

Isän ja lapsen yhteinen viikonloppu

Isän ja lapsen yhteinen viikonloppu on toimintaa, joka perustuu isän ja lapsen yhteiselle tekemiselle ja olemiselle. Viikonlopun ohjelma, järjestämistapa ja -paikka tukevat isän ja lapsen vuorovaikutuksen vahvistumista.

Toiminta on tarkoitettu isille ja heidän 4-18-vuotiaille lapsilleen, niin tytöille kuin pojille.



Isän ja lapsen yhteinen viikonloppu

Isien ja lasten yhteisen viikonloppuleirin voi seurakunta, kunta, järjestö tai yritys järjestää yhdessä esimerkiksi NMKY-järjestön kanssa. Tässä esitteessä on kuvattu NMKY-järjestöjen isä-lapsi-toiminnan järjestämistapa ja toiminnan sisältö.

Isän ja lapsen yhteinen viikonloppu on järjestettyä toimintaa, jonka tavoitteena on virkistää ja vahvistaa. Se on aika ja paikka, isän sekä lapsen yhdessä olemiselle ja tekemiselle. NMKY-järjestöt Helsingissä, Tampereella ja Turussa ovat vuosia toteuttaneet ja kehittäneet isien ja lasten toimintaa. Toiminta on rentoa yhdessä olemista omien lasten kanssa. Viikonloppu voi olla lapselle unohtumaton kokemus, jota hän muistelee vielä vanhainkodissakin; ”Se oli silloin kun, isän kanssa...”



Suomalaiset lapsiperheiden isät tekevät paljon töitä. Tutkitun tiedon perusteella näyttää siltä, että isän ja lapsen hyvinvointia voidaan vahvistaa yhdessä. Mitä enemmän lapset ovat isän elämässä läsnä, sitä toimintakykyisempi hän on myös työelämässä. Lisäksi hyvät suhteet omiin lapsiin toimivat myös suojaavina tekijöinä elämän kriiseissä¹.

Toiminnan sisältö

Viikonlopun ohjelma tukee isän ja lapsen yhdessä olemista ja tekemistä. Ohjelmaan osallistuminen on vapaaehtoista. Jos tuntuu paremmalta heitellä juniorin kanssa kiviä rannalla, kuin pelata sählyä, niin sitten heitellään kiviä. Koko järjestetty ohjelma on yhteistä isälle ja lapsille. Leirillä ei ole lastenhoitoa ja siksi on hyvä harkita, kuinka monta lasta ottaa mukaan ja minkä ikäisen kanssa pärjää syksyn olosuhteissa.

Toiminnassamme lähdemme liikkeelle siitä että, ohjelma on osallistujia varten - ei toisin päin. Viikonloppu tehdään yhdessä lapsille. Lapsi osallistuu toimintaan isän (huoltajan) vastuulla ja valvonnassa. Leirillä isällä on mahdollisuus keskittyä lapseen unohtaen muut arjen huolet ja murheet. Järjestettävä isien ja lasten yhteinen toiminta on päihteetöntä.²

Merkitystä elämään.



¹ Mm. Huttunen Jouko ja Halme Niina

² Päihteettömyyden tarve nousee lasten tarpeista käsin. Päihteettömyys tarkoittaa tässä viikonlopussa kaikkien alkoholijuomien nollatoleranssia.

Yhteyshenkilöt

Helsingin NMKY

- kehitysjohtaja Ari Inkinen
- Puh. 0400 411 690, ari.inkinen@hnmky.fi

Tampereen NMKY

- kehityspäällikkö Jari Juhola
- Puh. 040 168 6627, jari.juhola@tanmky.fi

Tampereen NMKY

- isä-lapsi-koordinaattori Iikka Viitanen
- Puh. 050 374 3131, iikka.viitanen@tunmky.fi

Oulun seurakuntien isä-lapsi-toiminta

Oulun seurakuntien diakoninen lapsi- ja perhetyö kehittää yhdessä NMKY-järjestöjen kanssa isien ja lasten yhteisestä toimintaa Oulussa. Toiminnasta ja lähiajan suunnitelmista saa lisätietoa diakoni Kari Rekilältä puh. 050 521 1065

Isä-lapsi-parkki Mellenius -talossa

Isä-lapsi-parkki on tarkoitettu alle kouluikäisille lapsille ja heidän isilleen maanantai-iltaisin. Parkin osoite on Mellenius -talo, Peltolankaari 18 A.

Illoissa ei ole suunniteltua ohjelmaa, vaan vapaata yhdessäoloa. Isä-lapsi-parkki toteutetaan yhteistyössä Oulun ev.-lut. seurakuntien ja Oulun kaupungin perhepalvelun kanssa.

Yhteistyö

Koulutamme järjestöjen, kuntien ja seurakuntien työntekijöitä tässä mainitun toiminnan toteuttamisessa. Voimme myös toimittaa ammatillisesti ohjattua isä-lapsi-toimintaa oheisen toiminnan tueksi yhdessä yhteistyökumppaniemme kanssa. Toiminta-alueena on koko maa. Tarkempaa tietoa paikkakunnista, toiminnasta ja toimijoista löytyy verkko-osoitteesta isa-lapsi.fi.

Laadun tekijöitä

Toiminta on konseptoitu neljän vuoden aikana pilottitoiminnan avulla. Pilottiviikonloppuja on ollut yli 30. Toimintaa on arvioitu ohjautun itsearvioinnin lisäksi Bikva-mallilla. Toimintatapa perustuu hyväksyttävään tietoperustaan.

Pidämme tärkeänä, että palvelussa toteutuvat:

- yhdenvertaisuus,
- kumppanuus ja
- kuunteleminen

Toiminta on lapsilähtöistä ja lapsen hyvinvointia edistävää ja samanaikaisesti isyyttä vahvistavaa.

Toiminnan kustannukset

Kustannushinta isää ja 1-2 lasta kohden on 350-550 euroa/viikonloppu. Kustannushinta sisältää myös kaikki palkkakulut sivukuluineen. Kustannuksiin vaikuttavat ryhmän koko, isien ja lasten elämäntilanne, tilaajatahon oman henkilöstön panos, toteutuspaikka ja toiminnan sisältö. Hintaan sisältyy myös em. mallin mukainen toteutus ja kuljetus leiri- paikkaan (max 100 km) sovitusta yhdestä lähtöpaikasta.



Toiminnan jatkuva kehittäminen

Keräämme palautteen lapsilta ja isiltä, sekä tilaajatahon toimijoilta. Toiminnan arvioinnissa käytetään ohjatun itsearvioinnin menetelmää. Toimintatapaa kehitetään käynnissä olevan (2011-2013) kehittämishankkeen avulla. Kehittämisaikoina ovat vapaaehtoisuus, monikulttuurisuus ja yhteistyö työelämän kanssa.

www.isa-lapsi.fi