



HELSINGIN NMKY RY **VUOSIKERTOMUS 2020**

Haasteellinen vuosi
kirkasti seura- ja

JOUKKUEHENGEN VOIMAN

s. 10–15

SPORTS FOR SOCIAL CHANGE

-toiminta tasoittaa eriarvoistumista

s. 18

Helsingin NMKY:n nuoret innovoivat

VERKKOTOIMINTAA

vertaisuuden kokemiseen

s. 23

HELSINGIN NMKY ON
GREAT PLACE TO WORK
s. 5

BRÄNDI-ILMEEN
KIRKASTAMINEN
s. 6

NOSTOJA VUODEN
2020 TOIMINNASTA
s. 34

JULKAISIJA:

Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys
(Helsingin NMKY ry)
Vuorikatu 17, 00100 Helsinki
www.hnmky.fi

LEHDEN TOIMITTAJAT:

Ulla Huhtinen
kehitysjohdaja
Helsingin NMKY ry
ulla.huhtinen@hnmky.fi
puh. 050 433 5430

Silja-Kaisa Pöyliö
viestintäpäällikkö
Helsingin NMKY ry
silja-kaisa.poylio@hnmky.fi
puh. 040 776 5463

TEKSTIT:

Helsingin NMKY:n luottamushenkilöt, työntekijät ja toimintaan osallistuvat.

TAITTO JA ULKOASU:

Herra Kuula

Hannu Niskanen
Puheenjohtaja, Helsingin NMKY ry



Muutoksen aika

Vain muutos on pysyvää. Näin opetti antiikin filosofi Herakleitos (535-475 eKr.) *"Kaikki virtaa, mikään ei pysy paikallaan."* Emme koskaan astu samaan virtaan! Jos näin oli jo tuhansia vuosia sitten, niin miten totta se onkaan nykyisin. Elämme jatkuvan – ja ehkä myös alati kiihtyvän – muutoksen keskellä. Se merkitsee myös sitä, että tulevaisuutta ei voi kovin varmasti ennakoita.

Jotain tästä olemme saaneet omassa yhteisössämme kuluksen toimintavuoden aikana kokea. Vuoden alkaessa kaikki näytti hyvältä. Toiminnan tunnusluvut olivat vahvassa kasvussa. Talous oli kehittynyt jo vuosia myönteiseen suuntaan. Organisaatio oli juuri uudistettu. Ja kaikki tämä osaavan johdon ja taitavan henkilökunnan ohjauksessa! Ainakaan itse en kyennyt näkemään tulevaisuuden taivaalla erityisen synkkiä pilviä.

Mutta maaliskuusta alkaen kaikki muuttui. Oli pakko taas kerran tunnustaa, ettei elämä ole pelkästään omilla käsissämme. Ihminen ei ole kaikkeuden herra. Pieni viruskin kykenee sen osoittamaan. Koronakriisin vaikutus toimintaan ja talouteen oli suuri. Oli sopeuduttava poikkeusoloihin, jotka jatkuivat seuraavankin vuoden puolelle. Voimme kuitenkin todeta, että yhdistyksemme selvisi toimintavuoden aikana iskeneestä vitsauksesta kohtuullisen hyvin. Se kykeni sopeutumaan muuttuneisiin oloihin. Tässä on suuri merkitys sillä, että emme ole vain taloudelliseen voittoon tähtäävä yhteisö. Kaikkea ei mitata rahalla, vaikka toki sitäkin tarvitaan.

Meillä on vahva arvopohjamme, joka perustuu Raamattuun ja NMKY-liikkeen perusdokumentteihin. Meillä on kutsumus toimia kristillisen lähimmäisenrakkauden hengessä ja kantaa vastuuta erityisesti toimialueemme lapsista ja nuorista. Yhdistyksellämme on myös pitkä historia. Sen aikana on jouduttu kohtaamaan monia vaikeita kriisijaksoja. Ne ovat pakottaneet sopeutumaan muutoksiin ja antaneet kokemuksia siitä, miten voimme uusienkin haasteiden edessä selviytyä.

Kiitän taitavaa johtoaamme, osaavia työntekijöitämme, sitoutuneita luottamushenkilöitä ja jäsenkuntaamme. Yhdessä olemme selvinneet! Luotan siihen, että selviämme myös tästä eteenpäin.

Hannu Niskanen

Timo Laulaja
Pääsihteeri, Helsingin NMKY ry



Haastavat olosuhteet korostavat Helsingin NMKY:n toiminnan merkitystä

Helsingin NMKY:n toiminta on jatkunut yhtäjaksoisesti 132 vuotta. Edes haastavat sotavuodet 1914-1918 ja 1939-1945 eivät sitä pysäyttäneet. Pääsihteeri Louhivuori kertasi muistelmisaan vuoden 1918 tapahtumia: *"Ensimmäisen maailmansodan syttyminen vaikutti suuresti poikaosaston toimintaan...kokoon-tumisia rajoitti pimennys kaupungilla. Linoitustöiden vuoksi retkeilymahdollisuudet olivat rajoitetut. Kuitenkin toimintaa koetettiin ylläpitää mahdollisuuksien mukaan. Nuorisosihteerimme Sulo Karpio aloitti kertomisiltansa, Kalle Koljosen seikkailut. Kun koulut olivat keväällä suljettuina, pidettiin yhdistyksellä Karpion johdolla piirustustunteja ja voimistelutilaisuuksia."*

Toimintavuosi 2020 koronapandemian tuomine rajoituksineen ei toki ollut sotavuoden 1918 kaltainen kauhujen vuosi, mutta joitain samankaltaisuuksia on havaittavissa. Louhivuoren toiveeseen, *"että jotain toimintaa koetettiin ylläpitää mahdollisuuksien mukaan"* tiivistää hyvin myös Helsingin NMKY:n henkilöstön tavoitettilan vuoden 2020 toiminnasta. Tavoite oli ylläpitää Helsingin NMKY:n toimintaa mahdollisuuksien mukaan. Ne mahdollisuudet määrittivät haettaessa tasapainoa toisaalta lasten ja nuorten sekä heidän vanhempien toiveistaan jatkaa toiminnan parissa, mutta turvallisesti koronarajoitukset huomioiden. Toiminnan organisoinnissa huomioitiin jatkuvasti muuttuvat olosuhteet ja ohjeet kokoon-tumisista, hygieniasta ja maskien käytöstä. Lisäjännitteen toivat Sosiaali- ja terveysministeriön, Aluehallintoviraston ja Helsingin kaupungin ohjeiden osittainen ristiriita rajoitusten toteuttamisesta mm. koskien lasten ja nuorten toimintaa. Kaiken

keskiössä oli tavoite toteuttaa namikalaista toimintaa mahdollisuuksien mukaan.

Vuoden aikana useat selvitykset ja kohtaamisemme lasten ja nuorten kanssa toivat esiin henkisen pahoinvoinnin eri muodoissaan. Helsingin NMKY:n toiminnalle muodostui suurempi tarve ja kysyntä. Kuinka tähän kysyntään onnistuttiin vastaamaan kriisivuonna 2020? Erittäin hyvin. Kaiken keskiössä oli itseään säästämättä toimintaa toteuttanut henkilöstö, joka innonvoi alati muuttuvissa koronaolosuhteissa kuhunkin tilanteeseen sopivaa toimintaa. Urheilussa ja musiikissa valmennus- ja opetustoiminta oli etätoteutuksella mm. Google classroomia, sekä Teams- ja Zoom-sovelluksia hyödyntäen. Muina toiminnan ja kohtaamisen alustoina toimi mm. IG-livet, YouTube, Discord, Skype, WhatsApp, Seppo-peli ja Twitch. Legendaksi ajalta jäävät myös korisjunnujen ulkotreenit lumisissa olosuhteissa loppuvuonna 2020. Innovatiivisen ja nopeasti reagoivan toiminnan ansioista mm. koripallojunioreiden lopettamisprosentti oli Helsingin NMKY:ssä maan matalimpia. Se kertoo onnistumisesta.

Leiritointa lähdettiin toteuttamaan ennakkoluulottomasti Pellin leirikeskuksessa kesäkuussa. Tarkasti koronarajoituksia toteuttaen lopputulemana oli kiitolliset nuoret ja vanhemmat. Oma lukunsa oli Helsingin NMKY:n iltapäiväkerhotoiminta, joka "taisteli eturintamassa" koko toimintavuoden ajan maskit kasvoillaan fyysisesti ilman etämahdollisuutta. Nuorille työntekijöille ja kokeneemmillekin se oli haaste, joka vaati organisaatiolta joustavuutta ja kestävyyttä. Voittajina tässä olivat helsinkiläiset lapset ja nuoret.

Helsingin NMKY:n konsernissa haasta-

vimmassa tilanteessa on ollut Hotel Arthur, jonka on ollut koko toimintavuoden ajan käytännössä mahdoton toteuttaa liiketoimintaansa. Koronavuonna Helsingin NMKY:n ja Arthurin yhteistyöstä on tullut tärkeä osa Arthurin selviytymistaistelua, joka jatkuu vielä ainakin vuoden 2021 loppuun, jolloin toiveidemme mukaan turistien maahan-tulo jälleen mahdollistuu. Loppuvuonna 2019 toteutettu Tukisäätiömalli on antanut konsernin johdolle parhaat instrumentit hotellitoiminnan sopeuttamiseen haastavissa olosuhteissa.

Helsingin NMKY:n loppuvuonna saama Great Place to Work -tunnustus alleviivaa koko henkilöstön yhteistyön merkitystä erinomaisen namikalaisen toiminnan toteuttamisessa. Tämä korostuu varsinkin haastavissa olosuhteissa. Haluan kiittää koko Helsingin NMKY-konsernin henkilöstöä merkittävän hyvän toiminnan toteuttamisesta haastavana toimintavuonna 2020.

Toimintansa toteuttamiseksi Helsingin NMKY tarvitsee yhteistyökumppaneiden tukea. Ilman heitä työ ei olisi mahdollista. Merkittävästä tuesta työillemme haluamme kiittää erityisesti Helsingin kaupunkia, Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskusta, Opetus- ja kulttuuriministeriötä ja Aluehallintovirastoa sekä useita muita eri tavoin toimintaamme tukeneita tahoja.

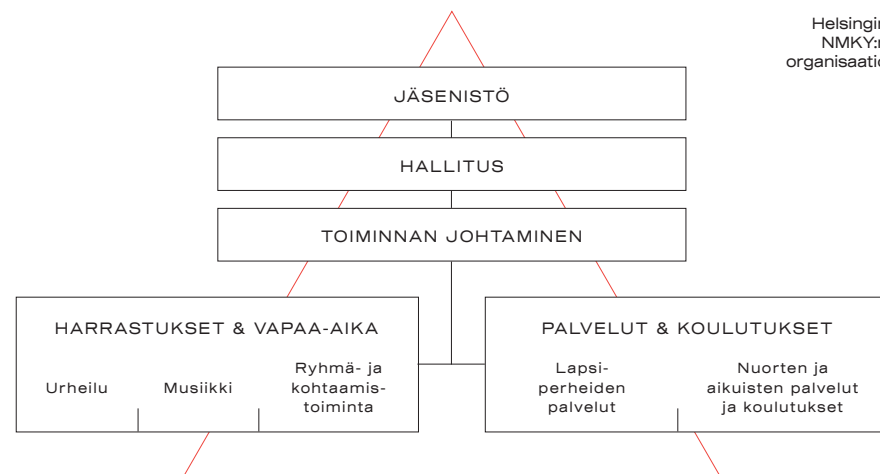
Helsingin NMKY kiittää kertomusvuonna 2020 kaikkia toimintaan osallistuneita, runsaslukuista vapaaehtoisten joukkoa, luottamushenkilöitä, työntekijöitä sekä yhteistyötahoja ja kumppaneita!

Timo Laulaja

Helsingin NMKY ry

Jäsenistö, hallitus ja toiminnan johtaminen

Helsingin NMKY ry on perustettu vuonna 1889. Se on osa 130. maassa toimivaa globaalia YMCA-liikettä, jonka keskeinen arvo on yksilön henkisen, hengellisen ja fyysisen kasvun tukeminen (ns. kolmioperiaate). Helsingin NMKY toimii kristillisten arvojen pohjalta kokonaisvaltaista hyvinvointia vahvistaen. Yhdistys tavoittaa mm. iltapäiväkerhojen, liikunnan, musiikin, monikulttuurisen toiminnan, nuorten työpajan ja etsivän työn sekä monipuolisen kerhotoiminnan kautta viikoittain 6000 lasta, nuorta ja aikuista. Helsingin NMKY tunnetaan myös laajasta leiritöiminnästä sekä siitä, että se on tuonut koripallon ja partiotoiminnan Suomeen.



Helsingin NMKY:n organisaatio

HALLITUS JA TOIMINNAN JOHTAMINEN

Helsingin NMKY ry:n hallitukseen vuonna 2020 kuuluivat hallituksen puheenjohtaja **Hannu Niskanen**, varapuheenjohtaja **Pentti Miettinen** (1-9/2020), **Marko Airamaa** (10-12/2020) ja **Lauri Mäki**. Muut hallituksen jäsenet: **Monika Autio** (10-12/2020), **Marko Airamaa** (1-9/2020), **Kristofer Clement** (10-12/2020), **Timo Lappalainen**, **Markku Lohikoski**, **Timo Martiskainen** (10-12/2020), **Milla**

Mäkinen, Essi Pankka (10-12/2020), **Pepe Salmela** ja **Reijo Tuori**. Hallitus piti tilikauden aikana 13 kokousta, jotka toteutuivat pääasiassa poikkeusolojen vuoksi Teams-yhteydellä.

Hallituksen alaisuudessa toimivat talousvaliokunta, nimitysvaliokunta ja arvomerkitöimikunta. Talousvaliokunta vuonna 2020: **Reijo Tuori** (puheenjohtaja), **Marko Airamaa**, **Markku Lohikoski**, **Timo Martiskainen**, **Eero Finne** (talousjohtaja) ja **Timo Laulaja** (pääsihteeri). Nimitysvaliokunta ja arvomerkitöimikunta vuonna 2020: **Hannu Niskanen** (puheenjohtaja), **Milla Mäkinen**, **Monika Autio**, **Lauri Mäki** ja **Timo Laulaja** (pääsihteeri).

Yhdistyksen pääsihteerinä toimi **Timo Laulaja**, jonka kanssa Helsingin NMKY ry:n johtoryhmän muodostivat talousjohtaja **Eero Finne**, kehitysjohtaja **Ulla Huhtinen**,

henkilöstöpäällikkö **Anna Järvimäki** ja viestintäpäällikkö **Silja-Kaisa Pöyliö** (17.8.2020 alkaen). Helsingin NMKY:n toiminta on kasvanut merkittävästi viime vuosina. Helsingin NMKY:n toimialojen organisoitumista ja toimialojen nimiä kehitettiin vastaamaan toiminnan volyymin kasvuun sekä viestinnän selkeyttämiseen. Tämä vuosikertomus noudattaa aikaisempia toimialanimikkeitä: Lapset ja perheet, Nuoret, Urheilu ja Musiikki. Uuteen organisaatiomalliin (kts. kuva Helsingin NMKY:n organisaatio) siirryttiin 1.10.2020 alkaen. Jokaisella toimialalla on vastaava. Toimialavastaavat kokoontuvat johtoryhmän kanssa yhteiseen palaveriin kuukausittain.

Helsingin NMKY:tä Suomen YMCA:n liiton hallituksessa edustivat vuonna 2020 **Monika Autio** ja **Timo Martiskainen**.

Helsingin NMKY on Great Place to Work

Great Place To Work®

Sertifioitu SUOMI

Helsingin NMKY:n ammattitaitoinen ja työlleen omistautuva henkilöstö mahdollistaa yhdistyksen perustehtävän toteutumisen: lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin edistämisen. Henkilöstön esimies on pääsihteeri, toimialoja johtavat toimialavastaavat ja henkilöstöhallinnosta vastaa henkilöstöpäällikkö. Vuoden 2020 lopussa Helsingin NMKY:ssä työskenteli 111 kokopäiväistä (yli 20h/vko) henkilöä, joista 14 oli oppisopimuskoulutettavaa.

Syksyllä 2020 henkilöstö osallistui Great Place to Workin Trust Index -henkilöstötutkimukseen. Kehitettävää löytyi, mutta työn-

antajana Helsingin NMKY sai Great Place to Work -sertifikaatin.

Helsingin NMKY:n henkilöstön yhteisöllisyyden ja työhyvinvointiin panostamisen suurena haasteena oli vuonna 2020 maailmanlaajuinen koronapandemia. Vuoden mittaan erilaiset henkilöstötapaamiset ja -koulutukset järjestettiin etäyhteyksin. Esimerkiksi strategiapäivät elokuussa toteutettiin etäyhteyksin niin että ihmiset toimialoittain tai työryhmittäin kokoontuivat ja osallistuivat yhteiseen kokonaisuuteen virtuaalisesti. Työnantajan tarjoaman työterveyshuollon kumppanina toimi Mehiläinen ja työeläkekumppanina jatkoi työeläkeyhtiö Elo.

Vuoden 2020 lopussa Helsingin NMKY:ssä työskenteli 111 kokopäiväistä (yli 20h/vko) henkilöä, joista 14 oli oppisopimuskoulutettavaa.

JÄSENISTÖ

Helsingin NMKY ry:ssä oli vuonna 2020 1463 jäsentä, joista alle 29-vuotiaita oli 1325. Jäsenistä äänivaltaisia oli 171.

Helsingin NMKY:n sääntömääräiset kokoukset pidettiin seuraavasti: kevätkokous 17.9.2020 ja syyskokous 14.12.2020. Kevätkokous siirtyi koronan vuoksi keväältä syyskuulle. Kokous järjestettiin poikkeusjärjestelyin yhdistyksen tiloissa Kaisaniemessä. Poikkeuslain nojalla kokoukseen oli paikan päälle osallistuessa ennakkoilmoittautuminen osallistujamäärän rajaamiseksi, siinä oli mahdollisuus asiamiehen käyttöön ja kokoukseen osallistumiseen Teams-sovelluksen kautta.

HELSINGIN NMKY:N ALUMNITOIMINTA

Helsingin NMKY:n alumni on Helsingin NMKY -henkisten kokoon-tumis- ja verkostoitumisfoorumi. Sen puheenjohtajana toimii suurlähettiläs **Kauko Jämsen** ja Primus Motoreina **Tapio Sademies** ja **Vesa Hiltunen**. Alumnin kokoonkutsujana on Helsingin NMKY:n pääsihteeri **Timo Laulaja**. Toimintavuonna 2020 Helsingin NMKY:n alumnitoiminta oli tauolla koronapandemiaan liittyvien rajoitusten vuoksi.

MALININ PIIRI

Malinin piiri on Suomen vanhin yhtäjaksoisesti kokoontunut raamattupiiri. Sen aloitti rovasti ja Helsingin NMKY:n pääsihteeri **Artur Malin** 1890-luvulla. Malinin piiri tuo nykypäivään YMCA-liikkeen perustajan **George Williamsin** aloittaman työmuodon, jossa Raamatun tekstin pohjalta keskustellaan ajankohtaisista teemoista. Toimintavuonna 2020 Malinin piiri kokoontui 2 kertaa kuukaudessa ravintola Arthurissa. Malinin piiri siirtyi maaliskuusta 2020 etäkokoontumisiin Teams-ohjelmiston kautta.

BRÄNDI-VÄRMD

Helsingin NMKY julkaisi kirkaste-
tun brändi-ilmeensä joulukuussa
2020, ja sen myötä myös visu-
aalinen ilme koki uudistuksen. Helmikuus-
sa 2020 käynnistetty prosessi huiputettiin
lanseerausvideon julkaisuun, joka löytyy
Helsingin NMKY:n youtube-kanavalta. Uusi
ilme pitää sisällään päivitetyn logon ja oman
ainutlaatuisen typografian sekä parannetut
tunnusvärit. Brändi uudistus näkyy Helsingin
NMKY:n kaikissa kanavissa verkkosivus-
ta yksittäisiin somepäivityksiin saakka.
Toimitiloihin uusi ilme päivittyi asteittain.

Helsingin NMKY:n brändi on ikoninen ja tunnistettava. Visuaalisen ilmeen uudistuksella on vahvistettu historiallisia elementtejä päivittämällä ne tähän päivään. Helsingin NMKY:n viestintä oli ajautunut näyttämään liikaa organisaatiolta itseltään eikä ollut kohdeyleisönä näköistä. Uudistuksen myötä kiinnitytään vahvemmin toiminnassa muka-

na olevien elämään ja tehdä viestintää heidän näköisesti. Lisäksi haasteita oli muun muassa brändin yhtenäisyyden kanssa, sillä monet eri toiminnot ja hankkeet olivat luoneet oman visuaalisen ilmeensä. Pirstaleisuus johti siihen, ettei Helsingin NMKY saanut kaikkea hyötyä, koska jokainen näytti omanlaiseltaan, nyt kaikki toiminta voidaan identifioida paremmin Helsingin NMKY:n toiminnaksi.

Kirkastettu ja yhtenäistetty brändi-ilme on rakennettu Helsingin NMKY:n arvojen ja päämäärien varaan. Helsingin NMKY:n keskeinen kulmakivi on mahdollistaa jokaiselle puutteet toteuttaa itseään mielekkäinä ja tärkeinä pitämiensä asioiden kautta. Helsingin NMKY tarjoaa monipuolisia osallistumismahdollisuuksia, joiden kautta kehittyä itselle tärkeissä asioissa kohti omia tavoitteita ja unelmia. Tunne elämän merkityksellisyydestä syntyy yhteydessä toisiin ihmisiin.

Helsingin NMKY:ssä jokaisella on mahdollisuus olla osa ryhmää, tiimiä tai joukkuetta. Kun kokee olevansa merkityksellinen toisille, voi tuntea myös oman elämän merkityksen. Tätä haluamme myös uudella ilmeellä viestiä ja vahvistaa.

Osana uutta brändi-ilmettä suunniteltiin myös oma vaatemallisto, jonka vastaanotto on ollut huikean hyvä. Vaatemalliston yhtenä tuotteena on Möttölä Legacy -huppari, jonka tuotoista menee aina viisikymmentä euroa Möttölä rahastoon. Kyseiseen huppariin kiteytyy paljon siitä, miksi Helsingin NMKY on olemassa: voimme yhdessä luoda merkitystä lasten ja nuorten elämään. Visuaalisen ilmeen suunnitteli **Eino Korkala**. Vaatesuunnittelijoina toimivat **Milka Sepälä** ja **Meeri Juvakka**. Lanseerausvideosta vastasi **TwentyOne Media**.

HANNO MÖTTÖLÄ -RAHASTO

Hanno Möttölään rahasto tukee Helsingin NMKY:n toiminnassa mukana olevien lasten ja nuorten harrastustoimintaa sosiaalisin ja ta-

loudellisiin perustein sekä jakaa apurahoja potentiaaliin ja lahjakkuuteen perustuen. Hanno Möttölan rahasto kerää varoja mm. lahjoitusten, Helsingin NMKY:n tukisäätiön ja vuosittain järjestettävän Helsinki YMCA Golf Challenge:n avulla sekä kahden vuoden välein järjestettävän



Hanno Möttölään Gaalan kautta. Toimintavuonna 2020 rahasto tuki yli 200 nuorta ja avustuksia jaettiin 31 600 €. Hanno Möttölään rahaston puheenjohtajana toimii NBA-legendana **Hanno Möttölä** ja varapuheenjohtajana suurlähettiläs **Kauko Jämsen**, hoitokuntaan kuuluvat Helsingin NMKY:n hallituksen jäsenet **Markku Lohikoski** ja **Pepe Salmela**. Rahaston asiamiehenä toimii pääsihteeri **Timo Laulaja**.

Talouden tunnusluvut ***vuonna 2020***

Taloudellinen tulos (1000 euroa)	*2020	2019	2018	2017	2016
Varsinaisen toiminnan tulos	-126	-74	-8	-46	-49
Sijoitustoiminnan tulos	-114	617	686	606	834
Rahoitustoiminnan tulos	4	-33	-107	-115	-112
Tilikauden tulos	-236	446	537	423	648

* sijoitus- ja rahoitustoiminnan erot edellisiin vuosiin johtuu siitä, yhdistys lahjoitti kaiken sijoitusomaisuuden sekä niihin liittyvät velat Helsingin NMKY ry:n Tuki-Säätiölle 1.12.2019. Koronapandemian vuoksi vuokratuotot ovat vähentyneet vuonna 2020. Pakilan toimintakeskuksen tontin vuokrasopimus päättyi 31.12.2020 ja ko. rakennus kirjattiin alas kokonaan, mistä johtuu sijoitustoiminnan tappiollisuus 2020.

Varsinaisen yhdistystoiminnan tuotot (1000 euroa)	2020
Myynti	329
Jäsenmaksut	48
Kausi- ja osallistumismaksutuotot	1 581
Markkinointiyhteistyö	43
Yhteistyösopimukset ja avustukset	
HKI, Nuorisopalvelut	479
HKI, Kasvatuksen ja koulutuksen toimiala	823
Helsingin NMKY Tuki-Säätiö	300
Aluehallintovirasto	120
STEA	651
HKI, Liikuntapalvelut	215
HKI, Kulttuuripalvelut	67
HKI, Sosiaali- ja terveystoimiala	50
Muut yhdistykset, säätiöt ja liitot	41
Vuokratuotot	38
Hallintopalvelutuotot (konserniyhtiöiltä)	206
Muut tuotot	200
Yhteensä	5 191

Toiminnan tunnusluvut ja tuloksellisuus

Helsingin NMKY:ssä arviointi on väline seurata ja osoittaa toiminnan toteutumista, kehitystarpeita ja vaikuttavuutta. Helsingin NMKY:n toiminta perustuu yhdistyksen strategiaan sekä vuosittain laadittavaan toimintasuunnitelmaan, johon kirjataan toiminnan painopisteet ja toimialakohtaiset tavoitteet, arviointikriteerit ja -käytännöt. Arviointitieto on sekä määrällistä (talous, osallistujamäärät jne.) että laadullista (asiakaskyselyt, toiminnan vaikutusten havainnointi). Koronaepidemia haastoi vuoden 2020 tavoitteiden toteutumista, mutta toi mukanaan myös paljon onnistumisia ja uusia tapoja kohdata asiakasryhmiämme.

Korona-pandemian tuomat rajoitukset vaikuttivat vuonna 2020 toiminnan tunnuslukuihin laskevasti etenkin yli 20-vuotiaiden osalta sekä avoimessa kohtaamistoiminnassa:

- **Helsingin NMKY:n viikoittaiseen toimintaan osallistui 4488 henkilöä.**
- **Yhteensä kaikkiin toimintoihin (sisältyen mm. kausitoiminnan ja tapahtumat, ei yleisölukuja) osallistui 12 106 henkilöä.**
- **Kohtaamisia Helsingin NMKY:ssä toteutui 397 939.**
- **Loma-aikoina järjestettiin 55 erilaista leiriä, leiritoimintaan osallistui yli 1600 leiriläistä ja leirivuorokausia kertyi 7391.**

Helsingin NMKY kerää vuosittain arviointitietoa kirjallisena asiakastytytyväisyyskyselynä. Vuoden 2020 kysely toteutettiin helmi-maaliskuussa 2021. Kyselyyn vastasi 241 henkilöä. **Tyytyväisyys Helsingin NMKY:n toimintaa kohtaan on varsin hyvä, keskiarvolta 4,2** (asteikko 1-5). Eniten tyytyväisyyttä koettiin henkilöstön osaamiseen sekä kykyyn kohdata (ka 4,5), kehitettävää nähtiin tiloissa ja välineissä (ka 4,0).

Tyytyväisyys Helsingin NMKY:n korona-ajan toimintaan ja viestintään kohtaan oli myös hyvällä tasolla, keskiarvo 4,0 (asteikko 1-5).

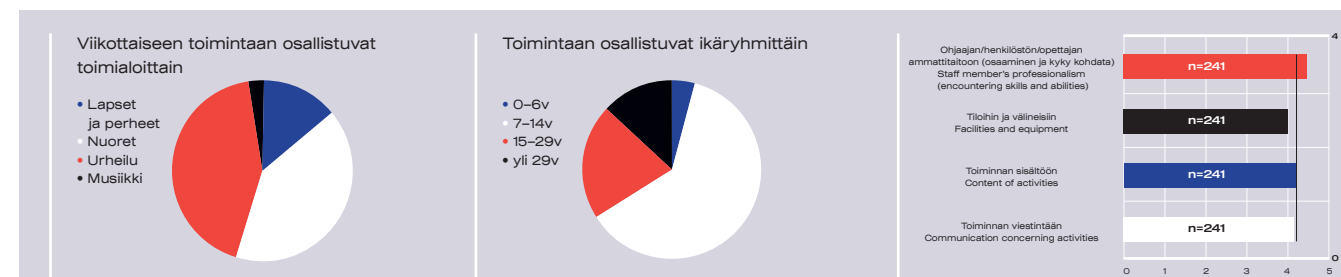
Valtaosalle (Asiakaskysely N=241, 74 %) Helsingin NMKY:n toiminta merkitsee mahdollisuutta harrastaa, toiseksi tärkeimpänä koetaan mahdollisuus kokea yhteisöllisyyttä (38 %) ja kohdata ihmisiä (37 %).

Vuonna 2020 tarjosimme toimintaan osallistujille kokonaisvaltaista tukea elämään ja tulevaisuuden rakentamiseen:

- 32 nuorta sijoittui suoraan Helsingin NMKY:n työpajajaksolta koulutukseen tai työelämään.
- Tarjosimme työkokeilu- tai harjoittelu-paikan 45 nuorelle.
- Työllistimme 119 kausityöntekijää, joista merkittävä osa oli alle 29-vuotiaita.

Toimintamme on kustannusvaikuttava eli toiminnalla voidaan osoittaa olevan yhteiskunnan resursseja säästävää vaikutus. Esimerkiksi Helsingin NMKY:ssä toteutettavan Etsivän nuorisotyön kustannus (hankintahinta) on 50 000€/htv. Vuosittainen työ- ja koulutuksen ulkopuolella olevan nuoren kustannus yhteiskunnalle (työmarkkinatuki, asumistuki, toimeentulotuki) noin 30 000€/vuosi. Mikäli mukaan lasketaan esimerkiksi nuoren tarvitsevat mielenterveys ja SoTe-palvelut on laskettu, että syrjäytyneen nuoren kustannus yhteiskunnalle on 1,2 milj. euroa. Jos nuorelle annettu tuki vähentää NEET-aikaa (työn ja koulutuksen ulkopuolella) edes yhden vuoden, on sen laskettu olevan 30 000€/vuosi säästöä yhteiskunnalle. Helsingin NMKY:n etsivä nuorisotyö auttaa vuosittain 80 nuorta kohti positiivisia siirtymiä. Yhden nuoren kustannus etsivälle nuorisotyölle on noin 2000 euroa.

Toiminnan laadusta ja vaikuttavuudesta kertoo osaltaan myös **vuonna 2020 julkisissa avustuksissa tapahtunut noin 10 % kasvu** edelliseen vuoteen verrattuna. Hyvinvoiva, motivoitunut ja sitoutunut työyhteisö on ollut Helsingin NMKY:n strategisena tavoitteena viimeiset viisi vuotta. Onnistumisenä voidaan nähdä loppuvuodesta 2020 saatu **Great Place to Work -sertifikaatio**.



Toimialakohtaisten tavoitteiden toteutuminen vuonna 2020

LAPSET JA PERHEET -TOIMIALA toimii Helsingin NMKY:n kasvatustyön ytimessä. Sen kantava ajatus on kolmioperiaatteen toteuttaminen perheiden arkea tukien. Lapsi- ja perhetyön toimialan toimintoja ovat iltapäiväkerhot sekä erilaiset perhetoiminnot. Toimialan rahoitus koostuu asiakasmaksuista sekä Helsingin kaupungin kasvatuksen ja koulutuksen toimialan ja Tunkelon säätiön avustuksista. Toimialan uusi nimi 1.10.2020 alkaen on Lapsiperheiden palvelut.

Toimialan painopisteet vuonna 2020:

1. Lasten ja perheiden osallistaminen toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen.
2. Helposti saavutettava, monipuolinen ja mielekäs toiminta Helsingin NMKY:n eri toimialojen yhteistyönä.
3. Edistetään lasten ja perheiden tunnetta yhteisöön kuulumisesta sekä vahvistetaan luottamusta toiminnan laatuun.
4. Kehitetään ohjaajien ammattitaitoa ja osaamista.

Arvio painopisteiden toteutumisesta:

Painopisteen 1 mukaisesti lapsia ja perheitä osallistettiin toiminnan suunnitteluun esimerkiksi erilaisen teemaviikkojen muodossa. Toimialojen välinen yhteistyö (painopiste 2) toteutui järjestämällä iltapäiväkerhopäivien aikana mm. musiikin opetusta ja lajikokeiluja iltapäiväkerhopäivien yhteyteen. Lisäksi iltapäiväkerhojen ohjaajat osallistuivat Helsingin NMKY:n loma-aikojen leiritoiminnan toteuttamiseen. Toiminnan saavutettavuus lisääntyi vuonna 2020 iltapäiväkerhotoiminnan laajentuessa kahdella uudella toimipisteellä, lähtien toimintaan osallistuvien määrää noin 100:lla.

Painopisteeseen 3 vastattiin järjestämällä ennen korona-aikaa erilaisia tapahtumia ja avoimen ovien päiviä lapsille ja heidän perheilleen. Lisäksi vanhempien kohtaamiseen hakutilanteessa panostettiin. Perhekahvioissa perheitä vastuutettiin tapahtumien järjestelyiden osalta. Ohjaajien ammattitaitoa on kehitetty (painopiste 4) järjestämällä itse koulutuksia sekä osallistumalla yhteistyökumppaneiden organisoimiin koulutuksiin.

Tyytyväisyys helsingin NMKY:n iltapäiväkerhotoimintaan

(Helsingin NMKY:n asiakastytytyväisyys, N=32, asteikko 1-5)

- Ohjaajien yleiseen ammattitaitoon 4.45
- Ohjaajien kykyyn kohdata lapsi 4.53
- Ohjaajien kykyyn kohdata vanhempi 4.52
- Ohjaajien tavoitettavuuteen päivän aikana 4.64
- Viestintään iltapäiväkerhosta kotiin 4.41

NUORET-TOIMIALA tarjoaa ratkaisuja oman elämän suunnan etsimiseen ryhmätoiminnan ja yksilökohtaisen ohjauksen avulla. Toimiala on kasvanut viime vuosina merkittävästi, jonka vuoksi 1.10.2020 toimiala jaettiin kahdeksi erilliseksi toimialaksi, joilla molemmilla on oma toimialavastaava. Uudet toimialat ovat Ryhmä- ja kohtaamistoiminta, joka pitää sisällään muun muassa kerhot, leirit, partion, ryhmänohjaajakoulutuksen, yökoripallon ja toiminnalliset kohtaamispaikat sekä Nuorten ja Aikuisten palvelut ja koulutukset, johon kuuluu seuraavat toiminnot: Työpajatoiminta, Etsivä nuorisotyö, Toiminnan avulla työelämään -toiminta ja Monikulttuurinen ohjaajakoulutus. Toiminnan mahdollistaa muun muassa Helsingin kaupunki, Aluehallintovirasto, Veikkaus sekä Opetus- ja kulttuuriministeriö.

Toimialan painopisteet vuonna 2020:

1. Tarjota ratkaisuja oman elämän suunnan löytämiseen
2. Yksilön tarpeita vastaavan ryhmätoiminnan tuottaminen

Arvio painopisteiden toteutumisesta:

Painopisteiden toteutuminen näkyi vuonna 2020 monipuolisena toimintana, joka mahdollisti niin yksilöllisen tuen kuin yhteisöllisyyden kokemisen. Toiminnalla vastattiin myös alueellisiin tarpeisiin. Toimiala tarjosi lukuisia työkokeilu- ja harjoittelu-paikkoja sekä kausitoita yli 70 nuorelle. Työkokeimus oli monelle ensimmäinen, joten perehdytykseen panostettiin erityisesti. Nuoret -toimialalta nuoria on ohjattu myös Helsingin NMKY:n muuhun toimintaan kuten työpajalle tai urheilu -toimintaan. Näin nuorille on mahdollistettu yksilöllisiä polkuja itsenäiseen elämään. Toiminnan kehittäminen nousee vahvasti asiakasnäkemyksestä ja -osallisuudesta. Loppuvuodesta 2020 kerättiin mm. Kiin-topiste- ja työpajatoimintaan osallistuvista nuorista Nuoret valtaan! -ryhmä, jonka tehtävä oli kertoa, minkälaisia palveluita nuoret kaipaisivat. Nuoret tuottivat lausunnon, joka sai arvostavan vastaanoton asiantuntijoiden ja päättäjien keskuudessa.

Helsingin NMKY sekä erityisesti Nuoret-toimiala arvioitiin vuonna 2020 Helsingin kaupungin toimesta kansainvälisellä EFQM-arviointimallilla, joka toteutetaan kolmen vuodenvälein. Arvioitavat osa-alueet olivat 1. Toiminnan johtaminen 2. Toiminnan toteutus, suunnittelu ja kehittäminen 3. Voimavarojen hallinta 4. Tuloksellisuus ja sen mittaaminen. Helsingin NMKY sai kaikilla osa-alueilla parhaat mahdolliset arviot. Covid 19 näkyi toiminnan volyymissa sekä työtöpojen siirtymisenä verkkoon ja jalkautuvaksi.

URHEILU-TOIMIALA on keskittynyt pääasias-
sa kahteen lajiin: koripalloon ja kamppailuun, jonka lisäksi tarjolla on myös muita liikkumisen mahdollisuuksia kuten liikunnallisia kerhoja ja aikuisten kuntoliikuntaa. Kamppailun alla toimivat taekwondon lajitoiminta sekä kuntouyrkkeily. Lajeissa on viikoittain mukana noin 1500 lasta, nuorta ja aikuista. Toimialan rahoitus koostuu Helsingin kaupungin toiminta- ja vuokra-avustuksista, yhteistyökumppaneiden tuista sekä kausi- ja osallistumismaksuista. Lisäksi toimintaa ja yksittäisiä urheilijoita on tukenut Helsingin NMKY:n Hanno Möttölan rahasto.

Toimialan painopisteet vuonna 2020:

1. Harrastajamäärien kasvattaminen molemmissa lajeissa erityisesti 7-10-vuotiaiden sekä tyttöjen osalta.
2. Uusien valmentajien saaminen tasapainossa harrastajamäärän kasvun kanssa laadun säilyttämiseksi joukkueissa/ryhmissä.

Arvio painopisteiden toteutumisesta:

Harrastajamäärien kasvattaminen oli erittäin haastavaa koronan tuomien rajoitusten vuoksi. Hyvästä syys-lokakuusta huolimatta tavoitellut harrastajamäärät jäivät vielä toteutumatta. Valmennuspuolesta saimme lisättyä seuran koke-neempien valmentajien määrää alle 12-vuotiaiden valmennuksessa.

MUSIIKKI-TOIMIALA tarjoaa eri-ikäisille mahdollisuuksia musiikin harrastamiseen ja omien musiikillisten taitojen monipuoliseen kehittämiseen. Helsingin NMKY:n musiikkitoiminta pitää sisällään musiikkiopiston (avoin linja ja musiikkiopistolinja), musiikkileikkikouluryhmiä, musiikkikerhoja, Skattan suloiset -naiskuoron ja sinfoniaorkesterin. Helsingin NMKY:n musiikkitoiminnan tavoitteena on vahvistaa lasten, nuorten ja aikuisten yleistä hyvinvointia, kasvamista, pitkäjänteisyyttä ja itsetuntoa sekä mahdollistaa musiikin elinikäinen harrastaminen. Musiikkitoiminta eri muodoissaan antaa harrastajilleen positiivisia yhteisöllisiä kokemuksia sekä tukee omalta osaltaan musiikillisen kulttuuriperinnön edistämistä.

Toimialan painopisteet vuonna 2020:

1. Toimialan viestinnän kehittäminen uusien musiikin harrastajien tavoittamiseksi
2. Matalan kynnyksen ryhmätoiminnan kehittäminen erityisesti alakouluikäisille
3. Opetustoiminnan monipuolisuuden lisääminen ja toiminnan tason ylläpitäminen

Arvio painopisteiden toteutumisesta:

Vuoden 2020 tavoitteiden toteutuminen hankaloitui koronapandemian takia oleellisesti. Painopisteen 1 mukaisesti huomiota kiinnitettiin mm. net-tisivujen ajantasaisuuteen niin aikataulujen kuin muidenkin tietojen osalta (lukukausimaksut, opettajien yhteystiedot ym.). Konserteista ja pääsyko-keista tiedottamista aikaistettiin. Tulevaisuudessa tiedotuskanavia on tarkoitus monipuolistaa entisestään. Sekä kevät- että syyslukukaudella useita kuukausia voimassa olleet lähiopetusrajoitteet haittasivat ryhmätoiminnan kehittämistä. Uusien ryhmien perustaminen ei tuona aikana ollut mahdollista. (Painopiste 2,3).

Haasteellinen vuosi kirkasti Namikan koripallon seura- ja *joukkuehengen voiman*

Helsingin NMKY on Suomen suurin koripalloseura lisenssimäärissä mitattuna. Koripallotoimintaan osallistuu viikoittain noin 900 junioria ja noin 400 aikuispelaajaa. Koripallotoimintaa toteuttaa noin 10 henkilötyövuotta päätoimisia, jonka lisäksi seurassa toimii 52 omatoimen ohjelaa valmentavaa. Helsingin NMKY pelaa kaudessa yli tuhat ottelua Uudella maalla ja valtakunnallisesti. Namikan juniorit olivat vuonna 2020 edustettuina kaikissa junioreiden SM-sarjoissa ja miesten sekä naisten maan toiseksi korkeimmalla sarjatasolla. Näiden sarjojen lisäksi Namikan joukkueet pelaavat useassa eteläisen alueen sarjassa sekä kahdessa valtakunnallisessa Special Olympics -sarjassa, joiden Unified -joukkueissa pelaa kehitysvammaisia koripalloilijoita sekä vammattomia "partner-pelaajia".

Toimintavuoden 2020 painopisteeksi oli asetettu harrastajamäärien kasvattaminen,

koripallo etenkin alle 12-vuotiaissa ja tyttöjunioreissa sekä alakouluikäisten valmennuksen kehittäminen. Koronarajoitukset asettivat vuonna 2020 haasteita toiminnalle ja pelaajamäärien kasvun suhteen jäätiin hieman tavoitteista, vaikka syys-lokakuussa päästiin jälleen hyvään vauhtiin. Tavoitteen



Koripallotoimintaan osallistuu viikoittain noin 900 junioria ja noin 400 aikuispelaajaa.

osittaista toteutumista kuvaa kuitenkin se, että lokakuussa 2020 koripalloilijoita oli Helsingin NMKY:ssä enemmän kuin samana ajankohtana edeltävänä vuonna. Valmennuksessa seura sai lisättyä kokeneiden valmentajien määrää alle 12-vuotiaiden valmennuksessa.

Koripallokauten poikkeusolot osuivat keväällä juuri loppukauteen, jolloin sarjojen voittajat jäivät selvittämättä, mutta muuten kausi ehdittiin pelata melkein täysimääräisenä. Marras-joulukuussa sulkua osui vahvemmin keskelle kautta ja nähtäväksi jää, miten kauden 2020–2021 sarja toiminnan

osalta tullaan toteuttamaan. Kevään 2020 poikkeusaikaan reagoitiin koripallossa suhteellisen nopeasti ja uudet harjoittelumuodot otettiin valmentajien ja harrastajien keskuudessa käyttöön. Etäyhteydet saatiin toimimaan Zoom-sovelluksella, lisäksi vanhimpien junioreiden valmennuksessa hyödynnettiin sähköistä

harjoittelupäiväkirjaa. Uusien koronarajoitusten tullessa voimaan marraskuun lopulla 2020, juniorijoukkueet siirtyivät ulkoarjoitteluun ja etävalmennukseen. Harjoittelupäiväkirja toteutettiin yhteistyössä **Intolead oy:n** kanssa.



NOSTOJA VUODELTA 2020

Helsingin NMKY:n pelaajia oli mukana nuorisomaajoukkueissa. MU18: **Max Besselink, Emil Skyttä ja Iiro Tuomi**. MU16: **Eric Chime, Arttu Kumpulainen** ja **Eino Pällijeff**. WU18: **Kati Ollilainen**.

Helsingin NMKY:n seuraavat valmentajat olivat mukana nuorisomaajoukkuevalmennuksessa: **Eero Levä, Emma Malm, Juuso Milen, Teijo Sandvik, Henri Clement, Jyri Lohikoski ja Timo Parviainen**.

Pelaajamäärät kasvoivat vuodesta 2019 hetkellisesti, lopettaneiden määrä nousi uusien rajoitusten jälkeen joulukuussa.

Helsingin NMKY:n kasvatti Max Besselink kutsuttiin miesten maajoukkueen leiritykseen.

Helsingin NMKY:n kasvatti **Kati Ollilainen** pelasi ensimmäisen naisten maaottelun.

Helsingin NMKY koripallon kohokohta vuonna 2020 oli perinteinen seuraleiri, joka järjestettiin jälleen elokuun lopussa urheilupuisto Kisakalliossa Lohjalla. Leiri oli ehdottomasti yksi tärkeimmistä valopilkuista haastavana toimintavuonna 2020. Leirille osallistui 400 namikalaista.



**MATIAS ANSAMAA
TIIETÄÄ VALMENTAJAN
MERKITYKSEN**

Olen Matias Ansamaa Helsingin NMKY:stä. Pelaan HNMKY:n U16 poikien jengissä, lisäksi olen mukana ikäluokkani maajoukkueleirityksessä. Tämä on kuudes vuoteni Namikassa.

Pelasin neljännellä luokalla jalkapalloa ja vanhempani kysyivät, haluaisinko kokeilla koripalloa, jos se saattaisi olla kenties mielisempää. Suostuin mennä kokeilemaan Pakilan Namikan junnujen harjoituksiin. Laji ja joukkue tuntuivat niin kivoilta, että päätin aloittaa koriksen. Päätös tulla juuri Namikaan oli aika selvä, koska se oli kaikista lähinnä ja pikku veljenikin pelasi seurassa, joten se oli jo aika tuttu.

Ensimmäinen valmentajani oli **Henri Clement** ja hän on edelleenkin yksi valmentajistani. Hän on mukava valmentaja, joka kehuu ja antaa hyvää sekä rakentavaa palautetta pelaajille. Hänen läsnäolonsa ja valmennuksensa tekevät aina koko joukkueesta paremman. Jos hän ei olisi ollut eka valmentajani niin luultavasti en ehkä pelaisi korista.

Vuodessa 2020 oli parasta se, että mielestäni kehityin koripalloilijana ja aina kun oli mahdollisuus pelata korista niin pyrin ottamaan siitä kaiken mahdollisen irti. Ulkoarjoittelussa joulukuussa oli parasta se, että sai olla joukkuekavereiden kanssa ja kilpailla eri asioissa.



**PELILLISET
ONNISTUMISET
LUOVAT TÄRKEITÄ
MUISTOJA**

Olen Ada Luukkanen. Pelaan Namikan U16 tyttöjen jengissä, vaikka oikeasti olen vielä U14 ikäinen. Olen myös mukana ikäluokkani maajoukkueleirityksessä. Namikassa olen ollut kohta 7 vuotta. Halusin aloittaa pelaamaan koripalloa kunnon seurassa ja koska Namika oli lähiseura, aloitin koripallon siinä. Ensimmäinen valmentajani oli **Tuomas Mäkelä**.

Mieleen painuvin muisto Namikassa on vuoden 2018 SM-pronssi. Parasta vuodessa 2020 oli SM-turnaukset. Ulkoarjoittelussa parasta joulukuussa oli erilainen treeni mitä yleensä teemme sisätiloissa.



Helsingin NMKY koripallo rahoitetaan osallistumismaksuilla, kaupungin toiminta- ja tilankäyttövastuuksilla sekä yhteistyökumppaneiden tuella. HNMKY koripallon

suurimpia yhteistyökumppaneita ovat **Urheilumehiläinen, LähiTapiola, hotel Arthur, Helsingin NMKY:n Tukisäätiö, Ballzy, Taksi Helsinki ja RTK palvelut**.

**POIKKEUKSELLINEN
VUOSI NOSTI ESILLE
KORIPALLON JA
YSTÄVIEN MERKITYKSEN**

Olen 18-vuotias Joonas Andreassen Helsingistä. Pelaan tällä hetkellä miesten U19-harrasteryhmässä. Olen pelannut Namikassa jo 10 vuotta koripalloa, eli yli puolet elämästäni. Päädyin Namikaan ihan sattumalta. Vanhemmat veivät minut kokeilemaan koripalloa Namikan Hippos-kurssille, se kuulosti ilmeisesti vanhempien mielestä mukavalta vaihtoehdolta. Näin rakastuin koripalloon ja Namikaan, ja ne jäivät osaksi elämäni. Ensimmäinen valmentajani namikassa oli **Henri Clement**, hän on loistava kaveri.

Minulle mieleen painuvin muisto Namikassa on ollut turnausreissu Rakvereen, Viroon, viitisen vuotta sitten. Mukavaa reissussa oli koripallon pelaaminen sekä hieno mahdollisuus tutustua jengiläisiin myös kentän ulkopuolella.

Vuonna 2020 ystävien ja koripallon merkitys ja tärkeys elämässäni korostuivat koronapandemiasta huolimatta. Joulukuun ulkoarjoittelusta on jäänyt mieleen monipuoliset harjoittelut, oli hauskaa kokea myös erilainen harjoittelu kuin tavallinen treenaaminen kentällä (ja jälkeensä ajateltuna niin olihan lenkkeily joulukuun räntäsateessa aika huvittavaa).



PENKKI KANNUSTI KOVAA JA ME TEHTIIN HIEENOJA KOREJA

Olen Anne Lausi. Pelaa HNMKY:n tyttöjen U19 harrastejengissä, olen ollut Namikassa kuusi vuotta. Ala-asteella halusin aloittaa koripallon ja äidin työkaverin suosituksesta päädyin Namikaan. Ensimmäinen valmentajani oli **Mara** (Martti Kuisma). Vuosittain toteutettavalta seuraleiriltä Kisakalliossa jää aina hauskoja muistoja kotiin kerrottavaksi. Parasta vuodessa 2020 oli se, että pääsin jatkamaan pelaamista sekä U16 2-divarissa että U19 1 divarissa. Lisäksi alkaneen kauden ensimmäinen peli oli varmaankin paras peli, mitä me oltiin pitkään aikaan pelattu. Penkki kannusti kovaa ja me tehtiin hienoja koreja. Me otettiin siitä matsista voitto, vaikka vastassa oli tosi kova jengi. Parasta ulkoarjoittelussa joulukuussa oli se, että saimme treenien yhteydessä kuunnella hyvää musiikkia.



MOTIVATED PLAYERS INSPIRES THE COACH

I am Benjamin Jensen. I have been in Namika for 4 years and I am coaching the u17 girls, u19/u16 Harraste girls and serve as an assistant coach for Emma on the u16 girls. When I moved to Finland 5 years ago I started practicing with the Yökoris men's team and quickly fell in love with the atmosphere in MPH. The following summer I was lucky to get a chance to start coaching as an assistant coach for the Namika u16 girls. My first season in Namika I was an assistant coach for Teijo Sandvik. I have a lot of great memories in Namika already so it's hard to pick. One experience that stands out, when we went to Vienna for the easter tournament with all of the u16 and u14 girls in 2018. We had a very big group of girls there and even though it was such a huge tournament it was great to see how the Na-

- Kuka olet?
- Mitä teet Namikassa ja kuinka kauan olet ollut Namikassa?
- Miten päädyit Namikaan?
- Kuka oli ensimmäinen valmentajasi Namikassa?
- Mikä on mieleenpainuvuin muisto Namikassa?
- Mikä oli parasta vuodessa 2020?
- Mikä oli parasta ulkoarjoittelussa joulukuussa?

NAMIKAN KORIPALLOILJOILTA KYSYTTIIN

mika teams would come watch each other's games and show support for each other. The best part of the year to me was when we finally got to come back to the gym after the season had ended so abruptly last spring. It was a very challenging time for everyone, but when we got to go back to practicing and playing games, at least for a little while, it was clear to see how much everyone had missed it and how much it meant that we got to come back. The club camp in Kisakallio felt really special this year and was definitely one of the best moments in an otherwise strange year. Just seeing how motivated the players were and how hard they worked even though we were not able to be in the gym and had to practice outside in the cold. It was very inspirational as a coach to experience.

KORIPALLON PALKITUT VUONNA 2020

Miehet
Samuli Mäkelä
U19 Pojat
Atte Vuoristo
U17 Pojat
Lenni Hervola
U19 Pojat harraste
Rasmus Pekkala
U16 Pojat
Arttu Kumpulainen
U15 Pojat
Valtteri Toivanen
U16 Pojat harraste
Mark Le Curieux
U16 Pojat harraste
Rasmus Parkkinen
U14 Pojat 1.
Olavi Suutela

U14 Pojat 2.
Eelis Paloniemi
U14 Pojat 3.
Aarne Virta
U13 Pojat 1.
Julius Ansamaa
U13 Pojat 2.
Aapo Immonen
Naiset
Linda Hemmann
U19 Tytöt
Sofia Lassila
U17 Tytöt
Aurora Tuunanen
U19 Tytöt harraste
Lumi Leppänen
U16 Tytöt harraste
Eevi Kolmonen
U16 2004 Tytöt
Siiri Kotkasklahti
U16 2005 Tytöt
Vera Manninen

U14 Tytöt
Enni Kolmonen
U13 Tytöt
Ada Luukkanen
Unified
Johannes Jyrkinen
Unified jr.
Niko Pasila
Pojat -08 Pakila
Valtteri Virtanen
Pojat -09 Pakila
Viljo Rämän
Pojat -10 Pakila
Pauli Lehtipuu
Pojat -11 Pakila
Toivo Mero
Pojat -12 Pakila
Mikael Immonen
Pojat -13 Pakila
Urho Pelttoniemi
Pojat -14 Pakila
Aapo Kulha

Tytöt -08 Pakila
Olivia Riska
Tytöt -09 Pakila
Myrna Joutsiniemi
Tytöt -10 Pakila
Tilda Korjus
Tytöt -11 Pakila
Anni Koskenheimo
Tytöt -12 Pakila
Irmeli Stedt
Tytöt -13 Pakila
Alisa Honkajuuri
Pojat -08 Stadi
Klaus Puurunen
Pojat -09 Stadi
Vihtori Suutela
Pojat -10 Stadi
Vilho Hokkanen
Pojat -11 Stadi
Totti Tervanen
Pojat -12 Stadi
Aatos Kojo

Pojat -13 Stadi
Alex Omar
Pojat -14 Stadi
Amil Nurmi
Tytöt -08 Stadi
Vanessa Takala
Tytöt -09 Stadi
Hilma Metsä
Tytöt -10 Stadi
Karoliina Kiuru
Tytöt -11 Stadi
Kersti Puurunen
Tytöt -12 Stadi
Jenny Lietzen
Tytöt -13 Stadi
Helmi ja Lempi Suutari
Tytöt -14 Stadi
Sini Haarla
Pojat -08 Malmi
Kavin Kahingala
Pojat -09 Malmi
Macaad Khaled

Pojat -10 Malmi
Ekko Pakkanen
Pojat -11 Malmi
Santtu Hänninen
Pojat -12 Malmi
Olli Jääskeläinen
Pojat -13 Malmi
Elvin Kovanen
Senioripelaaja
Jouko Oksanen
Hanno Möttölä -palkinto
Eric Chime
Vuoden tyttöpelaaja
Sofie Erlund
Vilho Nuoreva -palkinto
Intolead Oy
Hemming Lehtinen -palkinto
Tuula Hämäläinen
Henrik Dettmann -palkinto
Ville Pöyry
Vuoden nuori valmentaja
Meeri Kekkonen

Kamppailussa pandemiavuosi *kysyi joustoa* niin harrastajilta kuin seuralta

Koronavirus kampitti montaa asiaa vuonna 2020, mutta ei Helsingin NMKY:n kamppailuhenkeä. Taekwondon, kuntonyrkkeilyn ja kehonhuollon saliharjoitusten on-/off-tilanteeseen sopeuduttiin etäharjoituksilla. Rajoitusten höllentyessä palattiin normaalivuoden rytmiin siinä määrin kuin pystyttiin – harjoittelun turvallisuus mielessä pitäen. Pandemiavuodesta jäikin mieleen joustavuus ja uusiutumiskyky. Kamppailu-urheilun kehittäjä ja taekwondon päävalmentaja Elmer Nordberg kiittää harrastajia ja toimijoita tsemppihengestä. Vaikka vuosi ei ollut helppo, niin esimerkiksi turvallisuusohjeisiin sopeuduttiin, harjoittelusta ei luovuttu kattavan etätreenitarjonnan ansiosta ja kilpaileminen pidettiin mielessä salikisoilla. Puuttumaan jäivät muun muassa normaali vuoteen kuuluvat kauden päätösjuhlat, kesätempaukset ja seuramatkat. Näiden aika tulee, kun koronaviruspandemia on ohi.

KISOJA, LEIREJÄ JA KOULUTUSTA

Vuosi 2020 alkoi vauhdikkaasti. Tammikuussa HNMKY Taekwondon ottelijat taistelivat kaksi hopeaa ja neljä pronssia Norjan PM-kilpailuista. Kaksi viikkoa myöhemmin Joensuussa järjestetyissä SM-kilpailuissa seuran urheilijat ottivat kaksi kultaa, viisi hopeaa ja neljä pronssia ottelussa sekä pronssin liikesarjakilpailussa. Muutoin vuoden 2020 kilpailukalenteri näytti enimmäkseen tyhjää. Kansallisia ottelu- ja liikesarjakilpailuja oli vain yksi kumpaakin, joten otteluliigaa ja liikesarjojen rankingia ei käyty. Lohjan liikesarjakilpailut olivat maaliskuussa ennen koronavirussulua. Porvoon ottelukisat käytiin puolestaan

täjä ja taekwondon päävalmentaja Elmer Nordberg kiittää harrastajia ja toimijoita tsemppihengestä. Vaikka vuosi ei ollut helppo, niin esimerkiksi turvallisuusohjeisiin sopeuduttiin, harjoittelusta ei luovuttu kattavan etätreenitarjonnan ansiosta ja kilpaileminen pidettiin mielessä salikisoilla. Puuttumaan jäivät muun muassa normaali vuoteen kuuluvat kauden päätösjuhlat, kesätempaukset ja seuramatkat. Näiden aika tulee, kun koronaviruspandemia on ohi.

tiukoin turvajärjestelyin lokakuussa. Onneksi koronavirusvuosi poiki kansainvälisiä liikesarjojen online-kilpailuja, joihin muutama seurasta osallistui. Syksyllä tuntumaa kisaamiseen pidettiin yllä seuran salikisoissa. Taekwondon leiritointi oli puolestaan vilkasta. Lasten ja nuorten leirejä järjestettiin helmi-, kesä- ja lokakuussa Helsingissä. Pellin leirikeskuksessa Karjalohjalla oli talvileiri helmikuussa, perinteinen kesäleiri elokuussa ja Halloweenleiri loka-marraskuun vaihteessa. Lisäksi soveltavan taekwondon harrastajilla oli leiri elokuussa. Taekwondon taitojen karttumista testattiin vyökokeissa, vaikka kaikkia suunniteltuja kokeita ei koronavirusrajoitusten takia voitukaan pitää. Uusia värväyöarvoja myönnettiin 83. Lisäksi mustia voiti graduoitin kolme. Kamppailuväki osallistui Suomen Taekwondoliiton 1. ja 2. tason ohjaaja-/valmentajakoulutuksiin. Tammikuussa ohjaajat ja apuohjaajat varmensivat ensi-

Onneksi koronavirusvuosi poiki kansainvälisiä liikesarjojen online-kilpailuja, joihin muutama seurasta osallistui.

graduositin kolme. Kamppailuväki osallistui Suomen Taekwondoliiton 1. ja 2. tason ohjaaja-/valmentajakoulutuksiin. Tammikuussa ohjaajat ja apuohjaajat varmensivat ensi-

Kamppailu-urheilun kehittäjä ja taekwondon päävalmentaja Elmer Nordberg kiittää harrastajia ja toimijoita tsemppihengestä.



aputaitojaan seuran tilaamassa ensiapukoulutuksessa. Harrastajista muutama on aktiivinen liittotyössä. **Pauli Hurmerinta** on Suomen Taekwondoliiton harrastevaliokunnan jäsen ja liikesarjatuomari. **Suvi Toivonen** on puolestaan liikesarjavalio-kunnan jäsen. **Sirpa Huuskonen** on liiton Taekwondo-lehden päätoimittaja.



AALLON VELJEKSET OTTAVAT ILON IRTI OTTELUSTA

Aallon perheen taekwondoveljekset **Eino** (14), **Otto** (12) ja **Niilo** (10) muistelevat pandemiavuotta: "Alkuvuodesta seuratoiminta oli monipuolista lauantain kick'n'chill-illoista kisamatkoihin ja leireihin. Ennen kevään sulkua järjestettiin

PM- ja SM-kisat sekä Pellin talvileiri, joten olimme lähes joka viikonloppu matkalla jossakin. Unohtamatta tiukkaa treeniviikkoa. Harrastaminen oli hauskaa ja taidot kehittyivät meillä kaikilla." Eino Aalto toteaa: "Vuoden kohokohtia olivat PM-kisat Norjassa ja kesän Pellin leiri. Oli hienoa päästä Norjaan kisaamaan ja Pellin leiriä oli odotettu pitkään. Koronavuosi on ollut kaikin puolin epävarmaa aikaa ja säännöllinen treenaaminen niin kotona kuin salillakin on auttanut."

Kun lähtireenit loppuivat maaliskuussa, alkoivat etätreenit. Aluksi ne toteutettiin opetusvideoilla, mutta sitten siirryttiin Zoom-videopuheluihin. Veljesten mielestä etäjakso toteutettiin hyvin ja mukana pysyminen kotiolosuhteissa oli helppoa. "Vaikka eihän se ole sama asia." Niilo Aalto pohtii sali- ja etäharjoitusten eroa: "Otteleminen ja kisaryhmän treenit olivat kivoja, koska niissä pääsi käyttämään opittuja tekniikoita. Etätreeneihin oli vaikeampi keskittyä, kun ei päässyt potkimaan lätkään." Samoilla linjoilla on Otto Aalto: "Parasta oli korona-aikana järjestetyt salikisat ja ottelu kaverien kanssa. Myös muut treenit, joissa pääsi edistymään, olivat kivoja. Etätreenit eivät olleet yhtä kiinnostavia ja edistyminen oli vaikeampaa."

Koronavuosi on ollut kaikin puolin epävarmaa aikaa ja säännöllinen treenaaminen niin kotona kuin salillakin on auttanut.

Etätreenien ansiosta kevään salitauko ei kuitenkaan tuntunut pitkältä. Kesäkuussa palattiin saleille, ja elokuun alun legendaarinen Pellin kesäleiri järjestettiin lähes normaaleissa tunnelmissa. Syksyllä harjoiteltiin jo vauhdilla. Kolmas lokakuuta järjestettiin pitkään odotettu Porvoo Open. Ottelukisat olivat ensimmäiset koronaepidemian alun jälkeen, joten turvatoimet olivat odotetut. Ottelijoille kisoihin pääsy oli pitkän tauon jälkeen jännittävää. Katsomoissa sai olla vain kisaajia, mutta tunnelma oli silti kannustava. Vaikka rajoitukset painoivat päälle, onnistui Namika keräämään parhaat liigapisteet. Veljekset arvioivat loppuvuotta: "Syksyn hyvin alkaneen harrasteen myötä odotimme jo etenemistä vyöarvoissa, mutta talven uusi sulkua hidasti tahtia lähes pysähtymiseen asti. Vaikka online-harjoituksia järjestettiin entistä enemmän, oli riemastuttavaa, kun lähtireenit taas alkoivat vuodenvaihteen jälkeen."

TAEKWONDOA HARRASTETAAN KOKO PERHEEN VOIMIN

Koko perheen voimin taekwondo harrastavat **Mikko Virta** (44) ja **Natalia Gomez** (44) sekä lapset **Olivia Virta** (11) ja **Oscar Virta** (8). Perheen isä Mikko kertoo koronavuodesta aikuisharrastajan ja osin perheensä näkökulmasta. "Koronaviruspandemia teki vuodesta 2020 poikkeuksellisen ja haastavan, mutta vuoteen mahtui myös monia iloisia onnistumisen hetkiä. Olimme aloittaneet taekwondoharrastuksen syksyllä 2019 ja päässeet mukavasti mukaan seuran toimintaan. Osallistuimme vuoden vaihteessa ensimmäisiin vyökokeisiin ja tavoitteenä oli jatkaa aktiivista harrastamista koko vuoden. Kävin säännöllisesti harjoituksissa useamman kerran viikossa muun perheen keskittyessä harjoituksiin kerran viikossa."

Mikko Virran suunnitelmissa oli edetä taekwondossa: "Kiinnostus uusien asioiden oppimiselle oli suuri. Mielessäni oli

Kävin säännöllisesti harjoituksissa useamman kerran viikossa muun perheen keskittyessä harjoituksiin kerran viikossa.

Kaiken kaikkiaan täytyy todeta, että vuosi päättyi positiivisissa tunnelmissa.

myös ajatus kilpailuihin osallistumisesta taitojen karttuessa." Koronavirustilanteen takia saliharjoitukset siirtyivät keväällä online-harjoituksiksi. Mikko Virta kertoo: "Mielestäni seura tarjosi varsin hyvän vaihtoehdon kotitreenaukseen, jonka kautta opittuja taitoja oli mahdollista pitää yllä. Etätreenit vaativat toki jonkin verran erikoisjärjestelyjä ja ahtaat tilat kotona asettivat harjoittelemiselle rajoituksia. Kesän kynnyksellä mukava yllätys oli, kun pääsimme palaamaan salille ja treenit pystyttiin toteuttamaan varsin hyvin turvarajoitukset huomioiden."

Syksyn alkaessa harjoitukset jatkuivat salilla. Mikko Virta aloitti myös apuohjaajan roolissa sunnuntain perheryhmässä: "Tässä tehtävässä pääsin ohjaamaan muita ja tukemaan heitä kehityspolullaan. Kaiken kaikkiaan täytyy todeta, että vuosi päättyi positiivisissa tunnelmissa. Kehityin taekwondossa ja etenin vyöarvoissa. Eh-



din myös kilpailla seuran salikisoissa, vaikka muita kilpailuja ei pystytty järjestämään. Samalla tutustuin uusiin ihmisiin ja sain uusia kavereita. Vuoden lopussa jouduimme jälleen siirtymään online-harjoituksiin, mutta toivottavasti pääsemme pian palaamaan taas salille!"

KAMPPAILU-TOIMINNASSA VUONNA 2020 PALKITUT

Pohjoismaiden mestaruus, 1.–3. sijat vuonna 2020

PM-hopeaa:
Abbas Al-Fatlawi (senior-M -87 kg)
Eino Paukkula (cadet-M -65 kg)

PM-pronssia:
Eino Aalto (cadet-M -61 kg)
Frans Frangén (cadet-M -41 kg)
Elli Tallgren (cadet-F -51 kg)
Heini Tallgren (junior-F -59 kg)

Suomen mestaruus, 1.–3. sijat vuonna 2020

SM-kultaa:
Eino Paukkula (C1-M -61 kg ja C1-M -65 kg)
Elli Tallgren (C1-F -51 kg)

SM-hopeaa:
Eino Aalto (C1-M -65 kg)
Frans Frangén (C1-M -45 kg)
Hilla Hakala (B1-F -55 kg)
Juuso Jaakonaho (B1-M -73 kg)
Edward Sabo (B1-M -63 kg)

SM-pronssia:
Eino Aalto (C1-M -61 kg)
Hilla Hakala (B1-F -52 kg)
Juuso Jaakonaho (B1-M -68 kg)
Elli Tallgren (B1-F -52 kg)
Sirpa Huuskonen (liikesarjat, parit yli 30 v.)

Taekwondon mustan vyön arvot 2020

2. dan:
Henri-Mikael Nuorimaa
1. dan:
Samu-Pekka Ojanen
Ilmari Pensala

Taekwondoliiton pronssinen ansiomerkki merkittävistä, vähintään 10 vuotta kestäneestä työstä Suomen taekwondon hyväksi
Sirpa Huuskonen



KUNTOKLUBI LIKUNTALEIKKAKOULU

Toimintavuosi oli kuntoklubin 7. Kuntoklubissa on mahdollisuus harjoitella 1-2 kertaa viikossa, erilaisin teemoin. Pääpaino sunnuntain treenissä on ollut juoksussa ja keskiviikkoisin erilaisissa lihaskuntoharjoitteissa, mutta mukana on ollut myös hyvin erilaisia treenejä Jätämäen porrastreenistä kuntonyrkkeilyyn. Kuntoklubi tuo motivaatiota haastaa itseään, valtaosa ryhmäläisistä on käynyt juoksemassa muun muassa puolimaratonin. Vuonna 2020 ryhmässä oli viisitoista liikunnallista naista.

Pakilassa on toiminut syksystä 2013 kaksi liikkari-ryhmää: 3–4-vuotiaille ja 5–6-vuotiaille. Vuonna 2020 ryhmään osallistui yhteensä 31 lasta. Ryhmät kokoontuvat kerran viikossa eikä niistä puuttunut liikunnan riemua. Liikkarissa toimitaan lasten ehdoilla ja harjoitellaan liikunnallisia sekä sosiaalisia taitoja. Tärkeimpiä elementtejä ovat yhdessäolon merkitys, oivaltamisen ilo ja onnistumisen elämykset.

Helsingin NMKY tarjoaa *monipuolista musiikki-toimintaa* kaikenikäisille

MUSIIKKI-OPISTO JA MUSIIKKI-LEIKKIKOULU

Vuosi 2020 oli musiikkiopiston 54. toimintavuosi. Toiminta on vuodesta 1997 ollut jaettuna musiikkiopistolinjaan ja avoimeen linjaan. Varhaisiän musiikkikasvatus tapahtuu musiikkileikkikoulussa, jossa leikin ja laulun avulla tutustutaan musiikin maailmaan. Vuonna 2020 muskaritoimintaa toteutettiin 2 ryhmässä, jotka kokoontuivat kerran viikossa Tuomiokirkkoseurakunnan seurakuntatilassa Kattajanokalla silloin kun se koronarajoitusten vuoksi oli mahdollista.

Musiikkiopistossa annetaan musiikin perusopetusta laajan oppimäärän mukaisen opetussuunnitelman mukaisesti, jonka Helsingin kaupunki hyväksyi elokuussa 2018. Instrumenttien ja laulunopetuksen lisäksi opetetaan musiikin perusteita ja sävellystä. Musiikkiopistopuolelle on ikärajat ja keväisin järjestettävät pääsykokeet. Avoimelle puolelle pääsee opiskelemaan ilman tasovaihtimuksia iästä riippumatta ja myös kesken kauden.

Toimintamme kannalta positiivista haasteellisenä vuonna on ollut se, miten hyvin sekä opettajat että oppilaat ovat sopeutuneet etäopetukseen. Opettajat onnistuivat löytämään kunkin oppilaan ja ryhmän kannalta sopivan tavan etäopetuksen järjestämiseen. Etäopetusta on toteutettu WhatsAppilla, videoina, Teams-sovelluksella ym. Oppilaille on lähetetty ja skannattu uutta materiaalia kotona harjoiteltavaksi. Pikku-

viulistien asteikkosoittoa on arvioitu kotona tehtyjä videoita kuuntelemalla. Varsinkin lasten ja nuorten kohdalla harrastuksen jatkuminen etänä on ollut tärkeää motivaation ja kotiharjoittelun ylläpitämiseksi.

Musiikkiopiston toimintaan oleellisesti liittyviä oppilasiloja, konsertteja sekä kamarimusiikkitoimintaa voitiin pandemiarajoitusten takia järjestää rajoitetusti. Opiston isoimmat konsertit keväällä ja joulun alla jouduttiin peruuttamaan. Yhteiskonsertti Meri-Helsingin musiikkiopiston kanssa peruuntui niin ikään.

Vuonna 2020 musiikkiopistossa opiskeli 64 henkilöä, muskarilaisia oli 13 ja musiikki-ryhmäläisiä (sisältää naiskuorolaiset) oli 28. Musiikkiopiston toimintaa rahoitetaan Helsingin kaupungin tuella ja oppilasmaksuilla.

SKATTAN SULOISET -KUORO

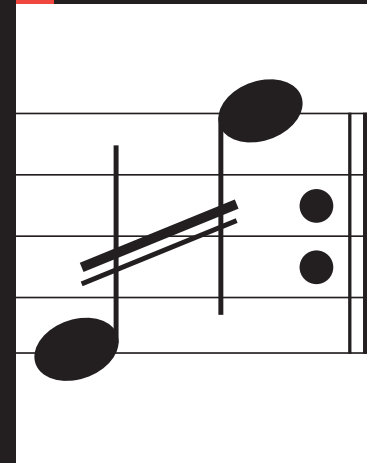
Vuonna 2018 toimintansa aloittanut ensemble on kasvanut 15 laulajan kuoroksi, joka harjoittelee Katajanokan seurakuntatiloissa maanantai-iltoisin. Laulupedagogi **Krista Pellikan** johdolla kuoro on harjoitellut lauluteknisiä ja ilmaisullisia asioita, opiskellut stemmalaulua sekä hakenut yhteistä laulusointia. Ohjelmisto koostuu 2–3-äänisestä monipuolisesta laulumusiikista.

Vuoden 2020 aikana myös kuoron toiminta on ollut rajoitusten vuoksi osittain etätoimintaa, joka on toteutettu opettajan kuorolaisille lähettämällä videoilla. Konserttiesiintymisiä ei ole koronan takia ollut. Kuor-

on jäsenet rahoittavat toiminnan kausimaksuillaan.

SINFONIA-ORKESTERI

Sinfoniaorkesteri jatkoi tasokasta konserttitoimintaansa nuorten suomalaisten huippusolistien kanssa myös vuonna 2020. Koronan vuoksi orkesteri toimi osittain pienemmällä kokoonpanolla kuin aikaisemmin ja sen konserttitoiminta jäi puoleen edellisvuosista. Kaikesta huolimatta järjestimme vuoden aikana kaksi konserttia, elokuussa ja marraskuussa 2020. Konserteissa kuulumme Mozartin ja Haydnin konsertto- ja sinfoniatoeoksia. Orkesterin soittajiston kokoa ja yleisön määrää jouduttiin rajoittamaan ja kasvomaskisuositus oli käytössä. Molemmat konsertit striimattiin. Sinfoniaorkesterin toiminta rahoitetaan pääosin Helsingin NMKY:n tukisäätiön varoilla.



HAASTATTELUSSA MUSIIKKIOPISTON OPISKELIJAT

Kysyimme musiikkiopiston opiskelijoilta Noa Hartikalta ja Hilda Parpalalta musiikin harrastamisesta Helsingin NMKY:llä.

- 1** Minkä ikäinen olet ja milloin aloitit soiton opiskelun musiikkiopistossamme?
- 2** Miksi valitsit juuri tuon soittimen? Oliko sinulla muitakin vaihtoehtoja?
- 3** Mikä soittamisessa on parasta; entäpä hankalinta?
- 4** Miten usein harjoittelet viikoittain?
- 5** Mistä musiikin tyylit/tyyleistä pidät eniten?
- 6** Millaisia tavoitteita sinulla on soittamisen suhteen? Haluatko pitää sen harrastuksena vai toivoisitko ammattimusiikin parista?
- 7** Olet koronan aikana ollut myös etäopetuksessa; millaisena koit sen? Koitko, että pystyit oppimaan ja kehittymään myös etäopetuksen aikana?
- 8** Sana on vapaa!



NOA HARTIKKA
musiikkiopiston pianisti

- 1.** Olen 7 vuotta, aloitin musiikkiopistossa 2019.
- 2.** Pianoa on kiva soittaa ja se on tosi monipuolinen. Oli muitakin vaihtoehtoja, mutta pianoa oli kiva soittaa.
- 3.** Jos on joku hyvä biisi, niin sitä on tosi kiva soittaa. Läksyjen tekeminen on myös kivaa. Kahden käden soitto on joskus hankalaa, kun ei muista mitä toisella kädellä piti soittaa.
- 4.** Melkein joka päivä ainakin vähän.
- 5.** Tykkään soittaa pianolla rauhallisia biisejä, jotka eivät ole liian nopeita. Kuuntelen aika monenlaista musiikkia. Tykkään paljon räpistä ja sellaisista biiseistä, jossa on laulua ja kiva melodia, esimerkiksi Hevisaurus ja Paleface ovat tosi hyviä.
- 6.** Haluaisin pitää musiikin harrastuksena, mutta toivoisin oppivani soittamaan paremmin, jotta voisin soittaa joskus jossain bändissä.
- 7.** Etäopetus onnistui ihan hyvin, mutta oli vähän tylsää, kun ei nähnyt opettajaa. Oli kuitenkin ihan kiva soittaa omalla pianolla.
- 8.** Opiskelua on juuri sopivasti, ei liikaa eikä liian paljon. Laura on tosi kiva opettaja!



HILDA PARPALA
musiikkiopiston huilisti

- 1.** Olen Hilda Parpala 10 vuotta ja aloitin huilun opiskelun HNMKY:n musiikkiopistossa 2018 helmikuussa, kolme vuotta sitten.
- 2.** Äiti ehdotti NMKY:n laulu- ja huilukerhoa ja lähdin heti innokkaana mukaan. Tykkäsin Kristan (Pellikka) opettamasta huilutunnista, koska Krista on niin kiltti eikä vaadi liikaa. Krista on tosi kiva ja reilu opettaja ja aina niin hyvällä tuulella.
- 3.** Parasta on, kun saa siitä semmosen kirkkaan ja täydellisen puhtaan äänen. Inhoan, kun siitä tulee joskus semmonen ihme röyhähtävä ääni, eikä saa oikein kunnolla sellaista hyvää ääntä siitä. Hankalinta huilun soitossa on joskus, kun en muista katsoa nuottirivin alusta ylennys ja alennus merkkejä.
- 4.** Harjoittelen pari kertaa viikossa.
- 5.** Kuuntelen eniten pop musiikkia. Tällä hetkellä englannin ja espanjan kielistä. Joskus tanssiessa kuuntelen myös klassista musiikkia.
- 6.** Mä tykkään kyllä tosi paljon musiikista ja haluaisin ehkä ammatin joltain musiikkiin ja tanssiin liittyvältä alalta.
- 7.** Aika samanlaista se on. Mielestäni melko yhdenmukaista missä soitan. Mun mielestä opin yhtä tehokkaasti kuin muutenkin. Alussa oli vähän outoa, mutta mä vaan menin sinne ja me juteltiin ja soitettiin niinkuin normaalistikin.
- 8.** Nyt harjoittelen ensimmäistä kertaa kokopitkällä huilulla ilman käyrää suuosaa. On se kyllä ihmeellistä. Sillä ainakin tuntuu helpommalta soittaa korkeita ääniä, mutta hartioille ja käsille se on vielä aika raskasta, kun on niin pitkä huilu. Huilu on minun mielestäni tosi kaunis soitin myös estetiikaltaan. Huilu tuntuu omanlaiseltani soittimelta.



Kerhot tarjoavat monelle lapselle ensimmäisen harrastuksen

Kerhot ja muut maksuttomat, matalankynnyksen harrasteryhmät tarjoavat monipuolista tekemistä lapsille ja nuorille ympäri Helsinkiä. Pääosin arki-ilta- ja viikonloppu-ohjelmat tarjoavat paljon niitä lapsia ja nuoria, jotka eivät ennestään harrasta mitään. Lisäksi ne tarjoavat monelle harrastavalle nuorelle paikan ja yhteisön, jossa viettää vapaam- min aikaa yhdessä muiden samanhenkisten nuorten kanssa. Kerho- ja harrasteryhmiä

järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin, alueellisten toimijoiden sekä Helsingin NMKY:n eri toimialojen kanssa. Lisäksi toimintaa rahoittaa Aluehallintovirasto.

Kerhojen teemat vaihtelivat monipuolisesta liikunnasta lautapeleihin, kokkailuun sekä monitoimikerhoihin. Lisäksi tarjolla oli säännöllisesti yksi verkossa kokoontuva kerho. Toimintavuonna 2020 toimintaa mukautettiin Koronarajoitusten asettamiin vaatimuksiin, unohtamatta toiminnan tavoitteita.

Käytännössä tämä tarkoitti ryhmäkokojen pienentämistä sekä ulkotoiminnan lisäämistä. Osa kerhoista toteutui etätoteutuksina rajoitusten aikaan. Etätointa todettiin toimivaksi kohtaamistavaksi yli 13-vuotiaille. Nuorempien tavoittaminen digitaalisesti oli haastavampaa. Kerhotoiminnan näkyvyyttä ja viestintää lisättiin erityisesti alueellisesti ja sosiaalisessa mediassa. Lisäksi näkyvyyttä selkeytettiin internetsivujen uudistumisen myötä.

09 SPORTS FOR SOCIAL CHANGE -TOIMINTA TASOITTAA ERIARVOISTUMISTA

09 Sports for social change -toiminta tarjoaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden yhdenvertaiseen, maksuttomaan harrastustoimintaan heidän taustoistaan tai taloudellisesta tilanteestaan riippumatta. Toiminta tarjoaa lapsille ja nuorille turvallisen aikuisen sekä toiminnallista yhdessäoloa, jossa lasten ja nuorten elämänhallinta vahvistuu.

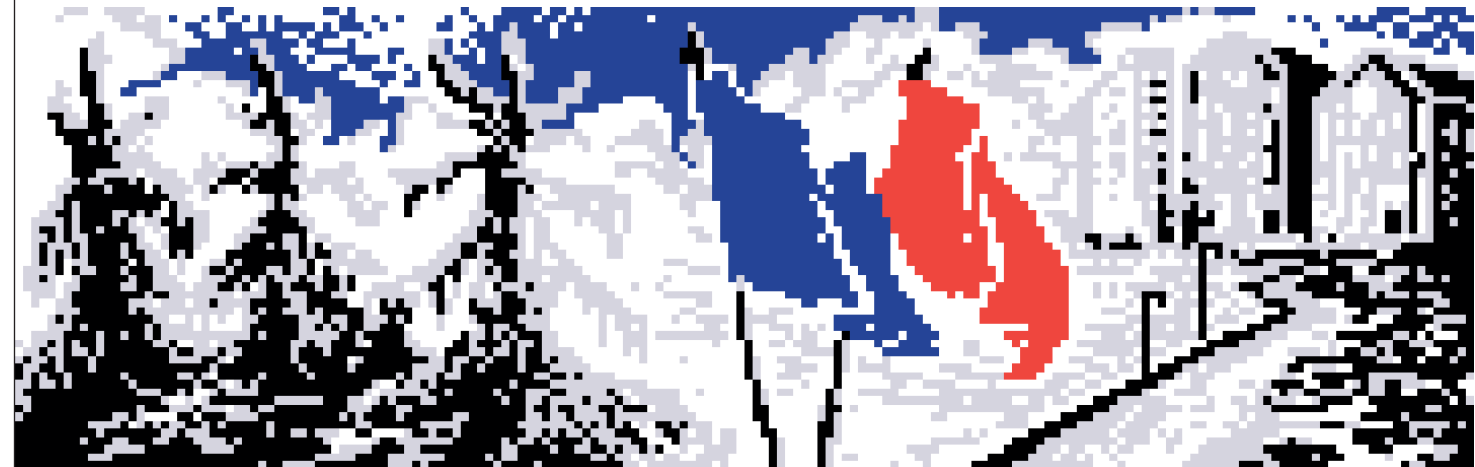
Helsingin NMKY:n 09-toiminta on kohdennettu alueille, joissa sosiaalinen eriarvoistuminen on suurta, väestön jakauma on monimuotoinen sekä ne kuuluvat Helsingin kaupungin PD-alueisiin. Näitä alueita ovat esim. Jakomäki, Kontula, Mellunmäki ja Malmin peruspiirin radan varrella sijaitsevat asuinalueet. Kyseisillä alueilla on tarvetta maksuttomalle lasten- ja nuorten harrastustoiminnalle. Taloudellinen niukkuus yhdistyy usein vähäiseen sosiaaliseen ja kulttuuriseen pääomaan. Heikoimmassa asemassa ovat yksinhuoltajat, monilapsiset perheet, työttömien ja matalasti koulutettujen

vanhempien lapset sekä maahanmuuttajaperheet.

Sisällöllisesti toiminta voidaan jakaa kolmeen osaan: toiminnalliset aamupäiväkerhot, liikunnalliset koulun jälkeen ajoittuvat kerhot kuten tanssi ja koripallo sekä loma-aikojen toiminta. Vuonna 2020 aamupäiväkerhotoimintaa toteutettiin ainoastaan Laakavuoressa, koulujen loma-aikoina leirejä toteutettiin neljä kappaletta. Säännöllistä toimintaa oli vuoden 2020 aikana viidellätoista paikalla, lähes 40 viikkotuntia. Suurin osa toimintapaikoista mahdollisti myös useamman ryhmän perättäisen toiminnan. Tällöin osallistujat jaettiin alakoulun nuorempiin ja vanhempiin lapsiin. Näin pystyttiin paremmin vastaamaan ikäkausien haasteisiin. Ohjaajia lähes kaikissa toiminnoissa oli kaksi, jolloin on voitu taata yksilöllinen kohtaaminen. Poikkeusajana keväällä toteutettiin Instagram live:n välityksellä 12 kerhotapahtumaa, jolla pyrittiin korvaamaan fyysiset tapahtumat. Näihin tapahtumiin oli 170 osallistujaa.



Säännöllistä toimintaa oli vuoden 2020 aikana viidellätoista paikalla, lähes 40 viikkotuntia.



HELSINGIN NMKY TOIMII

NELJÄN PARTIO-LIPPUKUNNAN

TAUSTAYHTEISÖNÄ

Helsingin NMKY toimii neljän partiolippukunnan taustayhteisönä. Lippukunnat ovat: **Helsingin Siniset, Laajasalon Siniset, Helsingin NMKY:n Rastipartio** ja **Katajaiset**. Lisäksi yhteistyöstä on sovittu Kalasatamassa toimivan **Fisut ry:n** kanssa. Aiemmin yhteistyötä on tehty Fisut ry:n kanssa mm. tilojen käytön suhteen. Helsingin Sinisten partiotointia tukevana taustayhteisönä toimii lisäksi Apteekkarikilta. Kilta käyttää resursseja mm. Aarnelan leirialueen huoltoon. Kyseinen yhdistys koostuu Helsingin NMKY:n toimintaa tuntevista ja Helsingin NMKY:een sidoksissa olevista henkilöistä. Helsingin NMKY tuki Laajasalon Sinisten Marunakujan kolon remonttia kesällä 2020.

Partiotointi tavoittaa noin 400 henkilöä, joista suurin osa on lapsia ja nuoria. Jokainen lippukunta toimii alueellisesti ja kehittää toimintaansa itsenäisesti. Lippukunnissa toteutetaan Suomen Partiolais-ten partio-ohjelmaa. Partio on kasvatustoi-

mintaa, jonka tavoitteena on tukea lasten ja nuorten kasvua heidän yksilölliset ominaispiirteensä huomioon ottaen. Päämääränä on persoonallisuudeltaan ja elämäntavoiltaan tasapainoinen, vastuuntuntoinen, aktiivinen sekä itsenäisesti ajatteleva paikallisen, kansallisen ja kansainvälisen yhteisön jäsen. Ryhmien toiminta koostui pääasiassa viikoittaisista kokouksista ja retkistä, joissa ohjelma on ollut monipuolista ja ikäkausien tavoitteiden mukaista.

Vuoden aikana lippukunnat järjestivät erilaisia tapahtumia, joista osa muutti muotoaan etätapahtumaksi ja osa jouduttiin perua. Koronaviruksen aiheuttamien rajoitusten vuoksi partiotointi toteutettiin toimintavuonna osittain etämuotoisena. Noin kymmenen vuoden ajan Tähtitorninmäen lipunnoston on itsenäisyyspäivänä hoitanut Helsingin NMKY:n Rastipartio. Viime vuonna lipunnostoa Tähtitorninmäellä ei pidetty vaan Suomalaisuuden liitto siirsi lipunnoston Hämeenlinnaan. Siellä perinnettä piti

yllä pieni osasto rastipartiolaisia rajoitusten ja ohjeiden mukaisesti. Lippukuntien edustajat kuuluvat kansalliseen Y-Scouts-verkostoon, joka järjestää NMKY-lippukuntien yhteisiä tapahtumia ja koulutuksia. Helsingin NMKY jatkaa toimintaansa hyvänä taustayhteisönä lippukunnille sekä pyrkii lisäämään partion ja muiden toimintojen välistä yhteistyötä.





Leirit ovat lasten ja nuorten lomien kohokohtia

Helsingin NMKY:n leiritoimintaa pystytettiin järjestämään laajasti vuonna 2020 olosuhteiden puitteissa. Ala-asteikäisille suunnattuja päiväleirejä ja varhaisnuorten yön yli kestäviä leirejä järjestettiin koulujen loma-aikoina ympäri vuoden. Lisäksi nuorten leirejä järjestettiin viikonloppuina. Hartaasti odotetut kesäleirit järjestettiin onnistuneesti ja niiden suosio pysyi korkeana, vaikka leirien toteutuminen varmistui vasta 3 viikkoa ennen leiri kauden

Kesäleirit järjestettiin onnistuneesti ja niiden suosio pysyi korkeana, vaikka leirien toteutuminen varmistui vasta 3 viikkoa ennen leirikauden alkua.

alkua. Myös syys- ja talvileirien osallistujamäärät pysyivät vakaana. Toiminnan avustajana toimi Helsingin kaupunki.

Leiritoiminnan järjestämiseen osallistuvat aktiivisesti yhdistyksen eri toiminnot, päätoimisia työntekijöitä sekä merkittävä määrä nuoria kesätyöntekijöitä ja vapaaehtoisia ryhmänohjaajia. Leirien sisällöt vaihtelivat perinteisistä liikuntapainotteisiin leireihin sekä lajileireihin. Lisäksi teemaleirinä järjestettiin muun muassa TikTok-leiri ja tanssileiri. Päiväleiritoimintaa järjestettiin perinteiseen tapaan muun muassa Pakilassa, Kaisaniemessä, Tapanilassa, Maunulassa, Malmilla ja Kontulassa. Kaikki yön yli kestävät leirit pidettiin Pellin leirikeskuksessa Karjalohjalla, jossa leirejä on järjestetty jo yli 50 vuoden ajan. Erilaiset teemaleirit monitoimileireistä velhoteemaisiin leireihin tarjosivat jokaiselle jotakin!

Kaiken kaikkiaan yhdistyksessä järjestettiin vuoden 2020 loma-aikoina 55 erilaista leiriä. Yhteensä loma-aikojen leiritoimintaan osallistui yli 1600 leiriläistä ja leirivuorokausia kertyi 7391.

Toimintasuunnitelman tavoitteiden mukaisesti leiritoimintaa dokumentoitiin ja päivitettiin sekä leirikäsikirjoihin ja leirimateriaaleja koottiin yhteen. Kaiken kaikkiaan yhdistyksessä järjestettiin vuoden 2020 loma-aikoina 55 erilaista leiriä. Yhteensä loma-aikojen leiritoimintaan osallistui yli 1600 leiriläistä ja leirivuorokausia kertyi 7391.



RIPPIKOULU TARJOAA YHTEISÖN, JOSSA KÄSITELÄÄN ELÄMÄÄN LIITTYVIÄ KYSYMYKSIÄ

Helsingin NMKY:n rippikoululeirit tarjoavat nuorille aktiivisen ja toiminnallisen vaihtoehdon rippikoulun suorittamiseen. Monelle nuorelle rippikoulun myötä uuteen porukkaan liittyminen on avannut mahdollisuuden käsitellä itseensä ja elämäänsä liittyviä kysymyksiä ilman ennakkokäsityksiä tai paineita. Rippikoulun jälkeen nuoria kannustetaan osallistumaan muuhun namikalaiseen nuorten toimintaan ja löytämään näin mielekäs yhteisö.

Vuonna 2020 Helsingin NMKY:n Pellin toimintarippikoulu toteutui koronatilanteesta huolimatta. Olosuhteista johtuen seuraavalle vuodelle siirretyn vaelusrippikoulun osallistujille tarjottiin mahdollisuus siirtää rippikouluaan vuodelta tai liittyä

toimintarippikoulun ryhmään ja moni tarttui jälkimmäiseen tilaisuuteen mielellään. Leirille osallistui yhteensä 30 rippikoululaista sekä 7 vapaaehtoista ryhmänohjaajaa. Digitaalisia ennakkotapaamisia pilotoitiin onnistuneesti ja siitä saatua kokemusta tullaan hyödyntämään myös tulevaisuudessa.

Rippikoulun sisältö painottui erityisesti takaamaan leiriläisille turvallisen ja luotettavan ryhmän, jossa opetus toteutui monipuolisten toiminnallisten ja vuorovaikutuksellisten toimintatapojen kautta. Leirin keskiössä olivat ryhmäytyminen ja yhteiset, uudet kokemukset. Nuorten osallisuus toteutui rippikoulun alusta lähtien ja leiriläisillä oli mahdollisuus vaikuttaa leirin toimintaan ennakkotehtävien kautta yhtä lailla kuin leirin aikana esitettyjen toiveiden kautta. Leirin toteuttamisessa avusti motivoitunut joukko vapaaehtoisia ryhmänohjaajia, joiden panos mahdollisti leirin yhteisen hauskanpidon ja leiriperinteiden ylläpidon. Leirin onnistumisesta kieli runsas joukko ilmoittautumisia seuraavan vuoden rippikouluhakuun, edellisen kesän rippikoululaisten osallistuminen jatkoriparille ja ryhmänohjaajankoulutukseen.

Monelle nuorelle rippikoulun myötä uuteen porukkaan liittyminen on avannut mahdollisuuden käsitellä itseensä ja elämäänsä liittyviä kysymyksiä ilman ennakkokäsityksiä tai paineita.

Leirin onnistumisesta kieli runsas joukko ilmoittautumisia seuraavan vuoden rippikouluhakuun, edellisen kesän rippikoululaisten osallistuminen jatkoriparille ja ryhmänohjaajankoulutukseen.



Namikalainen nuorisotyö *mahdollistaa polkuja osallisuuteen*

Namikalainen polku mahdollistaa nuorille toimintaan osallistumisen heille itselleen sopivalla tasolla ja tavalla. Avoimet nuortenillat eli YMCA-klubit, viikonloppuleirit, erilaiset toimintapäivät ja ryhmänohjaajakoulutukset tarjoavat paikan tutustua muihin namikalaisiin ja kehittää omia taitojaan. Helsingin NMKY:n järjestämät koulutukset tarjoavat nuorille luontevan polun jatkaa mukana mm. kerho- ja leiritöiminnoissa sekä NMKY-toiminnassa hieman vastuullisemmassa roolissa vapaaehtoisena, erilaisissa luottamustehtävissä tai jopa työntekijänä. Toimintaa rahoittaa Helsingin kaupunki, Etelä-Suomen aluehallintovirasto sekä Opetushallitus.

Toimintaan osallistui vuonna 2020 noin 100 yli 12-vuotiaasta nuorta. Vuoden aikana ryhmänohjaajakoulutukseen ja jatkokoulutuksiin osallistui noin 60 nuorta. Appari-

nuorten vapaaehtoisten nettikeskusteluprojekti Y-Line nousi keväällä erittäin ajankohtaiseksi

lubin osallistujamäärä kasvoi syyskaudella jopa noin neljänneksen, jolloin toimintaan osallistui 40 nuorta. Koulutuksia on jaettu eri ikäryhmille ja osallistujat ovat 12–24-vuotiaita. Erilaisten koulutusten ja tapahtumien lisäksi nuorille järjestettiin viikkotoimintaa paikan päällä tai verkossa.

Vuonna 2020 isossa osassa oli digitaalisen toiminnan kehittäminen, joka aloitettiin syksyllä 2019. Euroopan unionin Solidaarisuusjoukkojen rahoittama nuorten vapaaehtoisten nettikeskusteluprojekti Y-Line nousi keväällä erittäin ajankohtaiseksi ja laajeni käsittämään useita keskusteluja viikossa. Kevään aikana Y-Line toteutti melkein kaksinkertaisen määrän ohjelmaa alkupe- räiseen suunnitelmaan verrattuna. Lisäksi namikalaisen nuorisotyön käyttöön otettiin uusia digitaalisia alustoja, joilla taattiin nuorten iltojen sekä koulutus-

Yhä useammalle nuorelle taattiin mahdollisuus osallistua kansainväliseen toimintaan.

ten toteutuminen digitaalisesti yhtä monipuolisessa muodossa kuin paikan päällä.

Yhä useammalle nuorelle taattiin mahdollisuus osallistua kansainväliseen toimintaan. Helmikuussa järjestettiin ensimmäinen kansainvälinen nuorisovaihto, jossa Helsingin NMKY toimi järjestäjänä. Kumppanimaana toimi Hollannin YMCA. Toiminta ja ohjelma oli rakennettu osallistujalähtöisesti nuorten ideoista ja nuorten toteuttamana. Leirin teemana oli kehittää vapaaehtoistaitoja ja voimaannuttaa nuoria tunnistamaan kykyjään. Kansainvälisen toiminnan rinnalla järjestettiin myös kansallista yhteistyötä, kuten esimerkiksi Turun NMKY:n kanssa yhteistyössä toteutettu YMCAActivities-seikkailukasvatuskoulutus.

NAMIKA ON AUTTANUT LÖYTÄMÄÄN OMAN PAIKKANI

Päädyin Namikalle 2017 vaellusrippikoulun kautta. En ennestään tiennyt namikasta mitään. Olin yläasteella aika ujo (ei uskoi enää) ja pelotti ajatus seurakunnan riparista tai riparista ollenkaan. Naapurini oli käynyt vuosia aiemmin saman riparin namikalla ja kannusti kuitenkin osallistumaan. Rippikoulun jälkeen jatkoin namikan toiminnassa, sillä halusin päästä mukaan siihen samanhenkiseen porukkaan, joita oli omalla leirillä mukana. Halusin myös päästä ryhmänohjaajakoulutuksen kautta oppimaan ryhmänohjaajataitoja

ja ideoimaan leirejä. Ryhmänohjaajana parasta on onnistumisen kokemukset uusissa tilanteissa tai muuten haastavilta tuntuvissa jutuissa sekä uusiin ihmisiin tutustuminen.

Vuosien varrella olen päässyt osallistumaan ja kokeilemaan monenlaista toimintaa namikalla. Olen ollut vapaaehtoisena isostelemassa lastenleireillä ja ripareilla. Lisäksi työkokemuksta on kertynyt kesätyöstä päiväleireillä sekä lautapelikerhon ohjaajana toimiessa. Ryhmänohjaajakoulutusten lisäksi olen ollut YMCA Tree house -puumajakoulutuksissa ja kansallisella tasolla

HELSINGIN NMKY:N NUORET INNOVOIVAT VERKKOTOIMINTAA VERTAISUUDEN KOKEMISEEN.

Syksyllä 2019 käynnistynyt ja ensimmäisen kautensa toukokuussa 2020 päättänyt Y-Line on tasoittanut tietä Helsingin NMKY:n verkkonuorisotyölle. EU:n solidaarisuusjoukkoihin kytkeytyvä Y-Line on 15–26-vuotiaille suunnattu nettikeskusteluprojekti, jota vetivät ohjaajien tukemina Helsingin NMKY:n nuoret vapaaehtoiset ryhmäohjaajat **Wili, Viivi, Riikka, Eetu, Patrick, Anna ja Veikka**. Vapaaehtoiset toimivat projektissa moderaattoreina, eli valvoivat alustan käyttöä, ideoivat viikoittaisia aiheita ja vetivät keskusteluja. Alustana toimi erityisesti nuorille pe-laajille tuttu Discord.

Moderaattorien mukaan projektilla haluttiin torjua yksinäisyyttä ja luoda nuorille netissä paikka, jossa voi keskustella nimimerkillä ja helposti etänä muiden nuorten kanssa. Digitaalisen kohtaamisen haasteiksi moderaattorit nimesivät, kuinka kaikki ilmeet ja eleet jäivät uupumaan ja tunteiden näyttäminen muille oli rajoittuneempaa ja tapahtui lähinnä emoji-avulla. Toisaalta anonymisti saattoi uskaltaa keskustella avoimemmin ja tuoda omia mielipiteitä rohkeammin esiin.

Keväällä 2020 projekti laajeni uusiin mittoihin, kun teemakeskustelujen rinnalle nuorten tueksi alettiin järjestämään vapaaseen keskusteluun tarkoitettuja kahvitaukoja. *”Kun koulut suljettiin kahvitauot sopivat juuri hyvin kalenteriin ja kun ei nähnyt tai kuullut muista muuten, niin Y-Linen välityksellä oli kiva kuulla kuulumisia koko porukalta”*, kommentoivat moderaattorit.

Y-Linessä järjestettiin vuonna 2020 17 teemakeskustelua ja yli 20 kahvitaukoa ja alustalle on liittynyt yli 100 käyttäjää. Myös projektin jatko näyttää lupaavalta. *”Meillä on lisää uusia vapaaehtoisia ja suunnitellaan toiminnallisia juttuja keskustelujen ja kahvitaukojen lisäksi. Y-Lineä haluttaisiin myös laajentaa kansainvälisemmäksi”*, kertoivat vapaaehtoiset.



YMCAActivities-seikkailukasvatuskoulutuksissa. Kansainväliseen namikatoimintaan olen päässyt mukaan osallistumalla nuorisovaihtoon sekä YMCA175-tapahtumaan Lontoossa viime vuonna. Uusimpana valloituksena on Y-line-nettikeskusteluprojekti, jonka vapaaehtoisena aloitan vuonna 2021. Halusin lähteä projektiin mukaan, koska Y-line on mielestäni ollut hyvä alusta sosialisoida ja kohdata muita ihmisiä, erityisesti nyt korona-aikana. Muutenkin ihmisten auttaminen ja syrjäytymisen ehkäisy on minulle tärkeää.

Namikan toiminta on ollut tietyllä tavalla vuosien myötä yksi tekijä muiden joukossa, joka on tukenut oman identiteetin ja paikan etsimisessä ja löytämisessä. Olen päässyt oppimaan omista vahvuuksista, heikkouksista ja voimavaroista. Olen oppinut toiminnasta aina jotain uusia taitoja. AINA on ollut jotain yllättävää tai uutta ohjelmaa. On hyvää ruokaa ja hassua menoa. Olen saanut uusia kokemuksia ja ystäviä. Parasta namikan toiminnassa onkin ehdottomasti juuri ne ihmiset, jotka toiminnassa on mukana.

Jos joku miettii toimintaan mukaan tu-

lemista, sanoisin että rohkeasti vaan mukaan avoimin mielin. Kaikille on tilaa ja oma paikkansa. Vähän heittäytymällä, voi päästä kokemaan ihan huijereita juttuja ja oppimaan paljon uutta.

Anna Smedjebacka,
19 v
Namikalainen
nuorisotyö,
ryhmänohjaaja



KOHTAAMIS- PAIKAT TUOVAT TOIMINTAA JA TURVALLISUU- DEN TUNNETTA ALUEELLE

PUISTOLAN NUORISOTYÖ

Helsingin NMKY toteuttaa Puistolan alueellista nuorisotoimintaa Helsingin kaupungin nuorisopalveluiden ostopalveluna. Helsingin NMKY ohjaa myös muita resurssijaan kuten kerhotyö- (AVI) sekä leiritoiminnan rahoituksia Puistolan alueen lasten ja nuorten hyväksi. Vuonna 2020 toimintatunteja alueella oli lähes 2000 ja toimintakertoja 199. Toimintaa toteutettiin Puistolan koulun yhteydessä olevissa nuorisotiloissa. Puistolan nuorisotalo toimii myös HNMKY:n työpaja-toiminnan oppimisympäristönä.

Toimintaa toteutetaan kohtaamis- ja toiminnallisina pienryhminä. Ohjelma rakentuu kuukausittaisten teemojen ympärille. Vuoden 2020 teemoja olivat mm. päihteet, seksi, ekologisuus, kansainväli-

nen ruokakulttuuri, kesätyöt ja yhteishaku sekä terveys/liikunta. Poikkeusaikana toimintaa toteutettiin soveltaen ja henkilöstön yhteistyö koulun kanssa tiivistyi etäkoulun aikana. Työntekijät tukivat koulun pienryhmissä opetusta ja jakoivat etäopiskelussa oleville ruokaa. Ylijäämäruuat koulu antoi Helsingin NMKY:lle eteenpäin jaettavaksi avun tarpeessa oleville nuorille. Viikoittaisen ruoka-annosten määrä vaihteli 60-140 välillä. Ruuan jakelupisteenä toimi Helsingin NMKY:n toimitalo Y-Lounge Kaisaniemessä. Kesällä nuorisotalon ollessa kiinni, työntekijät (2,5 htv) siirtyivät leirityöhön sekä muiden toimintojen kuten Yökoriksen pariin. Yhteistyö oli tiivistä erityisesti työntekijöiden jalkautuessa kaupungin alueellisen nuorisotyön kanssa.

MALMIN TOIMINNALLI- NEN KOHTAAMISPAIKKA

Malmin toiminnallisen kohtaamispaikan tarkoituksena on vahvistaa lasten ja nuorten elämänhallintaa turvallisen yhdessäolon ja tekemisen kautta. Toiminta tarjoaa lapsille aikuisen läsnäolon ja kasvattaa turvallisuudentunnetta toimialueellaan. Toiminnalla ehkäistään alueellista eriarvoistumista. Lapsille ja nuorille tarjotaan mahdollisuus harrastustoimintaan heidän taustoistaan

tai taloudellisesta tilanteestaan riippumatta. Toimintaa järjestetään Malmin palloiluhallilla ja sitä rahoittaa Helsingin kaupungin sosiaalivirasto.

Vuonna 2020 Malmin toiminnallisella kohtaamispaikalla kohdattiin ystäviä ja ohjaajia, harrastettiin erilaisia pelejä ja lajeja sekä osallistuttiin ohjattuun ja omatoimiseen liikuntaan. Lapset osallistuivat toiminnan suunnitteluun. Olemme havainneet, että lapset ovat vähentäneet mobiilipelien pelaamista ja osallistuvat liikunnallisiin toimintoihin aikaisempaa enemmän. Toimintaa järjestetään normaalioloissa joka arkipäivä kahdella sisäpalloilukentällä klo 12.00-16.00. Kesällä järjestettiin alueen kohderyhmän lapsille päiväleiritoimintaa yhteistyössä Lähiökoutsitoiminnan kanssa.

Vuonna 2020 Koronarajoitukset haastoivat työntekijät ja vapaaehtoiset organisoimaan korvaavaa toimintaa. Some alustoilla toteutettiin mm. kokki-, tanssi- ja askartelukerhoja. Työntekijät jalkautuivat alueen koulujen pihoille, liikunta- ja leikkipuistoihin. Malmin toiminnallinen kohtaamispaikka mahdollisti työssäoppimisympäristön Helsingin NMKY:n työpajanuorille ja opiskelijaharjoittelijoille. Lisäksi kohtaamispaikka toteutti hyväntekeväisyystempauksena yhdessä Ballzy:n ja Helsingin NMKY:n koripallon kanssa mm. pelikenttien keräyksen ja kierätyksen. Kohtaamispaikalta tuettiin lapsia myös muuhun namikalaiseen toimintaan.

TABU HOSSAIN HALUAA OLLA LAPSILLE TURVALLINEN AIKUINEN

MALMIN KOHTAAMIS- MISPAIKALLA ON KIVAA EIKÄ SIELLÄ KIUSATA!

Tulin Namikan toimintaan työpajan kautta vuonna 2015. Tämän jälkeen työskentelin Yökoriksessa. Kävin oppisopimuskoulutuksen muualla, jonka jälkeen palasin noin vuosi sitten työntekijäksi Namikalle.

Työssäni Malmin kohtaamispaikalla haluan tarjota lapsille turvallisen paikan ja aikuisen, jonka kanssa voi toimia ja tehdä mitä haluaa ja sitä mistä tykkää, eikä siinä hetkessä tarvitsisi muureita muista asioista. Koen, että työni on hyvin merkityksellistä, sillä lapset ja nuoret tarvitsevat sellaisia aikuisia, joiden kanssa pystyy rennosti kommunikoidaan ja johon pystyy luottamaan.

1. Miksi tulet toimintaan?

Täällä on kivaa, eli kivaa tekemistä ja kiva ilmapiiri. Myös ohjaajat ovat kivoja. Olen käynyt täällä kauan.

2. Mikä on kivaa?

Kaikki mitä tehdään, on tosi kivaa. Yhdessä leikkiminen ja tekeminen on kivaa, tehdään paljon erilaisia juttuja. Myös se, että saadaan itse valita mitä tehdään.

Lapsilla voi olla esimerkiksi kotona ongelmia, joiden takia lapsi/nuori hakee luotettavaa aikuista muualta.

Tabu Hossain
Malmin O9-
kohtaamispaikan
vastaava



3. Mikä on parasta?

Parasta on kaverit kerhossa ja se, että voi olla kivaa yhdessä. Kukaan ei kiusaa ja aina on tosi hauskaa. Yhteiset leikit ovat parhaita, ei tarvi leikkiä yksin.

– Lapsi 9-vuotta

YÖKORIS

TYÖLLISTI PALJON NUORIA POIKKEUSVUODESTA HUOLIMATTA

Yökoris on inklusioperiaatteen mukaista toimintaa eri kulttuuritaustaisten nuorten kanssa. Eri-ikäisiä ja eri taustoista tulevia nuoria kootaan yhteen mielekkään aktiviteetin ja yhdessäolon merkeissä. Yökoris-toiminta yhdistää luontevasti liikunnan, jalkautuvan työn ja nuorisotyön. Se antaa etsivälle nuorisotyölle luontevan alustan jalkautumiseen. Olennaista ei ole se mitä tehdään vaan se, että saadaan ihmiset kokoontumaan yhteen. Tyypillistä toiminnalle on sen sijoittuminen keskeiselle paikalle sellaiseen aikaan, että mahdollisimman moni voi tulla paikalle. Toimintaa rahoittaa STEA/Veikkaus.

Vuonna 2020 toiminta voidaan jakaa aikaan ennen koronaepidemiaa ja toimintaan poikkeusjärjestelyiden aikana. Epidemia ajoi Yökoripallon toteuttamaan kohtaavaa ja sitouttavaa toimintaa totutusta poikkeavasti. Etätoiminnan käynnistämistä mm. Instagramissa ja Facebook livein välityksellä auttoi, että Yökoripalloyhteisön SoMen käyttö oli ollut aktiivista jo ennen poikkeusaikaa. Etänä toteutetut kilpailut, keskustelut ja kohtaamiset keräsivät yhteensä 3213 kohtaamiskertaa.

Kevään ja kesän aikana toiminnassa pyrittiin olemaan ajan tasalla nuorten voinnista ja ajatuksista. Nuoria haastatteleamalla kerättiin tietoa poikkeusolon aiheuttamista tarpeista ja toiveista toiminnalle. Kesän osalta toiminta toteutui lähes normaalissa laajuudessa. Tapahtumia oli kesällä 2020 yhteensä 277. Suuremmat tapahtumat eivät toteutuneet suunnitellusti. Tapahtumiin on perinteisesti osallistunut ns. "hengailijoita", mutta nyt lähes poikkeuksetta tapahtumiin pystyi osallistumaan ainoastaan aktiivisena toimijana.

Yökoripallo onnistui saavuttamaan vuodelle 2020 asetettuja tavoitteita poikkeusvuodesta huolimatta. Maahanmuut-

tajataustaisten nuorten hyvinvoinnin ja osallisuuden vahvistuminen näkyi erityisesti nuorten työllistämisenä toimintaan aiempaa enemmän. Myös toiminnassa teetetut kyselyt osoittavat kohderyhmän kokeneen toiminnan merkityksellisenä ja tarpeellisenä. Yökoripallotoiminnan vahvistumista ja tietoisuuden lisäämistä tukivat alueellisen yhteistyön vahvistuminen Helsingissä alueellisesti, myös valtakunnallisesti muiden NMKY:n toimijoiden kanssa tehty yhteistyö on vahvistanut kaikkien Yökoripallotoimintaa ja sen näkyvyyttä. Työntekijöiden ja vapaaehtoisten osaamista osana radikaalisoitumisen ehkäisyä vahvistettiin Helsingin poliisin sekä muiden toimijoiden kanssa tehdyllä yhteistyöllä ja koulutuksilla. Toimintavuonna kehitettiin tiedon keräämisen tapoja ja muotoja. Toiminnan kehittämiseksi toteutettiin kyselyjä, joiden avulla on nostettu esille toiminnan vaikutuksia. Esimerkiksi Lockdown-ajan kyselyn tulokset herätti kiinnostusta myös Helsingin kaupungista, joille tietoa on myös jaettu.

YÖKORIS 2020

16933 käyntikertaa
424 tapahtumaa

Helsingissä **372** | Vantaalla **27** | Espoossa **23**

Hyväksyntä

84 %

vastaajista* kokee tullessaan hyväksytyksi juuri sellaisina kuin he ovat.

Voimaantuminen

75 %

vastaajista* koki että toiminta on lisännyt heidän voimavarojaan.

Yhdenvertaisuus

85 %

kokee että toiminta on lisännyt vastaajien* yhdenvertaisuutta.

Yhteisöllisyys

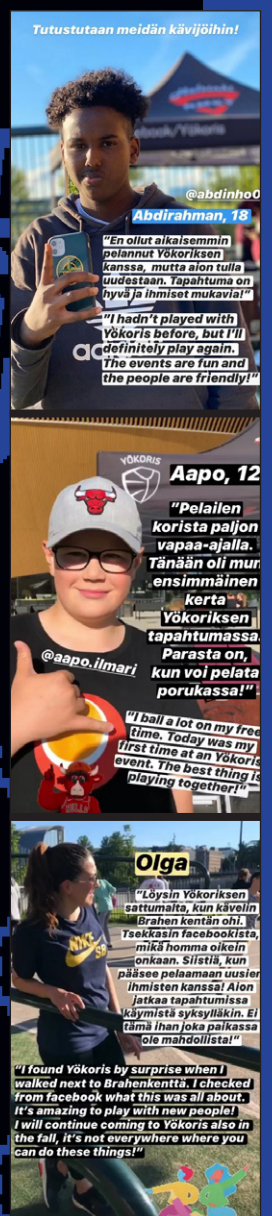
80 %

kokee* kuuluvansa hänelle merkittävään yhteisöön.

*vastaajien määrä=99



WE
WEL
NES
DAY



Aamu- ja iltapäiväkerhot tuovat helpotusta perheiden arkeen

Helsingin NMKY on järjestänyt liikunnallisia iltapäiväkerhoja vuodesta 2001 ja niistä on tullut vahva osa namikalaista osaamista ja toimintaa. Toimintavuonna 2020 iltapäiväkerhoissa oli mukana 600 lasta kymmenessä eri toimipisteessä. Toiminta on jakaantunut seuraaville alueille: Itä-Helsingissä toimintaa järjestetään Vuoniityssä, Vesalassa ja

Kontulassa, Pohjois-Helsingissä Malmilla, Tapanilassa ja Pukinmäessä. Pakilassa toimii kaksi iltapäiväkerhoa ja keskustassa Kaisaniemessä yksi iltapäiväkerho. Aamupäivätoimintaa järjestetään Vuoniityn peruskoululla.

Iltapäiväkerhotoiminnan kantava ajatus on lapsen kasvun tukeminen yhdessä koulun ja kodin kanssa sekä perheen arjen hel-

pottaminen tarjoamalla lapselle turvallinen paikka ja mielekäästä toimintaa. Helsingin NMKY:n iltapäiväkerhotoiminnassa leikillä, liikunnalla ja ulkoilulla on iso merkitys. Myös ohjatun ja vapaan toiminnan tasapainoon kiinnitetään paljon huomiota. Päivittäin mm. askarrellaan, rauhoitutaan musiikki-tuokioihin, tehdään läksyjä ja pelataan lautapelejä.



ILTAPÄIVÄKERHOSTA VOI SAADA AINAKIN 20 KAVERIA

JA MUITA LASTEN KOMMENTTEJA TOIMINNASTA!

Iltapäiväkerhossa kivointa on ruoka ja ohjelmat
—Maire 8v.

Kivointa IP:ssä on bilis ja ruoka
—Leevi 8v.

Iltapäiväkerhossa mukavinta on piirtää ja leikkiä jotain
—Inari 8v.

Iltapäiväkerhossa on hyvää ruokaa, hyvä henkilökunta, kiva ulkoilla, kivaa kun on kavereita ja kivaa kun joskus käy koiria vieraana.
—Pihla 8v.

Tykkään käydä ip:ssä, koska täällä on kavereita, kotona vaan mietitsin mitä tekisin. Täällä on ohjattuja juttuja, kivoimpia ovat musavisa, ulkoilu ja kaikki askarteluhuoneessa tapahtuva. Tylsää ovat pyttipannu ja puuro. IP:ssä ohjaajat ja kaverit on tosi kivoja ja IP:ssä on aina hauskaa.
—Leea 7v.

Iltapäiväkerhossa kivointa on leikkiä ulkona kavereiden kanssa erilaisia leikkejä. Tylsää on kun ip:ssä ei saa riehua ja juosta.
—Luukas 8v.

Iltapäiväkerhossa on kivaa pelata polttista. On myös kivaa syödä, koska mulla on melkein aina nälkä, kun oon pelannut ja kävellyt niin paljon. On kivaa leikkiä, vaikka en niin hirveästi ip:ssä leikkikään, kun polttis on mun uusi suosikki. Ulkona on välillä tylsää ja tylsää on myös kävellä koulusta kerholle, kun matka on niin pitkä. Tylsää on myös, kun ei saa pelata puhelimella. IP:ssä on aika paljon kavereita, mulla ainakin 20. Ihan kivaa on myös piirtää väliä ja kivaa on tehdä läksyt. Kivaa on halailla Jenna-ohjaajaa ja kivaa on tehdä askartelua sekä leikkiä dominopaloilla kaverin kanssa.
—Atte, kohta 8v.

NAMIKAN ILTA- PÄIVÄKERHOT TOIMIVAT TYÖS- SÄOPPIMISEN PAIKKANA

Olin työttömänä vähän aikaa pari vuotta sitten, kun poikani Ville soitti minulle kotiin kysyen, että mitä teen ja että hänen esimiehellään olisi minulle asiaa. IP-vastaava Anna Järvimäki kysyi, haluaisinko tulla auttamaan ja tuuraamaan Pakilan toimintakeskukselle iltapäiväkerhoon. Olin kiinnostunut ja asiasta ehdittiin jo sopia, kunnes tajusin, ettei olisi kivaa pojalleni, jos äiti tulee töihin hänen työpaikalleen ja tulisin vain jos se varmasti sopisi Villelle. Anna sanoi puhuvansa Villen kanssa ja soitti minulle sen jälkeen takaisin kertoen Villen sanoneen, että hänen mielestään olisi etuoikeus tehdä töitä samassa paikassa. Kysyin milloin pitäisi aloittaa, johon Anna vastasi "huomenna".

Työt jatkuivat alkutalven ja maaliskuun puolivälissä sairastelun takia jouduin olemaan pitkään pois, joka harmitti todella

paljon, sillä olin tykännyt työstä. Olin kuitenkin otettu niistä kuukausista, jotka ehdin olla töissä.

Anna kutsui minut syksyn alussa takaisin päivänä, jolloin tehtiin työsopimuksia aloittavien ohjaajien kanssa. Teimme työsopimuksen, mutta hän ottikin sen minulta pois sanoen, että haluaakin minut oppisopimuksella. Ajattelin ettei minusta ole enää opiskelijaksi, mutta Ville rohkaisi ja lupasi auttaa, samoin kuin muut lapseni. Näin sovin aloittavani oppisopimustyösuhteen. Ensimmäiset työpäivät tuntuivat haastavilta, mutta hyvät työkaverit ja tutut, nyt jo 2.luokkalaiset lapset, auttoivat pääsemään sisään työhön. Työtiimi Pakilan kirkolla on mahtava, heille voi kiukutella, heidän kanssaan saa nauraa ja myös itkeä. Tuemme toisiamme ja luottamus ja kunnioitus toisiamme kohtaan on suurta.



Minulle on annettu paljon vastuuta, vaikka olen opiskelija.

Opiskelu sujuu hyvin ja on ihanaa, että etäopiskelua voi tehdä myös työpaikalla, jolloin on heti valmis töihin opiskelujen jälkeen. Minulla ei ole aiempaa ammattia, olen ollut paljon pätkätöissä mm. päiväkodissa, joten minulla on taustaa lasten kanssa työskentelystä.

Tykkään olla namikalla. Namika on minulle tuttu aikaisemmin vain koripallon puolelta, sillä tyttäreni Hanna pelasi korista. En tiennyt etukäteen namikan iltapäiväkerhotoiminnasta. Tiesin, että Ville on töissä ip:ssä mutta jostain syystä ei koskaan tullut puheeksi missä hän sitä tekee.

Mari Kirjava

Helsingin NMKY:n

ip-ohjaaja/oppisopimusopiskelija

TOUHUTORSTAIT JA PERHE- PERJANTAIT TUOVAT PERHEET YHTEEN

Helsingin NMKY:ssä perhe voi viettää yhdessä vapaa-aikaa Pakilassa Touhutorstaissa ja perheperjantaisissa. Touhutorstait kokoavat perheet yhteen viikoittain aamupäivisin ja perheperjantait joka toinen viikko alkuiltaisin. Perheperjantait toteutettiin yhteistyössä paikallisen MLL:n kanssa. Perhetoimintaa toteutui koronarajoitusten vuoksi vain alkuvuonna 2020.



Työpajalta apua nuorten kasvaneisiin työttömyyden ja toimettomuuden haasteisiin

Helsingin NMKY:n työpajan kohderyhmänä ovat alle 29-vuotiaat nuoret, jotka tarvitsevat yksilöllistä tukea elämänhallintataidoissa, koulutus- ja työelämään sijoittumisessa tai koulutuksen loppuun saattamisessa nuorisoi-, liikunta- tai hyvinvointialoilla. Työpaja on ns. seinätön työpaja. Työpajakso koostuu yksilöllisesti räätälöidystä yksilövalmennuksesta, työvalmennuksesta työvalmentajan tukemana sekä viikoittaisesta ryhmävalmennuksesta. Nuorten työvalmennuspaikat sijaitsevat pääsääntöisesti Helsingin NMKY:n omissa toimipisteissä esim. ilta-päiväkerho-, nuorisotalo- ja matalan kynnyksen liikuntatoiminnassa. Työpajakso on erillisellä sopimisella mahdollista suorittaa myös muissa organisaatioissa. Toimintaa rahoittaa Aluehallintovirasto. Vuonna 2020 työpajalla valmennuksessa oli yhteensä 48 nuorta, joista TE-toimiston työkokeilusopimuksella 30 nuorta, yhteistyösopimuksella viisi ja 13 nuorta oppisopimuskoulutuksessa. Seinättömällä työpajalla yksilövalmennusta teki vuonna 2020 kolme työntekijää, yhteensä 2,5 henkilötyövuotta.

Tammikuussa 2020 työpaja käynnisti OpsoCorner-toiminnan, joka tarjosi oppisopimusopiskelijoille tilaa ja tukea opintotehtävien työstämiseen sekä työelämän askarruttaviin asioihin. OpsoCorner koettiin toimivaksi ja vakiinnuttavan arvoiseksi toiminnoksi. Koronavirustilanteen tuodessa Helsingin NMKY:n henkilöstölle erilaisia

haasteita kuten lomautukset ja muu epävarmuuden tunne, työpajan yksilövalmentajat käynnistivät työntekijäfoorumin, jossa tarjottiin kevätkauden ajan vertaistukea sekä apua viranomaisasiointiin ja muihin poikkeusajalla ilmeneviin haasteisiin.

Koronaviruksen tuomat poikkeusolot vaativat työpajatoiminnalta muovautumiskykyä: työvalmennuksien sijoittuminen Helsingin NMKY:n omiin toimipisteisiin korostui, yksilötapaamiset sekä ryhmävalmennukset siirtyivät etä- ja ulkototeutukseen. Valmentautujat pääsivät Zoom-alustan välityksellä suorittamaan mm. Monikuluttuusrisen ohjaajakoulutuksen (MOK) ensimmäisen osan. Lisäksi toiminnassa hyödynnettiin Seppo.io-alustaan kehitettyä "Voimavarojen talo" -peliä. Sulkutilan aikana valmentautujat osallistuivat yhteisvastuullisesti peruskoulujen hävikkiruoan jakamiseen. Poikkeuksellinen vuosi lisäsi toimettomuutta ja työttömyyttä erityisesti nuorten aikuisten keskuudessa. Työpaja vastasi kasvaneeseen palvelutarpeeseen. Avaintekijöinä olivat nopea ja tarpeenmukainen reagointi, inhimillinen kohtaaminen sekä yksilöllinen nuoren tavoitteiden mukainen tuki.

Syksyllä 2020 työpajalaiset osallistuivat työministeri Tuula Haataisen tapaamisen valmisteluun sekä marraskuussa toteutuneeseen tapaamiseen, jossa työpajanuoret jakoivat ministeri Haataiselle kokemuksiaan ja kysymyksiään työelämästä.

KORONAPANDEMIA PITKITTÄ STARTTI-VALMENNUS-JAKSOJA

Starttivalmennuksen tavoitteena on helsinkiläisten 17–29-vuotiaiden nuorten syrjäytymisen ehkäisy, toimintakyvyn ja itsetunnon lisääminen sekä yksinäisyyden ja sosiaalisiin tilanteisiin liittyvien pelkojen vähentäminen. Starttivalmennuksessa harjoit-

tellaan arkielämän taitoja, laitetaan elämän perusasioita kuntoon ja tutustutaan erilaisiin nuorille suunnattuihin palveluihin. Starttivalmennus on pienryhmämuotoista matalan kynnyksen valmennusta. Valmennuksen aloittaminen onnistuu milloin vain. Ryhmä kokoontuu 3 kertaa viikossa n. 3 kuukauden ajan 10 henkilön ryhmässä. Starttivalmennusjakson jälkeen nuoret siirtyvät mm. Helsingin NMKY:n työpajalle ja osa jatkaa joko koulutukseen tai työelämään.

Jakson alussa jokaiselle tehdään yksilöllinen suunnitelma ja asetetaan omaan elämään liittyviä henkilökohtaisia tavoitteita. Starttivalmennusjakso mahdollistaa yksilön valmiuksien, voimavarojen ja mielenkiin-

nonkohteiden kartoittamisen vertaistuellisessa ryhmässä. Starttivalmennukseen osallistui vuonna 2020 yhteensä 21 nuorta. Heille kaikille oli yhteistä se, että he olivat koulutuksen ja työelämän ulkopuolella, työ- ja toimintakyvyltään heikossa asemassa ja heillä oli jo useampia erilaisia tukipalveluita taustalla.

Koronapandemian näkyi starttivalmennuksessa nuorten pahoinvoinnin syvenemisenä. Etäyhteyksillä tarjottu ei ollut riittävä tukimuoto kaikille ja starttijaksot venyivät usean nuoren kohdalla. Lisäksi nuorten ohjautuminen muiden palveluiden piiriin väheni ja hidastui vuonna 2021.

TYÖPAJA ANTOI ROHKEUTTA

Olin vaila minkäänlaista tietoa tulevaisuuden ammatistani, mutta tiesin että halusin tehdä jonkinlaista työtä lasten ja nuorten kanssa. Kotipolun ohjaajani kanssa sitten mietittiin jonkinlaista apua koulun etsintään, ja hän ehdotti minulle sitten Namikaa. Huomattuani heti mitä namikalla oli tarjolla työpajalla, en miettinyt hetkeäkään enempää, ettei mieleni olisi epävarmuuksieni takia muuttunut.

Työpajalta olen saanut pieniä, mutta isoja vaikuttajia elämään, kuten arkityöni. Tullessani työpajalle en pitänyt huolta syö-



misistäni tai varsinkaan unirytmistä, mitkä ovat isot vaikuttajat jaksamiselle. Suurin asia, mitä olen oppinut, on olla rohkeampi. Olen oppinut puhumaan usealle ihmiselle ja avautumaan enemmän itsestäni, myös kokeillut paljon uusia asioita.

Yksilövalmentajani tuki minua heti asiassa missä tarvitsin apua, kuten taloudessa ja muihin itsenäistymiseen tarvittavissa asioissa. Valmentajani sai minut innostumaan ja puskemaan minut kokeilemaan uutta, kuten liikkumaan enemmän ja etsimään asioita mistä pidän ja tekemään niitä mahdollisimman paljon, että löytäisin itsestäni vanhoja ja uusia asioita. Yksilövalmentajalle on ollut helppo puhua kaikesta. Yksilövalmennuksen kehittämisen suhteen olisi aina hyvä saada lisää yksilöllistä aikaa. Työkokeilupaikassani oli hyvä ilmapiiri, minut otettiin mukaan heti ja sain paljon pehdytystä. Tuki oli hyvää ja sain helposti



apua, jos tarvitsin. Ryhmävalmennuksia on mielestäni hyvin tärkeää olla, jotta ikäisemme saa vertaistukea muilta ja samalla oppia lisää itsestämme. Ilmapiirimme oli helposti lähestyttävä ja tuntui, että sai paljon ymmärrystä huoliini. Minun ja myös muiden osallisuus otettiin aina huomioon ja vaikuttaa sai aina, mitä ikinä tehtiinkään, mikä teki ryhmäytymisestä helppoa ja kivaa. Mielestäni kehittämiseen ei olekaan sanottavaa muuta kuin toivoa lisää ryhmävalmennuksia – koronapandemian takia emme päässeet ihan kaikkea tekemään.

Tullessani työpajalle olin työtön työnhakija ja työkokeilussa ollessani olin TE-palvelun kautta sovitussa palvelussa tuilla. Viimeinen työkokeilujakseni lopputi aikaisemmin kuin piti, saatuani töitä, ja nyt olen osa-aikainen työntekijä ja hakemassa opiskelijaksi.

-Taika

UUDET HANKE-AVAUKSET VUONNA 2020

Nivelvaiheen nuorisotyö (Ninu)-hankkeen kohderyhmänä ovat peruskoulun 9. luokan ja 2. asteen nivelvaiheessa olevat nuoret, jotka ovat vaarassa pudota ilman vahvempaa tukea. Työmuotoina ovat luottotyöntekijä-malli sekä toiminnallisiin ja vertaistukeen

perustuvat menetelmät. NINU-hankkeen toiminnalla lievennetään Koronaepidemian aiheuttamia riskejä nuorten koulutukselle ja osallisuudelle. Toiminnan vaikutuksesta yhä useampi nuori suorittaa peruskoulun loppuun, pudokkuus peruskoulun ja toisen asteen välillä vähenee ja toisella asteella tulee vähemmän keskeytyksiä. Hanketta rahoittaa Aluehallintovirasto.

Vuoden 2020 joulukuussa käynnistyneessä **LIIKE-hankeessa** lisätään kokonaisvaltaista tukea tarvitsevien 16–29-vuotiaiden fyysistä aktiivisuutta. LIIKE-hankkeessa nuoret saavat yksilöllistä tukea liikkeen lisäämiseen omassa arjessa

ja itselle ominaisella tavalla sekä paineetoman harrastusyhteisön muista toimintaan hakeutuneista nuorista. Hanke luo keinoja kohderyhmän tavoittamiseen, aktiivisuuden lisäämiseen, liikunnallisen identiteetin rakentumiseen sekä turvalisena koetun liikuntatoiminnan järjestämiseen. Nuorten tukena toimivat liikuntaetsivät.

LIIKE-hanke on Suomen YMCA:n liiton hallinnoima ja koordinoima hanke, jota toteutetaan neljän osahankkeen kautta Helsingin, Turun, Tampereen ja Oulun Namikoiden kautta. LIIKE-hanketta rahoittaa Opetus- ja kulttuuriministeriö.

Kiintopisteen valtaa nuorille -ryhmä sai **päättäjät kuulolle**

Kiintopiste on STEA:n Arvokas -ohjelmaan kuuluva kehittämishanke (2018–2021). Kohderyhmää ovat haasteellisessa elämäntilanteessa olevat 15–29-vuotiaat, jotka ovat vailla työ- ja opiskelupaikkaa ja, joita ei muut palvelut tavoita. Kokonaisvaltaista tukea arkeen ja elämään tarjotaan vertaisuuden ja toiminnallisuuden kautta.

Vuonna 2020 asetettuihin tavoitteisiin päästiin vaihtelevasti. Koronan tuomien rajoitusten aikana ryhmätoiminta onnistuttiin nopeasti siirtämään internettiin sekä säilyttämään tiivis yhteys asiakkaisiin. Kiintopiste -toimintaa kehitettiin yhdessä toimialajohdon kanssa kolmessa seminaaripäivässä keväällä ja kesällä. Elokuusta alkaen Kiintopisteen ja Starttipajan ryhmätoimintaa yhdistettiin vähäisen osallistujamäärän vuoksi sekä tarpeesta vapauttaa henkilöstöresurssia vertaismentoritoiminnan kehittämiseen ja yksilöohjaukseen. Starttipajan ja Kiintopisteen nuorilla aikuisilla ongelmat poikkeuksellisen pandemia vuoden aikana olivat samankaltaisia.

Kiintopiste-toiminnassa jatkoi kuuden hengen Nuoret valtaan -ryhmä, joilta kerättiin syvällisten haastatteluiden avulla työ-, koulu- ja nuorten palveluita koskettavia

Suurimmiksi elämänhallinnan haasteiksi ja esteiksi nuoret aikuiset nimesivät: Kiusaamisen ja syrjinnän, koulun kuormittavana paikkana, luottamuksen murenemisen, näkymättömät haasteet sekä oletukset.

kehitysehdotuksia. Koonti nuorten ajatuksista herätti valtavaa huomiota päätöksentekijöissä, jota kautta saimme työministeri Haataisen vierailulle kuulemaan nuorten ajatuksia ja korjausehdotuksia Helsingin NMKY:lle marraskuussa. Suurimmiksi elämänhallinnan haasteiksi ja esteiksi nuoret aikuiset nimesivät: Kiusaamisen ja syrjin-

nän, koulun kuormittavana paikkana, luottamuksen murenemisen, näkymättömät haasteet sekä oletukset.

Vertaismentoritoiminta pääsi kunnolla vauhtiin syksyllä ryhmätoimintailtojen, yksilöohjauksen ja jatkokehittämisen saralla. Mentoreina kiintopisteen nuorille toimii iso joukko niin uusia kuin vanhoja Namikatuttavuuksia. Koronarajoitusten aikana mentoritoiminnan ryhmä tapahtumat siirrettiin viikoittaisiksi ulkoilutapahtumiksi. Verkossa toteutettiin viikoittain myös verkkolautapeli-iltoja sekä ohjattuja kädentaitotuokioita.

Mentoreina kiintopisteen nuorille toimii iso joukko niin uusia kuin vanhoja Namikatuttavuuksia

ETSIVÄ NUORISOTYÖ ETSII SYRJÄÄN JÄÄNEET NUORET

Helsingin NMKY:n etsivän nuorisotyön kohteena ovat pääsääntöisesti Helsingissä asuvat tai oleskelevat 16–28-vuotiaat nuoret, jotka ovat koulutuksen tai työelämän ulkopuolella tai tarvitsevat muuten tukea omaan tilanteeseensa. Käytännössä etsivä nuorisotyö on syrjään jääneiden nuorten etsimistä ja nuorten kohtaamista heidän itsensä valitse-

massa ympäristössä. Tapaamiset ovat nuoren asioiden selvittelyä sekä eteenpäin viemistä yhdessä nuoren kanssa. Toimintaa rahoittaa Helsingin kaupunki hankintasopimuksen mukaisesti ainakin vuoden 2021 loppuun saakka.

Vuonna 2020 koronan vaikutuksesta digitaalinen nuorisotyö lisääntyi etsivässä nuorisotyössä. Yksilöohjausta jatkettiin luovilla ratkaisuille etätoteutuksin, kävely- ja yksilötapaamisten muodossa. Yksilötapaamisten merkitys korostui nuorille, kun useat muut nuorten palvelut ja toiminnot sulkeutuivat. Korona lisäsi nuorten mielenterveyshaasteita ja yksinäisyyden kokemusta mikä lisäsi myös työntekijöiden kuormitusta. Tämän vuoksi työntekijöiden työhyvinvoinnin ylläpitämiseen panostettiin erityisesti kuluneena vuotena.

VERTAISMENTORI KULKEE RINNALLA TURVAA TUODEN

Tullessani mukaan Kiintopisteen mentoritoimintaan tein sijaisuusia Helsingin NMKY:n iltapäiväkerhossa. Suunnitelmani oli lähteä ulkomaan työharjoitteluun Unkariin minulle tuttuun lastenkotiin, kun maiden väliset rajat avautuisivat. Silloin minulle namikan leireiltä ennestään tuntemani työntekijä soitti ja kysyi kiinnostustani ryhtyä vertaismentoriksi. Namika organisaationa oli tuttu minulle, mikä madalsi kynnystä lähteä mukaan. Kävin lapsena monena kesänä namikan leireillä, olin apparina, isosena ja loppujen lopuksi opiskelin nuoris- ja yhteisöohjaajaksi oppisopimuksella Helsingin NMKY:n iltapäiväkerhossa. Mentoriksi ryhtyminen tuntui sopivalta, koska ammatillinen kiinnostukseni on työskentely nuorten ja nuorten aikuisten parissa. Vertaismentorina toimimisesta maksettava palkka sekä joustava työaika ja -tapa oli plussaa. Lisäksi koin, että saisin antaa jollekin sellaista tukea mitä itse olisin aikoinaan toivonut saavani haastavassa elämäntilanteessa.

Olen oppinut sietämään paremmin epävarmuutta ja toimimaan täysillä epävarmuustekijöistä huolimatta.

Olen saanut rohkeutta ja varmuutta ihmisten kohtaamisessa sekä erilaisissa tilanteissa toimimisessa. Korona-ajan tuoma epävarmuus siitä, missä muodossa milloinkin toimintaa jatketaan, on opettanut päästämään irti liiasta suunnitelmallisuudesta ja kaavojen noudattamisesta. Koen tämän positiivisena asiana, koska olen oppinut sietämään paremmin epävarmuutta ja toimimaan täysillä epävarmuustekijöistä huolimatta.

Pidän Kiintopisteen mentoritoimintaa tärkeänä ja tarpeellisena toimintana. Parhaimmillaan mentorista saa pitkäaikaisen rinnalla kulkijan, joka tuo turvaa erilaisiin tilanteisiin. Hangout and... -illat ovat olleet toimiva alusta kohdata ihmisiä ja luoda turvallinen yhteisö siihen ympärille. Mielestäni ilmapiiri on ollut lämminhenkinen ja toiminta kävijöiden tarpeita sekä toiveita myötäillen monipuolista.

Toiminnan ohella on helpompi tutustua puolin ja toisin luontevasti ja selvillä ihmisten välisiä kemioita rauhassa. Toimintaan osallistuminen ei velvoita kävijöitä pitkäaikaiseen sitoutumiseen, mikä on rentouttanut tunnelmaa sekä madaltanut kynnystä tulla tutustumaan iltoihimme. Osallisuuden tunteeseen on vaikuttanut mahdollisuus suunnitella ja toteuttaa aktiivisesti monipuolista toimintaa Hangout and... -iltojen kävijöille. Koen, että ideani toiminnan sisältöön on otettu innolla vastaan ja olen arvostettu työyhteisössäni.

– Ruut



JÄRJETÖNTÄ APUA OLLUT ETSIVÄSTÄ TYÖSTÄ

Viime kevään kävelytapaamiset olivat elintärkeitä. Etsivä työ on auttanut ylläpitämään toimintakykyä tässä mun tilanteessa. Jos oon tarvinnut apua, oon sitä haasteellisissa tilanteissa saanut. Tapaamiset ovat pitäneet mut liikkeessä.

Namikan yhteisö on tarjonnut minulle tukea, olen saanut tukea kaikkeen, mihin olen tarvinnut. Nyt Korona-aikana on ollut elintärkeää nähdä ihmisiä ja on ollut kiva,

että Namikalta on aina kutsuttu mukaan ja kysytty miten menee.

Mahtavaa, et mulle on annettu vastuuta, en oo koskaan kokenut aikaisemmin tällaista, tosiaan tuntuu, et on osa porukkaa.

Onhan tää tuonut merkitystä elämään, olen tätä kautta löytänyt suunnan elämälle.

– 23-vuotias nuori



TOIMINNAN AVULLA TYÖ-ELÄMÄÄN TUKEE MAAHAN-MUUTTANEITA TOIMINNALLISIN MENETELMIN

Toiminnan Avulla Työelämään on STEA:n kohdennetulla toiminta-avustuksella rahoitettua toimintaa, jonka tarkoituksena on maahan muuttaneiden nuorten aikuisten (25–35-vuotiaat) kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin, työelämävalmiuksien ja työllistymismahdollisuuksien edistäminen. Keskeisiä toimintamuotoja ovat matalan kynnyksen liikunta- ja harrasteryhmät, työelämäteemaiset koulutukset, yhteisöllisyyttä edistävät tapahtumat sekä asiakkaiden henkilökohtainen ohjaus. Vuoden 2020 Covid 19 -tilanne on ollut TAT-toiminnan kannalta haasteellinen: toimintaa on pystytty siirtämään verkkoon, mutta toiminnan luonteesta ja asiakaskunnan erityispiirteistä johtuen osallistujien löytäminen toimintoihin on ollut haastavaa. Toimintaa on kuitenkin pystytty pandemia-tilanteesta huolimatta kehittämään ja vieämään eteenpäin monella tavalla:

- Kesällä ja syksyllä 2020, toiminnassa syvennettiin vanhempien ja perheiden kanssa

tehtävää työtä mm. isille suunnatun vertais-toiminnan ja perheille suunnattujen tapahtumien muodossa. Isien kanssa tehtävä työ jatkuu myös verkossa.

- Koulutusten osalta työelämäteemaisia koulutuksia lisättiin, ja syksyllä tuotettiin koulutettavilta erinomaiset arviot kerännyt TAT-vertaisohjaajakoulutus.
- Vertaisohjaajien rekrytoinnissa kehitettiin uusia toimintatapoja, joiden avulla asiakkaille pystytään tarjoamaan entistä monipuolisempaa toimintaa, ja vertaisohjaajille heidän oman urakehityksensä kannalta merkityksellisiä työmahdollisuuksia.
- Vuoden aikana luotiin ja otettiin käyttöön uudenlaisia etätoimintamuotoja, ja myös asiakkaille pyrittiin tarjoamaan työkaluja muuttuneessa tilanteessa selviämiseen mm. digitaikoulutuksen avulla.
- Toiminnan ollessa vähäisempää hankkeen resursseja on käytetty mm. toiminnan tilastoinnin, seurannan ja arvioitavuuden kehittämiseen.



OMA TAUSTA JA KOULUTUS TUOVAT YMMÄRRYSTÄ KOHTAAMISIIN

Zakyah Mohebbi, 57, työskentelee Helsingin NMKY:llä Toiminnan Avulla Työelämään -hankkeen ohjaajana. Sairaanhoidajaksi alkuperäisessä kotimaassaan Afganistanissa koulutautunut Zakyah on työskennellyt Suomessa aiemmin hoitoalalla. Zakyah haki töihin Helsingin NMKY:lle, koska oli jo pitkään toivonut löytävänsä työhön, jossa olisi mahdollisuus auttaa ihmisiä monipuolisesti. Zakyahin erityisenä toiveena oli päästä työskentelemään Suomeen muualta muuttaneiden ihmisten ja erityisesti maahanmuuttajataustaisten naisten kanssa. *"Koen, että oman taustani takia pystyn ymmärtämään hyvin niitä haasteita, joita Suomeen muualta muuttaneilla naisilla voi olla"*, Zakyah sanoo ja kertoo päässeensä työssään hyödyntämään monipuolisesti sekä ammatillista osaamistaan että omaa elämäkokemustaan. Toisaalta työ Toiminnan Avulla Työelämään hankkeessa on tarjonnut hänelle myös mahdollisuuksia kehittämiseen ja uuden oppimiseen. *"Olen tutustunut esimerkiksi etätyökaluihin ja osaan nykyään käyttää"*

monia sähköisiä työvälineitä, joita en ennen osannut käyttää."

Työskentely Helsingin NMKY:llä on tuonut Zakyahin elämään iloa ja merkitystä: *"Olen iloinen siitä, että minulla on työ, josta aidosti pidän. Töihin on aina mukava tulla"*. Zakyah toteaa arvostavansa työssään erityisesti sitä, että Toiminnan Avulla Työelämään -hankkeessa työntekijällä on mahdollisuus auttaa asiakkaita monipuolisesti. Suomessa on Zakyahin mielestä hyvät palvelut, mutta esimerkiksi Työvoimapa-veluissa asiointi voi olla monelle maahan muuttaneelle haaste, koska asiat pitää hoitaa tehokkaasti ja vain yhteen asiaan keskittyen. TAT -työntekijällä sen sijaan on mahdollisuus kohdata asiakas kokonaisvaltaisesti ja ajan kanssa. *"Meille asiakas voi tulla kaikkien asioidensa kanssa, autamme kaikessa, missä voimme"*. Zakyah arvostaa myös Helsingin NMKY:n hyvää työilmapiiriä: *"meillä on hyvä ja lämminhenkinen tiimi, jossa kaikki auttavat toisiaan. Olemme paitsi työtovereita, myös ystäviä toisillemme"*.



KOULUTUS TAVOITTI ENNÄTYSMÄÄRÄN KULTTUURISESTA MONINAISUUDESTA KIINNOSTUNEITA

Moninaisuus- ja kulttuuriosaimisen koulutus MOK tarttui haasteeseen v. 2020 ja siirsi toimintansa kerralla verkkoon – ja se kannatti! Toimintamme tavoitti ennätysmäärän ammattilaisia ja kulttuurisen moninaisuuden kysymyksistä kiinnostuneita ympäri Suomea ja herätti kiinnostusta myös kansainvälisissä järjestöissä. Osallistujia kertyi 1400. Verkkokoulutuksemme ja rasisminvastaiset verkkokeskustelumme tarjosivat ammattilaisille tilaisuuden kehittää kulttuurienvälistä osaamistaan, viestintä- ja johtamistaitojaan sekä verkostoitua muiden alalla toimivien kanssa turvallisesti. Toimintaa rahoittaa STEA.

Mitä meillä sitten tapahtui?

1. Kasvua ja saavutettavuutta!

Koulutukset kiinnostivat yhtä useampia ja koulutukseen osallistuneiden määrä kasvoi ennakkodusta 80 %. Järjestimme myös ruotsinkielistä koulutusta, mikä mahdollisti osallistumisen myös niille, jotka eivät suomeksi tai englanniksi pysty osallistumaan.

2. Uusia yhteistyökumppanuuksia!

Verkko- ja tapahtumatoiminnan avulla tavoitimme uusia järjestöjä ja sitä kautta saimme uusia kumppanuuksia, joiden kanssa työskentely jatkuu koulutusten, tapahtumien ja materiaaliuotannon merkeissä.

3. Kouluttajatiimimme digiloikka!

Mahtava 12-hengen kouluttajatiimimme ei empinyt vaan lähti luomaan verkkosisältöjä rohkeasti uusien välinein ja avoimin mielin huolimatta hyvin nopeasta aikataulusta. Sitoutunut, osaava ja innostunut henkilöstö on toimintamme ytimessä.

4. Spinoff-hankkeet!

Yhteiskunta ja toimintaympäristömme muuttuvat, joten kouluttajamme ovat jatkuvasti kuulolla tunnistaen kulttuurisen moninaisuuden kohtaamiseen liittyviä tarpeita. Haimme vuonna 2020 hankerahoitusta kahdelle uudelle kulttuurista moninaisuutta tukevalle hankkeelle, joiden syntyyn MOK:ssa käydyt keskustelut ja MOK:n työkalut vahvasti vaikuttivat.

5. ...eikä unohdeta kansainvälisyyttä ja osaamisen kehittämistä!

Kaksivuotinen Erasmus+-hankkeemme ICY – Intercultural Competence for Youth workers päättyi keväällä ja saimme hankkeesta mittaamattoman arvokasta kokemusta, kon- takteja ja erinomaisia menetelmiä moninaisten ryhmien ohjaamiseen. Kansainvälistymisen ja eri kulttuureissa kouluttautumisen avulla tuetaan työntekijöiden kulttuuriosaimisen kehittämistä. Pääset tutustumaan kerättyihin harjoitteisiin tarkemmin täällä: <http://bit.ly/ICYerasmusToolkit>.



MOK-KOULUTUS OLI SILMIÄ AVAAVA

Olen Namibiasta kotoisin, kahden kulttuurin kasvatti sekä kahden kulttuurin perheen äiti. Asun Helsingissä ja osallistuin MOK-toimintaan/koulutukseen keväällä 2019 ensisijaisesti silloisen työni takia, kun etsin työkaluja toimintamallin rakentamiseen, jossa konsultoin ja tuen eri organisaatioita Suomessa järjestämään vertais-toimintaa, johon kaikkien on helppo tulla mukaan taustoistaan riippumatta. Toisen ja kolmannen kerran, osallistuin monikulttuuristen organisaatioiden verkoston sekä jäsenjärjestön hallituksen jäsenenä, koska huomasin tarpeen myös näissä elimissä ja suosittelin sitä heille. Kuljin mukana tässä prosessissa molempien ryhmien kanssa.

Oma kokemus MOK-koulutuksista on aina ollut silmiä avaava tärkeille asioille (esimerkiksi ennakkoluulot), joille huomasi olleeni sokea tai olen vältellyt, koska ne tuntuivat epämukavalta. Sain koulutuksesta toimivia työkaluja niin henkilökohtaisten epämukavuuksien haastamiseen kuin erilaisuuden huomioiminen moninaisten ihmisten kohtaamisessa. Koulutus kehittää ammattilaisia moniulotteisesti, koska Suomi on monikulttuurisempi kuin koskaan ja ihmisten välinen kohtaaminen on tehokkaimmillaan, kun tiedostamme jokainen oma erilaisuus ja sitä kautta otamme huomioon jokaisen ihmisen vahvuudet – koulutuksen työkalut mahdollistavat tämän. Isommissa mittakaavassa, koulutus aloittaa vapauttavan prosessin osallistujassa, joka parhaimmillaan leviää hänen verkostonsa kautta laajemmin. Se edistää ymmärrystä, suvaitsevaisuutta sekä yhdenvertaisuutta. Suositelen koulutusta muille, erityisesti ihmisille, jotka kohtaavat ammattilaisille.

– Dora Puhakka

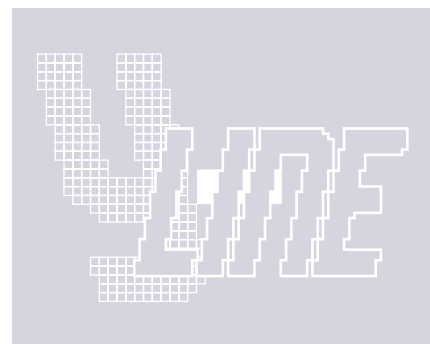
NOSTOJA UUDEEN 2020

Helsingin NMKY järjesti ensimmäisen Erasmus nuorisovaihtonsa "Empowerment Exchange" helmikuussa 2020 kumppaniorganisaatio YMCA The Netherlands kanssa. Vaihdoissa jaettiin tietoja ja taitoja vapaaehtoisuudesta, opittiin uutta kulttuurista ja saatiin paljon uusia ystäviä!

19.3. Helsingin NMKY:n pääsihteeri Timo Laulajalle myönnettiin rovestin arvonimi. Tämä on hieno huomionosoitus koko Helsingin NMKY:n organisaatiolle ja sen tekemälle työlle.



Helsingin NMKY:n nuorten vapaaehtoisten nettikeskusteluprojekti Y-Line nousi keväällä vastaamaan rajoitusten asettamiin haasteisiin lisäämällä tuplaten uusia keskustelukertoja. Y-Linessa päästiin nauttimaan yhteisistä kahvitauoista, vapusta ja paljon muustakin sosiaalisesti ja turvallisesti omalta kotisohvalta.



Helsingin NMKY:n Tukisäätiön rakennuttama Namika Areena tulee 2023. 9.6. Areenasta julkaistiin ensimmäiset havainnekuvat Helsingin Sanomissa.



Helsingin NMKY tarjosi vuonna 2020 lähes sadalle nuorelle kesätöitä. Yhteistyökumppanimme Nordean talousinfo 17.6., Oman talouden eväät, Helsingin NMKY:n kesätyöntekijöille.



Helsingin NMKY:n paljon odotetut kesäleirit toteutuivat onnistuneesti! Tänäkin vuonna Pellin leirikeskusten pihamaat ja Helsingin NMKY:n toimipisteiden tilat täyttyivät iloisista äänistä ja uusista seikkailuista.

TAT-toiminnan vuoden 2020 huipputietä oli ensimmäistä kertaa järjestetty, pääkaupunkiseudun maahan muuttaneita laajasti yhteen koonnut monikulttuurinen jalkapalloturnaus, TAT International Cup. Pandemiatilanteesta johtuen tapahtuma järjestettiin nopealla aikataululla ja rajallisin resurssein, mistä huolimatta tapahtuma keräsi noin 3000 osallistujaa ja sai osallistujilta runsaasti ylistävää palautetta. Perinne jatkuu kesällä 2021!

Helsingin NMKY:n orkesteri järjesti vuoden aikana kaksi striimattua konserttia, 20.8. taiteiden yönä ja 4.11.

21.8. Seitsemäs Helsinki YMCA Golf Challenge

pelattiin erinomaisissa olosuhteissa Pickalan legendaarisella Park-kentällä. Kuvassa Kaisa Valtakari ja Aapo Pietiläinen, jotka edustivat Namikan korista viheriöllä. Kiitokset kaikille golfareille lasten ja nuorten harrastustoiminnan tukemisesta!



Helsingin NMKY koripallon kohokohta vuonna 2020 oli perinteinen seuraleiri, joka järjestettiin elokuun lopussa Kisa-kallion urheiluopistossa Lohjalla. Leiri oli ehdottomasti haastavan vuoden 2020 valopilkkua. Leirille lähti mukaan noin 400 namikalaista junnua, valmentajaa ja huoltajaa nauttimaan kesästä, koripallosta ja yhteisöllisyydestä.



29.8. Helsingin NMKY:n hallituksen jäsen, koripallosenaattori Marko Airamaa valittiin Koripalloliiton liittohallitukseen.



9.10. Helsingin NMKY:n Kaisaniemen iltapäivä väkerhon olympiaviikko huipentui upeaan päätösgaalaan, jossa Vuorikadun juhlasali muuttui elokuvateatteriksi.



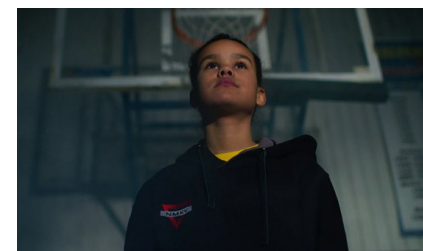
Suomen NMKY:n pääsihteerit ja toiminnanjohtajat pääsihteeripäivillä Helsingin NMKY:n vieraana. **Timo Siner-vo** (toinen vas. YMCA Tampere), **Timo Laulaja** (Helsingin NMKY) **Juha Virtanen** (Suomen YMCA) **Henna Ervasti** (YMCA Oulu), **Satu Alanen** (YMCA Turku), **Vesa Hämäläinen** (YMCA Heinola), **Risto Koikkalainen** (NMKY Urheiluliitto), **Justus Kivimäki** (YMCA Vantaa). Kiitos coach **Henkka Pulkkiselle** (vas.) ammattimaisesti vedetyistä koristreenistä!



Tekoja ja visioita nuorten työllistämiseksi! Työministeri Tuula Haatainen oli Helsingin NMKY:n työpajalaisten vieraana 11.12. Keskustelua käytiin nuorten työllistymisen esteistä ja kehittämisestä.



Helsingin NMKY:ssä oli vuoden 2020 käynnissä brändin kirkastaminen. 17.12. Uusi ilme julkaistiin Legacy -videolla, joka kiteyttää Helsingin NMKY:n uuden brändi-ilmeen.



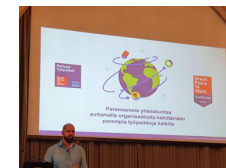
Helsingin NMKY:llä oli vuoden 2020 aikana uuden strategian luomisprosessi. Strategian työstämisessä kuultiin asiakkaita, jäsenistöä, luottamushenkilöitä ja henkilöstöä kyselyn muodossa sekä toteutettiin strategiapäiviä hallitukselle ja henkilöstölle. Helsingin NMKY:n uusi strategia vuosille 2021-2025 kantaa nimeä: "Arvokkaana osana yhteisöä".



18.12. Helsingin NMKY toi myyntiin Möttölä Legacy-hupparin. Hyväntekeväisyshupparin tuotto käytetään lasten ja nuorten hyväksi.



29.12. Helsingin NMKY:lle Great Place to Work tunnustus!





KESÄHESA

ENNAKKOHINNAT

Varaa kesän loma nyt!

Yhdelle hengelle alkaen 60€
Kahdelle hengelle alkaen 75 €
Perheille alkaen 95 €

www.hotelarthur.fi

Hotel Arthur on Helsingin NMKY -konserniin kuuluva hotelli ja ravintola. Hotel Arthur on Suomen suurimpia yksityisiä hotelleja. Sen tuotot käytetään Helsingin NMKY:n lasten ja nuorten toimintaan. HNMKY koodilla 10% alennus ravintola- ja majoituspalveluista.