

Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys – HNMKY

**VUOSIKERTOMUS 2016**

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS - ROHKEASTI TULEVAISUUTEEN.....	3
PÄÄSIHTEERIN TERVEHDYS – MERKITYSTÄ HELSINKIIN .....	4
NOSTOJA VUODEN 2016 TOIMINNASTA .....	5
JÄSENISTÖ .....	7
HALLINTO.....	7
HENKILÖSTÖ JA VAPAAEHTOISET .....	8
VIESTINTÄ .....	8
TOIMINNAN TUNNUSLUVUT VUONNA 2016.....	9
HELSINGIN NMKY:N TOIMINNAN KEHITTÄMINEN .....	11
TALOUDEN TUNNUSLUVUT VUONNA 2016 .....	12
AAMUPÄIVÄKERHOT.....	13
ILTAPÄIVÄKERHOT .....	13
PERHETOIMINTA.....	14
ISÄ-LAPSI – TOIMINTA.....	14
KEHITYSVAMMAISTEN TOIMINTA .....	15
LEIRIT.....	16
KERHOT.....	16
KOULUTUKSET JA YMCA-KLUBIT .....	17
PUISTOLAN NUORISOTALO.....	18
PUKINMÄEN NUORISOTALO .....	19
Y-CARE – TYÖPAJA.....	20
TOIMINNAN AVULLA TYÖELÄMÄÄN – HANKE.....	20
YÖKORIS JA MONIKULTTUURINEN NUORISOTYÖ .....	21
PARTIO .....	22
KORIPALLO.....	23
KAMPPAILU .....	25
SALIBANDY .....	26
AIKUISTEN LIIKUNTA.....	26
MUSIIKKIOPISTO JA MUSIIKKILEIKKIKOULU.....	26
ORKESTERI .....	27
MIESKUORO JA SEKAKUORO.....	27

## PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS - ROHKEASTI TULEVAISUUTEEN

Kuluneen vuoden aikana Helsingin NMKY:n hallitus teki tärkeitä yhdistyksen tulevaisuutta koskevia linjauksia. Keskeisenä tavoitteenamme on se, että jatkossakin Vuorikatu säilyy kotiosoitteenamme.

Yhdistystämme koskettaa yleinen taloudellinen epävarmuus. Yhdistyksellä on lainoja ja kiinteistöihin liittyvää korjausvelkaa. On monenlaisia huolen aiheita, jotka kuuluvat yhdistyksen toimintaan.

Isien esimerkki kuitenkin velvoittaa. Haluamme kohdata haasteet niin, että menneiden polvien taitavasti kartuttama ja vaikeina aikoina turvaama omaisuus jatkossakin luo perustan työlle pääkaupunkiseudun lasten ja nuorten hyväksi.

Itse toiminnasta on lopulta kysymys. Tärkeintä on kohdata ja koota yhteen ihmisiä Pariisin baasiksen hengessä. Kristillisen ihmiskäsityksen pohjalta ymmärrämme, että jokainen ihminen on ainutlaatuinen ja arvokas. Hän on Jumalan luoma ja Kristuksen kalliisti lunastama.

Toiminnan tulokset kertovat osaltaan, että työtämme tarvitaan. Kiitos kaikille teille, jotka olette eri tehtävissä – työntekijöinä, vapaaehtoisina ja luottamushenkilöinä – rakentaneet yhteisöämme.

Yhdessä on myös hyvä jatkaa kohti tulevaisuutta. Saamme tehdä sen turvallisesti mielin luottaen Herramme lupaukseen: "Minä annan teille tulevaisuuden ja toivon" (Jer. 29:11).

*Hannu Niskanen*

Hannu Niskanen

Puheenjohtaja, Helsingin NMKY ry

## PÄÄSIHTEERIN TERVEHDYS – MERKITYSTÄ HELSINKIIN

Kulunut toimintavuosi oli Helsingin NMKY:n 128. Sen perustajina olivat mm. Sakari Topelius ja Arthur Hjelt. Yhdistys tunnetaan mm. siitä, että se on tuonut koripallon ja partiotoiminnan Suomeen. Helsingin NMKY valittiin vuoden urheiluseuraksi 2015 Suomen urheilugaalassa. Helsingin NMKY on osa 130 maassa toimivaa globaalia YMCA-liikettä, joka painottaa henkisen, hengellisen ja fyysisen kehityksen kokonaisuutta.

Helsingin NMKY otti käyttöönsä toimintavuonna 2016 uuden strategian vuosille 2016 - 2020. Strategian ytimessä on NMKY:n maailmanliiton, Euroopan NMKY:n ja Suomen NMKY:n yhteinen linjaus "Empowering Young People". Helsingin NMKY:n toiminnassa tämä tarkoittaa nuorten kasvun ja osallisuuden tukemista monipuolisen toiminnan avulla. Helsingin NMKY on kasvatuskumppani perheille, kouluille ja muille toimijoille. Toiminnan keskiössä ovat lapset ja nuoret pääkaupunkiseudulla.

Helsingin NMKY:n toiminnan keskiössä ovat lapset ja nuoret pääkaupunkiseudulla. Helsingin NMKY jakaantuu organisatorisesti neljään eri toimialaan: lapset ja perheet, nuoret, musiikki ja urheilu. Sen toimintojen kautta toteutettiin vuonna 2016 yli 400 000 kohtaamista ja viikoittainen toiminta tavoitti lähes 4500 lasta ja nuorta. Helsingin NMKY tuo Merkitystä Helsinkiin. Käsillä ole vuosikertomus 2016 avaa ikkunan siihen, mitä tämä käytännössä tarkoittaa.

Helsingin NMKY kiittää kertomusvuonna 2016 kaikkia toimintaan osallistuneita, runsaslukuista vapaaehtoisten joukkoa, luottamushenkilöitä, työntekijöitä sekä yhteistyötahoja ja kumppaneita. Helsingin NMKY:n tekemä työ ei olisi mahdollista ilman tukijoita. Merkittävä tuki työllemme tulee erilaisten avustusten kautta. Tästä haluamme kiittää erityisesti Helsingin kaupunkia, Opetus- ja kulttuuriministeriötä, Aluehallintovirastoa ja Raha-automaattiyhdistystä. Kiitos kaikille teille, jotka olette eri tavoin tukeneet toimintaamme!



Timo Laulaja

Pääsihteeri, Helsingin NMKY

## NOSTOJA VUODEN 2016 TOIMINNASTA

Merkittävää kasvua tapahtui mm. leirivuorokausien osalta, joita kertyi yli 8600, päivä-, yö- ja viikonloppuleirien muodossa.

Yhdistyksen järjestämässä koululaisten iltapäiväkerhotoiminnassa oli mukana 230 lasta viidessä eri toimipisteessä.

Kaupungin Nuorisoasiankeskuksen organisaatiouudistuksen myötä yhdistyksen toteuttama nuorisotyö Pukinmäen nuorisotalolla päättyi kesäkuun lopussa. Syyskuun alussa käynnistettiin nuorisotyö uudella toiminta-alueella Puistolassa. Yhdistyksen nuorisotyön ja nuorten ideoiden pohjalta rakennettiin Puistololan nuorisotyön perusraamit.

STEA:n rahoittama kaksivuotinen hanke "Toiminnan avulla työelämään" käynnistyi uutena toimintamuotona vuoden alussa. Hanke tarjoaa tukea nuorten aikuisten oman identiteetin, arjen ja tulevaisuuden rakentamiseen suomalaisessa yhteiskunnassa, pääkohderyhmään työttömät maahanmuuttajat.

Helsingin NMKY:n Yökoripallotoiminta oli laajinta sen lähes kaksikymmentä vuotisessa historiassa, käyntikertoja oli yli 26 000. Yökoripallotoiminta oli myös näyttävästi mukana monissa yleisötapahtumissa, mm. GoExpo-messuilla Helsingin Messukeskuksessa, jonka yhteydessä pelattiin kansainvälisen koripalloliitto Fiban 3vs3 Elite-sarjan kansainvälinen turnaus.

Helsingin NMKY koripalloseurana kasvoi toimintavuoden aikana Suomen koripalloliiton suurimmaksi jäsen seuraksi 925 lisenssipelaajalla, lisäksi toiminnassa oli mukana noin 50 FUN-joukkueissa harjoittelevaa lasta ja nuorta.

Koripalloliiton alaisissa sarjoissa pelasi noin 50 Helsingin NMKY:n joukkuetta. Helsingin NMKY saavutti toimintavuonna kaksi Suomen mestaruutta, C-tyttöjoukkueen ja 35-v miesten joukkueen toimesta.

Perinteinen koripallon YMCA CUP palasi suomalaisen koripallon kilpailukalenteriin, turnauksen kansainvälisyyttä edusti kaksi joukkuetta Italiasta.

Kamppailu-urheilu, taekwondo ja kuntonyrkkeily kasvattivat myös suosiotaan yhdistyksen liikuntamuotojen joukossa. Suosituksi toiminnaksi kehittyi vuoden aikana koko perheelle sopivat yhteiset perhetaekwondoryhmät.

Musiikki on ollut keskeisessä osassa yhdistyksen toiminnassa vuosikymmenien aikana. Yhdistyksen musiikkiopisto vietti toimintavuoden aikana perustamisensa 50-vuotisjuhlia juhlakonsertin merkeissä.

Maamme vanhin toimiva Raamattu-piiri, Malinin piiri, edustaa perinnettä ja jatkuvuutta yhdistyksen toiminnassa.

Yhdistyksen talouden sopeuttamisohjelman ansiosta tappio pieneni 166 tuhatta euroa edelliseen vuoteen verrattuna ja oli 49 tuhatta euroa negatiivinen. Tulosparrannus on seurausta edellisten vuosien toteutuneista toiminnan uudelleen organisoinnista, joka jatkuu edelleen.

## JÄSENISTÖ

Helsingin NMKY:ssä oli jäseniä vuonna 2016 yhteensä 1102, joista alle 29 -vuotiaita oli 896. Jäsenistä äänivaltaisia oli 187.

## HALLINTO

Helsingin NMKY:n sääntömääräiset kokoukset pidettiin seuraavasti: kevätkokous 6.4.2016 ja syyskokous 13.12.2016. Hallituksen kokouksia vuonna 2016 oli yhteensä 12 kpl.

## HALLITUS

### Hallituksen puheenjohtaja

Hannu Niskanen

### Varapuheenjohtajat

Jussi Kuusniemi

Pentti Miettinen

### Hallituksen jäsenet

Juha Matti Holopainen

Timo Lappalainen

Markku Lohikoski

Lauri Mäki

Ere Mero

Pepe Salmela

Marko Airamaa

Reijo Tuori

Pekka Yläne

## HENKILÖSTÖ JA VAPAAEHTOISET

Helsingin NMKY:ssä oli toimintavuonna 2016 keskimäärin 60 toimihenkilöä, joista noin 50 oli kokoaikaisia. Johtoryhmän muodostivat pääsihteeri Timo Laulaja, taloussihteeri Pekka Pennanen (1.8.2016 asti) ja järjestösihteeri Ulla Huhtinen. Pekka Pennanen siirtyessä uusiin tehtäviin monikansalliseen rakennusalan yritykseen, taloudesta vastaava Eero Finne aloitti tehtävässään 14.11.2016. Ulla Huhtinen jäi äitiyslomalle 1.10.2016 alkaen. Työntekijöistä noin puolet olivat toistaiseksi voimassa olevassa työsuhteessa. Vuoden 2016 aikana yhdistyksessä toimi 10 oppisopimuskoulutettavaa sekä lukuisia työkokeilijoita ja -harjoittelijoita. Toimintavuonna 2016 yhdistyksessä toimi 381 vapaaehtoista, joiden työpanos tunteina oli yli 28 000.

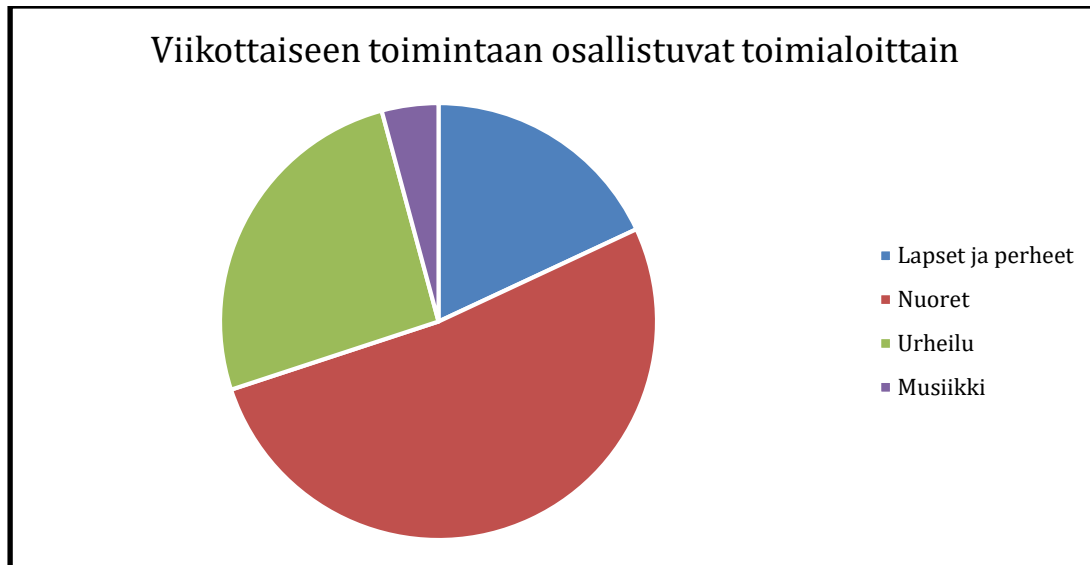
## VIESTINTÄ

Helsingin NMKY:n viestinnän keskeisiä arvoja ovat avoimuus ja ajantasaisuuteen. Helsingin NMKY:n viestintäkanavina toimivat pääasiassa yhdistyksen internetsivut [www.hnmky.fi](http://www.hnmky.fi) sekä kuukausittain julkaistava digitaalinen Kuukausilehti-uutiskirje. Vuosittain Helsingin NMKY julkaisee myös printtilehden, joka perustuu edellisen vuoden vuosikertomukseen. Helsingin NMKY on myös aktiivinen sosiaalisessa mediassa, yhdistystasolla viestitään muun muassa Facebookissa ja Twitterissä. Tämän lisäksi yksittäiset toiminnot hyödyntävät erilaisia sosiaalisen median kanavia toimintakohtaisessa viestinnässään.

Helsingin NMKY tekee viestintäyhteistyötä Suomen NMKY-liiton (YMCA Finland) ja muiden NMKY-paikallisyhdistysten kanssa. Konkreettisenä tuloksena yhteistyöstä on valtakunnallinen NMKY-julkaisu, Kärjessä-lehti. Vuonna 2016 Kärjessä -lehti ilmestyi 2 kertaa. Kärjessä-lehti sisältää sekä paikallisten yhdistysten tuottamaa tietoa toiminnastaan että laajemmin tietoa NMKY-kentältä valtakunnallisesti ja kansainvälisesti. Kärjessä-lehti lähetään Helsingin NMKY:n jäsenistölle kotiosoitteeseen.



## TOIMINNAN TUNNUSLUVUT VUONNA 2016



Viikoittaiseen toimintaan osallistui vuoden 2016 aikana yhteensä 4459 henkilöä.

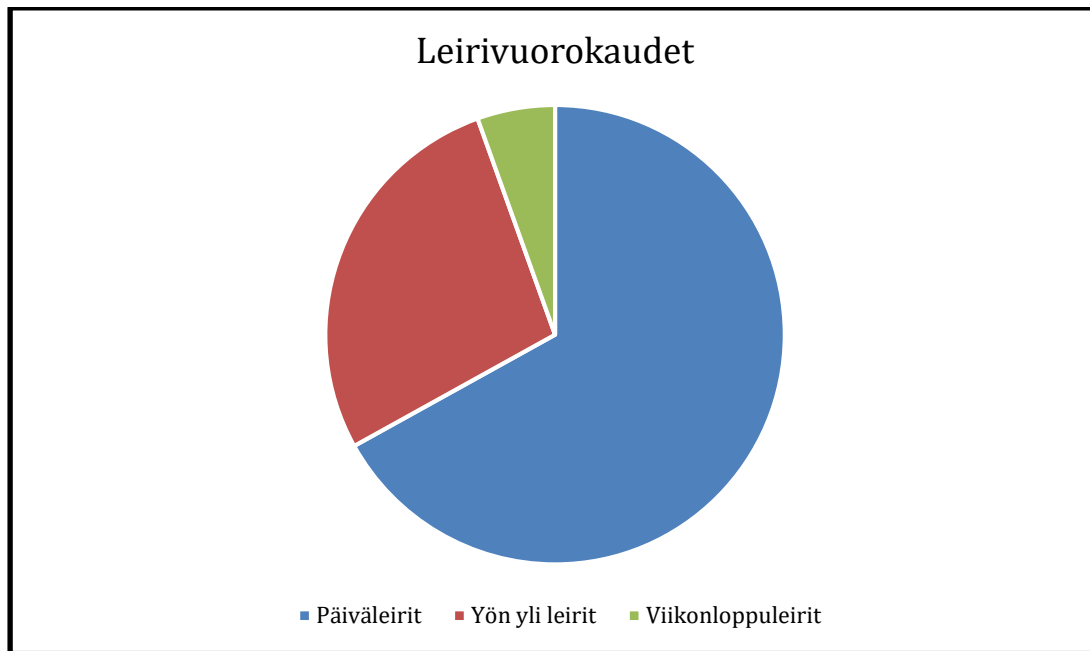
**Lapset ja perheet:** aamu- ja iltapäiväkerhot, isä-lapsi – toiminta, kehitysvammaisten toiminta, perhetoiminta

**Nuoret:** Yökoripallo, Toiminnan avulla työelämään – hanke, Y-care työpaja, kerhot, leirit, namikalainen nuorisotyö, rippikoulu

**Urheilu:** koripallo, taekwondo, salibandy

**Musiikki:** musiikkiopisto, muskarit, orkesteri, kuorot





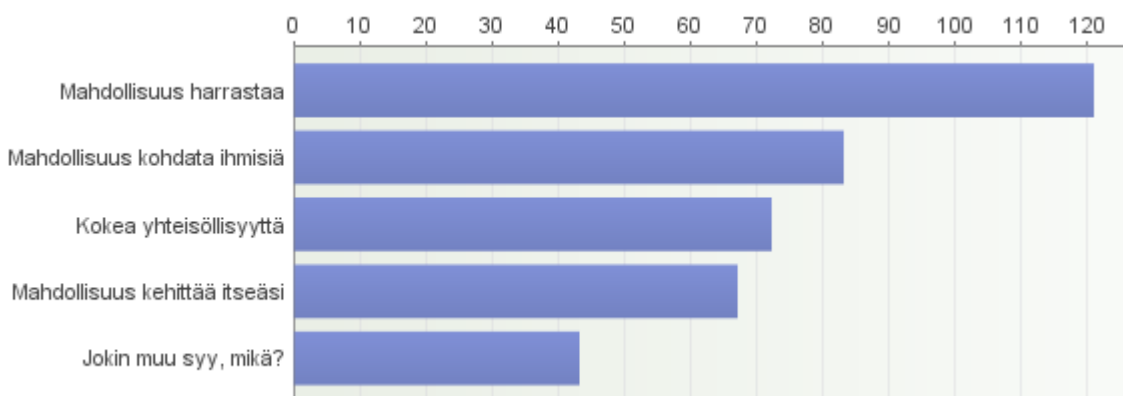
Vuoden 2016 aikana leirivuorokausia kertyi yhteensä 8635.

**Kohtaamisia** kirjattiin vuonna 2016 Helsingin NMKY:n toiminnassa 402 885.

## HELSINGIN NMKY:N TOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Helsingin NMKY:n yhtenä toiminnan arvioinnin ja kehittämisen välineenä toimii vuosittain toteutettava asiakastyytyväisyyskysely. Vuoden 2016 kysely toteutettiin helmi-maaliskuussa 2017. Kyselyyn vastasi 183 henkilöä. Alla on esitetty muutamia asiakaskyselyn keskeisimpiä tuloksia.

### Mitä toiminta sinulle merkitsee?



### Tyytyväisyys alla määritellyjä asioita kohtaan

	1	2	3	4	5	Yhteensä	Keskiarvo
Ohjaajan/henkilöstön/opettajan ammattitaitoon (osaaminen ja kyky kohdata)	1	4	13	53	112	183	4,48
Tiloihin ja välineisiin	3	11	33	75	61	183	3,98
Toiminnan sisältöön	1	1	19	74	88	183	4,35
Toiminnan viestintään	2	8	26	64	83	183	4,19
Yhteensä	7	24	91	266	344	732	4,25

## TALouden TUNNUSLUVUT VUONNA 2016

Taloudellinen tulos (1000 euroa)	2016	2015	2014	2013
Varsinaisen toiminnan tulos	-49	-215	-226	-488
Sijoitustoiminnan tulos	834	678	594	610
Rahoitustoiminnan tulos	-112	-112	-127	-120
Tilikauden tulos	648	332	209	-128

Varsinaisen yhdistystoiminnan tuotot (1000 euroa)	2016
Myynti	135
Jäsenmaksut	34
Kausi- ja osallistumismaksutuotot	1 067
Yhteistyösopimukset	
Yritysyhteistyö	99
Nuorisoasiainkeskus	65
Helsingin kaupunki	26
Muut yhdistykset, säätiöt ja liitot	49
Avustukset	
Nuorisoasiainkeskus	292
Opetusvirasto	213
Helsingin NMKY Tuki-Säätiö	100
Aluehallintovirasto	118
Raha-automaattiyhdistys	359
Liikuntavirasto	232
Kulttuurikeskus	70
Sosiaali- ja terveystoiminta	36
Muut yhdistykset, säätiöt ja liitot	32
Palkkiot ja korvaukset (koulutuskorvaukset)	45
Vuokratuotot	88
Hallintopalvelutuotot (konserniyhtiöiltä)	145
Muut tuotot	278
<b>Yhteensä</b>	<b>3 483</b>

## AAMUPÄIVÄKERHOT

Aamupäiväkerhotoimintaa on järjestetty Helsingin NMKY:n toimesta Pakilan alueella vuodesta 2012. Toimintaa on kolmena päivänä viikossa. Vahvaa yhteistyötä tehdään seurakunnan aamupäiväkerhon kanssa. Aamupäiväkerhon on tarkoitus olla 3-5 -vuotiaille lapsille kevyempi vaihtoehto päiväkodille. Toiminnasta onkin pyritty tekemään kodinomaista ja helposti lähestyttävää. Toimintavuonna 2016 lasten kanssa nautittiin ulkoilusta lähimetsissä ja puistoissa, liikuttiin, leikittiin ja syötiin eväitä. Yhtenä päivänä viikossa toimintaa oli järjestetty yhdessä Pakilan seurakunnan kanssa.

## ILTAPÄIVÄKERHOT

Helsingin NMKY on järjestänyt liikunnallisia iltapäiväkerhoja jo vuodesta 2001 ja siitä on tullut vahva osa namikalaista osaamista. Toimintavuonna 2016 liikunnallisessa iltapäiväkerhotoiminnassa oli mukana 230 lasta viidessä eri toimipisteessä, kuudessa eri ryhmässä. Perinteisellä Pakilan alueella toimi kaksi iltapäiväkerhoa, jonka lisäksi toimintaa järjestettiin kahden ryhmän voimin myös Kaisaniemessä Helsingin NMKY:n omissa toimitiloissa. Kontulassa ja Tapanilassa iltapäiväkerhot toimivat koulun tiloissa.

Iltapäiväkerhotoiminnan kantava ajatus on lapsen kasvun tukeminen yhdessä koulun ja kodin kanssa sekä perheen arjen helpottaminen tarjoamalla lapselle turvallinen paikka ja mielekästä toimintaa. Toimintavuodesta 2015 alkaen perheiden arkea helpotettiin entisestään tarjoamalla iltapäiväkerhopäivän aikana harrastustoimintaa kuten soitinopetusta ja valmennusta kerhopäivän aikana. Vuonna 2016 harrastustoiminnan suosio kasvoi valtavasti, kun tietoisuus palvelusta levisi.

Helsingin NMKY:n iltapäiväkerhotoiminnassa liikunnalla ja ulkoilulla on iso merkitys. Yhteistyössä yhdistyksen muiden toimintojen kanssa järjestettiin erilaisia lajikokeiluja kuten taekwondo ja koripalloa. Lisäksi iltapäiväkerhoista tehtiin vierailuja ja retkiä esimerkiksi Tapanilan erälle, Malmin palloiluhallille, museoon, taitoliikuntakeskukseen ja Suomenlinnaan. Toiminta pyrittiin saamaan kaikille lapsille mielenkiintoiseksi ja kehittäväksi.

Päivittäisen ohjatun liikunnan lisäksi iltapäiväkerhoissa on aikaa, tiloja ja välineitä myös vapaalle liikkumiselle. Ulkoilua on kaikissa iltapäiväkerhoissa vähintään tunti joka päivä ja luon-

toiltpäiväkerhossa ulkona vietetään käytännössä koko päivä. Liikunnan lisäksi lapsilla on mahdollisuus myös muunlaiseen ohjattuun ja vapaaseen toimintaan. Päivittäin mm. askarrellaan, rauhoitutaan musiikkituokioihin ja pelataan lautapelejä. Vanhemmilta kiitosta saanut läksykerho on myös osoittautunut perheen arkea hyödyttäväksi toiminnaksi, sillä lähes kaikki lapset tekevät iltpäiväkerhossa läksyt ohjaajien tukemina.

## PERHETOIMINTA

Helsingin NMKY:ssä koko perhe voi viettää yhdessä vapaa-aikaa Touhutorstai -perhekahviloissa ja perheliikunnassa. Touhutorstait toimivat myös toimintavuonna 2016 Pakilassa ja sen lisäksi Pakilassa toimi uutena kokeiluna alkanut perjantaikahvilatoiminta joka perjantai-ilta. Perjantaikahvilatoiminta toteutettiin yhteistyössä paikallisen MLL:n kanssa. Kaisaniemessä toimi keskiviikkoisin monikulttuurinen perhekahvila.

Liikuntaleikkikoulut ovat saavuttaneet suuren suosion ja toimivat vahvasti myös toimintakaudella 2016. Pakilan alueella toimi kaksi liikuntaleikkikoulua ja kaksi perheliikkaria, joissa vanhemmat ja lapset liikkuvat yhdessä. Molemmissa tavoitteena on liikunnan riemun löytäminen sekä motoristen perustaitojen harjoittelu erilaisten leikkien avulla. Viikoittaisen toiminnan lisäksi vuonna 2016 järjestettiin kaksi perheliikuntatapahtumaa Pakilassa ja Malmilla. Tapahtumat keräsivät parhaimmillaan lähes 200 lasta perheineen nauttimaan liikkumisesta ja lajikokeiluista.

## ISÄ-LAPSI – TOIMINTA

Helsingin NMKY on järjestänyt isille ja lapsille yhteistä toimintaa jo yli kymmenen vuotta. Isä-lapsi-toiminnan tavoite on vahvistaa isän ja lapsen välistä vuorovaikutusta yhdessä tekemisen ja olemisen kautta. Toiminta on tarkoitettu isille, joilla on 4-18-vuotiaita lapsia.

Vanhemman ja lapsen yhdessä viettämä aika edistää tutkitusti terveyttä ja ehkäisee mielen-terveysongelmia sekä aikuisen että lapsen näkökulmasta. Mitä enemmän lapset ovat isän elämässä läsnä, sitä toimintakykyisempi isä on. Lapselle yhteinen aika isän kanssa on korvaamaton ja se tukee lapsen kasvua ja identiteetin kehitystä. Isä-lapsi-toimintaan ovat kaikki tervetulleita taustoihin katsomatta.

Vuonna 2016 Isien ja lasten toiminnan laatu vahvistui, perheiden määrä toiminnassa hieman kasvoi ja toiminnan näkyvyys lisääntyi. Helsingin NMKY järjesti vuonna 2016 neljä isien ja lasten yhteistä viikonloppua. Viikonlopuille osallistui 50 isää ja 80 lasta. Lisäksi toteutettiin isien ja lasten yhteisiä kerhoja 8 kpl. Kerhoihin osallistui yli 90 isää ja yli 130 lasta. Jokaisesta perheestä toimintaan osallistuu keskimäärin 2 lasta. Leirit ja kerhot tavoittivat yhteensä yli 100 isää ja yli 200 lasta. Perheistä noin 90 % oli Helsingistä, loput naapurikunnista. Saadun palautteen mukaan toiminta on edelleen vahvistanut isien ja lasten välistä suhdetta ja toiminta koetaan todella tarpeelliseksi. Isä-lapsi-toiminnassa vuoden 2016 aikana oli yli 30 vapaaehtoista toimijaa. Vapaaehtoiset ovat mm. ohjanneet kerhoja ja viikonloppuja.

Helsingin NMKY on kokoonkutsujana pääkaupunkiseudun isä-lapsi-verkostossa, joka järjesti jo perinteeksi muodostuneen isä-lapsi-tapahtuman Myllypurossa Liikuntamyllyssä syyskuussa teemalla Faija, ota koppil! Tapahtuma toteutettiin yli 20 toimijan yhteistyönä. Tapahtuma keräsi yli 1500 henkilöä tutustumaan isien ja lasten yhteiseen toimintaan ja se sai media-huomiota valtakunnallisella tasolla esimerkiksi Ylen aikaisessa iltapäivässä. Helsingin NMKY myös ylläpitää Suomen NMKY liiton kanssa isa-lapsi.fi verkkosivua, joka kokoaa valtakunnallisesti tietoa isien ja lasten yhteisistä vapaa-ajanviettomahdollisuuksista ja ajankohtaisista isyyttä sekä isän ja lapsen välistä suhdetta koskevista tutkimuksista ja uutisista.

## **KEHITYSVAMMAISTEN TOIMINTA**

Helsingin NMKY:llä on pitkät perinteet kehitysvammaisten lasten ja nuorten kerho- ja leiritöiden toteuttamisessa. Vuonna 2016 toimintaa kehitysvammaisille lapsille ja nuorille tarjottiin 3 kertaa viikossa yhteensä 4,5h. Toimintasisällöissä painottui liikunta- ja ryhmätöiden harjoittelu. Viikoittaiseen toimintaan osallistui säännöllisesti 28 eri henkilöä. Tämän lisäksi toiminnan kautta kohdattiin myös kehitysvammaisten henkilöiden perheitä. Jokaisessa toimintaryhmässä oli vähintään yksi vastuuhaja ja vapaaehtoisia. Vapaaehtoisten rooli ryhmässä oli toimintasisältöjä tuottava tai toimintaan osallistuminen tasavertaisena harrastuskaverina. Vapaaehtoisia toiminnan parissa työskenteli vuoden 2016 aikana 12. Kehitysvammaisten leiri järjestettiin joulukuussa Malmin palloiluhallilla. Leirin sisältö oli liikuntapainotteinen. Kerho- ja leiritöiden lisäksi yhdistys järjesti toimintavuonna 2016 kaksi tapahtumaa, joihin osallistui viikoittaisessa toiminnassa mukana olevia kehitysvammaisia lapsia ja nuoria.

## LEIRIT

Alakouluikäisille suunnattuja päiväleirejä ja varhaisnuorten yön yli kestäviä leirejä järjestettiin koulujen loma-aikoina ympäri vuoden. Lisäksi nuorten leirejä järjestettiin viikonloppuisin. Leiritoimintaa laajennettiin merkittävästi vuonna 2016 uuden loma-aikojen leiriavustuksen ansiosta. Osallistujien määrä kolminkertaistui aiempaan nähden. Suurin kasvu tapahtui päiväleirien osalta. Päiväleiritoimintaa järjestettiin perinteiseen tapaan Pakilassa, Kaisaniemessä ja Kontulassa sekä kesällä lisäksi mm. Maunulassa, Pukinmäessä, Laakavuoressa ja Malmilla. Kaiken kaikkiaan yhdistyksessä järjestettiin loma-aikoina yhteensä 63 leiriä, joiden teemat vaihtelivat perinteisistä ja toiminnallisista leireistä erilaisiin lajileireihin. Yhteensä leiritoimintaan osallistui 1706 leiriläistä ja leirivuorokausia kertyi 8635.

Suurin osa yön yli kestävästä leireistä pidettiin aiempien vuosien tapaan Pellin leirikeskuksessa ja teemaleireistä suosituimpia olivat edelleen Potter-teemaiset leirit, joita järjestettiin kesän lisäksi myös syyslomaviikolla. Oman leiritoiminnan lisäksi Pellin leirikeskusta vuokrattiin myös ulkopuolisille tahoille, kuten seurakunnille, järjestöille ja kouluille. Erilaisia yhdestä seitsemään vuorokauteen kestäviä tapahtumia järjestettiin leirikeskuksessa 56, joista 16 oli yhdistyksen omaa toimintaa. Vuonna 2016 Pellissä oli yhteensä 1653 kävijää ja 5303 käyttövuorokautta.

Rippikoulujen määrä laajeni kolmeen vuonna 2016, kun perinteinen Saariselän vaellusriippikoulu palasi leirivalikoimaan ja STC-koripallorippikoulu toteutettiin yhteistyössä Kisakallion kanssa. Lisäksi järjestimme Pellin leirikeskuksessa toimintarippikoulun, joka sisälsi perinteisen rippikouluopetuksen ja monipuolista ohjelmaa Pellin parhaita toimintamahdollisuuksia hyödyntäen. Rippikoululeireille osallistui yhteensä 39 rippikoululaista sekä 13 vapaaehtoista ryhmän ohjaajaa.

## KERHOT

Kerhot ja muut maksuttomat harrasteryhmät tarjoavat monipuolista tekemistä lapsille ja nuorille ympäri Helsinkiä tavoittaen lähes 1400 lasta ja nuorta toimintavuoden aikana. Kerhot ovat matalankynnyksen harrastetoimintaa, joka maksuttomuuden lisäksi tarkoittaa muun muassa sitä, että mukaan voi tulla ilman ennakoilmoittautumista ympäri kauden. Kerhotoiminta pyrkii pitkäjänteisyyteen ja suurin osa kerhovuoroista on toiminut samana useamman vuoden ajan. Lisäksi uusia kerhoja perustetaan tarvelähtöisesti myös kesken kauden. Esimerkiksi syyskaudella uutta kerhotoimintaa aloitettiin sekä keskustassa että Puistolän alueella. Vuoden aikana



tarjolla oli 48 eri ryhmää, jotka oli suunnattu kolmelle eri ikäryhmälle; alle 12 -vuotiaille, alle 16-vuotiaille sekä 17–29 -vuotiaille. Yksittäisiä kohtaamisia kertyi vuoden aikana yli 12 000.

Kerho ja harrasteryhmiä järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntaviraston, alueellisten toimijoiden sekä Helsingin NMKY:n eri toimialojen kanssa. Vuonna 2016 yhdistyksen omista toiminnoista Yökoripallo-, nuorisotalo- sekä työpajatoiminta olivat mukana kerhotoiminnan järjestämisessä tuoden osaamistaan kerhojen sisältöihin. Kerhojen teemat vaihtelivat monipuolisesta liikunnasta askarteluun, kokkailuun sekä tyttö- ja poikaryhmiin. Niin sanotut perinteiset namikalaiset kerhot toimivat myös hyvänä oppimisen paikkana nuorille ohjaajille ja apuohjaajille tarjoten monelle jopa ensimmäisen työpaikan.

## **KOULUTUKSET JA YMCA-KLUBIT**

Helsingin NMKY:n järjestämät koulutukset tarjoavat nuorille luontevan polun jatkaa mukana esimerkiksi kerho- ja leiritoiminnoissa hieman vastuullisemmassa roolissa. Nuoresta iästä huolimatta monet koulutuksiin osallistuvat ovat jo kokeneita namikalaisia; yli puolet on osallistunut alakouluikäisestä asti erilaisiin HNMKY:n toimintoihin, osa on tullut toimintaan rippikoulun kautta. Appariklubit ovat 12 -14-vuotialle suunnattuja koulutuksia ja tapahtumia, joissa hankitaan valmiuksia apuohjaajan eli apparin tehtäviin. Tavoitteena on saada pieniä, ikään ja taitotasoon sopivia vastuutehtäviä Helsingin NMKY:n eri toiminnoissa. Appariklubit tavoittavat varhaisnuoria pääosin leireiltä, mutta myös kerhojen ja koripallotoiminnan puolelta.

Varsinaiset ryhmänohjaajakoulutukset on suunnattu yli 15 -vuotiaille nuorille ja ne on jaettu ikäryhmittäin. Kokeneemmat ryhmänohjaajat toimivat vapaaehtoisina kouluttajina nuorempien koulutuksissa. Lisäksi ryhmänohjaajat olivat mukana järjestämässä toimintapäivää nuorille turvapaikanhakijoille Pellin leirikeskuksessa. Kaiken kaikkiaan apuohjaaja- ja ryhmänohjaajakoulutuksiin osallistui 60 nuorta kevät – ja syyskaudella. Nuorille on tarjolla ympäri vuoden erilaisia koulutustoimintaa tukevia tapahtumia ja toimintaa, joissa on mahdollisuus tavata muita namikalaisia nuoria ja sitoutua mukaan viikoittaiseen toimintaan. Esimerkiksi YMCA-klubit ovat namikalaisille nuorille tarkoitettuja nuorteniltoja, jonne nuoret voivat tulla tapaamaan toisiaan ja tuttuja ohjaajia. YMCA-klubien sisältö suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä nuorten kanssa. Lisäksi uutuuksena toteutettiin nuorten toiveesta ryhmänohjaajien toimintapäiviä, joiden sisältö muodostuu yhteisöllisestä tekemisestä sekä vuorovaikutuksellisesta kouluttautumisesta.

Namikalaisuus mahdollistaa myös kouluttautumisen kansallisella- ja kansainvälisellä tasolla. Suomen NMKY-liiton järjestämään FINYMCA-kansainvälisyyskoulutukseen osallistui Helsingistä vuonna 2016 neljä nuorta. Lisäksi erilaiset Erasmus-hankkeet mahdollistivat nuorille kansainvälisiä koulutuksia leiritoimintaan sekä hyvinvointiin liittyen Portugalissa ja Turkissa.

## **PUISTOLAN NUORISOTALO**

Syyskuun alussa käynnistettiin nuorisotyö uudella toiminta-alueella, Puistolalan peruskoulun tiloissa. Toimintakauden alussa käytiin koulun henkilökunnan kanssa läpi talotoiminta sekä koulun perustoiminnot. Lisäksi tiedusteltiin alueen nuorilta millaista nuorisotaloa he tahtoisivat lähteä yhdessä rakentamaan. Toiveita sekä kehityskelpoisia ideoita tuli runsaasti. Koulun perustoimintojen, Helsingin NMKY ry:n nuorisotyön ja nuorten ideoiden pohjalta rakennettiin Puistolalan nuorisotyön perusraamit. Nuorisotalo avasi ovensa 14.9.2016.

Puistolalan nuorisotyön peruspilareiksi muodostuivat avoin iltatoiminta, kouluyhteistyö ja kerhotoiminta. Avoin iltatoiminta painottui nuoriin (13-vuotiaat ja sitä vanhemmat). Osallistava toiminta, nuorten osallistuminen, monipuolinen ja vaihtoehtoinen tekeminen sekä ammattitaitoiset ohjaajat saivat aikaan kodinomaisen ympäristön nuorille viettää turvallista vapaa-aikaa. Yhteistyössä koulun kanssa toteutettavat välituntinurkka ja oppituntipäivystys rakentuivat toimivaksi osiksi alueellista nuorisotyötä. Välituntinurkka toimi pitkän välitunnin ”Siestan” aikana klo 11:30–12:15 ja oppituntipäivystys heti tämän jälkeen loppukoulupäivän ajan nuorisotalon aukeamiseen asti. Tavoitteena oli tuottaa vaihtoehtoista toimintaa välitunneille ja ”ottaa kappia” oppitunneilta poistuneista/poistettavista oppilaista sekä tarjota tukea opiskeluun.

Kerhotoiminnassa painopiste oli alakouluikäisissä. Syyskauden 2016 aikana toteutettiin Lautapelikerhot (2), skeittikerhot (3), koripallokoulu, läksy-, peli-, askartelu-, Café- ja tyttöjen kerho. Kerhoja toteutettiin Puistolassa koulun ja kirjaston tiloissa sekä Kontulassa. Puistolalan kirjaston kanssa yhteistyössä järjestettävä kerhotoiminta ja kouluyhteistyö olivat suurin konkreettinen osa alueellista yhteistyötä. Talon työntekijät osallistuivat myös alueen verkostopalaveriin. Tietoisuus alueen toiminnasta ja suhteet eritoimijoihin loivat pohjaa mahdolliselle yhteistyölle jatkossa.

Syksyn aikana nuorisotyössä oli useita opiskelijaharjoittelijoita ja työhön tutustujia Y-Care työpajatoiminnasta. Ensimmäisen syksyn aikana muodostui yhä kokonaisempi kuva alueen sosio-logisista piirteistä ja nuorisotyöllisistä tarpeista. Toiminnan ja tiedottamisen kautta tietoisuus

toiminnasta saavutti alueen asukkaat ja pitkäjänteisellä toiminnalla vahvistetaan Helsingin NMKY:n nuorisotyön roolia alueellisena toimijana entisestään.

## PUKINMÄEN NUORISOTALO

Helsingin NMKY toteutti Helsingin kaupungin Nuorisoasiain keskuksen nuorisotyötä Pukinmäen alueella kesäkuun 2016 loppuun asti. Kaupunki oli irtisanonut sopimuksen oman organisaatiouudistuksensa vuoksi. Vuonna 2016 Helsingin NMKY ry:n Pukinmäen toimintakeskuksessa palvelujen tuottaminen kohdentui alueelliseen sosiaaliseen nuorisotyöhön. Toiminta suunniteltiin ja toteutettiin vastaamaan mahdollisimman kokonaisvaltaisesti alueen asukkaiden tarpeita yhteistyössä alueen muiden toimijoiden kanssa. Toiminnan kohdalla palvelujen suurin painopiste oli nuorisotyössä painottuen niin koulu- kuin vapaa-ajalle.

Talotoiminnan ytimenä toimivat 1.-6. luokkalaisille suunnattu avoin iltapäivätoiminta sekä 13 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille suunnattu nuorten avoin iltatoiminta. Toiminnoissa tuettiin nuorten ja lasten kasvua turvallisessa sekä kodinomaisessa ympäristössä. Ohjaajien pitkä työhistoria Pukinmäen alueella, pitkäjänteinen toimiminen ja luottamuksen rakentuminen tuottivat loppukautta kohden yhä suurempaa roolia suunnitelmalliselle yksilöohjaukselle ja kasvun tukemiselle. Suunnitelmallisessa yksilöohjauksessa sekä kasvun tukemisessa alueen muut toimijat ottivat vastuuta muutoksen luomista tulevaisuuden haasteista. Nuorilla ja lapsilla oli mahdollisuus vaikuttaa toiminnan suunnitteluun ja järjestämiseen. Talotoiminnan työvälineenä toimivat muun muassa erilaiset kerhot, teemaviikot, perjantain Cafét, lasten Discot, jalkautuminen, Pellin leirit, "Yönutat" sekä erilaiset retket. Kevätkaudella 2016 harjoittelijoiden, työpajalaisten sekä kesätyöntekijöiden määrä oli runsas ja tämä lisäsi talon toiminnallista potentiaalia.

Toiminta-aikojemme ulkopuolella talon käyttöaste oli maksimoitu paikallisten järjestöjen toiminnalla ja bändien harjoitteluvuoroilla. Arkisin mm. MLL järjesti perhekahvilaa, Lastenliitto muskaria, Teatteri Narri draamaa, Plan Matkalla ryhmää ja viikonloppuisin erilaista yhteisöllistä/kulttuurillista toimintaa ovat tuottaneet mm. Kreikkalaisyhdistys, Bangladeshilainen musiikkikoulu ja Afgaaniyhdistys.

Koulu yhteistyötä tehtiin Helsingin kristillisen koulun ja Pukinmäenkaaren peruskoulun kanssa. Koulu yhteistyön pääpilareja olivat säännölliset viikoittaiset välituntivierailut ja yhteiset palaverit koulujen henkilökunnan kanssa. Pukinmäenkaaren peruskoulun kanssa yhteistyössä or-

ganisoitu poikaryhmä kehittyi yhdessä talon yksilöllisesti tuettujen nuorten kanssa salibandy-joukkueeksi (HNMKY III) ja osallistui miesten 6. divisioonan kaudelle 2015–2016. Kesällä Helsingin NMKY järjesti avointa päiväleiritoimintaa Pukinmäen liikuntapuistossa sekä Pukinmäenkaaren peruskoulun tiloissa yhteistyössä 09 Helsinki Human Rights säätiön kanssa. Toteutetun toiminnan pohjalta työllistettiin 13 nuorta kesätöihin.

## **Y-CARE – TYÖPAJA**

Vuonna 2016 Y-Care työpajalla valmennuksessa oli yhteensä 49 valmentautujaa, joista nuoria alle 29-vuotiaita oli 48. Y-Care työpaja perustuu kolmeen valmennusprosessiin: Yksilövalmennukseen, työvalmennukseen aidossa työympäristössä ja ryhmävalmennukseen. Työvalmennusjaksoja Y-Care työpajan nuorille tarjoaa Helsingin NMKY:n omien toimipisteiden lisäksi kymmenet yhteistyökumppanien toimipaikat ja työvalmentajat. Y-Care työpajalla oli vuonna 2016 työvalmennuksessa TE-toimiston työkokeilusopimuksella 40 nuorta ja 9 nuorta oppisopimus-koulutuksessa. Työvalmennuskuukausia kertyi Y-Care työpajalla 132,3.

Viikoittain työpajan yksilövalmentaja tapaa nuoren omassa työvalmennusympäristössään, jolloin yhdessä arvioidaan asetettujen tavoitteiden saavuttamista. Yksilövalmennustunteja kertyi vuonna 2016 1587,6 tuntia. Työpajalla yksilövalmennusta teki vuonna 2016 kolme henkilöä, yhteensä 2,8 henkilötyövuotta. Lisäksi työpajan kautta Helsingin NMKY:n eri toiminnoissa oli mukana 11 kesätyöntekijää ja 10 nuorta työelämäharjoittelujaksoilla.

## **TOIMINNAN AVULLA TYÖELÄMÄÄN – HANKE**

Vuoden 2016 alussa käynnistyi uusi STEAn rahoittama hanke: Toiminnan avulla työelämään. Hanke tarjoaa tukea nuorten aikuisten oman identiteetin, arjen ja tulevaisuuden rakentamiseen suomalaisessa yhteiskunnassa. Tarkoituksena on tukea työttömien maahanmuuttajien (25-35v.) hyvinvointia ja edistää heidän työllistymismahdollisuuksiaan.

Ensimmäisen hankevuoden aikana järjestettiin muun muassa useita erilaisia matalan kynnyksen liikunta- ja perheryhmiä, koulutuksia, tapahtumia ja sekä avointa iltatoimintaa. Viikoittaista ryhmätoimintaa järjestettiin Kaisaniemessä, Laakavuoressa, Malmilla ja Latokartanossa. Ryhmätoiminnan lisäksi tarjottiin yksilöohjausta, työkokeilupajakoja ja mahdollisuus ohjaajakokemuksen kartuttamiseen oman vertaisryhmän perustamisen muodossa. Vertaisohjaajuuden

kautta hankkeella oli myös maahanmuuttajataustaisia nuoria aikuisia työllistävä vaikutus. Hankkeen synnyttämien vertaisryhmien sekä työuudoista jalkautuvan työn keinoin tavoitettiin erityisesti hankkeen pääkohderyhmää: työttömiä maahanmuuttajataustaisia henkilöitä, jotka eivät vielä ole minkään palvelun tai tuen piirissä. Näitä työmuotoja vahvistettiin entisestään loppuvuotta kohti.

Hanke tavoitti laajan yhteistyöverkostonsa avulla runsaasti kohderyhmän jäseniä (812) ja tarjosi tukea tarvelähtöisesti hyvin monenlaisiin haasteisiin niin työelämätaitoihin kuin oman elämän hallintaan ja hyvinvointiin liittyen. Hankkeen itsensä suurin haaste lienee ollut kohderyhmän luottamuksen herättäminen hankkeen toimintoja ja yhteiskunnan tukipalveluita kohtaan. Hankkeen tavoittamien henkilöiden keskuudessa vallitsi selkeä luottamuspuola olemassa olevia palvelurakenteita ja viranomaisia kohtaan. He kokivat myös, että palveluiden tuottajalla ei ole aikaa luoda selkeitä tavoitteellisia polkuja tai kohdata asiakkaitaan yksilöllisesti. Asiakaspalautteen mukaan toimintaan osallistujat kokivat, että heidät oli kohdattu yksilöllisesti ja heitä oli aidosti yritetty auttaa elämässä eteenpäin.

## **YÖKORIS JA MONIKULTTUURINEN NUORISOTYÖ**

Helsingin NMKY:n DNA on kansainvälisyydessä. Toimintaan osallistuu lapsia ja nuoria eri kulttuureista. Yhdistys toimii inklusioperiaatteiden mukaisesti. Tavoitteena on tarjota tukea ja mielekästä toimintaa sekä yhteisö, johon kiinnittyä. Yökoripallo -toiminta oli vuoden 2016 aikana laajinta sen lähes kaksikymmentä vuotisessa historiassa. Tämä kuvaa myös muuttunutta yhteiskuntaa, jossa tarve on synnyttänyt toimintaa.

Liikunta on todetusti erinomainen kotouttamisen väline ja Helsingin NMKY:lle luonteva työtapo monikulttuurisessa toimintakentässä. STEA (ent. RAY) on rahoittanut Yökoripallo -toimintaa jo usean vuoden ajan yhdessä Helsingin kaupungin Nuorisoasiankeskuksen kanssa. Monikulttuurista liikuntaa on yhdessä liikkumaan -hankkeen myötä tukenut myös OKM ja Veikkaus, nykyisin AVI:n välityksellä. Kyseinen hanke toteutettiin yhdessä Nuorisoasiankeskuksen, Icehearts ry:n sekä 09 Helsinki Human Rights säätiön kanssa.

Helsingin NMKY:n monikulttuurisen työn rahoitus tulee useasta eri kanavasta. Toiminnan markkinoinnissa ja toteutuksessa hyödynnetään usein Yökoris -brändiä sen tunnettavuuden ja luotettavuuden vuoksi. Sisäisesti eri rahoituskanavista tulevan toiminnan seuranta ja rapor-

tointi hoidetaan rahoittajan vaatimalla tavalla. Helsingin NMKY toteutti monikulttuurista nuoris- ja liikuntatoimintaa historiallisen paljon vuonna 2016. Kaikille avoimia tapahtumia järjestettiin yhteensä 695 ja joukkuetapahtumia 140. Toimintaa toteutettiin yhteensä 53 eri paikassa, joista osa oli esittelykäyntejä tai tapahtumia. Toiminnasta viestittiin pääosin sosiaalisen median välityksellä. Vuoden aikana kuvattiin myös kolme lyhytfilmiä, joiden avulla dokumentoitiin ja mainostettiin toimintaa.

Kesällä säännöllistä toimintaa järjestettiin yli 110 tuntia viikossa, kolmessa paikassa yhtäaikaista. Vakiopaikkoina olivat Kansalaispuisto, Hietaniemen uimaranta ja Pukinmäen liikuntapuitot. Leirien toimintapaikkoina kesällä 2016 olivat Maunulan ja Aurinkolahden leikkipuistot, joissa kokoontui myös paljon nuoria. Talvella säännöllistä toimintaa oli alle 18-vuotiaille Kallahden ja Malminkartanon nuorisotaloilla sekä iästä riippumatta Malmin Palloiluhallilla.

Yökoripallon yhteyteen on muodostettu myös neljä miesten joukkuetta, 3-, 4-, 5-divisioonassa, miesten -35 SM -sarjajoukkue sekä naisten joukkue 3-divisioonassa. Joukkueet toimivat itsenäisesti omalla budjetilla tarjoten mahdollisuuden sarjatoimintaan, harrastamiseen ja yhteisöön. Tämän lisäksi vuonna 2016 Liikuntaviraston kanssa toteutettiin Fun Action toimintaa yhteensä 40 kertaa sekä järjestettiin kaksi leiriä yhdistyksen omassa Pellin leirikeskuksessa. Viime vuosina on panostettu myös mahdollisuuteen tarjota työtä kohderyhmän nuorille. Vuoden 2016 aikana Yökoriksessa työskenteli 65 henkilöä ja 40 vapaaehtoista. Käyntikertoja ilman joukkueiden tapahtumia kertyi yli 26000.

## **PARTIO**

Helsingin NMKY toimii taustayhteisönä kahdelle lippukunnalle: Helsingin Sinisille, (HeSi) ja Rastipartiolle. Lisäksi Helsingin NMKY:n partiotoiminnassa vaikuttavat Katajaisten partioveteraanit ja Katajaisten alueelle noussut lippukunta Fisut. Kaikilla edellä mainituilla lippukunnilla on myös oma tukiyhdistyksensä, joissa tehdään arvokasta työtä lippukunnan toiminnan tukemisessa. Yhteensä partiotoimintaan osallistui vuonna 2016 noin 260 henkilöä.

Vuosi 2016 oli Rastipartion 24. toimintavuosi. Lippukunnassa toimi vuoden päättyessä kymmenen ryhmää: neljä laumaa, kaksi seikkailijajoukkuetta, kolme tarpojavartiota ja kolme samojavartiota. Tarpoja-ikäluokkaan asti ryhmät kokoontuivat viikoittain, jonka lisäksi osallistuttiin lippukunnan yhteisiin tapahtumiin, leireille ja omille retkille. Samoajat kokoontuivat omien aikataulujensa puitteissa ja toimivat osana lippukunnan johtajistoa. Viikoittainen toi-

minta tapahtui Meri-Rastilan ja Aurinkolahden koloilla. Kaikki ryhmät suorittivat Suomen partiolaisten Partio-ohjelmaa. Lippukunnasta osallistuttiin vuoden aikana viidelle leirille, lippukunta itse järjesti 10 retkeä. Kesällä lippukunnasta oli myös vahva osallistuminen partiolaisten suurleirille Roihulle. Vuonna 2016 Rastipartio jatkoi aktiivista kisaosallistumistaan. Vanhempainyhdistys isännöi Nuorisoasiainkeskuksen Uutelan kämppää, jota käytettiin pääasiassa ryhmien omilla retkillä.

Helsingin Sinisissä (HeSi) toimi vuoden 2016 aikana ryhmiä viikoittain sudenpentu-, seikkailija-että samoajaikäkausissa. Toimintaa toteutettiin Vaeltajien ja aikuisten omaa ohjelmaa järjestettiin epäsäännöllisemmin. Lippukunnan johtajisto kokoontui noin kerran kuukaudessa. HeSin johtajat osallistuivat aktiivisesti Pääkaupunkiseudun Partiolaisten (PäPa) ja SP:n järjestämille kursseille. Vuoden 2016 aikana Helsingin Siniset jatkoi alueellisen yhteistyön kehittämistä Laajasalon ja Kaakkois-Helsingin lippukuntien kanssa. Loppuvuodesta lippukunta syvensi yhteistyötään sisarlippukunta Meritähtien kanssa viikkotoiminnan tapahtumien toteuttamisessa. Meritähtien nimenmuutos, ja sen tuomaa toiminnan kehittymistä pohdittiin yhdessä yhdistyksen sekä Helsingin Sinisten toimivan johdon kanssa vuoden 2016 aikana. Lippukunnan hallintaan kuului vuonna 2016 eräkämpä Aarnela Vihdin Saarijärvellä sekä partion kerhotila Kolo Laajasalossa.

## KORIPALLO

Vuonna 2016 suomalaisen koripallon päätapahtuma oli alle 20 -vuotiaiden EM -kisat. Suomi oli edellisenä vuonna noussut B -divisioonasta A -kisoihin ja saanut samalla kunnian toimia isäntämaana tulevissa EM -kisoissa. Kisat pelattiin Helsingissä, joten tämä oli hieno mahdollisuus myös Helsingin NMKY:n junioreille päästä näkemään tulevia maailman tähtiä. Suomi pelasi kisoissa kaksi mahtavaa peliä, voittaen kaksi koripallon suurmaata Espanjan ja Ranskan. Vuoden 2016 alussa tapahtui myös äärimmäisen hieno asia, kun Helsingin NMKY valittiin Suomen urheilugaalassa vuoden 2015 urheiluseuraksi. Pääsihteeri Timo Laulaja piti hienon kiitospuheen suorassa tv-lähetyksessä.

Perinteisesti lisenssipelaajien määrä julkaistiin vuoden alussa, HNMKY:n lisenssimäärä oli kasvanut koko maan suurimmaksi. HNMKY:ssä pelasi 925 lisenssipelaaja, jonka lisäksi hieman kevyemmin harjoittelevissa FUN -joukkueissa on mukana noin 50 pelaaja ilman koripalloliiton lisenssiä. Pelillisesti keväällä pelattiin jälleen ratkaisupelit. HNMKY:n naisten joukkueen toinen kausi naisten I -divisioonassa päättyi seitsemänteen sijaan, Namikan A -tytöistä oli noussut

pelaavaan kokoonpanoon useita pelaajia. Miesten joukkueen ensimmäinen kausi valtakunnallisessa viidentoista joukkueen I -divisioona B:ssä päättyi 13. sijaan. Nuori joukkue keräsi arvokasta kokemusta läpi kauden ja onnistui nappaamaan seitsemän voittoa kauden aikana. Junioreissa Helsingin NMKY oli syksyn karsintojen jälkeen mukana C -tyttöjen ja -poikien sekä B -tyttöjen ja -poikien SM -sarjoissa. B -junioreissa ja C -pojissa joukkueet jäivät sijoille 6 – 8. C -tytöt sen sijaan räjäyttivät pankin keväällä 2016 voittamalla Suomen mestaruuden, finaalissa kaatui Tapiolan Honka viidellä pisteellä. A -juniorit kävivät hakemassa mitalit divareissa, pojat valtakunnallisesta ja tytöt alueellisesta, kummatkin joukkueet saivat hopeaa.

Kausi 2016–2017 alkoi jälleen junioreiden karsinnoilla ja heti perään pyörähti aikuisten divari-kaudet käyntiin. Helsingin NMKY:n pitkäjänteinen ja laadukas harjoittelu tuotti tulosta syksyllä 2016, kun seura sai joukkueen SM -sarjaan kaikissa junioreiden sarjoissa, eli A – C -tytöissä ja pojissa. Tampereen Pyrintö oli toisena seurana ainoa, joka pystyi samaan. Naisten I -divisioonassa Namikan nuorten pelaajien esiinmarssi on kesän ja syksyn aikana vahvistunut, naisten joukkue lähtikin kauteen aiempaa nuoremmalla kokoonpanolla. Miesten joukkue jatkoi divisioona B:ssä nuorella joukkueella kehittäen nuoria pelaajiaan, edellisen vuoden kokemus sarjasta oli tehnyt pelaajista valmiimpia sarjaan.

Perinteisesti joukkue toiminnan lisäksi Helsingin NMKY koripallon toiminnoissa tapahtuu paljon muutakin. Kaikille avoimet koripalloseurat jatkoivat kasvuaan, seuraleiri Kisakalliossa Susi Training centerissä oli jälleen ääriään myöten täynnä. Lisäksi koulukäynneillä helsinkiläiset lapset saivat tietoa Helsingin NMKY:n koripalloseurasta. Vuoden 2016 isoimpia uudistuksia tai vanhan perinteen henkiin herättelyä oli YMCA CUP:n paluu suomalaisen koripallon kalenteriin. Turnaus järjestettiin joulukuun 16. – 18. päivä. Turnaukseen osallistui joukkueita Jyväskylästä Italiaan. Joukkueita oli yhteensä 47. Turnaus onnistui hyvin, palaute oli positiivista ja joukkuemääräkin oli ensimmäiseksi vuodeksi ilahduttava. Turnausta tullaan ehdottomasti jatkamaan ja kehittämään tulevina vuosina.

Vuonna 2016 HNMKY laadukkaina ja luotettavina yhteistyökumppaneina jatkoivat Lähi – Tapiola, Diacor, Ballzy -varustesopimus ja Palvelu Hytönen OY.



## KAMPPAILU

Vuoden 2016 lopulla Helsingin NMKY:n kamppailutoimintaan osallistui kuukausittain 85 harrastajaa, joista 70 taekwondon ja 15 kuntonyrkkeilyn harrastajaa. Yhteensä vuoden aikana viikkoharjoituksiin osallistui noin 160 lasta, nuorta ja aikuista. Harjoituksia pidettiin neljänä päivänä viikossa vuoden ympäri kahdella salilla, hotelli Arthurilla sekä Malmin palloiluhallilla. Nuorimmat taekwondoharrastajat olivat 4-vuotiaita ja suosituksi toiminnaksi kehittyi vuoden aikana koko perheelle sopivat yhteiset perhetaekwondoryhmät. Suurin osa taekwondoharrastajista oli yli 8-vuotiaita lapsia ja nuoria ja kuntonyrkkeilyryhmästä aikuisharrastajia.

Kamppailulajitoimintaa koordinoi Sarianne Nordberg 50 % työajalla ja lisäksi mukana oli tuntiohjaajia ja nuoria apuohjaajia. Kaikilla taekwondo-ohjaajilla oli Kukkiwon -sertifioidut mustat vyöt. Mustan vyön arvoilla eteni kolme ohjaajaa/harrastajaa, kaksi heistä saavutti 1. asteen dan-arvon ja yksi 2. asteen dan-arvon. Keväällä Sarianne Nordberg sai Suomen Taekwondo-liiton myöntämän C-liikesarjatuomarin pätevyuden ja lisäksi hänelle myönnettiin vuoden lopussa liiton pronssinen ansiomerkki merkittävästä työstä Suomen Taekwondon hyväksi.

Vuoden aikana kehitettiin seuran apuohjaajatoimintaa, jossa nuoret harrastajat kehittyvät apuohjauksen kautta taekwondo-ohjaajiksi. Taekwondon vyökokeita pidettiin vuoden aikana neljä, joihin osallistui noin 70 henkilöä. Vuoden lopulla seurassamme harrasti aktiivisesti valkovöisiä, keltavöisiä ja vihreävöisiä harrastajia. Joulukuussa seurassa graduoitiin ensimmäiset sinivöiset harrastajat. Uutena toimintana järjestettiin myös ylemmille vyöarvoille omia harjoituksia harrastajien edetessä vyöarvoilla.

Kesäkuussa järjestettiin ensimmäinen lasten taekwondoleiri Kaisaniemessä. Viikon mittaiselle päiväleirille osallistui 18 lasta ja nuorta. Taekwondo-ohjaajat tekivät vuoden aikana kouluvierailuja usealla koululla pääosin Helsingin keskustan alueella sekä Malmin palloiluhallilla koulupäivän aikana. Taekwondon kokeilutunnit tavoittivat yli 600 lasta vuoden aikana. Taekwondo-ohjaajat osallistuivat myös muihin tapahtumiin kuten HNMKY Yökoriksen toimintaan sekä Get Started -liikuntatapahtumaan, jossa kävi 200 nuorta aikuista tutustumassa taekwondo. Taekwondon ottelukilpailuihin osallistuttiin neljästi, joista osa salikisoja ja osa virallisia kansallisia kisoja, kisoissa saavutettiin kulta- ja hopeasijoja. Lisäksi harrastajille järjestettiin vuoden aikana muuta yhteistoimintaa kuten liikuntapuistovierailuja ja omat salikisat. Vuoden päätteeksi palkittiin syyskauden aktiivi- ja junioriharrastajat.

## **SALIBANDY**

Vuoden 2016 aikana Helsingin NMKY:n Salibandy koostui kahdesta aikuisten harrastejoukkueesta. Joukkueet pelasivat Etelä-Suomen alueen IV- ja V- divisioonissa. Molemmat joukkueet koostuivat aikuisista miehistä, jotka ovat koonneet joukkueet harrastusmielessä salibandyn maailmaan. Joukkueet harjoittelivat Arena Center Myllypurossa yhden harjoituskerran viikossa ja pelasivat sarjaotteluita Etelä-Suomen alueella. Jäseniä HNMKY:n salibandysssa oli yhteensä 34. Toiminnan tavoitteet ovat harrastusmahdollisuuden luominen ja liikunnallisen elämäntavan säilyttäminen joukkueurheilun avulla.

## **AIKUISTEN LIIKUNTA**

Kuntoklubin toiminta käynnistyi syksyllä 2013 neljäntoista treenaajan voimin. Mukana olleilla oli mahdollisuus harjoitella 1-2 kertaa viikossa, erilaisin teemoin. Pääpaino oli selkeästi juoksussa ja erilaisissa lihaskuntoharjoitteissa, mutta mukana oli hyvin erilaisia treenejä; Jätetään porrastreenistä kuntonyrkkeilyyn.

Kuntoklubi lisää motivaatiota itsensä haastamiseen, valtaosa ryhmäläisistä on esimerkiksi käynyt juoksemassa puolimaratonin. Vuoden 2016 aikana ryhmässä oli viisitoista upeaa liikunnallista naista, jotka harjoittelivat 1-2 kertaa viikossa. Kaikki nauttivat ryhmässä liikkumisesta erittäin paljon. Kesälle 2017 on suunnitelmassa puolimaraton ja polkujuoksua sekä uutena lajina mukaan tullut triathlon. Kuntoklubin ideana ei ole "massaryhmätunti" - ryhmän koko pidetään tarkoituksella noin 15 henkilössä, jotta jokaisen osallistujan yksilöllinen huomioiminen harjoituksen aikana mahdollistuu.

## **MUSIIKKIOPISTO JA MUSIIKKILEIKKIKOULU**

Helsingin NMKY:n musiikkitoiminta vahvistaa lasten ja nuorten yleistä hyvinvointia, kasvamista ja itsetuntoa. Musiikkiopiston perusopintojen (taiteen perusopinnot) jälkeen voi halutessaan hakeutua musiikin ammattiopintojen pariin. Aikuisille musiikkiharrastuksella on merkitystä työelämässä jaksamisen ja yleisen hyvinvoinnin edistäjänä. Musiikkitoiminta eri muodoissaan mahdollistaa yhteisöllisiä kokemuksia ja yhteisestä tekemisestä koettua iloa sekä tukee omalta osaltaan musiikillisen kulttuuriperinnön edistämistä.

Lokakuussa 2016 vietettiin musiikkiopiston perustamisen 50-vuotisjuhlia juhlakonsertin merkeissä omassa juhlasalissa. Opisto perustettiin vuonna 1966, jotta Namikan sinfoniaorkesteriin saataisiin lisää nimenomaan jousisoittajia. Isoimmat muutoksen tuulet puhalsivat 1997, jolloin opistoon perustettiin ”musiikkiopistopuoli” avoimen lisäksi sekä vuonna 2007, jolloin Helsingin kulttuurilautakunta hyväksyi opiston laajan oppimäärän mukaisen opetussuunnitelman. Konsertissa esiintyivät opiston oppilaat ja Katajanokan muskarilaiset vanhempineen. Vuonna 1972 työsuhteensa pianonsoiton opettajana aloittaneelle Hilikka Kukkamäelle ojennettiin Lauha-mitali ansiokkaasta ja pitkästä urasta musiikkiopiston palveluksessa.

Musiikkiopiston oppilasmäärä oli 65, muskarilaisia oli 25, opettajia 12 ja säestäjiä 2. Kaisanien iltapäiväkerhosta oli musiikkia opiskelemissa vuoden aikana 13 lasta. Iltapäiväkerholaisille suunnitellaan jatkossa laulu- ja soittoryhmien sekä työpajojen perustamista. Teoriaopin-tojen lyhyt/kertauskurseja pyritään järjestämään lukuvuoden 2017 – 2018 aikana. Katajanokan musiikkileikkikoulun lapsimäärä väheni huomattavasti keväällä 2017. Tästä syystä toukokuussa 2017 järjestetään mainoskampanja uusien muskarilaisten löytämiseksi.

## **ORKESTERI**

Orkesteri järjesti ammattikapellimestari Tapio von Boehmin johdolla vuoden aikana 3 omaa konserttia, joissa kuultiin klassisen musiikin instrumenttikonserttoja sekä muuta keskeistä orkesterimusiikkia. Solisteina soitti nuoria suomalaisia huippumuusikoita. Konserttien yleisömäärä on vakiintunut noin 70 kuulijaan. Orkesterin soittajien määrä on 42. Musiikkitoiminnan yhteiskonsertit järjestettiin omassa juhlasalissa toukokuussa (Kevään säveliä) sekä itsenäisyyspäivänä Johanneksen kirkossa.

## **MIESKUORO JA SEKAKUORO**

Sekakuorolaisista koottu ensemble-ryhmä on harjoitellut syksystä 2016 lähtien Elena Mindru-Turusen johdolla. Ensemble oli vuonna 2016 mukana Kevään sävelissä ja Itsenäisyyspäivän juhlassa. Ohjelmistoa muutettiin perinteisestä kuoromusiikista gospelin suuntaan ja se tuntui sopivan hyvin tälle 8 hengen lauluryhmälle. Haasteena oli edellisvuosien tapaan uusien jäsenten löytäminen. Mieskuoron ensemblen toiminta loppui vuoden 2016 toukokuussa.