

10

YLI 5100 LASTA
JA NUORTA
VUOKOTTAIN

Tärkeimmät
tunnusluvut
Helsingin NMKY:lle
ovat kohtaamisten
määrä ja laatu

11

LÄHES 25
MILJOONAA EUROA
VUOSITTAIN

Helsingin NMKY:n
yhteiskunnalle
tuottama
hyöty mitattiin
ensimmäistä kertaa

13

NAMIKA AREENAN
PERUSKIVI
MUURATTIIN

Kauhaan tarttuivat
mm. ministeri
Petri Honkonen ja
apulaispormestari
Nazima Razmyarin

27

ILTAPÄIVÄKERHOT
TUKEVAT LAPSIA JA
AIKUISIA

"Vanhemmat voivat
käydä hyvillä mielin
töissä, kun ne tietävät,
että lapsi on turvassa",
kertoo 7-vuotias Maija

VUOSIKERTOMUS

HELSINGIN NMKY

2022



VUOSIKERTOMUS 2022

3 PÄÄKIRJOITUS

4 HELSINGIN NUORTEN MIESTEN KRISTILLINEN YHDISTYS

Organisaatio
Toiminta ja tuloksellisuus

14 URHEILU

Suomen suurin koripalloseura
Kamppailu: Vakiintumista ja vahvaa nousua pandemian jälkeen
Taaperosta taituriksi

24 LAPSIPERHEIDEN PALVELUT

Aamu- ja iltapäiväkerhot tuovat helpotusta perheiden arkeen
Touhutorstait ja perheperjantait tuovat perheet yhteen

28 MUSIIKKI

Musiikkitoimiala tarjoaa monipuolista toimintaa

32 NUORTEN JA AIKUISTEN PALVELUT JA KOULUTUKSET (NAPK)

Työpaja -ja starttivalmennus
Helsingin NMKY:n etsivä nuorisotyö
Kiintopiste – vertaisuudella hyvinvointia
Nivelvaiheen nuorisotyö (NINU)
Liike-liikuntaetsivät saavat nuoria liikkeelle
Toiminnan avulla työelämään
Aikuisten työllistymisen edistäminen

TOIMITUS

Ulla Huhtinen
Silja-Kaisa Pöyliö

KANNEN KUVA

Laura Manninen
Kuvassa Kai Puurunen

40 RYHMÄ -JA KOHTAAMISTOIMINTA

Globaalikasvatus
Yökoris 2022
09 Sports for Social Change
Kohtaamispaikat



ELPYMISEN AIKA

Vuosi 2022 oli Helsingin NMKY:lle taloudellisesti haastava ja vaikea. Koronapandemia vaikutti vielä vuoden ensimmäisellä neljänneksellä, mutta keväällä tilanne alkoi onneksi monen vuoden jälkeen parantua. Helmikuussa alkanut Venäjän hyökkäys Ukrainaun toi kuitenkin uuden haasteen. Se heijastui yhdistyksemme talouden kannalta keskeisen hotelli Arthurin toimintaan. Turismi Venäjältä ja Kauko-Idästä tyrehtyi. Myös Länsi-Euroopasta tai Pohjois-Amerikasta katsoen Suomi Venäjän rajamaana ei houkutellut.

Kuitenkin koronarajoitusten poistuminen innosti ihmisiä myös lähtemään liikkeelle. Näin loppuvuosi oli sittenkin elpymisen aikaa. Koronakriisin kanssa kamppailtaessa yhteisömme selviytymistä auttoi valtiolta saatu tuki, mistä olemme kiitollisia. Siitä huolimatta talouden korjaamisessa riittää runsaasti tehtävää lähivuosina.

Edellä kuvatulla kehityksellä oli heijastuksensa myös toimintaan. Korona-aika merkitsi yhteyksien ohenemista erityisesti vaikeassa tilanteessa oleviin nuoriin. Heidän saamisensa takaisin palveluiden ja toimintojen piiriin on ollut vaativa tehtävä. Toisaalta koripallon harrastajien määrä nousi 1500:aan. Yhdistyksemme reagoi myös luonteensa ja perinteensä mukaisesti ketterästi ajankohtaiseen Ukrainan kriisiin. Sotaa käyvästä maasta tulleita lapsia ja nuoria kutsuttiin maksuttoman harrastustoiminnan piiriin. Kesällä heille järjestettiin myös leirejä.

Kaiken kaikkiaan yhdistyksessämme tähyiltiin toivossa tulevaisuuteen. Onhan yli 130-vuotisen historiamme aikana ollut vaikeampiakin ajanjaksoja. Historian kokemusten muistaminen auttaa näkemään oman ajan hankaluudet oikeassa mittasuhteessa. Tämä taas rohkaisee jatkamaan luottavaisesti eteenpäin. Rohkaisevan näköalan avaa eteemme myös kristillinen arvoperustamme. Meillä on tulevaisuus ja toivo!

Toivomme näkyvä merkki oli huolellisesti suunnitellun Namika-Areenan rakennustyön käynnistyminen kesällä. Peruskiven muuraustilaisuuteen kokoonnuttii syyskuussa. Vuoden lopulla Areenan muoto alkoi hahmottua ohikulkijan silmiin. Hanke on yhdistyksemme historian suurimpia ja toteuttuaan se luo erinomaisia mahdollisuuksia toimintamme edelleen kehittämiseksi.

Vuoden lopulla päättyi Timo Laulajan 13 vuotta kestänyt pääsihteerikausi. Tuo jakso oli monilla mittareilla mitaten yhdistyksemme historiassa vahvaa kasvun aikaa. Kiitämme Timo Laulajaa hänen työstään yhdistyksemme ja koko yhteisömme hyväksi sekä toivotamme hänelle menestystä uusissa tehtävissä.

Vaikeuksista selviytyminen ja uuden toivon rakentaminen on viime kädessä aina yhteistyötä. Siksi tahdon kiittää kuluneesta vuodesta kaikkia yhdistyksemme vastuunkantajia — ahkeria työntekijöitämme, sitoutuneita luottamushenkilöitämme ja aktiivisia jäseniämme. Käykäämme yhdessä eteenpäin!



Lämpimästi tervehtien,

HANNU NISKANEN
Hallituksen puheenjohtaja

1. Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys

2022

HELSINGIN NMKY RY

Helsingin NMKY ry on perustettu vuonna 1889. Se on osa 130. maassa toimivaa globaalia YMCA-liikettä, jonka keskeinen arvo on yksilön henkisen, hengellisen ja fyysisen kasvun tukeminen (ns. kolmioperiaate). Helsingin NMKY toimii kristillisten arvojen pohjalta kokonaisvaltaista hyvinvointia vahvistaen. Yhdistys tavoittaa mm. iltapäiväkerhojen, liikunnan, musiikin, monikulttuurisen toiminnan, nuorten työpajan ja etsivän työn sekä monipuolisen kerhotoiminnan kautta viikoittain lähes 5000 lasta, nuorta ja aikuista. Helsingin NMKY tunnetaan myös laajasta leiritöiminnästä sekä siitä, että se on tuonut koripallon ja partiotoiminnan Suomeen.

JÄSENISTÖ

Helsingin NMKY ry:ssä oli vuonna 2022 1632 jäsentä, joista alle 29-vuotiaita oli 1463. Jäsenistä äänivaltaisia oli 169. Helsingin NMKY:n sääntömääräiset kokoukset pidettiin seuraavasti: kevätkokous 27.4.2022 ja syyskokous 12.12.2022. Kokoukset järjestettiin poikkeusjär-

jestelyin yhdistyksen tiloissa Kaisaniemessä. Poikkeuslain nojalla kokoukseen oli paikan päälle osallistuessa ennakkoilmoittautuminen osallistujamäärän rajaamiseksi, siinä oli mahdollisuus asiamiehen käyttöön ja kokouksen seuraamiseen Teams-sovelluksen kautta.

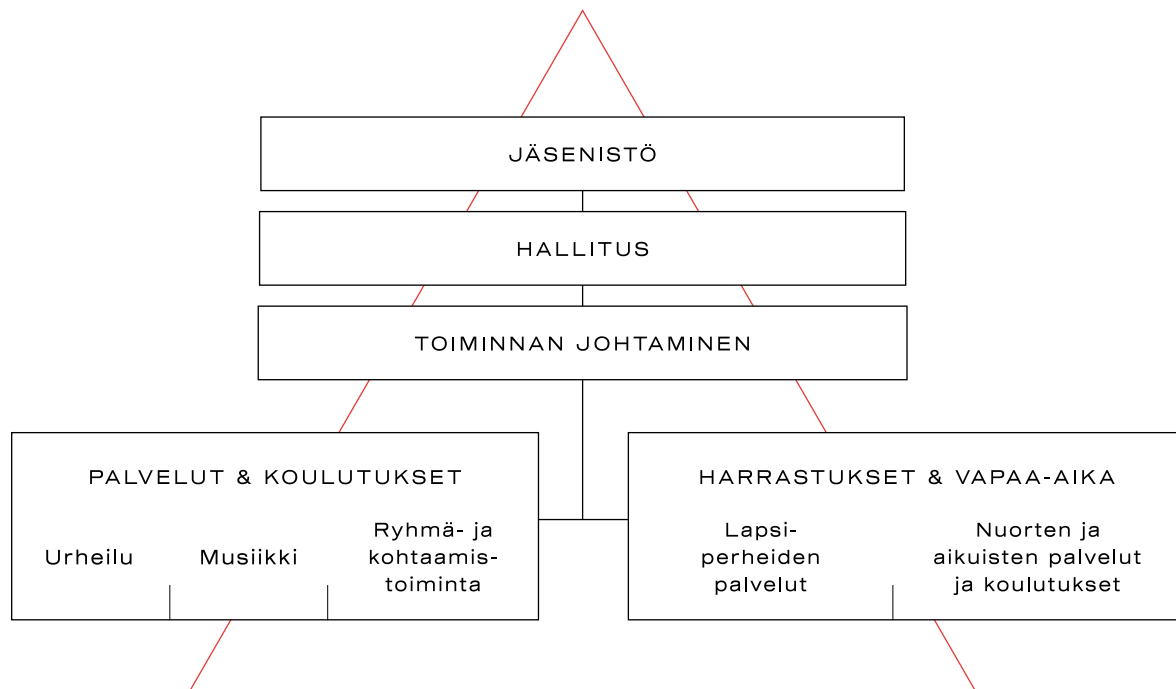
HALLITUS JA TOIMINNAN JOHTAMINEN

Helsingin NMKY ry:n hallitukseen vuonna 2022 kuuluivat hallituksen puheenjohtaja Hannu Niskanen, varapuheenjohtajat Marko Airamaa ja Lauri Mäki. Muut hallituksen jäsenet: Monika Autio, Kristofer Clement 1-4/2022, Petri Parkkinen 5-12/2022, Timo Lappalainen, Markku Lohikoski, Timo Martiskainen, Milla Mäkinen, Essi Pankka, Pepe Salmela ja Reijo Tuori. Hallitus piti tilikauden aikana 10 kokousta.

Hallituksen alaisuudessa toimivat talousvaliokunta, nimitysvaliokunta ja arvomerkkitoimikunta. Talousvaliokuntaan kuuluivat 2022 Reijo Tuori (pj), Marko Airamaa, Markku Lohikoski, Timo Martiskainen, Eero Finne ja Timo Laulaja (1-10/2022). Nimitysvaliokuntaan kuuluivat Hannu Niskanen (pj.), Milla Mäkinen, Monika Autio, Lauri Mäki ja Timo Laulaja (1-10/2022).

1889





Helsingin NMKY:n organisaatio

Arvomerkkitoimikuntaan kuuluivat vuonna 2022 Hannu Niskanen (pj.), Lauri Mäki, Markku Lohikoski, Milla Mäkinen ja Timo Laulaja (1-10/2022).

Yhdistyksen pääsihteerinä toimi Timo Laulaja 1-10/2022, jonka jälkeen pääsihteerin sijaisena 11-12/2022 toimi talousjohtaja Eero Finne. Helsingin NMKY ry:n johtoryhmään pääsihteerin ja talousjohtajan lisäksi kuuluivat, kehitysjohtaja Ulla Huhtinen, henkilöstöpäällikkö Anna Järvimäki ja viestintäpäällikkö Silja-Kaisa Pöyliö. Helsingin NMKY:n toiminta jakaantuu viiteen eri toimialaan: Urheilu, Musiikki, Ryhmä- ja kohtaamistoiminta, Lapsiperheiden palvelut sekä Nuorten ja Aikuisten palvelut ja koulutukset. Jokaisella toimialalla on vastaava. Toimialavastaavat kokoontuvat johtoryhmän kanssa yhteiseen palaveriin kuukausittain.

Helsingin NMKY kuuluu useaan valtakunnalliseen nuorisotyön ja liikunnan kattojärjestöön. Toimintavuonna 2022 Suomen YMCA:n liiton hallituksessa olivat Helsingin NMKY:n hallituksesta Monika Autio ja Timo Martiskainen, Koripalloliiton liittohallituksessa Marko Airamaa. Helsinkiläisten nuorisojärjestöjen muodostaman Helsinki Team ry:n puheenjohtajana toimi Helsingin NMKY:n Ryhmä- ja kohtaamistoiminnan toimialavastaava Jyrki Eräkorpi. Helsingin NMKY:n urheilujohtaja

Henrik Pulkkinen valittiin toimintavuonna uutena mukaan helsinkiläisten urheiluseurojen yhteistyöelin seurafoorumin hallitukseen. Koripalloliiton eteläisen alueen hallituksessa edusti seurakoordinaattori Pipsa Aaltonen.

HANNO MÖTTÖLÄN RAHASTO

Hanno Möttölen rahasto tukee Helsingin NMKY:n toiminnassa mukana olevien lasten ja nuorten harrastustoimintaa sosiaalisin ja taloudellisin perustein sekä jakaa apurahoja potentiaaliin ja lahjakkuuteen perustuen. Hanno Möttölen rahasto kerää varoja mm. lahjoitusten, Helsingin NMKY:n tukisäätiön ja vuosittain järjestettävän Helsinki YMCA Golf Challenge avulla sekä kahden vuoden välein järjestettävän Hanno Möttölen Gaalan kautta. Toimintavuonna 2022 rahasto tuki Helsingin NMKY:n toiminnassa mukana olevaa yli 200 nuorta sosiaalisin ja taloudellisin perustein 20 864 eurolla. Hanno Möttölen rahaston puheenjohtajana toimii NBA-legenda Hanno Möttöle ja varapuheenjohtajana suurlähettiläs Kauko Jämsen, hoitokuntaan kuuluvat Helsingin NMKY:n hallituksen jäsenet Markku Lohikoski ja Pepe Salmela.



HELSINGIN NMKY:N ALUMNITOIMINTA JA MALININ PIIRI

Helsingin NMKY:n alumni on Helsingin NMKY - henkisten kokoontumis- ja verkostoitumisfoorumi. Sen puheenjohtajana toimii suurlähteläs Kauko Jämsen ja Primus Motoreina Tapio Sademies ja Vesa Hiltunen. Alumnin kokoonkutsujana on Helsingin NMKY:n pääsihteeri. Vuonna 2023 alumnit olivat kutsuttuina Namika Areenan peruskivenmuuraustilaisuuteen, muita verkoston tapaamisia ei toimintavuonna järjestetty.

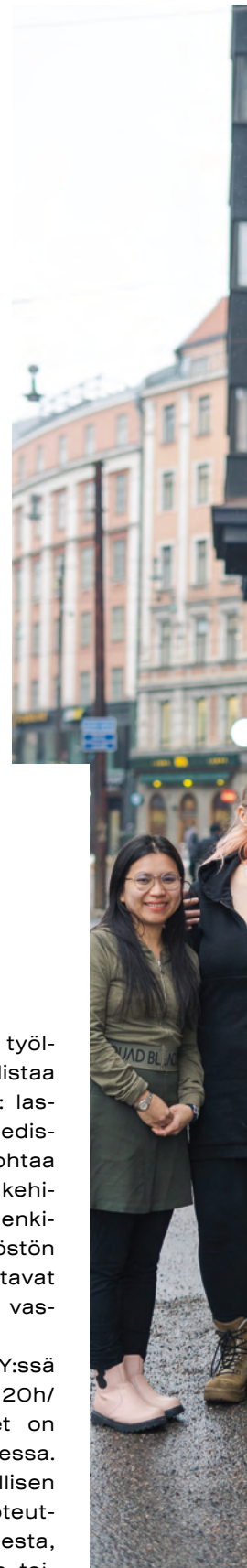
Malinin piiri on Suomen vanhin yhtä jaksaisesti kokoontunut raamattupiiri. Sen aloitti rovasti ja Helsingin NMKY:n pääsihteeri Artur Malin 1890-luvulla. Malinin piiri tuo nykypäivään YMCA-liikkeen perustajan George Williamsin aloittaman työmuodon, jossa Raamatun tekstin pohjalta keskustellaan ajankohtaisista teemoista. Toimintavuonna 2022 Malinin piiri kokoontui kevätkaudella 2 kertaa kuukaudessa ravintola Arthurissa. Syyskaudella piirejä järjestettiin muutama kerta, jonka lisäksi Malinin piiriläiset osallistuivat yhdistyksen jouluhartauksen, jonka piti hallituksen jäsen, pastori Timo Lappalainen.

HENKILÖSTÖ

Helsingin NMKY:n ammattitaitoinen ja työleen omistautuva henkilöstö mahdollistaa yhdistyksen perustehtävän toteutumisen: lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin edistämisen. Helsingin NMKY:n toimintaa johtaa johtoryhmä, johon kuuluvat pääsihteeri, kehitysjohtaja, talousjohtaja, hotellinjohtaja, henkilöstöpäällikkö ja viestintäpäällikkö. Henkilöstön esihenkilö on pääsihteeri, toimialoja johtavat toimialavastaavat ja henkilöstöhallinnosta vastaa henkilöstöpäällikkö.

Vuoden 2022 lopussa Helsingin NMKY:ssä työskenteli 123 kokopäiväistä (työaika yli 20h/vko) henkilöä. Henkilöstöstä noin puolet on toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa. Määräaikaisten työntekijöiden suhteellisen suuri osuus johtuu mm. yhdistyksen toteuttamasta laajasta oppisopimuskoulutuksesta, määräaikaisen rahoituspohjan omaavasta toiminnasta ja kausiluonteisesta työstä. Vuoden 2022 lopussa Helsingin NMKY:ssä työskenteli 21 oppisopimuskoulutettavaa.

Koko henkilöstö kokoontui henkilöstöaamuisissa, syyskauden avauksessa ja pikkujouluissa. Esihenkilötyötä tuettiin yhteisillä koulu-





tuksilla ja Eduhouse-verkkokoulutuspalvelulla. Toimialavastaavat osallistuivat lisäksi työeläkeyhtiön järjestämään työkykyjohtamisen koulutuskokonaisuuteen. Työnantajan tarjoaman työterveyshuollon kumppanina toimi Mehiläinen ja työeläkekumppanina työeläkeyhtiö Ilmarinen.

VIESTINTÄ

Vuonna 2022 viestinnän tiimissä on toiminut viestintäpäällikön lisäksi kolme sisällöntuottajaa sekä myyntipäällikkö. Helsingin NMKY:n toimintavuoden 2022 viestinnän tavoitteet pohjautuivat Helsingin NMKY:n strategiaan (2021–2025), jossa viestinnän kirkastaminen ja yhtenäistäminen on nostettu yhdeksi kolmesta ydinprosessista. Vuonna 2020 aloitettu prosessi brändin kirkastamiseksi ja visuaalisen ilmeen yhtenäistämiseksi on vakiinnutettu luontevaksi osaksi kaikkea viestintää ja markkinointia Helsingin NMKY:n toimialoilla ja toiminnoissa. Viestinnässä on noudatettu yhteisiä sovittuja periaatteita, linjauksia ja visuaalista ilmettä, joista on kerrottu brändikirjassa. Yhtenäinen ja tunnistettava ilme on edesauttanut henkilöstöä, toiminnassa mukana olevia, eri sidosryhmiä ja lopulta kaikkia helsinkiläisiä tunnistamaan Helsingin NMKY:n erilaisia palveluja ja mieltämään laaja-alaisen toiminnan yhdeksi kokonaisuudeksi.

Vuoden 2022 aikana on lisätty markkinointia ja näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa. Sosiaalisen median kanavien kautta on markkinoitu Helsingin NMKY:n eri toimintoja sekä Hotel Arthuria. Kiinnostavien sisältöjen kautta on tavoitettu uusia asiakkaita ja sitoutettu olemassa olevia. Vuoden 2022 aikana on myös vahvistettu Helsingin NMKY:n roolia yhteistyökumppanina täysipäiväisen myyntipäällikön avulla.

+ 40 %

TOIMINNAN TULOKSELLISUUS JA TUNNUSLUVUT

Helsingin NMKY:n vuoden 2022 toiminta heijastaa yhdistyksen strategiaa "Arvokkaana osana yhteisöä 2021–2025". Toiminnan painopisteet, toimialakohtaiset tavoitteet, arviointikriteerit ja -käytännöt kirjataan vuosittain toiminta- ja taloussuunnitelmaan. Helsingin NMKY:ssä arviointi on väline seurata ja osoittaa toiminnan toteutumista, kehitystarpeita ja vaikuttavuutta. Arviointitieto on sekä määrällistä (talous, osallistujamäärät jne.) että laadullista (asiakaskyselyt, toiminnan vaikutusten havainnointi).

TOIMINNAN TUNNUSLUVUT VUONNA 2022:

Helsingin NMKY:n viikoittaiseen toimintaan osallistui 5154 henkilöä. Viikoittaisten osallistujien määrä nousi noin 10 % edellisvuoteen verrattuna (v.2021 4682).

Yhteensä kaikkiin toimintoihin (sisältäen mm. kausitoiminnan ja tapahtumat, ei yleisölu-kuja) osallistui 15 744 henkilöä, joka oli noin 40 % kasvu edellisvuoteen verrattuna (vuonna 10 756 henkilöä).

Kohtaamisia Helsingin NMKY:ssä toteutui 497 426, joka oli noin 3,5 % kasvu vuoteen 2021 verrattuna, jolloin se oli 481 035).

Kaiken kaikkiaan yhdistyksessä järjestettiin vuoden 2022 loma-aikoina 70 erilaista leiriä. Loma-aikojen leiritoimintaan osallistui yhteensä 1610 leiriläistä ja leirivuorokausia ker-tyi 8550.

Vapaaehtoisia Helsingin NMKY:n toimin- nassa oli vuonna 2022 336 henkilöä, vapaaeh- toistyön tunteja kertyi 15 076.

Helsingin NMKY tarjosi 79 henkilölle työhar- joittelu- tai työkokeiluajan.

Helsingin NMKY:ssä oli 97 alle 29-vuotiasta kausityöntekijää, joista valtaosa työskenteli kesällä.

Helsingin NMKY tarjosi tai myötävaikuttui 97 henkilölle pääsyn koulutukseen ja 170 henki- lölle työelämään

15 744

5154

497 426

70

1660

8550

97

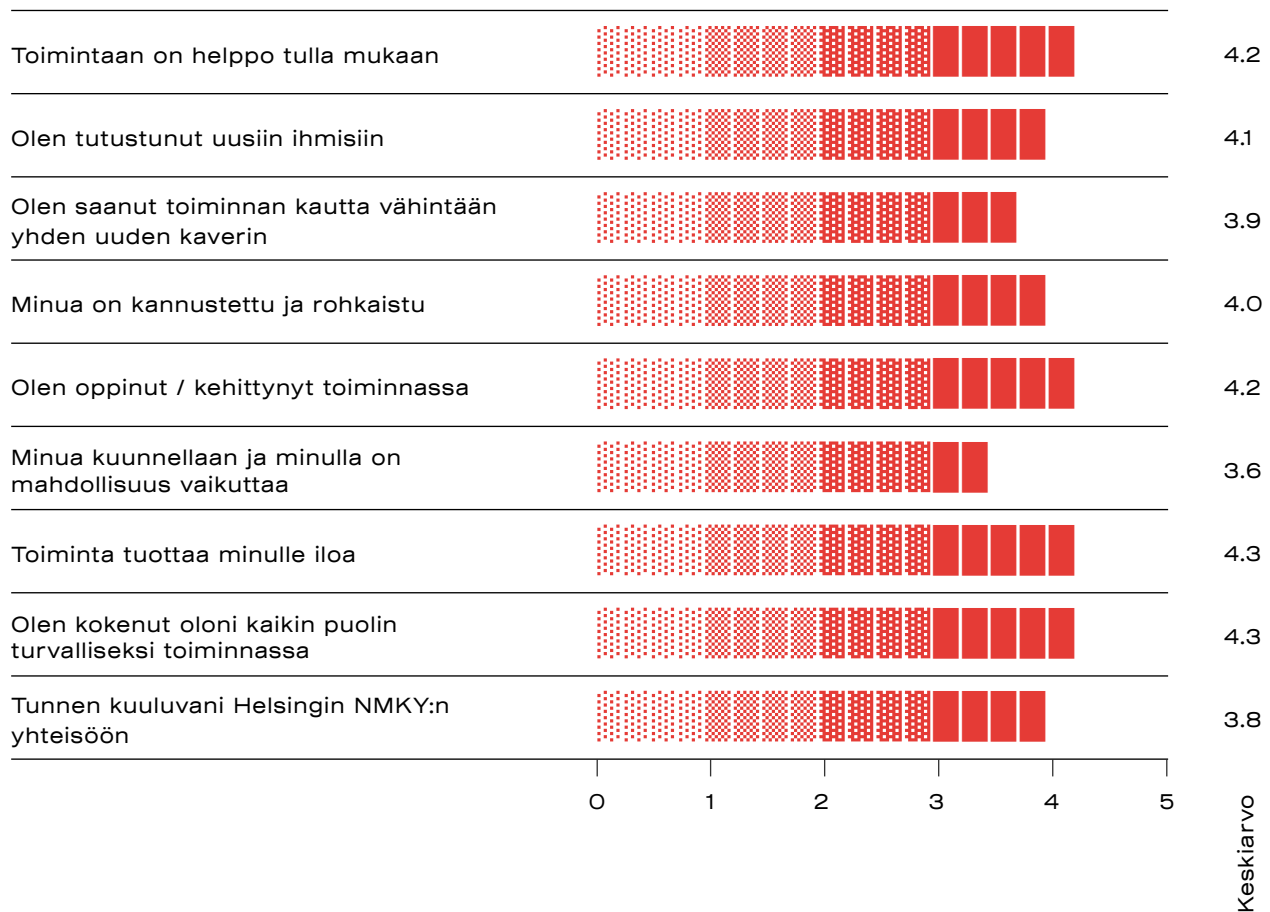
336

15 074

97

97

170



2,5 milj.€

ASIAKASKYSELY 2022

Helsingin NMKY kerää vuosittain arviointitietoa kirjallisena asiakastyytyväisyyskyselyinä. Vuoden 2022 kysely toteutettiin maaliskuussa 2023. Kyselyyn vastasi 175 henkilöä. Tyytyväisyys Helsingin NMKY:n toimintaa kohtaan on varsin hyvä, keskiarvolta 3,9 (asteikko 1-5). Eniten tyytyväisyyttä koettiin ohjaajan/henkilöstön/opettajan ammattitaitoon (osaaminen ja kyky kohdata) (N175, KA: 4,1) ja toiminnan sisältöön (N175, KA: 4,1), kehitettävää nähtiin eniten toiminnan viestinnässä, KA 3,6).

Valtaosalle (N175, 73 %) Helsingin NMKY:n toiminta merkitsee mahdollisuutta harrastaa. Seuraaviksi tärkeimpinä koetaan mahdollisuus kehittää itseään sekä mahdollisuus kohdata ihmisiä ja kokea yhteisöllisyyttä.

Alla kuvattu Helsingin NMKY:n toimintaan osallistuvien kokemuksia seuraavien väittämien toteutumisesta toiminnassa. Väittämät on nostettu Helsingin NMKY:n startegisista tavoitteista.

HELSINGIN NMKY:N

YHTEISKUNNALLE TUOTTAMA HYÖTY ON LÄHES 25M€ VUOSITTAIN

Helsingin NMKY:n yhteiskunnallinen arvo mitattiin ensimmäistä kertaa. Toiminta tuottaa vuoden aikana lähes 25 miljoonan euron hyödyn yhteiskunnalle. Helsingin NMKY:n arvo yhteiskunnalle mitattiin ensimmäinen kertaa, kun Koripalloliitto osallistui Palloliiton pilottihankkeeseen neljän jäsen seuransa kanssa.

Koripalloliiton tiedotteessa kerrotaan, että "UEFA SROI mittasi seuran sosiaalista, taloudellista ja terveydellistä arvoa yhteiskunnalle. UEFA SROI:ssa sosiaaliset hyödyt yhteiskunnalle koostuvat vapaaehtoistyön arvosta, koulutusten vaikutuksesta, projektien ja ohjelmien yhteiskunnallisesta arvosta sekä sosiaalisen pääoman kasvusta. Uefan mallinnuksessa on hyödynnetty laajasti asiantuntijoita sekä tutkimustietoa."

Helsingin NMKY tuottaa vuoden aikana

HYÖTY YHTEISKUNNALLE



lähes 25 miljoonan euron arvoisen hyödyn yhteiskunnalle.

- Tämä on merkittävä osoitus niin seura- kuin yhteiskunnallisen tason päättäjille siitä, että panostukset lasten ja nuorten toimintaan ovat kannattavia ja niitä tulee tehdä – erityisesti epävakaina aikoina, Helsingin NMKY:n kehitysohjaaja Ulla Huhtinen täsmentää.

- Tällaiset tulokset eivät olisi mahdollisia ilman osaavaa sekä lasten ja nuorten hyvinvoinnille palaavaa henkilöstöämme ja laajaa vapaaehtoisten joukkoa. Olen myös kiitollinen Helsingin NMKY:n päättäjille rohkeudesta ja näkökyvystä panostaa toimintaamme mm. ensi vuonna valmistuvan Namika Areenan kautta.

Terveystieteistä arvoa Helsingin NMKY tuottaa yhteiskunnalle vuosittain 12 miljoonan euron edestä: säästöt tulevat muun muassa alentamalla riskiä sairastua sydän- ja verisuonitauteihin, tyypin 2 diabetekseen, syöpään ja mielenterveysongelmiin.

- Hienoa, että vihdoin pääsemme tutkittuun osoittamaan vaikuttavuutemme yhteiskunnalle. Teemme merkityksellistä työtä päivittäin lasten ja nuorten arjessa. Toivottavasti yhä useampi lapsi ja nuori aloittaa koripallon harrastamisen, sillä liikkuminen ja urheilu tukevat kokonaisvaltaisesti lasten ja nuorten hyvinvointia, Helsingin NMKY:n urheilujohtaja Henrik Pulkkinen kommentoi.



URHEILU- JA
KULTTUURIMINISTERI
PETRI HONKONEN
NAMIKA AREENAN
PERUSKIVEN
MUURAUKSESSA



NAMIKA AREENA

Vuoden 2022 heinäkuussa alkoi Helsingin NMKY:n Tukisäätiön omistaman (100%) Namika Areenan rakentaminen. Areenan rakennuttajana toimii NCC Suomi Oy ja sen on määrä valmistua syyskuussa 2023. Namika Areenan suunnittelutyön tekee Arkkitehtitoimisto Rudanko + Kankkunen. Helsingin NMKY:llä on ollut Pakilassa Palosuontiellä oma toimintakeskus 1960-luvulta. Osana Helsingin kaupungin Pakilanpuiston allianssihanketta Helsingin NMKY:lle tarjottiin mahdollisuutta korvata nykyinen toimintakeskus uudella keskuskella Pilkekujalle, nykyiselle Pakilan yläasteen tontille.

Toukokuussa 2022 KOy Namika Areena solmi Helsingin kaupungin kanssa 40-vuoden vuokrasopimuksen areenan tontista. Kesäkuussa tehtiin kaupungin Kasvatuksen ja koulutuksen toimialan kanssa myös 20-vuoden tilankäyttö sopimus, jonka turvin Pakilan perusopetuksen oppilaiden liikuntaopetus siirtyy merkittävässä määrin areenaan toteutettavaksi. Keväällä Opetus- ja kulttuuriministeriö myönsi 750 000 €:n investointiavustuksen Namika Areenalle.

Namika Areena on Helsingin NMKY konsernin yhteinen ponnistus tehdä vuosikymmenten unelmasta, omasta liikuntaolosuhteesta, totta! Namika Areena tuo ensiluokkaiset harjoitusolosuhteet etenkin Helsingin NMKY:n juniorikoris- ja tennispallin tarpeisiin, tilojen ollen samalla muuntautumiskykyiset ja monikäyttöiset. Tilaratkaisut ovat turvalliset ja liikkumaan motivoivat, tilarat-

kaisuilla halutaan vahvistaa areenan käyttäjien yhteisöllisyyden kokemusta.

KOy Namika Areenan hallituksessa vuonna 2022 olivat puheenjohtaja Marko Airamaa sekä hallituksen jäsenet Reijo Tuori, Lauri Mäki, Eero Finne ja Timo Laulaja (1-10/2022). Namika Areenan toimitusjohtajana toimi Ulla Huhtinen.

NAMIKA AREENAN PERUSKIVEN MUURAUUS OLI IKIMUISTOINEN

Helsingin NMKY:n Tukisäätiön rakennuttaman Namika Areenan peruskiven muuraus tapahtui upeassa ulkoilmatapahtumassa keskiviikkona 28.9.2022. Peruskivi muurattiin Helsingin NMKY:n juhlakamariorkesterin korkeatasoisen musiikin siivittämänä. Pääsihteeri Timo Laulaja avasi tapahtuman alkusanoillaan, jota seurasi tiede- ja kulttuuriministeri Petri Honkonen puhe. Tapahtumassa saatiin kuulla myös Helsingin kaupungin tervehdys apulaispormestari Nazima Razmyarin toimesta. Helsingin NMKY:n ja Tukisäätiön hallituksen puheenjohtaja Hannu Niskanen siunasi Namika Areenan perustuksen.

Tapahtumaan osallistui myös paljon Helsingin NMKY:n toiminnassa olevia lapsia ja nuoria, joille tapahtuman mukavin ja mieleenpainuvuin osuus oli varmasti muuraukseen osallistuminen. Peruskiveen asetettiin aikakapseli, joka sisältää tämänhetkistä toimintaa ja aikaa kuvaavia asioita ja esineitä, joihin jälkipolvien on tulevaisuudessa mahdollisuus palata. Peruskivi tulee löytämään paikkansa Areenakentän keskiympyrän kohdalta maan alta.

2. Urheilu





SUOMEN SUURIN KORIPALLOSEURA

Suomen suurin koripalloseura Helsingin NMKY oli vuoden 2022 lopussa juuri alle 1500 lisenssipelaajan kokoinen seura. Junioreita harrastajista on reilut 1100 ja aikuisharrastajia vajaat 400. Viikoittaisia koripalloharjoituksia toteutettiin noin 250 tuntia. Vuonna 2022 koripallossa oli 13 päätoimista henkilöä, joiden työpanos oli laskennallisesti 10 henkilötyövuotta. Tämän lisäksi toiminnassa oli mukana noin 60 oman työn ohella valmentavaa valmentajaa. Vapaaehtoisia toiminnassa oli mukana noin 100, jotka toimivat viikoittain joukkueiden johtajina tai rahastonhoitajina.

Koripallo saavutti minimikasvutavoitteen vuonna 2022, harrastajamäärän kasvu oli noin 100 harrastajaa. Kouluyhteistyötä kehitettiin kasvattamalla koulukäyntien määrää, yhteensä vuoden aikana tehtiin 34 kouluvierailua. Yhä useampi Namikalainen toimii koripallon parissa muissakin tehtävissä, kuin pelaajana. Nuoria valmentajia Namikassa on jatkuvasti kasvavassa määrin, lisäksi namikalaisia näkyy mukana tilastoimassa ja toimitsemassa otteluita sekä otteluiden erotuomareina. Kesäharjoittelun jaksotusta uudistimme siten, että yli 13-vuotiaille ei tule pitkää yhtäjaksoista joukkueharjoitustaukoa. Omatoimiviikkoja tulee kerran kolmeen tai neljään viikkoon, aiemman neljän viikon omatoimijakson putken sijaan. Alle 13 -vuotiaille pidämme edelleen yhtäjaksoista kesätaukoa harjoittelusta.

Junioreista löytyy harraste- ja kilpajoukkueita, nuorimmat pelaajat ovat 5-vuotiaita ja viimeinen juniorivuosi pelataan alle 19-vuotiaiden sarjassa. Toimintavuonna 2022 juniorit pelasivat kaikissa SM-sarjoissa, pois lukien 19-vuotiaiden tyttöjen SM-sarjassa. Valtakunnallisten sarjojen lisäksi alueellisia sarjapaikkoja Helsingin NMKY:n juniorijoukkueille oli lähes 100. Aikuisissa pelat-



tiin maan toiseksi korkeimmalla sarjatasolla, miehet 1A-divisioonassa ja naiset 1. divisioonassa. Lisäksi Namikassa oli useita aikuisten harrastejoukkueita, jotka pelaavat eteläisen alueen 2-5-divisioonissa. Kaudella 2022-2023 Helsingin NMKY:llä on joukkue myös 75-vuotiaiden sarjassa.

Keväällä 2022 kilpailullista menestystä tuli alle 16-vuotiaiden poikien hieno Suomen mestaruus sekä alle 17-vuotiaiden poikien ja alle 15-vuotiaiden tyttöjen SM-pronssit. Lisäksi Namikan Unified-joukkue, jossa pelaa kehitysvammaisia koripalloilijoita, voitti oman valtakunnallisen sarjansa. Alueellisia ja valtakunnallisia pelejä Helsingin NMKY:n joukkueet pelasivat vuonna 2022 noin 1800, jonka lisäksi joukkueet osallistuivat myös muihin turnauksiin ja peleihin Suomessa ja ulkomailla. Alle 15-vuotiaat pojat kävivät muun muassa viikon turnauksessa Valenciassa Espanjassa. Jo perinteeksi muodostunutta seuraleiriä vietettiin elokuussa Lohjan Kisakalliossa yli 400 namikalaisen voimin.

HELSINGIN NMKY:N JOUKKUEIDEN
SIJOITTUMINEN KORIPALLOLIITON
VALTAKUNNALLISISSA SARJOISSA
KAUDELLA 2021-2022



JOUKKUE	SIJOITUS	VALMENTAJA
Miehet 1 A-div	8.	Timo Saukkola
MU19	7.	Juuso Konttinen
MU17	3.	Eero Levä
MU16	1.	Juuso Milen
MU15	8.	Vili Suntinen
MU14	8.	Henri Clement (nuorempi ikäluokka)
Naiset 1 - div	3.	Teijo Sandvik
WU19	8.	Teijo Sandvik
WU17	6.	Benjamin Jensen
WU16	9.	Emma Malm
WU15	3.	Dionne Pounds
WU14	6.	Teijo Sandvik

KAUDEN 2021-2022 PALKITUT

VILHO NUOREVA PALKINTO	HANNO MÖTTÖLÄ -PELAAJA	HENRIK DETTMANN -PALKINTO	NUORI VALMENTAJA -PALKINTO	HEMMING LEHTINEN -PALKINTO	KAUDEN JOUKKUEEN- JOHTAJA
Olavi Suutela	Wilma Tuomi	Henri Clement	Jemi Törmänen	Kauden joukkueen- johtaja Jussi Ojanen	Helsingin NMKY toimintaa edistävä teko Tiina Ruottinen

MAAJOUKKUELEIRITYKSESSÄ
VUONNA 2022 MUKANA OLLLEITA
NAMIKAALIAISIA

JOUKKUE	PELAAJAT	VALMENTAJA
WU20	Isabel Nieminen	Emma Malm
WU18	Sofie Erlund, Wilma Tuomi	
WU16	Elina Anttila, Esther Arial, Ada Luukkanen	
WU15	Ninni Mäkinen, Eevi Haveri, Minka Henriksson, Julia Sohlman	Juuso Milen
MU20	Emil Skyttä, Henri Mennander, Thomas Rönholm	
MU18	Eric Chime	Eero Levä
MU16	Pelaajat: Leo Eklund, Olavi Suutela, Jelani Towa, Rasmus Kauste, Kalle Koskinen, Matti Maunula, Leo Guday	Juuso Milén
MU15	Julius Ansamaa, Oskar Aare, Mikael Mainio	



JEMI TÖRMÄNEN, 18 – VALMENNUKSESSA MOTIVOI KORIPALLO JA IHMISTEN KOHTAAMINEN



MITÄ JOUKKUEITA VALMENNAT?

Malmin alueella p11-12, p13, p14-15, t13, t14-15

KUINKA KAUAN OLET OLLUT KORIPALLOTOIMINNASSA MUKANA?

Olen pelannut koripalloa 5-vuotiaasta asti ja valmentamisen aloitin syksyllä 2021.

MITEN PÄÄDYIT VALMENTAMAAN?

Yläasteikäisenä huomasin, että Namika etsii kesäleireille valmentajia ja päätin hakea. Valmentaminen kiinnosti, koska siinä yhdistyy koripallo sekä ihmisten kohtaaminen. Leirien jälkeen kiinnostus kasvoi entisestään ja myöhemmin lukioaikana aloin valmentamaan Malmin alueella junnujoukkueissa.

KUKA ON VALMENTAJAESIKUVASI?

Valmentajista minulla ei ole ketään erityistä esikuvaa. Pysin oppimaan eri valmentajilta asioita, joita he tekevät hyvin ja soveltamaan niitä omaan valmentamiseen.

MIKÄ VALMENTAMISESSA ON PARASTA?

Parasta valmentamisessa on yhdessä onnistuminen ja pelaajien kohtaaminen.

KUMPI ON ANTOISAMPAA, ITSE PELAAMINEN VAI VALMENTAMINEN?

Koen, että itselleni valmentaminen on pelaamista antoisampaa. Valmentaessa tulee ottaa huomioon monia eri asioita ja sitä kautta se on mukavan haastavaa.

MIKÄ ON PARAS HENKILÖKOHTAINEN ONNISTUMISESI VALMENTAJANA?

Yhtä yksittäistä onnistumista on vaikea sanoa. Upeimpia hetkiä on, kun saa nuoren innostumaan lajista ja urheilusta sekä se, että näkee harjoituksissa ja peleissä pelaajien välillä yhdessä tekemistä.

PARAS KORISMUISTOSI?

Pelaajana paras korismuistoni on Italian turnaus entisen joukkueen kanssa.



ELINA ANTTILA, 17, ON KIITOLLINEN KAVEREISTA JA YHTEISISTÄ HETKISTÄ

MISSÄ JOUKKUEESSA PELAAT?

Naisten 1. Divisioona ja U17 tytöt SM-sarja

Kuinka kauan olet pelannut koripalloa?

Aloitin koripallon 2011 syksyllä Helsingin NMKY:ssä. Kohta siis 12-vuotta täynnä.

MIKÄ KORIPALLOSSA ON PARASTA?

Vaikka mikä! Itselle kuitenkin koriksessa kaikista parasta on se, että kentällä pystyy tuomaan itsestään toisen puolen esiin ja puskemaan itsensä äärirajoille.

MITEN PÄÄDYIT AIKANAAN NAMIKALLE?

Päädyin Namikalle veljeni koripalloharrastuksen kautta. Hän aloitti koriksen Namikassa vuonna 2010 ja pian äiti ehdotti, että haluaisinko minäkin mennä kokeilemaan. Sille tielle jäätin.

MINKÄLAISIA TAVOITTEITA SINULLA ON KORIPALLON SUHTEEN?

Tällä hetkellä isoin tavoitteeni on päästä pelaamaan U19 SM-sarjaa Namikassa. Totta kai myös kehittyä pelaajana ja tulla mahdollisimman hyväksi.

VIIME VUODEN KOHOKOHTA KORIPALLON SARALLA?

Luultavasti leiri Virossa joukkueen kanssa. Meillä oli todella hauskaa yhdessä. Myös sarjapaikan säilyttäminen U16 SM-sarjassa on ihan mainitsemisen arvoinen kohokohta.

OLETKO OLLUT MUKANA JOSSAIN MUUSSA NAMIKAN TOIMINNASSA KUIN KORIPALLOSSA?

En. Namika -toimintani on keskittynyt vain korispuoleen niin pelaajana, kuin myös kannustajana.

OMA BRAVUURI PELAAJANA?

Kenties joukkueen positiivisen hengen ylläpitäminen ja muiden tsemppaaminen. Pelitaktisissa asioissa luultavasti puolustuspään lukutilanteet.

PARAS KORISMUISTOSI?

Niitä on paljon 12 kauden ajalta. Muutaman mainitakseni C-ikäisten SM-pronssi, maa joukkuepelit ja Espanjan turnaus. Kaikkein kiitollisin olen kuitenkin parhaista kavereista ja heidän kanssaan koetuista yhteisistä hetkistä.

KAMPPAILU: VAKIINTUMISTA JA VAHVAA NOUSUA PANDEMIAN JÄLKEEN

Vuonna 2022 Helsingin NMKY:n taekwondo ja kuntonyrkkeily pääsivät vähitellen eroon koronapandemian routavuosista. Erityisesti syksy täytti salit. Vuoden 2022 alun tilanteeseen verrattuna vuoden loppuun mennessä harrastajamäärä yli kaksinkertaistui taekwondossa ja vakiintui pandemiaa edeltävälle ajalle kuntonyrkkeilyssä. Taekwondon kilpatoiminta jatkoi tulostehtailuaan läpi vuoden.

Taekwondon ja kuntonyrkkeilyn voi aloittaa matalalla kynnyksellä ilman aiempaa kokemusta tai kuntopohjaa. Helsingin NMKY Taekwondossa harrastaa lapsia 5-vuotiaista alkaen, nuoria ja aikuisia sekä perheitä yhdessä. Kuntonyrkkeily on suunnattu aikuisille ja yli 13-vuotiaille nuorille.

Vuoden 2022 alussa pandemiarajoitukset alkoivat hellittää. Tämä ei saanut harrastajia liikkeelle sankoin joukoin vielä keväällä, mutta kesän jälkeen salit täyttyivät – yli 100 uutta harrastajaa pelkästään syyskaudella. Yksi selitys syksyn innostukseen lienee, että yhä useampi harrastaja uskalsi taas sitoutua uuteen harrastukseen ilman pelkoa sen keskeytymisestä. Osa harrastajista sai sytykkeen taekwondoan kevään Namika goes Narinkkatori -tapahtumasta, jossa esiteltiin laajasti Helsingin NMKY:n toimintaa.

Taekwondossa ja kuntonyrkkeilyssä jaksaminen ja taito paranevat harrastuksen etene-
misen myötä. Lisäksi taekwondossa vyökokeet ovat oman edistymisen mittari niin nuorille kuin varttuneemmille. Vuonna 2022 myönnettiin 150 taekwondon värikyöarvoa. Taekwondon mustan vyön saavuttaminen on monelle se vuosien työn huipentuma ja palkka. Marraskuussa 2022 Helsingin NMKY:n Taekwondossa pidet-





SUOMEN MESTARUUS,
SIJAT 1.-3.
2022

SM-hopeaa, ottelu: Sofia Nurmi (B1 F -63), Frans Frangén (B1 M -63) Benjamin Iles (C1 M -65)

SM-pronssia, liikesarjat: Mimi Miettinen (kadettityöt) Iivari Kiiskinen (kadettipojat ja ryhmät U17 – Kiiskisen ryhmässä Budokwai Taekwondon Alex Karlsson ja Emil Karma)

POHJOISMAIDEN
MESTARUUS,
SIJAT 1.-3. 2022

PM-pronssia,
liikesarjat:
Elmer Nordberg

(miehet U40 ja parit O30 – Nordbergin parina Taekwondourheilijat 2011:n Marita Jaakkola)

TAEKWONDON
DAN-ARVOT
2022

2. Dan: Moritz Nurmi, Ea Barrois, Sofia Nurmi

Dan: Antti Vehman, Satu Ritari, Rosa Meriläinen, Mikko Virta, Sini Forssell, Frans Frangén

MIMI MIETTINEN



tiin seurahistorian suurin dan-koe, jossa kolme mustaa vyötä korotti vyöarvoaan 2. daniksi ja kuusi kokeista sai ensimmäisen dan-arvonsa.

MAHDOLLISUUKSIA JA ILOA LAPSILLE SEKÄ NUORILLE

Helsingin NMKY:n kamppailussa lasten ja nuorten huomioiminen näkyy monin tavoin. Kantavana ideana on ollut, että lapset ja nuoret voivat itse mahdollisuuksien mukaan vaikuttaa heille suunnattuun toimintaan. Kesäkuussa 2022 järjestettiin kaksi lapsille ja nuorille suunnattua viikon mittaista taekwondoleiriä Helsingissä. Elokuussa kaikenikäiset harrastajat – myös perheitä mukana – suuntasivat viikonlopuksi perinteiselle Pellin kesäleirille Karjalohjalla. Kick 'n chill -kerhossa nuoret voivat kokoontua lauantaisin viihtymään yhdessä ja vaikkapa pelaamaan lautapelejä – tässäkin nuorisotyötä nuorten ehdoilla.

Taekwondoharjoituksissa oli läpi vuoden nuoria apuohjaajina. Tässä roolissa he opettelivat vastuuta ja saivat arvokasta ohjaajakokemusta. Samalla he olivat oivallisia esimerkkejä muille lapsille ja nuorille. Kesällä Helsingin NMKY:n kamppailu työllisti neljä nuorta Helsingin kaupungin kesäsetelien tai Osuuspankin tuen kautta. Keväällä työelämään tutustui kaksi yläkoulun oppilasta ja syksyllä yksi toisen asteen oppilaitoksen oppilas.

Suomen malliin, jossa opetus- ja kulttuuriministeriö tukee peruskoululaisten mata-

lan kynnyksen liikuntaa, osallistuttiin kevätkaudella. Siinä taekwondotunteja järjestettiin 3.–6.-luokkalaistilaisille Helsingin kouluissa. Lisäksi taekwondoa on esitelty yli parille sadalle oppilaalle Helsingin kaupungin ala- ja yläkouluissa. Osalle kouluista lajesittely oli aiemmista vuosista tuttua, ja liikunnanopettajat osasivat sitä pyytää.

KILPAILEMINEN VOI TUODA LISÄMAUSTETTA HARRASTAMISEEN

Helsingin NMKY:n Taekwondon urheilijat osallistuivat aktiivisesti ottelu- ja liikesarjakilpailuihin, joita järjestettiin kevät- ja syyskaudella. Seuran kilpailijat saavuttivat useita kansallisten kisojen mitaleja sekä virallisissa että harrastajasarjoissa. Osa ylsi myös SM- ja PM-mitaleille.

Vuodesta 2022 kannattaa muistaa erityisesti alle 18-vuotiaiden menestys kadetti- ja nuorten sarjoissa. Ottelussa Sofia Nurmi, Frans Frangén ja Benjamin Iles taistelivat SM-hopealle, liikesarjoissa Mimi Miettinen ja Iivari Kiiskinen SM-pronssille. Miettinen ja Kiiskinen nousivat ranking-sarjoihin vasta vuonna 2022.

Otteluliigaan seurasta on osallistuttu jo vuosia. Liikesarjakilpailumisen iso nousu luotiin pandemian varjossa muun muassa kansainvälisiä online-kilpailuja hyödyntäen. Syksyllä 2021 useita seuran liikesarjakilpailijoita nousi ranking-sarjaan ja vuonna 2022 näitä paikkoja vakiinnutettiin. Seurojen koko kauden lii-



TAAPEROSTA TAITURIKSI

Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratoiminnan kehittämistuella toteutettu Taaperoista taitureiksi -hanke on mahdollistanut Helsingin NMKY:n liikuntaleikkikoulujen kasvattamisen. Syksyllä 2022 toimi kahdeksan viikkoista liikuntakerhoa Pakilassa, Malmilla ja keskustassa. Etenkin 2–4-vuotiaille suunnatut lapsi-vanhempi -ryhmät ovat saavuttaneet isoa kiinnostusta ja osallistujia riittää jonoon asti. Myös 4–6-vuotiaille suunnatut Taituri-ryhmät ovat olleet suosittuja, ja niissäkin on ollut vain muutamia vapaita paikkoja.

Toiminnassa on painotettu lapsilähtöisyyttä ja leikin kautta eri liikuntataitojen opettelemista. Ohjaajilla on usean vuoden kokemus alle kouluikäisten toiminnan ohjaamisesta ja heille järjestetään sisäisiä koulutuksia. Ryhmiin pyritään rakentamaan yhteisöllinen ilmapiiri. Vuoden 2022 tavoitteena oli kasvattaa harrastajamääriä sekä vakiinnuttaa toiminta keskustan, Pakilan ja Malmin alueella, joissa molemmissa onnistuttiin.

3. Lapsi- perheiden palvelut

680

LAPSIA ILTAPÄIVÄKERHOSSA

11

TOIMIPISTEITÄ

Lapsiperheiden palvelut -toimiala on Helsingin NMKY:n kasvatustyön ytimessä. Sen kantava ajatus on kolmioperiaatteen toteuttaminen perheiden arkea tukien. Lapsi kohdataan yksilönä ja hänen kasvuaan tuetaan monen eri toimialan yhteistyönä ja kasvatuskumppanuudessa kodin kanssa. Perheelle tämä tarkoittaa mahdollisuutta työntekoon lasten hoidon ollessa järjestettynä, tukea arjen aikataulutukseen ja helpotusta loma-ajan lastenhoidon järjestelyihin.

Helsingin NMKY:n strategian mukaisesti toimintaa kehitetään tarpeita vastaavaksi yhteistyössä asiakkaiden ja sidosryhmien kanssa. Lapsiperheiden palvelut toimialan rahoitus koostuu osallistumismaksuista ja avustuksista. Suurimmat avustukset toimintaan tulevat Helsingin kaupungin kasvatuksen ja koulutuksen toimialalta ja Tunkelon säätiöltä.

AAMU- JA ILTAPÄIVÄKERHOT TUOVAT HELPOTUSTA PERHEIDEN ARKEEN

Helsingin NMKY on järjestänyt liikunnallisia iltapäiväkerhoja vuodesta 2001 ja siitä on tullut vahva osa namikalaista perhetyötä. Toimintavuonna 2022 iltapäiväkerhoissa oli mukana 680 lasta yhdessätoista eri toimipisteessä. Toiminta on jakautunut alueittain. Itä-Helsingissä toimintaa järjestetään Vuoniityssä, Vesalassa ja Kontulassa, Malmin alueella Tapanilassa, Malmin Pohjolassa, Immolantiellä sekä Pukinmäessä. Malminkartanossa toimimme Pihkapuiston koululla. Perinteisillä alueilla eli Pakilassa toimii kaksi iltapäiväkerhoa ja keskustassa Kaisaniemessä yksi iltapäiväkerho. Aamupäivätoimintaa järjestettiin vuonna 2022 Vuoniityn ja Vesalan peruskouluilla.

Iltapäiväkerhotoiminnan kantava ajatus on lapsen kasvun tukeminen yhdessä koulun ja kodin kanssa sekä perheen arjen helpottaminen tarjoamalla lapselle turvallinen paikka ja



mielekäästä toimintaa. Namikalaisessa iltapäiväkerhotoiminnassa leikillä, liikunnalla ja ulkoilulla on iso merkitys. Myös ohjatun ja vapaan toiminnan tasapainoon kiinnitetään paljon huomiota. Päivittäin mm. askarrellaan, rauhoitutaan musiikkituokioihin, tehdään läksyjä ja pelataan lautapelejä.

TOUHUTORSTAIT JA PERHEPERJANTAIT TUOVAT PERHEET YHTEEN

Helsingin NMKY:ssä perheet viettivät vuonna 2022 yhdessä vapaa-aikaa Pakilan toimintakeskuksella touhutorstaissa ja perheperjantaisissa. Touhutorstait kokosivat perheet yhteen viikoittain aamupäivisin ja perheperjantait joka toinen viikko alkuiltaisin. Perheperjantait toteutettiin yhteistyössä paikallisen MLL:n kanssa.



LAPSET KERTOVAT

MIKÄ ON
KIVOINTA
ILTAPÄIVÄ-
KERHOSSA?

Välipala

Saa piirtää ja läksyissä
autetaan on jossain
turvassa.

Kivointa kerhossa on
salipäivät

Kivointa kerhossa on
kuulapeli

Ohjaaja Emppu, se
kun on kavereita ja ne
hetket, kun saa olla
sisällä

Se kun on kavereita

\$

Ohjaaja Ciroja kaveri
Nooa

MIKSI
ILTAPÄIVÄ-
KERHOJA
JÄRJESTETÄÄN?

En tiedä, varmaan siksi
et lapset ei oo yksin
kotona.

Koska vanhemmat voi
olla sitten hyvillä mielin
töissä ku ne tietää,
että lapsi on jossain
turvassa.

IP-kerhoa järjestetään
siksi, että lapsilla olisi
hoitopaikka ja aikuiset
voivat käydä töissä

Kerhoa järjestetään,
koska koulu loppuu niin
aikaisin

Koska jos aikuiset
on töissä niin lapsien
ei tarvitse olla yksin
kotona.

Jos vanhemmilla on
töitä niin lasten ei
tarvitse olla yksin
kotona.

Siksi että lapsilla olisi
kivaa

1

LILY, 7

2

MAIJA, 7

3

MICO, 8

4

MATIAS, 8

5

ISLA, 9

6

ELLI, 9

7

KASPERI, 7

4. Musiikki

10%

OPPIASMÄÄRÄN KASVOI

MUSIIKKITOIMIALA TARJOAA MONIPUOLISTA TOIMINTAA

Helsingin NMKY:n musiikkitoiminta pitää sisälleen musiikkiopiston (avoin linja ja musiikkiopistolinja), musiikkileikkikouluryhmiä, musiikkikerhoja, Skattan suloiset -naiskuoron ja sinfoniaorkesterin. Musiikkitoiminnan tavoitteena on vahvistaa lasten, nuorten ja aikuisten yleistä hyvinvointia, kasvamista, pitkäjänteisyyttä ja itsetuntoa sekä mahdollistaa musiikin elinikäinen harrastaminen. Toiminta tarjoaa eri-ikäisille mahdollisuuksia musiikin tavoitteelliseen harrastamiseen ja omien musiikillisten taitojen monipuoliseen kehittämiseen. Helsingin NMKY:n musiikkitoiminnan tavoite on myös tarjota positiivisia yhteisöllisiä kokemuksia sekä tukea omalta osaltaan musiikillisen kulttuuriperinnön edistämistä.

Vuoden 2022 toimintasuunnitelmassa tavoitteena oli mm. kasvattaa musiikkiopiston oppilasmäärää 10 prosentilla. Vuoden 2021 syyskauden oppilasmäärä oli 52, vuoden 2023 keväällä 58; tässä tavoitteessa olemme onnistuneet. Matalan kynnyksen kerhotoimintaa toteutettiin alakoululaisten kuorokerhoissa, joka oli myös tavoitteenamme.

Toimintamme suunnittelussa ja toteuttamisessa huomioidaan ja arvostetaan yksilöllisiä ominaisuuksia ja kykyjä. Olemme myös entistä enemmän painottaneet yhteismusisointia, jossa korostuu musiikkiharrastuksen yhteisöllinen aspekti ja samalla vahvistetaan vuorovaikutusta ja yhteenkuuluvuuden tunnetta.

Helsingin Tuomiokirkkoseurakunta ilmoitti syksyllä 2022, että Kauppiaankadun seurakuntatilan käyttö tulee maksulliseksi vuoden 2023 alusta alkaen. Tila on ollut muskariryhmiemme ja naiskuoromme kokoontumis- ja harjoittelupaikka vuosien ajan. Tilavuokra olisi käytännössä aiheuttanut muskaritoiminnan ja naiskuoron kausimaksujen tuplaantumisen. Tästä syystä jouduimme ikäväksemme luopumaan tilan käyttämisestä, emmekä yrityksistä huoli-



matta onnistuneet löytämään korvaavaa tilaa Katajanokalta. Tästä syystä muskaritoiminta on ollut tauolla kevätkaudella 2023.

Musiikkiopiston soitto-oppilaiden konserteissa sekä joul- ja kevätkonserteissa on ollut erityisen ilahduttavaa nähdä esiintyjien ja varsinkin kuulijoiden määrän lisääntyminen. Alakouluikäiset ovat innokkaita esiintyjä jo opintojen alkuvaiheessa. Kevään 2022 soittajien konsertissa oli 16 esiintyjää ja n. 50 kuulijaa.

MUSIIKKIOPISTO

Musiikkiopistossa annetaan musiikin perusopetusta laajan oppimäärän mukaisen opetus-

suunnitelman mukaisesti, jonka Helsingin kaupunki hyväksyi elokuussa 2018. Instrumenttien ja laulunopetuksen lisäksi opetetaan musiikin perusteita, edistyneempiä teoria-aineita (mm. musiikkianalyysi) ja sävellystä.

Oppilasmäärää saatiin lisättyä vuoden 2022 aikana n.10 prosentilla. Musiikkiopistoon liittymisen kynnyksestä päätettiin alentaa siten, että vuoden 2023 keväällä ei enää järjestetä erillisiä pääsykokeita musiikkiopistolinjalle. Uudet oppilaat aloittavat opintonsa avoimella linjalla ja voivat opettajansa suosituksesta ja rehtorin päätöksellä siirtyä opistopuolelle aikaisintaan seuraavan lukukauden alussa. Musiikkiopiston toiminta rahoitetaan Helsingin kaupungin kulttuuri- ja vapaa-ajan lautakunnan tuella ja oppilasmaksuilla.

SINFONIAORKESTERI

Orkesteri on jatkanut aktiivista harjoittelu- ja konserttitoimintaansa koronarajoitusten jälkeen. Elokuun Taiteiden yön nuorten solistien konsertti keräsi jälleen salin täydeltä kuulijoita. Solisteina soittivat Jussi Uuksulainen, klarinetti ja Lotus Tinat, piano.

Sinfoniaorkesterin toiminta rahoitettiin vielä vuonna 2022 Helsingin NMKY:n Tukisäätiön varoista. Vuoden 2023 alusta lähtien orkesterin soittajat maksavat harrastuksestaan kausimaksua, joilla tullaan jatkossa pääosin rahoittamaan orkesterin toiminta.

SKATTAN SULOISET

Vuonna 2018 toimintansa aloittanut ensemble on vakiinnuttanut paikkansa naiskuoronamme. Laulupedagogi Krista Pellikan johdolla kuoro on harjoitellut lauluteknisiä ja ilmaisullisia asioita, opiskellut stemmalaulua sekä hakenut yhteistä laulusointia. Ohjelmisto koostuu 2–3-äänisestä monipuolisesta laulumusiikista.

Kuoro on palannut normaaliin harjoitus- ja esiintymistoimintaan ja heillä on musiikkiopiston konserttien ohella useita muitakin esiintymisiä ympäri Helsinkiä. Kuoron jäsenet rahoittavat toiminnan kausimaksuillaan. Huhtikuussa 2022 saimme musiikkivieraita Espanjasta, Ciudad Realin konservatoriosta.

Oppilaansa kanssa esiintynyt huilisti Rosa Sanz ja pianisti Hernán Milla esittivät espanjalaista musiikkia Hjeltin salissa. He ovat pia-



5. Nuorten ja aikuisten palvelut ja koulutukset (NAPK)

NAPK TOIMIALAN SAAVUTUKSIA VUONNA 2022

- Nivelvaiheen nuorisotyön (NiNu) avulla 25 haastavassa tilanteessa olevaa nuorta sai ensimmäisen kesätyöpaikan.
- Etsivän nuorisotyön laatu oli erittäin korkea nuorten mielestä 4,7/5
- Työpajassa ja starttivalmennuksessa oli vuonna yli 60 nuorta, joita autettiin kohti työ ja koulutuspolkua. Yli puolet toiminnassa olevista nuorista 57 % ohjautui jakson jälkeen suoraan töihin tai koulutukseen (Nuorisotilastot.fi)
- Liikuntaetsivä toimintamallin jatko kehittämiseen saatiin rahoitus vuoden 2025 loppuun saakka.
- Kiintopiste-toiminnassa 8 407 haasteellisessa tilanteessa olevien nuorten kohtaamista vuonna 2022. Kohtaamisissa edistettiin 333 haastavassa, moniongelmaisessa tilanteessa olevan nuoren hyvinvointia sille tasolle, että heillä oli mahdollisuus ja edellytykset päästä mukaan ja osallistua kestävästi yhteiskunnan peruspalveluihin ilman erityistä tukea.
- TAT International Cup turnauksessa oli mukana 16 joukkuetta eri kulttuuritaustoista. Tapahtuma tavoitti yli 700 henkilöä.
- Nuorten ja aikuisten palvelut ja koulutukset toimintaa tukivat STEA, OKM, Etelä-Suomen Aluehallintovirasto, Helsingin kaupunki, Urlus-säätiö, Opetushallitus (Erasmus+).

NAPK toimialalla on vuonna 2022 saatu aikaan positiivisia muutoksia toimintaan osallistuneissa nuorissa ja aikuisissa. Muutokset näkyvät erityisesti vahvistuneena toimintakykynä, sosiaalisen osallisuuden lisääntymisenä, fyysisen hyvinvoinnin vahvistumisena, työllistymisen edellytysten paranemisena ja tulevaisuussuskon voimistumisena. Toimialan toiminnot tavoittivat vuonna 2022 yli 2500 henkilöä ja sadat toimintaan osallistuneet ovat päässeet toimintamme myötä mukaan yhteiskunnan myönteisiin siirtymiin, koulutukseen ja työelämään.

Toimiala elää jatkuvassa muutoksessa. MOK koulutuksen sekä Etsivän nuorisotyön rahoitusten päättymisen vuoden 2022 loppuun johti marraskuussa muutosneuvotteluihin, joiden lopputulemana kuitenkin yhtään työsuhdetta ei tarvinnut irtisanoa. Joulukuussa saadut positiiviset rahoituspäätökset muun muassa

Liike-Liikuntaetsivä-toiminnan resurssien merkittävä kasvu sekä kotouttamistoiminnan tuen rahoitus vuodelle 2023 johtivat jopa lisärekrutointeihin. Toimialalla kehittämis- ja innovaatiotyö on runsasta ja niihin liittyviä uusia rahoitusmahdollisuuksia kartoitetaan jatkuvasti.

MOK koulutusta jatkokehitettiin vastaamaan laajemmin myös yksityisen sektorin työvoiman kohtaantohaasteisiin. Moninaisuuden ja kulttuurien välisen kohtaamisen koulutuksia jatketaan myös vuonna 2023. Kansainvälisyys näkyi toimialan toiminnassa vuonna 2022 erittäin vahvasti. Olimme mukana kahdessa Erasmus+ asiantuntijavaihtohankkeessa pohtimassa kansainvälisellä tasolla nuorisotyötä ja sen menetelmiä sekä NEET-nuorten työllistymisen edellytyksiä. Lisäksi olimme mukana kahdessa kansainvälisessä hankevalmistelussa, joiden alkamisaika on positiivisen rahoituspäätöksen myötä vuonna 2023.



TYÖPAJA -JA STARTTIVALMENNUS

Helsingin NMKY:n nuoriso-, liikunta- ja hyvinvointialojen työpaja tarjoaa 16–29-vuotiaalle nuorelle mahdollisuuden työyhteisölliseen kokemukseen sekä paikan kartoittaa omia vahvuuksiaan että kehityskohtiaan. Helsingin NMKY:n työpajaan ohjautuu osallistujia Helsingin työllisyyspalveluiden, etsivän nuorisotyön, kolmannen sektorin toimijoiden, Ohjaamon ja Helsingin NMKY:n omien toimintojen kautta. Työvalmennuspaikat sijaitsevat pääosin Helsingin NMKY:n omissa toiminnoissa: iltapäiväkerho-, nuorisotalo- ja matalan kynnyksen liikuntatoiminta ovat olleet tärkeimpiä toimipaikkoja nuorten työkokeilujaksoille.

Vuoden 2022 aikana saatiin yhteistyön kautta uusia mahdollisuuksia nuorille tutustua myös kaupan alan työtehtäviin Helsingin K-Supermarket Kampissa ja K-Supermarket Kaisaniemessä. Työpaikalla työkokeilijaa auttaa ja ohjeistaa työpaikan nimeämä valmentaja. Työkokeilun aikana on ollut mahdollista kokeilla työskentelyä eri kohderyhmien parissa erilaisissa toimintaympäristöissä. Toiminnan avustuksesta päättää Etelä Suomen aluehallintovirasto.

NUORET ERITTÄIN TYYTYVÄISIÄ HELSINGIN NMKY:N TYÖPAJAN TOIMINTAAN

Valtakunnallisen sosiaalisen vahvistumisen Sovari-kyselyn 2022 mukaan Helsingin NMKY:n työpajan yksilövalmennukseen ja starttiryhmään osallistuneet antoivat toiminnasta kokonaisarvioin 4,5/5. Nykymuotoista työpaja toimintaa Helsingin NMKY on toteuttanut vuodesta 2014. Toiminnassa oli vuonna 2022 yli 60 nuorta, joita autettiin kohti työ- ja koulutuspolkua. Yli puolet toiminnassa olevista nuorista, 57 %, ohjautui jakson jälkeen suoraan töihin tai koulutukseen (Nuorisotilastot.fi).

STARTISTA ARJEN RYTMİ HALTUUN

Työpajan ja siihen kuuluvan muutaman kuukauden starttivalmennuksen yhtenä tavoitteena on auttaa nuoria saamaan säännöllinen rytmi haltuun, jotta työntekeminen ja opiskeleminen on ylipäättensä mahdollista. Valtakunnallisen Sovari-kyselyn mukaan 69 % kokeekin noudattavan paremmin säännöllistä päivärytmiä jakson jälkeen.

4,7
/ 5

ETSIVÄN NUORISOTYÖN LAATU



HELSINGIN NMKY:N ETSIVÄ NUORISOTYÖ

Helsingin NMKY:n etsivän nuorisotyön kohteena olivat pääsääntöisesti Helsingissä asuvat tai oleskelevat 16–28-vuotiaat nuoret, jotka olivat koulutuksen tai työelämän ulkopuolella tai tarvitsevat muuten tukea omaan tilanteeseensa. Toimintaa rahoitti Helsingin kaupunki vuoden 2022 loppuun asti. Helsingin kaupunki kilpailutti vuoden 2022 lopulla uudet toimijat ja Helsingin NMKY ei menestynyt riittävän hyvin kilpailutuksessa hyvästä toiminnasta huolimatta, joten toiminta päättyi vuoden 2022 lopussa.

HELSINGIN NMKY:N ETSIVÄN NUORISOTYÖN LAATU ON KORKEAA

Toiminnassa oli vuoden aikana 94 suunnitelmallisesti tuettua nuorta, joista kuusi nuorta sai vuoden aikana suoraan töitä ja kolme nuorta pääsi avullamme opiskelemaan sekä autoimme 10 nuorta löytämään asunnon. Lisäksi autoimme lukuisia nuoria muilla tavoin eteenpäin elämässä. Toiminnan laatu oli korkealla tasolla, nuorten kokemus Helsingin NMKY:n etsivästä nuorisotyöstä oli 4,7/5 valtakunnallisen Sovari 2022 mittarin mukaan.

”Olen saanut apua ajatusten jäsentelyssä ja uusia näkökulmia pohtia omia arvojani ja luoda omannäköistä elämää. Etsivä nuorisotyöntekijäni on todella positiivinen, kannustava, myötätuntoinen ja hyvä kuuntelija.”

– Etsivän nuorisotyön asiakasnuori



JESSE
VALKONEN

333

KIINTOPISTEEN TAVOITTAMAT NUORET

KIINTOPISTE – VERTAISUUDELLA HYVINVOINTIA

Nuoret kokevat yksinäisyyttä enemmän kuin koskaan aiemmin. Joka neljäs nuori kokee, ettei hänellä ole yhtään läheistä ystävää eikä porukkaa, johon kokisi kuuluvansa. Yksinäisyyden väitetään olevan jopa syrjäytymistä suurempi kansanterveydellinen ja kansantaloudellinen riski. Nuoret itse kokevat syrjäytymisen tarkoitettavan yksinäisyyttä ja syrjään jäämistä yhteisöistä tai sosiaalisista piireistä. Kiintopiste-toiminnassa tavoitetaan ja tuetaan niitä nuoria, joilla osattomuuden ja yksinäisyyden haasteet ovat kasautuneet mittavasti ja lamauttavasti.

Vuodesta 2018 lähtien Kiintopiste- ja Kiintopisteitä vertaisuudesta -hankkeissa on Veikkauksen tuella kehitetty nuorten kanssa yhdessä toimintamalleja, joilla tavoitetaan kotiin jumiutuneita, yksinäisiä sekä ulkopuoliseksi itsensä kokevia, moninaisissa haasteellisissa tilanteissa olevia nuoria ja saadaan heidän sosiaalisia taitojaan vahvistettua, osallisuuden ja merkityksellisyyden kokemuksia lisättyä ja samalla heitä kiinnittämään yhteisöihin.

Vuonna 2022 toiminta tavoitti yhteensä 333 nuorta. Näin kertoo Kiintopisteen toiminnasta mukana ollut Jesse: *”Mä oon tullu toimintaan mukaan keväällä 2022. Ensisijaisesti mä oon saanu uusia kavereita ja vähän niinkun rohkeutta*

kohdata uusia ihmisiä ja kertoa mun tunteista.”

Toiminnan avulla saavutetaan nuorten kohdalla sellaisia myönteisiä vaikutuksia, jotka mahdollistavat nuorten kyvykkyyttä ja edellytyksiä osallistua ja sitoutua peruspalveluihin. Nuoret kertovat myös, että toiminnan myötä he ovat saaneet arkeen sisältöä ja merkityksellisyyttä sekä ovat motivoituneet suunnittelemaan omaa tulevaisuuttaan.

Kiintopiste-toiminta perustuu nuorten kohtaamiseen ja sen mahdollistamiseen. Monitasoisuus ja monipuolisuus toiminnassa lisää erilaisia tarttumapintoja nuorille, joiden ongelmat ovat systeemisiä ja haasteet osallistua moninaisia. Jokainen voi osallistua omalla tasollaan. Kaikessa toiminnassa yhteistä on sosiaalisten kontaktien lisääntyminen sekä vuorovaikutustaitojen kehittyminen, joka mahdollistaa nuorten edellytyksiä myös pysyväluonteisia positiivisia siirtymiä kohti. Vuonna 2022 kohtauksia toiminnassa kertyi yhteensä 8477.

Kiintopiste -hankkeessa on kehitetty mm. nuorten vertaismentori -malli, jonka avulla on tavoitettu niitä nuoria, joita ei muuten tavoiteta. Vertaismentori voi olla nuoren ensimmäinen omaa ikää luokkaa oleva juttelukaveri vuosiin, jolloin vertaisuuden rajapinnat luovat nopeammin ja helpommin luottamussuhteen, jossa hyvinvointivaikutuksia syntyy kestävästi. Vuonna 2022 aloitettiin myös nuorten lähiaikuisen voimavaroja lisäävän työn pilotointi. Ensimmäiset kokemukset ovat, että lähiaikuisia tukevalle toiminnalle on tarvetta, joskin siihen sitoutuminen nähdään haasteellisena.

721

NUORISOTYÖLLISIÄ KOHTAAMISIA

LIIKE- LIIKUNTAETSIVÄT SAAVAT NUORIA LIIKKEELLE

Valtion nuorisoneuvoston selvityksen mukaan Nuorten aikuisten 20–29-vuotiaiden osalta vain 10 prosenttia miehistä ja 20 prosenttia naisista täyttää kestävyysliikuntasuosituksen.

Helsingin NMKY on yhdessä Turun, Tampereen, Oulun ja Suomen NMKY:n kanssa kehittänyt Liike-hankkeessa Liikuntaetsivä-toimintamallin, jossa edistetään 16–29-vuotiaiden, syrjäytyneiden tai syrjäytymisvaarassa olevien, vähän liikkuvien ja erityistä tukea tarvitsevien nuorten fyysistä aktiivisuutta. Toimintaan saatiin vuonna 2022 avustusta sekä Helsingin kaupungilta, että Opetus- ja kulttuuriministeriöltä. Kehittämishankkeessa tuotettu Liikuntaetsivä-toimintamalli tutkitusti edistää kestävästi vähän liikkuvien, syrjään jääneiden ja erityistä tukea tarvitsevien nuorten toimintakykyä, mielenhyvinvointia ja kiinnittymistä harrastuksiin, koulutukseen ja työhön.

Liikuntaetsivä eroaa esimerkiksi kunnallisesta liikuntaneuvonnasta huomioimalla erityisesti ne vähän liikkuvat nuoret, jotka ovat tuen tarpeessa, ovat yksinäisiä, syrjässä yhteiskunnasta ja toimintakyvyltään heikossa tilanteessa. Liikuntaetsivän työssä korostuvat kokonaisvaltaisuuden ymmärtäminen, sosiaaliset taidot ja kyky kohdata erilaisista taustoista tulevia nuoria. Työn sekä kohtaamisen painopiste on sosiaalisessa tukemisessa ja työmuotona on liikunta, jota toteutetaan nuorilähtöisesti ja turvallisesti. Toiminta on ympärivuotista ja aktiivista myös loma-aikoina. Toimintaan voi osallistua milloin tahansa, erilisiä hakuajkoja ei nuorille ole.

Vuonna 2022 Helsingin NMKY:ssä työskenteli kaksi liikuntaetsivää puolikkaalla työajalla. Toiminnassa oli aktiivisesti mukana 71 nuorta ja ryhmämuotoista, matalankynnyksen toimintaa järjestettiin nuorille yhteensä 259 kertaa, käytännössä siis melkein vuoden jokaisena arkipäivänä! Erityisen tärkeäksi toiminnan vaikuttavuuden kannalta on havaittu se, että liikuntaetsivät luovat luottamuksellisen ja tavoitteellisen suhteen jokaiseen toiminnassa mukana olevaan nuoreen ja ryhmätoiminnassa kohdataan jokainen nuori läsnä olevasti ja henkilökohtaisesti. Nuoret eivät vain osallistu toimintaan, vaan he kokevat osallisuutta toiminnassa.

NIVELVAIHEEN NUORISOTYÖ (NINU)

Helsingin NMKY:ssä on kehitetty peruskoulun 9. luokan ja toisen asteen nivelvaiheeseen nuorisotyöllistä työmuotoa vuosina 2021–2023. Vuonna 2022 toiminnassa autettiin 35 tukea tarvitsevaa nuorta siirtymässä toiselle asteelle ja lisäksi mahdollistettu ensimmäinen kesätyö 25:lle toiminnassa mukana olevalle nuorelle. Etelä-Suomen Aluehallintoviraston positiivisella avustuspäätöksellä toiminta jatkuu myös vuonna 2023.

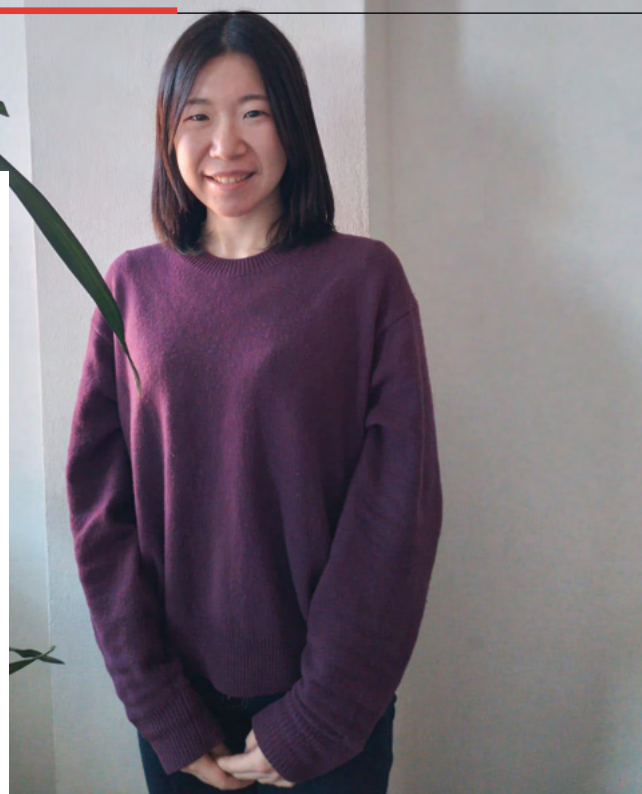
Toiminnassa oli vuonna 2022 yhden henkilötötyvuoden resurssi, joka oli jaettu kahdelle työntekijälle. Käytännössä työ oli nuorten yksilöllistä tukea ja erilaisia retkiä sekä koulu- ja harrastustutustumisia. Vuoden aikana toiminnassa oli 721 nuorisotyöllistä kohtaamista, joiden sisällöt olivat mm. tapaamisia, retkiä, puheluita ja viestittelyitä. Hankkeeseen tehdyn opinnäytetyön (Angelin, Mölsä ja Lehtinen 2022) mukaan NiNu:n tarjoama tuki oli sellaista, jota koulu ei voinut yksin tarjota. NiNu-hanke pystyi toimimaan nuorilähtöisesti ja esimerkiksi jalkautumaan koulun ulkopuolelle.

–Meidän mielestämme NINU-hankkeen kaltaista tukea pitäisi olla saatavilla kaikissa kouluissa.” (Angelin, Mölsä, Lehtinen 2022)

– *Oma näkemys omasta toimintakyvystä on muuttunut paljon. Toimintakyky on kasvanut ja näkemys siitä mihin pystyn, on myös kasvanut huomasti. Aiemmin olen ajatellut liikunnan olevan juttu, johon en pysty mutta Liike- hankkeen kautta löytämäni liikunnallisen elämäntavan myötä käyn jo itsenäisesti liikkumassa ja nautin siitä. Itsevarmuus on kasvanut paljon.*

Liike-toiminnassa mukana oleva nuori kertoo toiminnan vaikutuksista hänen elämässään.

Toiminta koetaan arvokkaana myös yhteiskunnallisella tasolla. Toimintaa jatketaan ja kehitetään vuonna 2023 sekä Opetus- ja kult-



TOIMINNAN AVULLA TYÖELÄMÄÄN

Toiminnan Avulla Työelämään (TAT) on vuonna 2016 käynnistynyt toiminta, jonka tavoitteena on maahan muuttaneiden nuorten aikuisten osallisuuden, hyvinvoinnin ja työelämävalmiuksien edistäminen. TAT:n keskeisiä toimintamuotoja ovat liikunta- ja harrasteryhmät, vertaistoiminta, työelämävalmiuksia lisäävät koulutukset, yhteisöllisyyttä edistävät tapahtumat, henkilökohtainen ohjaus ja neuvonta sekä perheille ja vanhemmille suunnattu toiminta.

TAT on toimintavuosiensa aikana onnistunut vakiinnuttamaan useita erilaisia toimintamuotoja- ja konsepteja. Samalla toiminnassa on tehty vuosittain myös uusia avauksia. Toiminta on yhteisölähtöistä; osallistujat otetaan mukaan toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen tavalla, joka edistää osallisuutta, lisää luottamusta suomalaista yhteiskuntaa kohtaan ja tarjoaa samalla yksilöille mahdollisuuksia omien voimavarojen tunnistamiseen ja omien vahvuuksien löytämiseen. Toiminnan vahvuuksiin kuuluu monipuolisuus, saavutettavuus ja mahdollisuus pitkäjänteiseen työskentelyyn yksilöiden ja yhteisöjen kanssa. TAT toiminta on samanaikaisesti strukturoitunutta ja joustavaa: vuosien aikana kertynyt kokemus ja työntekijöiden monialainen osaaminen mahdollistavat uusien toimintamuotojen kokeilemisen ja olemassa olevien, vakiintuneiden työmuotojen ja toimintakonseptien jatkuvan kehittämisen.

Kohderyhmän osallisuus toiminnassa edistää toiminnan saavutettavuutta ja kiinnostavuutta ja mahdollistaa toiminnan kehittämisen tarveperustaisesti siten, että osallistujien tarpeet ja toiveet tulevat aidosti kuulluiksi.

Vuoden 2022 toteutuneita tavoitteita olivat mm. uusien yhteisöjen saaminen mukaan toimintaan sekä olemassa olevien yhteisö- ja yhteistyösuhteiden vahvistaminen ja uusien yhteistyömuotojen kehittäminen. Yksittäisten toimintojen osalta tavoitteena oli mm. yhteisöjä osallistavan jalkapallotoiminnan laajentaminen. Tavoitteiden saavuttamista edistivät toiminnan vakiintuneisuus ja pitkäjänteisyys, työntekijöiden monipuolinen osaaminen ja hyvät yhteistyösuhteet moniin eri toimijoihin.

HONOKA ON SAANUT TUKEA TAT-TOIMINNASTA TYÖNHAKUUN

Honoka on 26-vuotias japanilainen, joka on muuttanut Suomeen opiskelemaan Euroopan ja Pohjoismaiden tutkimusta. Hän on ollut kiinnostunut Suomesta ja suomen kielestä kauan ja käy aktiivisesti Toiminnan Avulla Työelämään -kieliryhmissä harjoittelemassa. Kesällä 2022 Honoka toimi vapaaehtoisena TAT International Cup -jalkapalloturnauksessa. Juuri nyt hän etsii töitä TAT-ohjaajan tukemana. Yhdessä on tehty CV:tä, harjoiteltu työhaastatteluun valmistautumista ja tunnistettu omia vahvuuksia.

– *Parasta toiminnassa ovat olleet ystävälliset ihmiset. Joskus on vaikea pyytää apua, mutta TAT on tarjonnut sitä ja se on ollut tosi hyödyllistä.*

AIKUISTEN TYÖLLISTYMISSÄ EDISTÄMINEN

Helsingin NMKY edistää yli 29-vuotiaiden aikuisten työllistymistä mm. työkokeilujaksojen ja palkkatuetun työn kautta. Työkokeilujakso sisältää työvalmennuksen lisäksi yksilöllisen tuen jakson aikana, jossa kokonaisvaltaisella työotteella pyritään jakson aikana vaikuttamaan työllistymisen edellytyksiin. Työkokeilut voivat olla osana aikuisiän ammatinvaihtoa tai esimerkiksi töihin paluun tukemista pitkän sairaslomajakson jälkeen.

Vuonna 2022 työkokeilussa oli 4 aikuista, 6 työelämän ulkopuolella olevaa aikuista palkattiin osa-aikaisesti ja lisäksi Helsingin NMKY työllisti 10 pitkäaikaista työtöntä työnhakijaa palkkatuella yhdistyksen toimintaan. Yhdistyksessä on tunnustettu, että pitkän työttömyysjakson jälkeen etenkin työllistymisen alkuvaiheessa työelämän paluun tueksi tarvitaan kokonaisvaltaista tukea ja apua, jotta työhön pysyväluonteisesti sitoutuminen onnistuu. Kiitämme Helsingin kaupunkia toiminnan avustamisesta.



6. Ryhmä- ja kohtaamis-toiminta

98 %

KOKI TULLENSA HYVÄKSYTYKSI SELLAISENA KUIN ON

RYHMÄ- JA KOHTAAMISTOIMINTA

Toimiala muodostuu rahoitukseltaan Helsingin kaupungin, Aluehallintoviraston, säätiöiden, osallistujien, Suomen YMCA -liiton sekä STEA:n rahoittamista toiminnoista. Ryhmä- ja kohtaamistoiminnan sisällöt rakentuvat tukemaan yhdistyksen strategiaa ja arvoja. Tavoitteena on, että lapset ja nuoret saavat monipuolisia kokemuksia, ja löytävät omia vahvuuksia toiminnassa. Toiminnassa kohtaamme lapset yksilöinä, joiden tarpeet pyrimme tunnistamaan. Haluamme, että lapset ja nuoret tulevat nähdyksi ja kuulluksi. Tällä kokemuksella osallistuja kokee tulevaisuuden hyväksytyksi, ja osaksi yhteisöä, johon pystyy myös vaikuttamaan. Lapselle ja nuorelle tarjoutuu turvallinen ja selkeä polku kehittää itseä sekä olla osa namikalaista yhteisöä. Namika-polkua voi olla lyhyt tai pitkä yksilön omista tarpeista ja halusta riippuen. Vaikka polulta lähtee, tavoite on, että on syntynyt kokemus siitä, että Namikaan voi aina palata ja on tervetullut.

Vuonna 2022 toteutettujen palautekyselyiden (N=776) perusteella ryhmä- ja kohtaamistoimintaan osallistuneista lapsista ja nuorista 92 % koki, että on tullut toiminnassa nähdyksi ja kuulluksi. 88 % vastaajista koki, että on päässyt suunnittelemaan tai vaikuttamaan toimintaan. 90 % osallistujista koki, että on löytänyt toiminnasta ainakin yhden uuden kaverin tai ystävän. Palautteisiin vastanneista 98 % koki, että on hyväksytty toiminnassa sellaisena kuin on.

Alkuvuodesta 2022 COVID-19 vaikutti vielä ryhmäkokoihin sekä kohtaamisten tapaan ja määrään. Kevään osalta toiminnot normalisoituivat. Henkilöstön sairastelu toi omat haasteensa toiminnan organisoimisessa. Toimintavuonna 2022 Helsingin NMKY:ssä alettiin toteuttamaan tavoitteellisesti globaalikasvatusta. Resurssit globaalikasvatukseen saatiin Suomen YMCA-liiton Ulkoministeriön ohjelmavarojen kautta. Tuki mahdollistaa globaalikasvatuksen tuomisen yhä vahvemmin olemassa olevaan toimintaan sekä resursseja uuteen, säännölliseen kohtaamistoimintaan sekä koulutuksiin, joissa tuettiin osallistujien ymmärrystä osana kansainvälistä nuorisojärjestöä ja globaalia kansalaisuutta.

9490

KOHTAAMISIA YHTEENSÄ



GLOBALIKASVATUS

YMCA:n globaalikasvatuksen tavoitteena on, että nuorista tulee aktiivisia rauhanrakentajia ja kestävän kehityksen edistäjiä. Tavoitteena on myös, että nuoret löytävät oman tapansa vaikuttaa tärkeinä pitämiinsä asioihin yksityisessä elämässään, lähiyhteisössään, Suomessa tai globaalisti. Globaalikasvatuksen toiminnallinen kärki vuonna 2022 oli Pelikentiltä rauhanrakentajiksi (PeRa) -toiminta. Ryhmä kokosi nuoria säännöllisesti maanantai-iltoihin tapaamaan ystäviä sekä keskustelemaan nuorten esille tuomiin teemoihin liittyen. Teemoina olivat mm. kestävä kehitys, moninaisuus, media, ympäristö, ihmisoikeudet ja rauha.

Keskiviikkoisin kokoontui toiminnallisempi ryhmä, pelailun ja yhdessäolon merkeissä Vuoniityn liikuntasalissa. Globaalikasvatuksen säännöllistä viikkotoimintaa kertyi 7 tuntia. Toimintakertoja oli 54 vuonna 2022. Globaalikasvatuksen leiri järjestettiin Pellissä 11.–13.11.2022. Leirille tuli osallistujia myös Tampereelta ja Oulusta. Toimintaan osallistui 113 henkeä. Lisäksi Helsingin NMKY:n henkilöstölle järjestettiin globaalikasvatus-koulutusta, jotta sen teemat voisivat juurtua paremmin osaksi olemassa olevaa toimintaa. Resurssit globaalikasvatukseen saatiin Suomen YMCA-liiton Ulkoministeriön ohjelmatusen kautta.



YÖKORIS 2022

Yökoris on inklusioperiaatteen mukaista toimintaa eri kulttuuritaustaisten nuorten kanssa. Eri-ikäisiä ja eri taustoista tulevia nuoria kootaan yhteen mielekkään aktiviteetin ja yhdessäolon merkeissä. Yökoris -toiminta linkittää liikunnan, jalkautuvan työn ja nuorisotyön luontevasti yhteen. Se antaa etsivälle nuorisotyölle alustan jalkautumiseen. Olennaista ei ole se mitä tehdään vaan se, että saadaan ihmiset kokoontumaan yhteen. Tyypillistä toiminnalle on sen sijoittuminen keskeiselle paikalle sellaiseen aikaan, että mahdollisimman moni voi tulla paikalle. Toimintaa rahoittaa STEA/Veikkaus.

Vuonna 2022 henkilöstöressurssien painopisteen vaihtuminen mahdollisti tasaisemman toiminnan kevät- ja syyskaudella. Puolet toimintavuoden tapahtumista toteutui kesällä. Vuonna 2022 toimintakertoja kertyi 495, käyntikertoja 18858, toimintatunteja 1711. Toimintaa toteutettiin 31 eri paikassa.

130

KENKÄPARIA

Malmin kohtaamispaikalla toteutuneella kenkäkeräyksellä saatiin urheilujalkineita toiminnassa oleville lapsille ja nuorille. Kenkiä kertyi yli 130 paria.



Lyhytelokuva North Ball ja elokuvanäytösten ympärille kokoaivat tapahtumat saivat osallistujat kokemaan ylpeyttä Yökoris yhteisöön kuulumisesta. Elokuvan tekijänä toimi Kevin Buy, ranskalainen Suomessa asuva valokuvaaja. Hän halusi tehdä näkyväksi, miten ihmiset kokevat toiminnan.



09 SPORTS FOR SOCIAL CHANGE

Helsingin NMKY:n 09-toiminta on kohdennettu alueille, joissa sosiaalinen eriarvoistuminen on suurta, väestön jakauma on monimuotoinen sekä ne kuuluvat Helsingin kaupungin PD-alueisiin. Näitä alueita ovat esim. Jakomäki, Kontula, Mellunmäki ja Malmin peruspiirin radan varrella sijaitsevat asuinalueet. Kyseisillä alueilla on tarvetta maksuttomalle lasten- ja nuorten harrastustoiminnalle. Taloudellinen niukkuus yhdistyy usein vähäiseen sosiaaliseen ja kulttuuriseen pääomaan. Heikoimmassa asemassa ovat yksinhuoltajat, monilapsiset perheet, työttömien ja matalasti koulutettujen vanhempien lapset sekä maahanmuuttajaperheet.

Toiminnan tarkoituksena on lasten ja nuorten elämänhallinnan vahvistaminen turvallisen yhdessäolon ja tekemisen kautta (liikunnallinen ryhmätoiminta, kerhot ja tapahtumat) sekä tarjota lapsille ja nuorille mahdollisuus yhdenvertaiseen, maksuttomaan harrastustoimintaan heidän taustoistaan tai taloudellisesta tilanteestaan riippumatta. Toiminta tarjoaa lapsille turvallisen aikuisen läsnäoloa ja kasvattaa turvallisuudentunnetta toimialueellaan.

Sisällöllisesti toiminta voidaan jakaa kahteen osaan: Koulun jälkeen ajoittuvat liikunnalliset kerhot (mm. tanssi ja koripallo) sekä loma-aikojen toiminta. Vuonna 2022 toteutettiin kymmenen leiriä, jotka ajoittuvat kesä-, syys- sekä joululomalle. Säännöllistä toimintaa olivat vuoden 2022 aikana 26 erillistä viikoittaista kerhoa. Ohjaajia on ollut lähes kaikissa kaksi, jolloin on saatu taattua yksilöllinen kohtaaminen. Suurin osa toimintapaikoista, joita oli 13, mahdollisti useamman ryhmän perättäisen toiminnan. Tällöin osallistujat voitiin jakaa alakoulun nuorempiin ja vanhempiin lapsiin. Näin pystyttiin vastaamaan paremmin ikäkausien haasteisiin. Toimintaa rahoittaa STEA/Veikkaus.



KOHTAAMISPAIKAT

PUISTOLAN NUORISOTALO

Puistolan nuorisotoiminta on Helsingin kaupungin nuorisopalveluiden ostopalvelu. Optiokausien jälkeen on tehty sopimus, joka kestää 4.6.2023 saakka. Lisäksi Helsingin NMKY ohjaa Puistolaan muun toiminnanresursseja, kuten kerho- ja leiritoimintaa monipuolisemman toiminnan mahdollistamiseen ja kokopäiväisten työntekijöiden palkkaamiseen. Virkistystä ja vertaisuutta- hankkeen toimintaa, jossa nuoret tapasivat heille merkityksellisiä lähiaikuisia, toteutettiin Puistolassa sekä retkien, että pienryhmätoiminnan kautta. Vuonna 2022 toimintatunteja oli lähes 1200 tuntia ja toimintakertoja 242.

Toimintaa toteutettiin Puistolan koulun yhteydessä olevissa tiloissa, myös osa koulun tiloista liikuntatilat mukaan lukien olivat toiminnan käytössä. Puistolan kohtaamispaikka toimi lisäksi Helsingin NMKY:n työpajatoiminnan oppimisympäristönä.

Toimintaa toteutettiin kuukausittain vaihtuvien teemojen pienryhmissä. Teemat olivat seuraavat: talo tutuksi (elokuu), kerhojen avaus (syyskuu), päihteet (lokakuu), seksi (marraskuu), ekologinen joulukuu, kansainvälinen ruokakulttuuri (tammikuu), kesätyö ja yhteishaku (helmi- ja maaliskuu), päihteet (huhtikuu) ja kesäkuuntoon (toukokuu). Puistolasta käsin toteutettiin retkiä mm. Pellin leirikeskukseen sekä koulun kanssa yhteistyössä mm. Messilään. Kesällä nuorisotalon ollessa kiinni työntekijät (2htv) siirtyivät leirityöhön sekä muiden toimintojen pariin. Yhteistyö oli tiivistä erityisesti työntekijöiden jalkautuessa kaupungin alueellisen nuorisotyön kanssa.

MALMIN TOIMINNALLINEN KOHTAAMISPAIKKA

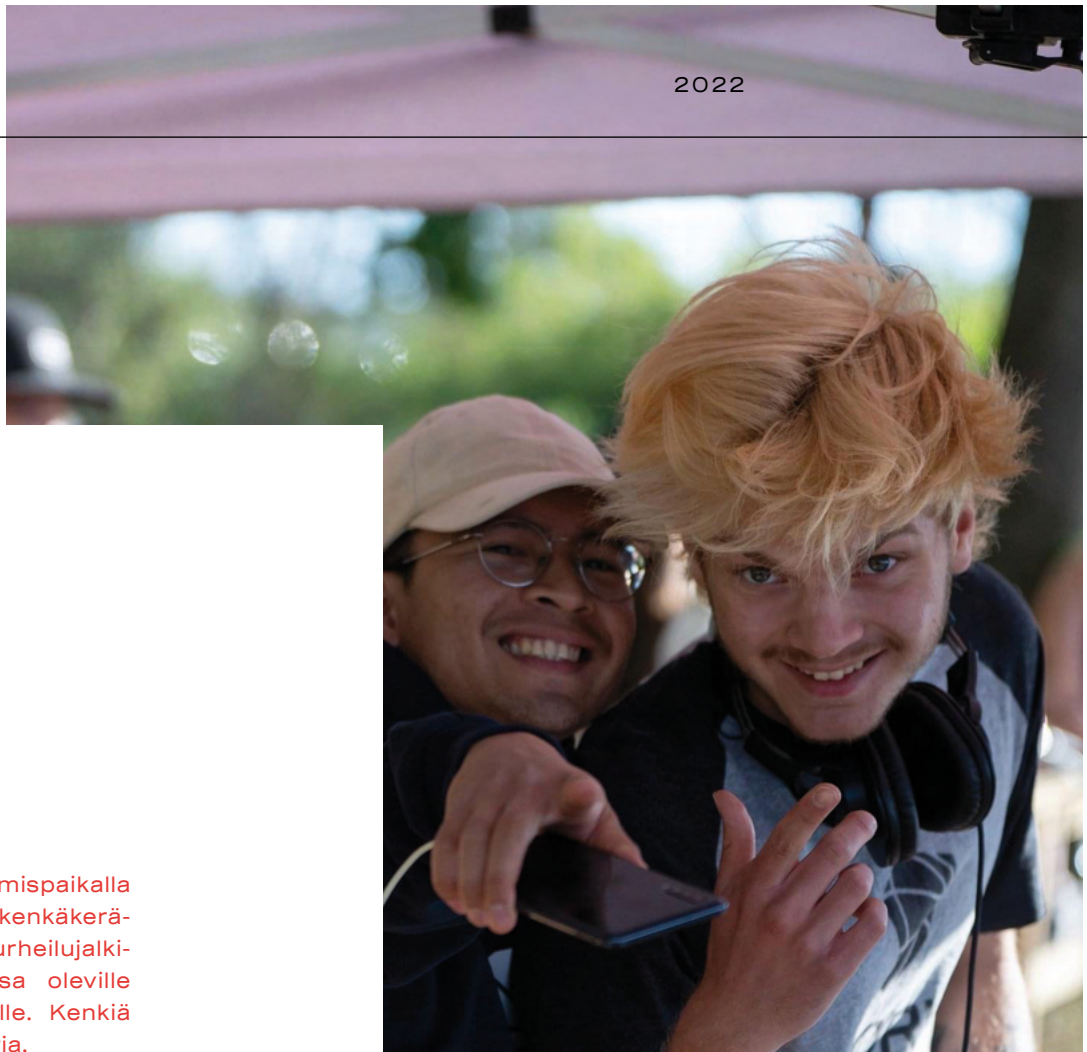
Lapset ja nuoret kohdattiin päivittäin yhteisen tekemisen parissa Malmin palloiluhallilla. Viikko-ohjelman mukaisesti tarjottiin lapsille turvallinen ympäristö ja motivoivaa itsensä kehittämistä. Kohtaamispaikalta pystyttiin tukemaan lapsia myös muuhun namikalaiseen toimintaan.

Malmin toiminnallisella kohtaamispaikalla tavattiin ystäviä ja ohjaajia, harrastettiin erilaisia pelejä ja osallistuttiin ohjattuun ja omatoimiseen toimintaan.

130

KENKÄPARIA

Malmin kohtaamispaikalla toteutuneella kenkäkeräyksellä saatiin urheilujalkineita toiminnassa oleville lapsille ja nuorille. Kenkiä kertyi yli 130 paria.



miseen liikuntaan. Vuonna 2022 järjestettiin joka arkipäivä avointa ja ohjattua harrastustoimintaa MPH:n sisäpallolukentällä klo 12.45–15.40. Osallistimme ja kannustimme lapsia päivien sisältöjen, uusien pelien sekä sääntöjen suunnitteluun. Olemme huomanneet, että lapset ovat vähentäneet mobiilipelien pelaamista ja osallistuvat liikunnallisiin toimintoihin aikaisempaa enemmän. Lapset ja nuoret pääsivät kokeilemaan eri liikuntalajeja ja harrastamaan ohjatusti esimerkiksi koripalloa, sisäfutista, käsipalloa, salibandyä, sulkapalloa, kehonhallintaa tai itsepuolustuslajien alkeita.

Kesällä Malmilla järjestettiin leiritoimintaa, jossa toimintaympäristönä oli myös Pukinmäen liikuntapuisto. Malmin kohtaamispaikka mahdollisti myös Helsingin NMKY:n työpajan työkokeilijoiden ohjaamiskokemusten karttumisen. Alla olevat toiminnan tavoitteet täyttyivät vuonna 2022 tehtyjen kyselyiden perusteella:

Toiminnalla vahvistettiin lasten ja nuorten elämänhallintaa turvallisen yhdessäolon ja tekemisen kautta.

Lapsille ja nuorille tarjottiin mahdollisuus yhdenvertaiseen, maksuttomaan harrastustoimintaan heidän taustoistaan tai taloudellisesta tilanteestaan riippumatta.

Toiminta tarjosi lapsille turvallisen aikuisen läsnäoloa ja kasvatti turvallisuudentunnetta

toimialueella.

Toiminta kehitti lasten itseohjautuvuutta ja tärkeitä elämäntaitoja mm. liikunnan ja käden- taitojen avulla.

Malmin toiminnallinen kohtaamispaikka tukee rasismien ja ennakkoluulojen sekä alueellisen eriarvoistumisen ennaltaehkäisyssä.

Toimintaa rahoittaa Helsingin kaupungin Sosiaali- ja terveystoimi. Välipalan lapsille mahdollisti ARLA oy.

PARTIO

Helsingin NMKY toimii taustayhteisönä kolmelle lippukunnalle: Helsingin Sinisille, (HeSi) Helsingin NMKY:n Rastipartiolle (RaPa) sekä Laajasalon Sinisille (LaSi). Lisäksi Helsingin NMKY:n partiotoiminnassa vaikuttavat Katajaisten partioveteraanit, Apteekkarien Kilta ja Katajaisten kololla toimiva lippukunta Fisut. Kaikilla edellä mainituilla lippukunnilla on myös oma tukiyhdistyksensä, joissa tehdään arvokasta työtä lippukunnan toiminnan tukemisessa. Yhteensä kolmessa lippukunnassa oli yli 300 lasta, nuorta ja aikuisjohtajaa.

Vuosi 2022 oli Rastipartion 30. toimintavuosi. Lippukunnassa toimi vuoden päättyessä kymmenen ryhmää: neljä laumaa, kaksi seikkailijajoukkuetta, kolme tarpojavartiota ja kolme



samoajavartiota. Tarpoja-ikäluokkaan asti ryhmät kokoontuivat viikoittain, jonka lisäksi osallistuttiin lippukunnan yhteisiin tapahtumiin ja leireille sekä omille retkille. Samoajat kokoontuivat omien aikataulujensa puitteissa ja toimivat osana lippukunnan johtajistoa. Viikoittainen toiminta tapahtui Meri-Rastilan kololla. Kaikki ryhmät suorittivat Suomen partiolaisten Partio-ohjelmaa.

Laajasalon Sinisiin kuului noin 160 partiolaista. Lippukunta toimii sekalippukuntana. Toimintaa toteutettiin kaikissa partion ikäluokissa. Lippukunnan johtajisto kokoontui noin kerran kuukaudessa. Lippukunnan jäsenet muodostavat osan isännistöstä yhdessä HeSi:n johtajiston kanssa. Isännistö koordinoi eräkämpä Aarnelan käyttöä ja toimintaa. Lasi:n käytössä on myös Laajasalossa oleva kolotila.

Helsingin Siniset käynnisti perhepartio-toiminnan Kruunuvuoren rannassa, hyödyntäen kaupungin leikkipuiston tarjoamaa tilaa. Perhepartio kokoontui noin kerran kuussa.

Lippukuntien johtajat osallistuivat aktiivisesti Pääkaupunkiseudun Partiolaisten (PäPa) ja SP:n järjestämille kursseille. Poikkeusaikana alkuvuodesta kohtaava toiminta toteutettiin ulkona.

LEIRIT

Leirit tarjoavat monipuolista toimintaa lapsille ja nuorille koulujen loma-aikoina ympäri vuoden. Lisäksi nuorten leiritoimintaa järjestetään viikonloppuisin. Suurin osa päiväleireistä pidettiin osallistujille tutuissa yhdistyksen toimipis-

teissä, joissa järjestetään muulloin viikkotoimintaa. Yön yli pidettävät leirit pidettiin Pellin leirikeskuksessa Karjalohjalla. Leiritoiminnan järjestämiseen osallistuivat aktiivisesti yhdistyksen eri toiminnot, päätoimisia työntekijöitä sekä merkittävä määrä nuoria kesätyöntekijöitä ja vapaaehtoisia ryhmänohjaajia.

Vuonna 2022 leiri-ilmoittautumisessa sekä laskutuksessa siirryttiin käyttämään myClub-järjestelmää. Toimialojen välisiä prosesseja leiritoiminnassa selkeytettiin, ja osamista jaettiin koulutusten ja dokumentoinnin kautta. Lisäksi leiriarviointia kehitettiin yhteistyössä muiden toimialan toimintojen kanssa. Yhdistys reagoi myös Ukrainan sodan aiheuttamaan tarpeeseen ja kesällä järjestettiin kaksi maksutonta leiriä ukrainalaisille lapsille ja nuorille. Lisäksi ukrainalaiset lapset saivat osallistua maksutta päiväleiritoimintaan.

Palautekyselyiden perusteella leirit ovat olleet erittäin onnistuneita. Palautekyselyiden perusteella 94 % leiriläisistä kokee saa-



neensa leireiltä uusia kokemuksia. 96 % leiriläisistä tulisi erittäin mielellään uudestaan leirille. Kaiken kaikkiaan yhdistyksessä järjestettiin vuoden 2022 loma-aikoina 70 erilaista leiriä. Loma-aikojen leiritoimintaan osallistui yhteensä 1610 leiriläistä ja leirivuorokausia kertyi 8550. Tämän lisäksi toteutettiin lyhempiä viikonloppuleirejä ja kursseja.

RIPPIKOULU

Helsingin NMKY:n Pellin leirikeskuksessa pidettävä toimintarippikoulu ja Saariselällä pidettävä vaellusrippikoulu tarjoavat aktiivisen ja seikkailullisen vaihtoehdon niille nuorille, jotka haluavat osallistua teemarippikouluun tai käydä rippikoulunsa muualla kuin kotiseurakunnassaan. Rippikoululaisten osallisuus on toiminnan keskiössä ja nuoret pääsivät vaikuttamaan sisältöjen painotukseen ja toteutustapoihin. Hengellisyttä käsiteltiin nuoren oman maailman ilmiöiden ja yhteisen pohdinnan kautta. Toiminnassa hyödynnettiin myös seikkailupedagogista oppimista.

Rippikouluun osallistui 48 nuorta ja 15 vapaaehtoista isosta. Rippikoulujen tavoitteena on tarjota nuorille ilmapiiriltään turvallinen ja luotettava ryhmä, jossa jokainen uskaltaa olla oma itsensä ja tuoda ajatuksensa rohkeasti esiin. Palautteiden perusteella tässä onnistuttiin. Rippikoulun palautteissa väittämä ”koin



oloni turvalliseksi rippikoulussa” sai keskiarvosanaksi 4,7/5 (n=57) ja väittämä ”koen, että minun ajatuksiani kuunneltiin rippikoulussa” sai keskiarvosanan 4,4/5. 96 % rippikouluun osallistuneista rippikoululaisista ja isosista kertoo saaneensa rippikouluista uusia kokemuksia. Saman verran vastaajista kertoo saaneensa rippikoulusta vähintään yhden uuden kaverin tai ystävän.

KERHOT

Monipuoliset kerhot ja matalankynnyksen harrastusryhmät tarjosivat mielekästä toimintaa lapsille ja nuorille arki-iltapäivisin ja iltaisin. Toiminta on kaikille avointa ja maksutonta. Kerhoryhmät tarjoavat osallistujille mahdollisuuden säännölliseen harrastukseen ja paikan, jossa viettää vapaa-aikaa.

Kerhotoimintaa järjestetään yhteistyössä yhdistyksen eri toimintojen kanssa. Toimintaa järjestettiin aiemmilta kausilta tutuissa toimipisteissä, vastaten alueen tarpeisiin. Kerhojen teemoissa otettiin huomioon alueen toiveet ja teemat vaihtelivat liikunnasta lautapeleihin, tyttö- ja poikakerhoihin sekä monitoimikerhoihin. Arviointia yhdenmukaistettiin toimialan eri toimintojen kanssa. Kevätkaudella kerhotoiminnassa oli käytössä ennakkoilmoittautuminen sekä määritellyt ryhmäkoot, jotka edesauttoivat toimintaan sitoutumista.

“

ARVOKKAANA OSANA YHTEISÖÄ

– Tulin mukaan namikan toimintaan iltapäiväkerhon kautta. Sinne päädyin varmaan sen takia, että toinen veljistä pelasi korista Namikalla. Iltapäiväkerhon jälkeen olin hetken poissa Namikan toiminnasta. Veljet sai kuitenkin houkutelua kesäleireille, leirejä onkin nyt takana parikymmentä ja koulutuksiakin muutama. Leirien ja koulutusten lisäksi vietin myös TET-harjoittelut namikalla. Nykyään toimin isosena ripareilla ja lasten leireillä, ja pyörin nuorten leireillä ja YMCA-klubissa.

Ryhmänohjaajana toimimisessa parasta on ollut se, kun pääsee hyödyntämään omia taitoja ja saa aikaan lapsille/nuorille turvallisen ilmapiirin, jossa kaikki pääsee kuuntelemaan muita ja jakamaan omia kokemuksiaan. Ryhmänohjaajana pääsee myös itse oppimaan aina uutta, joka on ihan huippua.

Olen mukana Namikan toiminnassa, pitkälti huippu hyvän porukan takia. Kaikki, joiden kanssa Namikalla tekee hommia oikeasti vaikuttaa nauttivan siitä, joten on helppo ja kiva lähteä milloin mihinkin luoliin ryömimään tai metsiin kiipeilemään. Porukan lisäksi uudet kokemukset motivoivat lähtemään toimintaan mukaan. Olen tutustunut Namikan kautta niin moneen ihmiseen, jota en muuten tuntisi. Kavereiden lisäksi Namikalta olen saanut ihan tosi paljon kokemusta erilaisiin asioihin. Erilaisten ryhmien johtaminen ja monenlainen esiintyminen tulee nykyään luonnostaan pitkälti namikan takia.



VERTTI, 17

”

Lisäksi koen, että namikan toiminnasta on oikeasti ollut hyötyä, myös muualla. Olen oppinut niin käytännön taitoja, kun vähän eksoottisempiakin juttuja, mutta ne ovat just niitä taitoja, joilla voi erottua porukasta.

Namikan toiminnassa parasta on ehdottomasti muut ihmiset ja kokonaisuudessaan sellainen ihmislähtöinen toimintatapa. Namikalla ei tehdä vaan toimintaa, vaan täällä tehdään toimintaa ihmisille, heidän toiveiden ja kykyjen mukaan.”



NAMIKALAINEN NUORISOTYÖ

Namikalaisella nuorisotyöllä tarkoitetaan yhdistyksen itsensä määrittelemää, yhdistyksen perinteitä ja perustehtävää kunnioittavaa työtä. Namikalainen nuorisotyö sisältää vapaa-ajantoimintaa sekä koulutuksia yli 12-vuotiaille. Ryhmänohjaajakoulutukset eli ROK 1 ja 2, erilaiset viikonloppuleirit, YMCA-klubi sekä erilaiset toimintapäivät on suunnattu 15–29-vuotiaille nuorille. Koulutuksen käytyään nuoret voivat toimia vapaaehtoisina ryhmänohjaajina mm. Helsingin NMKY:n leireillä ja tarjolla

on myös muita vastuutehtäviä namikalaisen nuorisotyön kentällä sekä muussa yhdistyksen toiminnassa omia vahvuuksia hyödyntäen. Koulutusten kautta on myös mahdollista päästä vaikuttamaan kansallisella ja kansainvälisellä tasolla NMKY:n toimintaan.

Namikalainen polku mahdollistaa nuorille toimintaan osallistumisen heille itselleen sopivalla tasolla ja tavalla. Toiminta tarjoaa nuorille mielekkään yhteisön, jossa olla ja toimia yhdessä samanhenkisten nuorten kanssa. Toiminnan sisältö suunnitellaan yhdessä nuorten kanssa. Myös Virkistystä ja vertaisuutta -hanke mahdollisti nuorten toivomien, uusien toimintapäivien ja teemaleirien toteutumista. Namikalaisen nuorisotyön osallistujat ovat olleet erittäin sitoutuneita toimintaan ja hyvä ilmapiiri on kannustanut myös uusia osallistujia tulemaan mukaan toimintaan. Syyskaudella koulutus- ja vapaa-ajantoimintaan ilmoittautuikin mukaan ennätyselliset 128 yli 12-vuotiasta nuorta.

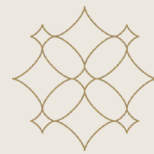
VIRKISTYSTÄ JA VERTAISUUTTA

Virkistystä ja vertaisuutta -hankkeen tarkoituksena oli järjestää voimavaroja vahvistavaa toimintaa nuorille koronakriisin aiheuttamien vaikutusten lieventämiseksi. Hankkeessa lisättiin nuorten mahdollisuuksia vertaisuuden kokemiseen mielekkään toiminnan lomassa vertaisryhmissä sekä leiritöinnässä. Mukana toiminnassa oli myös nuorten lähiaikuisia, kuten tuttuja ohjaajia tai kokeneempia ryhmänohjaajia, isosisaruksia tai vanhempia. Näin toiminta vahvisti myös positiivista yhdessäoloa ja virkistystä oman perheen tai muiden lähiaikuisien kanssa. Toiminta perustui osallistujien toiveiden mukaiseen tekemiseen ja toimintaan. Toteutusmuotoina olivat erilaiset viikoittain kokoontuvat pienryhmät, retkitoiminta sekä leirit.

Palaute toiminnasta on ollut positiivista. *"Parasta on ollut uusiin ihmisiin tutustuminen! Ollaan myös päästy tekemään kaikkia hauskoja juttuja mitä yhdessä suunniteltiin."*, kertoo palautteissa eräs osallistuja. Myös vanhemmat ovat olleet tyytyväisiä toimintaan: *"Perheemme talous on notkahtanut huomattavasti korona-ajan vuoksi. On hienoa, että toimintanne myötä lapselle on ollut mahdollista saada uusia kokemuksia, kun oma taloudellinen tilanne ei olisi siihen riittänyt."*



HOTEL
ARTHUR
EST. 1907



Tervetuloa Hotel Arthuriin



Yksityinen Hotel Arthur sijaitsee keskellä Helsinkiä rautatieaseman läheisyydessä Kaisaniemessä. Hotellissa on 202 yksilöllistä huonetta ja yhteensä yli 400 vuodepaikkaa. Lisäksi 12 kokoustilaa tarjoavat ajanmukaiset puitteet 2-250 henkilön tilaisuuksiin.

Ravintola tarjoilee aamiaisen viikon jokaisena päivänä ja lounaan arkisin maanantaista perjantaihin. Muina aikoina ravintola toimii tilausravintolana.

Hotel Arthur kuuluu Helsingin NMKY:n konserniin. Käyttämällä meidän palveluitamme tuet samalla Helsingin NMKY:n lasten ja nuorten toimintaa.

Vuorikatu 19, 00100 Helsinki | myyntipalvelu@hotelarthur.fi | 09 173 441 | hotelarthur.fi

