

Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys ry – HNMKY

TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA 2019

JOHDANTO	4
HELSINGIN NMKY:N PAINOPISTEET VUONNA 2019:	5
ORGANISAATIO	5
STRATEGIA 2016 - 2020	7
1. TOIMINNANJOHTAMINEN	8
1.1 Talous ja tietotekniikka	8
1.2 Henkilöstö	9
1.3 Viestintä	9
1.4 Arviointi	10
1.5 Koko yhdistyksen taloussuunnitelma	11
2 LAPSET JA PERHEET	12
Toimialan painopisteet vuonna 2019	12
2.1 Toimintakohtaiset keinot vastata painopistealueisiin	12
2.1.1 Aamu- ja iltapäiväkerhot	12
2.1.2 Isä-lapsi -toiminta	13
2.1.3 Kehitysvammaisten toiminta	13
2.1.4 Perhetoiminta	14
2.2 Lapset ja perheet toimialan arviointi	14
2.3 Toimialakohtainen taloussuunnitelma	14
3 NUORET	16
Toimialan painopisteet vuonna 2019	16
3.1 Toimintakohtaiset keinot vastata painopistealueisiin	16
3.1.1 Kerhot	16
3.1.2 Leirit	17
3.1.3 Rippikoulu	18
3.1.4 Namikalainen nuorisotyö	18
3.1.5 Puistolän nuorisotalo	19
3.1.6 Partio	19
Y-CARE - HELSINGIN NMKY:N OSALLISUUDEN PALVELUKOKONAISUUS	20
3.1.7 Etsivä nuorisotyö	20
3.1.7 Työpajat	21
3.1.8 Kiintopiste (Kiintopiste-hanke 2018-2020)	22
3.1.9 Toiminnan avulla työelämään (TAT-toiminta)	23
3.1.10 Yökoripallo -toiminta	24
3.3 Nuoret toimialan arviointi	24
3.4 Toimialakohtainen taloussuunnitelma	25
4 URHEILU	26

4.1	Toimintakohtaiset keinot vastata painopistealueisiin	27
4.1.1	Koripallo	27
4.1.2	Kamppailu	28
4.1.3	Aikuisten kuntoklubi	29
4.1.4	Liikuntaleikkikoulut ja yleisurheilukoulut	29
4.2	Urheilu toimialan arviointi.....	29
4.3	Toimialakohtainen taloussuunnitelma	30
5	MUSIIKKI.....	30
	Toimialan painopisteet vuonna 2019.....	31
5.1	Toimintakohtaiset keinot vastata painopistealueisiin	31
5.1.1	Musiikkiopisto	31
5.1.2	Sinfoniaorkesteri	31
5.1.3	Gospel -ensemble.....	32
5.2	Musiikki toimialan arviointi.....	32
5.3	Toimialakohtainen taloussuunnitelma	33
6	SIJOTUS- JA RAHOITUSTOIMINTA	34

JOHDANTO

Helsingin NMKY ry:n perustehtävänä on toimia kristillisten arvojen pohjalta kokonaisvaltaista hyvinvointia vahvistaen. Toiminnan kohteena ovat lapset ja nuoret pääkaupunkiseudulla. Helsingin NMKY jakaantuu organisatorisesti neljään eri toimialaan: Lapset ja perheet, Nuoret, Musiikki ja Urheilu. Viikoittaiseen toimintaan osallistuu lähes 5000 henkilöä. Helsingin NMKY:n arvojen mukaisesti toiminta on helposti saavutettavaa, monipuolista, ihmisen yksilöllisyyttä kunnioittavaa ja yhteisöllisyyden kokemuksia mahdollistavaa.

NMKY:n maailmanliiton uusi strategia, Youth Empowerment for Good (#YE4Good) esiteltiin kesällä 2018 maailmanliiton kokouksessa Ciang Maissa. Uusi strategia perustuu maailmanliiton edellisten strategioiden, New Wayn ja Our Wayn, puitteissa kehitettyyn toimintaan ja toimii luonnollisena jatkeena jo tehdylle työlle. Youth Empowerment for Good -strategian (2018 – 2022) päätavoitteet ovat nuorten voimaantuminen ja se, että NMKY-liikkeellä olisi mahdollisimman suuri myönteinen vaikutus nykypäivän maailmaan. Maailmanliiton suosituksen mukaan uusi strategia tulisi ottaa käyttöön kaikissa NMKY:issä ympäri maailmaa. Helsingin NMKY ottaa mahdollisuuksien mukaan huomioon NMKY:n maailmanliiton, Euroopan NMKY:n ja Suomen YMCA:n linjaukset ja strategian. Tärkeimpänä toimintaa ohjaavana asiana on kuitenkin vastaaminen helsinkiläisten lasten ja nuorten tarpeisiin. Helsingin NMKY:ssä voimassa oleva strategia (2016 – 2020) antaa vahvan suunnan vuoden 2019 toimitasuunnitelmalle.

Toimintavuosi 2019 on Helsingin NMKY:n 130. Juhlavuoden puitteissa järjestetään marraskuussa varainhankintagaala, jonka tuotto ohjataan Hanno Möttöjän rahastoon. Rahasto jakaa vuosittain varoja Helsingin NMKY:n toiminnassa mukana olevilla nuorille sekä sosiaalisin että lahjakkuuteen liittyvin perustein. Gaala suunnataan Helsingin NMKY:n yhteistyökumppaneille ja kaikille, jotka haluavat tukea yhdistyksen toimintaa. Suomen YMCA:n liitto toimii gaalan yhteistyökumppanina oman juhluvoutensa puitteissa. Juhlavuoden huipentaa jäsenistölle ja nuorille suunnattu tapahtuma, jonka ajankohta sijoittuu syystoimintakauteen. Helsingin NMKY:n 130-juhlavuoden ohella myös kansainvälinen YMCA-liike viettää 175-vuotisjuhlia vuonna 2019. Juhlavuoden päätapahtuma pidetään Lontoossa ExCel London messukeskuksessa 4.-8. elokuuta. Tapahtuma on suunnattu ensisijaisesti NMKY-toiminnan piirissä oleville nuorille. Helsingin NMKY osallistuu tapahtumaan yhdessä muiden Suomessa toimivien NMKY:den kanssa.

Viime vuosina Helsingin NMKY:n rooli ihmisten ja yhteistyökumppaneiden rinnalla kulkijana on edelleen vahvistunut. Lähivuosina resurssit ovat kasvaneet etenkin erityisnuorisotyön ja monikulttuurisen toiminnan alueilla. Myös ”namikalaiselle perustoiminnalle” riittää kysyntää. Helsingin NMKY on muun muassa yksi suurimmista leiri- ja kerhotoiminnan toteuttajista Helsingissä, koululaisten iltapäivätoimintaa on laajennettu ja viety tarpeen mukaan uusille alueille, koripallon ja taekwondon harrastajamäärät ovat kasvaneet tasaisesti. Toiminnan kasvu näkyy myös henkilöstömäärän kasvuna.

Helsingin NMKY on toiminnassa oleville eri tavoin merkityksellinen yhteisö. Osassa toimintoja korostuu syrjäytymisen ehkäisy, yksilön kokonaisvaltainen voimaantuminen ja vahvempi yhteiskuntaan kiinnittyminen. Toisissa taas kasvatuskumppanuus sekä mielekäs ja yksilöllistä kehittymistä tukeva vapaa-ajantoiminta. Yhteiskunnalliset muutokset hyvinvointipalveluiden järjestämisessä haastavat enenevässä määrin kolmatta sektoria ottamaan roolia palveluiden tuottajana. Helsingin NMKY on reagoinut tähän Y-Care -palvelukokonaisuuden rakentamisella ja tuotteistamisella. Y-Care -palvelukokonaisuuden periaatteena on yhteiskunnallisiin haasteisiin vastaaminen osallisuutta lisäävällä toiminnalla.

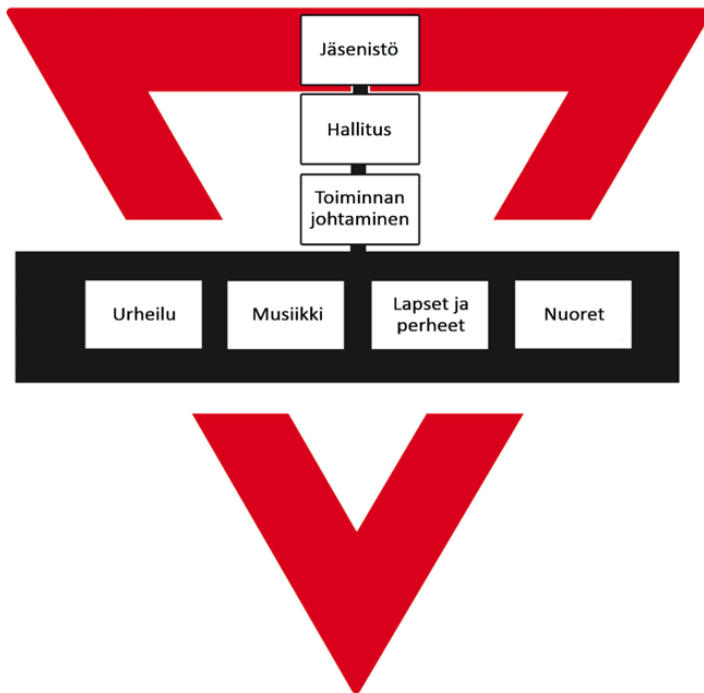
Helsingin NMKY:n toiminta ja kehittämistarpeet on tiivistetty vuoden 2019 osalta kahteen painopisteeseen, johon eri toiminnot omalta osaltaan vastaavat. Toimintavuonna 2019 panostetaan Helsingin NMKY:n toiminnan laadun varmistamiseen ja kehittämiseen. Uusia toiminta-avauksia tehdään toimintaympäristön tarpeiden mukaan ja saatujen resurssien puitteissa, samalla olemassa olevaa toimintaa kehittäen.

HELSINGIN NMKY:N PAINOPISTEET VUONNA 2019:

1. Tarjoamme voimaannuttavan ja merkityksellisen yhteisön
2. Vastaamme yhteiskunnan tarpeisiin

ORGANISAATIO

Helsingin nmky ry



STRATEGIA 2016 - 2020

PÄÄMÄÄRÄ

Helsingin NMKY ry on yhteisö, joka tuottaa merkitystä elämään. Toimijana sillä on näkyvä ja selkeä rooli lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistäjänä.

PERUSTEHTÄVÄ

Helsingin NMKY toimii kristillisten arvojen pohjalta kokonaisvaltaista hyvinvointia vahvistaen. Toiminnan keskiössä ovat lapset ja nuoret.

ARVOT

Helsingin NMKY on osa kansainvälistä NMKY-liikettä, jonka keskeinen arvo on yksilön henkisen, hengellisen ja fyysisen kasvun tukeminen (ns. kolmioperaate).

Toiminta on helposti saavutettavaa, monipuolista ja ihmisen yksilöllisyyttä kunnioittavaa. Toiminnassa on mahdollisuus kokea yhteisöllisyyttä.

Kristilliset arvot näkyvät toiminnassa erilaisuuden hyväksymisenä ja työskentelynä yhdenvertaisuuden vahvistamiseksi. Näiden pohjalta luodaan ympäristö, jossa rakkaus ja ymmärrys vallitsevat ihmisten välillä.

STRATEGISET PAINOPISTEALUEET

1. Lasten ja nuorten kasvun ja osallisuuden tukeminen – Empowering young people

- Turvallinen kasvu- ja oppimisympäristö, jossa monipuoliset keinot kokonaisvaltaiseen kohtaamiseen. Tarjotaan tukea vapaa-aikaan, opiskeluun ja työelämään siirtymiseen.
- Toiminta vastaa lasten ja nuorten tarpeita ja toiveita – yhdistys on mahdollistaja!
- Kasvatuskumppani perheille, kouluille ja muille toimijoille

2. Helsingin NMKY on merkitystä tuottava yhteisö

- NMKY-yhteisöllisyyden lisääminen: eri toimintojen välisen yhteistyön lisääminen
- Jäsenten osallisuuden edistäminen
- Hyvinvoiva, motivoitunut ja sitoutunut työyhteisö

3. Helsingin NMKY on näkyvä ja luotettava toimija

- Toiminta vetovoimaista ja tarpeesta lähtevää – Teot puhuvat!
- Viestinnän kehittäminen – puhutaan ymmärrettävästi ja yhtenevästi
- Toiminnan laadun kehittäminen

1. TOIMINNANJOHTAMINEN

Helsingin NMKY:ssä ylintä päätösvaltaa käyttävät jäsenet. Konkreettisia paikkoja jäsenvaikuttamiseen ovat mm. yhdistyksen sääntömääräiset syys- ja kevätkokoukset. Helsingin NMKY:n hallitus ohjaa ja valvoo yhdistyksen jäsenistön hyväksymän toiminta- ja taloussuunnitelman toteutumista. Hallituksen alaisuudessa toimivat talousvaliokunta ja rakennustoimikunta. Toimintaa yhdistyksessä toteuttavat yli 70 hengen päätoiminen henkilöstö, lukuisat osa-aikaiset ja vapaaehtoiset. Yhdistyksen toiminnasta vastaa pääsihteeri. Hänen tukenaan toiminnan johtamisen prosesseissa ovat talousvastaava ja järjestösihteeri, jotka muodostavat yhdistyksen johtoryhmän. Jokaisella toimialalla on oma vastaava. Toimialavastaavat ja johtoryhmä kokoontuvat kuukausittain yhteiseen palaveriin.

Toimintavuonna 2019 jatketaan Helsingin NMKY:n strategian 2016-2020 mukaista työtä. Vuoden 2019 toiminnan painopisteet korostuvat toiminnan johtamisen osalta etenkin henkilöhallintoon panostamisena sekä jäsenosallisuuden edistämisenä. Tärkeänä nähdään erityisesti nuorten tukeminen ja kannustaminen erilaisiin vastuu- ja luottamustehtäviin NMKY-kentässä. Vanhempaa jäsenistöä pyritään pitämään yhdistyksen toiminnassa mukana muun muassa syksyllä 2017 aloitetun ”Helsingin Namikahenkisten” kokoontumis- ja verkostoitumisfoorumin alumnitoiminnan ja Suomen vanhimman yhtä jaksoisesti kokoontuvan raamattupiirin, Malinin piirin avulla. Vuonna 2019 aloitetaan myös uuden strategian valmisteleminen.

1.1 Talous ja tietotekniikka

Yhdistyksen taloudesta ja tietotekniikasta vastaa talousvastaava. Hänen tukenaan toimii ulkoistettu IT-koordinaattori. Taloushallinto on ulkoistettu Accountor Oy:lle, joka on Pohjois-Euroopan johtava taloushallintopalveluja tarjoava yritys. Accountor Oy hoitaa kirjanpidon tilinpäätöksineen, palkanlaskennan, myyntilaskutuksen- ja reskontran sekä ostolaskujen sähköisen kierrätyksen. Yhdistyksen taloushallinto muodostuu kahdesta osa-alueesta: 1. lakisääteisestä taloushallinnosta sekä 2. talouden suunnittelusta ja seurannasta. Lakisääteisen taloushallinnon tärkein tehtävä on varmistaa, että yhdistys noudattaa kulloinkin voimassa olevia lakeja ja säädöksiä. Lisäksi lakisääteisen taloushallinnon prosessit tuottavat informaatiota, jota käytetään talouden ja toiminnan suunnittelussa ja seurannassa. Toiminnan suunnittelun ja seurannan avulla varmistetaan rahoitusasema sekä likviditeetin riittävyys. Lyhyen aikavälin suunnittelu muodostuu suurimmaksi osaksi likviditeetin hallinnasta. Pitkän aikavälin suunnittelua tehdään pääasiassa vuosittaisen talousarvion laatimisessa. Talousarviota seurataan toteumaa vasten taloudesta vastaavan ja toiminnoista vastaavien toimesta.

Vuosien 2013-2018 aikana yhdistyksen taloudellista asemaa on vakautettu. Yhdistyksen likviditeetin ja rahoitusaseman odotetaan pysyvän tyydyttävänä tulevinakin vuosina. Vuonna 2019 keskitytään edelleen maksimaalisesti hyödyntämään digitalisaatiota ja toistettavuutta talouden prosesseissa sekä vähentämään henkilösidonaisuutta.

1.2 Henkilöstö

Henkilöstö on tärkeässä asemassa yhdistyksen tavoitteiden saavuttamisessa. Helsingin NMKY:n henkilöstön esimies on pääsihteeri, henkilöstöhallintoa toteuttavat johtoryhmä ja esimiehet. Kokoaikaisen henkilöstön määrä on Helsingin NMKY:ssä kasvanut viime vuosina. Tähän on vaikuttanut eri toimintojen kasvu sekä sellaisten toimintaresurssien lisääntyminen, jotka vaativat ammatillista osaamista. Henkilöstön kasvaminen vaatii ammattimaisesti toteutettua henkilöstöhallintoa. Toimintavuonna 2019 selkeytetään ja vahvistetaan yhteneviä henkilöstökäytänteitä ja lähiesimiesosaamista.

Vuoden 2019 painopisteiden mukaisesti Helsingin NMKY haluaa olla hyvä työnantaja ja merkityksellinen yhteisö työntekijöilleen. Työhyvinvointia edistetään mm. koko henkilöstön yhteisillä virkistys- ja koulutustapahtumilla. Henkilöstöllä on käytössä Smartumin liikunta- ja kulttuurisetelit. Työterveyskumppani vaihtuu toimintavuoden alussa Terveystalosta Mehiläiseen. Vaihdoon on vaikuttanut Mehiläisen kyky tukea kokonaisvaltaisemmin Helsingin NMKY:n toimintaa niin taloudellisesti kuin terveyden edistämisen näkökulmasta. Henkilöstön osaamistarpeita sekä kokemusta työpaikan yhdenvertaisuustilanteesta on kartoitettu kyselyin syksyllä 2019. Niiden pohjalta tehdyt kuvaukset asioiden nykytilasta ja tulevista toimenpiteistä on esitetty perusteellisemmin mm. Helsingin NMKY:n tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmassa sekä henkilöstö- ja koulutus suunnitelmassa.

1.3 Viestintä

Helsingin NMKY:n strategiassa (2016 – 2020) on painopiste ”Viestinnän kehittäminen - puhutaan ymmärrettävästi ja yhtenevästi”. Tavoite koskee ulkoista ja sisäistä viestintää. Jäsenistölle ja toimintaan osallistuville suunnataan NMKY-viestintää mm. uutiskirjeen, facebookin, twitterin ja www-sivuston kautta. Helsingin NMKY käyttää aktiivisesti sosiaalisessa mediassa asiattunneita #hnmky, #yökoris, #hnmkykoripallo, #ymcafinland, #ycarehelsinki ja #TAT.’

Helsingin NMKY edistää osaltaan Suomen YMCA:n liiton strategiasta nousevan NMKY:n näkyvyyden ja tunnettuuden lisäämistä. Helsingin NMKY:ssä kiinnitetään erityistä huomiota arvokkaan "Helsingin NMKY"-brändin vahvistamiseen. Helsingin NMKY integroituu omalla brändillään vuonna 2019 jatkuvaan Suomen YMCA:n valtakunnalliseen tunnettuuskampanjaan. Erityistä huomiota tullaan kiinnittämään Helsingin NMKY-brändin vahvistamiseen esimerkiksi valvomalla, ettei eri toimialoilla kehitetyt uudet visuaaliset elementit esiinny ilman Helsingin NMKY-logoa.

Toimintavuonna 2019 Helsingin NMKY:n www-sivuston tekninen alusta päivitetään vastaamaan paremmin sisällön tuotantoa ja visuaalisuutta. Lisäksi kartoitetaan sivustolle lisättävää ilmoittautumisjärjestelmää ja sen integroimista taloushallinnon järjestelmään. Helsingin NMKY tuottaa moninaista viestintää toimialojensa puitteissa. Toimintavuonna 2019 kartoitetaan koko Helsingin NMKY:n viestinnän koordinoimista, kokonaisuuden hallintaa ja siihen liittyvää resursointia. Riittävän laadukkaan viestintäkokonaisuuden toteuttamiseksi etsitään ajanmukaista ja kustannustehokasta kokonaisratkaisua.

Helsingin NMKY:n toiminnassa on huomioitu kauttaaltaan EU:n yleisen tietosuojasetuksen velvoitteet. Korostuneesti tietosuojan merkitys näkyy viestinnässä. Vuonna 2019 on tavoitteena jatkaa hyvin alkanutta työtä tämän osalta sekä varmistaa myös jatkossa, että tietosuojaa on sisäänrakennettu ja oletusarvoinen osa yhdistyksen toimintaa.

1.4 Arviointi

Helsingin NMKY:ssä arviointi on väline seurata toiminnan toteutumista, kehitystarpeita ja osoittaa toiminnan vaikuttavuutta. Arviointi on nivottu osaksi toiminnan suunnittelua. Toimintasuunnitelmaan kirjataan vuosittain toimialakohtaiset tavoitteet, arviointikriteerit ja -käytännöt. Helsingin NMKY:n toiminnan rahoitus muodostuu suurelta osin julkisista avustuksista, joiden rahoittajat määrittelevät osaltaan toiminnan arviointia. Arviointitieto on sekä määrällistä (talous, osallistujamäärät jne.) että laadullista (asiakaskyselyt, toiminnan vaikutusten havainnointi). Kirjallista palautetta kerätään vuosittain asiakaskyselynä yhteistyökumppaneilta, jäseniltä, toimintaan osallistuvilta sekä heidän huoltajiltaan. Asiakaskyselyn tuloksia hyödynnetään arviointitietona ja sen keskeisimmät tulokset esitetään perinteisesti yhdistyksen Vuosikertomuksessa.

Vuoden 2019 painopisteiden toteutumista ja toiminnan vaikuttavuutta arvioidaan muun muassa seuraavilla arviointikriteereillä:

1. Tarjoamme voimaannuttavan ja merkityksellisen yhteisön

- Toimintaan osallistujien määrä (seuranta ja vertaaminen vuoden 2018 vuosikertomuksen sekä toimintasuunnitelmassa 2019 esitettyihin lukuihin)
- Sitoutuminen toimintaan – Kuinka paljon samoja henkilöitä osallistuu toimintaan? Sitoutuminen vastuutehtäviin?
- Onko toiminnalla tuotettu apua, tukea, helpotusta tai mielihyvää osallistujan elämässä? Asiakkaiden ja harrastajien palaute. Toiminnan kautta mm. koulutukseen, työelämään tai muuhun yhteiskunnalliseen toimintaan sijoittuneiden määrä.
- Hyvinvoiva, motivoitunut ja sitoutunut työyhteisö: henkilöstöpalaute, asiakkaiden ja yhteistyökumppaneiden palaute henkilöstöstä, mm. vaihtuvuuden ja sairauspoissaolojen seuranta.

2. Vastaamme yhteiskunnan tarpeisiin

- Toiminta on vastannut tarpeisiin – asiakaspalaute, asiakasmäärä, kyky tavoittaa toiminnan kannalta keskeinen kohderyhmä.
- Julkisten rahoitusten toteutuminen – tavoite vähintään nykyisen tason säilyttäminen.
- Toiminnan kustannusvaikuttavuus - Toiminnalla voidaan osoittaa olevan yhteiskunnan resursseja säästävä vaikutus.

1.5 Koko yhdistyksen taloussuunnitelma

	BUDJETTI 2019	ENNUSTE 2018	BUDJETTI 2018	TOTEUMA 2017
Myynti	176	180	152	151
Kausi- ja osallistumismaksutuotot	1 483	1 417	1 380	1 221
Yhteistyösopimukset	157	163	187	193
Avustukset	1 964	1 837	1 550	1 613
Muut tuotot	370	354	308	292
Sijoitustoiminnan tuotot	1 319	1 304	1 265	1 290
TUOTOT	5 685	5 496	5 058	4 989
KULUT	-4 961	-4 815	-4 310	-4 363
TULOS	620	536	607	486

10-2018 Varsinainen toiminta

	BUDJETTI 2019	ENNUSTE 2018	BUDJETTI 2018	TOTEUMA 2017
Myynti	129	134	109	114
Jäsenmaksut	47	46	43	36
Kausi- ja osallistumismaksutuotot	1 483	1 417	1 380	1 221
Yhteistyösopimukset	157	163	187	193
Avustukset	1 964	1 837	1 550	1 613
Vuokratuotot	76	80	74	80
Muut tuotot	370	354	308	292
TUOTOT	4 367	4 192	3 793	3 698
Materiaaliostot	-226	-211	-211	-280
Ulkopuoliset palvelut	-62	-102	-63	-13
Henkilöstökulut	-2 358	-2 164	-2 062	-1 875
Toimitilakulut	-752	-733	-713	-745
Ajoneuvokulut	-16	-13	-16	-14
IT-, kone- ja kalustohankinnat	-31	-92	-21	-50
Matkakulut	-166	-151	-46	-110
Markkinointi- ja viestinnän kulut	-33	-25	-33	-35
Vapaaehtoiset henkilösivukulut	-44	-64	-44	-51
Kokous- ja neuvottelukulut	-10	-14	-10	-16
Muut toiminnan kulut	-482	-470	-459	-443
Kulut	-4 363	-4 224	-3 791	-3 745
TOIMINNAN TULOS ENNEN POISTOJA	3	-32	2	-46
Poistot ja arvonalentumiset	-24	-22	-24	-21
TOIMINNAN TULOS	-20	-54	-22	-68
SIJOITUSTOIMINNAN TULOS	641	593	629	553
YHDISTYKSEN TULOS	620	539	607	486

2 LAPSET JA PERHEET

Lapsi- ja perhetyö toimii Helsingin NMKY:n kasvatustyön ytimessä. Sen kantava ajatus on kolmioperiaatteen toteuttaminen perheiden arkea tukien. Lapsi kohdataan yksilönä ja hänen kasvuun tuetaan monen eri toimialan yhteistyönä ja kasvatuskumppanuudessa kodin kanssa. Perheelle tämä tarkoittaa mahdollisuutta työntekoon lasten hoidon ollessa järjestettynä, tukea arjen aikataulutukseen ja helpotusta loma-ajan lastenhoidon järjestelyihin.

Helsingin NMKY:n vuoden 2019 painopiste ”Vastaamme yhteiskunnan tarpeisiin” näyttäytyy Lapsi ja perhetyössä erityisesti alueellisten tarpeiden tunnistamisena ja siihen vastaamisena matalan kynnyksen toiminnalla. Toisen painopisteen mukaisesti pyritään, että toimintoihin osallistuminen ja niiden parissa työskentely tarjoavat voimaannuttavan ja merkityksellisen yhteisön. Lapsi ja perhetyön toiminnon tarjoavat paikan, johon kuulua sekä mahdollisuuden osallistua toiminnan suunnitteluun oman kiinnostuksen ja aikaresurssien puitteissa.

Lapsi- ja perhetyön toimialan rahoitus koostuu osallistumismaksuista ja avustuksista. Suurimmat avustukset toimintaan tulevat Helsingin kaupungin kasvatuksen ja koulutuksen toimialalta, Sosiaali- ja terveyslautakunnalta, Nuorisoasiankeskukselta sekä Tunkelon säätiöltä. Lisäksi tehdään maksutonta yhteistyötä päiväkotien kanssa.

Toimialan painopisteet vuonna 2019

1. Lasten ja heidän perheiden osallistaminen toiminnan suunnitteluun ja toteuttamiseen.
2. Helposti saavutettava, monipuolinen ja mielekäs toiminta Helsingin NMKY:n eri toimialojen yhteistyönä.
3. Edistetään lasten ja perheiden tunnetta yhteisöön kuulumisesta sekä vahvistetaan luottamusta toiminnan laatuun.

2.1 Toimintakohtaiset keinot vastata painopistealueisiin

2.1.1 Aamu- ja iltapäiväkerhot

Helsingin NMKY tarjoaa iltapäiväkerhotoimintaa viidessä eri kaupunginosassa, kuudessa toimintaryhmässä sekä aamupäiväkerhotoimintaa yhdessä toimipisteessä. ”Namikalaisessa” aamu- ja iltapäiväkerhotoiminnassa noudatetaan kolmioperiaatetta, joka ottaa huomioon lapsen henkisen,

hengellisen ja fyysisen hyvinvoinnin. Helsingin NMKY:n iltapäiväkerhossa lapselle tarjotaan päivittäin ohjattua toimintaa ja vapaan leikin aikaa. Aamu- ja iltapäiväkerhotoiminnan kantava ajatus on perheen arjen tukeminen ja kasvatuskumppanuus. Lapset ja vanhemmat osallistuvat aktiivisesti toiminnan suunnitteluun erilaisten teemapäivien ja toiveviikkojen muodossa. Vanhemmille järjestetään lisäksi avoimien ovien päiviä ja vanhempainiltoja.

Ohjattua toimintaa toteutetaan yhteistyössä Helsingin NMKY:n eri toimialojen kanssa esimerkiksi liikunnan tai musiikin harrastaminen on mahdollista integroida osaksi iltapäiväkerhoa tai sen päätteeksi. Toimintavuonna 2019 iltapäivä- ja aamupäiväkerhotoimintaa laajennetaan edistämällä samalla toiminnan saavutettavuutta ja hyödyllisyyttä lapsen elämän muilla osa-alueilla. Tällaisia ovat esimerkiksi musiikkiluokan pääsykokeisiin valmistava musiikinopetus. Toiminnan laatua kehitetään lisäämällä Helsingin NMKY:n muiden palveluiden, kuten liikunnan ja musiikinopetuksen tavoittamista osana aamu- ja iltapäiväkerhoa.

2.1.2 Isä-lapsi -toiminta

Vanhemman ja lapsen yhdessä vietetty aika edistää tutkitusti terveyttä ja ehkäisee mielenterveysongelmia niin aikuisen kuin lapsen näkökulmasta. Mitä enemmän lapset ovat isän elämässä läsnä, sitä toimintakykyisempi isä on. Vanhemman kanssa vietetty aika tukee lapsen kasvua ja identiteetin kehitystä. Isä-lapsi-toiminnan monipuoliset sisällöt tukevat isän ja lapsen yhdessä olemista ja tekemistä leirien, tapahtumien ja viikoittaisen toiminnan kautta. Toiminta on osallistujia varten, joten toimintaa suunnitellaan yhdessä isien ja lasten kanssa.

Kehittämiskohteena vuodelle 2019 on isä-lapsi-toiminnan integrointi Helsingin NMKY:n muuhun toimintaan kuten iltapäiväkerhoihin entistä tiiviimmin, sekä uusien perheiden tavoittaminen muuttamalla informaatiokanavia. Lisäksi Helsingin NMKY:n roolia isä-lapsi-toiminnan asiantuntijana pidetään yllä, jonka kautta toiminnan näkyvyyttä voidaan lisätä mm. mediassa.

2.1.3 Kehitysvammaisten toiminta

Helsingin NMKY järjestää vuonna 2019 liikuntapainotteisia harrastus- ja kohtaamisryhmiä sekä leiritoimintaa kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille sekä heidän perheilleen. Toiminnalla tuetaan sosiaalisten ja motoristen taitojen kehittymistä ja perheiden arjen sujuvuutta sekä tarjotaan mahdollisuuksia mielekkääseen liikuntaharrastukseen yksilöiden erityistarpeet huomioiden. Viikoittainen toiminta sisältää lapsille ja nuorille suunnattua Unified -koripalloa sekä nuorille ja aikuisille suunnattua soveltavaa taekwondo. Ryhmiä ohjaavat 1-2 vastuuhjaajaa ja lisäksi mukana toiminnassa on vapaaehtoisia ohjaajia ja kanssaharrastajia. Myös leiritoimintaa järjestetään säännöllisesti muun muassa kesäleirien muodossa.

Kehitysvammaisten toimintaa toteutetaan Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveysvirastolta saatavan avustuksen puitteissa. Toiminnassa tehdään yhteistyötä kehitysvammaisten palveluasuntoloiden, oppilaitosten sekä järjestöjen kanssa lajitutustumistuntien ja toiminnan (viikkoryhmien ja leirien) markkinoinnin osalta.

2.1.4 Perhetoiminta

Pakilassa NMKY on ollut tärkeä osa alueen perheiden arkea jo vuosikymmenien ajan. Toiminnan tavoitteena on tukea vanhempia kasvatustyössä ja auttaa jaksamaan arjessa. Perheitä kootaan yhteen säännöllisesti toimintoihin ja tapahtumiin. Alueen toisiin vanhempiin ja perheisiin tutustuminen on järjestetyssä toiminnassa helpompaa.

Touhutorstait ovat pikkulapsiperheiden tapaamispaikka. Tarjolla on aamupalaa ja vapaa mahdollisuus leikkiä, pelailla ja tavata muita lapsia vanhempineen tai isovanhempineen. Touhutorstaista vauvat ja pikkulapset kasvavat aamupäiväkerhon ja iltapäiväkerhon kautta Namikan muihin toimintoihin. Touhutorstaihin odotetaan osallistuvan viikoittain 30-40 perhekuntaa.

Yhdessä Mannerheimin lastensuojeluliiton Pakilan yhdistyksen kanssa toteutetaan Perheperjantaita, joka on Touhutorstain tapaan perheen vapaata yhdessäoloa Namikan tiloissa. Tarjolla perjantai-iltaisina on parin euron hintaan ruoka. Perheperjantaihin odotetaan osallistuvan n. 25-35 perhettä. MLL:n kanssa yhdessä toteutetaan myös vuosittain kaksi lastenvaate- ja tarvikekirpputoria. Kirpputoreille odotetaan osallistuvaksi edellisvuosien tapaan n. 400 myyjää ja ostajaa.

2.2 Lapset ja perheet toimialan arviointi

Toiminnan onnistumista arvioidaan sekä tunnuslukujen toteutumisen että asiakaspalautteen pohjalta. Toiminnan osalta pyritään hallittuun ja tarkoituksenmukaiseen kasvuun saatujen resurssien puitteissa. Vuonna 2019 tavoitteena on 360 iltapäiväkerhopaikkaa. Helsingin NMKY:n Lapsi ja perhetyö saa paljon kiitosta toiminnan laadusta, johon halutaan panostaa jatkuvasti. Toiminnassa keskeisintä on arvioida, miten kohtaaminen on asiakkaiden mielestä sujunut ja miten helposti saavutettavana toimintaa pidetään. Asiakastytyvääsyyttä mitataan tarkemmin keväisin toiminnassa mukana oleville lähetettävällä kyselyllä, jonka vastausten perusteella toimintaa arvioidaan. Yhteistyökumppaneiden osalta arvioidaan luottamusta ja yhteistyön sujuvuutta.

2.3 Toimialakohtainen taloussuunnitelma

10-2018 Lapset ja perheet

	BUDJETTI 2019	ENNUSTE 2018	BUDJETTI 2018	TOTEUTUNUT 2017
Myynti	0	0	0	0
Kausi- ja osallistumismaksutuotot	330	325	313	292
Yhteistyösopimukset	0	0	0	2
Avustukset	407	402	351	331
TUOTOT	737	727	663	625
Materiaaliostot	-43	-48	-38	-64
Ulkopuoliset palvelut	0	-5	0	-2
Henkilöstökulut	-537	-532	-490	-413
Toimitilakulut	-64	-64	-64	-69
Ajoneuvokulut	0	0	0	0
IT-, kone- ja kalustohankinnat	-2	-8	-2	-6
Matkakulut	-2	-5	-2	-3
Vapaaehtoiset henkilösivukulut	-11	-12	-11	-14
Kokous- ja neuvottelukulut	0	0	0	0
Muut toiminnan kulut	-6	-9	-6	-8
Kulut	-725	-726	-653	-614
TOIMINNAN TULOS ENNEN POISTOJA	11	1	11	11

3 NUORET

Helsingin NMKY:n Nuoret -toimiala tarjoaa ratkaisuja oman elämän suunnan etsimiseen. Toimiala toteuttaa yhdistyksen vuoden 2019 painopisteiden mukaisesti laaja-alaista kohtaavaa toimintaa vastaamalla yksilön ja yhteiskunnan tarpeisiin. Toiminnot voidaan jakaa karkeasti kahteen eri osa-alueeseen: yhteiskunnallisiin haasteisiin vastaavaan palvelutuotantoon ja yksilön tarpeista nousevaan ryhmätoimintaan. Molemmat ovat yhdistyksen strategian mukaisia täydentäen toisiaan. Toimiala vastaa yhdistyksen painopisteisiin perinteisin, mutta ajanmukaisin menetelmin ja välinein. Toiminnoissa pyritään olemaan jatkuvasti ajan hermolla niin toiminnan tarpeesta kuin työmuodoista.

Toiminnan mahdollistaa Helsingin kaupunki, Etelä-Suomen Aluehallintovirasto, Veikkaus sekä yhdistyksen oma varainhankinta. Toimiala on kasvanut viime vuosina merkittävästi, mutta hallitusti. Uudet toiminnot täydentävät toisiaan ja luovat yhteistyöpohjaa eri toimialojen välillä. Tulevien vuosien haasteena on yhdistyksen tukipalveluiden kehittyminen toimintojen mukana.

Toimialan painopisteet vuonna 2019

1. Tarjota ratkaisuja oman elämän suunnan löytämiseen
2. Yksilön tarpeita vastaavan ryhmätoiminnan tuottaminen

3.1 Toimintakohtaiset keinot vastata painopistealueisiin

3.1.1 Kerhot

Helsingin NMKY:n kerhojen ja avointen liikuntavuorojen tarkoituksena on tarjota lapsille ja nuorille turvallinen, maksuton harrastus sekä paikka olla ja toimia arki-iltapäivisin ja -iltoisin. Toimintaa rahoittaa Helsingin kaupunki sekä Etelä-Suomen Aluehallintovirasto. Tutkimusten mukaan harrastusten aloittamisen suurin yksittäinen este on niiden kustannukset. Kerhotoiminta on kaikille avointa ja maksutonta, joka on varhaisen puuttumisen sekä syrjäytymisen ehkäisyn näkökulmasta erittäin tärkeää.

Kerhotoiminnalla on pitkät perinteet ja sitä on järjestetty yhdistyksessä jo yli 100 vuoden ajan. Kerhotoiminta on laadukasta ja toimintaan on mielekästä tulla mukaan. Jokaisessa kerhossa on 1-2 tuttua ja turvallista ohjaajaa, jotka lapsi tai nuori voi kohdata viikoittain. Helsingin NMKY:n kerho-ohjaajat sisäistävät toimintaa ohjaavat arvot ja välittävät niitä ohjaustyössään. Toiminnassa mukana olevat lapset ja nuoret voivat myös iän, kokemuksen ja koulutuksen myötä kasvaa kerhon apuohjaajiksi ja ohjaajiksi. Kerhotoimintaa järjestetään monipuolisesti yhteistyössä Helsingin

NMKY:n eri toimialojen kanssa. Kerhot täydentävät olemassa olevia resursseja ja monipuolistaa toimintoja. Kerhovuoroja suunniteltaessa panostetaan pitkäjänteisyyteen sekä ajankohtaisiin haasteisiin toimimalla erityisesti siellä missä tarvetta on.

Tulevana toimintavuonna 2019 pyritään saamaan kerhoihin uusia harrastajia lisäämällä kerhojen näkyvyyttä ja viestintää toimialueilla sekä markkinoida kerhotoimintaa aiempaa laajemmin. Tavoitteena on järjestää kerhotoimintaa noin 45 viikkotunnin verran. Tavoiteosallistujamäärät määritellään ryhmäkohtaisesti toteutuvien kerhojen teemojen sekä puitteiden mukaan. Toimintaa arvioidaan toteutuneiden ryhmien, palautekyselyiden sekä osallistujamäärien perusteella.

3.1.2 Leirit

Ala-asteikäisille suunnattuja päiväleirejä ja varhaisnuorten yön yli kestäviä leirejä järjestetään ympäri vuoden koulujen loma-aikoina, jolloin useimmat vanhemmat ovat töissä. Lisäksi nuorten leirejä järjestetään pääosin viikonloppuisin ympäri vuoden. Suurin osa päiväleireistä pidetään osallistujille tutuissa paikoissa, joissa järjestetään muulloin viikkotoimintaa. Yön yli kestävät leirit pidetään Pellin leirikeskuksessa Karjalohjalla. Toimintaa avustaa Helsingin kaupunki.

Leirit ovat monelle perheelle tärkeä osa ja ratkaisu lomapäivien sisällöksi ja tekemiseksi. Leirien sisällönsuunnittelussa otetaan huomioon kohderyhmää kiinnostavat viitekehukset. Toiminta on monipuolista sekä lasta osallistavaa. Leireillä lapset ja nuoret oppivat toimimaan erilaisten ihmisten kanssa, oppivat uusia taitoja ja voivat kokea yhteisöllisyyttä muiden samanhenkisten osallistujien kanssa. Leiriohjaajina toimivat eri toimialojen työntekijät sekä toiminnoissa mukana olevia nuoria, joille tarjotaan mahdollisuuksien mukaan ensimmäisiä kesätyökokemuksia päiväleireiltä. Yön yli kestäville Pellin leireillä vapaaehtoistoiminta on merkittävää; ohjaajien lisäksi leireillä on mukana vastaava määrä vapaaehtoisia, jotka ovat koulutettuja nuoria ryhmänohjaajia.

Vuoden 2019 tavoitteena järjestää laaja-alaisesti päiväleirejä kaikkina loma-aikoina, erityisesti tarjoten toimintaa tutuissa paikoissa, missä toimimme jo muutoin arjessa. Tavoitteena on järjestää 70 leiriä ja 7500 leirivuorokautta, tarjoten leiripaikka 1500 lapselle ja nuorelle. Olemassa olevia leirikäytänteitä pyritään dokumentoimaan ja jakamaan hyvien ja toimivien leirikäytänteiden jatkumiseksi. Toiminnalle mietitään myös uusia markkinointiväyliä erityisesti alueille, joissa päiväleiritoiminta on uutta. Toimintaa arvioidaan osallistujamäärien sekä erilaisten palautekyselyiden pohjalta.

3.1.3 Rippikoulu

Helsingin NMKY:n rippikoululeirit tarjoavat aktiivisen ja toiminnallisen vaihtoehdon rippikoulun suorittamiseen niille nuorille, jotka haluavat rippikoulultaan jotain erilaista tai eivät syystä tai toisesta halua mukaan oman seurakuntansa rippikoululeirille. Kesällä 2019 järjestetään edellisten vuosien tapaan vaellusrippikoululeiri Saariselällä ja toimintarippikoululeiri Pellin leirikeskuksessa Karjalohjalla. Teemojen taustalla ovat yhdistyksen monipuolinen toiminta ja osaaminen sekä nuorten toiveet. Rippikoululeireillä hyödynnetään myös seikkailupedagogista oppimista.

Rippikoulupaikkoja vuonna 2019 on nuorille 50. Rippikoululaisten lisäksi leireillä on mukana koulutettuja nuoria ryhmänohjaajia eli isosia sekä leiri-isäntä tai – emäntä. Rippikoulu tarjoaa luontevan väylän namikaan muuhun toimintaan: Nuoria kannustetaan leirin jälkeen osallistumaan monipuoliseen namikalaiseen nuorten toimintaan ja löytämään näin mielekäs yhteisö, jossa harrastaa ja kasvaa. Yhtenä rippikoulun arviointikeinona onkin rippikoulun jälkeiseen nuorisotoimintaan jatkavien nuorten määrä sekä uusien rippikoululaisten määrä. Lisäksi toimintaa arvioidaan ja kehitetään sekä osallistujien, ryhmänohjaajien että ohjaajien palautteiden pohjalta. Rippikoulusuunnitelma uudistui vuonna 2018 ja ensi vuonna vakiinnutetaan uusi suunnitelma käytäntöön yhdistyksen molemmilla leireillä.

3.1.4 Namikalainen nuorisotyö

Namikalaisella nuorisotyöllä tarkoitetaan yhdistyksen itsensä määrittelemää, yhdistyksen perinteitä ja perustehtävää kunnioittavaa työtä. Namikalainen nuorisotyö on portti Helsingin NMKY:n yhteisöön ja polku yhdistyksen vastuunkantajaksi. Toimintatavat linkittyvät luontevasti yhdistyksen muuhun toimintaan. Namikalainen nuorisotyö pitää sisällään monenlaista vapaa-ajantoimintaa sekä koulutuksia yli 12-vuotiaille. Mielekäs tekeminen, yhteisö ja luotettava aikuinen ovat nuorten turvallisuuden kulmakiviä. Kaikkea toimintaa kuvaa vahvasti kasvun ja osallisuuden tukeminen sekä yhteisöllisyys. Toiminnassa on mukana varhaisnuoria ja nuoria eri toimialoilta.

Appariklubit ovat 12-14 –vuotiaille suunnattuja koulutuksia ja tapahtumia, joiden tarkoituksena on oppia uusia taitoja sekä tukea ja sitouttaa nuoria pysymään mukana toiminnassa, erityisesti iässä, jolloin monet harrastukset usein päättyvät. Ryhmänohjaajakoulutukset eli ROK 1 ja 2, erilaiset viikonloppuleirit sekä toimintapäivät on suunnattu yli 15-vuotiaille nuorille. Osallistujien ikä vaihtelee 15-26 -vuoden välillä. Koulutuksen käytyään nuoret voivat toimia vapaaehtoisina ryhmänohjaajina mm. Helsingin NMKY:n leireillä ja heille on tarjolla myös muita vastuutehtäviä namikalaisen nuorisotyön kentällä sekä muussa yhdistyksen toiminnassa. Koulutusten kautta on myös mahdollista päästä vaikuttamaan kansallisella ja kansainvälisellä tasolla NMKY:n toimintaan. Esimerkiksi ensi vuonna alkaviin kaksivuotisiin FINYMCA- ja Change Agents-koulutuksiin haetaan nuoria osallistujia myös Helsingistä. Tavoitteena on lisätä entistä useamman nuoren osallistumismahdollisuuksia myös muihin yhdistyksen sisäisiin, kansallisiin sekä kansainvälisiin projekteihin ja tapahtumiin.

Vuonna 2019 Namikalaisen nuorisotyön tavoitteena on, että säännöllisessä toiminnassa on mukana 80 yli 12-vuotiasta nuorta. Toiminnan arviointia toteutetaan säännöllisesti palautteiden perusteella. Merkittävimpänä arviointikriteerinä on nuorten sitoutuminen toimintaan, jopa useiksi toimintavuosiksi. Tämä kertoo siitä, että toiminta vastaa nuorten toiveisiin.

3.1.5 Puistolan nuorisotalo

Toiminnan kohteena ovat 9-17-vuotiaat lapset ja nuoret Puistolan alueella. Toimintaa toteutetaan vahvassa yhteistyössä Puistolan peruskoulun, alueen muiden toimijoiden ja vanhempien kanssa. Toimintavuosi koostuu ohjatusta avoimesta ja ryhmämuotoisesta toiminnasta, palveluntuottajan ja yhteistyökumppaneiden järjestämistä tapahtumista sekä loma-ajantoiminnasta. Puistolassa toteutettavan nuorisotyön toiminta on suunniteltu vastaamaan mahdollisimman kokonaisvaltaisesti alueen asukkaiden tarpeita. Toimintasuunnitelma on laadittu joustavaksi sekä mukautuvaksi, jotta sitä voidaan muokata vastaamaan alueen mahdollisesti muuttuviin tarpeisiin.

Koulu yhteistyö on keskeisessä roolissa alueella toteutettavassa nuorisotyössä. Nuorisotalon sijainti Puistolan peruskoulun tiloissa mahdollistaa kokonaisvaltaisen ja monipuolisen yhteistyön alueen nuorten sekä lasten hyvinvoinnin tueksi. Tavoitteena on aloittaa säännölliset välituntivierailut sekä yhteiset palaverit koulun henkilökunnan kanssa, jolloin mm. kuulumisten ja tietojen vaihtaminen koulukokouksen kanssa mahdollistuu ja muuttuviin tilanteisiin voidaan reagoida nopeasti. Ryhmämuotoisessa toiminnassa ja kerhotoiminnassa keskitytään aktiiviseen ja elämykselliseen toimintaan pääkohderyhmänä alakouluikäiset lapset/varhaisnuoret. Kerhotarjonnassa on pyritty välttämään mahdollisia päällekkäisyyksiä alueen muiden toimijoiden suhteen. Pääteemat ovat liikunta, leikki, kädentaidot ja kotitalous.

Vuoden 2019 painopisteinä on toteuttaa toimintaa vielä tiiviimmin muiden yhdistyksen omien toimintojen kanssa. Tämä tarkoittaa kerhojen, leirien ja tapahtumien järjestämistä alueen tarpeiden ja kysynnän mukaan.

3.1.6 Partio

Helsingin NMKY toimii neljän partiolippukunnan taustayhteisönä. Lippukunnat ovat: Helsingin Siniset, Laajasalon Siniset, Helsingin NMKY:n Rastipartio ja Katajaiset. Lisäksi yhteistyöstä on sovittu Kalasatamassa toimivan Fisut ry:n kanssa. Aiemmin yhteistyötä on tehty Fisut ry:n kanssa mm. tilojen käytön suhteen. Helsingin NMKY:n omistaman partiokämpän Aarnelan tiloja remontoitiin kuluvalle kaudella. Käytännön huollon toteuttamisesta jatketaan neuvotteluja Apteekkarikillan kanssa, joka toimii partiotoimintaa tukevana taustayhteisönä. Kyseinen yhdistys koostuu Helsingin NMKY:n toimintaa tuntevista ja Helsingin NMKY:een sidoksissa olevista henkilöistä.

Partiotoiminta tavoittaa noin 400 henkilöä, joista suurin osa on lapsia ja nuoria. Jokainen lippukunta toimii alueellisesti ja kehittää toimintaansa itsenäisesti. Lippukuntien edustajat kuuluvat kansalliseen Y-Scouts -verkostoon, joka järjestää NMKY-lippukuntien yhteisiä tapahtumia ja koulutuksia. Vuonna 2019 Helsingin NMKY jatkaa toimintaansa hyvänä taustayhteisönä lippukunnille sekä pyrkii lisäämään partion ja muiden toimintojen välistä yhteistyötä.

Y-CARE - HELSINGIN NMKY:N OSALLISUUDEN PALVELUKOKONAISUUS

Vuonna 2019 jatketaan keväällä 2018 alkanutta Y-Care -palvelukokonaisuuden kehitysprosessia. Prosessin taustalla on tarve vastata yhteiskunnan muuttuviin tarpeisiin niin yksilön, yhteisöjen kuin palvelujärjestelmän näkökulmasta. Palvelukokonaisuus kytkee yhteen jo aikaisemminkin olemassa olleet yhdistyksen toiminnot: Työpajatoiminta, etsivätyö, Toiminnan avulla työelämään -toimintamalli, Yökoripallo-toiminta sekä keväällä positiivisen rahoituspäätöksen saanut Kiintopiste-hanke. Kyseisiä toimintoja yhdistää tavoite lisätä yksilön osallisuuden tunnetta. Toimintojen kokoaminen tuo synergiaa ja terävöittää viestiä yhdistyksen kokonaisvaltaisesta mahdollisuudesta tarjota paikka voimaantumiselle. Tämä voi tapahtua joko yksilöä tukien tai esimerkiksi mahdollistamalla yhteisö, johon kiinnittyä. Helsingin NMKY:n Y-Care tukee nuoria kohti koulu- ja työelämää. Toiminta on osallistujalle vapaaehtoista ja maksutonta.

Y-Care (Miksi välittää? Y välittää!) Y-Care tunnetaan maailmanlaajuisesti NMKY:n (YMCA) brändinä, joka luo monipuolisia mahdollisuuksia haavoittuvassa asemassa tai syrjäytymisvaarassa oleville nuorille. Helsingissä Y-Care nimi otettiin käyttöön työpajatoiminnan alettua Helsingin NMKY:ssä vuonna 2014. Nyt Y-Care osallisuuden palvelukokonaisuuden alta löytyy omilla rahoituksillaan olevat toiminnot. Y-Caressa työskentelee 16 päätoimista työntekijää, 50 kausityöntekijää, 20 osa-aikaista työntekijää ja suuri määrä vapaaehtoisia.

Helsingin NMKY ja Y-Care tavoittaa paljon asiakkaita, joita ei muuten yhteiskunnassa tavoitettaisi. Luomme jatkuvasti ja ennakkoluulottomasti uusia toimintatapoja nuorten syrjäytymisen ehkäisyyn, josta esimerkkinä juuri käynnistynyt Veikkauksen tuella toimiva Kiintopiste -hanke. Hanke tukee myös etsivän nuorisotyön tavoitteiden ja toiminnan toteutumista.

3.1.7 Etsivä nuorisotyö

Helsingin NMKY:n Y-Care etsivän nuorisotyön kohteena ovat pääsääntöisesti Helsingissä asuvat tai oleskelevat 16–29-vuotiaat nuoret, jotka ovat koulutuksen tai työelämän ulkopuolella, ovat syrjäytymisvaarassa tai heillä on oma polku kateissa. Etsivä nuorisotyö kulkee nuoren rinnalla. Sisältö on nuoren omista tarpeista lähtevää ja mukana olo on nuorelle vapaaehtoista sekä maksutonta. Y-Care etsivä nuorisotyö on helposti saavutettavissa. Toimintaa rahoittaa Opetus- ja kulttuuriministeriö sekä Helsingin kaupunki. Y-Care Etsivässä nuorisotyössä kohdataan nuoria kokonaisvaltaisesti ja laadukkaasti. Luottamukseen ja yhteistyöhön perustuvan ilmapiirin rakentaminen luodaan nuorta kunnioittaen ja häntä itseään toimijana arvostaen. Y-Care etsivän nuorisotyön tavoite on

olla helposti saavutettavaa, laadukasta, luotettavaa, nuorelle hyödyllistä ja eteenpäin vievää toimintaa, jossa hyödynnetään Helsingin NMKY:n jo olemassa olevaa laajaa moniammatillista palveluverkostoa.

Käytännössä etsivä nuorisotyö on syrjään jääneiden nuorten etsimistä ja nuorten kohtaamista heidän itsensä valitsemassa ympäristössä. Tapaamiset ovat nuoren asioiden selvittelyä sekä eteenpäin viemistä yhdessä nuoren kanssa. Työ perustuu pääsääntöisesti nuoren itsensä antamiin tietoihin. Työ on rinnalla kulkemista, nuoren edun valvontaa, mentorointia ja valmentamista. Työ ei Y-Carella rajoitu omaan toimistoon, vaan toimintaympäristönä on koko Helsinki. Y-Care etsivä nuorisotyö ei myöskään rajoitu vain klo 8-16 välille arkipäivinä, vaan nuorten tarpeiden ja toiveiden mukaan heitä kohdataan ja etsitään myös ns. toimistotyöajan ulkopuolella saumattomasti koko vuoden ympäri. Y-Care etsivässä nuorisotyössä on aktiivisen, viikoittaisen tuen piirissä kerrallaan n. 10 nuorta/henkilötyövuosi. Etsivän nuorisotyön onnistuminen perustuu toiminnan vaikuttavuuteen. Vaikuttavuutta on saatu aikaan, mikäli nuori kokee palvelun hyödylliseksi, on sitoutunut yhteistyöhön ja etsivä nuorisotyö on saanut toiminnallaan aikaan positiivista muutosta nuoren elämässä.

3.1.7 Työpajat

Y-Care työpajojen tavoite on kehittää nuoren valmiuksia hakeutua koulutukseen ja työelämään sekä vahvistaa nuoren elämänhallintataitoja. Y-Care työpajat koostuvat kahdesta eri toimintamuodosta; Startti -starttivalmennuksesta sekä seinättömästä nuoriso-, liikunta- ja hyvinvointialojen työpajasta. Työpajan starttivalmennusjakso mahdollistaa yksilön valmiuksien, voimavarojen ja mielenkiinnonkohteiden kartoittamisen vertaistuellisessa ryhmässä, jossa päästään yhteisöllisesti alustamaan tulevaisuuden suunnitelmien toteutumista. Seinättömän työpajan työvalmennus tarjoaa nuorelle mahdollisuuden työyhteisölliseen kokemukseen sekä paikan reflektoida omia vahvuuksia että kehityskohtia.

Vahvistamalla yksilön elämänhallintataitoja sekä lisäämällä osallisuutta oman tulevaisuuden luomisessa parannetaan työllisyysmahdollisuuksia ja tuotetaan merkitystä elämään. Starttijakson sulautuessa osaksi työpajatoimintaa, mahdollistetaan työpajalaiselle, entistä yksilöllisempi sekä kokonaisvaltaisempi polku kohti uravalintaa. Työpajatoiminta vahvistaa nuoren toimintakykyä. Toiminnan onnistumisesta kertoo nuorten ohjautuminen ja sitoutuminen koulutukseen, työelämään tai muuhun ohjattuun toimenpiteeseen valmennuksen jälkeen. Toimintaa rahoittaa Opetus- ja kulttuuriministeriö.

Nuoriso-, liikunta- ja hyvinvointialojen seinätön työpaja

Työpajatoimintaa järjestetään Suomessa 267 kunnassa. Työpaja on yhteisö, jossa työnteon ja siihen liittyvän valmennuksen avulla pyritään parantamaan yksilön kykyä ja valmiuksia hakeutua koulutukseen tai työhön sekä vahvistaa hänen elämänhallintataitojaan. Elokuussa 2014 Helsingin NMKY käynnisti Suomen ensimmäinen kohtaamisen ammatteihin erikoistuneen Y-Care työpajan.

Kohderymänä ovat alle 29-vuotiaat nuoret, jotka tarvitsevat yksilöllistä tukea elämänhallintataidoissa, koulutus- ja työelämään sijoittumisessa tai koulutuksen loppuun saattamisessa nuoriso-, liikunta- tai hyvinvointialoilla.

Y-Care työpaja on ns. seinätön työpaja, eli työvalmennuspaikat voivat sijaita paitsi HNMKY:ssä, myös muissa pääkaupunkiseudulla toimivissa organisaatioissa. Työpajajakso koostuu käytännössä yksilöllisesti räätälöidystä starttijaksosta, yksilövalmennuksesta, työvalmennuksesta työvalmentajan tukemana sekä viikoittaisesta ryhmävalmennuksesta. Työpajajaksolla käy vuosittain noin 30 nuorta.

STARTTI -Starttivalmennus

Starttivalmennuksessa harjoitellaan arkielämän taitoja, laitetaan elämän perusasioita kuntoon ja tutustutaan erilaisiin nuorille suunnattuihin palveluihin. Starttivalmennus on pienryhmämuotoista matalan kynnyksen valmennusta. Valmennuksen aloittaminen onnistuu milloin vain. Starttivalmennuksessa työskennellään n. 2 kuukauden ajan 10 henkilön ryhmässä. Ryhmä kokoontuu 3 kertaa viikossa 4 tunnin ajan Helsingin Kaisaniemessä Helsingin NMKY:n tiloissa. Jakson alussa jokaiselle tehdään yksilöllinen suunnitelma, jossa asetetaan omaan elämään liittyviä henkilökohtaisia tavoitteita. Valmennuksessa tuetaan sosiaalisen toimintakyvyn vahvistumista sekä osallisuutta. Valmennuksen tavoitteena on omien voimavarojen löytäminen ja niiden hyödyntäminen omassa elämässä. Starttivalmennuksesta saa myös tukea ja ohjausta työ- ja koulutuspaikkojen läpikäymiseen.

Starttivalmennuksen kohderyhmään kuuluvat 17-29 -vuotiaat nuoret pääkaupunkiseudulla, jotka ovat koulutuksen ja työelämän ulkopuolella. Starttivalmennuksen kahden kuukauden jakson jälkeen on mahdollista siirtyä muihin työelämäpalveluihin, koulutukseen, suoraan työelämään tai jatkaa vielä Startissa perustaitojen harjoittelua. Tuemme sopivien jatkosuunnitelmien tekemisessä.

3.1.8 Kiintopiste (Kiintopiste-hanke 2018-2020)

Kiintopiste -kehittämishanke on STEA:n Arvokas -avustusohjelman osahanke. Se tarjoaa kokonaisvaltaista tukea, toimintaa ja vertaisuutta moniulotteisesti haasteellisessa elämäntilanteessa oleville nuorille. Hankkeessa kehitetään rohkealla ja vastuullisella otteella, uusia vertaisuuteen perustuvia toimintamalleja vaikeasti syrjäytyneiden nuorten auttamisessa. Kiintopiste -hanke toimii sellaisella alueella, jossa olemassa olevat palvelut ovat riittämättömät tai olemattomat. Kiintopiste -hankkeen kohderymänä ovat 15-29-vuotiaat nuoret, jotka tarvitsevat ammatillista tukea elämänhallintaan ja tulevaisuuden kiintopisteen löytymiseen.

Tavoitteet:

1. Moniulotteisten haasteiden kanssa kamppaileva nuori on saatu ulos kodista ja hän on osallistunut toimintaan.
2. Nuori on saanut säännöllisesti sosiaalisia kontakteja ja hänen vuorovaikutustaidot ovat parantuneet.
3. Nuori on saanut apua sellaisen kiintopisteen löytymiseen, mikä helpottaa ja ohjaa nuoren elämää.

Kiintopisteen -hankkeen intensiivisiin toimenpiteisiin (yksilövalmennus, vertaismentorointi, ryhmätoiminta) otetaan n. 10 nuorta kerrallaan, vuosittain hanke auttaa noin 25-30 henkilöä. Tämän lisäksi hankkeen toimintojen piirissä on vuosittain noin 30 vertaismentoria. Kiintopiste -hanke auttaa nuoria löytämään oman Kiintopisteen ja vahvistaa sosiaalisia taitoja. Onnistumisen kriteerinä toiminnalle on yksilötasolla nuoren tavoittaminen, sitouttaminen yhteistyöhön, luottamuksellisen suhteen rakentuminen ja toimintakyvyn vahvistuminen sekä ryhmätasolla turvallisen, kannustavan, vuorovaikutuksellisen ja vertaisuuteen tukeutuvan ilmapiirin luominen. Hanketasolla onnistumisesta kertoo uuden vertaisuuden mallin ensipilotoinnit sekä se, että hankkeeseen ohjautuu hankkeen kohderyhmän mukaisia nuoria yhteistyökumppaneiden tai oman toiminnan kautta.

3.1.9 Toiminnan avulla työelämään (TAT-toiminta)

TAT-toiminta on osa Helsingin NMKY:n Y-Care palvelukokonaisuutta. Kohderyhmänä ovat koulutuksen ja/tai työelämän ulkopuolella olevat, oleskeluluvan saaneet maahanmuuttajataustaiset nuoret aikuiset. Toiminnalla on STEA:n kohdennettu toiminta-avustus (AK). Toiminta tukee nuorten aikuisten identiteetin, arjen ja tulevaisuuden rakentamista suomalaisessa yhteiskunnassa. Tarkoituksena on edistää maahanmuuttajataustaisten henkilöiden hyvinvointia ja kehittää heidän työelämävalmiuksiaan. Toiminta on tarpeisiin pohjaavaa, muutoksiin nopeasti reagoivaa, aidosti osallistavaa ja helposti lähestyttävää. TAT tarjoaa monipuolisen viikko-ohjelman perhe-, liikunta- ja vertaisryhmineen, inspiroivia ja innostavia koulutuskokonaisuuksia sekä yksilöllisen tuen ja neuvonnan. Ennen kaikkea TAT tarjoaa yhteisön, johon kiinnittyä ja josta saada tukea omaan elämäntilanteeseensa. Yhteisöllisyyden rinnalla kantavia teemoja ovat osallisuus, vertaisuus ja hyvinvointi.

Vuoden 2019 aikana uudistetaan TAT:n vertaistoimintaa: lisätään koulutusta ja tuodaan mukaan käytännön harjoittelua vertaisohjaajien ohjaustyön osaamisen vahvistamiseksi. Vapaaehtoistyö TAT-toiminnan parissa kiinnostaa – kevään 2019 aikana rakennetaan ja selkiytetään vapaaehtoistyön polkuja toiminnan sisällä. Syksyllä 2018 rakennettu viestintäsuunnitelma viedään kevään 2019 aikana käytäntöön, johon osallistetaan kaikki TAT-toiminnan parissa työskentelevät. Matalan kynnyksen viikkotoimintaa ja yksilöohjausta täydennetään aiempien vuosien tapaan erilaisilla tapahtumilla sekä työelämätaitoihin liittyvillä koulutuskokonaisuuksilla. Toimintaa pyritään vakiinnuttamaan myös Espoon ja Vantaan puolelle, joissa ryhmät ovat vuoden 2018 aikana käynnistyneet. Yhteyksiä kaupungin palveluiden suuntaan vahvistetaan entisestään ja yhteistyöverkostoa laajennetaan resurssien puitteissa.

Vuonna 2019 TAT:n viikoittaiseen toimintaan tavoitellaan 250 kohderyhmän jäsentä, toimintaan koulutetaan 10 uutta vertaisohjaajaa ja vuositasolla kohdataan 2800 kohderyhmän jäsentä. TAT-toiminnan sisään on rakennettu selkeitä vapaaehtoistyön polkuja ja toiminnassa on aloittanut 15 uutta vapaaehtoista. Lisäksi vuoden 2019 osalta arvioidaan, onko toiminta käynnistynyt ja vakiintunut muualla pääkaupunkiseudulla ja miten uusi Vertaisohjaajien koulutusmalli on toiminut.

3.1.10 Yökoripallo -toiminta

Yhteiskuntamme on muuttunut pysyvästi viime vuosina. Vuonna 2017 myönteisen oleskeluvan sai 46215 henkeä ikäryhmissä 14-34 v.). Ulkomaalaistaustaisia henkilöitä asui Suomessa vuonna 2017 lähes 380 000 henkeä (Maahanmuuttovirasto 2017 tilastot). Yökoripallo -toiminta (Yökoris) on siis ajankohtaisempaa kuin koskaan 20. toimintavuotensa historissa.

Yökoripallo on inklusioperiaatteen mukaista toimintaa eri kulttuuritaustoista tuleville nuorille. Toiminnan kehittämistä ohjaa toimintaympäristön ja nuorten tarpeet. Rahoittajana toimii STEA sekä Helsingin kaupunki. Toiminnon nimestä huolimatta toiminta ei rajoitu sisällöllisesti vain koripalloon. Nuorisotyöllisellä otteella, kohderyhmää osallistamalla, välineinä tulee jatkossakin olemaan erilaiset lajit kuten jalkapallo, crosfit, futsal ja tanssi. Toiminnalla luodaan siltoja erilaisten ihmisten välillä, tarjotaan työpaikkoja nuorille, mahdollistetaan yhteisö johon kiinnittyä sekä matalan kynnyksen harrastusmahdollisuuksia. Toimintaa kehitetään kysynnän ja tarpeen mukaan, osallistujamäärää on mahdollisuus kasvattaa toiminnan resurssien kasvaessa.

Toimintavuoden 2019 tavoitteet:

1. Vahvistaa osallistujien hyvinvointia ja osallisuutta - Käytännössä indikaattorina toimii sitoutuneiden osallistujien määrä toiminnassa sekä miten osallistujat pääsevät vaikuttamaan toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen.
2. Lisätä toiminnan tietoisuutta. Tässä välineenä toimii markkinointi erityisesti sosiaalisessa mediassa sekä näkyvyys tapahtumissa ja tilaisuuksissa.
3. Kehittää toimintaa arvioinnin avulla. Samalla tarkastellaan myös toiminnan vaikutuksia ja pyritään tuomaan näitä esiin.

3.3 Nuoret toimialan arviointi

Nuoret toimialalla seuranta ja arviointia toteutetaan jokaisessa toiminnossa sen tarpeiden ja rahoittajan edellyttämällä tavalla. Määrällisinä mittareina toimialan tuloksellisuutta arvioidessa käytetään osittain osallistujalukuja ja rahoitusten toteutumista (tavoitteet on yksilöity toiminoittain). Suurin osa toimialan toiminnoista tähtää myönteisen vaikutuksen toteutumiseen yksilön elämässä, joihin laadulliset mittarit vastaavat paremmin. Ihmisen toimintakyvyn kehittymistä toimialalla seurataan monissa toiminnoissa mm. Työterveyslaitoksen Kykyviisarilla. Lisäksi toi-

mialalla hyödynnetään arvioinnissa sosiaali- ja terveysjärjestöille kehitettyä ARTSI-arviointikokonaisuutta, joka pitää sisällään laaja-alaisen mallin itsearvioinnin toteuttamiseen sekä palautteenkeruun menetelmiä eri kohderyhmille.

3.4 Toimialakohtainen taloussuunnitelma

10-2018 Nuoret				
	BUDJETTI 2019	ENNUSTE 2018	BUDJETTI 2018	TOTEUTUNUT 2017
Myynti	0	9	0	3
Kausi- ja osallistumismaksutuotot	113	105	93	92
Yhteistyösopimukset	82	28	133	173
Avustukset	1 091	974	774	803
Hallintopalvelutuotot	17	16	17	16
Muut tuotot	0	0	0	0
TUOTOT	1 302	1 132	1 016	1 088
Materiaaliostot	-106	-94	-106	-124
Ulkopuoliset palvelut	0	-24	0	-7
Henkilöstökulut	-938	-799	-713	-703
Toimitilakulut	-51	-34	-51	-63
Ajoneuvokulut	-16	-13	-16	-10
IT-, kone- ja kalustohankinnat	-15	-33	-5	-24
Matkakulut	-21	-22	-21	-31
Markkinointi- ja viestinnän kulut	-9	-10	-9	-10
Vapaaehtoiset henkilösivukulut	-9	-11	-9	-13
Hallintopalvelut	-110	-59	-65	-61
Kokous- ja neuvottelukulut	-2	0	-2	-2
Muut toiminnan kulut	-19	-31	-19	-26
Kulut	-1 295	-1 130	-1 015	-1 075
TOIMINNAN TULOS ENNEN POISTOJA	7	2	1	14

4 URHEILU

Helsingin NMKY:n Urheilu -toimiala on keskittynyt pääasiassa kahteen lajiin: koripalloon ja kamppailuun, jonka lisäksi tarjolla on myös muita liikkumisen mahdollisuuksia. Helsingin NMKY:n koripallo kasvoi vuoden 2017 lopulla Suomen suurimmaksi koripalloseuraksi lisenssipelaajamäärissä laskettuna, ollen samalla historian ensimmäinen seura yli tuhannella lisenssipelaajalla. HNMKY urheilun toisena toimintana on ollut vuodesta 2014 kamppailu. Kamppailutoiminta pitää sisällään erityisesti taekwondo ja kuntonyrkkeilyä. Myös kamppailutoiminta on kasvanut huimaa vauhtia, Helsingin NMKY:n ollessa nyt yksi Suomen suurimmista taekwondoseuroista.

Toimintojen kasvaessa tekijöitä ja toimijoita tarvitaan jatkuvasti lisää. Helsingin NMKY:ssä ohjataan ja kannustetaan jatkuvasti omia nuoria toiminnan vastuunkantajiksi kuten juniorivalmentajiksi, erotuomareiksi, otteluiden toimitsijoiksi ja muiksi toimihenkilöiksi. Sekä koripallolla että taekwondolla on jo muutaman kauden ollut lievä olosuhdepula, koripallossa erityisesti Pakilan alueella ja taekwondossa keskustan alueella. Tämä on johtanut mm. siihen, että toimintaa on jouduttu siirtämään hintavimpiin saleihin, kun muista ei ole saatu tilaa. Olosuhdeasiat ovat kiistatta merkittävimpiä haasteita toiminnan tulevaisuudessa. Tavoitteena on edelleen, että lapset ja nuoret voisivat harrastaa lähellä kotiaan ja osallistumismaksut saataisiin pidettyä kohtuullisina pitämällä muun muassa tilakustannukset maltillisina. Hyvillä salivuoroilla pystyy helpottamaan myös lajien valmentajahaasteita. Pidemmät yhtäjaksoiset saalivuorot samassa paikassa mahdollistavat, että sama valmentaja pystyy valmentamaan useampaa ryhmässä ilman ylimääräisiä aikaa vieviä siirtymiä.

Helsingin NMKY:n Urheilussa on panostettu viime vuosina matalankynnyksen toimintaan. Koripalloon on tullut lisää aikuisille suunnattuja kuntokoripalloryhmiä ja nuorten harrastekoripallon hintoja on laskettu. Kamppailun kuukausimaksut pyritään pitämään matalina ja käytössä on muun muassa perhealennus. Useissa taekwondon ryhmissä perhe voi harrastaa yhdessä ja harrastuksen voi aloittaa eri-ikäisinä ilman aiempaa kokemusta.

Helsingin NMKY:n Urheilun toimialan rahoitus koostuu Helsingin kaupungin toiminta- ja vuokraavustuksista, OKM:n seuratoiminnan kehittämistuesta, Kunnossa kaiken ikää -ohjelman projektituesta, yhteistyökumppaneiden tuista sekä kausi- ja osallistumismaksuista.

Toimialan painopisteet vuonna 2019

1. Lajien välisen yhteistyön lisääminen
2. Toiminnassa mukana olevien nuorten osallistaminen ja tukeminen erilaisiin vastuutehtäviin
3. Olosuhdetilanteen tilanteen kohentaminen

4.1 Toimintakohtaiset keinot vastata painopistealueisiin

4.1.1 Koripallo

Helsingin NMKY:n on Suomen suurin koripalloseura, jonka tavoitteena on toimia maan parhaana kasvattajaseurana. Marraskuussa 2018 Helsingin NMKY:ssä oli 1150 lisenssipelaajaa ja noin 150 pikkusulisenssiä odottavaa. Helsingin NMKY on mukana kaikissa SM -sarjoissa (suomen mestaruussarja) junioreissa, joista kaksi joukkuetta ylsi keväällä 2018 Suomenmestaruuteen. Kehitysvammaisille ja heidän partneripelaajilleen suunnattu Unified pelaa valtakunnallista sarjaa. Lisäksi joukkueita on sarjoissa 2000 – 2011 syntyneet sekä aikuisissa. Miesten sekä naisten joukkueet pelaavat valtakunnallista 1. divisioonaa. HNMKY:n ykkösjoukkueet naisissa ja miehissä toimivat nuorten tavoitteellisten pelaajien ponnahduslautana korkeammille sarjatasoille tai esim. yliopistokentille Yhdysvaltoihin. Lisäksi HNMKY:llä pelaa senioreiden SM -sarjoissa miehet yli 70- ja 35 -vuotiaat. Kaiken kaikkiaan koripalloliiton sarjoissa on noin 70 HNMKY:n joukkuetta.

Pelaajamäärien kasvu on mahdollistanut jo muutaman vuoden harrastejoukkueen muodostamisen lähes kaikkiin ikäluokkiin, jolloin myös kevyemmin harjoittelu on onnistunut Namikassa niin halutessaan. Varsinaisen joukkue toiminnan lisäksi Helsingin NMKY:n koripallo järjestää vuosittain seuraleirin (vuonna 2018 mukana 397 pelaajaa, valmentajaa ja huoltajaa), koko koripallon kauden päättäjätoukokuussa, koripalloseurojen sekä koriskursseja etenkin alueilla, joille joukkue toimintaan mahtuu lisää pelaajia. Valmennus yhteistyötä tehdään etenkin HNMKY:n junioripelaajien osalta urheilukoulujen aamuvalmennuksissa.

Toimialan painopisteeksi on tulevalle vuodelle 2019 nimetty muun muassa pyrkimys kohentaa harjoitusolosuhteita. Toimintavuonna 2018 olosuhdeasiat eivät toteutuneet toivotulla tavalla kaupungin tilojen osalta, jonka vuoksi kaksi Pakilan aluejoukkuetta ovat joutuneet harjoitteluun Haagassa ja Malminkartanossa. Keskustan alueella kaikki kaupungin ja Arthurin kentät eivät täytä standardeja, vaikka sinänsä harjoitukset niissä pystytäänkin järjestämään. Malmin palloiluhallin merkitys muutoin haasteellisessa tilanteessa on ollut äärimmäisen tärkeä.

Koripallo toiminta vastaa Urheilun toimialan vuoden 2019 painopisteisiin muun muassa seuraavalla tavalla: Taekwondon valmentajat vetävät oheisharjoituksia koripallojunioreille, kuntokorisryhmiä lisäämällä ja uusia olosuhdevaihtoehtoja kartoittamalla. Tämän lisäksi tavoitteena on kasvattaa valmentajamäärää etenkin seuran sisältä henkilöitä valmennustehtäviin tukien ja kouluttaen. Riittävällä valmentajien määrällä kehitetään ja turvataan jokaiseen joukkueeseen laadukas valmennus. YMCA cupia kehitetään edelleen lisäämällä markkinointia ja mainontaa niin koti- kuin ulkolaisille seuroille sekä etsimällä lisää peli- ja majoitusolosuhteita. Tavoitteena on vakiinnuttaa turnaus koripallokaleriin. Turnauksen ajankohta varmistuu alkuvuonna 2019.

4.1.2 Kamppailu

HNMKY:n kamppailutoiminta koostuu taekwondosta ja kuntonyrkkeilystä. Toiminnassa on kuukausittain noin 250 osallistujaa, joista valtaosa lapsia ja nuoria. Harjoituksia järjestetään Helsingin keskustassa, Malmilla ja Pakilassa. Kamppailutoiminnassa työskentelee yksi kokopäiväinen ja kolme osa-aikaista työntekijää sekä muutama tuntiohjaaja. Lisäksi toiminnassa on mukana vapaaehtoisia ja nuoria apuohjaajia sekä ajoittain opiskelijaharjoittelijoita ja työkokeilijoita. Taekwondoryhmiin osallistuu kuukausittain noin 200 harrastajaa. Taekwondoharjoituksia on monipuolisesti tarjolla muun muassa ikäryhmän mukaan, aloittelevien harrastajien ja edistyneiden ryhmät sekä erilaiset teema- ja kilparyhmät. Taekwondoa voi harrastaa myös yhdessä perheen kanssa, sillä lasten ryhmissä tarjotaan ohjattua toimintaa myös lasten vanhemmille. HNMKY:n taekwondokisaajia on kärkisijoilla valtakunnallisissa ottelun liigatilastoissa ja kilpailijat ovat saavuttaneet SM ja PM - mitalisijoja.

Kuntonyrkkeilyn viiteen viikkoharjoitukseen osallistuu kuukausittain noin 50 harrastajaa. Toiminta on suunnattu aikuisille ja nuorille 12-vuotiaista alkaen. Kamppailutoiminnassa järjestetään monipuolisesti myös muuta ohjausta kuten kehitysvammaisille suunnattu soveltavan taekwondon ryhmä ja säännöllisiä taekwondon oheisharjoituksia niin HNMKY:n koripallojoukkueille kuin muiden seurojen jalkapallojoukkueille. Tämän lisäksi järjestetään myös viikoittaista kerhotoimintaa kamppailun parissa oleville nuorille sekä useampia leirejä kuten lasten kesäleirit, otteluleiri, Pellin perheleiri ja soveltavan taekwondon leiri kehitysvammaisille.

Toimialan vuoden 2019 painopisteisiin vastataan jatkamalla monipuolista yhteistyötä HNMKY:n eri toimijoiden välillä ja koripallon oheisharjoitusten vetämistä taekwondon muodossa. Nuorten toiminnassa panostetaan taekwondon apuohjaaja- sekä kilpaurheilijapolkujen ja valmennuksen kehittämiseen. Kamppailutoiminnan kehittämiskohteena vuodelle 2019 on edelleen harjoitusolosuhteiden lisääminen erityisesti Helsingin keskustan alueella toiminnan laadun ja kasvun mahdollistamiseksi. Tavoitteena on hankkia keskustan alueelta harjoittelutila, jossa on lajinmukainen harjoittelualusta ja välineet. Lisäksi kamppailun tavoitteena on lisätä harrastajamäärää noin 300 harrastajaan vuoden 2019 aikana, mikäli ryhmille on tarjota riittävät harjoitusolosuhteet.

Lisäksi kamppailun tavoitteena on lisätä erityisesti nuorten ja aikuisharrastajien sekä perheliikuntaan osallistuvien määrää aktiivisella markkinoinnilla sosiaalisessa mediassa, osallistumalla erilaisiin tapahtumiin ja järjestämällä taekwondokokeiluja kouluissa. Lisäksi panostetaan resurssien ja rahoituksen hankintaan toisen kokopäiväisen työntekijän palkkaamiseksi sekä ohjaajien ja apuohjaajien rekrytointiin ja kouluttamiseen kasvavan toiminnan tarpeet huomioiden.

4.1.3 Aikuisten kuntoklubi

Elokuussa 2019 käynnistyy kuntoklubin seitsemäs toimintavuosi. Kuntoklubi kokoontuu kaksi kertaa viikossa, keskiviikkoisin Pakilan Toimintakeskuksella ja sunnuntaisin ulkona Pakilan-Paloheinän lähiympäristössä. Kaudella 2018-2019 ryhmässä on mukana 16 henkilöä, joista 7 on ollut mukana 2013 kaudesta asti. Jo vuosien ajan ryhmä on täytynyt ilman erillismainontaa. Toiminnan kantavana ajatuksena on monipuolinen yhdessä liikkuminen, josta ei liikunnan iloa puutu. Jokaista tuetaan yksilöllisissä liikunnallisissa tavoitteissaan. Osalla ryhmän jäsenistä voi tavoitteena olla esimerkiksi puolimaraton, polkujuoksukisat tai jopa triathlon. Toiset haluavat ainoastaan paikan treenata yhdessä ja josta saa arkeen jaksamista/tasapainoa.

4.1.4 Liikuntaleikkikoulut ja yleisurheilukoulut

Liikuntaleikkikoulut (kaksi ryhmää: 3-4v ja 5-6v) kokoontuvat viikoittain keskiviikkoisin Helsingin NMKY:n Pakilan toimintakeskuksella. Jokaisessa ryhmässä on 12-15 lasta. Toiminnassa harjoitellaan motorisia taitoja leikkien muodossa, kokeillaan eri lajeja ja pidetään hauskaa yhdessä liikkuen. Ryhmät ovat olleet suosittuja ja täyttyneet aina kauden alussa.

Yleisurheilukoulut ovat puolestaan kevät- ja kesäkauden toimintaa ja ne on perinteisesti järjestetty Pirkkolan urheilupuistossa. Toimintaa järjestetään kahdessa ryhmässä 6-8 -vuotiaille ja 9-12 -vuotiaille, molempiin ryhmiin mahtuu 20 lasta. Viime vuosina ryhmät ovat täyttyneet ilmoittautumispäivänä, joten kysyntään pyritään vastaamaan myös vuonna 2019, mahdollisuuksien mukaan perustetaan lisää ryhmiä. Tulevana toimintavuonna on tarkoitus panostaa toiminnan arviointiin mm. palautekyselyn muodossa, jota ei ole aiemmin toiminnasta kerätty.

4.2 Urheilu toimialan arviointi

Urheilu – toimialan arviointia tehdään toiminnoittain muun muassa seuraavalla harrastajien osallistujamääriä, sitoutuneisuutta ja kehitystä ikäluokittain. Arvioinnin tavoitteena on paitsi kehittää toimialan toimintaa, päästä myös tunnistamaan riittävän aikaisessa vaiheessa yksilöiden harrastamiseen liittyviä esteitä ja haasteita. Seurannan avulla voidaan tarvittaessa reagoida ryhmien sisäisiin muutoksiin nopeasti.

Vuoden 2019 painopisteen 1. toteutumista seurataan lajien välisen yhteistyön toteutumisella esimerkiksi oheisharjoittelun ja yhteisten koulutusten osalta. Painopistettä 2 arvioidaan seuraamalla nuorten harrastajien aktivoitumista ja siirtymistä vastuutehtäviin niin valmennuksen, pelitapahtumien kuin luottamustoimien osalta. Olosuhdetilanteen kohentumista (painopiste 3) tarkastellaan vuoden lopussa muun muassa sillä harjoittelevatko kaikki aluejoukkueet (Malmi, keskusta, Pakila)

omalla alueellaan ja onko kamppailu saanut toivomaansa lisätilaa keskusta alueelta. Kaiken kaikkiaan urheilu -toimiala tavoittelee hallittua kasvua resurssien puitteissa ja tehostaen tyhjien salivuorojen (MPH, Arthur) käyttöä niihin toimintaa järjestämällä.

4.3 Toimialakohtainen taloussuunnitelma

10-2018 Urheilu				
	BUDJETTI 2019	ENNUSTE 2018	BUDJETTI 2018	TOTEUTUNUT 2017
Myynti	127	121	109	110
Kausi- ja osallistumismaksutuotot	980	926	917	798
Yhteistyösopimukset	65	30	44	59
Avustukset	308	290	268	255
Vuokratuotot	2	0	0	2
Hallintopalvelutuotot	6	6	6	6
Muut tuotot	360	353	0	301
TUOTOT	1 848	1 726	1 345	1 531
Materiaaliostot	-68	-64	-58	-90
Ulkopuoliset palvelut	-58	-69	-58	-6
Henkilöstökulut	-568	-529	-556	-446
Toimitilakulut	-490	-461	-455	-453
Ajoneuvokulut	0	0	0	-1
IT-, kone- ja kalustohankinnat	-3	-4	-3	-9
Matkakulut	-132	-110	-12	-98
Markkinointi- ja viestinnän kulut	-3	-6	-3	-5
Vapaaehtoiset henkilösivukulut	-12	-16	-12	-10
Hallintopalvelut	-125	-86	-86	-80
Kokous- ja neuvottelukulut	-5	-5	-5	-1
Muut toiminnan kulut	-368	-363	-98	-327
Kulut	-1 832	-1 712	-1 345	-1 525
TOIMINNAN TULOS ENNEN POISTOJA	16	14	-1	6

5 MUSIIKKI

Helsingin NMKY:n Musiikki -toimiala koostuu seuraavista toiminnoista: Musiikkiopisto, Sinfoniaorkesteri ja lauluryhmä Gospel Ensemble. Toiminnot tarjoavat eri-ikäisille monipuolisia mahdollisuuksia musiikin harrastamiseen. Musiikkiharrastuksen merkitys eri-ikäisten ihmisten hyvinvoinnin ja tasapainoisen elämän edistämiseksi on kiistaton. Yksilöllisyyden kunnioittaminen, innostava ohjaus ja kannustava palaute kuuluvat Helsingin NMKY:n musiikkitoiminnan perusajatuksiin. Oma aktiivisuus sekä vuorovaikutus opettajan/ohjaajan ja harrastajan välillä sekä harrastajien kesken kuuluvat myös musiikin opetuksen keskeisiin tavoitteisiin.

Musiikki -toimiala vastaa Helsingin NMKY:n vuoden 2019 painopisteisiin antamalla tukea ja opetusta musiikin saralla sekä tarjoamalla yksilöllisiä toiveita ja tavoitteita tukevan harrastusyhteisön. Tavoitteena on toiminnan monipuolistaminen ja uusien harrastajien saaminen musiikin pariin säilyttämällä samalla hyvä musiikillinen taso. Tässä keskeistä on, että toiminnot ovat hyvin suunniteltuja ja niissä on ammattitaitoiset ja vetovoimaiset ohjaajat. Vastamme yhteiskunnan tarpeisiin kartoittamalla muun muassa uusia keinoja musiikin harrastamiseen henkilön/perheen sosioekonomisesta tilanteesta riippumatta. Yhtenä keinona tähän kokeillaan ryhmäopetuksen lisäämistä.

Toimialan painopisteet vuonna 2019

1. Toiminnan vetovoimaisuuden ja laadun kehittäminen.
2. Uusien toimintamuotojen kehittäminen

5.1 Toimintakohtaiset keinot vastata painopistealueisiin

5.1.1 Musiikkiopisto

Musiikkiopistossa noudatetaan musiikin laajan oppimäärän mukaista opetussuunnitelmaa. Musiikkiopistossa toimii avoin linja (ei ikä- eikä tasovaatimuksia) sekä musiikkiopistolinja, jonne alle 30-vuotiaat voivat hakea vuosittain pääsykokeiden kautta. Muskariryhmät sekä laulu- ja huilukerhot ovat osa musiikkiopiston opetusta. Opetus sisältää instrumenttiopetuksen sekä musiikin perusteiden ja sävellyksen opetuksen. Musiikin opetusta annetaan Vuorikadulla Helsingin NMKY:n omissa tiloissa, muskaritoiminta tapahtuu Katajanokalla Tuomiokirkkoseurakunnan tiloissa. Toiminta rahoitetaan Helsingin kaupungin kulttuuri- ja vapaaajan lautakunnan tuella sekä kausimaksuilla.

Vuonna 2019 musiikkiopiston tavoitteena on lisätä ryhmässä tapahtuvaa musiikin harrastamista muun muassa uusia musiikkikerhoja perustamalla ja nykyisten kerhojen lapsimääriä kasvattamalla. Ryhmätoiminnalla halutaan lisätä musiikin matalan kynnyksen toimintaa, pitäen kustannukset ja kausimaksut kohtuullisella tasolla. Toiminnan kehittämisessä huomioidaan olemassa olevat tilat ja niiden toiminnallisuus. Ryhmiä pyritään perustamaan niihin soittimiin, joissa tällaista kysyntää on.

5.1.2 Sinfoniaorkesteri

Sinfoniaorkesteri antaa orkesterisoitinten taitajille mahdollisuuden päästä soittamaan klassisen musiikin keskeisiä orkesteriteoksia ammattitaitoisen johtajan kanssa. Sinfoniaorkesteri soittaa konserteissa klassisen musiikin keskeisiä teoksia ja instrumenttikonserttoja. Konsertteja pidetään

vuosittain 4, sisältäen Taiteiden yönä järjestettävän nuorten solistien konsertin, joka on houkutelut paljon myös nuoria kuulijoita. Vuonna 2018 konsertissa oli n. 200 hengen yleisö. Jorma Panulan kapellimestarioppilaat ovat johtaneet orkesteriamme osana koulutustaan, joka on tuonut myös hieman tuottoja orkesterin toimintaan. Tavoitteena on jatkaa yhteistyötä osana orkesterin toimintaa myös tulevaisuudessa.

Orkesterin toiminta rahoitetaan soittajien vapaaehtoisilla kausimaksuilla sekä Helsingin NMKY:n Tukisäätiön tuella. Vuonna 2019 Sinfoniaorkesterin tavoitteena on korkealaatuisen konserttitoiminnan ylläpitäminen ja konserttien mainostamisen lisääminen esim. Arthur-hotellin asiakkaille. Orkesterin soittajista pyritään muodostamaan pienempi ensemble, joka voi esiintyä esimerkiksi Helsingin NMKY:n koripallo-otteluissa ja, jota voisi markkinoida esiintymään talon ulkopuolisten toimijoiden tilaisuuksiin.

5.1.3 Gospel -ensemble

Gospel-ensemble on gospel -musiikkiin keskittynyt lauluryhmä, jonka ohjelmisto rakentuu osallistujien toiveiden pohjalta. Ryhmä harjoittelee viikoittain Helsingin NMKY:n tiloissa Kaisaniemenkadun Vihreässä salissa. Ensemblen toiminta on omakustanteista. Vuonna 2019 tavoitteena on uusien laulajien löytäminen toimintaan. Koska uusien laulajien saaminen mukaan toimintaan on ollut haasteellista, arvioidaan toiminnan jatkamista keväällä 2019.

5.2 Musiikki toimialan arviointi

Toimintaa, sen tasoa ja asiakkaiden mielipiteitä seurataan vuosittain sähköisesti toteutettavalla asiakaskyselyllä. Kyselyn perusteella toimintaa arvioidaan ja kehitetään toiminnallisten ja taloudellisten resurssien puitteissa. Opettajat keskustelevat ajankohtaisista asioista 4 kertaa vuodessa pidettävissä kokouksissaan.

Instrumenttien ja laulun oppimistavoitteiden toteutumista arvioidaan tasokursseilla ja teoria-aineiden tavoitteiden toteutumista tenteillä. Musiikkiopiston osastolaiset asettavat syyskauden alussa yhdessä opettajansa kanssa tavoitteet tulevalle kaudelle. Ne kirjataan ylös ja niiden toteutumista seurataan.

Vuonna 2019 musiikkitoiminnassa tavoitellaan 160 viikoittaista osallistujaa, vastaava luku vuonna 2018 oli 142. Harrastajamäärän odotetaan kasvavan erityisesti yhteismusisointiryhmissä ja muskarissa. Vuoden lopussa arvioidaan, onko harrastajamäärä noussut ja missä toiminnoissa kasvu on tapahtunut.

5.3 Toimialakohtainen taloussuunnitelma

10-2018 Musiikki

	BUDJETTI 2019	ENNUSTE 2018	BUDJETTI 2018	TOTEUTUNUT 2017
Myynti	2	1	0	2
Kausi- ja osallistumismaksutuotot	60	60	57	58
Avustukset	80	80	80	83
TUOTOT	142	141	137	143
Materiaaliostot	-2	0	-2	-1
Ulkopuoliset palvelut	-4	-5	-5	-3
Henkilöstökulut	-104	-104	-100	-109
Toimitilakulut	-20	-20	-16	-20
IT-, kone- ja kalustohankinnat	-1	0	-1	-1
Matkakulut	0	0	0	0
Vapaaehtoiset henkilösivukulut	-1	0	-1	-1
Kokous- ja neuvottelukulut	0	0	0	0
Muut toiminnan kulut	-1	-1	-1	-2
Kulut	-141	-140	-136	-146
TOIMINNAN TULOS ENNEN POISTOJA	1	0	1	-3

6 SIIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA

Yhdistyksen sijoitustoiminta muodostuu pääsääntöisesti yhdistyksen omistamien kiinteistöjen vuokraamisesta. Merkittävimmät kiinteistöomistukset sijaitsevat Helsingin ydinkeskustassa. Näissä tiloissa toimii yhdistyksen oman toiminnan lisäksi yhdistyksen tytäryhtiö Hotel Arthur Oy. Lisäksi yhdistyksellä on yksittäisiä kiinteistöjä Helsingissä sekä Pohjois-Suomessa. Sijoitustoiminnasta saaduilla vuokratuotoilla pyritään tukemaan yhdistyksen varsinaista toimintaa. Yhdistyksellä on sijoitustoimintaan kohdistuvaa velkaa.

10-2018 Sijoitus- ja rahoitustoiminta				
	BUDJETTI 2019	ENNUSTE 2018	BUDJETTI 2018	TOTEUTUNUT 2017
Myynti	11	10	1	1
Yhteistyösopimukset	5	1	0	0
Avustukset	3	3	3	3
Vuokratuotot	1 300	1 290	1 261	1 213
TUOTOT	1 319	1 304	1 265	1 217
Toimitilakulut	-471	-463	-443	-449
IT-, kone- ja kalustohankinnat	0	-1	0	0
Markkinointi- ja viestinnän kulut	-5	-9	0	0
Hallintopalvelut	-46	-44	0	-69
Muut toiminnan kulut	-75	-73	-75	-74
TULOS ENNEN POISTOJA	721	714	747	625
Suunnitelman mukaiset poistot	-23	-21	-21	-19
Poistot ja arvonalentumiset	-23	-21	-21	-19
TOIMINNAN TULOS	698	693	726	606
Korkotuotot	3	2	2	3
Muut rahoitustuotot	2	2	2	3
Rahoitustuotot	5	5	5	5
Korkokulut	-48	-89	-93	-106
Rahoituskulut	-48	-89	-93	-106
Rahoitustuotot ja -kulut	-43	-85	-88	-100
Tuloverot	-15	-15	-9	-15
Verot	-15	-15	-9	-15
TILIKAUDEN VOITTO	641	593	629	491