

Tunne, Tee, Ole osa!



TAT-TOIMINNAN VIIKKO-OHJELMA 14.1.–31.5.2019 (kevät)

Merkityksellistä toimintaa eri kieli- ja kulttuuritaustaisille työnhakijoille
Toiminta on avointa ja maksutonta kaikille

MAANANTAI

- KLO 10:00-12:00 #POWERMONDAYSHELSINKI** - hyvinvointia ja voimaantumista naisille. (Kaisaniemenkatu 8, katutaso)
- KLO 12:00-15:00 OPEN HOUSE** – avoin työskentely- ja tapaamisaika. Y-Lounge (Kaisaniemenkatu 8, katutaso)
- KLO 17:45-18.45 KUNTONYRKKEILY**, Käpylän peruskoulu, juhlasali - 1kk maksuton (Mäkelänkatu 93)

Ohjauskieli



TIISTAI

- KLO 9:00-11:30 FAMILY GROUP** – Vauva- ja taaperoryhmä englanninkielisille (Kaisaniemenkatu 8, 2.krs)
- KLO 10:00-13:00 ESPOON VERTAISRYHMÄ** - Kokemuksia suomalaisesta työelämästä, yksilöohjausta ja vertaistoimintaa Me-Talo (Terveyskuja 2 B, Espoo)
- KLO 17:30-19:30 SUOMEN PUHEKIELEN RYHMÄ** (Kaisaniemenkatu 8, 3.krs)
- KLO 16:00-19:00 COFFEE CLUB goes Puhos** – kahvia & keskustelua kaikille (joka kuun 1. & 3. tiistai) PUHOS neuvonta- ja kohtaamispaikka (Kastelholmantie 2)



KESKIVIikko

- KLO 9:00-10:30 TOIMINNALLINEN SUOMEN KIELEN RYHMÄ** (Kaisaniemenkatu 8, 2.krs.)
- KLO 10:00-12:00 Y-CARE MOVEZ** – helppoa yhteisöliikuntaa selkosuomeksi! Opetellaan suomea ja liikutaan, Hotel Arthur, liikuntasali (Vuorikatu 17, 8.krs)
- KLO 13:00-16:00 KORIPALLO & KUNTOSALI**, Kisahalli (Paavo Nurmen kuja 1c)



TORSTAI

- KLO 14:00-16:00 LENTOPALLO**, Kampin Liikuntakeskus (Malminkatu 3)
- KLO 17:30-19:30 SUOMEN PUHEKIELEN RYHMÄ** (Kaisaniemenkatu 8, 3.krs)
- KLO 18:00-22:00 TAT TAPAHTUMAT** (mm. Social Kitchen 21.3 & 18.4 & 16.5) Lisätietoa Facebookista!



PERJANTAI

- KLO 9:30-11:30 KIELIKYLPY JA ASKARTELURYHMÄ PERHEILLE** – Vihreä Sali, (Kaisaniemenkatu 8, 2 krs.)
- KLO 13:00-15:00 FRIDAY GAMES** (erilaiset pallopelit) Kampin Liikuntakeskus (Malminkatu 3)
- KLO 16:00-18:00 COFFEE CLUB miehille** – kahvia & keskustelua (Kaisaniemenkatu 8, katutaso)
- KLO 18:00-19:00 TAEKWONDO** – alkeet, Grundskolan Norsen (Unioninkatu 2)
- KLO 18:00-21:00 FUN FRIDAYS** – Laulua ja ilmaisua rennossa hengessä. (Kaisaniemenkatu 8, katutaso) Alkaa 1.2.2019



LAUANTAI

- KLO 12:00-17:00 OPEN COMMUNITIES** – Varaa Y-Lounge oman yhteisösi kokoontumista varten. Ei koske järjestöjä, yrityksiä ja yhdistyksiä. Ota yhteyttä Arsene Towaan: 050 322 9510
- KLO 14:00-16:00 FUTSAL** – Stadin ammattiopisto (Vilppulantie 14)
- KLO 17:30-19:30 FUTSAL** – open games Puistolän peruskoulu (Koudantie 2)
- KLO 19:00-21:00 KORIPALLO** (Yökoris) Malmin Palloiluhalli (Siemenkuja 3)



SUNNUNTAI

- KLO 18:00-21:00 KIZOMBA & SEMBA – ja SALSA & BACHATA** -tanssitunnit, Me-talo Mellunmäki (Jänkäpolku 1)



TAPAHTUMAT JA TIEDOTTEET LÖYDÄT AINA FACEBOOKISTA

Toiminnan Avulla Työelämään - TAT @ycare_tat



YHTEYSTIEDOT

jenny.ferm@hnmky.fi p. 0453467256 |
arsene.towa@hnmky.fi p. 050 322 9510 |
www.hnmky.fi/y-care/toiminnan-avulla-tyoelamaan/



Tunne, Tee, Ole osa!



Y-CARE TAT WEEKLY SCHEDULE 14.1.–31.5.2019 (Spring)

**Empowering diversity through activities for people
from different language and cultural backgrounds**
All activities are open and free for all

MAANANTAI

		Instruction language
KLO 10:00-12:00	#POWERMONDAYSHelsinki - wellness and empowerment for women (Kaisaniemenkatu 8, street level)	
KLO 12:00-15:00	OPEN HOUSE – open co-working and meeting space (Kaisaniemenkatu 8, street level)	+
KLO 17:45-18.45	FITNESS BOXING, Käpylän peruskoulu, juhlasali – 1 month free trial (Mäkelänkatu 93)	+

TIISTAI

KLO 9:00-11:30	FAMILY GROUP – baby and toddler group for English speakers (Kaisaniemenkatu 8, 2nd floor)	
KLO 10:00-13:00	ESPOO PEER TUTOR GROUP - experiences from Finnish worklife and personal guidance. Me-talo (Terveyskuja 2B, Espoo)	+
KLO 17:30-19:30	FINNISH DISCUSSION GROUP (Kaisaniemenkatu 8, 3rd floor)	+
KLO 16:00-19:00	COFFEE CLUB goes Puhos – coffee & discussions for everybody (every 1st & 3rd Tuesday of the month) PUHOS	+

KESKIVIikko

KLO 9:00-10:30	FUNCTIONAL FINNISH LANGUAGE GROUP (Kaisaniemenkatu 8, street level)	+
KLO 10:00-12:00	Y-CARE MOVEZ – community movement for all, we learn Finnish while moving! Hotel Arthur (Vuorikatu 17, 8th floor)	+
KLO 13:00-16:00	BASKETBALL & GYM, Kisahalli (Paavo Nurmen 1c)	+

TORSTAI

KLO 14:00-16:00	VOLLEYBALL, Kampin Liikuntakeskus (Malminkatu 3)	+
KLO 17:30-19:30	FINNISH DISCUSSION GROUP (Kaisaniemenkatu 8, 3rd floor)	+
KLO 18:00-22:00	TAT EVENTS – Social Kitchen 21.3 & 18.4 & 16.5, more information on Facebook!	

PERJANTAI

KLO 9:30-11:30	LANGUAGE AND CRAFTS FOR FAMILIES – Vihreä Sali (Kaisaniemenkatu 8, 2nd floor)	+
KLO 13:00-15:00	FRIDAY GAMES (different ball games) Kampin Liikuntakeskus (Malminkatu 3)	+
KLO 16:00-18:00	COFFEE CLUB for men – coffee & discussion (Kaisaniemenkatu 8, street level)	+
KLO 18:00-19:00	TAEKWONDO – beginners level, Grundskolan Norsen (Unioninkatu 2)	+
KLO 18:00-21:00	FUN FRIDAYS – singing and expression in good company (Kaisaniemenkatu 8, street level) Starts in 1.2.2019	+

LAUANTAI

KLO 12:00-17:00	OPEN COMMUNITIES – Reserve the Y-Lounge for your own community! Not for official organizations, companies or associations. Contact Arsene Towa: 050 322 9510	
KLO 14:00-16:00	FUTSAL – Open games, Stadin ammattiopisto (Vilppulantie 14)	+
KLO 17:30-19:30	FUTSAL – Open games, Puistolän peruskoulu (Koudantie 2)	+
KLO 19:00-21:00	BASKETBALL (Yökoris) Malmin Palloiluhalli (Siemenkuja 3)	+

SUNNUNTAI

KLO 18:00-21:00	KIZOMBA & SEMBA – ja SALSA & BACHATA -dance classes, Me-talo Mellunmäki (Jänkäpolku 1)	+
-----------------	--	---

EVENTS AND MORE INFORMATION IS ALWAYS FOUND ON FACEBOOK

Toiminnan Avulla Työelämään - TAT @ycare_tat



CONTACT INFORMATION

jenny.ferm@hnmky.fi p. 0453467256 |

arsene.towa@hnmky.fi p. 050 322 9510 |

www.hnmky.fi/y-care/toiminnan-avulla-tyoelamaan/

