän nuoret jäävät liikuntatoiminnan ulkopuolelle moninaisista syistä. He voivat olla yksinäisiä, koulun ja työelämän ulkopuolella tai muutoin syrjäytymisvaarassa. Liikkumattomuuden taustalla voi olla mm. kavereiden puute, vaikeus päästä liikkeelle, arjen hallinnan haasteet sekä rahan ja sosiaalisten taitojen puute. Liike-hankkeessa nuoret saavat yksilöllistä tukea liikkeen lisäämiseen omassa arjessa ja itselle ominaisella tavalla...



Hotel Arthur tarjoaa erittäin edullista majoitusta aivan Helsingin ydinkeskustassa. TalviHesa-kampanjahinnat ovat voimassa 31.3. saakka. Tarjoushintaist huoneet sopivat niin yksin tai kaksin matkustaville kuin perheillekin.

- * Majoitus yhdelle Classic 1hh 60€
- * Majoitus Standard-huoneessa (erilliset vuoteet) 75€
- * Majoitus parivuoteellisessa Standard-huoneessa 80€
- * Majoitus Comfort-huoneessa (erilliset vuoteet) 80€
hinnat sis. aamiainen ja alv

Perheille alkaen:

- * alle 4-vuotiaat veloituksetta ilman omaa vuodetta
- * Superior-huone 95€ (2 aikuista + 2 lasta alle 12v., vuodesohvalla)

Lisätiedot ja varaukset koodilla HESA <https://www.hotelarthur.fi/> tai 09173441.



**TYÖRAUHA
ALKAEN**

40.00 €

www.hotelarthur.fi

**Helsingin NMKY:n uusi vaatemallisto on nyt myynnissä:
Pukeudu Namikan väreihin ja tue toimintaa!**

Helsingin NMKY:n uusi ja uniikki vaatemallisto on nyt myynnissä! [Ballzyn verkkokaupasta](#) ja Espoon myymälästä voit ostaa meidän vaatemallistomme tuotteita. Verkkokaupasta saat tilaukset suoraan kotiovellesi.

Lisäksi toimme myyntiin ainutkertaisen Möttölä Legacy-hupparin. Ostamalla hupparin tuet suoraan Helsingin NMKY:n työtä lasten ja nuorten hyväksi. Jokaisesta ostetusta Hanno Möttölään hyväntekeväisyys-hupparista menee 50€ **Hanno Möttölään rahastoon.**



[Haluatko mainostaa uutiskirjeessä?](#)

[Peru uutiskirje](#)