



Seuraleiri 2018

31.8.- 2.9.2018

Seuraleiri Kisakalliossa 2018

31.8.-2.9.2018



Seuraleirikirje

Seuramme lähtee jälleen vuoden tauon jälkeen seuraleirille Kisakallion leirikeskukseen. Kisakallio sijaitsee Lohjalla, Turuntien läheisyydessä noin 40 minuutin ajomatkan päässä Helsingistä. Leirille osallistuvat kaikki Namikan pelaajat 2000-2009-syntyneistä (tämä tarkoittaa myös nuorempia pelaajia, jotka harjoittelevat näissä ikäluokissa).

Kisakallioon mahtuu Namikalaisia maksimissaan 550 henkilöä (pelaajat, valmentajat ja huoltajat). Potentiaalisia lähtijöitä on yhteensä n. 650. Aikaisempina vuosina kaikki eivät ole osallistuneet seuraleirille, joten erittäin todennäköisesti kaikki halukkaat pääsevät mukaan tälläkin kertaa. Rajallisesta kapasiteetista johtuen viimeinen ilmoittautumispäivä on **perjantaina 3.8.** Mikäli kaikki paikat täyttyvät, osa joukkueista tulee majoittumaan luokkahuonemajoituksessa (kts. kohta majoittuminen). Luokkahuonemajoitus on edullisempi.

Leirillä harjoitellaan paljon, tämä on tärkeä osa joukkueen valmistautumista kauteen. Samoin pääpainona on myös joukkue- ja seurahengen kohottaminen. Tiivis yhdessäolo niin joukkueen kuin koko seuran kanssa tuo varmasti paljon uusia ystäviä ja tuttavuuksia sekä tiivistää Namikan seurahenkeä entisestään! HYVÄ HOS!

HUOM! Joukkueen Nimenhuutoon tehty ilmoitus EI ole riittävä vaan ainoastaan ilmoittautumislomakkeen kautta tehty ilmoittautuminen on riittävä. Ilmoittautumislinkki löytyy kohdasta ilmoittautuminen leirille.

HUOM! Seuraavista joukkueista: pojat U19 3, pojat U17 3 (s.02-04) ja tytöt U19/U17 3 joukkueista tulee ilmoittautumisia olla vähintään 10 joukkueesta, jotta leiri toteutuu joukkueen osalta.

Seuraleiri Kisakalliossa 2018

31.8.-2.9.2018



Huoltajat leirillä

Jokaisesta joukkueesta tulee lähteä seuraleirille vähintään yksi huoltaja eli vanhempi. Hänen tehtävänä on vastata joukkueen liikkumisesta treenipaikan, majapaikan ja ruokailujen välillä. Huoltaja huolehtii myös siitä, että pelaajat ovat ajoissa nukkumassa jne. Huoltajien majoittuminen, ruokailut ja menokuljetus bussilla kuuluvat pelaajien maksuun eli tätä ei tarvitse huoltajien erikseen maksaa. **Mikäli joukkueesta ei lähde huoltajaa, emme voi kyseistä joukkuetta valitettavasti ottaa mukaan leirille.** Joukkueen kymmentä pelaajaa kohden tulisi olla yksi huoltaja (varsinkin 2007 – 2009 syntyneillä). Voitte sopia jo joukkueen sisällä mahdolliset huoltajat. Leirille lähteville huoltajille tulee erillinen ilmoittautumislinkki 23.7. alkavalla viikolla, kun tiedämme kyseisen joukkueen osallistujamääriä.

Yhteiskuljetus menosuuntaan

Leirille on järjestetty yhteiskuljetus menosuuntaan. Bussit lähtevät Oulunkylän liikuntapuiston parkkipaikalta (Käskynhaltijantie 11, 00640 Hki) perjantaina 31.8. klo 14.00, joten kokoontuminen viimeistään klo 13.45 parkkipaikalla. Ensimmäiset joukkueet aloittavat harjoittelun perjantaina jo klo 16.00. Mikäli leiriläinen on tulossa omalla kyydillä, ilmoittakaa tästä ilmoittautumisen yhteydessä lisätiedot kentässä.

Paluukuljetus vanhempien johdolla

Paluu leiriltä tapahtuu vanhempien johdolla sunnuntaina 2.9. Ilmoitamme kunkin joukkueen viimeisen harjoitusajan sunnuntaina lähempänä leirin ajankohtaa. Paluu kannattaa hoitaa kimpakyydeillä oman joukkueen vanhempien kesken.

Ruokailu

Kaikki ruokailut tapahtuvat Kisakallion ruokalassa, joka sijaitsee päärakennuksessa. Ruoka on laadukasta ja suunniteltu urheilijoille. Kaikille leiriläisille, huoltajille ja valmentajille kuuluvat seuraavat ruuat: perjantaina päivällinen ja iltapala, lauantaina aamiainen, lounas, päivällinen

Seuraleiri Kisakalliossa 2018

31.8.-2.9.2018



ja iltapala sekä sunnuntaina aamiainen ja lounas. Tarvittaessa järjestämme välipalan, mikäli joukkueelle tulee pitkä tauko ruokailujen välillä.

Harjoitukset

Kaikki harjoituksemme ovat Susi Training Centerissä, päärakennuksen palloiluhallissa tai ulkona. Jokaisella joukkueella on vähintään yhdet lajiharjoitukset päivässä ja tämän lisäksi muuta oheisharjoittelua ja liikuntaa. Tarkemmasta joukkuekohtaisesta ohjelmasta tiedottaa lähempänä leiriä kunkin joukkueen päävalmentaja.

Majoittuminen

Meillä on käytössä lähes koko Kisakallion majoituskapasiteetti. Viime vuosien tapaan sijoitamme joukkueen ja joukkueen huoltajat *aina* samaan rakennukseen. Kisakallioon mahtuu Namikalaisia maksimissaan 550 henkilöä (pelaajat, valmentajat ja huoltajat). Potentiaalisia lähtijöitä on yhteensä noin 650. Aikaisempina vuosina kaikki eivät ole osallistuneet seuraleirille, joten erittäin todennäköisesti kaikki halukkaat pääsevät mukaan tälläkin kertaa. Rajallisesta kapasiteetista johtuen **viimeinen ilmoittautumispäivä on maanantaina 3.8.** Jos kaikki HNMKY:n paikat täyttyvät, osa joukkueista tulee majoittumaan luokahuonemajoituksessa. Mikäli Namikalaisia on lähdössä leirille yli 550 henkeä, pyrimme järjestämään leirin kaikille, vaikka sitten poikkeusjärjestelyin. Seuraleirille 500 ensimmäiseksi ilmoittautunutta pelaajaa saavat varmuudella opisto- tai luokahuonetason majoituksen. Luokahuonemajoitus on edullisempi. Luokahuoneessa majoittujille on patjat pedattuina Kisakallion puolesta. Luokahuonemajoituksessa majoittuu maksimissaan 20% leirille osallistujista. HNMKY päättää jokaisen joukkueen majoittumismuodon.

Hinta

Seuraleirin hinta on 159€ per pelaaja niiden osalta jotka majoittuvat opistotason majoituksessa. Vastaavasti hinta on 135€ per pelaaja niiden osalta, jotka majoittuvat luokahuonemajoituksessa. Hinta pitää sisällään menokuljetuksen, ruokailut viikonlopun

Seuraleiri Kisakalliossa 2018

31.8.-2.9.2018



aikana, majoittumisen, olosuhteet, valmennuksen, huoltajien ja valmentajien majoituksen ja ruokailut.

Ilmoittautuminen leirille

Ilmoittautuminen leirille tapahtuu täyttämällä sähköinen lomake oheisen linkin kautta:

https://ssl11.ovh.net/~hnmky/ssl-forms/wordpress/?page_id=3566

Ilmoittautumislomakkeessa kerättyjä tietoja käytetään vain leiripalvelun tarjoamista varten.

HUOM! Joukkueen Nimenhuutoon tehty ilmoitus EI ole riittävä!

Mukaan tarvittavat varusteet

- riittävästi harjoitteluvälineitä, varaa myös ulkoliikuntavarusteet (joukkueesi saattaa tarkentaa)
- sään mukainen ulkoiluvälineistö, liikumme harjoitus-, ruokailu- ja majoitusvälit kävellen Kisakallion alueella
- henkilökohtaiset hygieniavälineet (hammasharja jne.) sekä mahdolliset allergia- tai muut henkilökohtaiset lääkkeet
- Kisakalliossa on kahvio, mikäli pelaajalle haluaa antaa matkaan käyttörahaa, on seuran suositus enintään 20€
- aurinkorasva tai hattu, mikäli viikonvaihte on helteinen
- lämmintä vaatetta ja sateen kestävä vaatteet, mikäli viikonloppu on sateinen
- lisäksi omaan tarpeeseen vaadittavat varusteet

Käyttäytymissäännöstö seuraleirille

- makeiset, sipsit, jäätelö, limonadi, energijuoma, jäätee ja muut herkut kiellettyjä leirin aikana (poisluettuna ruokailun yhteydessä tarjottava jälkiruoka)
- puhelinten ja tablettien käyttöön tulee ohjeet joukkuekohtaisesti
- opiston käytävillä pelaaminen ja juokseminen kielletty
- opiston alueelta poistuminen ilman lupaa kielletty
- ohjaajat ja huoltajat majoittuvat lähellä leiriläisiä, jokainen leiriläinen saa tiedon huoltajien ja ohjaajien majoituspaikasta
- uimaan ei saa mennä ilman ohjaajien/huoltajien lupaa ja läsnäoloa
- jokaisella joukkueella/ryhmällä on ensiaputarvikkeet mukana
- Hyvä leirifiilis! ☺

Seuraleiri Kisakalliossa 2018

31.8.-2.9.2018



Poissaoloanomus kouluihin löytyy erillisestä liitteestä. Perjantain aikaisen yhteislähdön vuoksi leiriläiset saattavat joutua anomaan koulusta vapaata muutaman viimeisen tunnin osalta.

Ilmoittautuminen leirille tapahtuu sähköisesti oheisen linkin kautta. Ilmoittautuminen tulee olla tehtynä perjantaina 3.8. mennessä. Mahdolliset tiedustelut: henrik.pulkinen (at) hnmky.fi



**HYVÄÄ JA
ANTOISAA
LEIRIÄ!
HOS!!**