

Helsingin NMKY koripallo / kausi 2016-2017

Joukkueiden salivuorot 15.8.2016 alkaen

HUOM! Tiistaina 16.8. ei harjoituksia millään HNMKY:n joukkueella
 HUOM! Kyseessä on joukkueelle jaettu salivuoro - valmentaja ilmoittaa harjoitusten lopullisen keston ja mahdolliset ryhmäjaot.
 HNMKY pidättää oikeuden muutoksiin.



Harjoituspaikat: <http://www.hnmky.fi/urheilu/koripallo/harjoitusvuorot/salien-yhteystiedot/>

(vuor.) Vuoro käytössä joukkueilla vuoroviikoin

(1) Vuoro käytössä 22.8. alkaen

(2) Vuoro käytössä 29.8. alkaen

(3) Vuoro käytössä 1.9. alkaen

ALUEJOUKKUEET						
PAKILAN ALUE	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	PAKILAN ALUE
Minitytöt -05/06	17:30-19:00 Maunula lh (2)		17:00-19:00 Metsola a-a		17:00-18:30 Torpparinmäki pk	Minitytöt -05/06
Mikrotytöt -07/08	19:00-20:15 Pakila ya		17:00-18:30 Torpparinmäki pk	17:00-18:30 Pakila tk		Mikrotytöt -07/08
Minipojat -05		17:00-20:30 Laakso am.op.	16:30-18:00 Pakila ya		19:15-20:45 Paloheinä a-a	Minipojat -05
Minipojat -06			17:00-19:00 Paloheinä a-a		18:30-20:00 Pakila ya	Minipojat -06
Mikropojat -07	17:00-18:00 Paloheinä a-a (1)	17:00-19:00 Torpparinmäki pk			17:00-18:30 Pakila ya	Mikropojat -07
Mikropojat -08	17:30-19:00 MPH2 (vuor.)		18:00-19:30 Pakila ya		18:00-19:15 Paloheinä a-a	Mikropojat -08
Mikrotytöt -09		19:00-20:00 Pakila tk	17:00-18:00 Pakila a-a			Mikrotytöt -09
Mikrotytöt -10/11		18:00-19:00 Pakila tk				Mikrotytöt -10/11
Mikropojat -09		17:00-18:00 Pakila tk	19:00-20:00 Pakila a-a			Mikropojat -09
Mikropojat -10/11			18:00-19:00 Pakila a-a			Mikropojat -10/11
KESKUSTAN ALUE	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	KESKUSTAN ALUE
Minitytöt -05		17:00-19:00 Arabia pk		19:30-21:00 Katajanokka lh (2)	18:30-20:00 Arthur	Minitytöt -05
Minitytöt -06/07				16:00-17:15 Arthur	17:00-18:30 Arthur	Minitytöt -06/07
Mikropojat -09			17:00-18:00 Arthur	18:30-19:30 Katajanokka lh (2)		Mikropojat -09
Mikropojat -10/11			18:00-19:00 Arthur			Mikropojat -10/11
Mikropojat -08			17:45-19:00 Kumpula lk A (3)	17:15-18:30 Arthur	17:00-18:15 Ruoholahti a-a (vuor.)	Mikropojat -08
Minipojat -05	18:00-19:30 Arthur		16:00-17:45 Kumpula lk A (3)		18:15-21:00 Ruoholahti a-a	Minipojat -05
Minipojat -06	16:30-18:00 Arthur	15:00-16:30 Arthur				Minipojat -06
Mikropojat -07		16:30-18:00 Arthur	18:30-20:00 Taivallahti pk	18:30-19:45 Arthur		Mikropojat -07
Mikrotytöt -08/09		18:00-19:30 Arthur	17:00-18:30 Taivallahti pk		17:00-18:15 Ruoholahti a-a (vuor.)	Mikrotytöt -08/09
Mikrotytöt -10/11			18:00-19:00 Arthur			Mikrotytöt -10/11
MALMIN ALUE	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	MALMIN ALUE
Minipojat -06/07	17:30-19:00 MPH3	19:00-20:30 MPH2		19:30-20:45 Kotinummi		Minipojat -06/07
Mikropojat -08/09	17:30-19:00 MPH2 (vuor.)	16:30-17:30 MPH3		18:30-19:45 Malmi am.op.		Mikropojat -08/09
Mikropojat -10/11		17:30-18:30 MPH3				Mikropojat -10/11

Helsingin NMKY koripallo / kausi 2016-2017

Joukkueiden salivuorot 15.8.2016 alkaen

HUOM! Tiistaina 16.8. ei harjoituksia millään HNMKY:n joukkueella
 HUOM! Kyseessä on joukkueelle jaettu salivuoro - valmentaja ilmoittaa
 harjoitusten lopullisen keston ja mahdolliset ryhmäjaot.
 HNMKY pidättää oikeuden muutoksiin.



Harjoituspaikat: <http://www.hnmky.fi/urheilu/koripallo/harjoitusvuorot/salien-yhteystiedot/>

- (1) Vuoroviikoin MPH1 ja MPH3 C-tytöt 1 / C-pojat 1
- (2) Oheis-/tukiharjoitus MPH:lla kahdessa ryhmässä
- (3) Vuoroviikoin MPH1 ja MPH2 B-tytöt / B-pojat 1
- (4) Muutokset lauantain harjoitusaikatauluihin mahdollisia pelien takia

A-C -juniorit, Unified							
NAISET/TYTÖT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	NAISET/TYTÖT
Naiset I-div		19:00-20:30 MPH1	19:00-20:30 MPH1		17:15-19:30 MPH1		Naiset I-div
A-tytöt	19:00-20:30 MPH1	16:00-17:30 MPH1		16:00-17:30 MPH1			A-tytöt
B-tytöt		17:00-18:30 Käpylä am.op.	16:00-17:00 MPH 17:00-18:00 MPH (2)	17:30-19:00 MPH1	19:30-21:00 MPH1 19:45-21:00 MPH2 (3)	13:05-14:15 MPH2/3 (4)	B-tytöt
C-tytöt 1	16:00-17:30 MPH1 / MPH3 (1)	18:30-20:30		19:00-20:30 MPH2	17:15-18:30 MPH3		C-tytöt 1
C-tytöt 2	19:00-20:30 MPH2	Käpylä am.op.		16:00-17:30 MPH3	18:30-19:45 MPH2		C-tytöt 2
MIEHET/POJAT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	MIEHET/POJAT
Miehet I-div		20:30-22:00 MPH1	17:30-19:00 MPH1	19:00-20:30 MPH1		12:30-13:45 MPH1 (4)	Miehet I-div
A-pojat 1	17:30-19:00 MPH1		16:00-17:30 MPH1	20:30-22:00 MPH1	16:00-17:15 MPH1		A-pojat 1
A-pojat 2					16:00-17:15 MPH2		A-pojat 2
A-pojat 3	20:30-22:00 MPH1				19:00-21:00 Käpylä am.op.		A-pojat 3
B-pojat 1		17:30-19:00 MPH1	16:00-17:00 MPH	17:30-19:00 MPH2	19:30-21:00 MPH1 19:45-21:00 MPH2 (3)	10:45-11:55 MPH2/3 (4)	B-pojat 1
B-pojat 2		16:00-17:30 MPH2	17:00-18:00 MPH (2)	16:00-17:30 MPH2	17:15-18:30 MPH2	11:55-13:05 MPH2/3 (4)	B-pojat 2
B-pojat 3	19:00-20:30 MPH3				17:00-19:00 Arabia pk		B-pojat 3
C-pojat 1	16:00-17:30 MPH1 / MPH3 (1)		19:00-20:30 MPH2		19:45-21:00 MPH3		C-pojat 1
C-pojat 2	16:00-17:30 MPH2	16:00-20:00 Tapanila uk	17:30-19:00 MPH2		16:00-17:15 MPH3		C-pojat 2
C-pojat 3			16:00-17:30 MPH2		18:30-19:45 MPH3		C-pojat 3
UNIFIED	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	UNIFIED
Unified aikuiset		18:00-19:00 MPH2		19:00-20:00 Ylä-Malmi pk			Unified aikuiset
Unified nuoret		18:30-19:30 MPH3		18:00-19:00 Ylä-Malmi pk			Unified nuoret