

Tunne, Tee, Ole osa!



TAT-TOIMINNAN VIIKKO-OHJELMA 2018

Maahanmuuttajataustaisille yli 25-vuotiaille työnhakijoille

Toiminta on avointa ja maksutonta kaikille

MAANANTAI

KLO 10:00-12:00	#POWERMONDAYSHelsinki - hyvinvointia ja voimaantumista naisille. (Kaisaniemenkatu 8)	🇬🇧
KLO 12:00-15:00	POP UP - tukea koulutukseen ja työnhakuun (Kaisaniemenkatu 8, katutaso)	+ 🇬🇧
KLO 17:45-18.45	KUNTONYRKKEILY, Käpylän peruskoulu, juhlasali - 1kk maksuton (Mäkelänkatu 93)	+ 🇬🇧

TIISTAI

KLO 9:00-11:30	FAMILY GROUP – Vauva- ja taaperoryhmä englanninkielisille (Kaisaniemenkatu 8, 2.krs)	🇬🇧
KLO 10:00-13:00	ESPOON VERTAISRYHMÄ - Kokemuksia suomalaisesta työelämästä Me-Talo (Terveyskuja 2 B, Espoo)	+ عربي
KLO 17:30-19:30	SUOMEN PUHEKIELEN RYHMÄ (Kaisaniemenkatu 8, 3.krs)	+ 🇬🇧
KLO 15:00-17:00	TAT MOVEZ – Erilaisia urheilulajeja ja harrastuksia (paikka vaihtuu viikoittain) Tapahtumat facebookissa	+ 🇬🇧 🇫🇷
KLO 16:00-19:00	COFFEE CLUB goes Puhos – kahvia & keskustelua (joka kuun 1. & 3. tiistai) (Kastelholmantie 2)	+ 🇬🇧 🇫🇷 عربي

KESKIVIIKKO

KLO 9:00-11:00	ISÄ-LAPSI-KLUBI – Liikuntaa/leikkiä lasten ehtoilla, Malmin Palloiluhalli (Siemenkuja 3)	+ 🇬🇧
KLO 10:00-12:00	Y-CARE MOVEZ – yhteisliikuntaa kaikille – eri lajeja, Hotel Arthur (Vuorikatu 17, 8.)	🇬🇧 🇫🇷
KLO 13:00-15:00	KORIPALLO & KUNTOSALI, Liikuntamyly (Jauhokuja 3)	+ 🇬🇧 🇫🇷

TORSTAI

KLO 14:00-16:00	LENTOPALLO, Kampin Liikuntakeskus (Malminkatu 3)	+ 🇬🇧 🇫🇷
KLO 17:30-19:30	SUOMEN PUHEKIELEN RYHMÄ (Kaisaniemenkatu 8, 3.krs)	+ 🇬🇧
KLO 18:00-22:00	SOCIAL KITCHEN / Open Stage & teemaillat, (Kaisaniemenkatu 8, katutaso.) 20.9, 25.10. & 22.11. Tapahtumat Facebookissa.	+ 🇬🇧 🇫🇷

PERJANTAI

KLO 9:30-11:30	KIELIKYLPY JA ASKARTELURYHMÄ PERHEILLE – Vihreä Sali, (Kaisaniemenkatu 8, 2 krs.)	+ 🇬🇧
KLO 10:00-13:00	ÄITI-LAPSI-RYHMÄ – (Valkoisenlähteentie 52-54, Trio Arena) joka toinen perjantai, alkaen 19.10.	+ 🇬🇧
KLO 13:00-15:00	FRIDAY GAMES (erilaiset pallopelit) Kampin Liikuntakeskus (Malminkatu 3)	+ 🇬🇧
KLO 16:00-18:00	COFFEE CLUB miehille – kahvia & keskustelua (Kaisaniemenkatu 8, katutaso)	+ 🇬🇧 🇫🇷 عربي
KLO 18:00-19:00	TAEKWONDO – alkeet, Grundskolan Norsen (Unioninkatu 2)	+ 🇬🇧
KLO 18:00-21:00	FUN FRIDAYS – Laulua ja ilmaisua rennossa hengessä (Kaisaniemenkatu 8, 2 krs)	+ 🇬🇧

LAUANTAI

KLO 13:00-14:30	GET TO KNOW TAT toimintaa & koulutuksia (Kaisaniemenkatu 8, katutaso)	+ 🇬🇧 🇫🇷 عربي
KLO 14:30-16:30	MEETING POINT for TAT sports' communities, (Kaisaniemenkatu 8, katutaso)	+ 🇬🇧 🇫🇷 عربي
KLO 14:00-16:00	KULTTUURI- JA KAUPUNKIKIERROKSET (syys-lokakuussa), (Kaisaniemenkatu 8, katutaso)	+ 🇬🇧
KLO 17:30-19:30	FUTSAL – open games Puistolan peruskoulu (Koudantie 2)	+ 🇬🇧
KLO 18:00-20:00	FUTSAL – Stadin ammattiopisto (Vilppulantie 14)	+ 🇬🇧
KLO 19:00-21:00	KORIPALLO (Yökoris) Malmin Palloiluhalli (Siemenkuja 3)	+ 🇬🇧 🇫🇷

SUNNUNTAI

KLO 14:00-18:00	KISASTUDIO – jalkapallopelejä live-lähetyksinä, seuraa Facebookkia! (Kaisaniemenkatu 8, katutaso)	+ 🇬🇧 🇫🇷
KLO 18:00-21:00	KIZOMBA & SEMBA – ja SALSA & BACHATA -tanssitunnit, Me-talo Mellunmäki (Jänkäpolku 1)	+ 🇬🇧

KAIKKI YLLÄ MAINITUT LÖYDÄT FACEBOOK-SIVULTAMME TAPAHTUMINA

📍 Toiminnan Avulla Työelämään 📱 @toiminnan_avulla_tyoelamaan



LISÄTIETOA

jenny.ferm@hnmky.fi p. 0453467256 | 🇫🇷 🇬🇧

arsene.towa@hnmky.fi p. 050 322 9510 | 🇫🇷 🇬🇧 🇫🇷

www.hnmky.fi/y-care/toiminnan-avulla-tyoelamaan/



Tunne, Tee, Ole osa!



TAT-TOIMINNAN VIIKKO-OHJELMA 2018

Maahanmuuttajataustaisille yli 25-vuotiaille työnhakijoille

Toiminta on avointa ja maksutonta kaikille

MAANANTAI

KLO 10:00-12:00	#POWERMONDAYSHelsinki - hyvinvointia ja voimaantumista naisille. (Kaisaniemenkatu 8)	🇺🇰
KLO 12:00-15:00	POP UP - tukea koulutukseen ja työnhakuun (Kaisaniemenkatu 8, katutaso)	+ 🇺🇰
KLO 17:45-18.45	KUNTONYRKKEILY, Käpylän peruskoulu, juhlasali - 1kk maksuton (Mäkelänkatu 93)	+ 🇺🇰

TIISTAI

KLO 9:00-11:30	FAMILY GROUP – Vauva- ja taaperoryhmä englanninkielisille (Kaisaniemenkatu 8, 2.krs)	🇺🇰
KLO 10:00-13:00	ESPOON VERTAISRYHMÄ - Kokemuksia suomalaisesta työelämästä Me-Talo (Terveyskuja 2 B, Espoo)	+ عربي
KLO 17:30-19:30	SUOMEN PUHEKIELEN RYHMÄ (Kaisaniemenkatu 8, 3.krs)	+ 🇺🇰
KLO 15:00-17:00	TAT MOVEZ – Erilaisia urheilulajeja ja harrastuksia (paikka vaihtuu viikoittain) Tapahtumat facebookissa	+ 🇺🇰 🇫🇷
KLO 16:00-19:00	COFFEE CLUB goes Puhos – kahvia & keskustelua (joka kuun 1. & 3. tiistai) (Kastelholmantie 2)	+ 🇺🇰 🇫🇷 عربي

KESKIVIIKKO

KLO 9:00-11:00	ISÄ-LAPSI-KLUBI – Liikuntaa/leikkiä lasten ehtoilla, Malmin Palloiluhalli (Siemenkuja 3)	+ 🇺🇰
KLO 10:00-12:00	Y-CARE MOVEZ – yhteisöliikuntaa kaikille – eri lajeja, Hotel Arthur (Vuorikatu 17, 8.)	🇺🇰 🇫🇷
KLO 13:00-15:00	KORIPALLO & KUNTOSALI, Liikuntamyly (Jauhokuja 3)	+ 🇺🇰 🇫🇷

TORSTAI

KLO 14:00-16:00	LENTOPALLO, Kampin Liikuntakeskus (Malminkatu 3)	+ 🇺🇰 🇫🇷
KLO 17:30-19:30	SUOMEN PUHEKIELEN RYHMÄ (Kaisaniemenkatu 8, 3.krs)	+ 🇺🇰
KLO 18:00-22:00	SOCIAL KITCHEN / Open Stage & teemaillat, (Kaisaniemenkatu 8, katutaso.) 20.9, 25.10. & 22.11. Tapahtumat Facebookissa.	+ 🇺🇰 🇫🇷

PERJANTAI

KLO 9:30-11:30	KIELIKYLPY JA ASKARTELURYHMÄ PERHEILLE – Vihreä Sali, (Kaisaniemenkatu 8, 2 krs.)	+ 🇺🇰
KLO 10:00-13:00	ÄITI-LAPSI-RYHMÄ – (Valkoisenlähteentie 52-54, Trio Arena) joka toinen perjantai, alkaen 19.10.	+ 🇺🇰
KLO 13:00-15:00	FRIDAY GAMES (erilaiset pallopelit) Kampin Liikuntakeskus (Malminkatu 3)	+ 🇺🇰
KLO 16:00-18:00	COFFEE CLUB miehille – kahvia & keskustelua (Kaisaniemenkatu 8, katutaso)	+ 🇺🇰 🇫🇷 عربي
KLO 18:00-19:00	TAEKWONDO – alkeet, Grundskolan Norsen (Unioninkatu 2)	+ 🇺🇰
KLO 18:00-21:00	FUN FRIDAYS – Laulua ja ilmaisua rennossa hengessä (Kaisaniemenkatu 8, 2 krs)	+ 🇺🇰

LAUANTAI

KLO 13:00-14:30	GET TO KNOW TAT toimintaa & koulutuksia (Kaisaniemenkatu 8, katutaso)	+ 🇺🇰 🇫🇷 عربي
KLO 14:30-16:30	MEETING POINT for TAT sports' communities, (Kaisaniemenkatu 8, katutaso)	+ 🇺🇰 🇫🇷 عربي
KLO 14:00-16:00	KULTTUURI- JA KAUPUNKIKIERROKSET (syys-lokakuussa), (Kaisaniemenkatu 8, katutaso)	+ 🇺🇰
KLO 17:30-19:30	FUTSAL – open games Puistolan peruskoulu (Koudantie 2)	+ 🇺🇰
KLO 18:00-20:00	FUTSAL – Stadin ammattiopisto (Vilppulantie 14)	+ 🇺🇰
KLO 19:00-21:00	KORIPALLO (Yökoris) Malmin Palloiluhalli (Siemenkuja 3)	+ 🇺🇰 🇫🇷

SUNNUNTAI

KLO 14:00-18:00	KISASTUDIO – jalkapallopelejä live-lähetyksinä, seuraa Facebookkia! (Kaisaniemenkatu 8, katutaso)	+ 🇺🇰 🇫🇷
KLO 18:00-21:00	KIZOMBA & SEMBA – ja SALSA & BACHATA -tanssitunnit, Me-talo Mellunmäki (Jänkäpolku 1)	+ 🇺🇰

KAIKKI YLLÄ MAINITUT LÖYDÄT FACEBOOK-SIVULTAMME TAPAHTUMINA

📍 Toiminnan Avulla Työelämään 📷 @toiminnan_avulla_tyoelamaan



LISÄTIETOA

jenny.ferm@hnmky.fi p. 0453467256 | 🇫🇷 🇺🇰

arsene.towa@hnmky.fi p. 050 322 9510 | 🇫🇷 🇺🇰 🇫🇷

www.hnmky.fi/y-care/toiminnan-avulla-tyoelamaan/

