

# Helsingin NMKY koripallo / kausi 2017-2018

## Joukkueiden salivuorot 14.8.2017 alkaen

HUOM! Keskiviikkona 16.8. ei harjoituksia millään HNMKY:n joukkueella

HUOM! Kyseessä on joukkueelle jaettu salivuoro - valmentaja ilmoittaa

harjoitusten lopullisen keston ja mahdolliset ryhmäjaot.

HNMKY pidättää oikeuden muutoksiin.

<http://www.hnmky.fi/urheilu/koripallo/harjoitusvuorot/salien-yhteystiedot/>



(v) Vuoro käytössä joukkueilla vuoroviikoin

(1) Vuoro käytössä 29.8. alkaen

(2) Vuoro käytössä 4.9. alkaen

(3) Vuoro käytössä 5.10. alkaen

### ALUEJOUKKUEET

PAKILAN ALUE	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	PAKILAN ALUE
Minitytöt -06	19:30-21:00 Paloheinä a-a		19:00-20:30 MPH3	17:00-18:30 Suutarinkylä pk		Minitytöt -06
Minitytöt -07/-08		17:00-19:00 Torpparinmäki pk	17:00-18:00 Metsola a-a	19:00-20:00 Arabia pk (3)		Minitytöt -07/-08
Mikrotytöt -09	17:00-18:00 Paloheinä a-a (v)		18:00-19:00 Metsola a-a		18:00-19:30 Pakila ya	Mikrotytöt -09
Mikrotytöt -10		18:45-19:45 Pakila TK			17:00-18:00 Pakila ya	Mikrotytöt -10
Mikrotytöt -11				18:45-19:45 Pakila TK		Mikrotytöt -11
Mikrotytöt -12				18:00-18:45 Pakila TK		Mikrotytöt -12
Minipojat -06		16:00-17:30 Maunula lh (2)	19:30-21:00 Malmi pk Pohjola	17:30-19:00 MPH2		Minipojat -06
Minipojat -07		19:00-20:00 Haaga pk	17:30-19:00 MPH2		18:30-20:00 Paloheinä a-a	Minipojat -07
Mikropojat -08	19:00-20:15 Pakila ya	17:30-19:00 MPH3			18:20-19:40 Käpylä am.op. (2)	Mikropojat -08
Mikropojat -09	17:00-18:00 Paloheinä a-a (v)	18:00-19:00 Haaga pk			17:00-18:30 Paloheinä a-a	Mikropojat -09
Mikropojat -10		17:00-18:00 Pakila TK			17:00-18:00 Pakila a-a	Mikropojat -10
Mikropojat -11				17:00-18:00 Pakila TK		Mikropojat -11
Mikropojat -12		18:00-18:45 Pakila TK				Mikropojat -12
KESKUSTAN ALUE	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	KESKUSTAN ALUE
Minipojat -06	16:00-19:30 Arthur	15:15-16:45 Arthur		17:30-19:00 MPH3		Minipojat -06
Minipojat -07			17:00-18:30 Norssen	18:45-20:00 Arthur		Minipojat -07
Mikropojat -08	valmentajat infoaa joukkuekohtaisen aikataulun		18:30-20:00 Norssen	17:30-18:45 Arthur		Mikropojat -08
Mikropojat -09		18:00-19:30 Ressu pk			16:30-17:45 Arthur	Mikropojat -09
Mikropojat -10		17:00-18:00 Ressu pk			17:45-18:45 Arthur	Mikropojat -10
Mikropojat -11/12			18:00-19:00 Arthur			Mikropojat -11/12
Minitytöt -06/07	19:15-20:45 Ruoholahti a-a		16:30-18:00 Arthur	18:00-20:45		Minitytöt -06/07
Mikrotytöt -08/09	18:00-19:15 Ruoholahti a-a	16:45-18:00 Arthur		Katajanokka lh (2)		Mikrotytöt -08/09
Mikrotytöt -10		19:00-20:00 Arthur		17:00-18:00 Katajanokka lh (2)		Mikrotytöt -10
Mikrotytöt -11/12		18:00-19:00 Arthur				Mikrotytöt -11/12

MALMIN ALUE	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	MALMIN ALUE
Minipojat -06/07	16:00-17:15 MPH3			19:00-20:30 Malmi am.op. (Vilppulantie)	17:15-18:30 MPH2		Minipojat -06/07
Mikropojat -08/09		17:30-19:00 MPH3		17:00-18:30 Malmi pk Kesälä		10:45-12:00 MPH3	Mikropojat -08/09
Mikropojat -10	17:15-18:15 MPH3		17:00-18:00 Pihlajisto a-a				Mikropojat -10
Mikropojat -11/12	17:15-18:15 MPH3						Mikropojat -11/12

<http://www.hnmky.fi/urheilu/koripallo/harjoitusvuorot/salien-yhteystiedot/>

- (1) Vuoro käytössä 29.8. alkaen
- (2) Vuoro käytössä 4.9. alkaen
- (3) Vuoro käytössä 6.10. alkaen
- (4) Muutokset lauantain harjoitusaikatauluihin mahdollisia pelien takia



A-C -juniorit, Unified							
NAISET TYTÖT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	NAISET TYTÖT
Naiset I-div		17:30-19:00 MPH1	19:00-20:30 MPH1		18:30-19:45 MPH1		Naiset I-div
A-tytöt	19:00-20:30 MPH1		16:00-17:30 MPH2	16:00-17:30 MPH1	19:45-21:00 MPH1		A-tytöt
A-/B-tytöt 3	19:15-20:30 MPH3		19:00-20:30 MPH2				A-/B-tytöt 3
B-tytöt 1		17:30-19:00 MPH2	oheisharjoitus klo 16-19 välillä MPH	19:00-20:30 MPH2	16:00-17:15 MPH1	10:45-11:55 MPH1/2 (4)	B-tytöt 1
B-tytöt 2					18:30-19:45 MPH3		B-tytöt 2
C-tytöt 1		16:00-17:30 MPH2	16:00-19:00 Kumpula lk A (2)	16:00-17:30 MPH2	17:15-18:30 MPH3		C-tytöt 1
C-tytöt 2				16:00-17:30 MPH3	19:45-21:00 MPH3		C-tytöt 2
MIEHET POJAT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	MIEHET POJAT
Miehet I-div		19:00-20:30 MPH1	17:30-19:00 MPH1	19:00-22:00 MPH1		13:05-14:20 MPH1 (4)	Miehet I-div
A-pojat 1	17:30-19:00 MPH1		16:00-17:30 MPH1		17:15-18:30 MPH1		A-pojat 1
A-pojat 3	20:30-22:00 MPH2			19:00-20:30 MPH3			A-pojat 3
P02		16:00-17:30 MPH1	oheisharjoitus klo 16-19 välillä MPH	17:30-19:00 MPH1	16:00-17:15 MPH2	11:55-13:05 MPH1 (4)	P02
P03	16:00-17:30 MPH1	18:00-20:00 Tapanila uk (1)			18:30-19:45 MPH2	14:20-15:30 MPH1 (4)	P03
B-pojat 3		20:00-21:30 MPH3			19:00-21:00 Arabia pk (3)		B-pojat 3
P04 1	19:00-20:30 MPH2	16:00-18:00 Tapanila uk (1)	18:00-19:30 Pihlajisto a-a		16:00-17:15 MPH3		P04 1
P04 2	17:30-19:00 MPH2				19:45-21:00 MPH2		P04 2
P05 1	16:00-17:30 MPH2	16:00-17:30 MPH3	16:00-19:00 MPH3		17:00-18:20 Käpylä am.op. (2)		P05 1
P05 2		19:00-20:30 MPH2			19:40-21:00 Käpylä am.op. (2)		P05 2
UNIFIED	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	UNIFIED
Unified aikuiset	18:15-19:15 MPH3			19:00-20:00 Malmi pk Talvela			Unified aikuiset
Unified nuoret		19:00-20:00 MPH3		18:00-19:00 Malmi pk Talvela			Unified nuoret