

# Helsingin NMKY koripallo / kausi 2018-2019

## Joukkueiden salivuorot 3.9.2018 alkaen

HUOM! Kyseessä on joukkueelle jaettu salivuoro - valmentaja ilmoittaa harjoitusten lopullisen keston ja mahdolliset ryhmäjaot.

HNMKY pidättää oikeuden muutoksiin.

<http://www.hnmky.fi/urheilu/koripallo/harjoitusvuorot/salien-yhteystiedot/>

(v) Vuoro käytössä joukkueilla vuoroviikoin

ALUEJOUKKUEET						
PAKILAN ALUE	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	PAKILAN ALUE
Minitytöt -07/-08		18:00-20:00 Pihkapaisto AA	17:30-19 MPH3	Pukinmäenkaari pk		Minitytöt -07/-08
Mikrotytöt -09			18-19:30 Käpylä pk	18-19:30		Mikrotytöt -09
Mikrotytöt -10	18:30-19:45 Pakilan YA (vuor.)		18:00-19:00 Metsola		18:30-20 Oulunkylä a-a	Mikrotytöt -10
Mikrotytöt -11			18:00-19:00 Pakila a-a	19:00-20:00 Pakila TK		Mikrotytöt -11
Mikrotytöt -12				17:00-18:00 Pakila TK		Mikrotytöt -12
Mikrotytöt -13		17:00-17:45 Pakila TK				Mikrotytöt -13
Minipojat -07		16-17:30 Maunula lh	19-20 Haaga pk		18:30-20:00 Paloheinä a-a	Minipojat -07
Minipojat -08		17:30-19:00 MPH2		17-18:30 Suutarinkylän pk	18-20 Pakilan YA	Minipojat -08
Mikropojat -09		19-20:15 MPH3	18-19 Haaga pk		17:00-18:30 Paloheinä a-a	Mikropojat -09
Mikropojat -10	18:30-19:45 Pakilan YA (vuor.)		17:00-18:00 Metsolan aa		17-18:30 Oulunkylä AA	Mikropojat -10
Mikropojat -11			17:00-18:00 Pakila a-a	18:00-19:00 Pakila TK		Mikropojat -11
Mikropojat -12		18:30-19:30 Pakila TK				Mikropojat -12
Mikropojat -13		17:45-18:30 Pakila TK				Mikropojat -13
KESKUSTAN ALUE	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	KESKUSTAN ALUE
Minipojat -07	16-17:30 / 16-17:10 Arthur	16:00-17:15 Norssi pk		18:30-19:45 Norssi pk		Minipojat -07
Minipojat -08	19-20:30 / 19:30-20:40 Arthur	18:30-19:45 Norssi pk		16:00-17:15 Norssi pk		Minipojat -08
Mikropojat -09	17:30-19/ 17:10-18:20 Arthur	17:15-18:30 Norssi pk		17:15-18:30 Norssi pk		Mikropojat -09
Mikropojat -10	18:20-19:30 Arthur (vuor.)		18:00-19:00 Arthur	17:30-18:45 Arthur		Mikropojat -10
Mikropojat -11			16:45-18:00 Arthur		16:30-17:30 Arthur	Mikropojat -11
Mikropojat -12/13		18:20-19:15 Arthur				Mikropojat -12/13
Minitytöt -07		16:10-17:25 Arthur	17:30-19:00 MPH3			Minitytöt -07
Mikrotytöt -08	19:15-20:30 Ruoholahti a-a			18:15-20:00 Katajanokka lh	17:30-18:45 Arthur	Mikrotytöt -08
Mikrotytöt -09/10	18:00-19:15 Ruoholahti a-a			17:00-18:15 Katajanokka lh	18:45-19:45 Arthur	Mikrotytöt -09/10

Mikrotyöt -11	17:00-18:00 Ruoholahti a- a			18:45-19:45 Arthur		Mikrotyöt -11/12
Mikrotyöt -12/13		17:25-18:20 Arthur				Mikrotyöt -12/13
<b>MALMIN ALUE</b>	<b>MAANANTAI</b>	<b>TIISTAI</b>	<b>KESKIVIIKKO</b>	<b>TORSTAI</b>	<b>PERJANTAI</b>	<b>MALMIN ALUE</b>
Minipojat -07	16:00-17:15 MPH3			19:30-21 Malmi stadin am.op. (vilppulantie)	16-17:15 MPH3	Minipojat -07
Minipojat -08/09		17:30-19:00 MPH2	19:00-20:30 MPH3		17:15-18:30 MPH3	Minipojat -08/09
Mikrojojat -10/11	18:00-19:00 Kotinummen koulu	17:30-18:30 Tapanila lk. (vuor.)			18:30-19:45 MPH3	Mikrojojat -10/11
Mikrojojat -12/13	17:00-18:00 Kotinummen koulu					Mikrojojat -12/13

## Joukkueiden salivuorot 3.9.2018 alkaen

<http://www.hnmky.fi/urheilu/koripallo/harjoitusvuorot/salien-yhteystiedot/>

A-C -juniorit, Unified							
NAISET TYTÖT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	NAISET TYTÖT
Naiset I-div		17:30-19 MPH1	19-20:30 MPH1	17:30-19 MPH1		treenit MPH	Naiset I-div
WU19		16-17:30 MPH1		16-17:30 MPH1	19:45-21 MPH1		WU19
WU19/16 3		20:15-21:30 MPH3	16:00-17:30 MPH3		19:40-21 Käpylä (stadin amm.op.)		WU19/16 3
WU16		19:00-20:30 MPH2	kehonhallinta MPH	19-20:30 MPH2	18:30-19:45 MPH1	treenit MPH	WU16
WU14 1	18:30-19:45 MPH2	18:00-19:00 MPH3	16-17:30 MPH2		17:00-18:20 Käpylä (stadin amm.op.)		WU14 1
WU14 2	16:00-17:15 MPH2		19:00-20:30 MPH2		18:20-19:40 Käpylä (stadin amm.op.)		WU14 2
MIEHET POJAT	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	MIEHET POJAT
Miehet I-div		19-20:30 MPH1	17:30-19 MPH1	19-20:30 MPH1		treenit MPH	Miehet I-div
MU19		16-17:30 MPH2	16-17:30 MPH1	20:30-22 MPH1	16-17:15 MPH1		MU19
MU19 3		20:30-22 MPH2	17:30-19:00 MPH2				MU19 3
MU16 (03P)	16-17:30 MPH1	18:30-20:00 / 18:00-20:00 Tapanila lk	kehonhallinta MPH		17:15-18:30 MPH1	treenit MPH	MU16 (03P)
MU16 (04P)	19-20:30 MPH1	16:00-17:30 / 16:00-18:00 Tapanila lk			16-17:15 MPH2	treenit MPH	MU16 (04P)
MU17 3			19:50-21 Pihlajiston AA		19:45-21:15 MPH3		MU17 3
P05 1	17:30-19 MPH1	17:00-18:00 MPH3	16:00-17:30 Kumpulan lk	17:30-19 MPH2			P05 1
P05 2	19:45-21:00 MPH2		17:30-19:00 Kumpulan lk	16-17:30 MPH2			P05 2
P06 1	19:15-20:30 MPH3	16:00-17:00 MPH3	17:00-18:25 Pihlajiston AA	17:30-19:00 MPH3			P06 1
P06 2	17:15-18:30 MPH2		18:25-19:50 Pihlajiston AA	16-17:30 MPH3			P06 2
P06 3				19:00-20:30 MPH3			P06 3
UNIFIED	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	UNIFIED
Unified aikuiset	17:15-18:15 MPH3		Malmi PK (kirkonkyläntie) 20-21				Unified aikuiset
Unified nuoret	18:15-19:15 MPH3		Malmi PK (kirkonkyläntie) 19-20				Unified nuoret