



HELSINGIN NMKY RY
TOIMINTA VUONNA 2015



Vuoden urheiluseura 2015



PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

- EDELLÄKÄVIJÄ JA ESIKUVA

Valinta Suomen parhaaksi urheiluseuraksi huipensi HNMKY:n päättäneen toimintavuoden. Se oli palkinto pitkäaikaiselle ja jäntevälle työlle. Saimme paljon myönteistä julkisuutta. Monet yhdistystämme vähemmän tunteneet ovat ihmetelleet ja ihailleet työmme laajuutta ja monipuolisuutta.

Toiminnassamme urheilulla on aina ollut keskeinen sija. Kristillistä ihmiskuvaa ilmentävä kolmioperiaattemme muistuttaa, että ihminen on kokonaisuus. Eheän ja vastuullisen ihmisen kasvussa on tärkeää tukea hänen fyysistä, henkistä ja hengellistä ulottuvuuttaan. Aina tällaista kokonaisvaltaista ihmiskuvaa ei ole ymmärretty. Esimerkiksi kristillisessä perinteessämme on usein korostettu hengellisyttä henkisen ja fyysisen kustannuksella. Se on johtanut maallisten asioiden aliarviointiin. Urheilutoiminnassa taas on saatettu ylikorostaa ihmisen fyysisistä puolta. Tästä ovat seuranneet eräät nykyaikaisen urheilun haittapuolet. Henkisen elämän kehittäminenkin edellyttää fyysisistä pohjaa ja jää vajavaiseksi ilman uskon ulottuvuutta.

Namikan urheilutyön palkitseminen sisältää viestin ainakin kolmeen suuntaan. Ensiksi se rohkaisee kaikkia urheiluseuroja näkemään ihmisen kokonaisuutena ja siksi vahvistamaan eettistä kasvatustaan. Toiseksi palkinnon myötä annettiin ajattelemisen aihetta kirkkomme ja muiden hengellisten yhteisöjen lapsi- ja nuorisotyölle. Urheilu ja liikunta vastaavat ihmisten luonnollisiin tarpeisiin ja luovat mahdollisuuksia myös hengellisen sanoman välittämiseen. Kolmanneksi palkinto on viesti meille namikalaisille. Kiitos kuuluu kaikille yhdistyksemme toiminnassa mukana oleville, vapaaehtoisille ja palkatuille työntekijöille sekä luottamustehtävissä palveleville.

Hannu Niskanen

Hannu Niskanen

Puheenjohtaja, Helsingin NMKY ry

PÄÄSIHTEERIN TERVEHDYS

- VAHVA NAMIKALAISEN TOIMINNAN VUOSI 2015

Vuosi 2015 oli Helsingin NMKY:lle vahva toiminnan vuosi. Johtoryhmä vahvistui vuoden alussa järjestösihteerillä, joka toi taloussihteerin ja pääsihteerin rinnalle järjestöpuolen hankeosaamista sekä henkilöstöhallinnon ja toimialojen koordinoitavuutta. Uutta strategiaa vuosille 2016 - 2020 lähdettiin luomaan henkilöstön kanssa huhtikuussa. Strategian luomisessa huomioitiin myös tammikuun asiakaskyselystä saadut tulokset. Hallituksen hyväksymänä ja jäsenistön vahvistamana strategia otetaan käyttöön vuoden 2016 alussa.

Vuonna 2015 iltapäiväkerhotoiminnan kokonaisvolyymi kasvoi lähes 200 kerholaiseen. Uutena avauksena aloitti elokuussa Luonnossa kotona - iltapäiväkerho Pakilassa. Kyseinen toiminta on saanut kiitosta innovatiivisuudesta. Lokakuussa Helsingin NMKY osti takaisin vuonna 1993 Kansan raamattuseuralle myymänsä Namika-talon Kaisaniemenkatu 8. Iltapäiväkerho pääsi aloittamaan toimintansa kiinteistössä jo vuoden 2015 aikana. Tulevana vuonna tilat täyttyvät Namikan toiminnasta.

Myös urheilutoiminnan osalta vuosi oli pirteä. Helsingin NMKY:n pelaajamäärä kasvoi lisenssimäärillä mitattuna vuonna 2015 30%, kokonaismääränä 985. Tämä tarkoittaa, että Helsingin NMKY on Suomen toiseksi suurin koripalloseura. Ilonaiheita olivat myös pääsy miesten valtakunnalliseen 1B-divisioonaan, naisten vastaavan joukkueen pelatessa perinteikkäästi valtakunnallisessa 1-divisioonassa. Maaliskuussa Malmin palloiluhallilla pidettiin Koripallogaala, jossa mm. jäädytettiin ikonisen HNMKY-kasvatin Hanno Möttölan pelipaita. Koripallon rinnalle namikalaiseen lajivalikoimaan tuli pari vuotta sitten taekwondo, jossa vuonna 2015 oli lähes 100 harrastajaa. Myös kansainvälisessä NMKY-liikkeessä kamppailulajien suosio on kasvanut.

Toimintavuosi huipentui hienoihin tunnustuksiin. Toukokuussa Helsingin kaupunginhallituksen nimeämä urheilupalkintotoimikunta valitsi Helsingin NMKY:n vuoden helsinkiläisseuraksi ja tammikuussa 2016 Helsingin NMKY palkittiin Suomen Urheilugaalassa vuoden 2015 urheiluseurana. Helsingin NMKY:n vahvuus on liikunnan ja urheilun tuominen namikalaisen nuorisotyön ytimeen ja yhteiskunnallisen muutoksen instrumentiksi. Näistä esimerkkejä ovat mm. liikunta- ja hyvinvointialojen työpaja, Yökoripallo -toiminta sekä monimuotoinen kerho- ja leiritoiminta.

Saavutetut tunnustukset ovat vaatineet ammattimaista osaamista toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa sekä hyvää namikalaista fiilistä. Helsingin NMKY kiittää kertomusvuonna 2015 kaikkia toimintaan osallistuneita, runsaslukuista vapaaehtoisten joukkoa, luottamushenkilöitä, työntekijöitä sekä yhteistyötahoja ja kumppaneita. Helsingin NMKY:n tekemä työ ei olisi mahdollista ilman tukijoita. Kiitos kaikille teille, jotka olette eri tavoin mahdollistaneet toimintamme!

Timo Laulaja

Timo Laulaja

Pääsihteerin, Helsingin NMKY ry

- 2 Puheenjohtajan tervehdys – Edelläkävijä ja esikuva
Pääsihteerin tervehdys – Vuosi 2015 Vahva namikalaisen toiminnan vuosi
- 4 Luottamushenkilöt, henkilöstö ja vapaaehtoiset
Vuoden 2015 Toiminnan tunnusluvut
- 5 Vuoden 2015 Talouden tunnusluvut
Helsingin NMKY:n toiminnan kehittäminen
- 6 Helsingin NMKY:n aamu- ja iltapäivätoiminta tukee perheiden arkea
- 7 Perhetoiminta
Kehitysvammaisten toiminta
- 8 Isän ja lapsen hyvinvointi kasvaa yhteisessä toiminnassa
- 9 Partio
- 10 Helsingin NMKY vastaa monikulttuuristuvan yhteiskunnan tarpeisiin
- 12 Y-Care työpaja edistää nuorten työllistymistä
- 14 Kohtaamisia toimintakeskuksissa
- 16 Leirit, kerhot ja koulutukset kasvattavat namikalaisuuteen
- 18 Koripallon pelaajapolku otti kehitysaskelleita vuonna 2015
- 19 Namikapolku johdatti Joonas Tahvanaisen yliopistoon Utah Valleyyn
- 20 Kampailutoiminnan suosio vahvistui lasten ja nuorten keskuudessa
- 21 Salibandy
- 22 Helsingin NMKY liikuttaa myös aikuisia
- 23 Lasten liikunnallista aktiivisuutta edistetään hankkeiden avulla
- 24 Vuosi 2015 taittui sävelten siivin
- 26 Vuosi 2015 toi Helsingin NMKY:lle kaksi hienoa tunnustusta

HELSINGIN NMKY:N 2015 VUODEN VUOSIKERTOMUKSEEN PERUSTUVA JULKAISU 123. vuosikerta



Julkaisija

Helsingin Nuorten Miesten
Kristillinen Yhdistys (HNMKY)

Vuorikatu 17, 00100
Helsinki

www.hnmky.fi

Lehden toimittaja

Ulla Huhtinen
Järjestösihteeri
Helsingin NMKY ry
ulla.huhtinen@hnmky.fi
puh. 050 4335430

Ulkoasu ja taitto

Viola Ness Design / Jyri Majalahti

Kannen kuvat

Alempi kuva Suomen Urheilugaalasta
- Aki Havukainen, EMG



HALLITUS

Hallituksen puheenjohtaja

Hannu Niskanen

Varapuheenjohtajat

Jussi Kuusniemi
Pentti Miettinen

Hallituksen jäsenet

Juha Matti Holopainen
Timo Lappalainen
Markku Lohikoski
Lauri Mäki
Ere Mero
Pepe Salmela
Marko Airamaa
Reijo Tuori
Pekka Ylänen

JOHTORYHMÄ

Pääsihteeri Timo Laulaja
Taloussihteeri Pekka Pennanen
Järjestösihteeri Ulla Huhtinen

HENKILÖSTÖ JA VAPAAEHTOISET

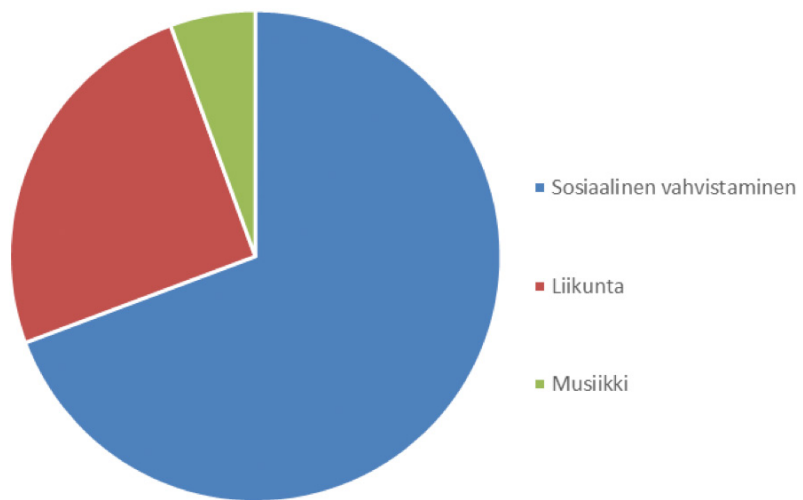
Helsingin NMKY:ssä oli toimintavuonna 2015 keskimäärin 60 toimihenkilöä, joista noin 50 oli kokoaikaisia. Työntekijöistä noin puolet olivat toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa. Vuoden 2015 aikana yhdistyksessä toimi 14 oppisopimuskoulutettavaa sekä lukuisia työkokeilijoita ja harjoittelijoita.

Toimintavuonna 2015 yhdistyksessä toimi 331 vapaaehtoista, joiden työpanos tunteina oli yli 26 000.

Sydämellinen kiitos kaikille vapaaehtoisille!

VUODEN 2015 TOIMINNAN TUNNUSLUVUT

VIIKOITTAISEEN TOIMINTAAN OSALLISTUVAT TOIMIALOITTAIN



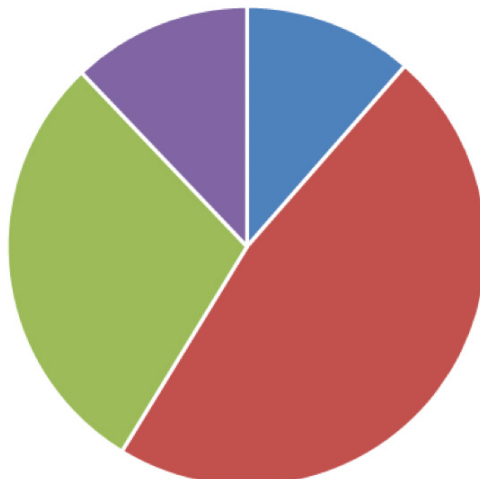
Viikoittaiseen toimintaan osallistui vuonna 2015 yhteensä 4083 henkilöä.

Sosiaalinen vahvistaminen: aamu- ja iltapäiväkerhot, isä-lapsi-toiminta, kohtaamispaikat (Laakavuori, Pukinmäki), kerhot, koulutukset, yökoripallo, partio jne.

Liikunta: koripallon, taekwondon ja salibandyn lajitoiminta, aikuisten liikunta, Liikkuva koulu -hanke

Musiikki: muskarit, musiikkiopisto, orkesteri, kuorot

TOIMINTAAN OSALLISTUVAT IKÄRYHMITTÄIN



Vuonna 2015 **kohtaamisia** Helsingin NMKY:n toiminnassa kirjattiin 348 808.

■ 0-6v. ■ 7-14v. ■ 15-29v. ■ yli 29v.

UUODEN 2016 TALOUOEN TUNNUSLUVUT

Taloudellinen tulos (1000 euroa)	2015	2014	2013
Varsinaisen toiminnan tulos	-215	-226	-488
Sijoitustoiminnan tulos	678	594	610
Rahoitustoiminnan tulos	-112	-127	-120
Tilikauden tulos	332	209	-128

Varsinaisen yhdistystoiminnan tuotot (1000 euroa)	2015
Myynti	86
Jäsenmaksut	29
Kausi- ja osallistumismaksutuotot	1 042
Yhteistyösopimukset	
Yritysyhteistyö	97
Nuorisosaiainkeskus	65
Helsingin kaupunki (NYT, Easysport tms.)	40
Muut yhdistykset, säätiöt ja liitot	25
Vantaan kaupunki	19

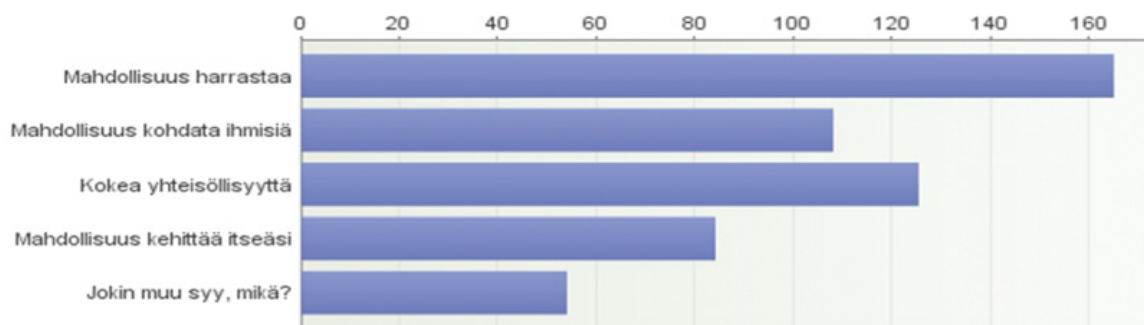


Avustukset	
Nuorisosaiainkeskus	253
Opetusvirasto	181
Helsingin NMKY Tuki-Säätiö	150
Aluehallintovirasto	137
Raha-automaattiyhdistys	131
Liikuntavirasto	128
Kulttuurikeskus	70
Opetus- ja kulttuuriministeriö	57
Sosiaali- ja terveysvirasto	36
Muut yhdistykset, säätiöt ja liitot	13
Palkkiot ja korvaukset (koulutuskorvaukset)	83
Vuokratuotot	25
Hallintopalvelutuotot (konserniyhtiöiltä)	142
Muut tuotot	294
Yhteensä	3 101

HELINGIN NMKY:N TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Helsingin NMKY:n yhtenä toiminnan arvioinnin ja kehittämisen välineenä toimii vuosittain toteutettava asiakastyytyväisyys -kysely. Vuoden 2015 asiakastyytyväisyys -kysely toteutettiin helmi-maaliskuussa 2016. Kyselyyn vastanneita oli 264, vastaaja. Alla on esitetty muutama asiakaskyselyn keskeisimmistä tuloksista.

MITÄ TOIMINTA SINULLE MERKITSEE?



TYTYVÄISYYTÄ ALLA MÄÄRITELTYJÄ ASIOITA KOHTAAN

1=huono, 5=erittäin hyvä

	1	2	3	4	5	Yhteensä	Keskiarvo
Ohjaajan/henkilöstön/opettajan ammattitaitoon (osaaminen ja kyky kohdata)	0	5	16	99	144	264	4,45
Tiloihin ja välineisiin	3	14	49	132	66	264	3,92
Toiminnan sisältöön	0	5	29	118	112	264	4,28
Toiminnan viestintään	2	12	41	116	93	264	4,08
Yhteensä	5	36	135	465	415	1056	4,18

HELSINGIN NMKY:N AAMU- JA ILTAPÄIVÄ-TOIMINTA TUKEE PERHEIDEN ARKEA

Kirjoittaja: Tuomas Mäkelä

ILTAPÄIVÄKERHOT

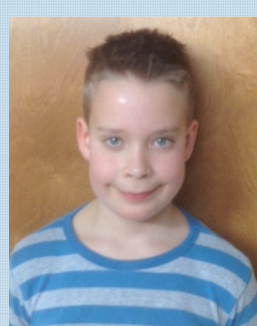


Helsingin NMKY on järjestänyt liikunnallisia iltapäiväkerhoja jo vuodesta 2001 ja siitä on tullut vahva osa namikalaista osaa- mista. Toimintavuonna 2015 liikunnallisessa iltapäiväkerho- toiminnassa oli mukana 194 lasta viidessä eri toimipisteessä. Perinteisellä Pakilan alueella toimi kaksi iltapäiväkerhoa, jonka lisäksi toimintaa järjestettiin Kaisaniemessä, Kontulassa ja Tapanilassa. Uutena toimintana Pakilassa aloitti koko päivän ul- kona lähimetsissä toimiva luontoiltapäiväkerho.

Iltapäiväkerhotoiminnan kantava ajatus on lapsen kasvun tu- keminen yhdessä koulun ja kodin kanssa sekä perheen arjen helpottaminen tarjoamalla lapselle turvallinen paikka ja mie- lekästä toimintaa. Toimintavuonna 2015 perheiden arkea on helpotettu entisestään tarjoamalla harrastustoimintaa kuten soitinopetusta kerhopäivän aikana. Namikalaisessa iltapäivä- kerhotoiminnassa liikunnalla ja ulkoilulla on iso merkitys. Yh- teistyössä HNMKY:n muiden toimintojen kanssa on järjestetty erilaisia lajikokeiluja kuten taekwondo ja koripalloa. Lisäksi iltapäiväkerhoista on tehty vierailuja ja retkiä esimerkiksi Tapanilan erälle, Malmin palloiluhallille ja Suomenlinnaan.

Toiminta pyritään saamaan kaikille lapsille mielenkiintoiseksi ja kehittäväksi. Päivittäisen ohjatun liikunnan lisäksi iltapäivä- kerhoissa on aikaa, tiloja ja välineitä myös vapaalle liikkumisel- le. Ulkoilua on kaikissa iltapäiväkerhoissa vähintään tunti joka päivä ja luontoiltapäiväkerhossa ulkona vietetään käytännös- sä koko päivä. Liikunnan lisäksi lapsilla on mahdollisuus myös muunlaiseen ohjattuun ja vapaaseen toimintaan. Päivittäin mm. askarrellaan, rauhoitutaan musiikkituokioihin ja pelataan lautapelejä. Vanhemmilta kiitosta saanut läksykerho on myös osoittautunut perheen arkea hyödyttäväksi toiminnaksi, sillä lähes kaikki lapset tekevät iltapäiväkerhossa läksyt ohjaajien tukemina.

Lasten kommentteja Helsingin NMKY:n iltapäiväkerhoista



Nimi ja ikä: Henri, 9v.

Toimipiste: Tapanila

Mukavinta IP:ssä: Käsipallo ja futsal

Toiveita: Lisää retkiä



Nimi ja ikä: Sanni, 7v.

Toimipiste: Kontula

Mukavinta IP:ssä: Hama-helmien tekeminen, leikkiminen, korujen tekeminen kumilenksuilla ja askarteluryhmä

Toiveita: Enemmän leluja



Nimi ja ikä: Meri 8v.

Toimipiste: Kaisaniemi

Mukavinta IP:ssä: Sali ja pienryhmät.

Toiveita: Isompia tiloja ja lisää leikki- aikaa



Nimi ja ikä: Väinö 8v.

Toimipiste: Luontoiltapäiväkerho, Pakila

Mukavinta IP:ssä: Se kun saa käyttää kirvestä ja sahaa.

Tehdä niillä töitä.

Toiveita: En oikein nyt tiedä



Nimi ja ikä: Teo 7v.

Toimipiste: Pakilan toimintakeskus

Mukavinta IP:ssä: Kaikki on kivaa esi- merkiksi salissa sähly, pokemon kortti- en vaihteleva ja biljardin peluu.

Toiveita: Isomman salin. Ei muuta.

AAMUPÄIVÄKERHOT

Aamupäiväkerhoja on järjestetty Helsingin NMKY:n toimesta Pakilan alueella jo kolmen vuoden ajan. Toimintaa on kolmena aamupäivänä viikossa ja ryhmässä on paikat 14 lapselle. Aamupäiväkerhot on tarkoitettu 3-5 -vuotiaille lapsille kevyemmäksi vaihtoehdoksi päiväkodille. Toiminta on kodinomaista ja helposti lähestyttävää.

Toimintakaudella 2015 lasten kanssa on nautittu ulkoilusta lähimetsissä ja leikkipuistossa, liikuttu, harjoiteltu kädentaitoja, leikitty ja syöty eväitä. Lisäksi aamupäiväkerholaiset tekivät retkiä lähialueella ja harjoittelivat esityksiä vanhemmille pidettyihin syys- ja kevätjuhliin.

Kokemuksia aamupäiväkerhosta



Mikä kerhossa on parasta?

Taika (4 v.) ja Tuukka (2 v.): Piirtäminen, maalaaminen ja mäen laskeminen.

Mitä aamupäiväkerho minulle merkitsee?

Äiti Sanna: Voin hyvillä mielin jättää lapset mukavien ohjaajien pariin. Lapset tapaavat kerhossa kavereita ja myös uusia ihmisiä, esimerkiksi harjoittelijoita ja muita vierailuvia tähtiä

Lisätietoja lasten ja perheiden toiminnasta:

www.hnmky.fi/lapset-ja-perheet/

tuomas.makela@hnmky.fi, puh. 050 449 9289

PERHETOIMINTA

Helsingin NMKY:ssä koko perhe voi viettää yhdessä vapaa-aikaa Touhutorstai -perhekahviloissa ja perheliikunnassa. Touhutorstait toimivat toimintavuonna 2015 Pakilassa ja Pukinmäessä. Pukinmäessä toiminta toteutettiin yhteistyössä paikallisen MLL:n kanssa. Liikuntaleikkikoulut ovat saavuttaneet suuren ja toimivat vahvasti myös toimintakaudella 2015. Pakilan alueella on toiminut kaksi liikuntaleikkikoulua ja Malmin alueella tempukoulu, johon lapset ovat tulleet vanhempiensa kanssa. Molemmista tavoitteena on liikunnan riemun löytäminen sekä motoristen perustaitojen harjoittelu erilaisten leikkien avulla. Viikoittaisen toiminnan lisäksi vuonna 2015 järjestettiin neljä perheliikuntatapahtumaa yhdessä Opi liikkumalla -hankkeen kanssa. Tapahtumat keräsivät parhaimmillaan 150 lasta perheineen nauttimaan liikkumisesta ja lajikokeiluista.



KEHITYSVAMMAISTEN TOIMINTA

Helsingin NMKY:llä on pitkät perinteet kehitysvammaisten lasten ja nuorten toiminnan toteuttamisesta. Vuonna 2014 kehitysvammaisille lapsille ja nuorille järjestettiin viikoittaista toimintaa sekä leiri. Viikoittaisessa toiminnassa painottui liikunta (Unified -korisryhmät) ja ryhmätyötaitojen harjoittelu. Viikoittaiseen toimintaan osallistui säännöllisesti 22 eri henkilöä. Jokaisessa toimintaryhmässä on vähintään yksi vastuuhaja ja vapaaehtoisia. Vapaaehtoisten rooli ryhmässä oli niin toimintasisältöjä tuottava kuin toimintaan osallistuminen tasavertaisena harrastuskaverina. Toiminnan kautta kohdattiin myös kehitysvammaisten henkilöiden perheitä. Vuonna 2015 kehitysvammaisten leiri järjestettiin 27.-31.7. yhteistyössä Laajasalon kristillisen opiston kanssa. Leirin sisältö painottui musiikkiin ja teatteriin. Leirillä oli 18 osallistujaa ja 6 ohjaajaa.

ISÄN JA LAPSEN HYVINVOINTI KASVAA YHTEISESSÄ TOIMINNASSA

Kirjoittaja: Joni Virkkunen

Helsingin NMKY on järjestänyt isille ja lapsille yhteistä toimintaa jo yli kymmenen vuotta. Isä-lapsi-toiminnan tavoite on vahvistaa isän ja lapsen välistä vuorovaikutusta yhdessä tekemisen ja olemisen kautta. Toiminta on tarkoitettu isille, joilla on 4-18-vuotiaita lapsia. Vanhemman ja lapsen yhdessä viettämä aika edistää tutkitusti terveyttä ja ehkäisee mielenterveysongelmia sekä aikuisen että lapsen näkökulmasta. Mitä enemmän lapset ovat isän elämässä läsnä, sitä toimintakykyisempi isä on. Lapselle yhteinen aika isän kanssa on korvaamatonta ja se tukee lapsen kasvua ja identiteetin kehitystä. Isä-lapsitoimintaan ovat kaikki tervetulleita taustoihin katsomatta. Toimintaan osallistuvia yhdistää isyys ja halu viettää aikaa lapsen kanssa.

Isä-lapsi-toiminta vahvistui vuonna 2015

Vuonna 2015 isien ja lasten toiminnan laatu on vahvistunut, perheiden määrä toiminnassa hieman kasvanut ja toiminnan näkyvyys lisääntynyt. Helsingin NMKY järjesti vuonna 2015 neljä isien ja lasten yhteistä viikonloppua. Viikonlopuille osallistui 48 isää ja 80 lasta. Isät olivat iältään 31-61-vuotiaita. Lapset olivat iältään 2-14-vuotiaita. Vuonna 2015 toteutettiin isien ja lasten yhteisiä kerhoja 8 kpl. Kerhoihin osallistui 92 isää ja 138 lasta. Jokaisesta perheestä toimintaan osallistuu keskimäärin 2 lasta. Leirit ja kerhot tavoittivat yhteensä 146 isää ja 230 lasta. Perheistä noin 90% oli Helsingistä, loput naapurikunnista. Noin 30% toimintaan osallistuneista isistä ei asunut lapsen kanssa samassa osoitteessa. Saadun palautteen mukaan toiminta on vahvistanut isien ja lasten välistä suhdetta ja toiminta koetaan todella tarpeelliseksi. Isä-lapsi-toiminnassa vuoden 2015 aikana on ollut 36 vapaaehtoista toimijaa. Vapaaehtoiset ovat mm. ohjanneet kerhoja ja viikonloppuja.



Asiantuntijuus tuo näkyvyyttä toiminnalle

Helsingin NMKY on kokoonkutsujana pääkaupunkiseudun isä-lapsi-verkostossa, joka järjesti jo perinteeksi muodostuneen isä-lapsi-tapahtuman Myllypurossa Liikuntamyllyssä 5.9.2015 teemalla Faija, ota koppi! Tapahtuma toteutettiin yli 20 toimijan yhteistyönä. Mukana oli kaupungin eri virastoja, järjestöjä ja seuroja. Tapahtuma keräsi yli 1200 henkilöä tutustumaan

isien ja lasten yhteiseen toimintaan ja se sai mediahuomiota valtakunnallisella tasolla esimerkiksi Ylen aikaisessa iltapäivässä. Helsingin NMKY:n isä-lapsi-toiminta on saanut julkista näkyvyyttä muun muassa Helsingin uutisissa ja Yle Radio Suomessa. Helsingin NMKY myös ylläpitää Suomen NMKY-liiton kanssa isa-lapsi.fi internetsivua, joka kokoaa valtakunnallisesti samalle nettisivulle tietoa isien ja lasten yhteisistä vapaa-ajanviettomahdollisuuksista ja ajankohtaisia isyyttä sekä isän ja lapsen välistä suhdetta koskevia tutkimuksia ja uutisia.

Kyllä isä osaa

Kun kysytään aikuisilta - yhtä hyvin miehiltä kuin naisilta - minkälaisia hyviä muistoja heillä on isästään, he vastaavat lähes aina kertomalla jostain kokemuksesta, jossa he olivat tekemässä jotain kivaa isän kanssa: Isän kanssa on käyty kassassa, harrastamassa urheilua, retkellä Korkeasaarella tai vain yksinkertaisesti pyörilemässä tai autoajelulla. Sinänsä ei mitään raflaavaa, mutta jotenkin nämä isän kanssa vietetyt yhdessäolon ja yhdessä tekemisen hetket ovat lähtemättömästi ikuistettu muistissamme.

Poimintoja vuoden 2015 viikonlopputoiminnan palautteista:

"Arjen kiireiden keskellä on välillä todella vaikeaa työntää mielestään työasiat, stressi, kiire, puhelimet, tietokoneet ja kaikki muu ylimääräinen. Vierumäki viikonloppuna huomasin miten lapset nauttivat suunnattomasti juurikin yhdessäolosta ja ilman kännyköitä, ilman tv:tä. Huomasin miten helppoa on lähteä mukaan tämän tyyppiselle "valmiille" reissulle, kun joku on jo miettinyt miten pidetään kivaa yhdessä. Jatkossa yritän järjestää minulle ja lapsilleni enemmän juuri tämän tyyppistä aikaa ja tekemistä yhdessä, josta nauttii suunnattomasti sekä isä että lapset. Ja vielä yhdistettynä liikunnan riemuun."

"Minua mietitytti ensin, että emmehän vie kenenkään paikkaa, kun meillä ei mitään varsinaista ongelmaa ole, mutta ei se ollutkaan tämän toiminnan pointti, että onko ongelmia vai ei, vaan pointti on se, että saa vaan lasten kanssa olla ja tehdä yhdessä."

"Viikonloppu vahvisti käsitystäni siitä, että lapsen kanssa yhdessä harrastaminen/leikkiminen/ajan vietto on erittäin tärkeää ja antoisaa molemmille."

"Aivan upea reissu. Paikka oli mitä loistavin ja kohteen oma väki toimi lasten (ja isien) kanssa upeasti. Parempaa viikonloppua ei olisi voinut kuvitella! Kiitos!"

Lisätietoja:

www.nmky.fi/lapset-ja-perheet/isa-lapsi-toiminta/
tuomas.makela@nmky.fi, puh. 050 449 9289





PARTIO

Kirjoittajat: Jyrki Eräkorpi, Julia Martiskainen ja Ville Romanov

Helsingin NMKY toimii taustayhteisönä kahdelle lippukunnalle: Helsingin Sinisille, (HeSi) ja Rastipartiolle. Lisäksi Helsingin NMKY:n partiotoiminnassa vaikuttavat Katajaisten partiovertaarit ja Katajaisten pohjalta noussut uusi lippukunta Fisut. Kaikilla edellä mainituilla lippukunnilla on myös oma tukiyhdistyksensä, joissa tehdään arvokasta työtä lippukunnan toiminnan tukemisessa. Yhteensä partiotoimintaan osallistui vuonna 2015 noin 250 henkilöä.

Vuosi 2015 oli **Rastipartion** 23. toimintavuosi. Lippukunnassa toimi vuoden päättyessä kaksitoista ryhmää: neljä laumaa, kaksi seikkailijajoukkuetta, kolme tarpojavartiota ja kolme samoajavartiota. Tarpoja-ikäluokkaan asti ryhmät kokoontuivat viikoittain, jonka lisäksi osallistuttiin lippukunnan yhteisiin tapahtumiin ja leireille sekä omille retkille. Samoajat kokoontuivat omien aikataulujensa puitteissa ja toimivat osana lippukunnan johtajistoa. Viikoittainen toiminta tapahtui Meri-Rastilan ja Aurinkolahden koloilla. Kaikki ryhmät suorittivat Suomen partiolaisten Partio-ohjelmaa. Lippukunnasta osallistuttiin vuoden aikana viidelle leirille, lippukunta itse järjesti 10 retkeä. Vuonna 2015 Rastipartio jatkoi aktiivista kisaosallistumistaan. Muun muassa piirin kevätkisoissa oli mukana yksi Rastipartion joukkue, joka sijoittui loistokkaasti kolmannelle sijalle ruskeassa sarjassa. Vanhempainyhdistys isännöi Nuorisoasiainkeskuksen Uutelan kämpppä, jota käytettiin pääasiassa ryhmien omilla retkillä.

Helsingin Sinisissä (HeSi) toimi vuoden 2015 aikana ryhmiä viikoittain sudenpentu-, seikkailija- että samoajaikäkausissa. Keväällä toiminut tarpojavartio siirtyi syksyllä samoajaohjel-



Helsingin NMKY:n Rastipartio Suomen lipun virallisessa nostossa itsenäisyyspäivänä Tähtitorninmäellä.

maan, jolloin osa tuoreista samoajista siirtyi myös ryhmänjohtotehtäviin. Vaeltajien ja aikuisten omaa ohjelmaa järjestettiin epäsäännöllisemmin. Lippukunnan johtajisto kokoontui noin kerran kuukaudessa. HeSin johtajat osallistuivat aktiivisesti Pääkaupunkiseudun Partiolaisten (PäPa) ja SP:n järjestämille kursseille. Elokuussa järjestettiin myös viikonlopun kestänyt johtajiston orientointi- ja suunnittelutapahtuma, johon osallistui sekä tuoreempaa että kokeneempaa johtajistoa. Vuoden 2015 aikana Helsingin Siniset jatkoi alueellisen yhteistyön kehittämistä Laajasalon ja Kaakkois-Helsingin lippukuntien kanssa. Loppuvuodesta lippukunta syvensi yhteistyötään sisarlippukunta Meritähtien kanssa erityisesti vuoden 2016 toiminnan suunnittelun merkeissä. Lippukunnan hallintaan kuului vuonna 2015 eräkämpä Aarnela Vihdin Saarijärvellä sekä partion kerhotila Kolo Laajasalossa.

Helsingin NMKY vastaa monikulttuuristuvan yhteiskunnan tarpeisiin

Kirjoittaja: Jyrki Eräkorpi

Helsingin NMKY:n toimintaan osallistuu lapsia, nuoria ja aikuisia, joiden taustat ja juuret ovat ympäri maailmaa. Yhdistys toimii inklusioperiaatteiden mukaisesti. Tavoitteena on tarjota tukea ja mielekästä toimintaa sekä yhteisö, johon kiinnittyä. Vuosi 2015 oli poikkeuksellinen vuosi maassamme, sillä maahanamme tuli ennätysmäärä turvapaikanhakijoita. Tämä paine oli nähtävissä Italiassa maaliskuussa, jossa Helsingin NMKY:n monikulttuurista työtä tekevät kävivät tutustumassa maahanmuuttajien ja turvapaikanhakijoiden tilanteeseen Sisiliassa sekä pohjois-Italiassa. Nämä paikat olivat siinä vaiheessa laittomien maahanmuuttajien ja turvapaikanhakijoiden valtareilla. Matka lisäsi tietoutta tilanteesta ja auttoi ennakoimaan myös Suomeen tulevaa painetta. Tämän seurauksena monikulttuuriseen työhön haettiin myös lisää resursseja.

Liikunta on todetusti erinomainen kotouttamisen väline ja Helsingin NMKY:lle luonteva työtapa monikulttuurisessa toimintakentässä. RAY on rahoittanut Yökoripallo -toimintaa jo usean vuoden ajan yhdessä Helsingin kaupungin Nuorisosiankeskuksen kanssa. Vuonna 2015 toimintaa toteutettiin myös Vantaalla, jolloin Vantaan Nuorisopalvelut osallistuivat toiminnan kustannuksiin. Viisi vuotta monikulttuurista liikuntaa on yhdessä liikkumaan -hankkeen myötä tukenut myös OKM, nykyisin AVI:n välityksellä. Kyseinen hanke on toteutettu yhdessä Nuorisosiankeskuksen, Icehearts ry:n sekä 09 Helsinki Human Rights-säätiö kanssa.

Vaikka Helsingin NMKY:n monikulttuurisen työn rahoitus tulee useasta kanavasta, tehdään toiminnan markkinointi ja toteutus usein Yökoris -brändin alla sen tunnettavuuden ja luotettavuuden vuoksi. Sisäisesti eri rahoituskanavista tulevan toiminnan seuranta ja raportointi hoidetaan rahoittajan vaatimalla tavalla. Helsingin NMKY toteutti monikulttuurista nuoriso- ja liikuntatoimintaa historiallisen paljon vuonna 2015. Kaikille avoimia tapahtumia järjestettiin yhteensä 424, jonka lisäksi joukkue-tapahtumia oli 92. Toimintaa toteutettiin yhteensä 32 eri paikassa, joista osa oli esittelykäyntejä tai tapahtumia. Yökoripallotoimintamallia esiteltiin vuonna 2015 Tampereella, Turussa ja Vaasassa. Toiminnasta viestittiin pääosin sosiaalisen median välityksellä. Vuoden aikana kuvattiin myös kolme lyhytfilmiä, joiden avulla dokumentoitiin ja mainostettiin toimintaa.

Kesällä säännöllistä toimintaa järjestettiin yli 100 tuntia viikossa, useassa paikassa yhtäaikaaisesti. Vakiopaikkoina olivat Kansalaispuisto, Hietaniemen uimaranta, Pukinmäen ja Jakomäen liikuntapuistot. Uusina toimintapaikkoina kesällä 2015 olivat Maunulan ja Kannelmäen leikkipuistot, joissa kokoontui myös paljon nuoria. Vakiopaikkojen lisäksi yksi ”miehistöistä” toteutettiin pop-up Yökoris -tapahtumia sosiaalisen median välityksellä tulleiden vihjeiden ja pyyntöjen perusteella paikoissa, johon kaivattiin nuorten toimintaa. Talvella säännöllistä toimintaa oli alle 18-vuotiaille Kallahden ja Malminkartanon nuorisotaloilla sekä iästä riippumatta Malmin Palloiluhallilla.

Yökoripallon yhteyteen on muodostettu myös kolme miesten joukkuetta, 3-4-, sekä 5-divisioonassa sekä naisten joukkue 3-divisioonassa. Joukkueet toimivat itsenäisesti omalla budjetilla tarjoten mahdollisuuden sarjatoimintaan, harrastamiseen ja yhteisöön. Tämän lisäksi vuonna 2015 Liikuntaviraston kanssa toteutettiin Fun Action toimintaa yhteensä 40 kertaa sekä järjestettiin kaksi leiriä yhdistyksen omassa Pellin leirikeskuksessa. Viime vuosina on panostettu myös mahdollisuuteen tarjota työtä kohderyhmän nuorille. Tätä tavoitetta tukee osaltaan Helsingin NMKY:ssä vuonna 2016 käynnistyvä uusi RAY-avusteinen hanke, jossa edistetään 25-35 -vuotiaiden maahanmuuttajataustaisten työllistymistä.

Lisätietoja toiminnasta: www.hnmky.fi/nuoret/yokoris/
jyrki.erakorpi@hnmky.fi, puh. 050 592 8450



MITÄ YÖKORIS SINULLE MERKITSEE?



Hamse: Yökoris ei ole pelkästään huvitapahtuma, vaan yhtä suurta monikulttuurista, iloista ja positiivista isoa jäsenperhettä, johon on kunnia ylpeä olla osa ihan sama mistä olet tullut taikka kotoisin.

→ Hamse on 18-vuotias ja löytänyt tiensä nuorisotalon kautta vapaaehtoiseksi ja tuntitöihin.



Arsene: #MyYökoris is You, Me, Them, The workers, The participants, Persons involved somehow with the activities. Its Family like we said Where i come from: Yökoris is like African Family. All those smiles, faces, laughters, Fun, enjoyments are #MyYökoris.... I Love simply Yökoris.

→ Arsene on pelaajan ja osallistujan roolista vaihtanut valmentajan ja työntekijän rooliin.



Simon: My Yökoris is where and When people are joyful. My Yökoris is when and where people say yes to life and have fun and project positivily all around them to make everyone feel like the sun in the center of every constellation no matter where you come from. Yökoris is a factory of difference maker.

→ Simon on osallistujasta muutaman vuoden takaa vaihtanut roolia työntekijäksi. Hän opiskelee Nuorisota ja vapaa-ajanohjaajaksi oppisopimuksella Helsingin NMKY:ssä.



Alassane: Yökoris on yhteenkuuluvuudentunnetta, kulttuurirajoja rikkovaa ja siltoja rakentavaa toimintaa. Yökoris on paikka, jonne voi tulla kuka tahansa millaisena tahansa! Loppujen lopuksi se on mulle se paikka, jossa mä oon saanut olla legenda. (eli saa tulla puhelin taskussa pelaamaan ja tekstata vaimoleen kesken pelin: kori tuli!)

→ Alassane on osallistujan ja vapaaehtoisen roolista löytänyt tiensä oppisopimuksen kautta opiskelemaan alaa ja taskussa kohta AMK-tutkinto yhteisöpedagogina.

Y-CARE TYÖPAJA EDISTÄÄ NUORTEN TYÖLLISTYMISTÄ

Kirjoittaja: Joni Virkkunen



Työpajatoimintaa järjestetään Suomessa 267 kunnassa. Työpaja on yhteisö, jossa työn teon ja siihen liittyvän valmennuksen avulla pyritään parantamaan yksilön kykyä ja valmiuksia hakeutua koulutukseen tai työhön sekä vahvistaa hänen elämäntaitojaan. Elokuussa 2014 Helsingin NMKY käynnisti Suomen ensimmäisen kohtaamisen ammatteihin erikoistuneen Y-Care työpajan. Kohderyhmänä ovat alle 29-vuotiaat nuoret, jotka tarvitsevat yksilöllistä tukea elämäntaitoissa, koulutus- ja työelämään sijoittumisessa tai koulutuksen loppuun saattamisessa nuorisoi-, liikunta- tai hyvinvointialoilla. Y-Care työpaja on ns. seinätön työpaja, eli työpaikat voivat sijaita paitsi HNMKY:ssä, myös muissa pääkaupunkiseudulla toimivissa organisaatioissa.

Työn kautta arkeen kiinni

Työpajajakson sisältö on aina nuoren omista tarpeista ja toiveista lähtevää. Työpajajakso koostuu käytännössä työkokeilusta työvalmentajan tukemana sekä yksilö- ja ryhmävalmennuksesta. Työkokeilusopimus tehdään HNMKY:n, TE-toimiston ja nuoren välille. Y-Care työpaja on ns. seinätön työpaja ja työkokeilu voi muodostua ns. monityönantajamallista, jossa nuori on mukana useamman eri organisaation toiminnassa, jonka organisoii HNMKY. TE-toimisto vakuuttaa nuoret ja vastuu nuoresta on HNMKY:llä. Työkokeilupaikka vastaa nuoren työvalmennuksesta, eli se ohjeistaa ja opastaa nuorta toimimaan työpaikan pelisääntöjen, prosessien, arvojen ja normien mukaan. Työkokeilupaikoille ei koidu nuoresta kustannuksia. Y-Care työpaja tarjoaa työkokeilupaikoille opastusta, ohjeistusta ja tarpeen mukaan koulutusta työvalmennukseen liittyen.

Y-Care työpajan henkilöstö toimii työpajanuorten yksilövalmentajina. Käytännössä yksilövalmentajan kanssa suunnitellaan työpajajakson tavoitteet ja aikataulut sekä seurataan viikoittain omaa kehitystä työpajajakson aikana. Yksilövalmentaja on myös jatkuvassa yhteydessä nuoren työvalmentajiin ja lähettävään tahoon (Te-toimisto, Tulevaisuustiski, Ohjaamo, Respa jne.), jotta nuorelle turvataan onnistunut, eteenpäin vievä työpajajakso. Yksilövalmentajalta nuori saa apua ja ohjeistusta opintoihin ja työhön hakemisessa sekä oman elämän hallinnan vahvistamisessa. Yksilövalmentaja toimii nuoren mentorina ja turvallisenä aikuisena, joka kulkee työpajajakson nuoren vierellä.

Vertaistukea ryhmävalmennuksesta

Y-Care työpaja kokoaa nuoret kerran viikossa yhteen ryhmävalmennuksen merkeissä. Ryhmävalmennuksissa nuoret saavat vertaistuen lisäksi koulutuspalasia nuorisoliikunta ja hyvinvointialoilta sekä tietoutta terveellisistä elämäntavoista. Lisäksi ryhmävalmennukset tukevat nuoren elämäntaitoja, sekä tarjoavat työkaluja kouluun ja työelämään sijoittumisessa. Vuonna 2015 keväällä ryhmävalmennukset pidettiin keskiviikkoamupäivisin Laakavuoren korttelitalolla ja syksyllä tiistaiamupäivisin Pukinmäen nuorisotalolla.

Lisätietoja:

www.hnmky.fi/nuoret/y-care-tyopaja/

joni.virkkunen@hnmky.fi

puh. 050 560 9334



Vuoden 2015 toiminta pähkinänkuoressa

- o 15-29v nuoria 44, joista naisia 18 ja miehiä 26
- o Työntekijäresurssit 2 htv
- o Työpajassa asiakkaille tarjotut tukitoimenpiteet:
 - Työkokeilussa 31 nuorta
 - Kuntouttavassa työtoiminnassa 3 nuorta
 - Työssäoppimisjaksolla 10 nuorta
 - Ajallisesti yhteensä 130 kuukautta e.m. jaksoja
 - Työvalmennustunteja 1560, joista yhdistyksen ulkopuolella tapahtunutta työvalmennusta kuuden nuoren osalta oli 115,2 tuntia.
 - Ryhmävalmennuskertoja 34
 - Yksilövalmennustunteja n. 2h/vko/nuori = 1127 tuntia
 - Lisäksi oppisopimuskoulutuksessa 13 nuorta ja siviilipalveluksessa 1 nuori
 - Ryhmävalmennuskertoja vuonna 2015 oli 34
 - Nuorten yksilövalmennustunteja n. 2h/vko/nuori = 1127 tuntia
- o Sijoittuminen Työpajajakson aikana tai välittömästi sen jälkeen:
 - koulutukseen 15 nuorta
 - työelämään 7 nuorta
 - työttömäksi 3 nuorta
 - keskeyttänyt pajajakson 3 nuorta
 - Työpajajakso jatkuu edelleen 16 nuoren osalta
- o Y-Care-työpajan saavutukset ja avaukset 2015:
 - Valtion kärkihankkeisiin kuuluva Ohjaamo -palvelu on benchmarkannut Y-Care-työpajan toimintamallin oman toimintansa lähtökohdaksi ja toimintamalliksi.
 - Opinnollistamisen hankeyhteistyö Kisakallion urheiluopiston kanssa
 - Multiopso -hankeyhteistyö Seurakuntaopiston kanssa
- o Työkokeilupaikat:
 - HNMKY iltapäiväkerhot Kaisaniemessä, Kontulassa, Pakilassa ja Tapanilassa,
 - HNMKY Pukinmäen nuorisotalo
 - HNMKY liikuntakerhot
 - Vantaan NMKY:n Hakunilan iltapäiväkerho
 - Laakavuoren Korttelitalo
 - Malmin palloiluhalli
 - Fallkullan kotieläintila
 - Leikkipuisto Unikko
 - Leikkipuisto Kipinä
 - FC Kontu iltapäiväkerho
 - Liikuntaviraston kerhot (EasySport, FunAction, NYT, Lähiöliikunta)
 - 09 Helsinki Human Rights kerhot
- o Yhteistyökumppanit:
 - Helsingin kaupungin Nuorisoasiankeskus, Varhaiskasvatusvirasto, Liikuntavirasto ja Opetusvirasto,
 - Oppilaitokset: Helsingin diakoniaopisto, Keuda, Järvenpään seurakuntaopisto, Kisakallion urheiluopisto, Kanneljärven opisto,
 - Te-keskus (Duuri, Respa), Kaupungin kanslia (Tulevaisuustiski, Ohjaamo)
 - Icehearts Ry, 09 Helsinki Human Rights -säätiö, FC Kontu, Harjulan Settlementti Ry



Nuorten palautteita työpajajaksosta:

"Työpajasta jäi mieleen hyvä ryhmähenki, vaikka porukka välillä vaihtuikin. Ryhmävalmennusaamut oli kivoja ja auttoi saamaan uniryhtiä kuntoon hyvin. Opin itse paljon ryhmävalmennusaamuina ja paljon tuli uutta asiaa ja joka kerta oli erilainen. Pettymyksiä ei tullut ollenkaan, kaikki sujui hyvin."

"Olen saanut paljon uutta tietoa nuorisoalasta ja kuullut kokemuksia ja ratkaisuja erilaisiin tilanteisiin, joita hyödynsin jaksollani. Koulutuksissa oli aina positiivinen ilmapiiri."

"Tulin työpajalle uudestaan heti, jos voisin."

"Oon tykännyt tosi paljon. Hyvät työkaverit. Sain kokemuksia lasten kanssa olemisesta. Oli kiva, kun kokeneet työntekijät olivat kertomassa työstään ja kokemuksistaan. Oon saanut tosi paljon itelleni. Oon saanut olla oma itteni ja oon päässyt kivaan porukkaan mukaan. Tulee kyl pikkasen ikävä, mut on kiva et pääsee jatkaa kouluun."

"Mun kohdalla asiat meni huikean hyvin. Pääsin paikkoihin ja hommiin jotka sopi mulle tosi hyvin. Ja joiden kautta aukes paljon uusia ovia tulevaisuutta varten. Eli sain myös paljon hyviä kontakteja ja oon löytänyt itelleni todella sopivan työn. Opin hirveesti ja itsetunto/ammatti-identiteetti ja usko omaan työkykyyn palasi. Oon siis tosi kiitollinen koko työkokeilusta. Ehkä ainut risu voisi olla se, että välillä tuli sellainen tunne mua oltiin puskemassa ennenaikaisesti pois, vaikka itse koin että olisi vielä hyvä jatkaa, mutta se on varmaan vaan tää mun vähän erilainen tilanne, kun oli jo alan ammatti. Olen siis erittäin tyytyväinen kokonaisuuteen".

"Rento ilmapiiri. Jokaista autetaan henkilökohtaisesti sekä ryhmänä. Paras porukka vetämässä."

"Työpajassa oppii kaikkea uutta. Homma saadaan pidettyä mielenkiintoisena, kun muut namikalaiset tulevat kertomaan omista kokemuksista, eli ei mitään oppikirjasta lukemista vaan kuulee nimenomaan oikeeseen työelämään liittyvää asiaa."

"Ryhmävalmennusaamut ja aamupala iso plussa. Toiveita kunniotetaan, pyritään toteuttamaan esim. työvuorot, työpaikka, ei olla siis sidottuna yhteen toimipisteeseen. Apua voi kysyä jokaiselta."

"Työ on niin kivaa, että se ei edes aina tunnu työltä. Ainoa miinus työmarkkinatuki/palkka, joka on pieni."

"Täydellisyydestä on vaikea parantaa."



KOHTAAMISIA TOIMINTAKESKUKSISSA

PUKINMÄEN TOIMINTAKESKUS

Kirjoittaja: Tomi Helvelahti

Vuonna 2015 Helsingin NMKY:n Pukinmäen toimintakeskuksessa keskityttiin tukemaan alueellista sosiaalista työtä. Toiminta suunniteltiin ja toteutettiin vastaamaan alueen asukkaiden tarpeita yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa. Nuorisotyötä tehtiin niin koulu- kuin vapaa-ajalla. Talotoiminnan ytimenä olivat 1.-6. luokkalaissille suunnattu avoin iltapäivätoiminta (ma, ke-to klo 13-16) sekä 13-vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille suunnattu nuorten avoin iltatoiminta (ma, ke ja to 17-20 sekä joka toinen pe klo 18-22). Talotoiminnan tavoitteena on tukea nuorten ja lasten kasvua turvallisessa sekä kodinomaisessa ympäristössä. Lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus vaikuttaa talon toimintaan sekä olla itse mukana järjestämässä sitä. Talotoiminnassa hyviä työmenetelmiä avoimen toiminnan lisäksi ovat erilaiset kerhot, teemaviikot (ajankohtaista: yhteishaku, työnhaku jne.), perjantain Cafét (vapaaehtoisten toteuttama), lasten Discot, jalkautuminen, Pellin leirit, Yönutat sekä erilaiset retket.

Kerho- ja ryhmätoiminnan tavoitteena on tarjota aktivoivaa ja elämyksellistä toimintaa. Pukinmäen toimintakeskuksella järjestettiin alakouluikäisille perinteisiä kerhoja kuten kokki- ja tyttökerho. Sen lisäksi ohjaajat organisoivat kaksi eri skeittikerhoa Kontulan skeittihalli Luupin tiloissa. Toisen kohderyhmänä olivat 17-29 -vuotiaat työttömät/koulupudokkaat nuoret aikuiset ja toisen 13-18-vuotiaat nuoret. Kesäkaudella osa Pukinmäen toimintakeskuksen henkilöstä sijoittui Pellin lasten leireille ja osa Pukinmäen liikuntapuistoon, jossa järjestettiin arkisin toimintaa alueen asukkaille yhteistyössä Yökoriksen, 09HHR:n

ja nuorisoasiainkeskuksen kanssa. Kesällä Pukinmäen toimintakeskus työllisti 12 nuorta kesätöihin.

Pukinmäen toimintakeskus tekee tiivistä kouluyhteistyötä alueella. Käytännössä kouluyhteistyö tarkoittaa viikoittaisia välituntivierailuja ja palavereja koulujen henkilökunnan kanssa. Palavereiden tavoitteena on kuulumisten ja tietojen vaihto nuorten ja alueen asioista, jotta haasteisiin päästään reagoimaan nopeasti ja kokonaisvaltaisesti. Lisäksi kouluilla järjestettiin erilaisia tapahtumia kuten avoimet ovet, kesätyöinfo, ryhmäytyksiä, pienryhmiä sekä opiskelun toiminnallista tukemista. Lukuvuoden 2014-2015 aikana Pukinmäen peruskoulun kanssa koottu poikaryhmä, jossa on mukana yksilöllistä tukea tarvitsevia nuoria, kehittyi salibandyjoukkueeksi joka osallistuu miesten 6. divisioonan kaudelle 2015-2016.

Toimintakaudella 2015 Pukinmäen toimintakeskus tarjosi lukuisia harjoittelu- ja työkokeilupaiikkoja yhteistyössä Helsingin NMKY:n Y-Care -työpajatoiminnan kanssa. Helsingin NMKY:n oman toiminnan ohella talolla oli maaliskuusta lähtien nuorisoasiainkeskuksen organisoimaa tanssitoimintaa viikon jokaisena arkipäivänä. Omien toiminta-aikojen ulkopuolella talolla oli useiden paikallisten järjestöjen toimintaa kuten MLL:n perhekahvila, Lastenliiton muskari, Teatteri Narri. Viikonloppuisin toimintaa toteutti mm. Kreikkalaisyhdistys, Bangladeshiläinen musiikkikoulu ja Afgaaniyhdistys.

Lisätietoja:

www.hnmky.fi/nuoret/pukinmaen-toimintakeskus/
tomi.helvelahti@hnmky.fi, puh. 050 4633636

LAAKAVUOREN KORTTELITALO

Kirjoittajat: Ulla Huhtinen ja Joni Virkkunen

Laakavuoren korttelitalo sijaitsee Itä-Helsingissä Mellunmäen metroaseman välittömässä läheisyydessä. Laakavuoren korttelitalon toiminta oli osa Helsingin NMKY:ssä käynnissä ollutta Namikalainen toimintakeskus 2020 -hanketta. Hankkeen tavoitteena oli luoda alueellisesti laaja-alaista hyvinvointia tuottava toimintakeskus -toimintamalli, jonka pilotointikohteena Laakavuoren korttelitalo toimi noin vuoden ajan. Toimintamallin kantavana ajatuksena on yhdistää sosiaali- ja terveyspalvelut, harrastusmahdollisuudet ja kansalaistoiminta saman katon alle. Vaikka hankkeen nimi Namikalainen toimintakeskus viittaa NMKY:n toiminnan keskukseseen, oli kyseessä usean toimijan yhteistyöllä toteutettu kokonaisuus. Laakavuoren korttelitalolla namikalaisuus tarkoitti ennen kaikkea toiminnan arvoja ja pelisääntöjä sekä toiminnan hallinnoijaa ja kehittäjää.

Vuonna 2015 Laakavuoren korttelitalolla oli tarjolla viikoittain yli 70 tuntia monipuolista toimintaa, joista 40 tuntia oli maksutonta ja avointa toimintaa kaiken ikäisille. Korttelitalon ovi avautui kuukausittain noin 2000 kertaa. Toimintaa korttelitalolla toteutti 8 eri toimijaa (mm. HHR09, Mellunmäkiseura, Ice Hearts ja Pelikan). Maanantaista torstaihin klo 16.00–20.00 Korttelitalolla toimi matalankynnyksen avoin olohuone, jonka toteutuksessa suuressa osassa oli Helsingin NMKY:n työpajalaiset. Avoimessa olohuoneessa järjestettiin lasten ja nuorten toiveista lähtevää pop-up toimintaa. Pop-up toiminnalla tarkoitetaan yksittäisiä ohjattuja toimintakertoja, jotka lähtevät kulloinkin paikalla olevien nuorten tarpeista ja toiveista. Avoimessa olohuoneessa kohtaamisen kertoja oli kuukausittain noin 1400, kaksi kolmas osaa kohdatuista oli alle 13 vuotiaita.

Kesämökki oli nimitys Laakavuoren korttelitalossa järjestetyille kesätoiminnalle. Kesämökin toiminta oli maksutonta matalankynnyksen toimintaa alueen lapsille ja nuorille. Toiminta sisälsi retkiä, matalan kynnyksen liikuntaa, ohjattuja teematuokioita sekä turvallisten aikuisten läsnäoloa ja kohtaamista. Kesämökillä lasten käyntikertoja tuli vuonna 2015 yhteensä 207, joka jäi tavoitteesta. Niinä päivinä, jolloin lapsia ei saapunut Kesämökille, työntekijät jalkautuivat alueelle esim. leikkipuistoihin



kohtaamaan lapsia. Toiminnassa tarjottiin osallistujille aamu- ja välipalat ja lounasruokailuna hyödynnettiin leikkipuistoruokailua. Helsingin NMKY ei saanut vakiinnutettua Korttelitalon rahoitusta hankkeesta riippumattomaksi, jonka vuoksi toiminta Helsingin NMKY:n operoimana päättyi korttelitalolla vuoden 2015 elokuussa.

PAKILAN TOIMINTAKESKUS

Kirjoittaja: Tuomas Mäkelä

Pakilan toimintakeskus on Helsingin NMKY:n omistama kiinteistö, jonka käyttöaste on erittäin korkea. Suurin osa Pakilan toimintakeskuksessa järjestettävästä toiminnasta on Helsingin NMKY:n omaa toimintaa. Aamu- ja iltapäiväkerhot toimivat päiväsaikaan. Iltaisin ja viikonloppuisin tarjolla on erilaisia harrastusmahdollisuuksia kuten kerhoja, koripalloa, kuntoklubi, liikkareita ja isä-lapsi-toimintaa. Myös moni Helsingin NMKY:n yhteistyökumppani kuten MLL Pakila, Sininauhaliitto, Kansallinen lastenliitto sekä Pakilan Seurakunta, järjestävät tiloissa toimintaa. Lisäksi tiloja vuokrataan viikoittain erilaisiin yksityistilaisuuksiin kuten syntymäpäiviin ja kokouksiin.

Lisätietoja: www.nmky.fi/helsingin-nmky/toimitilat/pakilan-toimintakeskus/
tuomas.makela@nmky.fi, puh. 050 449 9289



Kirjoittaja: Eve Niemelä

LEIRIT - AKTIVITEETTEJÄ LOMA-AIKOIHIN

Helsingin NMKY:n Karjalohjalla sijaitseva Pellin leirikeskus ja toimintapisteeet ympäri Helsinkiä täyttyvät ympäri vuoden, erityisesti koululaisten loma-ajalla, monipuolisesta leiritoinnasta. Vuonna 2015 omia varhaisnuorten leirejä järjestettiin yhteensä kuusi; koulujen talvi- ja syyslomaviikoilla sekä neljä kesäloman aikana. Yhä yli kymmenen vuoden jälkeenkin velhomaa-ilmaan sijoittuvat teemaleirit ovat odotetuimpia. Leiri-ilmoittautumisessa tehtiin vuonna 2015 ennätys, kun ensimmäinen Potterteemainen kesäleiri myytiin loppuun 13 minuutin aikana. Myös muut leirit täyttyivät vauhdikkaasti ja kesälomaa Pellissä pääsi viettämään yli 160 7-14-vuotiaasta ja lähes 30 vapaaehtoista ryhmänohjaajanuorta. Uutuutena tarjottiin leiritoimintaa myös koulujen viikon mittaisella syyslomaviikolla. Monelle perheelle leirit toimivat loma-aikoina lastenhoidollisena apuna, mutta monelle lapselle ja nuorelle leireistä on myös tullut vuosittainen perinne ja kesän kohokohta.

“Olen käynyt Pellin leireillä seitsemänvuotiaasta lähtien. Parasta leireillä on hauska ohjelma ja mukavat ohjaajat! Leirikeskus on kesäisin kuin toinen koti.”, kertoo 12-vuotias Jaakko.

Kesäkuussa Pellissä järjestettiin rippikoululeiri, jossa yhdistyivät toiminta- sekä koripallorippikoulut. Koripallorippikoululaisten treenatesa Kisakalliossa osallistuivat toimintariparilaiset monipuoliseen ohjelmaan Pellin leirikeskukseen parhaita puolia hyödyntäen. Ohjelmassa oli muun muassa kiipeilyä, ryhmätoimintoja, melontaa sekä sumopainia. Viikko huipentui yhteiseen lauttamatkaan ja pieneen sukellukseen aluksella, jonka toimintariparilaiset olivat viikon aikana suunnitelleet ja rakentaneet. Myös vanhemmille nuorille on tarjolla erilaisia leirejä ympäri vuoden. Pääasiassa viikonloppuisin pidettävät leirit ovat teemoiltaan niin koulutuksellisia kuin vuoden teemaankin sopivia ja mukana viikonlopuissa on erityisesti ryhmänohjaajakoulutuksessa mukana olevia, varhaisnuorten leireillä vapaaehtoisina toimivia nuoria. Oman leiritoiminnan lisäksi Pellin leirikeskusta vuokrataan myös ulkopuolisille tahoille, kuten seurakunnille, järjestöille ja kouluille. Erilaisia yhdestä seitsemään vuorokautteen kestäviä tapahtumia järjestettiin leirikeskuksessa 65, joista 17 oli yhdistyksen omaa toimintaa. Vuonna 2015 Pellissä oli yhteensä 1973 kävijää ja 6248 käyttövuorokautta.

Yöleirien lisäksi Helsingin NMKY järjestää päiväleiritoimintaa, joka on

suunnattu erityisesti pienemmille koululaisille. Kesän päiväleiritoimintaa järjestettiin Pakilan ja Kaisaniemen toimipisteissä. Päiväleirit ovat teemoiltaan liikuntapainotteisia, mutta päivittäin ohjelmaan sisältyy monipuolisia aktiviteettejä perinteisistä leiritouhuista retkiin. Vuonna 2015 päiväleiritoimintaa järjestettiin ensimmäistä kertaa myös koululaisten joululomalla, joka vastasi selkeästi kysyntään, sillä joulun välpäivien toimintaan osallistui 15 lasta.

KERHOT - MATALAKYNNYS HARRASTAMISEEN

Kerhot ja muut maksuttomat harrasteryhmät tarjoavat monipuolista tekemistä lapsille ja nuorille ympäri Helsinkiä tavoittaen lähes 1500 lasta ja nuorta. Vuoden aikana tarjolla oli 47 eri ryhmää, jotka oli suunnattu kolmelle eri ikäryhmälle; alle 12 -vuotiaille, alle 16-vuotiaille sekä 17-29 -vuotiaille. Yksittäisiä kohtaamisia vuoroilla kertyy vuosittain yli 11 000. Kerhot ovat matalankynnyksen toimintaa, joka maksuttomuuden lisäksi tarkoittaa muun muassa sitä, että mukaan voi tulla ilman ennakoilmoittautumista ympäri kauden. Ohjaajien tulee sitoutua ryhmään vähintään kaudeksi kerrallaan, jotta lasten ja nuoren on mahdollista viikoittain kohdata ryhmässä yksi tai useampi tuttu aikuinen. Viime vuosina kerhotoiminnan laajentuminen iltojen lisäksi arki-iltapäiviin on saanut perheitä paljon positiivista palautetta, sillä iltapäivät ovat monelle lapselle yksinäistä aikaa. Nuorille ilta-aikaan järjestettävät kerhot puolestaan tarjoavat paikan, jossa olla ja tehdä yhdessä kavereiden kanssa.

Kerho- ja harrasteryhmiä järjestetään yhteistyössä Helsingin NMKY:n eri toimialojen kanssa. Vuonna 2015 toimintoista koripallo-, taekwondo-, Yökoripallo -, nuorisotalo- sekä työpajatoiminta olivat mukana kerhotoiminnan järjestämisessä tuoden osaamistaan kerhojen sisältöihin. Vuorojen teemat ovat vaihdelleet monipuolisesta liikunnasta kamppailuun sekä tyttö- ja poikaryhmiin. Niin sanotut perinteiset namikalaiset kerhot toimivat myös hyvänä oppimisen paikkana nuorille ohjaajille ja apuohjaajille tarjoten monelle jopa ensimmäisen työpajapaikan. Erityisen suosittuja vuonna 2015 olivat yhteistyössä Liikuntaviraston kanssa toteutetut liikuntavuorot, jotka oli suunnattu ilman koulutus- ja työpaikkaa oleville 17 - 19 -vuotiaille. Kyseisille vuoroille osallistui vuoden aikana yli 400 eri nuorta.

Liikunnan lisäksi kerhojen sisällöissä on muun muassa askartelua, teatteria ja viikoittain vaihtuvia teemoja, joissa hyödynnetään vuoden aikaan tai juhlapäiviin liittyviä asioita. Esimerkiksi alkuvuonna muutama kerhoryhmä osallistui kampanjaan, jossa yksinäisiä vanhuksia

muistettiin korkein ystävänpäivänä. Kerhotoiminnoista kampanjaan osallistuttiin 42 kortin voimin. Vastaavanlaisia, muita ilahduttavia tempauksia toteutettiin myös pääsiäisen ja joulun alla lähialueiden vanhainkoteihin. Viikoittaisen toiminnan lisäksi kerholaisille on tarjolla myös erilaisia tapahtumia ja toimintaviikkoja. Vuonna 2015 kerho-ohjaajat olivat mukana järjestämässä liikuntaviraston talvi- ja kesälomaviikkojen tapahtumiin esimerkiksi koripalloilu- ja kiipeilytoimintaa. Tapahtumiin osallistui yhteensä jopa 2000 lasta.

VAPAAEHTOISUUTEEN KASVETAAN JA KOULUTTAUDUTAAN

Helsingin NMKY:n järjestämät koulutukset tarjoavat nuorille luontevan polun jatkaa mukana mm. kerho- ja leiritoiminnoissa hieman vastuullisemmassa roolissa. Nuoresta iästä huolimatta monet koulutuksiin osallistuvat ovat jo kokeneita namikalaisia; yli puolet on osallistunut ala-asteikäisestä asti erilaisiin Namikan toimintoihin, osa on tullut toimintaan rippikoulun kautta. Varsinaiset ryhmänohjaaja- ja kerho-sihteerikoulutukset ovat suunnattu yli 15 -vuotiaalle nuorille ja muut koulutukset on jaettu ikäryhmittäin. Kokeneemmat ryhmänohjaajat toimivat vapaaehtoisina kouluttajina nuorempien koulutuksissa. Kevään koulutusleirin jälkeen valittiin 29 nuorta ryhmänohjaajiksi kesän varhaisnuortenleireille ja riparille. Syyskaudella 2015 uuden koulutusvuoden aloitti noin 30 nuorta.

Appariklubit ovat 12 -14-vuotialle suunnattuja koulutuksia ja tapahtumia, joissa hankitaan valmiuksia apuohjaajan eli apparin tehtäviin. Tavoitteena on saada pieniä, ikäänsä ja taitoihinsa sopivia vastuutehtäviä Helsingin NMKY:n eri toiminnoissa. Appariklubit tavoittavat varhaisnuoria pääosin kerho- ja leiritoiminnasta, mutta myös koripallon ja salibandyn puolelta. Toiminnan tarkoituksena on tukea ja sitouttaa nuoria pysymään mukana toiminnoissa iässä, jossa monet harrastukset usein jäävät. Vuonna 2015 apparikoulutus keräsi positiivista huomiota myös muiden toimijoiden joukossa. Eri seurakunnat ovat tutustuneet toimintaan ja toiminnasta kirjoitettiin muun muassa Poikien ja tyttöjen keskuksen ja Kirkkohallituksen julkaisuun esimerkkinä hyvästä toimintamallista 10-14 -vuotiaiden toiminnassa.

Nuorille on tarjolla ympäri vuoden erilaisia koulutustoimintaa tukevia tapahtumia ja toimintaa, joissa on mahdollisuus tavata muita namikalaisia nuoria ja sitoutua mukaan viikoittaiseen toimintaan. Esimerkiksi YMCA-klubit ovat namikalaisille nuorille tarkoitettuja nuorteniltoja, jonne nuoret voivat tulla tapaamaan toisiaan ja tuttuja ohjaajia. YMCA-klubien sisältö suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä nuorten

kanssa. Namikalaisuus mahdollistaa myös kouluttautumisen kansallisella- ja kansainvälisellä tasolla. Suomen NMKY-liiton järjestämään FINYMCA-kansainvälisyyskoulutukseen osallistui Helsingistä vuonna 2015 neljä nuorta. Kaksivuotisen koulutuksen alkupuolella nuoret pääsivät tutustumaan mm. eri NMKY:en toimintaan kansallisella tasolla. Lisäksi he osallistuivat kansainväliseen koulutustoimintaan Virossa, Italiassa sekä Ranskassa.

NAMIKALLA NUORET KOKEVAT ITSENSÄ Tervetulleeksi

Namikalainen polku mahdollistaa nuorille toimintaan osallistumisen omien mahdollisuuksien ja voimavarojen mukaan. Esimerkiksi avoimet nuortenillat, toimintapäivät ja koulutukset tarjoavat paikan tutustua muihin namikalaisiin. Nuoret tulevat erilaisista taustoista ja osallistujien ikä vaihtelee pääsääntöisesti 14 ja 24 vuoden välillä, mutta heistä huokuu yhteisöllisyys ja samanhenkisyys: namikalaisuus. Kaikki otetaan mukaan toimintaan sellaisena kuin he ovat, ketään ei jätetä ulkopuolelle. "Toiminnassa parasta on se, että pääsee tekemään ja kokemaan asioita, joita ei muualla välttämättä olisi mahdollista päästä toteuttamaan. Toiminta on myös monipuolista; fyysisyys, henkisyys ja hengellisyys ovat mukana jossain muodossa kaikessa toiminnassa.. Namikalaisuus on monelle harrastuksen sijaan elämäntapa.", kertovat nuoret.

Namikalaisessa polussa nuori voi halutessaan saada vastuullisempia tehtäviä vapaaehtoisena erilaisten koulutusten kautta. Vaikka nuoret saavat vastuutehtäviä, muiden osallistujien lailla heille tarjotaan tukea kasvuun ja mahdollisuuksia onnistumisen kokemuksiin. Nuoret itse kokevat koulutusten auttaneen omien vahvuuksien löytämisessä. Vastuutehtävien kautta on puolestaan mahdollista kehittää omia taitojaan. Samalla nuoret kertovat saavansa arvokasta kokemusta esimerkiksi kesätöiden hakemista varten.

Mietitkö vielä, miksi kannattaisi tulla Namikalle? No ainakin edellä mainituista syistä! Jos siis kaipaat tekemistä arkeen, haluat kehittää taitojasi tai tutustua erilaisiin ihmisiin, tutustu namikalaisen polun erilaisiin mahdollisuuksiin ja tule mukaan toimintaan!

Lisätietoja: www.hnmky.fi/nuoret/
eve.niemela@hnmky.fi, puh. 050 5721270



KORIPALLON PELAAJAPOLKU OTTI KEHITYSASKELEITA VUONNA 2015

Kirjoittaja: Henrik Pulkkinen
kuvat: Harri Vallila

Korisbuumi jatkui vuonna 2015 Suomessa. Miesten maajoukkue edellä tapahtui paljon hienoja asioita koripallossa. Miesten EM – kisat pelattiin Suomen osalta Ranskassa, jossa miehet etenivät jatkopeleihin noin neljän tuhannen suomalaisfanin siivittämänä. Hieman aikaisemmin kesällä Suomen alle 20 – vuotiaat pojat voittivat B – divisioonan EM – kisat, joka tarkoitti joukkueen nousua A – divisioonaan. Alle 20 -vuotiaiden joukkueessa pelasi HNMKY:n kasvatti Joonas Tahvanainen ja päävalmentaja toimi valmentajauransa HNMKY:ssä aloittanut Anton Mirolybov. Maaliskuussa HNMKY juhlisti kasvattinsa maajoukkuelegenda Hanno Möttölan uraa ripustamalla hänen pelipaitansa Malmin palloiluhallin kattoon.

Helsingin NMKY:n koripallossa on tapahtunut paljon kuluneen vuoden aikana. Koripalloliitto julkaisi linsenssimäärät vuoden 2015 alussa, josta selvisi HNMKY:n kasvaneen eniten koko maassa lissenssimäärissä. Helmikuussa 2015 HNMKY:ssä pelasi 738 lissenssipelaaja, jonka lisäksi toiminnassa oli mukana noin sata supermikroa sekä noin 50 lissenssitöntä pelaaja hieman kevyemmin harjoittelevissa FUN -joukkueissa. Monet lapset ja nuoret ovat löytäneet koripalloharrastuksen pariin seuran tekemien koulukäyntien kautta. Koulukäyntejä tehtiin myös syksyllä 2015 ja niiden pääyhteistyökump-

panina toimi Lähi-Tapiola. Kaikille avoimia koripalloleirejä järjestettiin jälleen vuonna 2015 ennätysmäärä. Lisäksi seuraleirin osanottajamäärä kasvoi edellisestä vuodesta. Tänä vuonna Susi Training Centerissä kaudenavausleirillä oli noin 350 namikalaista pelaaja, valmentajaa ja taustatoimijaa. Syyskauden päättävä seuran sisäinen 3-3 turnaus ennen joulutaukoa oli myös suosittu tapahtuma.

Keväällä 2015 pelattiin jälleen ratkaisupelit. HNMKY:n naisten joukkue pelasi ensimmäisen kautensa viiteen vuoteen naisten I-divisioonassa, jossa sijoitus oli seitsemäs. Miesten joukkue sijoittui II – divisioonan kolmanneksi. Junioreissa HNMKY edusti vahvasti SM-sarjassa: pojat ja tytöt C – junioreissa, pojat B – ja A -junioreissa. B-tytöt puolestaan pelasivat valtakunnallista I – divisioonaa. Menestystä valtakunnallisista sarjoista tuli seuraavasti: B – tytöt voittivat I – divisioonan ja B – pojat puolestaan sijoittuivat SM – sarjassa neljänneksi. A-pojat olivat SM – sarjassa seitsemänsiä, C – junioreissa saavutettiin 7. (pojat) ja 8. sija (tytöt). Ensimmäistä kertaa neljään vuoteen HNMKY jäi ilman SM – sarjamitalia junioreissa.

Kesän 2015 aikana laitettiin jälleen pystyyn HNMKY:n A – tyttöjen joukkue. Edellinen kausi jäi väliin joukkueen hajotessa juuri kauden alla. Lisäksi kesän aikana Koripalloliitto päätti laajentaa miesten 1B – divisioonaa, joka on tarkoitettu kehityssarjaksi nuorille pelaajille. HNMKY



NAMIKAPOLKU JOHDATTI JOONAS TAHVANAISEN YLIOPISTOON UTAH VALLEYYN



haki sarjapaikkaa, koska näki sen mahdollisuutena erityisesti tavoitteellisille, eteenpäin pyrkiville pelaajille. Hakemus hyväksyttiin kesän lopulla. Sarjapaikka vahvisti entisestään HNMKY:n poikapuolen pelaajapolkua. Nyt Namikassa voi jatkaa valtakunnallista kilpakoripalloa myös juniorivuosien jälkeen, mikäli rahkeet eivät vielä riitä korkeampiin sarjoihin.

Uusi kausi alkoi junioreiden karsinnoilla ja heti perään käynnistyi aikuisten divisioonakaudet. B-juniorit pääsivät SM-sarjaan sekä tytöissä että pojissa. C-junioreissa, jossa karsitaan koko syksy, tytöt pääsivät kahdella joukkueella SM-sarjaan ja pojat SM-sarjaan. A-junioreille syksyn karsinnat osoittautuivat haasteellisiksi, tytöt jäivät tiukasti ensimmäiselle kierrokselle ja pojat muutamalla pisteellä SM-sarjasta. Tämä tarkoittaa, että kyseisellä kaudella A-juniorit pelaavat pojissa kahden joukkueen voimin valtakunnallista I-divisioonaa ja tytöt alueellista I-divisioonaa. Aikuisten sarjoissa Namikan joukkueissa on nähtävillä kehitystä vuoden vaihteeseen tultaessa. Naiset ovat ottaneet muutamia voittaja ja ovat sarjassa kahdeksantena. Miesten sarjassa nuori joukkue on saanut erinomaista kokemusta ja kehittäviä otteluita vyölleen. Vuoden vaihteessa miehillä on vielä kirittävää, jotta sarjapaikka pystytään säilyttämään.

Vuonna 2015 HNMKY solmi uudenlaista yhteistyötä muutaman yrityksen kanssa. Lähi-Tapiola tarjosi Namikalaisille kilpaurheilun soveltuvan vakuutuksen, Diacorin kanssa yhteistyötä tiivistettiin urheilijoiden vammojen ennaltaehkäisyssä lisäämällä mahdollisuuksia terveystarkastuksiin. Seuran varusteet tulevat jatkossa olemaan laadukasta Spalding – tuotemerkkiä ja Namikan joukkueiden kuljetuksista vastaa Palvelu Hytönen OY.

Lisätietoja: <http://www.hnmky.fi/urheilu/koripallo/>
henrik.pulkkinen@hnmky.fi, puh. 050 536 9719

Olen Joonas Tahvanainen, monet varmaan tuntee paremmin nimellä Jonde. Mulla on kaksi veljeä, jotka molemmat namikalaisia, Sami a-pojissa ja Ville b-pojissa. Isä Mikkis(Mika-Matti) ja Äiti Nina ovat molemmat vanhoja koripalloilijoita, isällä monta vuotta mestaruussarjaa ja maajoukkuetta, äidillä myös hieman mestaruussarja- ja juniorimaajoukkuekokemusta.

Itse aloitin koripallon 14-vuotiaana Namikassa. Se miten päädyin Namikaan on ihan hauska juttu. Syksyllä 2010 äiti huomasi että Namika järjestää Hippo-kursseja, johon sitten kokeilumelessä ilmoittauduin mukaan. Sitä veti silloin Olsi Marko, joka otti mut heti mukaan Namikan b-poikien 2. joukkueeseen joka pelasi 3.divaria. Kävin siellä muutamassa pelissä ja treeneissä ja melkein heti Henkka Pulkkinen otti mut ykkösjoukkueeseen pelaamaan valtakunnallista 1.divaria. Se kausi meni vielä harrastellessa, mutta sitten seuraavana vuonna rupesin kunnolla panostamaan korikseen Juuso Milenin johdolla b-pojissa.

Pelasin alussa vuoden samanaikaisesti korista ja jalkapalloa, mutta lopetin jalkapallon sitten 15-vuotiaana siirtyessäni vanhempiin b-poikiin. Myös salibandyä ja tennistä on tullut pelattua muutama vuosi. Parasta urheilussa mun mielestä on kehittymisen tunne, se tunne kun huomaa että joku asia joka on joskus tuntunut vaikealta, helpottuu treeni treeniltä, ja lopulta muuttuu onnistumisiksi kilpailutilanteissa. Myös se että tekee jengikavereiden kanssa YHDESSÄ hommia ja saavuttaa voittoja ja hienoja kokemuksia, tuo mielihyvää. Se onkin yksi syy, miksi päädyin koripalloon.

Parhaat muistot Namikasta on valtakunnallisten final fourit b-pojissa ja kaikki treenit a-pojissa, jossa pääsin käymään vain 1-2 kertaa viikossa koska olin siirtynyt HBA:han. Ja hyvä fillishän tuli aina kun käveli MPH:n ovista sisään! HBA:han päädyin luultavasti sen takia kun pääsin kesällä 2012 mukaan maajoukkueeseen ja valmentaja Ponttis (Anton Mirolybov) otti mut sitten mukaan. Hain yhteishaussa lukioon Mäkelänrinteeseen ja syksyllä koulun alkaessa kuulin että pelaan HBA:ssa, ei siinä sen kummempaa. HBA eli Helsinki Basketball Academy on Mäkelänrinteen lukion koripallojoukkue, joka pelaa Miesten 1.divisioonaa Antti Koskelaisen ja Hanno Möttölan valmennuksessa. Se antaa loistavat puitteet koripallon ja koulukäynnin yhdistämiseen ja valmistaa hyvin tulevaisuuden haasteita varten.

Yliopistoon pääsyä en malta odottaa. Valitsin Utah Valley Universityn sen takia, kun se yksikertaisesti tuntui juuri oikealta mulle. Valmennusjohto on uusi ja innokas, pelitapa on mulle sopiva ja ympäristö Utah Valleyssä (kaupunki Orem) oli uskomattoman hieno. Valmentajat Mark Pope (head coach) ja Chris Burgess ovat entisiä ammattilaisia NBA:n muiden suurten liigojen kokemuksella mikä myös vaikutti päätökseeni. Hannolla oli yliopistoon pääsemisessä valtava rooli. Hän oli lähes joka ilta puhelimesta eri yliopistovalmentajien kanssa ja etsi meille juuri sopivia kouluja, teki meistä videoklippejä ja tiedotti meille mitä kaikkea meidän pitää tehdä yliopistoa varten. (meiltä HBA:sta siis myös Lauri Markkanen, Samuli Nieminen, Fiih Aidoo ja Remu Raitanen ovat lähdössä jenkkeihin). Iso kiitos ja arvostus siis Hannolle! Päätöksen tein kuitenkin itse ilman kenenkään muun mielipidettä.

Yliopistoa pidemmälle en hirveästi viitsi miettiä, tavoitteena on päästä ammattilaiseksi ulkomaille, mutta sitä ennen aion suorittaa opinnot Utah Valleyssa. Olen päässyt tähän pisteeseen yksinkertaisesti kovalla työnteolla. Olen aina kuunnellut mitä valmentajat mulle sanovat ja luottanut siihen ja itseeni. Olen myös kova treenaamaan vapaa-ajalla. Käyn usein heittävässä tai salilla treeniin ulkopuolellakin. Perheeltä olen saanut juuri sopivasti tukea, broidien kanssa kilpaillaan aina ja isältäkin olen muutama vinkin saanut, onneksi ei liikaa sillä sitä varten ovat valmentajat.

Terkuja ja tsemppiä kaikille Namikalaisille!

Jonde



KAMPPAILUTOIMINNAN SUOSIO VAHVISTUI LASTEN JA NUORTEN KESKUUDESSA

Kirjoittaja: Sarianne Nordberg

Syksyllä 2014 Helsingin NMKY:ssä aloitettua taekwondo-toimintaa laajennettiin kuluneena toimintavuonna Malmin lisäksi keskustan alueelle. Uutena lajina HNMKY:n kamppailulajeihin otettiin mukaan kuntonyrkkeily. Vuoden 2015 aikana kamppailutoiminnan harrastajamäärä kolminkertaistui ja toimintaan osallistui vuoden 2015 aikana noin 120 lasta, nuorta ja aikuista. Valtaosa harrastajista osallistui taekwondoan. Harrastajista 1/3 oli tyttöjä/naisia ja 2/3 poikia/miehiä. Suurin osa taekwondon harrastajista oli 10-15 -vuotiaita, kun taas kuntonyrkkeilyssä 20-50 -vuotiaita. Aktiivisimmat taekwondoharrastajat osallistuivat harjoitukseen 3-5 kertaa viikossa, keskimäärin taekwondotunneilla käytiin kerran viikossa. Harjoittelupaikkoina keskustassa toimivat hotelli Arthur ja Töölön ala-aste, Malmilla harjoitukset pidettiin Malmin palloiluhallilla. Viikoittaista toimintaa järjestettiin ympäri vuoden myös kesäaikaan.

Toimintavuonna 2015 yli 1500 lasta ja nuorta tavoitettiin taekwondo-ohjaajien tekemien koulukäyntien yhteydessä keskustan sekä Koillis-Helsingin alueella. Taekwondo toteutettiin yhteistyössä monen eri toimijan kanssa. Malmilla ottelupaikkoja harjoituksia tehtiin kahden muun helsinkiläisen taekwondoseuran kanssa. Liikuntaviraston kanssa yhteistyössä tehtiin Easysport-kamppailuryhmiä ja NYT-kuntonyrkkeily sekä -kamppailuryhmä. Keväällä 2015 taekwondotunteja pidettiin maahanmuuttajanaisille yhdessä MonaLiiku ry:n kanssa. Kesällä 2015 yhteistyö tiivistyi HNMKY:n Yökoriksen kanssa, kun taekwondo-ohjaajat vierailivat Yökoriksen toimintapisteissä ympäri Helsinkiä. Näissä yhteyksissä taekwondoan tutustui yhteensä noin 80 lasta, nuorta ja aikuista. Vuoden 2015 alussa järjestettiin taekwondo oheisharjoitteluna myös HJK:n jalkapallopallopalloaajille.

Vuonna 2015 taekwondon vyökokeita pidettiin yhteensä noin 10 kertaa, yhteensä niihin osallistui noin 60 eri henkilöä. Vuoden 2015 lopulla seurassa oli valko-, kelta-, ja vihreävyisiä harrastajia. Taekwondo-ohjaajilla oli kahdella punainen vyö ja kaikilla muilla Kukkiwon-sertifioitu musta vyö. Ohjaajista mustan vyön arvoilla eteni vuonna 2015 kolme henkilöä, kaksi heistä saavutti 2. asteen dan-arvon ja yksi 3. asteen dan-arvon. Lokakuussa 2015 yksi taekwondo-ohjaaja koulutettiin Taekwondon Poomsae- eli liikesarjatuomariksi.

Taekwondon ottelukilpailuihin osallistui seurasta vuoden aikana yhteensä noin 10 harrastajaa. Kansallisissa ottelukilpailuissa saavutettiin kulta, hopea- ja pronssimitalisijoja niin harrastajakuin SM-liigasarjassa. Lisäksi seuran harrastajat osallistuivat vuoden aikana viidelle taekwondoleirille, joista yksi järjestettiin Virossa ja loput Suomessa. Harrastajia ja aktiiveja motivoitiin kevät - ja syyskauden päättäjaisissa erilaisilla tunnustuksilla. Vuonna 2015 kamppailu-urheilulla oli muutamia henkilöstövaihdoksia; kamppailu-urheilun lajikoordinaattori vaihtui vuoden alussa ja muutama ohjaaja kesken kautta. Kaksi seuran taekwondo-ohjaajista palkittiin vuoden 2015 lopulla Suomen Taekwondoliiton pronssisella ansiomerkillä merkittävästä, vähintään 10 vuotta kestäneestä työstä Suomen Taekwondon hyväksi.

Lisätietoja: www.hnmky.fi/urheilu/taekwondo/
sarianne.nordberg@hnmky.fi, puh. 050 5688849



Taekwondon tutustumistunti yhteistyössä MonaLiiku ry:n kanssa



SALIBANDY

Kirjoittaja: Timo Saukkola

Helsingin NMKY:n salibandytoiminnassa oli toimintavuonna 2015 kolme eteläisen alueen aikuisten sarjoja pelaavaa joukkuetta. Harrastajia joukkueissa oli yhteensä noin 40. Joukkueet toimivat itsenäisesti tuoden jäsenilleen erinomaisen harrastuksen ja mahdollisuuden liikkua kaveriporukassa. Joukkueet harjoittelevat Arena Centerissä Myllypurossa ja Pukinmäen peruskoulun salissa.

Uutena joukkueena kaudelle 2015-2016 tuli HNMKY Team PKS, joka syntyi muodostettiin Helsingin NMKY:n Pukinmäen nuorisotalolla käyvistä nuorista. Idea lähti nuorisotalon pojilta itseltään, jota Namika tuki perustamalla harrastejoukkueen Eteläisen alueen miesten 6-divisioonaan. Toiminta on tarjonnut pojille liikuntaharrastuksen ja yhteistä tekemistä kauden aikana.

Lisätietoja: www.hnmky.fi/urheilu/aikuisten-liikunta/salibandy/
timo.saukkola@hnmky.fi, puh. 040 760 2110



HELSINGIN NMKY LIIKUTTAA MYÖS AIKUISIA

Kirjoittaja: Reetta Asikainen



Kuntoklubi tuo liikunnan ja yhdessä olon iloa arkeen

Kun syksyllä 2014 tulin ekaa kertaa juoksemaan lenkkiä kuntoklubin porukan kanssa en tiennyt yhtään mitä odottaa. Minulla oli pitkä tauko edellisestä sitoumuksesta mihinkään lajiin ja

vähän epävarmuus pystynkö edes pysymään porukan perässä. Mikä se porukka sitten oli mihin minä tulin? Se oli ja on yhä joukko iloisia ihmisiä, jotka haluavat parantaa kuntoon juoksemalla ja kokeilemalla erilaisia jumppia ja kuntopiirejä. Harjoittelu on todella motivoivaa ja tavoitteellista. Joka kerralla on jotain uutta ja vähän vielä enemmän kuin aiemmin. Ryhmään tuleminen on helppoa koska harjoitteet on suunniteltu niin, että jokainen voi tehdä sen oman kuntonsa mukaan ja kannustavassa ilmapiirissä.

Miten tämä on sitten mahdollista? Reetta on vetäjänä innostava ja käyttää selkeästi paljon aikaa meidän harjoitteiden miettimiseen ja siihen miten saa meistä innoitettua parhaan harjoituksen joka kerta. Hän huomioi meitä kaikkia ja omalla rempseällä huumorillaan saa porukan ylittämään itsensä kerta toisensa jälkeen. Mikä parasta; kaikki ovat todella hyvällä mielellä ja nauttivat siitä kovasta "rääkistä", mitä milloinkin tehdään. Normi harjoitusten lisäksi, kuntoklubin whatsapp-ryhmä viestittää paljon muistakin kuin vain pelkistä harjoituksista ja se antaa mahdollisuuden lisätä omaa harjoitteluaan.

Minulle on jäänyt näistä harjoituksista ja lenkeistä käteen muutakin kuin vain hyvä mieli liikunnasta. Monia uusia tuttavuuksia, paljon parempi kunto ja jatkuvasti uusia kivoja kokeiluja kuten kuntonyrkkeilyä ja kahvakuulia sekä alkulämmittelyä usein koripallo, joita en kyllä koskaan olisi ilman tätä ryhmää kokeillut. Kunnon kohoaminen tapahtuu kuin itsestään ja tänä vuonna olen huomannut, että seuraava haaste on, miten juoksuvauhtia vaihtelemalla jaksan pidemmälle ja pidemmälle.

Minulle kuntoklubi on tuonut iloista yhdessä tekemistä mukavien ihmisten kanssa ja paljon energiaa lapsiperheen arkeen ja se taitaa olla homman tarkoitus.

Mia Jalava, Kuntoklubilainen

Lajitoiminnan mahdollisuuksien lisäksi Helsingin NMKY tarjoaa aikuisille terveys- ja kuntoliikuntaa. Toimintavuonna 2015 toteutettiin osittain yhteistyössä liikuntaviraston lähiöliikunnan kanssa viikoittaista toimintaa Malmilla, Pihlajanmäessä ja Mellunmäessä. Toimintasisällöissä oli muun muassa rapakunto- ja tuoli-jumppaa. Tämän lisäksi Helsingin NMKY on järjestänyt Pakkilassa vuodesta 2013 alkaen Kuntoklubi -toimintaa. Kuntoklubissa harjoitellaan 1-2 kertaa viikossa. Pääpaino on juoksussa, mutta mukana on ollut erilaisia harjoitteita jätemäen porrastreenistä kuntonyrkkeilyyn. Kuntoklubi tuo motivaatiota haastaa itseään, valtaosa ryhmäläisistä on muun muassa käynyt juoksemassa puolimaratonin. Vuonna 2016 ryhmässä oli neljätoista naista, jotka nauttivat ryhmässä liikkumisesta. Kuntoklubin idea ei ole massa-ryhmä tunti. Ryhmän koko pidetään tarkoituksella noin 15 henkilössä. Kesälle 2016 suunnitelmassa on puolimaraton/polkujuoksua sekä uutena lajina triathlon. Osa ryhmästä on lähdössä testaamaan kuntoaan Joroisten triathlonille.

Lisätietoja: www.hnmky.fi/urheilu/aikuisten-liikunta/
reetta.asikainen@hnmky.fi, puh. 045 887 5993

LASTEN LIKUNNALLISTA AKTIIVISUUTTA EDISTETÄÄN HANKKEIDEN AVULLA



LIKKUVA KOULU

Kirjoittaja: Timo Saukkola

Helsingin NMKY:n Liikkuva koulu -hanke toimi vuonna 2015 kolmatta vuotta. Hankkeen tavoitteena oli luoda sovittuihin yhteistyökouluihin liikunnallisuutta tukevia tekijöitä välitunneille, oppitunneille sekä ennen ja jälkeen koulupäivän tapahtuvalle ajalle. Osan koulujen kanssa päästiin hienosti tavoitteisiin ja koulut jatkavat Liikkuvina kouluina ilman hankkeen tarjoamaa tukea.

Hanke toteutti yhteistyökouluissa liikunnallisia tapahtumia, kouluvierailuja ja välituntiohjaajakoulutusta. Välituntiohjaajakoulutuksessa alakoulujen vanhimpia oppilaita ohjeistettiin leikittämään koulun pienimpiä oppilaita välitunneilla teemalla ”kukaan ei ole välituntia yksin”. Koulutus kehitti oppilaiden vastuunottokykyä ja ohjaamisen taitoja. Koulutuksen vaikutuksesta moni yhteistyökoulu toteuttaa arjessaan pysyvästi välituntiliikuttamistoimintaa ja koulujen ilmapiiri on kehittynyt muutoinkin aktiivisempaan suuntaan.

Vuonna 2015 hanke teki kahteen yhteistyökouluun tilanmuutosprojektin edesauttamaan liikunnallista aktiivisia välitunteja ja oppitunteja. Tilan muutokset kohdistuivat käyttämättömiin tiloihin, jonne aktiivisuutta edistäviksi elementeiksi tuotiin musiikkiliikunnan välineistöä, erilaisia oppimisleluja ja leikkivä-

lineitä. Projekti sai suurta kiitosta kouluista. Edellä mainittujen toimintojen lisäksi hanke tarjosi liikuntatilaresursseja yhdelle yhteistyökoululle heidän puutteellisen liikuntatilan johdosta sekä järjestimme yhden liikunnallisen leirikoulun. Yhteensä hanke tavoitti vuoden 2015 aikana noin 2000 alakouluikäistä lasta ja kohtaamisia tuli noin 7000.

Hanke toteutettiin Opetus- ja kulttuuriministeriön avustuksella ja se on päätynyt vuoteen 2015.

OPI LIKKUMALLA -HANKE

Kirjoittaja: Tuomas Mäkelä

Opi liikkumalla hankkeessa sekä sisarhankkeessa Opi liikkumalla City, toteutettiin liikunnallista aamu- ja iltapäivätoimintaa esi- ja alkuopetuksen piirissä oleville lapsille. Hankkeessa oli mukana useita eri kouluja ja päiväkotia. Esiopetusikäisille tarjottiin ohjattuja liikuntatuokioita, sekä tarjottiin ohjausesimerkkejä päiväkodin työntekijöille. Peruskoululaisille painopiste oli vapaassa liikkumisessa ja aktiivisessa tekemisessä.

Hankkeen tiimoilta järjestettiin kevään ja syksyn aikana useita tapahtumia, joihin osallistui keskimäärin noin sata perhettä. Tapahtumissa oli järjestetty mahdollisuuksia niin ohjattuun liikuntaan kuin vapaaseen liikkumiseen tempuradoilla. Aikuisille oli myös tarjolla ohjausta ja tukea lapsen vapaa-ajan liikkumisen lisäämiseksi.

Syksyllä järjestettiin ohjaajille ilmainen koulutus yhteistyössä ESLUn kanssa. Koulutuksessa oli paikalla kattavasti niin päiväkodin kuin iltapäivätoiminnan työntekijöitäkin. Koulutuksessa käsiteltiin miten oppisista voi tukea liikunnalla teorian ja käytännön tasolla.

Hanke toteutettiin Aluehallintoviraston avustuksella ja se on päätynyt vuoteen 2015.



VUOSI 2015 TAITTU

Kirjoittaja: Anu Kurkaa



Mieskuoro esiintymässä itsenäisyyspäivän juhlassa Jhanneksen kirkossa 2015.

MUSIIKKIOPISTO JA MUSIIKKILEIKKIKOULU

Vuosi 2015 oli musiikkiopiston 49. toimintavuosi. Vuoden 2016 lokakuussa vietämme opiston 50-vuotisjuhlia. Musiikkiopiston oppilasmäärä kasvoi hieman edellisvuodesta, ollen 73 syksyllä 2015. Toukokuisten pääsykokeiden perusteella musiikkiopistoon hyväksyttiin 7 uutta opiskelijaa (instrumentit: laulu, kitara, piano, sähkökitara). Uusia oppilaita tuli pianon- ja viulunsoittoon mukaan myös HNMKY:n iltapäiväkerhon kautta. Oppitunnit järjestetään ip-kerhon toiminta-aikana iltapäivisin. Järjestelystä on tullut vanhemmilta paljon kiitosta. Perustason tasokursseja oppilaat suorittivat laulussa (2), huilussa ja alttoviulussa. Musiikin perusteiden tasokursseja tehtiin kuusi.

Musiikkiopisto järjesti vuoden aikana 6 konserttia. Niistä neljä pidettiin Vihreässä salissa, joka on kooltaan ja akustiikaltaan oiva konserttipaikka pienemmille oppilasilloille. Joulumatineassa olivat mukana myös kaikkein pienimmät musisoijat eli Tuomiokirkkoseurakunnan Katajanokan seurakuntatiloissa kokoontuvat muskarilaiset. Muskarilaiset esiintyivät myös Tuomiokirkon perhejumalanpalveluksessa sekä Tuomiokirkon kryptan lasten joululaulutilaisuudessa. Vuonna 2015 Helsingin NMKY:n musiikkileikkikoululaisia oli 27. Kesäkuussa Musiikkiopisto järjesti perinteisen laulukurssin, joka täyttyi jo aikaisin keväällä.

Alkuvuonna 2015 toteutettiin HNMKY:n asiakkaille suunnattu tyytyväisyyskysely, joka antoi hyvän kuvan onnistumistamme

ja kehittämiskohdista. Kyselyssä esiin tulleita viestintään liittyviä toiveita on pyritty parantamaan aktiivisemmalla sähköposti-viestinnällä ja säännöllisellä nettitietojen päivittämisellä. Vuonna 2015 Helsingin NMKY:N musiikkiopistossa ja musiikkileikkikouluissa toimi 12 opettajaa ja 2 säestäjää.

Musiikkiopistolaisen haastattelu

Nimi ja ikä:

Mitra Majdzadeh, 7 vuotta.

Milloin aloitit viulunsoiton?

6-vuotiaana.

Kuinka paljon harjoittelet?

Harjoittelen joka päivä, varmaan 15 minuuttia päivässä.

Miksi valitsit viulun?

Isi ehdotti, että viulua voisi olla hauska soittaa.

Mikä on kivointa soittamisessa?

Että saa uusia nuotteja.

Oletko jo esiintynyt yleisölle?

Joo, se oli tosi kivaa, varsinkin, kun sai soittaa kavereiden kanssa.



Mitra käy Helsingin NMKY:n Kaisaniemen iltapäiväkerhoa ja soittotunnit järjestetään iltapäiväkerhopäivän lomassa.

SÄVELTEN SIIVIN



Orkesterin syksyn 2015 konsertista, pianosolistina Marko Hilpo.

ORKESTERI

Orkesterin aktiivinen konsertointi jatkui vuonna 2015. Kolmessa konsertissa tasokkaat nuoret solistit houkuttelivat yleisöä salin täydeltä, 70 - 80 henkeä / konsertti. Ohjelmistossa oli mm. Brahmsin 4. sinfonia, Beethovenin 3. pianokonsertto ja romanseja, Griegin Peer Gynt sekä Tsaikovskin Romeo ja Julia. Ensimmäistä kertaa Taiteiden yönä pidetty avointen ovien konsertti-tapahtuma oli menestys ja se sai paljon positiivista palautetta soittajilta ja yleisöltä. Tapahtumassa oli englantilaisen "kävelykonsertin" tunnelmaa! Ovet olivat auki koko konsertin ajan ja kuulijat pysyivät nauttimaan tunnelmasta itselle sopivan ajan. Tarkoitus on jatkaa tätä hyvin alkanutta uutta konserttimuotoa myös ensi Taiteiden yössä. Orkesterin uusi konserttimestari, ammattiviulisti, saanee omalla panoksellaan jatkossa uudenlaista piristystä koko orkesterin soittoon. Kapellimestarin lisäksi orkesterissa on 42 soittajaa.

MIESKUORO JA SEKAKUORO

Kuorojen isona haasteena on jo vuosia ollut uusien jäsenten löytäminen. Varsinaisen mieskuoron toistaiseksi viimeinen esiintyminen tapahtui Itsenäisyyspäivän juhlassa Johanneksen kirkossa 6.12, sillä perinteinen kuorotoiminta päättyi mieskuoron osalta vuoden 2015 lopussa. Toiminta jatkuu mieskuoron jäsenistöstä ja muutamasta uudesta laulajasta kootun Namikat-ensemblen voimin. Ohjelmisto tulee olemaan monipuolisempaa ja tavoitteena on korkean musiikillisen tason ylläpitäminen. Laulajia ryhmässä on 12.

Sekakuoro elää niin ikään murrosvaihetta muun muassa uuden taiteellisen johtajan myötä, joka on tuonut sekakuoro uusia tuulia. Kuorolaisia oli vuoden lopussa 10. Uusia, varsinkin mieslaulajia toivotaan mukaan. Musiikkitoiminnan yhteiset konsertit järjestettiin itsenäisyyspäivänä Johanneksen kirkossa ja "Kevään säveliä" huhtikuussa Ritarihuoneella. Vuoden 2016 alusta Namikat-ensemble ja sekakuoro alkavat harjoittelemaan Helsingin NMKY:n Vihreässä salissa Kaisaniemenkatu 8.ssa.

Lisätietoja: www.hnmky.fi/musiikki/
anu.kurkaa@hnmky.fi, puh. 050 3033052



VUOSI 2015 TOI HELSINGIN NMKY:LLE KAKSI HIENOA TUNNUSTUSTA

VUODEN 2015 HELSINKILÄISSEURA – VUODEN 2015 URHEILUSEURA

Kirjoittaja: Ulla Huhtinen

Helsingin NMKY sai vuonna 2015 kaksi hienoa tunnustusta työstään. Toukokuussa Helsingin kaupunginhallituksen nimeämä urheilupalkintotoimikunta valitsi Helsingin NMKY:n vuoden helsinkiläisseuraksi. Palkinnon luovutti apulaiskaupunginjohtaja Ritva Viljanen, joka perusteli valintaa seuraavasti:

”Vuoden 2015 helsinkiläisliikuntaseura on edistänyt merkittävästi helsinkiläistä urheilukulttuuria toimimalla aktiivisesti uudenlaisten toimintamallien kehittäjänä. HNMKY tekee myös laajaa yhteistyötä liikuntaviraston ja opetusviraston kanssa muun muassa Liikkuva koulu -hankkeessa”.

Tammikuussa 2016 Helsingin NMKY palkittiin Suomen Urheilugaalassa vuoden 2015 urheiluseurana. Valintakriteerinä oli: ”Urheiluseura, jolla on kyky laajentaa verkostoja, luoda kontakteja ja kehittää yhteistyötä myös muiden tahojen kanssa unohtamatta seuran roolia nuorten liikuttajana ja kasvattajana.”

Kolmen kärjessä Vuoden urheiluseura -kategoriassa Helsingin NMKY:n rinnalla olivat Jyväskylän kenttärheilijat ja Siilinjärven pesis. Valinnan teki 100 henkinen raati, joka koostui erilaisista urheiluvaikuttajista. Helsingin NMKY vastaa monin tavoin toiminnallaan ja työtavoillaan edellä esitettyihin valintakriteereihin. Yhdistys tekee laaja-alaista ja monipuolista työtä lasten ja nuoren hyvinvoinnin edistämiseksi tavoitteen viikoittain noin 4000 osallistujaa. Tarjolla on monipuolisia ja eritasoisia liikuntamahdollisuuksia. Urheilulajeista vahvimmin seurassa toimivat koripallo ja taekwondo, mutta liikunta on luonteva väline monissa toimintoissa ja kohtaamisissa.

Vuoden urheiluseura palkittiin Uuno-pokaalilla ja Alkon lahjoittamalla 10 000 euron stipendillä. Palkintostipendin Helsingin NMKY tulee käyttämään lasten ja nuorten toimintaan sekä vähävaraisten perheiden harrastusmahdollisuuksien tukemiseen. Tunnustuksen myötä Helsingin NMKY haluaa haastaa seuroja ja muita yhteisöjä käyttämään liikuntaa rohkeasti välineenä kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin vahvistamisessa!

YHTEISTYÖLLÄ VAIKUTTAVUUTTA TOIMINTAAN

Helsingin NMKY tekee yhteistyötä rohkeasti, innovatiivisesti ja tarkoituksenmukaisesti usean eri toimijan kanssa sekä monen toimintasektorin rajapinnoilla. Kumppanuuksien lähtökohta on, että niiden tulee edistää yhdistyksen perustehtävän laadukasta ja kustannustehokasta toteutumista. Yhteistyössä molempien osapuolten tulee kokea saavansa, tavoite tulee olla yhteinen ja roolit yhteistyöstä selkeät.

Paikallistoiminnan kannalta merkittävää on kumppanuus Helsingin kaupungin eri virastojen kanssa. Liikuntaviraston kanssa yhteistyössä toteutetaan muun muassa lasten ja nuorten matalankynnyksen liikuntakerhoja, ja -tapahtumia. Nuorisoesiointikeskus tukee mm. Helsingin NMKY:n Yökoripalloa, joka on inklusioperiaatteen mukaista toimintaa eri kulttuuritaustaisten nuorten kanssa. Opetusviraston kanssa mahdollistetaan lähes 200 lapsen liikunnallinen iltapäiväkerhotoiminta. Kulttuurikeskus tukee musiikkiopistoa ja Sosiaali- ja terveysvirasto isä-lapsi- ja kehitysvammaisten toimintaa.

Helsingin NMKY haluaa kannustaa lapsia liikunnalliseen elämäntapaan mahdollisimman varhaisessa vaiheessa. Keskeistä on kasvatuskumppanuus varhaiskasvatukseen, koulujen ja perheiden kanssa. Helsingin NMKY ry kuuluu Suomen NMKY:n urheiluliittoon, Koripalloliittoon, Taekwondoliittoon ja Salibandyliittoon. Lajiliittoyhteistyön tavoitteena on tuetun ja motivoivan urheilijapolun rakentaminen. Kesällä 2015 Helsingin NMKY oli vahvasti mukana Euroopan ensimmäisen NBA juniorileirin toteutuksessa yhdessä Koripalloliiton kanssa. Helsingin NMKY on aktiivisesti toiminut nuorten urheilijoiden kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämiseksi. Tästä esimerkkinä on NMKY-liiton sekä Tampereen ja Oulun NMKY:den kanssa toteutettu Menestyksen avaimet -hanke, jossa kehitettiin toimintamalli tukemaan urheiluseurojen terveyden edistämistyötä.

Syksyllä 2014 Helsingin NMKY:ssä käynnistyi nuoris-, liikunta- ja hyvinvointialojen työpaja. Kohderyhmänä ovat alle 29-vuotiaat nuoret, jotka tarvitsevat yksilöllistä tukea elämäntaito- ja koulutus- ja työelämään sijoittumisessa tai koulutuksen loppuun saattamisessa edellä mainituilla aloilla. Työpaja on Suomessa ensimmäinen laatuaan ja siinä tehdään tiivistä yhteistyötä muun muassa TE-keskuksen ja oppilaitosten kanssa.

YHTEISTYÖLLÄ SAAVUTETTUA:

- ▶ Tarjottu osallistujan elämään merkitystä tuottava yhteisö
- ▶ Kustannustehokkuutta toimintaan (niin kaupungin kuin järjestön itsensä kannalta)
- ▶ Pidemmän ja laadukkaamman pelaajapolun mahdollistaminen
- ▶ Matalankynnyksen liikuntamahdollisuuksien tarjoaminen
- ▶ Yhdistyksellä mahdollisuus kohdata viikoittain noin 4000 lasta ja nuorta erilaisissa toiminnoissa
- ▶ Kohdattu vuosittain lukuisia syrjäytymisvaarassa olevia lapsia ja nuoria
- ▶ Autettu nuoria kouluttautumaan ja työllistymään nuoriso-, liikunta- ja hyvinvointialoille



Helsingin NMKY:n henkilöstöä ja vapaaehtoisia tammikuun Urheilugaalassa. (Kuva: Aki Havukainen, EMG).

HELSINGIN NMKY
KIITTÄÄ
SAADUISTA
TUNNUSTUKSISTA
KAIKKIA
TOIMINNAN
MAHDOLLISTAJIA;
OSALLISTUJIA,
HUOLTAJIA,
YHTEISTYÖKUMPPANEITA,
VAPAAEHTOISIA
JA HENKILÖSTÖÄ!



Vuoden urheiluseura palkinnon ojensi pääsihteeri Timo Laulajalle ja lajipäällikkö Henrik Pulkkiselle Urheilugaalassa HNMKY:n oma kasvatti Hanno Möttölä. (Kuva: Aki Havukainen, EMG).

Lomamatka tai työmatka Helsinkiin? Varaa huone Hotel Arthurista Helsingin keskustasta parhaaseen hintaan!



Varaa huone Hotel Arthurin kotisivuilta kampanjakoodilla HNMKY, niin saat aina 10% alennuksen päivän hinnasta! Tämä pysyvä tarjous koskee ainoastaan kotisivuiltamme varattavia huoneita. Alennusta ei voi yhdistää muihin tarjouksiin tai sopimushintoihin. Lomamatkustukseen saatavilla myös isompia perhehuoneita.

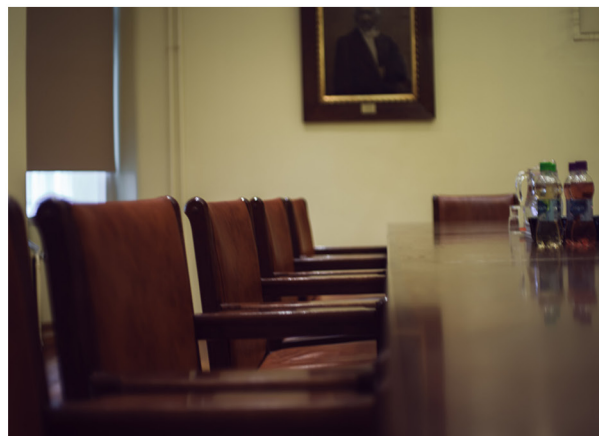
Iloiset juhlat Hotel Arthurin tyylikkäässä tiloissa



Ravintola Arthurin kabinetit sekä yksilölliset banketti- ja juhlatilat ovat kuin luotuja sekä perhe- että yritysjuhliin. Järjestämme perhejuhlata ristiäisistä, syntymäpäiväjuhliin, häihin ja muistotilaisuuksiin, karonkat, yritysjuhlat tai pikkujoulut vuosikymmenien ammattitaidolla.

Perinteisesti Ravintola Arthurissa järjestetään myös suuren suosion saavuttaneet vappuaamiainen, vappulounas, äitienpäivälounas sekä joululounas. Varauksella HNMKY saat edullisesta hinnasta vielä 10% alennuksen (ei juomista). Tee pöytävarauksesi ajoissa ja nauti perinteisistä herkuista perheesi ja ystäviesi kanssa. Lisätietoa löydät kotisivuiltamme: www.hotelarthur.fi/fi/ravintola/sesonkituotteet/

Järjestä kokous Helsingin ydinkeskustassa!



Hotel Arthurista löytyvät yksilölliset kokoustilat pieniin ja suuriin kokouksiin, koulutuksiin, seminaareihin ja tiedotustilaisuuksiin. Ota yhteyttä myyntipalveluumme puh 09-173441 tai myyntipalvelu@hotelarthur.fi ja pyydä tarjous suunnitteilla olevasta kokouksestasi. Ammattitaitoinen myyntihenkilökuntamme auttaa sinua sopivan kokoustilan ja tarjoilujen suunnittelussa.

Pöytävaraukset: puh. 09-173 441 tai myyntipalvelu@hotelarthur.fi tai suoraan kotisivuiltamme: www.hotelarthur.fi/fi/ravintola/poytavaraus/
Muista mainita koodi NMKY varausta tehdessäsi!

Muut majoitusvaraukset: puh. 09-173 441 tai reception@hotelarthur.fi tai suoraan kotisivuiltamme: www.hotelarthur.fi



Vuorikatu 19, 00100 Helsinki
email: reception@hotelarthur.fi
p. 09-173 441 - www.hotelarthur.fi